

CURRICULUM VITAE DI MARCO BONIFAZI

Marco Bonifazi, nato a

è professore associato confermato nel settore scientifico-disciplinare BIO/09 – Fisiologia. E' afferente al Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Siena.

CURRICULUM DEGLI STUDI

- 1976 Consegue la maturità scientifica presso il Liceo “Galileo Galilei” di Siena.
- 1978 Inizia a frequentare come allievo interno l'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi di Siena, presso il quale collabora ai programmi di ricerca e svolge il programma che sarà oggetto della tesi di laurea.
- 1983 Consegue la laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 110/110 e lode discutendo la tesi “Variazioni dei livelli ormonali dei nuotatori nel corso della stagione agonistica”.
- 1986 Consegue la specializzazione in Medicina dello Sport con la votazione di 70/70 e lode discutendo la tesi “Determinazione della soglia anaerobica del nuotatore”.

CURRICULUM ACCADEMICO

- 1983 E' medico interno, sino al 1999, dell'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi di Siena, presso il quale collabora ai programmi di ricerca.
- 1993 Stipula un contratto di diritto privato, ai sensi dell'art.25 DPR 382/80, per l'insegnamento di “Fisiologia degli adattamenti all'esercizio” del corso di “Fisiologia Umana” presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena.
- 1999 E' nominato, con D.R. n. 280 del 07/05/1999, ricercatore universitario nella Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena per il settore scientifico-disciplinare n. E06A-Fisiologia Umana.
- 2001 E' reinquadrato, con D.R. n. 208 del 31/01/2001, nel settore scientifico-disciplinare BIO/09-Fisiologia.
- 2002 E' nominato ricercatore universitario confermato con D.R. n. 641 del 12/8/2002.
- 2003 E' dichiarato idoneo con D.R. n. 260 del 29/7/2003 nella procedura di valutazione comparativa per professore universitario di ruolo di II fascia indetta dall'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia – Sede di Reggio Emilia, per il settore scientifico disciplinare BIO/09-Fisiologia.

2005 E' nominato professore associato nella Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena per il settore scientifico-disciplinare BIO/09-Fisiologia, con D.R. n. 321 del 12/03/2005.

2008 E' nominato professore associato confermato con D.R. n. 592 del 15/7/2008.

ATTIVITA' DIDATTICA

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena

Fisiologia dell'apparato locomotore nella Scuola di Specializzazione in Ortopedia dall'a.a. 1983/84 all'a.a. 1988/89;

Fisiologia Applicata nella Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia dall'a.a. 1989/90 all'a.a. 1995/96;

Fisiologia nella Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia dall'a.a. 1996/97;

Esercitazioni di Fisiologia dell'Esercizio nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport per l'a.a. 1987/88;

Esercitazioni di Valutazione Funzionale dello sportivo nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport per gli aa. aa. 1988/89 e 1989/90;

Metodologia dell'allenamento sportivo nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport per l'a.a. 1990/91;

Teoria, metodologia e pratica dell'allenamento sportivo nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport per l'a.a. 1996/97;

Valutazione della capacità fisica dell'atleta nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport dall'a.a. 1992/93 all'a.a. 1995/96;

Metodologia e tecnica della valutazione dell'efficienza fisica nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport dall'a.a. 1995/96 all'a.a. 1998/99;

Endocrinologia nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport dall'a.a. 1998/99;

Fisiologia Umana nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello sport per gli aa. aa. 1999/00 e 2000/01;

Fisiologia degli adattamenti all'esercizio - Corso di Fisiologia Umana, tramite contratto di diritto privato, per l'anno accademico 1993/94

Meccanismi posturali e relazioni con l'apparato stomatognatico – modulo del Corso di Fisiologia Umana – Corso di Laurea in Odontoiatria e protesi dentaria, dall'aa. 1999/00 al 2008/09;

Fisiologia Umana - Corso integrato di Anatomo-Fisiologia ed Istologia – Corso di Diploma per Igienista dentale, tramite contratto di diritto privato per l'anno accademico 1998/99 e per gli aa. aa. 1999/00 al 2000/01;

Medicina fisica e riabilitativa – Corso integrato di Cinesiologia e metodi di Riabilitazione generale – Corso di Diploma Universitario per Fisioterapisti, dall'aa. 1999/00 all'aa. 2001/02;

Fisiologia - Corso integrato di Approccio Interdisciplinare alle Scienze Mediche – Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, dall'aa. 2001/02 all'aa. 2009/2010;

Fisiologia Umana - Corso integrato di fondamenti di Anatomia, Istologia e Fisiologia – Corso di Laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico, dall'aa. 2001/02 all'aa. 2010/2011;

Fisiologia Umana - Corso integrato di morfologia e Fisiologia Umana – Corso di Laurea per Tecnico della Prevenzione dell'ambiente e dei luoghi di lavoro, dall'aa. 2002/03 all'aa. 2010/2011;

Cinesiologia e Biomeccanica – Corso integrato di Cinesiologia e Biomeccanica – Corso di Laurea per Fisioterapista, dall'aa. 2002/03 all'aa. 2010/2011;

Neurofisiologia – Corso integrato di Scienze Medico-Biologiche – Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, dall'aa. 2007/08 all'aa.2010/2011;

Fisiologia Umana - Corso integrato di Istologia, Anatomo-Fisiologia e Biologia – Corso di Laurea per Igienista dentale, dall'aa. 2001/02;

Fisiologia del movimento – Corso integrato di Scienze del Movimento – Corso di Laurea per Fisioterapista, sede di Siena, dall'aa. 2010/2012;

Fisiologia del movimento – Corso integrato di Scienze del Movimento – Corso di Laurea per Fisioterapista, sede di Arezzo, dall'aa. 2011/2012;

Fisiologia Umana – Corso Integrato di Basi morfologiche e funzionali della vita – Corso di Laurea in Infermieristica, sede di Arezzo, dall'aa. 2011/12;

Fisiologia Umana – Corso di Laurea in Odontoiatria e protesi dentaria “Pier Luigi Masi”, dall'aa. 2008/09;

Fisiologia Umana – Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, dall'aa. 2012/13;

Dal 2003 è membro del Comitato per la Didattica del Corso di Laurea in Fisioterapista e, dal 2010 al 2014, è stato Presidente dello stesso Comitato.

Dal 2012 è Coordinatore della sede di Siena della Scuola di Specializzazione aggregata di Medicina dello Sport

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Collaborazioni scientifiche

- Dipartimento di Fisiologia, Università di Siena (Prof. Giancarlo Carli, Prof. Michela Muscettola, Prof. Giuliano Fontani, Prof. Anna Maria Aloisi)
- Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento, Università di Siena (Prof. Alessandro Rossi)
- Dipartimento di biologia dell'evoluzione, Università di Siena (Dr. Giacomo Spinsanti)
- Dipartimento di Neuroscienze – Azienda Ospedaliera Senese (Dr. Riccardo Mazzocchio)
- Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Siena (Prof. Giovanni Grasso)
- Dipartimento di Biologia molecolare, Università di Siena (prof. Sergio Mondillo, dr. Flavio D'Ascenzi)
- Istituto di Scienza dello Sport, CONI, Roma (Dr. Franco Sardella, Dr. Marcello Faina)
- Dipartimento di Scienze Neurologiche e della Visione, Sezione di Fisiologia, Università di Verona (Prof. Antonio Cevese, Prof. Federico Schena, Prof. Paola Zamparo)
- Dipartimento di Istologia, Embriologia e Biologia applicata, Università di Bologna (Prof. Giorgio Gatta)
- Laboratoire de Modélisation des Activités Sportives Bâtiment Beaufortain, Université de Savoie (Prof. Annie Rouard)
- Centro di Studio del Cavallo Sportivo-DPDCV, Università di Perugia (Prof. Andrea Verini Supplizi, Dr. Stefano Capomaccio, Dr. Katia Cappelli)
- Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Tor Vergata, Roma (prof. Giovanni Melchiorri, dr. Valerio Viero).

Linee di ricerca (in parentesi le pubblicazioni relative)

1. Variazioni ormonali indotte dall'esercizio e dall'allenamento.
2. Effetti degli ormoni sul sistema nervoso.
3. Valutazione funzionale del nuotatore e del pallanuotista in relazione alla prestazione sportiva.
4. Valutazione funzionale degli atleti di diverse discipline in relazione alla prestazione sportiva
5. Adattamenti funzionali cardiaci negli atleti indotti dall'allenamento.

Inoltre, nel 1998 ha collaborato con un gruppo internazionale (coordinato dal Prof. Carmelo Bosco e comprendente il Prof. Atko Viru e il Prof. J. Tihanyi) per lo studio degli effetti della vibrazione globale. Nel 2000 ha collaborato anche con il Prof. Cosimo Massafra per lo studio delle variazioni ormonali e dei relativi correlati biologici durante il ciclo mestruale. Nel 2003 ha collaborato con la Dr. Stefania Lamponi per lo studio degli effetti dell'esercizio strenuo sull'attivazione piastrinica su polietilene in relazione alle variazioni del cortisolo plasmatici. Dal 2002 collabora con il Prof. Alessandro Rossi per lo studio degli effetti del dolore muscolare localizzato di tipo sperimentale sul sistema motorio e del dolore lombare cronico sul controllo posturale. Nel 2006 ha collaborato con il prof. Giancarlo Carli per lo studio degli effetti dell'esercizio sul dolore muscolo-scheletrico cronico diffuso.

Finanziamenti per progetti di ricerca

Nel 2000, con l'incarico di coordinatore e responsabile scientifico del progetto di ricerca "Effetti centrali e periferici del testosterone sul sistema motorio" ha ottenuto un finanziamento dall'Università degli Studi di Siena nell'ambito del Piano d'Ateneo per la Ricerca - ex 60%.

Nel 2004, con l'incarico di coordinatore e responsabile scientifico del progetto di ricerca "Effetti dell'allenamento sugli ormoni anabolizzanti e catabolizzanti endogeni nei nuotatori", ha ottenuto un finanziamento dal Ministero della Salute – Commissione per la vigilanza e il controllo sul doping e per la salute nelle attività sportive.

Premi per la ricerca scientifica

Nel 1993 vince un premio per la ricerca scientifica del C.U.S.I. per uno studio originale dal titolo " Effetti della somministrazione di aminoacidi a catena ramificata sui livelli ormonali di giovani atlete".

Nel 2008 vince il premio *ISICO Award 2008* per la ricerca in riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale. Il premio è riservato ai migliori lavori scientifici di ricerca dedicati alla colonna vertebrale, con particolare riguardo alla sua gestione riabilitativa, pubblicati su riviste indicizzate da autori italiani nell'anno precedente.

Attività come revisore di riviste internazionali

Ha svolto e svolge il ruolo di revisore delle riviste internazionali *Arthritis Care & Research*, *Psychoneuroendocrinology*, *International Journal of Sports Medicine*, *European Journal of Applied Physiology*, *British Journal of Sports Medicine* e *Medicina dello Sport*.

ATTIVITA' ORGANIZZATIVA E DI ASSISTENZA SANITARIA

1988 E' nominato Coordinatore Tecnico Scientifico del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana Nuoto, incarico che ricopre tuttora;

- 1992 E' nominato Medico Federale della Federazione Italiana Nuoto, incarico svolto sino al 2000;
- 1999 E' chiamato a svolgere attività a favore del Sistema Sanitario Nazionale presso l'Unità Operativa di Medicina dello Sport di Siena, con la qualifica di Dirigente medico equiparato, ai sensi dell'art. 31 del D.P.R. 761/79, al personale medico ospedaliero, sino al 29 settembre 2008;
- 2001 E' nominato Presidente della Commissione Medica della Federazione. Italiana Nuoto, incarico che ricopre tuttora.
- 2009 E' nominato Coordinatore tecnico del Settore nuoto della stessa Federazione sino al 2012
- 2014 E' nominato Coordinatore tecnico dei Settori Agonistici della stessa Federazione sportiva

ONORIFICENZE

Nel 2005 gli è stata conferita dal Presidente della Repubblica l'onorificenza di Commendatore al merito della Repubblica Italiana in considerazione di particolari benemerienze su proposta del Presidente del Consiglio dei Ministri con Decreto del 2 giugno dello stesso anno.

Nel 2007 è stato insignito della Stella di bronzo al merito sportivo da parte del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

LAVORI SU RIVISTE INTERNAZIONALI CON IF

1. Carli G, Martelli G, Viti A, Baldi L, **Bonifazi M**, Lupo di Prisco C. The effect of swimming training on hormone levels in girls. *J Sport Med Phys Fit.* 23:45-51, 1983. (IF 0,923)
2. Lupo C, Baldi L, **Bonifazi M**, Viti A, Carli G. Androgen levels following a football match. *Eur J Appl Physiol.* 54:494-496, 1985. (IF 2,214)
3. Carli G, **Bonifazi M**, Lodi L, Lupo C, Martelli G, Viti A. Hormonal and metabolic effects following a football match. *Int J Sports Med.* 7:36-38. 1986. (IF 2,381)
4. Viti A, Lupo C, Lodi L, **Bonifazi M**, Martelli G. Hormonal changes after supine posture, immersion, and swimming. *Int J Sport Med.* 10:402-405, 1989. (IF 2,381)
5. Brettoni M, Alessandri F, Cupelli V, **Bonifazi M**, Martelli G. Anaerobic threshold in runners and cyclists. *J Sport Med Phys Fit.* 29:230-233, 1989. (IF 0,923)
6. Carli G, **Bonifazi M**, Lodi L, Lupo C, Martelli G, Viti A. Changes in the exercise-induced hormone response to branched chain aminoacids administration. *Eur J Appl Physiol.* 64: 272-277, 1992. (IF 2,214)
7. Martelli G, Causarano A, Gradi M, Merlo F, **Bonifazi M**. Correlazioni fra picco del momento di forza e parametri antropometrici in giovani calciatori. *Med Sport* 46 (3):277-280, 1993. (IF 0,294)
8. **Bonifazi M**, Martelli G, Marugo L, Sardella F, Carli G. Blood lactate accumulation in top level swimmers following competitions. *J Sport Med Phys Fitness.* 33:13-18, 1993. (IF 0,923)
9. **Bonifazi M**, Bela E, Carli G, Lodi L, Lupo C, Maioli E, Martelli G, Paghi M, Ruspetti A, Viti A. Responses of atrial natriuretic peptide and other fluid regulating hormones to long distance swimming in the sea. *Eur J Appl Physiol.* 68:504-507, 1994. (IF 2,214)
10. **Bonifazi M**, Bela E, Carli G. Hormone predictors of sympathetic and parasympathetic overtraining: an evaluation. *Funct Neurol* 9 (Suppl. 3): 13-19, 1994. (IF 1,481)
11. **Bonifazi M**, Bela E, Carli G, Lodi L, Martelli G, Zhu B, Lupo C. Influence of training on the response of androgen plasma concentrations to exercise in swimmers. *Eur J Appl Physiol.* 70:109-114, 1995. (IF 2,214)
12. **Bonifazi M**, Lupo C. Differential effects of exercise on sex hormone-binding globulin and non-sex hormone-binding globulin-bound testosterone. *Eur J Appl Physiol.*

72:425-429, 1996. (IF 2,214)

13. **Bonifazi M**, Bela E, Lupo C, Martelli G, Zhu B, Carli G. Influence of training on the response of adrenocorticotropin and growth hormone plasma concentrations to exercise in swimmers. *Eur J Appl Physiol.* 78:394-397, 1998. (IF 2,214)

14. **Bonifazi M**, Giombini A, Minganti C, Marugo L, Sardella F. Gli sport natatori *Med Sport* 53:83-106, 2000. (IF 0,294)

15. Bosco C, Iacovelli M, Tsarpela O, Cardinale M, **Bonifazi M**, Tihanj J, Viru M, De Lorenzo A, Viru A. Hormonal responses to whole-body vibration in men. *Eur J Appl Physiol.* 81:368-373, 2000. (IF 2,214)

16. **Bonifazi M**, Sardella F, Lupo C. Preparatory versus main competition: differences in performances, lactate responses and pre-competition plasma cortisol concentrations in elite male swimmers. *Eur J Appl Physiol.* 82:368-373, 2000. (IF 2,214)

17. Massafra C, Gioia D, De Felice C, Picciolini E, De Leo V, **Bonifazi M**, Bernabei A. Effects of estrogens and androgens on erythrocyte antioxidant superoxide dismutase, catalase and glutathione peroxidase activities during the menstrual cycle. *J Endocrinol* 167:447 – 452, 2000. (IF 3,099)

18. **Bonifazi M**, Bosco C, Colli R, Lodi L, Lupo C, Massai L, Muscettola M. Glucocorticoid receptors in human peripheral blood mononuclear cells in relation to explosive performance in elite handball players. *Life Sci.* 69:961-968, 2001. (IF 2,451)

19. Bosco C, Tsarpela O, Foti C, Cardinale M, Tihanj J, **Bonifazi M**, Viru M, De Viru A. Mechanical behaviour of leg extensor muscles in male and female sprinters. *Biol Sports* 19 (3): 189-202, 2002. (IF 0,150)

20. **Bonifazi M**, Aloisi AM, Ceccarelli I, Lamponi S, Lodi L, Scaramuzzino A, Stabile E, Lupo C. Platelet adhesion and aggregation on polyethylene: Effect of exhaustive exercise. *J Biomed Mater Res.* 68B:53-58, 2004. (IF 2,220)

21. **Bonifazi M**, Ginanneschi F, della Volpe R, Rossi A. Effects of gonadal steroids on the input-output relationship of the corticospinal pathway in humans. *Brain Res.* 1011(2):187-94, 2004. (IF 2,623)

22. **Bonifazi M**, Ciccarone G, della Volpe R., Spidalieri R, Rossi A. Influences of chemically-induced muscle pain on power output of ballistic upper limb movements. *Clin. Neurophysiol.* 115(8):1779-85, 2004. (IF 2,786)

23. **Bonifazi M**, Adami A, Veronesi A, Castioni M, Cevese A. Comparison between passive drag and drag during leg kicking of the crawl stroke in top level swimmers. *Med. Sport.* 58:81-87, 2005. (IF 0,294)

24. Zamparo P, **Bonifazi M**, Faina M, Milan F, Sardella F, Schena F, Capelli C. The energy cost of swimming of elite long distance swimmers. *Eur. J. Appl. Physiol.* 94(5-

6):697-704, 2005. (IF 2,214)

25. Aloisi AM, **Bonifazi M**. Sex hormones, central nervous system and pain. *Horm Behav.* 50(1):1-7, 2006. (IF 3,991)

26. Aujouannet YA, **Bonifazi M**, Hintzy F, Vuillerme N, Rouard AH. Effects of a high-intensity swim test on kinematic parameters in high-level athletes. *Appl Physiol Nutr Metab.* 31(2):150-8, 2006. (IF 2,215)

27. **Bonifazi M**, Suman AL, Cambiaggi C, Felici A, Grasso G, Lodi L, Mencarelli M, Muscettola M, Carli G. Changes in salivary cortisol and corticosteroid receptor mRNA expression following a 3-week multidisciplinary treatment program in patients with fibromyalgia. *Psychoneuroendocrinology* 31(9):1076-86, 2006. (IF 5,168)

28. Caty V, Aujouannet Y, Hintzy F, **Bonifazi M**, Clarys JP, Rouard AH. Wrist stabilisation and forearm muscle coactivation during freestyle swimming. *J Electromyogr Kinesiol.* 17(3):285-91, 2007. (IF 2,372)

29. Popa T, **Bonifazi M**, Della Volpe R, Rossi A, Mazzocchio R. Adaptive changes in postural strategy selection in chronic low back pain. *Exp Brain Res.* 177(3):411-8, 2007. (IF 2,296)

30. Gatta G, Ditroilo M, Sisti D, Cortesi M, Benelli P, **Bonifazi M**. The assessment of path linearity in swimming: a pilot study. *Int J Sports Med.* 29:959-964, 2008. (IF 2,381)

31. Popa T, **Bonifazi M**, Della Volpe R, Rossi A, Mazzocchio R. Anticipatory control of impending postural perturbation in elite springboard divers. *Eur J Appl Physiol.* 104:1007-1011, 2008. (IF 2,214)

32. Suman AL, Biagi B, Biasi G, Carli G, Gradi M, Prati E, **Bonifazi M**. One-year efficacy of a 3-week intensive multidisciplinary non-pharmacological treatment program for fibromyalgia patients. *Clin Exp Rheumatol.* 27:7-14, 2009. (IF 2,358)

33. Melchiorri G, Padua E, Manzi V, Sardella F, **Bonifazi M**. Shuttle Swim Test in water polo: validity and reliability. *J Sport Med Phys Fit.* 49:327-30, 2009. (IF 0,923)

34. Vannoni B, Rossi S, **Bonifazi M**. Incidence of fencing injuries. Analysis of a survey of elite fencers. *Med Sport,* 62:177-91, 2009. (IF 0,294)

35. Bonifazi M, Marugo L, Armentano N, Camillieri G, Colombo G, Crescenzi S, Felici A, Mattiotti S, Melchiorri G, Giombini A, Sardella F, Benelli P, Gatta G, Zamparo P, Saini G. Gli sport natatori. *Med Sport,* 62:335-77, 2009. (IF 0,294)

36. **Bonifazi M**, Mencarelli M, Fedele V, Ceccarelli I, Pecorelli A, Grasso G, Aloisi AM, Muscettola M. Glucocorticoid receptor mRNA expression in peripheral blood mononuclear cells in high trained compared to low trained athletes and untrained subjects. *J Endocrinol Invest.* 32:816-20, 2009. (IF 1,476)

37. Milani P, Piu P, Popa T, della Volpe R, **Bonifazi M**, Rossi A, Mazzocchio R. Cortisol-induced effects on human cortex excitability. *Brain Stimul*, 3:131-9, 2010. (IF 4,964)
38. Melchiorri G, Padua E, Sardella F, Manzi V, Tancredi V, **Bonifazi M**. Physiological profile of water polo players in different competitive levels. *J Sport Med Phys Fit*. 50:19-24, 2010. (IF 0,923)
39. Melchiorri G, Castagna C, Sorge R, **Bonifazi M**. Game activity and blood lactate in men's elite water-polo players. *J Strength Cond Res*. 24:2647-51, 2010. (IF 1,848)
40. Melchiorri G, Padua E, Padulo J, D'ottavio S, Campagna S, **Bonifazi M**. Throwing velocity and kinematics in elite male water polo players. *J Sports Med Phys Fit*. 51(4):541-6, 2011. (IF 0,923)
41. Zamparo P, Vicentini M, Scattolini A, Rigamonti M, **Bonifazi M**. The contribution of underwater kicking efficiency in determining "turning performance" in front crawl swimming. *J Sports Med Phys Fit*. 52(5):457-64, 2012. (IF 0,923)
42. D'Ascenzi F, Cameli M, Padeletti M, Lisi M, Zacà V, Natali B, Malandrino A, Alvino F, Morelli M, Vassallo GM, Meniconi C, **Bonifazi M**, Causarano A, Mondillo S. Characterization of right atrial function and dimension in top-level athletes: a speckle tracking study. *Int J Cardiovas Imag*. 29(1):87-95, 2013. (IF 2,322)
43. Simonetto L, Fiorella P, Broccardo D, Impellizzeri FM, Trenti T, Mattei R, Ferrara G, Giorgi A, **Bonifazi M**. Dietary profile and changes in lipid, cortisol and testosterone levels in elite amateur cyclists during the 2010 GiroBio road cycling stage race:an innovative health promotion event. *Med Sport*, 66: 29-45, 2013. (IF 0,294)
44. Lombardi G, Lanteri P, Fiorella PL, Simonetto L, Impellizzeri FM, **Bonifazi M**, Banfi G, Locatelli M. Comparison of the Hematological Profile of Elite Road Cyclists during the 2010 and 2012 GiroBio Ten-Day Stage Races and Relationships with Final Ranking. *PLoS One*, 8(4):e63092.doi:10.1371/journal.pone.006309, 2013. (IF 3,730)
45. D'Ascenzi F, Pelliccia A, Cameli M, Lisi M, Natali BM, Focardi M, Giorgi A, D'Urbano G, Causarano A, **Bonifazi M**, Mondillo S. Dynamic changes in left ventricular mass and in fat-free mass in top-level athletes during the competitive season. *Eur J Prev Cardiol*, 2013 [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24045769. (IF 3,903)
46. Ginanneschi F, Filippou G, **Bonifazi M**, Frediani B, Rossi A. Effects of Local Corticosteroid Injection on Electrical Properties of A β -Fibers in Carpal Tunnel Syndrome. *J Mol Neurosci*, 2013 [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24085525. (IF 2,891).
47. D'Ascenzi F, Alvino F, Natali BM, Cameli M, Palmitesta P, Boschetti G, **Bonifazi M**, Mondillo S. Precompetitive assessment of heart rate variability in elite female athletes during play offs. *Clin Physiol Funct Imaging*, 2013 doi:10.1111/cpf.12088 PMID: 24112387. (IF 1,195)

48. D'Ascenzi F, Pelliccia A, Natali BM, Zacà V, Cameli M, Alvino F, Malandrino A, Palmitesta P, Zorzi A, Corrado D, **Bonifazi M**, Mondillo S. Morphological and Functional Adaptation of Left and Right Atria Induced by Training in Highly Trained Female Athletes. *Circ Cardiovasc Imaging*, 2014 Jan 27 [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24470314. (IF 5,941)
49. Di Corrado D, Agostini T, **Bonifazi M**, Perciavalle V. Changes in mood states and salivary cortisol levels following two months of training in elite female water polo players. *Mol Med Rep*, 2014 Apr 4. doi: 10.3892/mmr.2014.2115. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24714848. (IF 1,170)
50. Cioncoloni D, Galli G, Feurra M, Giovannelli F, Santarnecchi E, **Bonifazi M**, Rossi A, Rossi S. Differential effects of acute cortisol administration on deep and shallow episodic memory traces: a study on healthy males. *Neurobiol Learn Mem*, 2014 Jun 19. pii: S1074-7427(14)00121-X. doi:10.1016/j.nlm.2014.06.007. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 24954843. (IF 3,327)
51. D'Ascenzi F, Zacà V, Maiorca S, Neri A, Aldinucci C, Sorrentino V, Causarano A, **Bonifazi M**, Mondillo S. A quantitative assessment of circulating progenitor cells in competitive athletes and in sedentary subjects. *J Sports Med Phys Fitness*. 2014 Oct 7. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25289708. (IF 0,923)
52. Melchiorri G, Viero V, Triossi T, De Sanctis D, Padua E, Salvati A, Galvani C, **Bonifazi M**, Del Bianco R, Tancredi V. Water polo throwing velocity and kinematics: differences between competitive levels in male players. *J Sports Med Phys Fitness*. 2014 Nov 4. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25369278. (IF 0,923)
53. D'Ascenzi F, Pelliccia A, Natali BM, **Bonifazi M**, Mondillo S. Exercise-induced left-ventricular hypertrabeculation in athlete's heart. *Int J Cardiol*. 181:320-322, 2015 (IF 6,175).
54. D'Ascenzi F, Pelliccia A, Natali BM, Cameli M, Andrei V, Incampo E, Alvino F, Lisi M, Padeletti M, Focardi M, **Bonifazi M**, Mondillo S. Increased left atrial size is associated with reduced atrial stiffness and preserved reservoir function in athlete's heart. *Int J Cardiovasc Imaging*. 2015. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25627780. (IF 2,322).
55. Melchiorri G, Viero V, Triossi T, Tancredi V, Galvani C, **Bonifazi M**. Testing and training of the eggbeater kick movement in water polo: applicability of a new method. *J Strength Cond Res*. 2015 Mar 17. [Epub ahead of print] PubMed PMID:25785702.
56. D'Ascenzi F, Pelliccia A, Natali BM, Cameli M, Lisi M, Focardi M, Padeletti M, Palmitesta P, Corrado D, **Bonifazi M**, Mondillo S, Henein M. Training-induced dynamic changes in left atrial reservoir, conduit, and active volumes in professional soccer players. *Eur J Appl Physiol*. 2015 Mar 26. [Epub ahead of print] PubMed PMID:

Mario Bonifazi