

Curriculum Vitae

Costantino Bertucelli



Training **team**

Informazioni personali

Dati personali

Nominativo Costantino Bertucelli
Data di nascita
Luogo di nascita
Codice Fiscale
Cittadinanza

Contatti

Telefono cellulare
Telefono fisso
email

sito web

Indirizzo

Istruzione Universitaria

- **Laurea in Scienze Motorie**, conseguita il 18/11/2002 presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Bologna (anno accademico 2001-2002). Votazione di 110 e lode
- **Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione**, conseguito il 10/10/1996 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Modena (anno accademico 1995/96) con una tesi trattante "La riabilitazione dopo ricostruzione chirurgica del legamento crociato anteriore nello sportivo". Relatore prof. A. Mingione, clinica ortopedica policlinico di Modena. Votazione di 110 e lode
- **Diploma di Educazione Fisica** conseguito il 04/03/1991 presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna (ISEF) (anno accademico 1989/90) con una tesi intitolata "Posizione nutrizionale delle proteine e degli aminoacidi ramificati nell'alimentazione dello sportivo" Relatore prof. E.Turchetto, ordinario di Scienza dell'Alimentazione Facoltà di Medicina e Chirurgia di Bologna e direttore del Centro Ricerche sulla Nutrizione dell'Università di Bologna. Votazione di 110 e lode

- **Maturità Classica** conseguita presso il Liceo Statale S. Carlo di Modena, nell'anno scolastico 1985\86. Votazione 46\60

Attività di Qualificazione post Laurea

- Licensed Neuro Linguistic Programming Coach™ certificato dalla Society of NLP (2013)
- Licensed Master Practitioner of Neuro Linguistic Programming certificato dalla Society of NLP (2012)
- Licensed Practitioner of Neuro Linguistic Programming certificato dalla Society of NLP (2012)
- Coach professionista NLP Coaching School (2012)
- Allenatore di IV Livello Europeo - Scuola dello Sport Coni (2011)
- Team Manager delle Federazioni Sportive Nazionali, DSA e Società Sportive - Scuola dello Sport Coni (2011)
- International Triathlon Union Competitive Coaching Course (Pula, Croazia, 2009)
- Conseguimento della qualifica di Coordinatore Federale F.I.Tri (Federazione Italiana Triathlon), al termine di un corso residenziale presso il Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Acquacetosa - Roma (2000)
- Conseguimento della qualifica di "Tecnico e Dirigente per la Gestione degli Impianti Sportivi" a seguito di un corso indetto dal Ministero del Lavoro in collaborazione con la CEE (1992)
- Diploma di Tecnico Federale FIACF-IFBB presentando una tesina d'esame su " L' allenamento della forza massimale con i sovraccarichi" (1992)

Esperienze Professionali

Formazione e Coaching

- Associato in qualità di Coach allo studio DSB Italy (www.dsbitaly.it)
- Attività di docenza Corsi di Formazione Fitri (Federazione Italiana Triathlon) per tecnici federali
- Attività di docenza Corsi di Formazione Fihp (Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio) per tecnici federali
- Membro AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti)
- Attività di docenza presso Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento Università degli Studi di Verona (2014)
- Attività di docenza presso Facoltà di Scienze Motorie di Bologna (2013)
- Attività di docenza presso la Facoltà di Scienze Motorie de L'Aquila (AFS), 2010
- Attività di didattica seminariale esercitativa AFS (attività formativa a scelta – Triathlon 2) presso lo IUSM (Istituto Superiore Scienze Motorie di Roma) anno accademico 2008-2009
- Attività di docenza Corsi di Aggiornamento per Insegnanti Educazione Fisica e Scienze Motorie
- Attività di tutoraggio (percorso "Live In") presso la Clinica Metabolica all'interno dell'Azienda Ospedaliera e Università di Modena e Reggio Emilia
- Attività di docenza al I°-II° e III° corso residenziale sull'approccio multidisciplinare alla diagnosi ed al trattamento della lipodistrofia correlata all'infezione da hiv (maggio – giugno 2005, 2006 e 2007)

- Incarico di Consigliere Tecnico all'interno del Comitato Regionale Emilia Romagna della FiTri per il biennio 2003-2004
- 2001 Responsabile "Team Italia" ai Campionati Mondiali di Duathlon (Rimini – settembre 2001)
- 1998 – 2001 Coliseum Center - Centro studi e valutazione dell'allenamento sportivo (ideazione e direzione tecnica)
- Collaborazione con la Uisp (Unione Italiana Sport Per Tutti) come docente e coordinatore nei corsi per la formazione di istruttori di Fitness e Bodybuilding (Progetto BenEssere). Cura della stesura del materiale didattico fornito ai suddetti corsi (1992-1995)

Area Tecnico - Sportiva

- Ideatore e Responsabile del sito web www.trainingteam.it (dal 1997 ad oggi)
- Responsabile Settore Istruzione Tecnica FiTri (Federazione Italiana Triathlon) (2008 - 2014)
- Responsabile Centro Studi e Ricerche FiTri (Federazione Italiana Triathlon) (2004 - 2008)
- Componente Comitato Tecnico - Scientifico di "AllenaTri" rivista tecnico - scientifica della Federazione Italiana Triathlon (2008-2012)
- Co-Ideatore e Responsabile della pubblicazione bimestrale di "AllenaTri" rivista tecnico - scientifica della Federazione Italiana Triathlon (2004-2012)
- Componente Coordinamento Didattico Sit - Fitri (2008-2012)
- Consulenza a carattere libero – professionale con l'Azienda Ospedaliera Policlinico di Modena per il trattamento delle lipodistrofie del corpo presso la Clinica Metabolica dell'unità operativa di Malattie Infettive (2004-2009)
- Squadra Nazionale Triathlon Elite (componente staff tecnico gruppo atleti P.O. - probabili olimpici; 2004-2008)
- CRS (Centro di Fisioterapia Sportiva – ambulatorio di fisioterapia e riabilitazione funzionale) (1997-2000)
- Modena Football Club (recupero funzionale dei giocatori infortunati del settore giovanile) (1993-94)
- Pentathlon Modena - Gestione tecnico – organizzativa squadra Triathlon
- Triathlon Maranello - Gestione tecnico – organizzativa squadra Triathlon
- Hockey Correggio - preparatore fisico (Hockey su pista – serie A2)
- Hockey Modena - preparatore fisico (Hockey su pista - serie A1 e A2)
- As Blizzard - Società di Atletica Leggera
- Mammuth Club - Preparazione fisica team Tennis Players
- Emilia O'Run Triathlon - Squadra di Triathlon e Duathlon
- Softride Italia Road - Squadra di Ciclismo (specialità Gran Fondo)

Area Metodologica (Training)

- Programmazione dell'allenamento e valutazione funzionale per atleti praticanti discipline di resistenza (Ciclismo, Maratona, Triathlon, Nuoto), alcuni dei quali di spessore internazionale.
- Preparazione fisica e metodologica per diversi altri sport sia individuali che di squadra
- Attività di consulenza e collaborazione con interlocutori sia pubblici (società sportive, federazioni sportive nazionali, enti di promozione sportiva) che privati (atleti)
- Ideazione e responsabilità progettuale di www.trainingteam.it sito di metodologia dell'allenamento sportivo

Pubblicazioni e Articoli tecnico - scientifici

- Collaboratore alla stesura della relazione presentata alla "15th Annual Conference of the British HIV Association (BHIVA) 1-3 April 2009, Arena and Convention Centre Liverpool
- Coautore del manuale "Consigli sull'alimentazione e stili di vita per mantenersi sani" edizioni Nadir 2007

Costantino Bertucelli

Metodologo dell'allenamento, Preparatore Fisico, Licensed Master NLP, Sport e Life Coach

- Coautore dell'articolo scientifico, indicizzato su PubMed, "Multidisciplinary Approach to the Treatment of Metabolic and Morphologic Alterations of HIV-Related Lipodystrophy" (giugno 2006)
- Coautore del manuale "Hiv: manuale di gestione della lipodistrofia" Edizioni Nadir 2005
- AllenaTri - rivista tecnico – scientifica della Federazione Italiana Triathlon (autore di numerosi articoli di metodologia e scienza dello sport)
- A Ruota Libera - rivista mensile di ciclismo (articolista e componente della redazione)
- Triathlete - rivista mensile di triathlon (collaboratore esterno, articolista)
- Cultura Fisica e Fitness - rivista mensile di pesistica e alimentazione (collaboratore esterno, articolista)

Training Team