

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Valerio Bonavolontà

da 01/2008 a 02/2011

Dottorato di Ricerca in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXIII Ciclo

ECF Livello 8

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

da 06/2014 → ad oggi

Tecnico Valutazione Funzionale

Coni Servizi s.n.a. Dipartimento Medicina e Scienza dello Sport

da 10/2005 a 12/2007

Laurea Magistrale in Educazione fisica e Sport "Valutazione nelle attività fisiche e sportive"

ECF Livello 7

da 09/2012 → a 06/2014

Responsabile organizzativo Segreteria sportiva

Tennis Club Parioli, Largo Uberto de Morpurgo, 2 - 00199 Roma

da 10/2002 a 04/2005

Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie e Sportive (L33)

ECF Livello 6

da 09/2002 → ad oggi

Insegnante di tennis

Tennis Club Parioli, Largo Uberto de Morpurgo, 2 - 00199 Roma

Da 03/2003 a 02/2004

Qualifica di Istruttore di 2° grado Federazione Italiana Tennis (FIT)

da AA. 2010/11 → a AA. 2011/12

Professore a contratto

Università degli Studi del Molise, via Francesco de Sanctis, 1 - 86100 Campobasso

Novembre 2009

Qualifica di Istruttore di Tecnica Pilates Mat Level I

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
C1	C2	B2	B2	B2
B2	B2	A2	A1	A2
B2	B2	A2	A1	A2

Competenze comunicative

- Spiccata attitudine alla comunicazione come strumento educativo e formativo;
- Capacità di lavorare in gruppo maturata a seguito di molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra una pluralità di figure.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di Problem Solving in ottica di programmazione delle attività e logistica;
- Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico.

Competenze professionali

- Conoscenza delle strategie educative e dell'interazione docente-alunno;
- Programmazione fabbisogni e budget con definizione delle priorità;
- Competenze avanzate di analisi e pianificazione delle attività motorie e sportive;
- Capacità di valutazione globale ed analitica dell'atleta e della sua prestazione

Competenze informatiche

- Padronanza degli applicativi del pacchetto Office;
- Ottima capacità di navigare in Internet. Sistemi operativi Windows e Mac;

Altre competenze

- Capacità espressive e corporeità;
- Ginnasta a livello regionale;
- Pratica agonistica del Tennis con Qualifica federale di Istruttore di II grado.

Patente di guida

Automobilistica (patente B)  
Motosciclistica (patente A3)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

da 09/2012 a 05/2013

TFA - Abilitazione all'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola secondaria di I e II grado (CL A029-A030)

ECF Livello 8

• Voto 94/100

Università degli studi di Roma "Foro Italico"

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

- Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. "Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players". Journal of Sports Sciences Accept 10-Nov-2014;
- Guidetti L, Bonavolontà V, Tito A, Reis VM, Gallotta MC, and Baldari C. "Intra-and inter-day Reliability of Spine Rasterstereography". BioMed Research International Volume 2013 (2013), Article ID745480;
- Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. "Effects of varying type of exertion on children's attention capacity". Med Sci Sports Exerc. 2012 Mar; 44(3): 550;
- Baldari C, Macone D, Bonavolontà V, Guidetti L. "Effects of music during exercise in different training status". J Sports Med Phys Fitness. 50(3): 281-287, 2010;
- Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, and Guidetti L. "Accuracy reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer". Eur J Appl Physiol. 2009 Sep; 107(1): 105-11;
- Alissa D, Fourikas, Valerio Bonavolontà, Alessio Avenanti, Salvatore M. Aglioti. "Kinesthetic imagery and tool-specific modulation of corticospinal representations in expert tennis players". Cerebral Cortex. October 2008; 18: 2382-2390

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra riportato è stato redatto ai sensi degli artt. 46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà" del D.P.R. 445/2000.

Roma, 13 Novembre 2014

Valerio Bonavolontà