

Fabio Inka, preparatore atletico, è il creatore di IMPACTO TRAINING, è sponsorizzato ASICS ed è l'unico "Trainer Ambassador" in Italia scelto dal Brand giapponese.

Ha conseguito due lauree, in Scienze Motorie e in Scienze della Comunicazione ed è Life e Sport coach certificato. Impacto Training è stato recentemente inserito nella proposta formativa dell'Università Telematica San Raffaele di Roma, dove Fabio è anche assistente alla cattedra di Teorie tecnica e didattica del Fitness.

Ex atleta dell'Aeronautica Militare, Fabio è stato Fitness Manager nella prima palestra della cantante Madonna in Messico. Attualmente allena migliaia di persone in tutti i parchi di Roma, atleti di alto livello e noti personaggi dello spettacolo. Le sue lezioni sono disponibili anche sul canale YouTube dove ha superato un milione e cinquecentomila visualizzazioni.

Nel 2015 Fox Sports ha trasmesso la prima edizione di Impacto Training TV: 20 minuti di lezioni quotidiane in onda 5 volte a settimana. Nel 2016 ASICS ha scelto Fabio per ricoprire il ruolo di Training Ambassador in Italia. Fabio Inka scrive su *Women's Fitness* e collabora con diverse riviste del settore.