

## Curriculum Vitae Europeo



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome

**Massimiliano Gollin**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

### Occupazione Settore SSD

**RICERCATORE TEMPO INDETERMINATO  
M-EDF/02 (Metodi e didattiche delle attività sportive)**

### Istruzione e formazione

1. **Dottore di ricerca, PhD in Medicina e Terapia Sperimentale XXIII Ciclo con indirizzo in Fisiopatologia della Masticazione e dell'Apparato Stomatognatico. Materiali dentari (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute. Titolo della tesi: L'utilizzo del bite nella performance di forza dinamica: un'analisi longitudinale in sollevatori di pesi (16-01-2013)**
2. **Laurea Specialistica classe 75/s in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento**, conseguita il 22/07/2004, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacolta' in Scienze Motorie (110/110 lode).
1. **Specializzazione in Kinesiologia Preventiva e Rieducativa**, conseguita presso l'I.S.E.F di Torino il 12/06/2001 (63/70).
2. **Laurea in Scienze Motorie**, conseguita il 11/7/2000, presso l'U-

niversità degli studi di Torino (101/110).

3. **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive**, con indirizzo in Allenamento Sportivo e Performance Motoria conseguita il 26/06/1997, presso l'Università Claude Bernard (Francia) di Lione (Mention Bien).
4. **Diploma in Educazione Fisica** conseguito il 29/03/1995, presso l'I.S.E.F di Torino (103/110).
5. **Maturità Tecnica, Perito in Elettrotecnica Industriale**, conseguita il 20/07/1989 presso l'I.T.I. internazionale di Torino.
6. Qualifica di **Allenatore di IV Livello Europeo CONI**, conseguita alla Scuola dello Sport di Roma, il 5-6 Dicembre 2005, con menzione di pubblicazione del lavoro di ricerca redatto.

**Principali attività e responsabilità**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro**

**Tipo di attività o settore**

**Attività didattica svolta presso la SUISM (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie) di Torino**

DOCENTE E RESPONSABILE UNITA' OPERATIVA ALLENAMENTO E PERFORMANCE DEL CENTRO RICERCHE SCIENZE MOTORIE, SUISM, UNIVERSITA' DEGLI STUDI TORINO

SUISM SCUOLA UNIVERSITARIA INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE

RICERCA

1. **Progettare l'allenamento** per l'anno accademico: 2012-2013; 2013-2014
2. **Metodologia dell'allenamento in situazione di handicap** per l'anno accademico: 2012-2013; ; 2013-2014
3. **Strategie e Metodologie dell'apprendimento motorio** per l'anno accademico: 2010-2011; 2011-2012.
4. **Metodi per la Prestazione Sportiva** per l'anno accademico: 2010-2011; 2011-2012.
5. **Riatletismo e programmazione degli esercizi di rinforzo, flessibilità e ricostruzione delle abilità**", Master Universitario di I livello in "Traumatologia da sport, per l'anno accademico: 2009-2010.
6. **Riatletismo e programmazione degli esercizi di rinforzo muscolare, flessibilità muscolo-tendinea e mobilità articolare**, Master Universitario di I livello in "Traumatologia da sport: 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
7. **Valutazione Funzionale dell'Atleta in laboratorio e sul campo**, Master in Traumatologia dello Sport per l'anno accademico: 2004-2005.
8. **Valutazione Funzionale dell'Atleta**, Master in Traumatologia dello Sport per l'anno accademico: 2003-2004.
9. **Strumenti e Tecnologie per la Misurazione**, Master in "Traumatologia dello sport" per l'anno accademico: 2003-2004, 2004-2005.
10. **Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie** per l'anno

## Incarichi ed esperienze lavorative

- accademico: 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2009-2010.
11. **Metodologia della Prestazione** per l'anno accademico: 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006.
  12. **Metodologia dell'allenamento** 2006-2007, 2007-2008.
  13. **Scienza della Muscolazione** per l'anno accademico: 2001-2002.
  14. **Cultore della materia** e membro permanente della commissione esaminatrice per la cattedra di Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie, del Prof. Nunzio Nicosia, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie per l'anno accademico: 2000-2001.
- 
1. Dal 2011-2012 consulente presso il Centro Ricerche Scienze Motorie per la Progettazione di protocolli sperimentali con particolare riguardo alla valutazione dell'efficacia dell'allenamento finalizzato all'incremento della flessibilità muscolo-tendinea, della forza muscolare e dell'equilibrio podo-posturale in soggetti sani, diversamente abili e al mantenimento delle abilità residue in soggetti con patologie cronico-degenerative. Ideazione, realizzazione e validazione di nuove metodologie di valutazione dell'efficienza fisica e studio di strumenti e materiali utili al miglioramento della pratica dell'allenamento, con originali protocolli di allenamento motorio, per l'età evolutiva e per gli anziani.
  2. 2009-2011. Contratto di Collaborazione Coordinata Continuativa presso il CDR "Medicina Sport e Ricerca" della SUISM, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino, per lo svolgimento di attività condotte ad elevato livello professionale: ricerca in ambito di allenamento e performance, con particolare riguardo alla valutazione dell'efficacia dell'allenamento finalizzato al miglioramento della prestazione a livello agonistico, fitness ed attività a livello amatoriale; progettazione, realizzazione e validazione di nuove metodologie di allenamento sportivo; studio di strumenti e materiali utili al miglioramento della pratica dell'allenamento; ideazione e realizzazione di protocolli particolari per l'età evolutiva, per i diversamente abili e per gli anziani: 2010-2011.
  3. Dal 2007 responsabile dell'Unità Operativa Allenamento e Performance del Centro Ricerche Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino. 2006-2007. Tutor del Project Work (PW) del Sig. Francesco Gobbi al 7° Corso Nazionale di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLA FIV del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma.
  4. 2006-2007. Tutor del Project Work (PW) del Sig. Filippo Maretti al Corso Nazionale di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLA FIV del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma.
  5. 2006-2008. Referente del 1° Modulo del 3° Master di primo livello alla SUISM di Torino in "Traumatologia da Sport: Le Scienze Motorie Applicate al Recupero Funzionale".
  6. Dal 2006 Responsabile Scientifico dell'Associazione Nazionale

- Dottori in Scienze Motorie (ANDISM).
7. 2006. Responsabile presso il Centro di Medicina preventiva e dello Sport dell'I.S.E.F. di Torino in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile del Centro Ricerche Allenamento e Performance e dei Protocolli di Valutazione funzionale dell'Atleta e Progettazione dell'Allenamento.
  8. 2006. In collaborazione con l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino (ISEF) e la Federazione Italiana Atletica Leggera Comitato Regionale Piemonte (FIDAL), del pacchetto di valutazione funzionale comprendente: analisi antropometrica, test di forza muscolare e di flessibilità muscolo-tendinea, con analisi statistica trasversale e longitudinale dei dati rilevati.
  9. Qualifica di Allenatore di IV Livello Europeo CONI, conseguita alla Scuola dello Sport di Roma, il 5-6 Dicembre 2005, con menzione di pubblicazione del lavoro di ricerca redatto.
  10. 2005-2006. Collaboratore presso il Centro di Medicina preventiva e dello Sport dell'I.S.E.F. di Torino in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile dei protocolli di valutazione funzionale dell'atleta e progettazione dell'allenamento e del coordinamento, della formazione e della formazione dello staff del settore di Medicina Preventiva e dello Sport secondo le modalità concordate con la direzione.
  11. Dal 2005 Docente della Scuola dello Sport del CONI di Roma.
  12. 2004-2005. Collaboratore presso il Centro di Medicina e dello Sport dell'ISEF di Torino per la Società Sportiva Canottieri Caprera in veste di esperto per la Progettazione, valutazione e controllo dell'Atleta.
  13. 2003-2004. Collaboratore presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino per la Società Sportiva Canottieri Esperia in veste di esperto per la Progettazione, valutazione e controllo dell'Atleta.
  14. 2003-2004. Collaboratore in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile dei protocolli di valutazione funzionale dell'atleta e progettazione dell'allenamento presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università di Torino.
  15. 2002-2003. Responsabile dei Test di Forza delle Squadre Nazionali di Sci Alpino (F.I.S.I.) presso il Centro di Medicina Preventiva dell'ISEF di Torino.
  16. 2001-2003. Collaboratore come Tecnico Chinesiologo presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino.
  17. Tirocinante presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino, sito in via Filadelfia 88 Torino (Stadio Vecchio) per l'anno: 1996-1997, 1997-1998.
  18. Direttore Tecnico della squadra di Triathlon CAMPUS di Rivalta (TO) stagione 1999-2000.
  19. Direttore Tecnico dei Club Clan Fitness e Clan Squash di Torino dal 1999 al 2001.
  20. Direttore Tecnico della squadra di Triathlon "CLAN TRIATHLON" di Torino stagione 1999-2001.
  21. Istruttore nella palestra Dynamic Gym di Torino, sita in via Locana 12, dal 1994 al 1999.
  22. Preparatore atletico presso la società "Blacks AFT" - F.I.A.F. affiliata CONI per l'anno 1996-1997.



**Attività di ricerca  
svolta presso la SUISM**

23. Istruttore nella palestra Gym Studio, sita in V. Lagrange Torino per l'anno 1988-1989.
24. Istruttore nella palestra Word Gym: centro sportivo di Collegno per l'anno 1989 -1990.

1. Progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sullo **studio in acuto della variazione della flessibilità muscolo-tendinea della colonna vertebrale sul piano sagittale, in calciatrici professioniste, dopo una seduta di allenamento respiratorio in iperpnea isocapnica con Spirotiger**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
2. Progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla **ripetibilità delle misure fatte con lo Spinal Mouse®** presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2011.
3. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca longitudinale sulle modificazioni delle capacità fisiche con l'utilizzo del metodo Pilates in soggetti con sclerosi multipla**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
4. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sulla variazione della flessibilità muscolo-tendinea e allenamento respiratorio**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
5. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sull'utilizzo del mouthgard nella performance di forza dinamica: un'analisi in acuto in sollevatori di pesi**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
6. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sul Kinesiotaping e la prestazione di salto**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
7. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sul Kinesiotaping e la valutazione della forza dinamica**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
8. Progettazione, realizzazione e controllo **della ricerca sulla variazione della flessibilità muscolo-tendinea durante le sedute**

- te di un microciclo di allenamento nel calcio a 11**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2010-2011
9. Progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla **ripetibilità nel test di salto utilizzando l'Otojump®** applicazioni pratiche nella valutazione funzionale dell'atleta presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2009-2010
  10. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sull'utilizzo del bite gnatologico nella performance di forza dinamica massima in sollevatori di pesi** realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2008-2010.
  11. Progettazione, realizzazione e controllo dei **test di forza muscolare esplosiva ed esplosiva elastica e di potenza aerobica massima (VO<sub>2</sub> max) per la Società Calcistica Professionistica "West Ham" (Stagione agonistica 2009-2010) effettuati in Gran Bretagna** presso il WHU Training Ground, Saville Road, Chadwell Heath, RM6 6DT dal 06-07-09 al 12-07-09, su incarico del Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino.
  12. Progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sugli **effetti dello stretching statico sulla variazione di forza dinamica massima in sollevatori di pesi** realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance, 2008-2009.
  13. Progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla **determinazione del numero di serie efficaci per raggiungere la massima elongazione muscolo-tendinea** realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance, 2007-2008.
  14. Progettazione, realizzazione e controllo dei **test antropometrici e di analisi posturale per la scuola: Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali di Torino** (Maggio 2009 e 2010).
  15. Ricerca sulla **Variazione circadiana della flessibilità muscolo-tendinea e performance sportiva**, realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance (Pubblicata su SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2008, (78): 63-70).
  16. Progettazione, realizzazione e controllo dei **test antropometrici e di analisi posturale per l'Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali di Torino** (Maggio 2008).

17. Progettazione, realizzazione e controllo dei **test di forza muscolare e di potenza aerobica (VO<sub>2</sub> max) per la Primavera della Società Calcistica Juventus F.C.** (Stagione agonistica 2008-2009).
18. Programmazione dell'allenamento e **progettazione, realizzazione e controllo dei test antropo-plicometrici e di potenza aerobica massima (VO<sub>2</sub> max) per la Società Ciclistica dilettantistica Pedale Chierese** (Stagione agonistica 2008-2009).
19. Reviewer del PROGRAMMA GALILEO: Programma di cooperazione scientifica tra Italia e Francia, Bando 2006.
20. **Contratto di Ricerca con il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università di Torino**, su fondi erogati dal MIUR, con l'incarico di reclutare e valutare gli atleti da inserire nello "Studio dell'adattamento all'esercizio muscolare massimale: risposta citochimica, ormonale, fatica muscolare e ricerca di correlazioni con differenti genotipi" e di condurre un protocollo di valutazione biomeccanica della funzione muscolare scheletrica nell'ambito di un lavoro condotto dal Dott. Paccotti Piero, Ricercatore afferente al Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, in collaborazione con la SUISM di Torino e con il centro di Bioingegneria, Dipartimento di Elettronica, Politecnico di Torino. Anno 2005.
21. Progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sull'Analisi della variazione della flessibilità muscolo-tendinea e della forza esplosivo elastica durante una sessione di allenamento specifica nel karate di alto livello**, realizzata per il corso di Allenatori di IV Livello Europeo. Anno 2005. (Pubblicata SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2006, (69): 31-40).

Italiano

Madrelingua(e)

Altra(e) lingua(e)  
Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

INGLESE  
FRANCESE

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Discreto
Buono	Buono	Buono	Buono	Sufficiente

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue