

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 settembre



Commissione europea



Dipartimento per lo sport

SPORT E SALUTE

COMUNICATO #BEACTIVE 2022

La **Settimana Europea dello Sport**, in programma ogni anno **dal 23 al 30 settembre**, è stata lanciata dalla Commissione Europea nel 2015 per promuovere lo sport, gli stili di vita sani e attivi e conseguentemente il benessere fisico e mentale dei cittadini della Comunità Europea.

Per il terzo anno consecutivo, l'iniziativa è coordinata dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri in qualità di ente di coordinamento nazionale e la Società Sport e Salute Spa ne cura la sua attuazione.

Gli appuntamenti con la stampa sono:

- **17 settembre** a **Torino** con la Conferenza Stampa di lancio
- **23 settembre**, ore 14:00 c/o **Stadio dei Marmi di Roma**, l'inaugurazione del #BeActive Multisport Village.

Un evento corale che offre al pubblico una variegata rassegna di discipline sportive da vedere e da provare sotto la guida di campioni e tecnici.

Il Villaggio, ad ingresso gratuito, aprirà:

- il **23 settembre** dalle 14:00 alle 18:00,
- il **24 settembre** dalle 10:00 alle 18:00 e dalle 21:00 alle 24:00 con la **#BeActiveNight**.

La manifestazione si svolge in contemporanea tra gli Stati Europei e dà vita al concetto di sport come componente essenziale della crescita della persona e come strumento centrale per la salute ed il benessere sociale. L'edizione di questo anno è dedicata in particolare ai Giovani, in occasione dell'Anno Europeo della Gioventù, ai valori dell'inclusione ed uguaglianza e ai corretti stili di vita.

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite, Palestre, Circoli Sportivi, Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, Comuni, Associazioni e non solo, chiunque sia interessato a sostenere e diffondere i valori dello sport può partecipare attivamente alla Settimana Europea dello Sport e a diffondere la sua campagna attraverso il logo #BeActive!

Moltissimi sono infatti gli eventi che aderiscono al Progetto che la Commissione ha ampliato in termini di tempo dal 1° settembre al 15 ottobre. Al sito sportesalute.eu/beactive vi è un nutrito calendario di oltre 650 eventi che il pubblico può consultare per scegliere di partecipare all'evento più vicino o a quello più gradito.

Anche l'adesione a partecipare al #BeActive Multisport Village allo Stadio dei Marmi in questa edizione è particolarmente elevata. Sempre in crescita ed evoluzione, ad oggi abbiamo già conferme per:

FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo, **FITA** – Federazione Italiana Taekwondo, **FIJLKAM** – Federazione Italiana Judo Lotta e Arti Marziali, **FIP** – Federazione Italiana Pallacanestro, **FIPSAS** – Federazione Italiana Pesca Sportiva, **FIBa** – Federazione Italiana Badminton, **FCI** – Federazione Ciclistica Italiana, **FIS** – Federazione Italiana Scherma, **FIGC** – Federazione Italiana Giuoco Calcio, **FIBS** – Federazione Italiana Baseball e Softball, **FIGH** – Federazione Italiana Gioco Handball, **FIT** – Federazione Italiana Tennis, **FIH** – Federazione Italiana Hockey, **FITET** – Federazione Italiana Tennis Tavolo, **FIR** – Federazione Italiana Rugby, **FITARCO** – Federazione Italiana Tiro con l'Arco, **FPI** – Federazione Pugilistica Italiana, **FGI** – Federazione Ginnastica Italiana, **ORIENTEERING**, **SPECIAL OLYMPICS**, **CIWAS**, **ANIF** nonché **GRUPPI MILITARI SPORTIVI** e molti altri...

Gli appassionati dello sport possono interagire anche solo in modalità digitale scaricando il **Social Media Kit** dal sito web www.sportesalute.eu/beactive e, con le immagini, i tag e gli hashtag ufficiali dell'evento, pubblicare e condividere con la community i propri contenuti legati allo sport. Possono raccontarci di come si allenano a casa o fuori, con chi amano fare attività, perché e come scelgono di vivere attivamente o anche solo esprimere le emozioni che lo sport regala loro.

Lo sport è di tutti ed è per tutti, senza limite di età, condizione socioeconomica o genere. Non è mai tardi per iniziare una nuova pratica sportiva e a vivere in maniera attiva, perseguendo un corretto stile di vita. Lo sport aiuta a mantenersi in forma e a evitare l'insorgere di malattie cardiocircolatorie e muscolo scheletriche. Aiuta a sentirsi leggeri e in forma a livello fisico. Forti, felici e resilienti a livello psicologico. Attraverso lo sport si promuove la socializzazione e si migliora la relazione in famiglia e con sé stessi, accrescendo l'autostima e l'auto considerazione. L'attività fisica rallenta i processi di invecchiamento e attraverso la pratica e la passione comune è possibile avvicinare persone di età diverse, facilitando un arricchente scambio intergenerazionale.

Per i giovani è una scuola di vita. Spesso attraverso lo sport i nostri ragazzi e le nostre ragazze possono imparare l'impegno, la costanza, le regole e l'accettazione della vittoria tanto quanto della sconfitta. Inoltre, l'adozione precoce di corretti stili di vita già nell'infanzia aiuta nel presente a crescere bambini e ragazzi più attivi e prepara nel futuro adulti più capaci ed in salute. Contestualmente, la Settimana Europea dello Sport, sensibilizza verso grandi temi tra cui, oltre al movimento, anche la terza età, l'inclusione e la lotta all'emarginazione.

Un evento che inviti il mondo dello sport ad attivarsi per coinvolgere gli italiani e spronarli verso stili di vita corretti ed attivi ha ancora più senso se si fotografa una realtà italiana molto critica, in cui emergono 25 milioni di persone sovrappeso, 22 milioni di individui sedentari, 9 milioni di euro stimati per le loro cure.

#BEACTIVE
SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 settembre



Commissione
europea



Dipartimento
per lo sport

SPORT
E SALUTE