

INFORMAZIONI PERSONALI
Valerio Bonavolontà


Data

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- da 06/2014 -- ad oggi **Tecnico Valutazione Funzionale**
 Coni Servizi s.p.a. Dipartimento Medicina e Scienza dello Sport
 • Test di valutazione funzionale per la rilevazione di parametri metabolici, bioenergetici, di equilibrio e di forza in atleti di elite per federazioni sportive nazionali
- da 09/2012 -- a 06/2014 **Responsabile organizzativo Segreteria sportiva**
 Tennis Club Parioli, Largo Uberto de Morpurgo, 2 - 00199 Roma
 • Organizzazione degli eventi sportivi e dell'offerta al pubblico
- da 09/2002 -- ad oggi **Insegnante di tennis**
 Tennis Club Parioli, Largo Uberto de Morpurgo, 2 - 00199 Roma
 • Insegnante della Scuola Tennis con mansioni di responsabilità di vari settori
- da AA. 2010/11 -- a AA. 2011/12 **Professore a contratto**
 Università degli Studi del Molise, via Francesco de Sanctis, 1 - 86100 Campobasso
 • Docente titolare dell'insegnamento di Teoria tecnica e didattica del Tennis - Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Scienze del Benessere
- da 03/2007 -- a 09/2014 **Professore a contratto**
 Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00135 Roma
 • Docente della parte esercitativa per l'insegnamento di "Basi delle attività motone" presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie
- da 02/2006 -- a 04/2006 **Responsabile del progetto "Mintennis a Scuola"**
 Scuola Comunale dell'Infanzia "Contardo Ferrini", Roma e Scuola dell'Infanzia "Casina dei bimbi", Roma
 • Responsabile didattico attività ludico-motoria
- da 10/2004 -- a 02/2005 **Responsabile del progetto "Mintennis a Scuola"**
 Scuola Comunale dell'Infanzia "Contardo Ferrini", Roma e Scuola dell'Infanzia "Casina dei bimbi", Roma
 • Responsabile didattico attività ludico-motoria
- 01/2004 -- ad oggi **Responsabile Scuola Ballboys "Foro Italico"**
 Federazione Italiana Tennis
 • Responsabile della formazione e coordinatore del team ballboys durante l'evento "Internazionali BNL d'Italia"
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- da 09/2012 a 05/2013 **TFA - Abilitazione all'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola secondaria di I e II grado (CL A029-A030)** EDF Livello B
 Università degli studi di Roma "Foro Italico"
 • Voto 94/100

- da 01/2008 a 02/2011 **Dottorato di Ricerca in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXIII Ciclo** EDF Livello B
 Università degli studi di Roma "Foro Italico"
- da 10/2005 a 12/2007 **Laurea Magistrale in Educazione fisica e Sport "Valutazione nelle attività fisiche e sportive"** EDF Livello 7
 Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo
 • Voto 110 lode/110
- da 10/2002 a 04/2005 **Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie e Sportive (L33)** EDF Livello 6
 Università degli studi di Roma "Foro Italico"
 • Voto 108/110
- Da 03/2003 a 02/2004 **Qualifica di Istruttore di 2° grado Federazione Italiana Tennis (FIT)**
- Novembre 2009 **Qualifica di Istruttore di Tecnica Pilates Mat Level I**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C2	B2	B2	B2
Portoghese	B2	B2	A2	A1	A2
Francese	B2	B2	A2	A1	A2

- Competenze comunicative**
- Spiccata **attitudine alla comunicazione come strumento educativo e formativo**;
 - **Capacità di lavorare in gruppo** maturata a seguito di molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra una pluralità di figure.
- Competenze organizzative e gestionali**
- **Capacità di Problem Solving** in ottica di programmazione delle attività e logistiche;
 - **Capacità di lavorare in situazioni di stress**, legate soprattutto al rapporto con il pubblico.
- Competenze professionali**
- **Conoscenza delle strategie educative e dell'interazione docente-alunno**;
 - Programmazione fabbisogni e budget con definizione delle priorità;
 - **Competenze avanzate di analisi e pianificazione delle attività motorie e sportive**;
 - **Capacità di valutazione globale ed analitica dell'atleta e della sua prestazione**
- Competenze informatiche**
- **Padronanza degli applicativi del pacchetto Office**;
 - Ottima capacità di navigare in Internet. Sistemi operativi Windows e Mac.
- Altre competenze**
- **Capacità espressive e corporeità**;
 - **Ginnasta a livello regionale**;
 - **Pratica agonistica del Tennis con Qualifica federale di Istruttore di II grado**.
- Patente di guida**
- Automobilistica (patente B)
 - Motociclistica (patente A3)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Publicazioni**
- Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tio A, Guidetti L, Baktari C. "Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players". *Journal of Sports Sciences* Accept. 10-Nov-2014;
 - Guidetti L, Bonavolontà V, Tio A, Reis VM, Gallotta MC, and Baktari C. "Intra-and Inter-day Reliability of Spine Rasterstereography". *BioMed Research International* Volume 2013 (2013), Article ID745480;
 - Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baktari C. "Effects of varying type of exertion on children's attention capacity" *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar; 44(3): 550;
 - Baktari C, Macione D, Bonavolontà V, Guidetti L. "Effects of music during exercise in different training status" *J Sports Med Phys Fitness.* 50(3): 281-287, 2010;
 - Baktari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ, and Guidetti L. "Accuracy, reliability, linearity of Accutrend and Lactate Pro versus EBIO plus analyzer" *Eur J Appl Physiol.* 2009 Sep; 107(1): 105-111;
 - Altsa D, Fourkas, Valerio Bonavolontà, Alessio Avenanti, Salvatore M Aglioti. "Kinaesthetic imagery and tool-specific modulation of corticospinal representations in expert tennis players" *Cerebral Cortex.* October 2008; 18: 2382-2390

Autonizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra riportato è stato redatto ai sensi degli artt. 46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà" del D.P.R. 445/2000.

Roma, 13 Novembre 2014