

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

VACCARO VALERIO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

istruttore , personal trainer, preparatore atletico presso CORPEA FITNESS CLUB dal 2007 al 2014

direttore tecnico presso ENERGYM FITNESS CLUB dal 2002 al 2007

istruttore e personal trainer presso ENERGYM FITNESS CLUB dal 2000 al 2002

istruttore presso AZZURRA SPORTING CLUB dal 1998 al 2000

docente in corsi di formazione FIPCF e fipe per personal trainer e istruttori dal 2002

docente in corsi di formazione U.S. ACLI per personal trainer e istruttori dal 2002

docente in corsi per educatori alimentari presso C.S. EUROPA (con il patrocinio della regione) dal 2011 al 2012

docente in corsi per educatori alimentari (bio e' logico) presso U.S. ACLI (con il patrocinio della regione) dal 2011 al 2012

CURRICULUM SPORTIVO

campione italiano distensione panca piana 2013 (fipe)

3° classificato criterium nazionale di distensione su panca piana 2012 (fipe)

1° classificato criterium regional 2012 di distensione su panca piana (fipe)

2° classificato criterium nazionale di distensione su panca piana 2011 (fipe)

1° classificato criterium regionale di distensione su panca piana 2011 (fipe)

1° classificato criterium nazionale di distensione su panca 2009 (fipe)

1° classificato criterium regionale di distensione su panca piana 2009 (fipe)

2° classificato campionato italiano panca 2013 (fipl)

4° classificato coppa italia power lifting 2013 (fipl)

3° classificato trofeo bertoletti di distensione panca piana 2013 (fipl)

1° classificato criterium regionale distensione panca piana 2013 (fipe)

2° classificato coppa italia distensione panca piana 2013 (fipe)

5° classificato campionato italiano power lifting 2013 (fipl)

8° classificato campionato italiano stacco 2013 (fipl)

5° classificato coppa italia powerlifting 2012 (fipl)

partecipazione wec (west european championship) 2012 (fuori gara)

2° classificato trofeo bertoletti di distensione su panca piana 2012 (fipl)

3° classificato campionato italiano di power lifting 2012 (fipl)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) tecnico federale (FIPE) di 2° livello 2012
tecnico federale di 1° (FIPCF) livello 2001
laurea in scienze motorie 2002 presso UNIVERSITA' TOR VERGATA con votazione 110 e lode
diploma ISEF (roma) 2001 con votazione 110 e lode
diploma di perito industriale 1996 con votazione 43/60
operatore di fitness metabolico (TECHNOGYM) 2010
ZONE CONSULTANT 2000 (BARRY SEARS)
istruttore di body building e fitness di primo livello (FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS) 1998
istruttore di body building e fitness di secondo livello (FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS)
1999
personal trainer CO.NA.P.E.F.S 1999
istruttore ACADEMIA OLIMPIA 1998
assistente istruttore muay thai 1998 (W.M.T.C.)

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE SCOLASTICO

**Dichiarazione autorizzazione al
trattamento dati personali**

A handwritten signature in black ink, consisting of two distinct parts that appear to be initials or a stylized name, written on a white background.