

CURRICULUM

di Vincenzo De Luca

Vincenzo De Luca, _____, è insegnante di Educazione Fisica; il Diploma è stato conseguito presso l'ISEF/IUSM di Roma.

Ha praticato, a livello agonistico, Tennis-Tavolo, Atletica Leggera e Ciclismo

Incarichi Tecnici Sportivi

È Tecnico Specialista Nazionale del settore ostacoli della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e Preparatore Fisico della FIT 2° LIVELLO (Federazione Italiana Tennis). Ha operato in qualità di Preparatore Atletico nel Basket, Tennis, Calcio, Ippica, Triathlon, Ciclismo, Canottaggio, Golf e nell'Atletica Leggera come Tecnico di molti atleti nazionali praticanti specialità differenti. Ha prestato la sua opera presso le seguenti società sportive:

- Atletica Caiman Tivoli (1983-86) in qualità di Allenatore e Direttore Tecnico;
- Basket Guidonia (1986-88) come Preparatore Atletico di basket;
- Atletica Cassa di Risparmio di Rieti (1987-88) quale tecnico sociale;
- SNIA Milano (1989-90), tecnico di atletica leggera;
- Circolo Sportivo Empolum di Castel Madama-Roma (1990-93), come Preparatore Atletico di tennis;
- Associazione Calcistica Villalba (1991), Preparatore Atletico della squadra interregionale;
- Scuderia Ogres-Moka (1991) in qualità di Preparatore Atletico dei cavalli da Trotto;
- A.S.Cises Frascati di Atletica Leggera, come Tecnico e Responsabile del settore velocità(1990-93) e Direttore Tecnico (1994-95);
- SNAM Milano (1996-97) come Tecnico di Atletica Leggera;
- Fiamme Azzurre(2006/2008) come Tecnico di Corsa per il Pentathlon
- Circolo Canottieri Tevere Remo (2003/2004) in qualità di Preparatore Atletico di Tennis; Istruttore della palestra attrezzata e Coordinatore delle attività sportive(2003/2008).
- Nel 2008 ha partecipato in qualità di tecnico del Pentathlon Moderno ai **GIOCHI OLIMPICI di PECHINO**.
- Dal 2010 al 2013 e' stato Preparatore Atletico di Tennis presso il Circolo Sportivo RAI

Nel 1995 ha rivestito l'incarico di collaboratore della Squadra Nazionale di Atletica Leggera per il settore Velocità ed Ostacoli.

Nel 1996 è stato il Preparatore Atletico della Squadra Nazionale Universitaria Femminile di Pallacanestro.

Nel 1997-1998 ha operato come Preparatore Atletico della Squadra Nazionale Femminile di Pallacanestro.

Dal 2003 al 2005 è stato responsabile della preparazione atletica del settore giovanile del Comitato Regionale Laziale Golf, e nel 2004 per il Comitato Regionale Veneto.

Nel 2005/2006 è stato responsabile della CORSA per la Squadra Nazionale Maschile e Femminile della F.I.P.M.

Nel 2013 riceve dalla FISE l'incarico di preparatore atletico dei cavalli e dei cavalieri per il Concorso Completo.

Nel 2014 riceve dalla FIDAL l'incarico di allenatore di atleti di interesse Nazionale/Internazionale.

Nel 2015 riceve dalla FIDAL l'incarico di collaboratore della Direzione Tecnico Scientifica e del Centro Studi.

Come tecnico di Atletica Leggera (**39 titoli italiani+11 record italiani**) e di altri Sport ha allenato numerosi atleti di interesse nazionale e internazionale tra i quali:

- **Tuzzi Carla** (1993 -98) 11 volte Campionessa Italiana e dal 1994 ha migliorato **7 volte il Record Italiano dei 60hs e 2 volte quello dei 100hs**, 5^a ai Campionati Europei Indoor, partecipa alle Olimpiadi di Atlanta 1996.
- Tarolo Rossella (1989-90): Campionessa Italiana, 6^a alle Universiadi e semifinalista ai Campionati Europei di Spalato nei 200m, Primatista Italiana della 4x100 a Spalato 1990);
- Carenza Ranieri nel 1990 ha conseguito la prestazione di 28'40" sui 10'000 m;
- Baccani Giuliano (1993-96), Campione Italiano nel 1993 dei 5000m e più volte convocato nella Squadra Nazionale;
- Sinico Lara (1994-95), 2 volte Campionessa Italiana Indoor sui 60m e più volte atleta della Nazionale;
- Farruggia Jocelyne (nel 1995), e' stata Campionessa Italiana Indoor sui 3000;
- Staffetta femminile 4x100m (1995) della società CISES Frascati ha conseguito il titolo di Campione Italiano;
- De Masi Maurizio dal 1987 al 1993, due volte Campione Italiano under 23 (60m e 100m) e più volte atleta azzurro della velocità;
- Bellomo Saverio (nel 1991), che ha conseguito la prestazione di 46"8 sui 400m;
- Ceccarelli Andrea (1993-94), due volte Campione Italiano under 23 negli 800m;
- Romanzi Orazio (1996-97), azzurro della 50 km di marcia.

Nel 1995 ha operato in qualità di Allenatore della Sezione Sperimentale di Concorso Completo ed il cavallo Utrio ha ottenuto il 5° posto al Campionato Mondiale dei giovani cavalli;

- dal 1995 al 1997 e nel 2003 ha allenato **De Angeli Virna Campionessa e Primatista Italiana dei 400m.**
- nel 1999 Schutzmann Teresa e Stefano hanno vinto il titolo di Campione Italiano Indoor under 23 sui 400m;
- nel 2001 ha allenato il Campione Italiano di Triathlon Alessandro Bottoni;
- Roxana Vaideanu (2004) 10^a nelle Graduatorie Europee di Tennis under 14.
- Schutzmann Teresa (2004)4x400 C. Europa;
- Zanon Simone (2005)5000-10000 2° Europeo ai C.Mondiali di Cross; C.Italiano sui 5000m
- Staffetta Fem.Pentathlon(Bertoli-Corsini-Pieretti)3°posto ai C.Europei Montepulciano (2005) e ai C.Mondiali Varsavia(2005)
- **Corsini Claudia (2005) Campionessa Mondiale Pentathlon Varsavia**
- **Bertoli Sara (2007) medaglia di bronzo al C. Europeo Pentathlon Riga**
- Bertoli Sara(2007) 3° posto Finale Coppa del Mondo Pentathlon di Pechino.
- Bertoli Sara e Corsini Claudia hanno partecipato ai Giochi Olimpici di Pechino.
- Vaideanu Roxana (2009) vince ITF Torino Tennis.
- Nel 2009/2010 ha seguito l'allenamento dei cavalli di Concorso Completo del CENTRO MILITARE EQUESTRE di Montelibretti.
- Battaglia Flavia(2010-2011-2012-2013) Campionessa Italiana Allieve nei 400hs. Campionessa Italiana Juniores Indoor e outdoor 400m, partecipa ai Campionati Europei Junior di Riga, semifinalista ai Campionati Mondiali Junior di Barcellona, C.Italiana under 23
- Borsi Veronica(2011-2012) 100 hs 2°posizione al Campionato Mondiale Militare di Rio con 13"08, Campionessa Italiana Indoor 60 hs e semifinalista Campionati Mondiali Indoor Istanbul
- Mantovani Giovanni (2012) Campione Italiano Promesse Indoor 60 hs
- **Borsi Veronica(2013) 60 hs Campionessa Italiana, Medaglia d'Argento ai Campionati Europei Indoor di Goteborg e Record Italiano; 100hs Record Italiano**
- Nasella Flavia (2013-2014) eptathlon C.Europa Assoluta,C.Europei Juniores di Rieti ottavo posto,Campionessa Italiana Assoluta
- Bazzoni Chiara (2013-2014) Campionessa Italiana Assoluta, oro ai Giochi del Mediterraneo di Mersin, semifinalista C.Mondiali Mosca e C.Europei di Zurigo nei 400 metri

Attività Scientifica e di Studio

Negli anni 1987-89 ha rivestito la carica di Responsabile del Centro Studi e di Responsabile del settore velocità del Comitato Regionale Laziale della FIDAL (Federazione italiana di Atletica Leggera).

Negli anni 1994-95 è stato docente nei Corsi di Formazione per Tecnici del Settore Giovanile della FIDAL Laziale.

Dal 1994 al 1998 ha avuto alcuni contratti di collaborazione con la Divisione Sperimentazione e Ricerca del CONI (Comitato Olimpico Nazionale) collaborando alla realizzazione di diversi progetti, tra i quali:

- studio dei tempi di spinta e di volo nell'Atletica Leggera;
- studio delle esercitazioni di potenziamento a carico naturale delle diverse discipline sportive.

Ha, inoltre, partecipato ad alcuni corsi sull'uso di "Sistemi Elettronici ed Informatici di valutazione della Velocità", sull'applicazione del "K4, Sistema per l'Analisi dei Gas Respiratori" e per l'utilizzo di ERGOPOWER ed Elettromiografia.

Ha scritto alcuni articoli tecnici pubblicati su AELLE, la rivista ufficiale del Comitato Regionale Laziale della FIDAL.

Sulla rivista UISP Atletica, anno IV supplemento al N°14 del 15/31 luglio 1988, ha pubblicato un articolo dal titolo "Diverse espressioni di forza di un giovane velocista".

Ha partecipato al XLIX Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Veterinarie, svoltosi a Salsomaggiore Terme il 27-30 settembre 1995, presentando una relazione, pubblicata sugli atti del convegno, dal titolo "Influenza di un allenamento standardizzato sulle performances e sulla tipologia delle fibre muscolari in giovani cavalli da concorso completo".

Nel 2005 e' stato docente nei corsi di formazione per la Corsa della F.I.P.M.

Dal 2010 al 2013 e' stato docente dei corsi di formazione per il Comitato Regionale della F.I.S.E.

Nel 2011 è stato relatore, per la Fidal-Fidallazio-Assital-Uisp, del tema "FREQUENZA e AMPIEZZA" nelle corse in pista; inoltre per la Fidallazio, è stato relatore del tema "LE CORSE di RESISTENZA"(Modello Biomeccanico).

Nel 2012 è stato relatore al Convegno di Genova sul tema "FREQUENZA e AMPIEZZA, una metodologia di allenamento.

Nel 2012/2013 e' stato relatore a Roma e Verona del Convegno organizzato da Fise-Iusm-Coni: CAVALLO E CAVALIERE A CONFRONTO: DUE ATLETI UN BINOMIO

Nel 2014 è stato relatore in diversi corsi di aggiornamento della FIDAL (LIGURIA-LAZIO-TOSCANA-VENETO-LOMBARDIA) con il tema "DALL'ANALISI BIOMECCANICA DELLA CORSA ALLA PRATICA IN CAMPO".

Nel 2014 è stato docente nel Corso Specialista della FIDAL per il settore OSTACOLI e PROVE MULTIPLE.

Nel 2015 è stato docente per i Corso Allenatore e il Corso Specialista della FIDAL per il settore OSTACOLI e per l'analisi e la valutazione dei test del settore VELOCITÀ e OSTACOLI.

Nel 2015 è stato relatore al Convegno "ATLETICAMENTE" della FIDAL e al Convegno Tecnico Scientifico "Tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare" a Bressanone.

Nel 2015 ha presentato alla PREPARAZIONE OLIMPICA: Progetto per l'analisi delle gare veloci con ostacoli, finalizzato alla rilevazione dei tempi ed all'analisi delle dinamiche delle diverse fasi della gara.

Incarichi Organizzativi

1. Responsabile tecnico ed organizzativo della sezione sperimentale dei giovani cavalli italiani, sotto l'egida della FISE (Federazione Italiana Sport Equestri), del CONI (Comitato Olimpico Nazionale) e dell'Esercito, si è occupato di organizzare l'attività di selezione, di allenamento e di specializzazione di circa 50 cavalli e di 10 cavalieri, allo scopo di valorizzare i cavalli italiani di pregio.
2. Responsabile tecnico ed organizzativo della principale squadra femminile di atletica leggera del Lazio, la CISES FRASCATI, si è occupato di predisporre e gestire il budget del club, di definirne la struttura tecnica, di sviluppare i rapporti tra gli allenatori e gli atleti, di pianificare l'attività agonistica, di sviluppare i rapporti con gli Enti locali, con le Istituzioni Sportive, con gli Sponsor, di selezionare le squadre per gli eventi agonistici.

Vincenzo De Luca: