

## Curriculum vitae



### Informazioni personali

Cognome e nome	<b>Conti Cristiana</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data e Luogo di nascita	
Sesso	

### Esperienza professionale in ambito sportivo in qualità di psicologa

Date	Gennaio 2012 ad oggi
Tipo di impiego	Libero professionista, Co-fondatrice del Centro
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psiche&Mente, Servizi e Cultura di Psicologia Via Castelnuovo Tedesco n. 24, 50127 Firenze
Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia; consulenza, ricerca e formazione in psicologia dello sport
Date	Settembre 2010- Marzo 2012
Tipo di impiego	Psicologa coordinatrice dell'unità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PSF (Psicologi Senza Frontiere), Unità Locale di Firenze
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione, sviluppo, monitoraggio progetti (ambiti: promozione al benessere e alla salute, prevenzione al disagio attraverso l'attività sportiva)

Date Dal 2009 ad oggi

Tipo di impiego Psicologa dello Sport

Nome e indirizzo del datore di lavoro -Privati: tecnici, atleti, squadre, dirigenti sportivi, fisioterapisti e medici sportivi,  
-Società sportive professioniste:

Italia

- > A.S. Junior Casale Baske, Casale Monferrato [Basket] Level A2: Progetto NoviPiùCampus, settore giovanile (2014)
- > Emporio Armani Milano Olimpia Basket, Milano [Basket] Level A1 (Euroleague level): prima squadra, consulente esterno (dal 2013);
- > Use Basket, Empoli [Basket] Level B2: prima squadra, consulente esterno (2010-2014)
- > Mens Sana Basket, Siena [Basket] Level A1(Euroleague level): prima squadra, consulente esterno (2012-2013); settore giovanile, responsabile dell'area di psicologia dello sport del laboratorio MSB Lab (2010-2014)

Spagna

- > Dinghy Academy, Valencia [Vela]; training sport psychology workshop con atleti top level e olimpionici , classe Finn (Maggio 2014)

Principali mansioni e responsabilità Consulenza

Date Dal 2008 ad oggi

Tipo di impiego Docente Formatore

Nome e indirizzo del datore di lavoro >Università di Siena, Facoltà di scienze politiche. Corso per operatore sportivo (2014)  
>Università di Siena, Facoltà di Fisioterapia. Master di Fisioterapia Applicata allo Sport (dal 2013)  
>Agenzie formative: "Qualitas Forum", (2013). COSEFI, Confindustria Firenze (2011)  
>Federazioni Sportive Nazionali: FIKBMS (dal 2008), FIGC (2011), FIP (dal 2011)  
>Enti di promozione sportiva: CSEN (2008-2011)  
>CONI, Scuola dello Sport Toscana (da Maggio 2010) in qualità di esperto formatore

Principali mansioni e responsabilità Formazione (area Psicologia dello Sport)

Date Novembre 2008-Dicembre 2010

Tipo di impiego Psicologo libero professionista esperto in D.C.A.

Nome e indirizzo del datore di lavoro AIDAP; Associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso  
Unità locale Firenze  
Via Pacini, 23 - 50144 Firenze

Principali mansioni e responsabilità Consulenze rivolte a soggetti con Disturbi del comportamento alimentare e Obesità

Date	Novembre 2007- Marzo 2012
Tipo di impiego	Psicologo libero professionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.E.I.S. Via dei Pucci 2, 50126 Firenze
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione, sviluppo e monitoraggio del progetto del centro nell'area sportiva ("Rimettiamoci in gioco" "Disagio Giovanile e Sport")

#### **Ulteriori esperienze professionale in ambito sportivo**

Date	Dal 2000 al 2010
Tipo di impiego	-Personal trainer (certificazione F.I.F , Federazione Italiana Fitness) -Istruttore di sport da combattimento (Kick Boxing, K1, MuayThai), certificazione FIKBMS -Direttore tecnico dell' A.S.D. Profighting Firenze da Settembre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.D. Profighting Firenze (via di Barbano 5, 50122 Firenze)
Date	Giugno-Ottobre 2004
Tipo di impiego	Responsabile del settore fitness presso il complesso "El kebir Resort" Bizerte, Tunisia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Valtur S.P.A. Via Milano 42, Roma
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione dell'attività sportiva in contesto turistico

#### **Istruzione e formazione**

Data	Gennaio 2013- Gennaio 2014
Certificato	IC of European Master's Programme in Sport and Exercise Psychology
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	University of Lund (Sweden) European Commission and FEPSAC
Data	Gennaio 2008 – Gennaio 2011
Certificato	Corso di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Comparata
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	S.P.C., Scuola di Psicoterapia Comparata, Via Leopardi 14, 50121 Firenze
Data	Gennaio 2010- Marzo 2011
Certificato	Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team", direzione scientifica: Alberto Cei, Fabio Lucidi, Arnaldo Zelli. sede: Università degli Studi di Roma IUSM (P.za Lauro de Bonis 15, Roma)

Data Febbraio 2007  
Diploma Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (110 e lode / 110)  
Abilitazione ottenuta in data Settembre 2008  
Iscritta all' Ordine degli Psicologi della Toscana da Dicembre 2008, n. 5130  
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze  
Via della Torretta,16, 50137 Firenze

Data 2000  
Diploma Diploma quinquennale, Liceo Psicopedagogico  
(votazione 100/100)  
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Istituto A.Pieralli (Via del Parione 19, Perugia)

### Corsi di formazione

Data Gennaio 2012  
Diploma Corso per trainer di Training Autogeno  
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione CEFORM ( riconoscimento ECAAT, European Committee For The Analytically Oriented Advanced)

Data Marzo 2008- Marzo 2009  
Diploma *First Certificate of Professional Training. in Eating Disorders and Obesity*  
e Tirocinio presso la struttura casa di cura "Villa Garda" Via Monte Baldo 37016 Garda (Veneto)  
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)  
Via Sansovino16, 37138 Verona.

Data 2002- 2004  
Diploma Corsi di formazione "*La ricerca e gli studi in Psicologia*", "*Comunicazione efficace: strumento lavorativo*", "*Mercato del lavoro e tecniche di ricerca*"  
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze

### Pubblicazioni

Data Novembre 2008  
Tipologia Coautrice  
Titolo della Pubblicazione Pubblicazione del test *EDI-3 RF, Eating Disorder Inventory- 3 Referrall Form*,  
(Manuale di adattamento italiano)  
Edizione Giunti O.S. Organizzazioni Speciali, Firenze

Data Da Settembre 2007 ad oggi  
Tipologia Pubblicazioni cartacee, pubblicazioni on line, presentazioni poster e comunicazioni a Congressi. Riferimenti specifici visibili a richiesta  
Nome e tipo d'istituto e di congresso Vertici s.r.l. Network di psicologia, Congresso A.I.P. Como e Perugia (2007),  
Congresso S.I.P.S.A (2008)

### **Posizione rispetto ad Associazioni professionali in Psicologia dello sport**

- Membro del Consiglio Direttivo della SIPSIS (Società Italiana di psicologia dello sport) dal 2013
- Rappresentante per l'Italia dell'ENYSSP (European Network of Young Specialist in Sport Psychology).
- Membro della direzione scientifica curatrice della rivista di psicologia dello sport "Movimento", dal 2013

### **Capacità e competenze personali**

Madrelingua/e Italiana  
Altra/e lingua/e Inglese

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
Lingua INGLESE	buono	buono	buono	buono	buono

Capacità e competenze informatiche -conoscenza approfondita del pacchetto Office nello specifico Word, Power Point, Excel, Outlook e Internet Explorer;

Patente Patente B

Sport Praticati Nuoto, Atletica leggera, Sport da combattimento (thai boxe e kick boxing)

Attività di volontariato Psicologo formatore nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza, presso  
-Istituto Italiano di Resilienza (Giugno 2012)  
-CESVOT (da 2011)  
-ANPAS Toscana (dal 2011)

Trattamento dati personali: Ai sensi del D.Lgs.196/2003 autorizzo il trattamento e l'utilizzo dei miei dati personali  
Cristiana Conti