

## INFORMAZIONI PERSONALI

Daniele Bosio

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

(2003 -2008)

**Insegnante di educazione fisica e preparatore atletico**

Ski College Clusone (Istituto Facchetti di Treviglio)

- Preparazione atletica degli atleti del college

(2003-2011)

**Insegnante di educazione motoria**

Scuola paritaria Sant'Angela Merici ( Fiorano al Serio, BG)

- Insegnate di motoria nella scuola dell'infanzia e primaria, insegnate di scienze motorie nella scuola secondaria.

Dal 2010

**Owner presso studio privato di educazione motoria**

Via Garibaldi 7 , Bergamo

Dal 2012

**Direttore tecnico ASD Smuoviti,**

Centro di attività motoria e sportiva, Via San Francesco d'Assisi 5/c, Bergamo

Dal 2013

**Insegnante di Scienze motorie**

Centro Studi Leonardo da Vinci, Liceo Sportivo, Bergamo

Dal 2015

**Preparatore atletico Nazionale Italiana di Snowboard  
Preparatore atletico Nazionale Italiana di Arrampicata Speed**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1996 **Diploma di maturità classica**

Seminario vescovile Giovanni XXIII di Bergamo

2000 **Diploma di Insegnante di Educazione Fisica**

Istituto superiore di educazione fisica della Lombardia (Mi)

2003 **Laurea Magistrale in Scienze Motorie**

Università degli studi di Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente

Competenze organizzative e gestionali

Buone abilità di gestione di squadre e gruppi sportivi, di Small Group e gruppi di training più ampi. Leader di un team di 15 professionisti nell'ambito della salute, benessere e medico.

Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi riabilitativi e rieducativi in ambito motorio;
- Buona padronanza dei processi di crescita dei giovani atleti e di gestione atletica di atleti evoluti;
- Alta competenza dei processi di Anti aging;

Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Apple;

Altre competenze

- Golf, Calcio, Sci, Kitesurfing, Snowboard, Nuoto
- Marketing e Pubblicità

Patente di guida

Automunito, patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni  
Presentazioni  
Conferenze  
Seminari  
Referenze

- "Il Core Training. Significato e metodologia", SDS, anno XXXII n. 97
- "Core training in practice: exercises and basic progressions for core training", apparso su. Strength and Conditional Journal.
- Valutazione posturale e Core conditioning, corso P.A.S., Università degli studi Milano;
- Docente Posturologia e Life Style Coaching, master universitario in Omoepatia, presso l'Università degli studi di Bergamo.
- Relatore nel 2013 e 2014 del convegno "la preparazione atletica dello sciatore" presso Madonna di Campiglio.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".