

Curriculum Vitae

Alberto Cei

Dati Biografici

Dott. Alberto Cei

Titoli di studio e formazione professionale

Laureato in Psicologia a indirizzo applicativo nel 1977, con una tesi sperimentale intitolata "La regressione d'età in ipnosi" con 110/110 e lode, presso l'Istituto di Psicologia della Facoltà di Magistero dell'Università di Roma "La Sapienza".

Iscritto all'Ordine Professionale degli Psicologi del Lazio (n. 000045) e all'Albo degli psicoterapeuti.

Formazione in psicoterapia:

- Teoria e terapia relazionale, 1977-79, presso il Centro Studi di Terapia Relazionale, Prof. L.Cancrini.
- Analisi transazionale e Gestalt, 1980-84, presso l'IRPIR, Prof. P.Scilligo.

Formazione in psicologia dello sport:

"Corso di formazione in psicologia dello sport" organizzato in Roma dal CONI, dall'Università di Roma "La Sapienza" e dalla Regione Lazio – 1 Marzo – 31 Maggio 1982, conseguendo il diploma di Esperto in Psicologia dello Sport.

Incarichi universitari e istituzionali

1. Professore a contratto di Psicologia dello sport all'Università di Cassino, Facoltà di Scienze Motorie
2. Professore a contratto di "Coaching" all'Università di Tor Vergata, Facoltà di Medicina, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Roma.
3. Componente del Comitato ordinatore e docente al Master Universitario (II livello) di Psicologia dello Sport organizzato dall'Università del Foro Italico, Roma.
4. Docente nazionale della Scuola dello Sport del Coni per la Psicologia e Metodologia d'Insegnamento.
5. Coordinatore dell'area psicologica del Settore Giovanile e Scolastico della Federazione Italia Gioco Calcio (FIGC-SGS)
6. Membro della Commissione per l'Attività Scolastica della FIGC-SGS

Organizzazioni scientifiche e professionali

1. Tesoriere della Federazione Europea di Psicologia dello Sport dal 2007
2. Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport
3. Membro dal 2000 del "Forum of Applied Sport psychologists in Topsport" (FAST).
4. Membro dell'International Society of Sport Psychology.
5. Membro dell'International Shooting Academy.

Riviste

1. Editorial Manager di "International Journal of Sport Psychology"
2. Direttore della rivista "Movimento"

Attività di consulenza

2005-2012

1. Dal 2005 al 2007 è stato responsabile della selezione per operatori di esercizio per il **Gruppo Trasporti Torinese** per il quale ha valutato 1000 candidature. Per la stessa azienda si è occupato della formazione del team di selezione. Ha ideato e realizzato il sistema di valutazione degli autisti assunti in pianta stabile.
2. Dal 2007 è consulente della **Federazione Italiana di Badminton**
3. Seminari sulla "**Gestione della rabbia nello sport**" organizzati dalla Regione Lazio – 2007.
4. Consulente dei seguenti atleti alle **Olimpiadi di Pechino**: Giovanni Pelliello, Erminio Frasca, Francesco D'Aniello, Daniela Del Din (S. Marino) Mansher Singh (India) e Giulia Arcioni.
5. Complessivamente ha curato la preparazione psicologica di **atleti italiani nelle ultime quattro olimpiadi** (Atlanta, Sydney, Atene e Pechino) che hanno vinto: **una medaglia d'oro** (Ennio Falco), **sei medaglie d'argento** (Albano Pera, Deborah Gelisio, Margherita Zalaffi, Giovanni Pelliello (2) e Francesco D'Aniello) e **tre medaglie di bronzo** (Giovanni Pelliello, Andrea Benelli e Alessandra Sensini).

6. Nel 2010 ha partecipato al Seminario Europeo "Arbitro Donna" organizzato dalla Federazione Europea di Pallavolo con un intervento intitolato "Self-confidence & stress management in women volleyball referees".
7. Nel 2010 ha svolto nell'ambito del progetto europeo International Women Leadership Development (WILD) 6 giornate di workshop sul tema della "Leadership delle donne nelle organizzazioni sportive".
8. Nel 2010 docente di psicologia al workshop "Training and Coaching Course – Shotgun" organizzato dall'Asian Shooting Federation, Tehran, Iran
9. Dal 2011 è psicologo di James Galea, tiratore di della nazionale di Malta.
10. Nel 2011-2012 è stato psicologo dello sport della nazionale iraniana di tiro a volo.
11. Dal 2011 è psicologo di Rathore Rajyavardhan, tiratore indiano e olimpionico.

1995-2004

12. Ha partecipato ai **Giocchi Olimpici di Atlanta 1996** come psicologo della **Federazione Italiana Tiro a Volo**. Nello stesso periodo ha realizzato programmi di preparazione psicologica anche per atleti olimpionici delle Federazioni **Vela**, **Scherma** e **Canottaggio**.
13. Dal 1995 al 2000 è stato **consulente della Federazione Italiana Giuoco Calcio per il settore Arbitrale** nella formazione e consulenza psicologica per gli arbitri di alto livello.
14. Dal 1996 è **consulente per l'Italia della Enhanced Performance Systems** (società di consulenza statunitense per la consulenza di direzione e per squadre e atleti professionisti) sia in ambito sportivo che aziendale. Inoltre collabora alla identificazione di profili attenti e interpersonali che sono alla base di prestazioni eccellenti. Un articolo su questo tema, scritto in collaborazione, è disponibile sul sito internet: <http://www.enhanced-performance.com>.
15. Per conto della **Enhanced Performance Systems** è stato consulente della **Motrol SpA di Livorno**, azienda del gruppo canadese **Magna**.
16. Nel 1999 ha vinto il **premio Coni nella sezione tecnica** e il **premio Bancarella Sport** per il libro "Psicologia dello Sport" edito da Il Mulino di Bologna.
17. Nel 2000 ha partecipato alle Olimpiadi di Sydney come psicologo della nazionale di **Tiro a Volo**, **Spada** e **Beach Volley**.
18. Dal 2000 al 2003 è stato consulente nell'area dello sviluppo manageriale e del coaching dei dirigenti di **Ericsson Lab Italy** e di **W.L. Gore Italia**.
19. Dal 2003 al 2005 è stato consulente della **Federazione Italiana Golf** per le nazionali giovanili.
20. Nel 2003 è stato consulente dell'**Istituto per la Ricerca e lo Sviluppo delle Assicurazioni (IRSA)** nell'area dello sviluppo manageriale e di alti potenziali.
21. Consulente della **Federazione Italiana Vela** nella preparazione psicologica di atleti della squadra olimpica di Atene 2004.
22. Nel 2004 è stato consulente del **Gruppo Informatico Meridionale**, di **Agronica srl** della **Marina Villa Igea**, del **Gruppo Guccione srl** con sede a Palermo per lo sviluppo manageriale di alti potenziali, il team building e la selezione del personale.
23. E' stato **coordinatore del settore di psicologia** dell'Istituto di Scienza dello Sport del Coni al cui interno operano sei psicologi, con l'obiettivo di promuovere presso le Federazioni Sportive l'utilizzo di programmi di preparazione psicologica per allenatori e atleti delle squadre nazionali e per l'identificazione e la selezione di giovani talenti.

1985-1994

24. Dal 1986 è docente di **Psicologia e di Metodologia dell'insegnamento** presso la **Scuola dello Sport del Coni**, nei corsi di formazione e aggiornamento per allenatori, dirigenti sportivi e arbitri. Le aree di formazione riguardano: processi cognitivi, autoregolazione dei livelli di attivazione, tecniche di gestione dello stress, leadership e gestione dei gruppi, preparazione psicologica degli atleti, motivazione e goal setting, tecniche di comunicazione, gestione e preparazione di un corso di formazione. E' autore di tre dispense su questi temi pubblicate dalla Scuola dello Sport del Coni.
25. Dal 1988 al 1996 è stato **co-editor**, insieme al Prof. John Salmela, Università di Ottawa, Canada, della rivista scientifica ufficiale (pubblicata in inglese) dell'associazione mondiale di psicologia dello sport (International Society of Sport Psychology): **International Journal of Sport Psychology**.
26. Dal 1991 ha collaborato con regolari delibere della **Giunta Esecutiva del Coni**, con la **Divisione Ricerca e Documentazione** e successivamente con il **Dipartimento di Psicologia dell'Istituto di Scienza dello Sport**: sui seguenti temi:
- Docente al corso di perfezionamento in psicologia dello sport, istituito dall'Università "La Sapienza" di Roma dal 1991/92 al 1993/94.
 - Attività di ricerca sui seguenti temi:
 - a) Adattamento italiano del Test of Attentional and Interpersonal Style (TAIS) di Robert Nideffer, in uso per la valutazione psicologica degli atleti presso il Dip. di Psicologia dell'Istituto di Scienza dello Sport del Coni.
 - b) Realizzazione di questionari per la valutazione dello stile attentivo nel baseball, calcio, pallavolo e rugby.
 - c) Motivazione alla pratica sportiva nei giovani.
 - d) Valutazione del profilo dell'umore negli atleti di alto livello.
 - e) La motivazione dei giovani che praticano pallacanestro.
 - f) Identificazione di livelli ottimali di attivazione pregara.
 - g) Problematiche connesse al jet lag.
 - h) Adattamento italiano di un questionario per la valutazione dell'abilità cognitive ed emotive degli atleti.
 - Attività di preparazione psicologica individuale e di gruppo con atleti di squadre nazionali.
27. In **ambito aziendale dal 1988** ha collaborato con lo **Studio Renato Grilli** alla stesura e realizzazione di programmi di consulenza manageriale rivolti ai propri clienti ed a singoli manager relativi a **Time Management e Gestione dello Stress**. Inoltre ha lavorato con le 36 agenzie consorziate nel **Gruppo Send Italia** per la formazione di venditori e del personale commerciale. Ha tenuto corsi di formazione sul Mental Training presso l'**Associazione dei Giovani Imprenditori di Torino**.

1978-1984

28. Dal 1978 al 1980 ha collaborato all'attività didattica della cattedra di Psicologia fisiologica I (Prof. V.Ruggieri) svolgendo seminari sui seguenti temi: psicofisiologia delle emozioni, training autogeno e ipnosi, controllo dello stress. Ha svolto attività di ricerca in questo ambito nelle seguenti aree: ipnosi, neuropsicologia e stile cognitivo.
29. Nel 1981 ha condotto a Parigi una ricerca sotto la direzione del Prof. Mirko Grmek, Ecoles Pratiques des Hautes Etudes – IV Section Sciences Historiques et Philologiques, sull'influenza della scuola psichiatrica parigina sull'evoluzione e sulla valutazione delle teorie riguardanti il

magnetismo animale. Usufruendo di una borsa di studio del Consiglio Nazionale delle Ricerche da fruire presso Istituti esteri.

30. Dal 1982 al 1990 è stato **docente di psicologia cognitiva** al Corso Quadriennale di Formazione in Medicina Psicosomatica e Psicoterapia organizzato dalla Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP).
31. Dal 1981 è **consulente** di diverse **Federazioni Sportive Nazionali**. Nel 1982 ha partecipato come docente al corso di formazione in Psicologia dello Sport organizzato dal Coni, dall'Università di Roma "La Sapienza" e dalla Regione Lazio. Nel 1982 ha condotto, in collaborazione, per conto della **Federazione Italiana di Pallavolo** la prima indagine psicologica su tutte le squadre del campionato maschile di A1 e A2 intervistando giocatori e allenatori. Nel 1984 (europei) e 1985 (mondiali) è stato consulente della **nazionale juniores di pallavolo**.

Principali Pubblicazioni

1. Cei, A. (2012). *I Signori dei tranelli*. Milano: Franco Angeli.
2. Cei, A., (2011). *Allenarsi per vincere*. Torgiano: Calzetti e Mariucci.
3. Cei, A. (2009). *Affrontiamo lo stress*. Milano: La Motta e Editoriale L'Espresso.
4. Cei, A. (2007). *La preparazione psicologica nel tiro a volo*. Roma: Edizioni Luigi Pozzi.
5. Cei, A., e Madella, A. (2006). *La metodologia dell'insegnamento sportivo: La comunicazione didattica*. Milano: Libreria dello Sport.
6. Cei, A., e Dini, S. (2004). *Coaching alle nuove sfide*. Milano: Guerini.
7. Cei, A. e Pirritano, M. (a cura di) (2000). *Per Ferruccio Antonelli: Studi e ricerche in psicologia dello sport*. Roma: Coni.
8. Cei, A. (1998). *Psicologia dello sport*. Bologna: Il Mulino.
9. Cei, A. (1987). *Mental training*. Roma: Edizioni Luigi Pozzi.
10. Rossi, D., Borgogni, A., Piccioni, V., e Bizzaglia, G. (2002). *Tante Strade: I mondi dello sport possibile*. Milano: Bruno Mondatori.
11. Rossi, D., Borgogni, A., Piccioni, V., e Bizzaglia, G. (2002). *Tante Strade: Lo sport tra pensiero e racconto*. Milano: Bruno Mondatori.
12. Madella, A., Cei, A. (1995). *La comunicazione didattica*. Roma: Scuola dello sport, Coni.
13. Madella, A., Cei, A., Longoni, M., e Aquili, N. (1994). *La metodologia dell'insegnamento sportivo*. Roma: Scuola dello Sport, Coni.
14. Buonamano, R., Cei, A., Mussino, A. (1993). *La motivazione alla pratica sportiva dei giovani*. Roma: Scuola dello Sport, Coni.
15. Ceridono, D., Formica, F., Cei, A., e Bergerone, C. (1986). *La psicologia dell'arbitro di pallavolo*. Roma: Società di Stampa Sportiva.

Articoli e interviste sui media

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2008/08/13/favola-aniello-il-tiratore-della-porta.html>

http://www.repubblica.it/salute/prevenzione/2011/10/11/news/lo_sport_justo_per_i_bambini_due_meglio_di_uno-23039399/

<http://www.repubblica.it/2008/09/sezioni/economia/economia-psicologia/psicologia-frodi/psicologia-frodi.html>

<http://www.ilsole24ore.com/art/SoleOnLine4/Finanza%20e%20Mercati/2008/10/finanza-sport-tranelli-fuld.shtml?uuid=02ec8c54-9165-11dd-89af-bfeff0c5b928>

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2006/02/20/quando-unione-fa-la-forza-segreti.html>

Ulteriori informazioni sul web site: <http://www.ceiconsulting.it> eil blog: www.albertocei.com

Consento al trattamento dei dati personali ai sensi della L.196/03