

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** CHIARA AUGUSTINUS  
**Indirizzo**  
**Telefono**  
**E-mail**  
**Nazionalità**  
**Data di nascita**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Date** 2012 ad oggi  
**Lavoro o posizione ricoperti** Vice Presidente della società ALBACHIARA SPORT FITNESS SSD ARL  
Responsabile settore fisioterapico e studio medico, tecnico federale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Via tiberina 160 Collepepe, PG  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2013-ad oggi  
**Lavoro o posizione ricoperti** Responsabile di ricerca e test di valutazione insieme al Dott. Carlo Varalda e  
Albano Rubeca nel progetto R.I.C.I ( raduno interregionale Centro Italia) F.I.PE  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPE VIALE TIZIANO 70 00196 ROMA  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2013-2012  
**Lavoro o posizione ricoperti** Docente Nazionale ai corsi di secondo livello federale FIPE  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPE VIALE TIZIANO 70 00196 ROMA  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2013  
**Lavoro o posizione ricoperti** Riequilibrio posturale e terapeuta all'atleta Cataldo Cecilia atleta di ginnastica  
artistica a carattere nazionale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** ASD EUNICA Marsciano PG  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2012-2014  
**Lavoro o posizione ricoperti** Terapista e valutazioni funzionali a VELLINI ALESSIO campione Italiano di SUPER BIKE  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Libero professionista  
**Tipo di attività o settore** SPORTIVO

**Date** 2012-2014  
**Lavoro o posizione ricoperti** Docente Nazionale presso la Federazione Italiana Pesistica(FIPE)  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPE VIALE TIZIANO 70 00196 ROMA  
**Tipo di attività o settore** SPORTIVO

**Date** 2010-2011  
**Lavoro o posizione ricoperti** Riequilibrio posturale e terapeuta all'atleta nazionale di judo Luca Poeta campione del mondo forze armate  
New York  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Libero professionista  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2011 e attualmente  
**Lavoro o posizione ricoperti** Terapista e riequilibrio posturale presso " Assisi basket " militante nel campionato italiano C2 del 2012  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Libero professionista  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2011 e attualmente  
**Lavoro o posizione ricoperti** Riequilibrio posturale terapeuta agli atleti Elisa Tentellini Elisa e Tentellini Massimo per i campionati del mondo  
Di karate 2013 kata e kumite  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Libero professionista  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2011  
**Lavoro o posizione ricoperti** Riequilibrio posturale e terapeuta agli atleti Fabrizio Albergò e Michele Moriconi per campionato italiano 2011  
 Biathlon Atletico secondo e quinto classificato  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** autonomo  
**Tipo di attività o settore** sportivo

**Date** 2011  
**Lavoro o posizione ricoperti** Coordinatore corso per allenatori personal trainer I°liv. FIPE Federazione Italiana Pesistica  
**Principali attività e responsabilità** Coordinatore e docente  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPE-CONI-UMBRIA  
**Tipo di attività o settore** Federazione Sportiva

**Date** 2010  
**Lavoro o posizione ricoperti** Coordinatore corso per allenatori personal trainer I°liv. FIPE Federazione Italiana Pesistica  
**Principali attività e responsabilità** Coordinatore e docente  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPE-CONI-UMBRIA  
**Tipo di attività o settore** Federazione Sportiva

**Date** 2009-2010  
**Lavoro o posizione ricoperti** Terapeuta della squadra di atletica leggera Todi-PG soc. sportiva " uisp atletica Todi "  
**Principali attività e responsabilità** Terapeuta e riequilibrio posturale  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Autonomo  
**Tipo di attività o settore** Sportivo

**• Date (da – a)** 2009  
**• Nome e indirizzo del datore di lavoro** FIPCF (Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica) CONI  
**• Tipo di azienda o settore** Federazione sportiva  
**• Tipo di impiego** Direttore tecnico regionale (Umbria)  
**• Principali mansioni e responsabilità** Responsabile dell'aspetto tecnico degli atleti dell'Umbria

- Date (da – a) **2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro F.I. P.C.F.(Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica) CONI
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
  - Tipo di impiego Delegato Provinciale di Terni
  
- Date (da – a) **2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro F.I. P.C.F.(Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica) CONI
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
  - Tipo di impiego Organizzatore
  
- Date (da – a) **2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Albachiera, Grutti, Perugia
- Tipo di azienda o settore Palestra
  - Tipo di impiego Istruttrice di Karate
  - Principali mansioni e responsabilità Responsabile dell'allenamento del gruppo dei bambini dai 6 ai 14 anni
  
- Date (da – a) **2005-2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Albachiera sport fitness presso il Palazzetto delle scuole di Massa Martana, Terni
- Tipo di azienda o settore Apertura Scuola Karate
  - Tipo di impiego Istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) **2003-2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Olimpia", Todi
- Tipo di azienda o settore Palestra
  - Tipo di impiego Assistente istruttore
  - Principali mansioni e responsabilità Aiuto istruttore nell'allenamento del karate
  
- Date (da – a) **2002-2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Albachiera sport fitness, via del Monte 19 Grutti-Perugia
- Tipo di azienda o settore Palestra
  - tipo di impiego Fondatore e gestore
  - Principali mansioni e responsabilità Presidente dell'Associazione, Amministratore, gestore e tecnico

- Date (da – a) **1994**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa, Todi
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Volontaria del primo soccorso
  - Principali mansioni e responsabilità Assistenza sanitaria ai pazienti
  
- Date (da – a) **1995-2001**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda MINIGI srl, Todi (Pg)
- Tipo di azienda o settore Ufficio preziosi
- Tipo di impiego Impiegata
  - Principali mansioni e responsabilità Magazziniera e contabilità
  
- Date (da – a) **1993-1994**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Il Giglio Bianco", Todi, (PG)
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato
- Tipo di impiego Volontaria
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante di supporto pomeridiano
  
- Date (da – a) **1989-1990**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Helios Club, Roma
- Tipo di azienda o settore Centro Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a) **1989-1990**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Tibidabo", Ostia
- Tipo di azienda o settore Stabilimento balneare
- Tipo di impiego Centro Sportivo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data (da – a) Istituto Magistrale
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Pedagogia, psicologia, italiano, latino

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Maturità Magistrale</p> <p>Diploma di Maturità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1993</p> <p>Croce Rossa Italiana, (PG)</p> <p>Principi teorici, pratici del primo soccorso e protezione civile</p> <p>Volontaria di primo soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2001-2002</p> <p>USacli, Pescara</p> <p>Uso attrezzature sportive e programmi di allenamento.</p> <p>Istruttore body building e fitness</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2004</p> <p>F.I.P.C.F. (Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica)CONI</p> <p>Anatomia, Scienze dell'alimentazione, fisiologia del corpo umano, chinesiologia, teoria tecnica e didattica dell'allenamento.</p> <p>Allenatore</p> <p>Primo livello Federale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2005</p> <p>CONI in collaborazione con Università di Tor Vergata, Roma</p> <p>Anatomia, Scienze dell'alimentazione, fisiologia del corpo umano, chinesiologia, teoria tecnica e didattica dell'allenamento.</p> <p>Istruttore e personal trainer</p> <p>Secondo livello Federale.(F. I.P.C.F.)</p>

- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2006  
F.I.P.C.F. (Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica)CONI
- Corso Aggiornamento (F.I.P.C.F.)
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2006  
Federazione Italiana Arti Marziali
- Teoria tecnica e didattica dell'allenamento del karate allenamento in età giovanile
- Allenatore
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2006  
Scuola dello Sport, Roma
- Maestro personal Trainer  
Terzo Livello federale.
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2007  
FIPCF (Federazione Italiana Pesistica e Cultura fisica)
- Corso aggiornamento su "test valutazione della forza"
- Attestato di partecipazione
- 
- Date (da – a)
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2008  
Istituto E. Fermi, San Sisto, Perugia.
- Anatomia, patologia, chinesologia, rieducazione funzionale, metodologia del massaggio base e applicato alle patologie muscolo-scheletriche.
- Massaggiatore-Masso fisioterapista.  
Diploma triennale.

	pertinente)	
	• Date (da – a)	2008 - 2009
	• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso Casa di Cura Liotti - Perugia
	• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Recupero funzionale post-chirurgico
	• Qualifica conseguita	Tirocinio formativo
	• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
	• Date (da – a)	2009
	• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso Dott. Giovanni Boni – Medico Sportivo (Foligno)
	• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Terapie manuali – test valutazione
	• Qualifica conseguita	Tirocinio formativo
	• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
	• Date (da – a)	2009
	• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIMS Associazione Italiana Massaggiatori Sportivi - Perugia
	• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Metodo Terapeutico manuale P.R.A.L.D. (Postural Rearrangement And Lymphatic Drainage) Con il Dott. Gavino Scanu e Stefano Spaccapanico Proietti
	• Qualifica conseguita	Attestato partecipazione
	• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
	• Date (da – a)	2009
	• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Silvestrini – San Sisto (PG)
	• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Visione diretta interventi chirurgici ortopedici con Dott. Pierluigi Antinolfi Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia
	• Qualifica conseguita	
	• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
	• Date (da – a)	2009
	• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Casa di cura Liotti – Perugia
	• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Visione diretta interventi chirurgici ortopedici con Dott. Pazzaglia Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia
	• Qualifica conseguita	
	• Livello nella classificazione nazionale (se	

pertinente)

- **Date (da – a)** 2009
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** AIMS - Perugia
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Principali patologie e riabilitazione della spalla con il Dott. Francesco Inglese
  - **Qualifica conseguita** Attestato
  - **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)** Alta formazione
  
- **Date (da – a)** 2009
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** FIPCF (Federazione Italiana Pesistica e Cultura fisica)
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Corso aggiornamento su "composizione corporea come mezzo di valutazione per la performance"
  - **Qualifica conseguita** Attestato di partecipazione
  - **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 25-26 aprile 2009
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Centro riabilitativo Isokinetic: XVIII Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia.
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** La Cartilagine del ginocchio: Strategie di cura nei pazienti sportivi dal trauma all'artrosi.
  - **Qualifica conseguita** Attestato di partecipazione
  - **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 22 maggio 2009
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Elav : corso avanzati alta formazione e tecnologia per il fitness e lo sport
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Biomeccanica anatomo funzionale  
Ingegneria dall'allenamento
  - **Qualifica conseguita** Attestato
  - **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)** Alta formazione
  
- **Date (da – a)** 23 maggio 2009
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Elav : corso avanzati alta formazione e tecnologia per il fitness e lo sport  
Citta di castello

- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
  - **Qualifica conseguita** Forza muscolare il futuro del potenziamento muscolare
  - **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)** Attestato  
Alta formazione
  
- **Date (da – a)** 08 marzo 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** CONI SERVIZI Scuola dello sport Nazionale centro di preparazione olimpica Giulio Onesti-Acquacetosa-Roma
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** L'allenamento con l'uso dei sovraccarichi
- **Qualifica conseguita** Attestato seminario tecnico
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 15-16-17 luglio 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Elav : functional training specialist – Città di Castello
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Anatomia funzionale, biomeccanica, catene muscolari
- **Qualifica conseguita** Diploma votazione 94/100
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 25-26 Settembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Patologia, traumatologia e tecniche chirurgiche (aspetti generali, arto inferiore rachide, arto superiore)
- **Qualifica conseguita** Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 16 Ottobre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Valutazione del soggetto infortunato
- **Qualifica conseguita** Attestato di partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
  
- **Date (da – a)** 17 Ottobre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)

- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- Rieducazione funzionale 2
- **Qualifica conseguita**
- Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
- **Date (da – a)**
- 6 Novembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- Rieducazione funzionale 3
- **Qualifica conseguita**
- Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
- **Date (da – a)**
- 7 Novembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- Rieducazione funzionale 4 (colonna vertebrale, spalla, gomito)
- **Qualifica conseguita**
- Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
- **Date (da – a)**
- 27 Novembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- Riatletizzazione post infortunio dell'atleta
- **Qualifica conseguita**
- Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
- **Date (da – a)**
- 28 Novembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- Rieducazione funzionale 1 (effetti funzionali dell'infortunio e loro timing di recupero)
- **Qualifica conseguita**
- Attestato partecipazione
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**
- **Date (da – a)**
- 11 Dicembre 2010
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)
- **Principali materie / abilità**
- Flessibilità e mobilità

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato partecipazione

- Date (da – a)

12 Dicembre 2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ELAV (Sport and Fitness Innovation Partner)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Prevenzione degli infortuni

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato partecipazione

- Date (da – a)

Settembre 2010 – Febbraio 2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

AIMS (Associazione Massaggiatori Sportivi – CONI)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso Massaggiatore Sportivo

Anatomia, traumatologia, cinesiologia, fisioterapia, terapia manuale, alimentazione e sport, primo soccorso, inglese

- Qualifica conseguita

Diploma

Massaggiatore Sportivo


MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIV. SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità di comunicazione nell'ambito sociale e professionale, buona capacità di interagire e collaborare nel gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di organizzative, progettazione e di coordinamento di attività e di persone acquisite durante il percorso formativo e professionale.

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza degli applicativi di Microsoft e del pacchetto di Office in modo Particolare Word, Excel e Power Point. Buona capacità di navigare in Internet.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buona capacità musicale in particolare il canto.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

2002: grado cintura blu Karate;  
2003: grado cintura marrone; 1° classificata kata individuale, gara nazionale, coppa italia;  
2004: campionessa italiana karate kumite; cintura nera 1° dan karate;  
2005: 2° classificata coppa italia karate (Goju Ryu);  
2005: campionessa del mondo per club kata individuale;  
2006: cintura nera 2° dan karate

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Attuale partecipazione alla ricerca scientifica e sportiva supervisionata dalla SCUOLA DELLO SPORT CONI SIRVIZI- NAZIONALE dal titolo: "Si possono combinare il karate e la pesistica nei giovani karateki?". Candidato : M°Albano Rubeca

Perugia il: 26/01/2011

in fede  
Chiara Augustinus