

DATI ANAGRAFICI: *BENIS ROBERTO*

STATO CIVILE:

POSIZIONE MILITARE: *MILITEASSOLTO*

STUDI:

- *DIPLOMA DI RAGIONIERE E PERITO COMMERCIALE CONSEGUITO NELL'ANNO SCOLASTICO 1988-89 PRESSO L'ISTITUTO CAMOZZI DI BERGAMO CON VOTAZIONE FINALE DI 44/60.*
- *DIPLOMATO, NEL LUGLIO 1994, PRESSO L'ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA DELLA LOMBARDIA DI MILANO CON VOTAZIONE FINALE DI 110/110.*
- *LAUREATO, NEL NOVEMBRE 1995, IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' FISICHE E SPORTIVE PRESSO L'UNIVERSITA' DELLA BORGOGNA DI DIGIONE (FRANCIA) CON VOTAZIONE 118/130*
- *LAUREATO IL 2 DICEMBRE 2002 IN SCIENZE MOTORIE PRESSO LA SCUOLA UNIVERSITARIA INTERFACOLTA'DI SCIENZE MOTORIE DI TORINO CON VOTAZIONE FINALE DI 105/110.*
- *DIPLOMA DI ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICA E LE SCIENZE MOTORIE NELLA SCUOLA SECONDARIA , PRESSO L'UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SASCRO CUORE DI MILANO NEL MAGGIO 2006*
- *DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE PER LE ATTIVITA' DI SOSTEGNO CONSEGUITO PRESSO L'UNIVERSITA' CA' FOSCARI DI VENEZIA NEL MARZO 2007.*
- *DIPLOMA MASSAGGIATORE - MASSOFISIOTERAPISTA CONSEGUITO IL 21 GIUGNO 2001 PRESSO L'ISTITUTO LEONARDO DA VINCI-S.I.N.A.P.S.I DI BERGAMO CON VOTAZIONE DI 57/ 60.*
- *DIPLOMA DI MASSAGGIATORE SPORTIVO C.O.N.I.-REGIONE LOMBARDIA CONSEGUITO NEL NOVEMBRE 2003.*
- *DIPLOMA IN OSTEOPATIA CONSEGUITO IL 25 SETTEMBRE 2005 PRESSO L'ISTITUTO ITALIANO DI OSTEOPATIA DI MILANO.*
- *LAUREA IN OSTEOPATIA (B.SC. BACHELOR SCIENZE OSTEOPATY) PRESSO L'UNIVERSITA' DEL GALLES -GB- CONSEGUITO IL 12-07-07.*
- *CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN CHINESIOLOGIA PRESSO LA FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE DI CHIETI, CONSEGUITO NEL 2008.*
- *MASTER DI PRIMO LIVELLO IN POSTUROLOGIA PRESSO LA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA DI FIRENZE CONSEGUITO NELL GIUGNO 2008.*

- *MASTER DI PRIMO LIVELLO IN OSTEOPATIA PRESSO L'UNIVERSITA' BICOCCA DI MILANO, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, CONSEGUITO NEL MARZO 2010.*
- *FORMAZIONE BASE DI 100 ORE DI KINESIOLOGIA APPLICATA PRESSO IKAK ITALIA. DOCENTE DOTT.HANS GARTEN (GER). CORSO FREQUENTATO NEGLI ANNI 2008-2009.*
- *ESPERTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT, CORSO DI FORMAZIONE EFFETTUATO PRESSO U.O PSICOLOGIA DELLO SPORT, SUISM DI TORINO, ANNO 2010.*
- *CERTIFICAZIONE IN STRENGTH AND CONDITIONING COACH (C.S.C.S.) NATIONAL STRENGTH CONDITIONING ASSOCIATION (NSCA U.S.A). CONSEGUITA NEL MARZO 2011.*
- *CERTIFICAZIONE IN CORRECTIVE EXERCISE FOR BASKETBALL N.B.T.A. NATIONAL ACADEMY SPORT MEDICINE (NASM, U.S.A) GIUGNO 2012.*
-

STUDI ATTUALI:

- *-ISCRITTO AL CORSO DI COACHING PRESSO U.O PSICOLOGIA DELLO SPORT, SUISM DI TORINO, ANNO 2011-12*
- *ISCRITTO AL CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA CERTIFICAZIONE B2 IN LINGUA INGLESE (ASSOCIAZIONE MNEMONICS)*
- *ISCRITTO ALLA NASM (NATIONAL ACADEMY OF SPORT MEDICINE, U.S.A.) PER LA CERTIFICAZIONE C.E.S. (CORRECTIVE EXERCISE SPECIALIST)*

QUALIFICHE E ALTRI TITOLI CONSEGUITI:

-MEMBRO DEL R.O.I. (REGISTRO OSTEOPATI D'ITALIA) DALL'ANNO 2005.

-QUALIFICA DI CHINESIOLOGO PROFESSIONALE DAL 2004 E DAL 2007 CHINESIOLOGO CLINICO.

-CONSIGLIERE DELL'ASSOCIAZIONE PREPARATORI FISICI DI PALLACANESTRO DALL'ANNO 2005 AL 2008.

-TESSERA DI PREPARATORE FISICO DI BASKET (FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO) CONSEGUITO NEL MAGGIO 2003. (CORSO BIENNALE).

*-TESSERA DI PREPARATORE FISICO DI PALLAVOLO (FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO), LUGLIO 2003. (CORSO BIENNALE).
(TITOLO CONSEGUITO PER INCARICHI DI DOCENZA)*

-TESSERA PREPARATORE FISICO DI TENNIS, CORSO ORGANIZZATO DALLA FIT (FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS) NEL BIENNIO 1994-95.

-TESSERA DI ALLENATORE RILASCIATA DALLA FIDAL (FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA), CONSEGUITA NEL SETTEMBRE 1994.

- CORSO " METODO MEZIERES PLUS" ORGANIZZATO DALLA SOCIETA' FISIOFORMA DI VITERBO.

-QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI ATTIVITA' MOTORIE PER LA TERZA ETA' RILASCIATO DALLA UISP (UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI) E CONSEGUITO NELL'ANNO 1994.

-ATTESTATO DI FREQUENZA A CORSO TEORICO-PRATICO DI ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA' RILASCIATO DALLA LEGA ANZIANI IN MOVIMENTO, U.I.S.P.

-BREVETTO DI ALLENATORE DI 1° GRADO RILASCIATO DALLA FIPAV (FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO), CONSEGUITO NELL'ANNO 1994.

-TESSERA DI ISTRUTTORE DI MINIBASKET RILASCIATA DALLA FIP (FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO), CONSEGUITA NEL MAGGIO 1994.

-TESSERA DI ISTRUTTORE DI MINIRUGBY RILASCIATA DALLA FIR (FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY), CONSEGUITA NEL 1993.

- ATTESTATO DI "ESECUTORE BLSA" (RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI FASE CON DEFIBRILLATORE) CONSEGUITO IL 4-10-04, RILASCIATO DAL CENTRO DI FORMAZIONE S.S.U. 118 DI MILANO. CORSO RIPETUTO E ATTESTATO RINNOVATO. IL 1-03-2010.

-ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI 1°- 2°LIVELLO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE A CARATTERE POSTURALE ,METODO RAGGI". MILANO 6-7 OTTOBRE 2003.

- ATTESTATO DI FREQUENZA CORSO METODO DI POSTUROLOGIA BRICOT ROVATO (BR) DICEMBRE-FEBBRAIO 2003.

-ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN FITNESS E WELLNESS RILASCIATO DA TECHNOGYM-I.S.E.F. LOMBARDIA NEL LUGLIO 1995

-ATTESTATI DI FREQUENZA AI 4 LIVELLI DI TOUCH FOR HEALTH, RILASCIATI DALL'IKC (INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE) NELL'ANNO 1998-99.

-ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO ANNUALE DI TECNICA DEL MASSAGGIO PRESSO L'ISTITUTO SISTEMA DI BERGAMO NELL'ANNO 1998

*-
ATTESTATI DI FREQUENZA A CORSI DI SPECIALIZZAZIONE IN MASSAGGIO CONNETTIVALE, RIEQUILIBRIO MUSCOLARE E TERAPIA DEL DOLORE RILASCIATI DALL'ISTITUTO SISTEMA DI BERGAMO, NEGLI ANNI 98-2000.*

-ATTESTATO DI FREQUENZA A UN CORSO SEMESTRALE DI INFORMATICA PRESSO L'ENAIPI DI BERGAMO. QUALIFICA CONSEGUITA NELL'ANNO 1997.

-PERCORSO DI FORMAZIONE IN DIETA "A ZONA" PRESSO IL CENTRO ENERZONA DI BOLOGNA NEL GIUGNO 2004.

-CORSO SEMESTRALE DI INGLESE PRESSO UN ISTITUTO PRIVATO DELLA PROVINCIA DI BERGAMO. ANNO 2006-07

-PERCORSO FORMATIVO POSTGRADUATE IN OSTEOPATIA STRUTTURALE PER L'ANNO 2006-07 TENUTI DA ALFONSO MANDARA D.O. B.SC UK PRESSO IL CENTRO AZIMUT DI MILANO E L'OSPEDALE BASSINI DI MILANO.

- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO TEORICO-PRATICO DI KINESIOLOGIA APPLICATA- DINAMICA DEI RECETTORI ARTICOLARI E ORTOPEDIA , TENUTOSI A VITTORIO VENETO NEI GG 1-2 MARZO E 12-13 APRILE 2008 E TENUTO DA J. SHAFFER D.C.

-ATTESTATO DI FORMAZIONE METODO MEZIERES PLUS, TENUTOSI A ROMA NELL'ANNO 2007-08 E ORGANIZZATO JEAN MARC CITTONI E DALLA SOCIETA' FISIOGYM DI VITERBO.

-CORSO SULLE TECNICHE OSTEOPATICA "A LEVA CORTA" ORGANIZZATO DALLA SCUOLA DI OSTEOPATIA I.S.O. DI MILANO E SVOLTOSI DAL 12 AL 16 APRILE 2009.

-ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE RILASCIATO DALL'ACCADEMIA POSTURO-OCCLUSALE PER IL CORSO: APPROCCIO ODONTOIATRICO ED OSTEOPATICO ALLE DISFUNZIONI POSTURALI, SVOLTOSI A PARMA IL 16-17 GENNAIO 2010.

-CORSO BASE IN NEUROMUSCOLAR INTEGRATION TECHNIQUE (NST) FREQUENATOPRESSO L'ISTITUTO DI PSISOMATICA INTEGRATA, SVOLTOSI TRA GENNAIO E FEBBRAIO 2012 A MILANO.

CORSO DI PRIMO LIVELLO SULLE TECNICHE SCS (STRAIN COUNTER STRAIN) FREQUENTATO IL 23-25 MARZO A TORINO, PRESSO IL CENTRO DI STUDI OSTEOPATICI CON DOCENTE D.O ERIK GANDINO.

ALTRI CORSI - CONVEGNI FREQUENATATI:

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DALL'ISEF LOMBARDIA SUL TEMA:
IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE DELLA SALUTE.
MILANO 23 NOVEMBRE 1991.*

*-SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SULLA PALLAVOLO ORGANIZZATO DALLA POLISPORTIVA MEDIOLANUM PALLAVOLO TENUTOSI A MILANO NEI GIORNI:
8-15-29 MARZO E 5 APRILE 1992.*

-CONVEGNO SULLA PREPARAZIONE FISICA NEL TENNIS ORGANIZZATO DALL'ISEF LOMBARDIA DI MILANO IL 15 MARZO 1993.

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DA ENERVIT E DALLA RIVISTA " NUOVO CALCIO" DAL
TEMA: IL CALCIO-PREPARAZIONE MODERNA.
MILANO, 10 MAGGIO 1993.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DALL'ISEF LOMBARDIA SUL TEMA:
LE CAPACITA' MOTORIE NEL PROCESSO DI SVILUPPO GIOVANILE.
MILANO 11 MARZO 1995.*

*-SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SULLA ATTIVITA' FISICA E LA SALUTE
ORGANIZZATO DAL C.O.N.I.
BERGAMO 19 OTTOBRE 1996*

*-CORSO ORGANIZZATO DALL F.I.P. SUL TEMA: L'ALLENAMENTO DELLA FORZA
NELLA PALLACANESTRO.
CENTRO FEDERALE DI RIANO (ROMA) 5-8 FEBBRAIO 1996.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DA MECTRONIC S.R.L. SULLE LASER TERAPIE, CON
PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA SPALLA E AL GOMITO.
BERGAMO, 13 DICEMBRE 1997.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DALL'ISEF LOMBARDIA SUL TEMA:
LA VALUTAZIONE E LA PROGRAMMAZIONE DELLA FORZA NELLE DISCIPLINE
SPORTIVE.
MILANO, 16 MARZO 1997.*

*-CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE TECHNOGYM , CLINIC SULLA COLONNA
VERTEBRALE E LE PATOLOGIE DEL RACHIDE.
MILANO 25-5-1997.*

*-CONVEGNI ORGANIZZATI DALLA A.I.P.A.S.S. SULLA PREPARAZIONE FISICA NEI
GIOCHI DI SQUADRA TENUTESI A:
CERVIA 27-28-29 GIUGNO 1997
CERVIA 3-4-5 LUGLIO 1998
CERVIA 2-3-4 LUGLIO 1999
CERVIA 6-7-8 LUGLIO 2001
LIDO DI JESOLO 28-29-30 GIUGNO 2002-12-02
SAN MARINO 28-29-20 GIUGNO 2003
SAN MARINO GIUGNO 2004
SAN MARINO 19-20 GIUGNO 2005
SAN MARINO 28-30 GIUGNO 2006*

*-CLINIC SULLO SPORT GIOVANILE ED ALTO AGONISMO
LIGNANO SABBIAADORO 21-23 LUGLIO 2000.*

*-SEMINARIO INTERNAZIONALE DI SCIENZE MOTORIE SUL TEMA:
LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI SQUADRA
ORGANIZZATO DALL'UNIVERSITA' DI TOR VERGATA (ROMA) FACOLTA' DI MEDICINA
E CHURURGIA:*

MONTEPORZIO CATONE(ROMA) 2-3-4 LUGLIO 2001.

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DAL CENTRO ISOKINETIC E DALLA RIVISTA " HI- TECH"
DAL TEMA: LA SPALLA NELLO SPORTIVO
MILANO, 5 OTTOBRE 2002.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DAL CENTRO ISOKINETIC E DALLA RIVISTA " HI- TECH"
DAL TEMA: IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO
MILANO, 11 OTTOBRE 2003.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DA MECTRONIC S.R.L. SULLE LASER TERAPIE, CON
PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE NEUROPATIE DELLA MANO E DELL'ARTO
SUPERIORE.
BERGAMO, 12 OTTOBRE 2002.*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DA MECTRONIC S.R.L. SULLA LOMBALGIA.
BERGAMO, OTTOBRE 2004.*

*-SEMINARIO INTERNAZIONALE DI SCIENZE MOTORIE SUL TEMA:
L'ALLENAMENTO INTERMITTENTE ORGANIZZATO DALL'UNIVERSITA' DI TOR
VERGATA (ROMA) FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA. ROMA 30/6-1/7 2004.*

*-INCONTRO DI FORMAZIONE SUL REGIME ALIMENTARE "A ZONA" TENUTOSI A
BERGAMO NEL MAGGIO 2004 ORGANIZZATO DA ENERVIT-ENERZONA.*

*-GIORNATA DI AGGIORNAMENTO SULLE METODICHE ISOCINETICHE. INCONTRO
PATROCINATO DA ISOKINETIC MILANO , TENUTOSI NEL MARZO 2005 .*

*-CONVEGNO ORGANIZZATO DA ISOKINETIC MILANO E DALLA RIVISTA " NUOVO
CALCIO" DAL TEMA:IL CALCIO-PREPARAZIONE MODERNA. E IL RECUPERO DEGLI
IN FORTUNI
MILANO, APRILE 2007.*

- CORSO PER PERSONAL TRAINER E ALLENATORE DI BODY BUILDING N.B.B.F.

*- CORSO DI RIABILITAZIONE POSTURALE GLOBALE ORGANIZZATO DA STUDIOGEST
NELL'OTTOBRE 2007 A MODENA.*

*- CORSO DI METODOLOGIE POSTURALI ORGANIZZATO DALL'UNIONE CHINESIOLOGI
A BOLOGNA NEL MESE DI NOVEMBRE 2007.*

*- PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO ANNUALE DELL'INTERNATIONAL COLLEGE OF
APPLIED KINESIOLOGY-ITALIA, TENUTOSI A MILANO NEI GG 16-17-18 MAGGIO 2008.*

*-GIORNATA MONOTEMATICA SULL'ALLENAMENTO DELLA FORZA FUNZIONALE,
ORGANIZZATO DAL'ELAV, E SVOLTOSI A CORSICO IL 13-09-09.*

*-CONVEGNO INTERNAZIONALE SULLA PREPARAZIONE FISICA NELLA PALLACANESTRO
CANTALUPA TORINO GIUGNO 2010*

- CONVEGNO INTERNAZIONALE SULLA PREPARAZIONE FISICA NELLA PALLACANESTRO ORGANIZZATO A PESARO NEL LUGLIO 2012

ESPERIENZE LAVORATIVE: (in ordine cronologico)

NELL'AMBITO DELLA PREPARAZIONE FISICA:

- *PREPARATORE FISICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO DELLA REGIONE MILITARE TOSCO-EMILIANA NELL'ANNO 1990-91..*
- *RAMPI CLUB SCANZOROSCIATE IN VESTE DI PREPARATORE ATLETICO DALL'ANNO 1994 AL 1998.*
- *PREPARATORE FISICO SQUADRE DI PALLAVOLO E DI PALLACANESTRO NELLA POLISPORTIVA PEDRENGO DAL 1992 AL 1995.*
- *PREPARATORE FISICO SQUADRA UNDER 18 DELL'OLIMPIA SAV BERGAMO DI PALLAVOLO NELLA STAGIONE AGONISTICA 1992-93.*
- *PALESTRA ALBATROS SPORTING CLUB CON IL RUOLO DI ISTRUTTORE DI FITNESS E BODY BUILDING DALL'OTTOBRE 1995 AL LUGLIO 1997.*
- *PISCINE ITALCEMENTI DI BERGAMO QUALE RESPONSABILE DEI CORSI DI ATTIVITA' MOTORIE E ISTRUTTORE DALL'ANNO 1996 AL 2000.*
- *SOCIETA' CELANA BASKET BERGAMO, (SERIE PROFESSIONISTICHE) IN QUALITA' DI PREPARATORE FISICO DALL'ANNO 1993 ALL'ANNO 2000 E DI RESPONSABILE DEL RECUPERO INFORTUNATI DAL 2001 AL 2003.*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE "FIGURELLA" FIRENZE MILITANTE IN SERIE A2 PER L'ANNO 2002.*
- *PERSONAL TRAINER DI GIOCATRICI DELLA NAZIONALE BULGARA DI PALLAVOLO FEMMINILE DAL 2002.*
- *PREPARATORE FISICO E CONSULENTE DI TECNICHE OSTEOPATICHE DELLA NAZIONALE BULGARA DI PALLAVOLO FEMMINILE PER L'ANNO 2003.*
- *U.S. PALLAVOLO CARNATE , SQUADRA MILITANTE IN SERIE B2 MASCHILE, IN QUALITA' DI PREPARATORE FISICO PER LA STAGIONE SPORTIVA 2003-04.*
- *PALLAVOLO CANTU' , SQUADRA MILITANTE IN SERIE B1 MASCHILE, IN QUALITA' DI CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA PER LA STAGIONE SPORTIVA 2004-05..*

- *-ALLEGGRINI BERGAMO, SQUADRA MILITANTE IN SERIE A2 MASCHILE, IN QUALITA' DI PREPARATORE ATLETICO E MASSOFISIOTERAPISTA DALL'ANNO 1994 AL 2005.*
- *CONSULENTE PER I TEST DI VALUTAZIONE FISICA PER IL VOLLEY CREMA, SERIE A2 MASCHILE DI PALLAVOLO PER L'ANNO 2005-06.*
- *PALLAVOLO MELEGNANO ', SQUADRA MILITANTE IN SERIE B1 MASCHILE, IN QUALITA' DI PREPARATORE FISICO PER LA STAGIONE SPORTIVA 2005-06..*
- *PREPARATORE FISICO DELLA SOCIETA' PROFESSIONISTICA DI NUOTO "ISPRA"PER L'ANNO 2006-07.*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA NELL'ANNO 2006-07 PRESSO LA SOCIETA' NUVOLERA VOLLEY (BS) MILITANTE SERIE B2 MASCHILE DI PALLAVOLO.*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA DELL'ESPERIA VOLLEY CREMONA, MILITANTE IN SERIE A2 FEMMINILE DI PALLAVOLO PER GLI ANNI 2006-08.*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA PER IL DRESDEN VOLLEY BALL , SQUADRA CAMPIONE DI GERMANIA DI PALLAVOLO FEMMINILE NELL'ANNO 2006-07.*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA PER IL KOPENICK VOLLEY , SQUADRA MILITANTE IN SERIE A1 DI PALLAVOLO FEMMINILE TEDESCA. PER L'ANNO AGOSTICO 2007-08*
- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA PER IL STUTTGARD VOLLEY BALL , SQUADRA MILITANTE NELLA SERIE A1 DI PALLAVOLO FEMMINILE TEDESCA NELL'ANNO 2008-09*
- *MEMBRO DELLO STAFF DI' "START PERFORMANCE" SOCIETA' CHE SI OCCUPA DI VALUATAZIONE FUNZIONALE E CONDIZIONAMENTO FISICO-ATLETICO, CON SEDE A SETTIMO MILANESE (MI). NEGLI ANNI 2005-07.*
- *PREPARATORE FISICO DAL 1998 DEL "VOLLEY CLUB FOPPAPEDRETTI BERGAMO TROFEI VINTI CON IL CLUB:*
 - 5 COPPE DEI CAMPIONI*
 - 4SCUDETTI*
 - 3COPPE ITALIA*
 - 3 SUPERCOPPE ITALIANE*
 - 1COPPA CEV*
- *PREPARATORE FISICO NELL'ANNO AGONISTICO 2010-11 DEL VOLLEY SPES CONEGLIANO, MILITANTE IN SERIE A1 DI PALLAVOLO FEMMINILE*

- *CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA NELL'ANNO AGONISTICO 2010-11 DELL'ECSACIBASY ISTANBUL, MILITANTE NELLA SERIE A TURCA.*
- *PERSONAL TRAINER DI ATLETI PROFESSIONISTI DI PALLAVOLO E TENNIS.*

NELL'AMBITO DELL'OSTEOPATIA E LE TECNICHE MANUALI:

- *CHINESITERAPISTA DELLA NAZIONALE FEMMINILE DI PALLAVOLO BULGARA FEMMINILE PER L'ANNO 2003*
- *OSTEOPATA DELLA NAZIONALE FEMMINILE DI PALLAVOLO TEDESCA FEMMINILE DALL'ANNO 2006.*
- *MASSOFISIOTERAPISTA DELLA SOCIETA' GORLE BASKET MILITANTE IN SERIE C2 PER L'ANNO 2004-05.*
- *OSTEOPATA DEL USO CALCIO , MILITANTE IN ECCELLENZA DI CALCIO MASCHILE NELL'ANNO 2005-06*
- *OSTEOPATA DEL U.S. PEDRENGO , MILITANTE ECCELLENZA MASCHILE DI CALCIO DAL 2007 E PROMOSSA NELLA SERIE DILETTANTI NAZIONALI NELL'ANNO 2008-09*
- *OSTEOPATA DELLA UNIONE SPORTIVA TRITIUM , MILITANTE IN DILETTANTI NAZIONALI DI CALCIO MASCHILE NELL'ANNO 2008-09.*
- *OSTEOPATA DI PAZIENTI PRIVATI IN CENTRI SPORTIVO –RIABILITATIVI.*
- *DOCENTE PRESSO L'ISTITUTO SINAPSY DI BERGAMO PER IL CORSO PER MASSAGGIATORI SPORTIVI –CONI/REGIONE LOMBARDIA DALL'ANNO 2006.*
- *OSTEOPATA DEL “VOLLEY SPES CONEGLIANO “ SERIE A1 DI VOLLEY PER L'ANNO 2010.*

NELL'AMBITO DELL'INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICO-SPORTIVA:

- *INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA NELLE SCUOLE MEDIE “ALICE PARCO DEI BIMBI” NEGLI ANNI SCOLASTICI 1998-99 E 1999-2000 E PRESSO E L'ISTITUTO OMNICOMPENSIVO DI ALBANO (BG) DAL DICEMBRE 2002 AL GIUGNO 2003.*
- *INSEGNANTE DI SOSTEGNO PRESSO GLI ISTITUTI OMNICOMPENSIVI DI ALBANO ST.ALESSANDRO (BG) NEGLI ANNI SCOLASTICI 2003-04 , 2008-09 E DI PEDRENGO (BG) NELL'ANNO 2007-2008.*

- *INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA PRESSO L'ISTITUTO SUPERIORE "LEONARDO DA VINCI" DI BERGAMO DALL'ANNO 1999 AL 2003, ALL' ISTITUTO DEL TURISMO "E.GALLI" DI BERGAMO NEL MESE DI MAGGIO DELL'ANNO 2005. E PER L'ANNO SCOLASTICO 2006-07, E NELL' ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI ALBANO (BG) NEL 2002-03.*

I

- *INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA NEI MESI DI GENNAIO-FEBBRAIO 1999 PRESSO IL COLLEGIO VESCOVILE "SANT'ALESSANDRO" DI BERGAMO.*
- *ISTRUTTORE DI MINIBASKET E MINIVOLLEY PRESSO LE SCUOLE ELEMENTARI DI PEDRENGO DALL'ANNO 1993 AL 1995.*
- *INSEGNANTE DI PSICOMOTRICITA' NELLE SCUOLE MATERNE DI PRADALUNGA E ALZANO DI SOPRA DALL'ANNO 1996 AL 1999.*
- *ISTRUTTORE DI PRE-SCHIISTICA, STRETCHING E GINNASTICA DI MANTENIMENTO PRESSO I COMUNI DI ALZANO, CHIUDUNO E PEDRENGO.*

PUBBLICAZIONI E INCARICHI DI DOCENZA:

- *RELATORE AL CONVEGNO DEL 5 MAGGIO 1997, TENUTOSI A ERBA (COMO) NELL'AMBITO DELLA FIERA "SUPERBIKE", SUL TEMA: "I TESTS DI VALUTAZIONE FUNZIONALE"*
- *IDEATORE CON LO STAFF TECNICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FOPPAPEDRETTI BERGAMO DI UN TEST CHIAMATO: CARDIO-TECNICO; PROVA SPERIMENTALE DA CAMPO PER VALUTARE LA CONDIZIONE FISICA DEGLI ATLETI DURANTE LA STAGIONE AGONISTICA.*
- *CO-AUTORE DELLA VIDEO CASSETTA "DALL'EDUCATIVA AI SALTI, AL SALTO IN ALTO"(OPERA UTILIZZATA NEI CORSI ALLENATORI FIDAL DELLA PROVINCIA DI MILANO DALL'ANNO 1994 AL 1995).*
- *AUTORE DI ARTICOLI SULLA PREPARAZIONE FISICA SULLA PALLAVOLO SULLA RIVISTA VOLLEY TIME NEGLI ANNI 1999-2000..*
- *CO-AUTORE DI UN ARTICOLO PUBBLICATO SULLA RIVISTA "TEKNOSPORT" DEL SETTEMBRE-OTTOBRE 1999 DAL TITOLO : IL TEST CARDIO TECNICO.*
- *AUTORE DEL LIBRO:"IL POTENZIAMENTO MUSCOLARE CON LA SWISS BALL PUBBLICATO SULLA RIVISTA TELEMATICA "TEKNOSPORT" NEL MAGGIO 2003.*
- *RELATORE AL SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO DEL COMITATO SPORTIVO ITALIANO SUL TEMA: "LA PROGRAMMAZIONE DEL CICLO ANNUALE*

DI ALLENAMENTO NEL GIOVANE TRA I 14 E 18 ANNI", SVOLTOSI A PONTE DI LEGNO (BG) NEL MAGGIO 2002.

- *RELATORE AL CLINIC: LA PALLAVOLO MODERNA-ADOLESCENZA E SPORT TENUTOSI A DESENZANO DEL GARDA (BS) NEI GIORNI 1-2 DI GIUGNO 2002.*
- *RELATORE AL CONVEGNO ORGANIZZATO DA HI-TECH VOLLEY/TRAINER SUL TEMA:" LA PREVENZIONE DELLA CAVIGLIA NELLO SPORTIVO DI MEDIO LIVELLO E IN AMBITO GIOVANILE." MILANO 2-10-04.*
- *DOCENTE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO PER PREPARATORI FISICI DI BASKET, TENUTOSI A VIAREGGIO, NEL MAGGIO 2004.*
- *RELATORE AL CONVEGNO ORGANIZZATO DALL'AZIENDA OSPEDALIERA DI CREMONA DA TITOLO: "PRINCIPI DI CLINICA FUNZIONALE E TRATTAMENTO PRIMARIO IN TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT". CREMONA 1-10-05*
- *DOCENTE AI CORSI BIENNALI DI SPECIALIZZAZIONE PER PREPARATORI FISICI DI VOLLEY F.I.P.A.V. (DALL'ANNO 2003).*
- *DOCENTE AI CORSI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO F.I.P.A.V. DI 1°GRADO PER LA PROVINCIA DI BERGAMO DALL'ANNO 2002.*
- *DOCENTE AI CORSI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO F.I.P.A.V. DI 2° GRADO PER LA REGIONE LOMBARDIA DALL'ANNO 2005*
- *DOCENTE AI CORSI BIENNALI DI ABILITAZIONE ALLE CATEGORIE PROFESSIONISTICHE PER PREPARATORI FISICI DI BASKET –F.I.P. (DALL'ANNO 2004).*
- *DOCENTE AI CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI CANOA E KAJAK, TENUTOSI A ROMA IL 3-12.05.*
- *DOCENTE CONI –SCUOLA DELLO SPORT PER I CORSI DI PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI SQUADRA DALL'ANNO 2006.*
- *AUTORE DI ARTICOLI SULLA PREPARAZIONE FISICA E LA RIABILITAZIONE SULLA PALLAVOLO SULLA RIVISTA HI- TECH DALL'ANNO 2003-2004.*
- *DOCENTE PER I CORSI DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL "T.BOMPA INSTITUTE ITALIA".*
- *RELATORE AL CONVEGNO ORGANIZZATO DALL'ISSA ITALIA IL 2-06-07 A BELLARIA (RM) SUL TEMA: " L'ALLENAMENTO CON LE VIBRAZIONI NELLO SPORT DI ALTO LIVELLO".*

- *RELATORE AL CONVEGNO ORGANIZZATO DALLA SCUOLA DELLO SPORT IL 10-12-07 A ROMA) SUL TEMA: L'ALLENAMENTO DELLA FORZA RESISTENTE NEGLI SPORT DI SQUADRA.*
- *DOCENTE DALLA SCUOLA DELLO SPORT PER IL IN ESPERTI IN PREPARAZIONE FISICA DALL' ANNO 2008.*
- *AUTORE DI UN ARTICOLO SUL TEMA DELLA PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLA SPALLA NELLA PALLAVOLO SULLA RIVISTA " SPORT E MEDICINA " EDITO NEL NOVEMBRE 2008..*
- *RELATORE AL CONVEGNO INTERNAZIONALE ORGANIZZATO DALLA FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO A CANTALUPA (TO) NEL GIUGNO 2011 TITOLO DELLA RELAZIONE: "L'ALLENAMENTO DELLA FORZA NELLA PALLACANESTRO FEMMINILE".*

IMPEGHI ATTUALI:

-PREPARATORE FISICO DELLA NAZIONALE DI BASKET FEMMINILE ITALIANA DALL'ANNO 2008 E SUPERVISORE DELLA NAZIONALE UNDER 20.

-RESPONSABILE DEI PROGETTI DI RICERCA PER SETTORE SQUADRE NAZIONALI FEMMINILI DI PALLACANETRO ITALIANA DALL'ANNO 2010

-PREPARATORE FISICO DEL BLU BASKET COMARK TREVIGLIO, MILITANTE IN A DILETTANTI MASCHILE DALL'ANNO 2011

- PREPARATORE FISICO E OSTEOPATA DELLA NAZIONALE TEDESCA FEMMINILE DI PALLAVOLO DALL'ANNO 2006.

-PREPARATORE ATLETICO POLO DI BERGAMO PER L' AIA (ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI DI CALCIO) DAL 2006.

-PREPARATORE FISICO DELL'ORZINUOVI BASKET , MILITANTE IN SERIE C1 MASCHILE DI BASKET DALL'ANNO 2010-11.

-OSTEOPATA E CONSULENTE PER LA PREPARAZIONE FISICA E LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO PRESSO SOCIETA' MILITANTI IN CATEGORIE REGIONALI BERGAMASCHE.

-OSTEOPATA PRESSO:

- CENTRO FISIOTERAPICO "IGEA " DI BERGAMO.

-CENTRO FISIOTERAPICO "MARATON" DI GORLE (BG).

- CENTRO POLISPECIALISTICO E DI MEDICINA DEL LAVORO "MEL " DI RANICA (BG).

- *TITOLARE DI CATTEDRA DI SOSTEGNO PER DIVERSAMENTE ABILI NEL PLESSO DI BAGNATICA, SCUOLA DI COSTA DI MEZZATE . (BG).*