

# Curriculum della Dr.ssa Vittoria Galasso



## Attività clinica:

- psicologia dello sport
- psicodiagnostica
- psicoterapia individuale dell'adulto e dell'adolescente per il trattamento dei:

- disturbi d'ansia
- disturbi dell'umore
- disturbi del comportamento alimentare
- disturbi di personalità

- trattamento dei disturbi/disagi dell'età evolutiva
- psicologia dell'handicap e della riabilitazione

Ha conseguito Laurea in Psicologia Clinica nell'anno 2003 (con votazione 110/110 e Lode), presso la Facoltà di Psicologia della Università La Sapienza in Roma, e nel 2009 specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Comportamentale presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma (con votazione 30/30 e Lode).

E' membro della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale.

Collabora con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del C.O.N.I. dal 2006.

In tale ambito si occupa delle valutazioni psicoattitudinali degli atleti delle FSN e svolge attività di diagnosi, psicoterapia e consulenza finalizzata alla definizione di specifici programmi di intervento per il trattamento di problematiche relative alla gestione di:

- stress e ansia agonistica
- sindromi da sovrallenamento (overtraining, overreaching)
- difficoltà di concentrazione
- dinamiche relazionali del gruppo-squadra

Collabora altresì dal 2005 con l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile del Policlinico Università di Tor Vergata, Roma, occupandosi della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle patologie legate alle difficoltà e alle alterazioni dello sviluppo psicologico, affettivo e relazionale in età evolutiva.

Nel 2006 Relatore alla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport (Università di Roma – La Sapienza): “I disturbi del comportamento alimentare nello sport di alto livello: prevenzione, diagnosi e trattamento”.

Nel 2008 e nel 2009 è stata membro della Commissione di Eleggibilità del Comitato Paralimpico Italiano.

Nel 2011 relatore al Workshop “La Leadership: Motivare Comunicando” organizzato dalla FGI.

Dal 2011 collabora con il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale.

Nel 2012 ha partecipato in qualità di psicologo alle Olimpiadi di Londra 2012.

Svolge attività libero professionale in qualità di psicologo e psicoterapeuta.