

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

Dr. Umberto Manili

DATI ANAGRAFICI

TITOLI DI STUDIO

- 1977, Laurea in Psicologia, indirizzo clinico conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- 1977, abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, codice iscrizione all'albo.

LINGUE

- Prima lingua: Italiano
- Seconda lingua: Inglese

FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA

- 1978, conseguimento titolo di psicoterapeuta "Teoria e terapia relazionale", presso il Centro di Terapia Relazionale, Prof. L. Cancrini;
- Ha collaborato con lo staff dell'Unità Psichiatrica, Via di Villa Massimo n' 47, partecipando ad attività assistenziali di psicoterapia relazionale.
- Psicoterapeuta in Training Autogeno, diploma rilasciato dall'ICSAT, Prof. Tullio Bazzi.

ATTIVITA' SCIENTIFICA, DIDATTICA E DI CONSULENZA

- Servizio militare svolto presso il Nucleo Psicologia delle Forze Armate di Roma, dove è stato impiegato presso Scuole e Centri Speciali nelle selezioni ufficiali e sottufficiali ed in operazioni di validazione e controllo di test statistici; ha preso parte a gruppi di lavoro impegnati nello studio di nuove tecniche e metodologie di selezione e indagini differenziali.
- Socio S.I.M.P., Società Italiana di Medicina Psicosomatica.
- Socio fondatore del C.S.P.S., Centro Studi Psicologia dello Sport, presso l'Istituto di Medicina dello Sport, Via dei Campi Sportivi, 46, dove svolge attività psicodiagnostiche e di ricerca nell'ambito sportivo dal 1980.
- Relatore al Convegno "Psicologia del Tennis", promosso dalla FIT e dal C.S.P.S.
- Collaboratore in qualità di psicologo dello sport con la Società Sportiva Rugby Lazio.
- Monitore al primo Corso di Formazione in Psicologia dello Sport, organizzato in Roma dal C.O.N.I., dall'Università di Roma (Sapienza) e dalla regione Lazio, e tenutosi dal marzo al maggio 1982.

- Diploma di Psicologo dello Sport, conseguito al Corso di Formazione del C.O.N.I., Università di Roma e Regione Lazio.
- Membro della Segreteria Scientifica Convegno Internazionale di Psicologia dello Sport, organizzato a Roma dal C.O.N.I. (4-6 ottobre 1982).
- Collaboratore della rivista Scuola dello Sport.
- Membro della Segreteria Scientifica del Congresso Internazionale "Teaching Team Sports" organizzato dal C.O.N.I. (8-11 dicembre 1983).
- Ha collaborato come responsabile delle pubbliche relazioni con rivista "Movimento".
- Psicologo federale della Federazione Italiana Bowling con la quale ha partecipato al Campionato del Mondo (Caracas 19 ottobre-2 novembre 1983).
- Psicologo federale della F.I.G.d.I. (ginnastica artistica maschile).
- Psicologo federale Federazione Italiana Tiro a Volo (consulenza psicologica e preparazione alla gara)
- Psicologo federale della Federazione Italiana Vela e partecipazione come "Official" della FIV alle Olimpiadi di Atlanta 1996.
- Ha seguito come psicologo le ragazze della Federazione Italiana Tennis (consulenza e preparazione psicologica) 1998-1999.
- Psicologo federale della Nazionale Italiana di Pallamano 1999.
- Psicologo federale della Federazione Italiana Tiro con l'Arco.
- Esperto in tecniche di rilassamento, psicofisiologiche e nell'utilizzazione delle apparecchiature di Biofeedback.
- Collaboratore del Dipartimento di Psicologia dell'Istituto di Scienza dello Sport con regolare delibera annuale dal 1982.
- Psicologo federale della Nazionale Olimpica di Tiro con l'Arco alle Olimpiadi di Sidney 2000.
- Psicologo dell'atleta della FIV Alessandra Sensini, Olimpiadi di Sidney.
- Psicologo federale della FIJLKAM, settore Judo, Olimpiadi di Pechino 2008.
- Psicologo federale della Nazionale Italiana di Beach Volley, Olimpiadi di Pechino 2008.
- Dal 2008, responsabile del settore di Valutazione Psicologica, dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, Coni.
- Relatore corso per tecnici di IV livello Europeo, scuola dello Sport (Coni, Roma).
- Consulenza psicologica presso C.C. Aniene, squadra di canottaggio giovani e junior.
- Relatore project Word "L'attivazione pre-gara e il recupero: individuazione di una prassi attraverso il Biofeedback e tecniche di imagery e rilassamento".

ATTIVITÀ DI RICERCA

- Adattamento italiano del Test of Attentional and Interpersonal Style (TAIS) di Robert Nideffer, in uso per la valutazione psicologica degli atleti presso il Dip. di Psicologia, Istituto di Scienza dello Sport Coni.
- Realizzazione di questionari per la valutazione dello stile attentivo nel rugby.
- Valutazione del profilo dell'umore negli atleti d'alto livello.
- Identificazione di livelli ottimali di attivazione pre-gara.
- Utilizzo del Biofeedback come strumento per la gestione dello stress.
- Correlazione tra dimensioni attentive e risultati sportivi.
- Creazione e sperimentazione questionario "Mental Skills in Sport Practice".

PUBBLICAZIONI

- Il "Rituale" nel Tennis
- Aspetti psicodinamici del doppio
- La scelta spontanea del partner attraverso il sociogramma
- La concentrazione nel Tennis: problemi e artifici
- Il pericolo della deconcentrazione
- Il tennis nella terza età (pubblicato anche negli Atti Giornate Umbre di Medicina dello sport)
- Psicologia della giocatrice di Bowling (Convegno Nazionale Psicobiologia della donna nello Sport agonistico-Formia 20-21 marzo 1982)

- Differenze della personalità dei calciatori: difensori, centrocampisti, punte (Barcellona 10/11 giugno 1982)
- Profilo psicologico del Bowler rilevato con l'MHQ - rivista Bowling Sport 1983
- Psychological Perceived Competence, Stress Management and Performance (Sport Science '99 a cura di P. Parisi, F. Pigozzi, G. Prinzi Rome University Institute of Motor Sciences)
- La valutazione Psicologica dell'atleta (Scuola informa 1999)
- La consulenza Psicologica nello sport di alto livello (Scuola informa 1999)
- Building A Psychological Profile of Olympic Medallists and World Champions (Nideffer, Bond , Cei)
- Applicazioni del Biofeedback nella psicofisiologia dello Sport e nell'allenamento (in stampa)
- Importanza delle percezioni di autoefficacia ed efficacia collettiva nella prevenzione dell'abbandono dell'attività sportiva. <http://besport.org/sportmedicina/>
- Le emozioni nella pratica sportiva. <http://besport.org/sportmedicina/>

In corso di pubblicazione:

- Effetti del Biofeedback nella prevenzione dello stress: un caso empirico.
- Aspetti psicologici nel recupero dell'atleta dopo un infortunio: protocollo di counseling psicologico ed utilizzo del Biofeedback dopo un infortunio.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 25.10.13

Firma: Dr. Umberto Manili

