

Dott.ssa Melania Liuzzi

Medico chirurgo

Specialista in Scienza dell'alimentazione e Nutrizione clinica

email melanialiuzzi@libero.it

cell: 06 57400000 }

LAUREA: Medicina e chirurgia

nel 2000, presso Università "La Sapienza" di Roma con voti 110/110 con lode

N. ISCRIZIONE ORDINE dei MEDICI di ROMA: 53075

SPECIALIZZAZIONE: Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione clinica

nel 2004, presso l'Istituto di Scienza dell'Alimentazione, Università "La Sapienza" di Roma, diretta dal Prof. Carlo Cannella, con voti 70/70 con lode

ATTIVITA' PROFESSIONALE:

esperienza di studio e lavoro:

- reparto di Gastroenterologia pediatrica del Policlinico Umberto I;
- Ospedale Bambino Gesù di Roma, per la diagnosi ed il trattamento delle allergie e le intolleranze alimentari e presso il centro per l'obesità dell'Ospedale Forlanini;
- servizio di Malattie metaboliche e Diabetologia del policlinico San Camillo di Roma, ambulatorio di diabetologia;
- servizio di dietologia del policlinico S. Pertini di Roma
- incarico come medico specializzato per il trattamento di disturbi alimentari presso ASL del territorio della provincia di Roma; corsi di preparazione e educazione alimentare presso ASL di Roma rivolti a donne in gravidanza;
- collaborazione con società di servizi ASP per la gestione delle mense scolastiche per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie;
- consulente medico per fondi assistenza sanitaria.
- libero professionista presso centri medici polispecialistici: EUR Centro Medico, Centro Ricerche Cliniche Clodio a Roma
- medico collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello sport del C.O.N.I.
- medico nutrizionista per la Federazione Italiana Golf - squadra Nazionale femminile.

Si occupa di:

- trattamento del sovrappeso, obesità, studio della sindrome metabolica e valutazione del rischio cardio-metabolico, nutrizione in presenza di diabete, dislipidemie, celiachia e intolleranze alimentari, in presenza di disturbi e malattie gastro-intestinali, malattie cardiovascolari, malattie renali, relazione tra alimentazione e disturbi endocrini (tireopatie, sindrome dell'ovaio policistico);
- malnutrizione per difetto e carenze nutrizionali, alimentazione in età pediatrica, valutazione auxologica e crescita del bambino, corretta nutrizione della donna in gravidanza e in menopausa;
- disturbi del comportamento alimentare (bulimia, anoressia, binge eating disorder, disturbi border line) in collaborazione con specialisti nell'ambito della psicoterapia e psichiatria;
- alimentazione e integrazione nutrizionale nell'allenamento sportivo, per il miglioramento della composizione corporea rispetto al tipo di esercizio praticato e al rendimento nell'attività agonistica;
- attività di divulgazione volte alla prevenzione delle patologie legate a scorrette abitudini alimentari;
- valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, impedenzometria, ecografia) con misurazione del grasso viscerale;
- prescrizione di trattamenti dieto-terapici individualizzati.