

# SPORT NEI **PARCHI**



ALLEGATO 3

# PIANO DI AZIONE

Sport e Salute S.p.A. e ANCI, in attuazione del Protocollo d'Intesa sottoscritto il 10 novembre 2020, hanno predisposto un Piano di Azione e un Avviso Pubblico, per la messa a sistema, l'allestimento, il recupero, la fruizione e la gestione di attrezzature, servizi ed attività sportive e motorie nei parchi urbani e in particolare per diffondere il Progetto **"Sport nei parchi"**.

## DESTINATARI

Il "Progetto" è rivolto a tutti i Comuni

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

- PROMUOVERE NUOVI MODELLI DI PRATICA SPORTIVA ALL'APERTO SIA IN AUTONOMIA CHE ATTRAVERSO LE ASD/SSD DEL TERRITORIO CHE SIANO FACILMENTE REPLICABILI CON COSTI RIDOTTI
- PROMUOVERE L'UTILIZZO DI AREE VERDI NEI PARCHI PUBBLICI PER L'ATTIVITÀ DELLE ASD/SSD OFFRENDO ALLO STESSO TEMPO UN SERVIZIO GRATUITO ALLA COMUNITÀ
- PROMUOVERE SINERGIE DI SCOPO TRA I COMUNI E LE ASD/SSD, CHE VADANO OLTRE IL PERIODO DI EMERGENZA, PER L'UTILIZZO DI AREE VERDI

TUTTI GLI APPROFONDIMENTI SONO DISPONIBILI SUL SITO [WWW.SPORTESALUTE.EU/SPORT-NEI-PARCHI](http://WWW.SPORTESALUTE.EU/SPORT-NEI-PARCHI)



# LINEE DI INTERVENTO

## LINEA DI INTERVENTO 1

**Allestimento di nuove aree attrezzate e riqualificazione di quelle esistenti, in cofinanziamento con i Comuni.**

L'intervento prevede da un lato l'installazione di strutture fisse per lo svolgimento di attività sportiva all'aperto a corpo libero presso aree verdi cittadine che ne sono sprovviste, dall'altro la riqualificazione delle strutture già presenti nei parchi cittadini. In entrambi i casi è previsto un nuovo modello di gestione attraverso l'adozione delle aree interessate da parte di una ASD/SSD del territorio.

## LINEA DI INTERVENTO 2

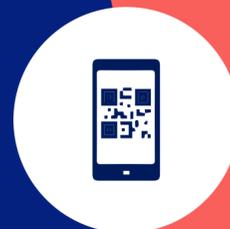
**Identificazione di aree verdi nei parchi cittadini da destinare ad "Urban sport activity e weekend".**

L'intervento mira alla definizione di un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici, prevedendo la creazione di "isole di sport", palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per bambini/ragazzi, donne, over 65 ed in generale per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all'eventuale cofinanziamento dei Comuni.

I COMUNI INTERESSATI POTRANNO PROPORRE, NELL'AMBITO DEL PROPRIO TERRITORIO, AREE SITE IN PARCHI COMUNALI DA DESTINARE ALLA LINEA DI INTERVENTO 1 O ALLA LINEA DI INTERVENTO 2. È POSSIBILE PER UN COMUNE PARTECIPARE ANCHE AD ENTRAMBE LE LINEE DI INTERVENTO.

# LINEA DI INTERVENTO 1

ALLESTIMENTO DI NUOVE AREE ATTREZZATE E RIQUALIFICAZIONE DI QUELLE ESISTENTI IN COFINANZIAMENTO CON COMUNI



ASD/SSD

Il Progetto prevede l'installazione di attrezzature per il corpo libero e l'allenamento funzionale all'aperto, all'interno di aree verdi pubbliche e la riqualificazione e implementazione tecnologica delle strutture già presenti sul territorio, in cofinanziamento con i Comuni

L'obiettivo è quello di offrire alle comunità locali opportunità di attività sportiva che possa essere svolta liberamente e all'aria aperta, in totale sicurezza, garantendo attrezzature permanenti e adatte ad utenti con diversi profili e obiettivi, incentivando all'adozione di sani stili di vita

Le attrezzature sportive che saranno installate e/o riqualificate verranno dotate di un sistema integrato di QR Code che permetterà all'utenza di avere accesso alla visione di video tutorial di utilizzo delle attrezzature stesse, sviluppati da Sport e Salute attraverso il coinvolgimento attivo dei LEGEND (atleti che hanno fatto o stanno facendo la storia dello sport italiano), che svolgeranno in prima persona le attività dimostrative

Per garantirne l'integrità nel tempo, le aree verranno date in adozione ad ASD/SSD locali, individuate dai Comuni, le quali potranno usufruire gratuitamente degli spazi e delle attrezzature, in alcune fasce orarie prestabilite, per svolgere attività con i propri associati.

La manutenzione ordinaria degli spazi e delle attrezzature annesse sarà a carico delle ASD/SSD assegnatarie. Le ASD/SSD coinvolte inoltre dovranno garantire lo svolgimento di sessioni di allenamento gratuite e aperte al pubblico, con il supporto dei loro tecnici, in alcune fasce orarie prestabilite durante il weekend

I Comuni interessati possono proporre un solo progetto di installazione di nuove attrezzature o di riqualificazione di aree già esistenti, inserite nel centro abitato rispondendo all'Avviso Pubblico

# LINEA DI INTERVENTO 1

## IL PROGETTO IN POCHI STEP

PER I COMUNI INTERESSATI SARÀ ORGANIZZATO UN WEBINAR INFORMATIVO SU CARATTERISTICHE DEL PROGETTO E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA



**PUBBLICAZIONE AVVISO PER I COMUNI**  
PER INDIVIDUAZIONE AREE - DICEMBRE 2020

- Linea di intervento 1



**ADESIONE COMUNI CHE PROPONGONO**  
**INTERVENTI IN AREE VERDI URBANE**  
ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA INFORMATICA



**VALUTAZIONE PROPOSTE PROGETTUALI**  
**DEI COMUNI PERVENUTE**  
EVENTUALI SOPRALLUOGHI NELLE AREE SELEZIONATE



**COMUNICAZIONE E PUBBLICAZIONE ELENCO**  
**COMUNI AMMESSI**



**CONVENZIONE/ACCORDO**  
TRA SPORT E SALUTE E COMUNE



**INSTALLAZIONE E FINANZIAMENTO DEGLI**  
**INTERVENTI**

# LINEA DI INTERVENTO 1

## MODELLI ESEMPLIFICATIVI DI INSTALLAZIONE

S

### MODELLO PROGETTUALE SMALL

**DIMENSIONI AREA:** minimo 200 mq

n. 1 Circuito Corpo libero small (sbarre)

n. 4 macchine, anche polivalenti, per l'allenamento isotonico, cardio, anche per diversamente abili e bambini

Valore indicativo dell'intervento comprensivo di fornitura, trasporto, installazione e personalizzazione - € 15.000

M

### MODELLO PROGETTUALE MEDIUM

**DIMENSIONI AREA:** minimo 200 mq

n.1 Circuito Corpo libero medium (per almeno 5 utilizzatori in contemporanea)

n. 6 macchine, anche polivalenti, per l'allenamento isotonico, cardio, anche per diversamente abili e bambini

Valore indicativo dell'intervento comprensivo di fornitura, trasporto, installazione e personalizzazione - € 20.000

L

### MODELLO PROGETTUALE LARGE

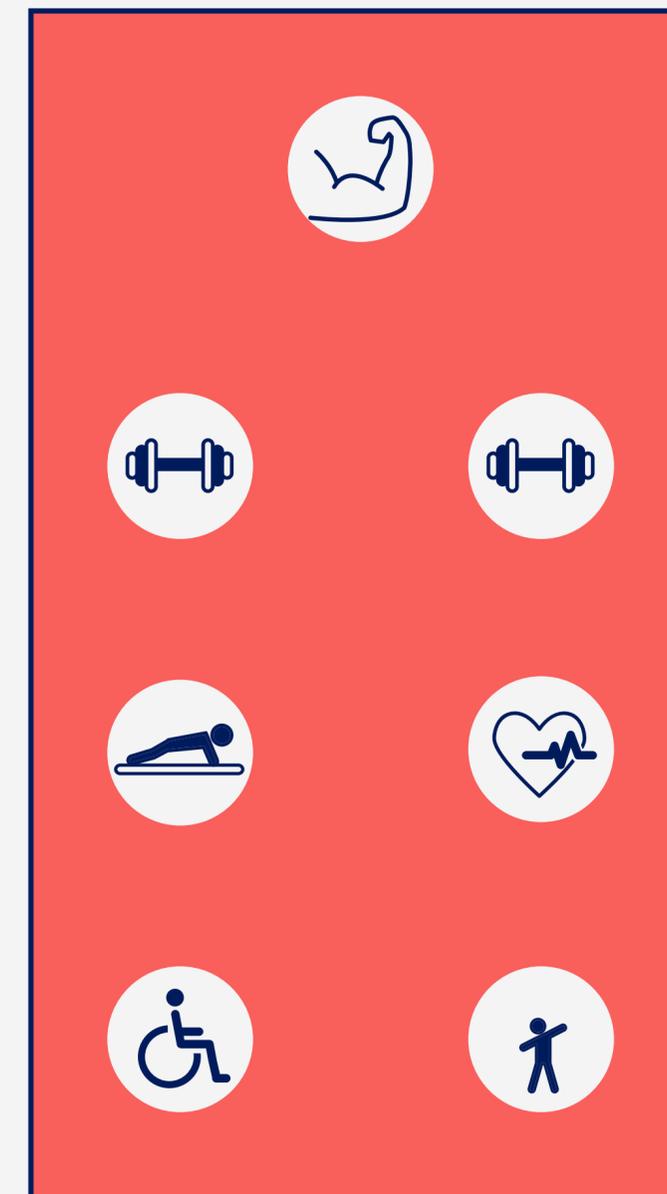
**DIMENSIONI AREA:** minimo 200 mq

n. 1 Circuito Corpo libero large (per almeno 8 utilizzatori in contemporanea)

n. 8 macchine, anche polivalenti, per l'allenamento isotonico, cardio, anche per diversamente abili e bambini

Valore indicativo dell'intervento comprensivo di fornitura, trasporto, installazione e personalizzazione - € 25.000

## MODELLO ESEMPLIFICATIVO AREA MEDIUM



# LINEA DI INTERVENTO 1

## ADOZIONE E ATTIVAZIONE DELLE AREE VERDI ATTREZZATE



### COMUNI

Affidamento in adozione delle aree attrezzate aderenti al Progetto, tramite attivazione di una convenzione con una ASD/SSD del territorio. In alternativa all'adozione i Comuni potranno occuparsi direttamente della gestione delle aree.

PLUS

- Cura ed attivazione dello spazio a costo zero
- Aumento dell'attrattività del territorio



### COMUNITÀ LOCALI

PLUS

- Migliore fruizione delle aree verdi pubbliche
- Offerta di attività sportiva gratuita aperta al pubblico con il supporto di personale qualificato



### ASD/SSD

Manutenzione ordinaria delle aree e delle attrezzature annesse. Organizzazione di sessioni di allenamento aperte al pubblico e gratuite nel weekend, in alcune fasce orarie prestabilite dalla convenzione stipulata con il Comune.

PLUS

- Diritto all'utilizzo dell'area e delle strutture annesse a titolo gratuito, in alcune fasce orarie prestabilite dalla convenzione stipulata con il Comune, per svolgere attività con i propri associati

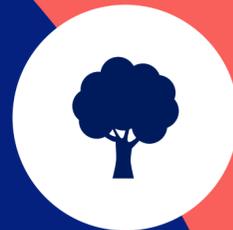
## MODELLO PROGRAMMA ATTIVITÀ\*

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>h 8:00</b>	Pubblico accesso	Attività ASD/SSD	Pubblico accesso	Attività ASD/SSD	Pubblico accesso	Pubblico accesso	Pubblico accesso
<b>h 9:00</b>							
<b>h 10:00</b>							
<b>h 11:00</b>							
<b>h 12:00</b>							
<b>h 13:00</b>	Pubblico accesso	Pubblico accesso	Attività ASD/SSD	Pubblico accesso	Pubblico accesso	Pubblico accesso	
<b>h 14:00</b>							
<b>h 15:00</b>							
<b>h 16:00</b>							
<b>h 17:00</b>							
<b>h 18:00</b>	Attività ASD/SSD	Pubblico accesso	Attività ASD/SSD	Pubblico accesso	Attività ASD/SSD	Attività ASD/SSD	
<b>h 19:00</b>							
<b>h 20:00</b>							
<b>h 21:00</b>	Pubblico accesso						

\*Il programma attività proposto è puramente indicativo. La programmazione delle attività sarà stabilita dal Comune e l'ASD/SSD individuata.

# LINEA DI INTERVENTO 2

IDENTIFICAZIONE DI AREE VERDI NEI PARCHI CITTADINI DA DESTINARE AD “URBAN SPORT ACTIVITY E WEEKEND”



Il Progetto prevede la messa a disposizione gratuita da parte dei Comuni interessati, di un'area verde all'interno di un parco comunale della dimensione di circa 500 mq, per la creazione di un'isola di sport da destinare all'attività realizzata dalle ASD/SSD del territorio



I Comuni interessati possono rispondere all'Avviso Pubblico proponendo fino a due aree verdi nell'ambito del proprio territorio nel centro abitato rispondendo all'Avviso Pubblico

**ASD/SSD**

L'area verde proposta sarà utilizzata dalle ASD/SSD identificate con call successiva, per la propria attività. Le stesse ASD/SSD realizzeranno anche attività sportiva gratuita destinata a diverse fasce di età (bambini e ragazzi, donne, over 65), grazie ad un contributo di Sport e Salute

**SeS**

Il contributo massimo erogato da Sport e Salute per ciascuna area, è pari a 24.000 euro, da destinarsi alle ASD/SSD, in collaborazione con gli Organismi sportivi



La linea di intervento 2 non prevede un impegno di spesa per i Comuni. Il cofinanziamento da parte dei Comuni non è obbligatorio ma dà diritto a punteggio aggiuntivo

# LINEA DI INTERVENTO 2

## IL PROGETTO IN POCHI STEP

PER I COMUNI INTERESSATI SARÀ ORGANIZZATO UN WEBINAR INFORMATIVO SU CARATTERISTICHE DEL PROGETTO E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA



**PUBBLICAZIONE AVVISO PER I COMUNI**  
PER INDIVIDUAZIONE AREE - DICEMBRE 2020

- Linea di intervento 2



**ADESIONE COMUNI CHE PROPONGONO AREE**  
ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA INFORMATICA



**VALUTAZIONE DOMANDE DEI COMUNI PERVENUTE**  
EVENTUALI SOPRALLUOGHI NELLE AREE SELEZIONATE



**COMUNICAZIONE E PUBBLICAZIONE ELENCO**  
**COMUNI AMMESSI**



**CALL PER IDENTIFICAZIONE ASD/SSD**  
CONGIUNTA TRA COMUNE E SPORT E SALUTE

# LINEA DI INTERVENTO 2

## ATTIVITÀ NELLE ISOLE DI SPORT: URBAN SPORT ACTIVITY E WEEKEND



### CREAZIONE DI ISOLE DI SPORT

in aree messe a disposizione dai Comuni interessati, dove svolgere attività sportiva per la comunità



### ATTIVITÀ SPORTIVA

durante la settimana e gratuita nel weekend (sabato o domenica) per la durata di 12 mesi



### IDENTIFICAZIONE DI ALMENO 3 ASD/SSD

attraverso una call, per organizzazione attività sportiva per fasce di età con tecnici qualificati



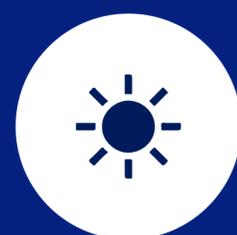
### PROGRAMMA DI ATTIVITÀ SPORTIVA DIVERSIFICATO PER TARGET

- Attività di carattere ludico - sportivo per bambini e ragazzi
- Attività multisportive dedicate alle donne
- Attività sportiva per over 65
- Altri target che potranno essere differenziati anche a livello territoriale



### IDENTIFICAZIONE DI ASD/SSD

a rotazione, per promuovere sport meno conosciuti e innovativi



### GIORNATE A TEMA

“sport e sociale” o “sport e salute”, incontri formativi e informativi su tematiche specifiche e presenza di testimonial sportivi (da prevedere al termine dell'emergenza sanitaria)

# LINEA DI INTERVENTO 2

## MODELLO ALLESTIMENTO AREA *URBAN SPORT ACTIVITY E WEEKEND*

MODELLO PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVA:

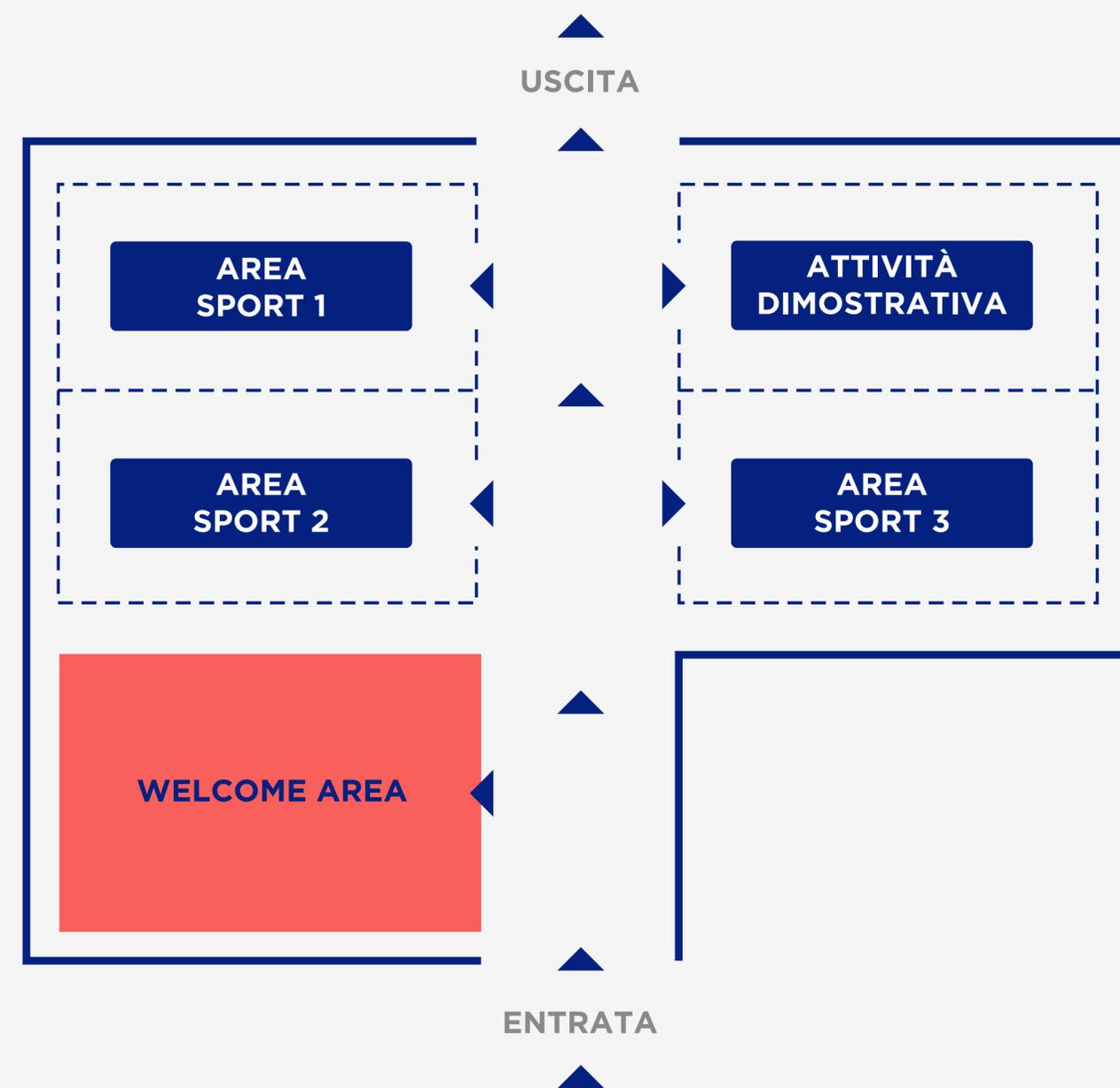
### **DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

Attività sportiva a pagamento per gli iscritti delle ASD/SSD

### **SABATO O DOMENICA**

Attività sportiva gratuita per diversi target  
(bambini e ragazzi, over 65, donne, altri target)

L'area sarà suddivisa in 4 zone, ognuna delle quali  
dotata di materiale di allestimento amovibile



L'immagine ipotizzata su un'area di 500 mq è puramente indicativa



SPORT  
E SALUTE

