

CURRICULUM VITAE

Nome: **Cristina**

Cognome: **Cortis**

Qualifica

Ricercatore confermato per il s.s.d. M-EDF/02 “Metodi e didattiche delle attività sportive” presso il Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell’Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale dal 31.01.2011.

Esperienze

Ricercatore a tempo determinato per il s.s.d. M-EDF/01 “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso la Facoltà di Scienze del Benessere dell’Università degli Studi del Molise dal 02.10.2006 al 01.10.2009.

Visiting Researcher presso Human Performance Lab, Department of Kinesiology, University of Connecticut, USA, Novembre-Dicembre 2009; Dicembre-Gennaio 2012-2013.

Assegnista di Ricerca per il s.s.d. M-EDF/01 “Metodi e didattiche delle attività motorie” presso il Dipartimento di Scienze della Formazione per le Attività Motorie e lo Sport dell’Università degli studi di Roma “Foro Italico” dal 01.11.2009 al 31.01.2010. Programma di ricerca: “Ruolo dell’afferenza visiva sulla produzione di forza, potenza e coordinazione inter-segmentaria in giovani, adulti e anziani”.

Project Executive Assistant per l’Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. Febbraio 2010.

Assegnista di Ricerca per il s.s.d. M-EDF/02 “Metodi e didattiche delle attività sportive” presso il Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell’Università degli studi di Roma “Foro Italico” dal 01.07.2010 al 30.01.2011. Programma di ricerca: “Differenze di genere nell’accesso e nella progressione delle carriere sportive”.

Contact Person dell’Università degli Studi di Cassino per l’Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. Febbraio 2012.

Contact Person dell’Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale per l’Intensive Programme on Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC), Università degli Studi di Coimbra (Portogallo). Febbraio 2013.

Studi

2000 Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Statale G. Peano, Monterotondo (Roma), con la votazione di 82/100.

2/25/2016

- 2003 Diploma di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, conseguita presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con la votazione di 110/110 cum laude.
- 2005 Diploma di Laurea Specialistica in Attività Motorie Preventive e Adattate, conseguita presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, con la votazione di 110/110 cum laude.
- 2009 Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport e Salute, XXI Ciclo, conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" discutendo la tesi "Coordinazione Inter-segmentaria: Effetti della Pratica Sportiva e dell'Età in Giocatori di Calcio e Pallacanestro".

Partecipazioni/nomine accademiche

- Partecipazione come delegato di Ateneo (Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma) alla sessione di pianificazione del progetto europeo "La place des femmes dans la vie associative sportive méditerranéenne", CREPS d'Antibes (Francia), 3-6 Luglio 2003.
- Partecipazione come delegato di Ateneo (Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma) al Programma Europeo EUROMED: "Égalité des Chances dans la Vie Associative Sportive en Méditerranée", CREPS d'Antibes (Francia), 30 Novembre-7 Dicembre 2003.
- Membro eletto al Senato Accademico dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, aa.aa. 2003-2005.
- Membro eletto al Consiglio della Facoltà di Scienze Motorie dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, aa.aa. 2003-2005.
- Membro del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma a.a. 2005-2006.
- Delegato di Ateneo (Università degli Studi del Molise) al Programma Europeo EUROMED: "Egalité des chances: dynamiser le réseau Méditerranéen femmes et Sport", St Laurent du Var (Francia), 04-09 Settembre 2007.
- Membro del Dipartimento di Scienze per la Salute dell'Università degli Studi del Molise, 2006-2009.
- Componente della Commissione giudicatrice della Selezione per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario, Indirizzo Scienze Motorie, Università degli Studi del Molise, a.a. 2007-2008.
- Incarico di esperto in Scienze Motorie per il progetto regionale di prevenzione dell'obesità della Regione Molise, 2007-2008.
- Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'individuazione del personale docente per la supervisione del tirocinio ed il coordinamento delle attività didattiche nell'ambito della Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario, Università degli Studi del Molise, 2008.
- Componente del Collegio di Dottorato in "Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute", Università degli Studi di Cassino, 2011-oggi.
- Rappresentante del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute presso il Consiglio della Scuola di Dottorato in Ingegneria, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, 2012-oggi.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'ammissione alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2012-2013.

Componente del Collegio di Dottorato in "Ingegneria Elettrica e dell'Informazione", Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, 2013-oggi.

Presidente della Commissione della prova pratica relativa alla verifica finale della Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22) a.a. 2012-2013.

Componente della Commissione esaminatrice per lo svolgimento degli esami conclusivi del corso di Tirocinio Formativo Attivo (TFA), Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado) a.a. 2012-2013.

Componente della Commissione esaminatrice del Concorso per l'ammissione alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2013-2014.

Componente eletto nella Commissione Paritetica del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, a.a. 2013-2016.

Partecipazione in qualità di Coordinatore alla 54^a Sessione Internazionale per Giovani Partecipanti dell'Accademia Olimpica Internazionale (IOA), Olimpia (Grecia), 15-29 Giugno 2014.

Presidente della Commissione della prova pratica relativa alla verifica finale della Laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22) a.a. 2013-2014.

Componente della Commissione esaminatrice per lo svolgimento degli esami conclusivi del corso dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS), Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado) a.a. 2013-2014.

Componente della Commissione esaminatrice per l'ammissione al corso di Tirocinio Formativo Attivo (TFA), Classe A029-030 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di I e II Grado) a.a. 2014-2015.

Partecipazione a progetti di ricerca

Collaboratrice della ricerca "Architettura oltre le sbarre: adeguamento delle strutture esistenti e nuove tipologie per il sistema penitenziario italiano. Modelli architettonici e sistemi sostenibili per forme alternative di detenzione per migliori condizioni di vita e il reinserimento dei reclusi" nell'ambito del bando PRIN 2015

Collaboratrice della ricerca "Lo spazio e la memoria verso il futuro. Conoscenze integrate per la fruizione e la valorizzazione del patrimonio culturale del Lazio Meridionale" nell'ambito del bando FILAS regione Lazio, Progetti di Ricerca presentati da Università e Centri di Ricerca

Collaboratrice della ricerca "Interrelations between functional ability and cognitive efficiency in aging: Bridging theory and physical activity practice for secondary and tertiary prevention" (codice PGR02212) nell'ambito del bando Grande Rilevanza del Ministero degli Affari Esteri

Collaboratrice della ricerca "Strategie motorie quale strumento antistress nelle attività lavorative", Finanziamento €2.500,00 Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Coordinatore del progetto "Efficienza funzionale nell'anziano: effetti dell'esercizio fisico sulla coordinazione intra-muscolare, inter-muscolare ed inter-segmentaria" (codice RBFR120BA9)

nell'ambito del bando Futuro in Ricerca, FIRB 2012. Preselezionato dall'Ateneo (punteggio 98/100).

Responsabile della ricerca "Effetti della fatica sulle prestazioni coordinative e di produzione di potenza in relazione all'età ed al livello di attività fisica", Finanziamento €4.000,00 Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, Fondi FAR 2011.

Collaboratrice della ricerca "Studio della relazione tra allenamento e produzione di forza e coordinazione intersegmentaria in giovani, adulti e anziani", Finanziamento €4.000,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca "La valutazione degli effetti della somministrazione di diverse modalità di recupero attivo e passivo a seguito di esercizio fisico", Finanziamento €12.500,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca "La valutazione della prestazione motociclistica di velocità in relazione al genere del pilota", Finanziamento €12.500,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice della ricerca "Aspetti fisiologici, ormonali e tecnici della competizione di Taekwondo", Finanziamento €14.000,00 Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, Co-finanziamento €10.000,00 Federazione Italiana Taekwondo.

Collaboratrice della ricerca "Le motivazioni alla pratica sportiva negli anziani: differenze di genere, età e livello competitivo", Finanziamento €7.803,03 Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

Collaboratrice alla ricerca "Differenze di genere nella progressione delle carriere sportive", Finanziamento del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, PRIN 2008.

Borse di Studio

2002 Vincitrice di Borsa di Studio per attività di collaborazione nel s.s.d. M-EDF/02, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

2003 Vincitrice di Borsa di Studio per attività di collaborazione nel s.s.d. M-EDF/02, presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma.

2004 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla 44^a Sessione Internazionale per Giovani Partecipanti dell'Accademia Olimpica Internazionale (IOA), Olimpia (Grecia), 23 Maggio-6 Giugno 2004.

2005 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla III IOAPA (Associazione dei partecipanti all'Accademia Olimpica Internazionale) Winter Session, Innsbruck (Austria), 15-22 Gennaio 2005.

2008 Vincitrice di Borsa di Studio per la Partecipazione alla II Riunione Nazionale dei Dottorandi di Fisiologia, Bertinoro (Forlì-Cesena), 18-21 Giugno.

Premi e riconoscimenti

Lecce D., **Cortis C.**, Sanuheza Alfaro S.P., Fattorini L., Pasquali M., Rodio A. (2014). Influence of "Acoustic and Visual Pacesetters" on Performance. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 256. *Vincitore del Premio Young Investigator Award nella categoria Mini-Oral Presentations (equal 5th).*

Guidotti F., **Cortis C.**, Capranica L. (2014). Dual Career of European Student-athletes: A Systematic Literature Review. 11th Annual Conference of the European Athlete as Student Network, Roma (Italia), 11-12 Settembre. *Vincitore del Premio Bengt Nybelius Scholarship.*

Lucciola A.Q., **Cortis C.**, Rodio A. (2014). Influence of a Pregnancy Bodysuit for the Treatment of Lower Back Pain on Metabolic and Ventilatory Parameters. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 26-28 Settembre, Napoli. *Sport Science for Health*, 10(S1), pp. 30-31. *Vincitore del Premio nella categoria Poster.*

Attività Didattica

Presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

a.a. 2008/2009

Supplenza per il corso di “Discipline Sportive Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009/2010

Docente a contratto per il corso di “Discipline Sportive Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2010/2011

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate alle Patologie” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2011/2012

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Strumenti e Tecniche del Movimento Applicate all'Attività Motoria e allo Sport” – Dottorato di Ricerca in “Sistemi, tecnologie e dispositivi per il movimento e la salute”.

a.a. 2012/2013

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all'Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Valutazione delle Attività Motorie e Sportive” - Tirocinio Formativo Attivo (TFA) Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado).

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività

2/25/2016

Motorie Preventive e Adattate.

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

a.a. 2013/2014

Titolare del corso di "Attività Motorie Adattate all'Anziano" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di "Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di "Valutazione delle Attività Motorie e Sportive" – Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) Classe A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di II Grado).

Titolare del corso di "Metodologia della Ricerca nell'Esercizio Fisico" – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell'Informazione".

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Analisi e Valutazione del Movimento" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

a.a. 2014/2015

Titolare del corso di "Attività Motorie Adattate all'Anziano" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di "Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di "Valutazione delle Attività Motorie e Sportive" - Tirocinio Formativo Attivo (TFA) Classe A029-A030 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria di I e II Grado).

Collaboratore del corso di "Misure Tecniche del Movimento" – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell'Informazione".

Collaboratore del corso di "Analisi dei Dati Motori" – Dottorato di Ricerca in Ingegneria Elettrica e dell'Informazione".

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Analisi e Valutazione del Movimento" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Allenatore/Personal Trainer" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE).

Responsabile dell'Attività di Tirocinio "Istruttore/Personal Trainer Senior" – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE).

2/25/2016

a.a. 2015/2016

Titolare del corso di “Attività Motorie Adattate all’Anziano” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Attività Fisica Adattata alle Patologie Stabilizzate” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Responsabile dell’Attività di Tirocinio “Analisi della Prestazione Motoria e Sportiva” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell’Attività di Tirocinio “Analisi e Valutazione del Movimento” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Responsabile dell’Attività di Tirocinio “Allenatore/Personal Trainer” – Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE).

Presso l’Università degli Studi del Molise

a.a. 2006-2007

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “La valutazione motoria: Principi e Metodologie” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “La Rieducazione Psicomotoria nei Soggetti con Disturbi del Comportamento Alimentare e Malattie Metaboliche” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del modulo di “Didattica delle Attività Motorie” - Centro “G.A. Colozza”, Scuola di Specializzazione all’Insegnamento Secondario, Classe A029/A030.

a.a. 2007-2008

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “La valutazione motoria: Principi e Metodologie” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “La Rieducazione Psicomotoria nei Soggetti con Disturbi del Comportamento Alimentare e Malattie Metaboliche” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Metodologie e tecniche dell’attività motoria nel soggetto anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del modulo di “Educazione Motoria Preventiva ed Igiene” - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione.

a.a. 2008-2009

Titolare del corso di “Teoria e Metodologia del Movimento” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie.

Titolare del corso di “I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio, e la responsabilità professionale” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Titolare del corso di “Metodologie e tecniche dell’attività motoria nel soggetto anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009-2010

Docente a contratto per il corso di “L’attività Motoria nel Soggetto Anziano” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “I principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Docente a contratto per il corso di “Teoria e Metodologia del Movimento” - Facoltà di Scienze del Benessere, Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

Presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

a.a. 2008-2009

Cultore della materia “Sport di Combattimento 2” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

a.a. 2009-2010

Cultore della materia “Sport di Combattimento 2” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

Cultore della materia “Sport di Situazione 1” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport.

Cultore della materia “Introduzione allo Yoga” – Facoltà di Scienze Motorie, Attività Formativa a Scelta.

a.a. 2010-2011

Didattica seminariale ed esercitativa nel corso di “Attività Motoria per l’Età Evolutiva e Anziani” – Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate.

Presso l’Università degli Studi di Foggia

a.a. 2008-2009

Didattica integrativa nel corso di “Didattica delle Attività Motorie per l’Efficienza Fisica” – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

a.a. 2009/2010

Docente a contratto per il corso di “Didattica delle Attività Motorie Adattate alle Popolazioni Speciali” - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Presso l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

a.a. 2008/2009

Docente a contratto per il corso di “Principi per la Somministrazione dei Test da Campo e da Laboratorio nello Sport” – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Master di I livello in Gestione dell'atleta infortunato.

Presso Federazioni Sportive Nazionali

Allenamento e Valutazione Funzionale della Terza Età. Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica (FIPCF), Acqua Acetosa, 23 Maggio 2009.

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, 13 Dicembre 2013.

Mobilità Articolare. 17° Corso Allievi Sergenti specializzandi Tecnico di Attività Sportive, in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Città Militare della Cecchignola (Roma), 12 Luglio 2013.

Allenamento Aerobico. Corso Allievi Sergenti specializzandi Tecnico di Attività Sportive, in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Città Militare della Cecchignola (Roma), 12 Luglio 2013 (17° Corso), 15 Luglio 2015 (19° Corso).

Uso delle macchine cardio, 1° Corso Base per Istruttore di Fitness “Tecnico Fitness A.S.C.”, Roma, 22 Giugno 2013.

Stretching e mobilità articolare, 1° Corso Base per Istruttore di Fitness “Tecnico Fitness A.S.C.”, Roma, 22 Giugno 2013.

Kick Boxing: Analisi della Prestazione. Corso Istruttori, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe (FIKBMS), Roma, 18 Giugno 2013, 18 Giugno 2015.

Adattamento all'Allenamento Aerobico: Teoria e Pratica. Corso di Secondo Livello per Istruttore e Personal Trainer Senior, Federazione Italiana Pesistica (FIPE), dal 2013 ad oggi.

Sindrome Metabolica. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013 ad oggi.

Mobilità Articolare. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013-2015.

Basi dell'Allenamento Aerobico. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2013 ad oggi.

Come Documentarsi sull'Evidenza Scientifica. Corso di Terzo Livello per Personal Trainer Master Sport Specialist, Federazione Italiana Pesistica (FIPE) e Scuola dello Sport, Roma, 29 Marzo 2015.

2/25/2016

Valutazione Funzionale di Base. Corso di Primo Livello per Allenatori e Personal Trainer, Comitato Regionale Lazio Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma, dal 2016 ad oggi.

Relazioni a Congressi (Presentazioni orali)

Keynote presentations

Cortis C., Lupo C., Teixeira A.M., Rama L., Kraemer W.J., Cibelli G., Capranica L. Stress-related Hormonal Changes to a Basketball Game in Older Athletes. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 26-28 Settembre 2014.

Internazionali

Cortis C., Tessitore A., Pesce C., Perroni F., Lupo C., Capranica L. Correlation between Strength, Power and Inter-Limb Coordination Across Lifespan. The Sixth International Conference on Sport, Leisure and Ergonomics, Liverpool (Regno Unito), 14-16 Novembre 2007.

Cortis C., Tessitore A., Perroni F., Pesce C., Carboni M., Capranica L. Inter-limb Coordination Following Pre-season Soccer Trainings. First World Conference on Science & Soccer, Liverpool (Regno Unito), 15-16 Maggio 2008.

Cortis C., Tessitore A., Lupo C., Capranica L. Inter-limb Coordination Performances Following a Young Basketball Match. 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril (Portogallo), 9-12 Luglio 2008.

Cortis C., Capranica L., Santobuono E., Di Cristofaro C., Piacentini M.F. Nine Months of Pilates Training are Effective in Enhancing the Fitness Level of Adult Women. 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool (Regno Unito), 6-9 Luglio 2011.

Cortis C., Picerno P., Pesce C., Capranica L. Concurrent Validity of Inertial Measurement Unit for the Assessment of Countermovement Jump in Youth Soccer. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 4-7 Luglio 2012.

Cortis C., Lupo C., Teixeira A.M., Rama L., Kraemer W.J., Capranica L. Stress-related Hormonal Changes to a Youth Basketball Game. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio 2014.

Cortis C., Giancotti G.F., Meta V.F., Di Cecio F., Fusco A., Invelito G., Kraemer W.J., Capranica L. Acute Effects of Suspension Training on Strength and Power Performances. 9th International Conference on Strength Training, Abano Terme (PD), 23-25 Ottobre 2014.

Cortis C., Varalda C., Ferrari M., Di Cecio F., Cacchiani M., Fusco A., Giancotti G.F., Capranica L. Effects of Body Position on Force Exerted during Suspension Training. 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24-27 Giugno 2015.

Nazionali

Cortis C., Tessitore A., Perroni F., Lupo C., Pesce C., Capranica L. Coordinazione Inter-segmentaria, Forza e Potenza in Calciatori di Diverse Età. Riunione Nazionale dei Dottorandi di Fisiologia, Bertinoro (Forlì-Cesena), 18-21 Giugno 2008.

- Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., Capranica L. Inter-limb Coordination, Strength and Power Performances Following a Soccer Match in Young and Older Athletes. Workshop congiunto IIM-SISMES, Certosa di Pontignano (Siena), 31 Ottobre 2008.
- Cortis C.**, Capranica L., Santobuono E., Di Cristofaro C., Piacentini M.F. The Effects of Pilates Training Program on Selected Fitness Components. 1° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Noto Marina (Siracusa), 2-3 Ottobre 2009.
- Cortis C.**, Minganti C., Comitogianni S., Capranica L. Evaluation of Soccer Skills in Young Players: are Tests Reliable? 3° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Verona, 29 Settembre-1 Ottobre 2011.
- Cortis C.**, Picerno P., Pesce C., Capranica L. Flight Time is Not Enough when Evaluating Countermovement Jump in Old Women. 4° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Palermo, 5-7 Ottobre 2012.
- Cortis C.**, Giancotti G.F., Sanhueza S.A., Rodio A., Capranica L. Evaluation of the Internal Training Load in Fitness Activities: Preliminary Results. 67° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAD), Brescia, 20-22 Settembre 2013.
- Cortis C.**, Sanhueza S.A., Castelli L., Giancotti G.F., Capranica L. Fitness Assessment Using Step Tests: Should Anthropometrics be Taken into Consideration? 68° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAD), Ancona, 18-20 Settembre 2014.
- Cortis C.**, Varalda C., Giancotti G.F., Fusco A., Di Micco G., Lupo C., Capranica L. Relationship between Anthropometrics and Dynamic Balance Performances. 69° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAD), Ferrara, 17-19 Settembre 2015.

Relazioni a Congressi (Poster)

Internazionali

- Cortis C.**, Tessitore A., Meeusen R., Pagella A., Capranica L. Physiological, Hormonal and Technical Aspects of the Soccer Goalkeeper: a Case Study. 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne (Svizzera), 5-8 Luglio 2006.
- Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., D'Artibale E., Pesce C., Capranica L. Inter-Limb Coordination, Strength and Power Performances Following a Soccer Match in Older Individuals. 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, Jyväskylä (Finlandia), 11-14 Luglio 2007.
- Cortis C.**, Tessitore A., Pesce C., Capranica L., Figura F. Inter-limb Coordination, Strength and Power in Soccer Players across the Lifespan. 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo (Norvegia), 24-27 Giugno 2009.
- Cortis C.**, Lupo C., Guidotti F., Cibelli G., Capranica L. Salivary Cortisol and Alpha-Amylase Reactivity to Basketball Games in Young and Senior Athletes. 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Denver (Colorado), 1-4 Giugno 2011.
- Cortis C.**, Picerno P., Cavallucci M., Pesce C., Capranica L. Evaluation of Countermovement Jump in Old Women: Are Center of Mass Position Requirements Met? 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco (California), 30 Maggio-2 Giugno 2012.
- Cortis C.**, Lupo C., Pesce C., Capranica L. Inter-limb Coordination Dynamics Effects of Visual Constraints and Age. 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis (Indiana), 29 Maggio-1 Giugno 2013.

- Cortis C.**, Sanhueva Alfaro S.P., Capranica L. Effects of Fatigue on Power and Coordinative Performances. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 26-29 Giugno 2013.
- Cortis C.**, Giancotti G.F., Sanhueva Alfaro S.P., Paone M., Marcucci S., Capranica L. Virtual or Real? A Closer Look to Zumba Active Video Games. 61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Orlando (Florida), 27-31 Maggio 2014.
- Cortis C.**, Giancotti G.F., Razzano G., Sanhueva Alfaro S.P., Lecce D., Rodio A., Capranica L. Energy Expenditure during Active Video Games: Single vs Multiplayer Mode. 62nd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Diego (California), 26-30 Maggio 2015.

Relazioni su invito

- Cortis C.** Effetti della Pratica Motoria e Sportiva sulla Coordinazione Inter-segmentaria. Seminario monotematico nell'ambito delle attività didattiche del corso di "Teoria e Metodologia del Movimento Umano", Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi di Foggia, 24 Aprile 2008.
- Cortis C.** Coordinazione: Effetti Acuti e Cronici di Sport di Situazione. Seminario del Dipartimento di Scienze Motorie e della Salute, Università degli Studi di Cassino, 27 Maggio 2008.
- Cortis C.** Coordinazione Inter-segmentaria: Effetti Acuti e Cronici della Pratica di Calcio e Pallacanestro, Sport Science National Congress. ELAV Institute e FIPE (Federazione Italiana Pesistica), Città di Castello, 24 Giugno 2012.
- Cortis C.** Allenamento e Kick Boxing: uno Sguardo sulla Letteratura. Seminario di Kick Boxing, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, 23 Luglio 2012.
- Cortis C.** Inter-limb Coordination: Effects of Age and Expertise. Intensive Programme on Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC), Università degli Studi di Coimbra (Portogallo), 6 Febbraio 2013.
- Cortis C.** Virtual and Real Games. Intensive Programme on Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC), Università degli Studi di Coimbra (Portogallo), 28 Gennaio 2014.
- Cortis C.** La Propriocettività: Finalità ed Allenamento. Seconda Convention Nazionale della Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Ostia, 11 Ottobre 2014.
- Cortis C.** Valutazione Funzionale: Aspetti Scientifici. Terza Convention Nazionale della Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Ostia, 3 Ottobre 2015.

Esperienze lavorative e Qualifiche Federali

- Istruttore di scuola nuoto per bambini e scuola nuoto prenatale nella società sportiva A.S. Ippocampo, Mentana (Roma). 1999-2003.
- Preparatore Fisico del settore giovanile della società sportiva U.S. Spes Mentana Calcio, Mentana (Roma). Stagione 2003-2004.
- Preparatore Fisico della squadra Juniores Nazionale della società sportiva A.S.D. Spes Mentana Calcio, Mentana (Roma). Stagione 2004-2005.

Preparatore Fisico della Polisportiva IUSM (Istituto Universitario di Scienze Motorie), sezione Calcio. Stagione 2006-2007, 2007-2008.

Istruttore Personal Trainer Senior. Qualifica di II livello della Federazione Italiana Pesistica (FIPE) dal 2015.

Conoscenza delle lingue straniere

Ottima conoscenza scritta e parlata della lingua Inglese, punteggio TOEFL internet-based 95/120.

Ottima conoscenza scritta e parlata della lingua Francese.

Partecipazioni ad Associazioni Nazionali ed Internazionali

Membro dell'European College of Sport Science (ECSS), 2005-oggi.

Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 2007-oggi.

Membro dell'American College of Sports Medicine (ACSM), 2012-oggi.

Membro della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), 2013-oggi.

Attività di Moderatore/Chair presso Convegni

Chair per la sessione di poster (PP-PM07) sul tema "Training and Testing" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 5 Luglio 2012.

Chair per la sessione di poster (PP-PM25) sul tema "Health and Fitness: Elderly" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 5 Luglio 2012.

Chair per la sessione orale (OP-PM20) sul tema "Health and Fitness: Elderly Population" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 5 Luglio 2012.

Chair per la sessione di poster (PP-PM57) sul tema "Training and Testing" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 6 Luglio 2012.

Chair per la sessione orale (OP-PM51) sul tema "Training, Testing and Health" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 7 Luglio 2012.

Chair per la sessione di poster (PP-PM61) sul tema "Health and Fitness: BMI" al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges (Belgio), 7 Luglio 2012.

Chair per la sessione short oral presentation (5.2) sul tema "Training and Performance" al 4° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Palermo, 6 Ottobre 2012.

Chair per la sessione short oral presentation (5.2) sul tema "Sport Technology and Materials" al 4° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Palermo, 6 Ottobre 2012.

Chair per la sessione di poster (PP-PM74) sul tema "Training and Testing TT9" al 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 27 Giugno 2013.

- Chair per la sessione orale (OP-PM56) sul tema “Training and Testing TT10” al 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 27 Giugno 2013.
- Chair per la sessione di poster (PP-PM81) sul tema “Training and Testing TT16” al 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 28 Giugno 2013.
- Chair per la sessione mini-oral (MO-PM06) sul tema “Team Sport” al 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2 Luglio 2014.
- Chair per la sessione mini-oral (MO-BN19) sul tema “Ageing” al 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 4 Luglio 2014.
- Chair per la sessione orale (OP-PM36) sul tema “Exercise Training” al 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 4 Luglio 2014.
- Chair per la sessione orale (5B) sul tema “Fitness e Performance” al 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, Napoli, 28 Settembre 2014.
- Chair per la sessione Free Communication/Slide (E-19) sul tema “Older Adults” al 62nd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Diego (California), 29 Maggio 2015.
- Chair per la sessione mini-oral (MO-BN07) sul tema “Cognitive impairments and fatigue during exercise” al 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24 Giugno 2015.
- Chair per la sessione mini-oral (MO-PM45) sul tema “Real life threats to sport performance” al 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 25 Giugno 2015.
- Chair per la sessione orale (OP-PM04) sul tema “Adaptation and Movement Analysis” al 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 25 Giugno 2015.

Attività Scientifica Editoriale e di Reviewer

Consulting Editor

2009-oggi International Journal of Fitness

Editorial Board

2010-oggi International Journal of Sports Sciences and Physical Education

Associate Editor

2013-oggi Journal of Strength and Conditioning Research

Reviewer

2009-2012 Journal of Strength and Conditioning Research

2011-oggi International Journal of Sports Physiology and Performance

2011-oggi European Journal of Applied Physiology

2011-2012 Abstract sottoposti al 17th Annual Congress of the European College of Sport Science Bruges (Belgio)

2012-oggi Perceptual and Motor Skills

2/25/2016

2013-oggi Journal of Sports Sciences

2013-oggi Journal of Aging and Physical Activity

2013-oggi Sports Medicine

2014-oggi PLoS One

2015-oggi Public Health

2015-oggi Sports

Revisore di Progetti di Ricerca

2013 Postdoctoral Fellow sottoposto alla Research Foundation - Flanders (Fonds Wetenschappelijk Onderzoek - Vlaanderen, FWO, Belgio)

2014 e 2015 New research project proposal sottoposto alla Research Foundation - Flanders (Fonds Wetenschappelijk Onderzoek - Vlaanderen, FWO, Belgio)

Publicazioni

In extenso su riviste internazionali

1. Tessitore A., Meeusen R., Tiberi M., **Cortis C.**, Pagano R., Capranica L. (2005). Aerobic and Anaerobic Profile, Heart Rate and Match Analysis in Older Soccer Players. *Ergonomics*. 48, 1365-1377. Impact Factor: 1.4
2. Tessitore A., Tiberi M., **Cortis C.**, Rapisarda E., Meeusen R., Capranica L. (2006). Aerobic-Anaerobic Profiles, Heart Rate and Match Analysis in Old Basketball Players. *Gerontology*. 52, 214-222. Impact Factor: 2.2
3. Tessitore A., Meeusen R., **Cortis C.**, Capranica L. (2007). Effects of Different Recovery Interventions on Anaerobic Performances Following Preseason Soccer Training. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 21(3), 745-750. Impact Factor: 1.8.
4. Tessitore A., **Cortis C.**, Meeusen R., Capranica L. (2007). Power Performance of Soccer Referees Before, During, and After Official Matches. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 21(4), 1183-1187. Impact Factor: 1.8.
5. Capranica L., Tessitore A., D'Artibale E., **Cortis C.**, Casella R., Camilleri E., Pesce C. (2008). Italian Women's Television Coverage and Audience during the 2004 Athens Olympic Games. *Research Quarterly for Exercise & Sport*. 79(1), 101-115. Impact Factor: 1.2.
6. Perroni F., Tessitore A., Lupo C., **Cortis C.**, Cignitti L., Capranica L. (2008). Do Italian Fire-Fighting Recruits Have an Adequate Physical Fitness Profile for Fire Fighting? *Sport Sciences for Health*. 4, 27-32.
7. Perroni F., Tessitore A., Cibelli G., Lupo C., D'Artibale E., **Cortis C.**, Cignitti L., De Rosas M., Capranica L. (2009). Effects of a Simulated Firefighting on the Responses of Salivary Cortisol, Alpha-amylase and Psychological Variables. *Ergonomics*. 52(4), 484-491. Impact Factor: 1.4.
8. Lupo C., Tessitore A., **Cortis C.**, Ammendolia A., Figura F., Capranica L. (2009). A Physiological, Time Motion and Technical Comparison of Youth Water Polo and Acquagol. *Journal of Sports Sciences*. 27(8), 823-831. Impact Factor: 1.9.

9. **Cortis C.**, Tessitore A., Perroni F., Lupo C., Pesce C., Ammendolia A., Capranica L. (2009). Inter-limb Coordination, Strength and Power in Soccer Players across the Lifespan. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 23(9), 2458-2466. Impact Factor: 1.8.
10. **Cortis C.**, Tessitore A., D'Artibale E., Meeusen R., Capranica L. (2010). Effects of Post-Exercise Recovery Interventions on Physiological, Psychological and Performance Parameters. *International Journal of Sports Medicine*. 31(5), 327-335. Impact Factor: 2.4.
11. Perroni F., Tessitore A., **Cortis C.**, Lupo C., D'Artibale E., Cignitti L., Capranica L. (2010). Energy Cost and Energy Sources during a Simulated Firefighting Activity. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 24(12): 3457-3463. Impact Factor: 1.8.
12. Capranica L., Chiodo S., **Cortis C.**, Lupo C., Ammendolia A., Tessitore A. (2010). Scientific Approaches to Olympic Taekwondo: Research Trends. *Ido – Movement for Culture*. 10(1), 73-77.
13. **Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., Pesce C., Fossile E., Figura F., Capranica L. (2011). Inter-limb Coordination, Strength, Jump and Sprint Performances following a Youth Men's Basketball Game. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 25(1), 135-142. Impact Factor: 1.8.
14. Chiodo S., Tessitore A., **Cortis C.**, Cibelli G., Lupo C., Ammendolia A., De Rosas M., Capranica L. (2011). Stress-related Hormonal and Psychological Changes to Official Youth Taekwondo Competitions. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 21(1), 111-119. Impact Factor: 2.8.
15. Chiodo S., Tessitore A., **Cortis C.**, Lupo C., Ammendolia A., Iona T., Capranica L. (2011). Effects of Official Taekwondo Competitions on All-Out Performances of Elite Athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 25(2), 334-339. Impact Factor: 1.8.
16. Lupo C., Tessitore A., Minganti C., King B., **Cortis C.**, Capranica L. (2011). Notational Analysis of American Women's Collegiate Water Polo Matches. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 25(3): 753-757. Impact Factor: 1.8.
17. Tessitore A., Perroni F., **Cortis C.**, Meeusen R., Lupo C., Capranica L. (2011). Coordination of Soccer Players during Preseason Training. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 25(11): 3059-3069. Impact Factor: 1.8.
18. Tessitore A., Perroni F., Meeusen R., **Cortis C.**, Lupo C., Capranica L. (2012). Heart Rate Responses and Technical-tactical Aspects of Official 5-a-side Youth Soccer Matches Played on Clay and Artificial Turf. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 26(1): 106-112. Impact Factor: 1.8.
19. Capranica L., Lupo C., **Cortis C.**, Chiodo S., Cibelli G., Tessitore A. (2012). Salivary Cortisol and Alpha-Amylase Reactivity to Taekwondo Competition in Children. *European Journal of Applied Physiology*. 112(2): 647-652. Impact Factor: 2.2.
20. Chiodo S., Tessitore A., Lupo C., Ammendolia A., **Cortis C.**, Capranica L. (2012). Effects of Official Youth Taekwondo Competitions on Jump and Strength Performances. *European Journal of Sport Science*. 12(2): 113-120. Impact Factor: 0.9.
21. Lupo C., Minganti C., **Cortis C.**, Perroni F., Capranica L., Tessitore A. (2012). Effects of Competition Level on the Centre Forward Role of Men's Water Polo. *Journal of Sports Sciences*. 30(9): 889-897. Impact Factor: 1.9.
22. Casolino E., Lupo C., **Cortis C.**, Chiodo S., Minganti C., Capranica L., Tessitore A. (2012). Technical and Tactical Analysis of Youth Taekwondo Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 26(6): 1489-1495. Impact Factor: 1.8.

23. Casolino E., **Cortis C.**, Lupo C., Chiodo S., Minganti C., Capranica L. (2012). Physiological vs Psychological Evaluation in Taekwondo Elite Athletes. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 7(4): 322-331. Impact Factor: 1.8.
24. Kraemer W.J., Looney D.P., Martin G.J., Ratamess N.A., Vingren J.L., French D.N., Hatfield D.L., Fragala M.S., Spiering B.A., Howard R.L., **Cortis C.**, Szivak T.K., Comstock B.A., Dunn-Lewis C., Hooper D.R., Flanagan S.D., Volek J.S., Anderson J.M., Maresh C.M., Fleck S.J. (2013). Changes in Creatine Kinase and Cortisol in National Collegiate Athletic Association Division I American Football Players during a Season. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 27(2): 434-441. Impact Factor: 1.8.
25. Perroni F., **Cortis C.**, Minganti C., Cignitti L., Capranica L. (2013). Maximal Oxygen Uptake of Italian Firefighters: Laboratory vs Field Evaluations. *Sport Sciences for Health*. 9: 31-35
26. Guidotti F., Minganti C., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Tessitore A., Capranica L. (2013). Validation of the Italian version of the Student-Athletes' Motivation Toward Sport and Academics Questionnaire. *Sport Sciences for Health*. 9: 51-58.
27. **Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., Perroni F., Pesce C., Capranica L. (2013). Changes in Jump, Sprint and Coordinative Performances following a Senior Soccer Match. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 27(11): 2989-2996. Impact Factor: 1.8.
28. Perroni F., Cignitti L., **Cortis C.**, Capranica L. (2014). Physical Fitness Profile of Professional Italian Firefighters: Differences among Age Groups. *Applied Ergonomics*. 45(3): 456-61. Impact Factor: 1.3.
29. Kraemer W.J., Hatfield D.L., Comstock B.A., Fragala M.S., Davitt P.M., **Cortis C.**, Wilson J.M., Lee E.C., Newton R.U., Dunn-Lewis C., Hakkinen K., Szivak T.K., Hooper D.R., Flanagan S.D., Looney D.P., White M.T., Volek J.S., Maresh C.M. (2014). Influence of HMB Supplementation and Resistance Training on Cytokine Response to Resistance Exercise. *Journal of the American College of Nutrition*. 33(4): 247-255. Impact Factor: 1.7.
30. Guidotti F., Lupo C., **Cortis C.**, Di Baldassarre A., Capranica L. (2014). Italian Teachers' Perceptions Regarding Talented Atypical Students: A Preliminary Study. *Kinesiologia Slovenica*. 20(3): 36-46.
31. Flanagan S.D., Dunn-Lewis C., Hatfield D.L., Di Stefano L.J., Fragala M.S., Shoap M., Gotwald M., Trail J., Gomez A.L., Volek J.S., **Cortis C.**, Comstock B.A., Hooper D.R., Szivak T.K., Looney D.P., DuPont W.H., McDermott D.M., Gaudiose M.C., Kraemer W.J. (2015). Developmental Differences between Boys and Girls Results in Sex-specific Physical Fitness Changes from Fourth to Fifth Grade. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 29(1): 175-180. Impact Factor: 1.8.
32. De Pero R., Cibelli G., **Cortis C.**, Sbriccoli P., Capranica L., Piacentini M.F. Stress Related Changes during Teamgym Competition. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 2015 Mar 18. [Epub ahead of print]
33. Guidotti F., **Cortis C.**, Capranica L. (2015). Dual Career of European Student-athletes: A Systematic Literature Review. *Kinesiologia Slovenica Journal*. 21(3): 5-20 (2015).

Capitoli di Libri Peer Reviewed

1. **Cortis C.**, Tessitore A., Pesce C., Lupo C., Perroni F., Capranica L. (2009). Correlation between Inter-limb Coordination, Strength and Power Performances in Active and Sedentary Individuals across the Life Span. In: *Contemporary Sport, Leisure and Ergonomics*. Reilly T. and Atkinson G. eds, London: Routledge, pp. 255-271.

2. **Cortis C.**, Tessitore A., Pesce C., Piacentini M.F., Olivi M., Meeusen R., Capranica L. (2009). Interlimb Coordination, Strength, and Jump Performances following a Senior Basketball Match. In: *Contemporary Sport, Leisure and Ergonomics*. Reilly T. and Atkinson G. eds, London: Routledge, pp. 353-367.

In stampa

1. Lupo C., Capranica L., **Cortis C.**, Guidotti F., Bianco A., Tessitore A. Session-RPE for Quantifying Load of Different Youth Taekwondo Training Sessions. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Accettato il 15.01.2016.

In extenso sottoposti a giudizio su riviste internazionali

2. Lecce D., **Cortis C.**, Sanuheza Alfaro S.P., Fattorini L., Pasquali M., Rodio A. Influence of “Acoustic and Visual Pacesetters” on Performance. *European Journal of Sport Science*. Sottoposto a giudizio il 13.11.2014.

Materiale Divulgativo

Ferrara N., Oriani G., Salvatori G., Bracale R., Corbi G., Di Cesare C., Tagliatalata M., Viggiano D., **Cortis C.**, a cura di. *Consigli per Vivere Bene e Invecchiare Meglio*. 2009.

Abstract di Convegni

1. Tessitore A., Meeusen R., Tiberi M., **Cortis C.**, Capranica L. (2003). Fitness Profile, Heart Rate and Match Analysis in Older Soccer Matches. Abstract Booklet 5th International Conference on Sport, Leisure and Ergonomics, 19-21 Novembre, Liverpool (Regno Unito), p. 15.
2. Tessitore A., Meeusen R., Pagano R. **Cortis C.**, Capranica L. (2004). Effect of Fatigue on Lower Limb Power of Soccer Referees during Official Matches. Book of Abstracts 9th Annual Congress of the European College of Sport Science, 3-6 Luglio, Clermont Ferrand (Francia), p. 325.
3. **Cortis C.**, Tessitore A., D’Artibale E., Meeusen R., Donfrancesco G., Capranica L. (2005). Effect of Active versus Passive Recovery on Metabolism and Performance during Subsequent Treadmill Running. Book of Abstract 10th Annual Congress of the European College of Sport Science, 13-16 Luglio, Belgrado (Serbia), p. 173-174.
4. Capranica L., Tessitore A., **Cortis C.**, Fasano I., Casella R., Pesce C. (2006). Correlation between Strength, Power and Inter-Limb Coordination in Male Individuals. Proceedings of the 53rd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 31 Maggio-3 Giugno, Denver (Colorado). *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 38(5), p. S301.
5. Lupo C., Tessitore A., **Cortis C.**, Perroni F., Pesce C., Capranica L. (2006). Correlation between Strength, Power and Inter-Limb Coordination in Soccer Players. Book of Abstracts 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, 5-8 Luglio, Lausanne (Svizzera), p. 330.
6. Perroni F., Tessitore A., Pesce C., **Cortis C.**, Lupo C., Capranica L. (2006). Interlimb Coordination, Strength, and Power Performances Following a Soccer Match. Book of Abstracts 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, 5-8 Luglio, Lausanne (Svizzera), p. 329.
7. **Cortis C.**, Tessitore A., Meeusen R., Pagella A., Capranica L. (2006). Physiological, Hormonal and Technical Aspects of the Soccer Goalkeeper: a Case Study. Book of Abstracts 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, 5-8 Luglio, Lausanne (Svizzera), p. 93.

8. Capranica L., Tessitore A., Chiodo S., **Cortis C.**, Lupo C., De Rosas M., Cibelli G. (2007). Salivary Cortisol and A-Amylase Reactivity to Taekwondo Competition in Adolescents. Book of Abstracts 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, 11-14 Luglio, Jyvaskyla (Finlandia), p. 242-243.
9. Chiodo S., Tessitore A., Ammendolia A., **Cortis C.**, Lupo C., Capranica L. (2007). Notational Analysis of Olympic Taekwondo Competitions. Book of Abstracts 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, 11-14 Luglio, Jyvaskyla (Finlandia), p. 609.
10. **Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., D'Artibale E., Pesce C., Capranica L. (2007). Inter-Limb Coordination, Strength and Power Performances Following a Soccer Match in Older Individuals. Book of Abstracts 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, 11-14 Luglio, Jyvaskyla (Finlandia), p. 461.
11. Lupo C., Tessitore A., **Cortis C.**, Perroni F., D'Artibale E., Capranica L. (2007). Elite Water Polo: a Technical and Tactical Analysis of the Centre Forward Role. Book of Abstracts 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, 11-14 Luglio, Jyvaskyla (Finlandia), p. 468.
12. Perroni F., Tessitore A., **Cortis C.**, Cignitti L., Lupo C., Capranica L. (2007). Physical Fitness Profile of Italian Fire-Fighter. Book of Abstracts 12th Annual Congress of the European College of Sport Science, 11-14 Luglio, Jyvaskyla (Finlandia), p. 507-508.
13. **Cortis C.**, Tessitore A., Perroni F., Pesce C., Carboni M., Capranica L. (2008). Inter-Limb Coordination Following Pre-Season Soccer Trainings. First World Conference on Science & Soccer, 15-16 Maggio, Liverpool (Regno Unito), p. 27.
14. Perroni F., Tessitore A., **Cortis C.**, Carboni M., Capranica L. (2008). Evaluation of Coordination Capabilities during Pre-Seasonal Training. First World Conference on Science & Soccer, 15-16 Maggio, Liverpool (Regno Unito), p. 32.
15. Capranica L., Tessitore A., Forcellese T., **Cortis C.**, Casella R., Pesce C. (2008). Italian Television Coverage and Audience during the 2006 Turin Olympic Games. Fifth Conference of the European Association of Sport Sociology, 22-25 Maggio, Bled (Slovenia).
16. **Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., Capranica L. (2008). Inter-limb Coordination Performances Following a Young Basketball Match. Book of Abstracts 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 Luglio, Estoril (Portogallo), p. 75-76.
17. Perroni F., Tessitore A., Lupo C., D'Artibale E., **Cortis C.**, Cignitti L., Capranica L. (2008). Energy Cost and Energy Sources During Simulated Fire-fighting Activity. Book of Abstracts 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 Luglio, Estoril (Portogallo), p. 114.
18. Chiodo S., Tessitore A., Ammendolia A., **Cortis C.**, Lupo C., Iona T., Capranica L. (2008). Effects of Official Taekwondo Competitions on All-out Performances of Elite Athletes. Book of Abstracts 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 Luglio, Estoril (Portogallo), p. 457-458.
19. Ammendolia A., Tessitore A., **Cortis C.**, Capranica L. (2008). Official Youth Taekwondo Competitions: Effects on All-out Performances. Workshop congiunto IIM-SISMES, 31 Ottobre 2008, Certosa di Pontignano (Siena).
20. Perroni F., **Cortis C.**, Lupo C., D'Artibale E., Tessitore A. (2008). Effects of a Simulated Fire-fighting Task on Physiological and Psychological Parameters. Workshop congiunto IIM-SISMES, 31 Ottobre 2008, Certosa di Pontignano (Siena).

21. **Cortis C.**, Tessitore A., Lupo C., Capranica L. (2008). Inter-limb Coordination, Strength and Power Performances Following a Soccer Match in Young and Older Athletes. Workshop congiunto IIM-SISMES, 31 Ottobre 2008, Certosa di Pontignano (Siena).
22. Lupo C., Tessitore A., **Cortis C.**, Ammendolia A., Capranica L. (2008). Heart Rate, Time Motion and Technical Comparison of Youth Water Polo and Acquagol. Workshop congiunto IIM-SISMES, 31 Ottobre 2008, Certosa di Pontignano (Siena).
23. Capranica L., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Pesce C., Olivi M., Tessitore A. (2009). Inter-limb Coordination, Strength, and Power Performances Following a Senior Basketball Match. Sixth International Conference on Sport, Leisure and Ergonomics, 14-16 Novembre 2007, Liverpool (Regno Unito), *Journal of Sports Sciences*, 27(1), p. S7.
24. **Cortis C.**, Tessitore A., Pesce C., Perroni F., Lupo C., and Capranica L. (2009). Correlation between Strength, Power and Inter-Limb Coordination across Lifespan. Sixth International Conference on Sport, Leisure and Ergonomics, 14-16 Novembre 2007, Liverpool (Regno Unito), *Journal of Sports Sciences*, 27(1), p. S11.
25. Perroni F., Tessitore A., Cignitti L., **Cortis C.**, D'Artibale E., Lupo C., De Rosas M., Cibelli G., Capranica L. (2009). Salivary Cortisol and Alpha-Amylase of Italian Firefighter during a Simulated Task. Sixth International Conference on Sport, Leisure and Ergonomics, 14-16 Novembre 2007, Liverpool (Regno Unito), *Journal of Sports Sciences*, 27(1), p. S23.
26. Chiodo S., Tessitore A., **Cortis C.**, Lupo C., Ammendolia A., Iona T., Capranica L. (2009). Effects of Official Youth Taekwondo Competitions on All-out Performances of Athletes. Book of Abstracts 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-27 Giugno, Oslo (Norvegia), p. 64-65.
27. **Cortis C.**, Tessitore A., Pesce C., Capranica L., Figura F. (2009). Inter-limb Coordination, Strength and Power in Soccer Players across the Lifespan. Book of Abstracts 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-27 Giugno, Oslo (Norvegia), p. 203.
28. Casolino E., Chiodo S., Tessitore A., Lupo C., **Cortis C.**, Capranica L. (2009). Technical and Tactical Analysis of Youth Taekwondo Performance. Book of Abstracts 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-27 Giugno, Oslo (Norvegia), p. 204-205.
29. **Cortis C.**, Capranica L., Santobuono E., Di Cristofaro C., Piacentini M.F. (2009). The Effects of Pilates Training Program on Selected Fitness Components. 1° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Noto Marina (Siracusa), 2-3 Ottobre 2009.
30. Capranica L., Tessitore A., **Cortis C.**, Piacentini M.F., De Pero R., Pesce C. (2010). Physical Activity in Older Individuals: Scientific Evidence. De Senectute: Age and Health Forum, 5-7 Dicembre 2009, Catanzaro. *BMC Geriatrics* 10(1), L33.
31. Capranica L., Tessitore A., Chiodo S., **Cortis C.**, Lupo C., Casolino E., Ammendolia A., De Rosas M., Cibelli C. (2010). Salivary Cortisol and Alpha-Amylase Reactivity to Official Taekwondo Competition in Children. Proceedings of the 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 2-5 Giugno, Baltimore (Maryland). *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 42(5), p. S551.
32. Guidotti F., Minganti C., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Tessitore A., Capranica L. (2011). Confirmatory Factor Analysis of the Structure of Italian SAMSAQ. Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), 8-22 Maggio, Roma. *Annals of Research in Sport and Physical Activity*, 2, p. 110-111.

33. Casolino E., **Cortis C.**, Lupo C., Capranica L. (2011). The Use of Session-RPE Method for Quantifying a Specific Taekwondo Training Session. Intensive Programme on Sport Performance “a Lifetime Challenge” (IP-SPALC), 8-22 Maggio, Roma. Annals of Research in Sport and Physical Activity, 2, p. 86-87.
34. **Cortis C.**, Lupo C., Guidotti F., Cibelli G., Capranica L. (2011). Salivary Cortisol and Alpha-Amylase Reactivity to Basketball Games in Young and Senior Athletes. Proceedings of the 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 1-4 Giugno, Denver (Colorado). Medicine and Science in Sport and Exercise, 43(5), p. S594.
35. Casolino E., **Cortis C.**, Lupo C., Chiodo S., Flotti G., Guidotti F., Capranica L. (2011). Profile of Mood State of Elite Taekwondo Athletes during the National Team Selection. Proceedings of the 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 1-4 Giugno, Denver (Colorado). Medicine and Science in Sport and Exercise, 43(5), p. S658.
36. Tornello F., **Cortis C.**, Lupo C., Chiodo S., Flotti G., Tessitore A., Capranica L. (2011). Effects of Taekwondo Competition on Mood State in Young and Elite Athletes. 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 1-4 Giugno, Denver (Colorado). Medicine and Science in Sport and Exercise, 43(5), p. S658.
37. Guidotti, F., Minganti, C., **Cortis, C.**, Piacentini, M.F., Tessitore, A., Capranica, L. (2011). Academic and Athletic Motivation of Italian Student-Athletes. Book of Abstracts 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, 6-9 Luglio, Liverpool (Regno Unito), p. 222.
38. **Cortis C.**, Capranica L., Santobuono E., Di Cristofaro C., Piacentini M.F. (2011). Nine Months of Pilates Training are Effective in Enhancing the Fitness Level of Adult Women. Book of Abstracts 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, 6-9 Luglio, Liverpool (Regno Unito), p. 262.
39. **Cortis C.**, Minganti C., Comitogianni S., Capranica L. (2011). Evaluation of Soccer Skills in Young Players: Are Tests Reliable? 3^o Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 29 Settembre-1 Ottobre, Verona. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 51(3), p. 20.
40. Casolino E., **Cortis C.**, Minganti C., Lupo C., Capranica L. (2012). The Use of Session-RPE Method for Quantifying Training Load in Elite Taekwondo Athletes. 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco (California), 30 Maggio-2 Giugno. Medicine and Science in Sport and Exercise, 44(5), p. S578.
41. **Cortis C.**, Picerno P., Cavallucci M., Pesce C., Capranica L. (2012). Evaluation of Countermovement Jump in Old Women: Are Center of Mass Position Requirements Met? 59th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Francisco (California), 30 Maggio-2 Giugno. Medicine and Science in Sport and Exercise, 44(5), p. S608.
42. Guidotti F., Minganti C., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Tessitore A., Capranica L. (2012). The Harmonized SAMSAQ for the Italian Student Athletes Population. Book of Abstracts 9th Conference of the European Association for Sociology of Sport, 20-23 Giugno, Berna (Svizzera), p. 62.
43. Guidotti F., Minganti C., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Tessitore A., Capranica L. (2012). Effects of Gender and Sport on Dual Career of Italian Student Athletes. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, 4-7 Luglio, Bruges (Belgio), p. 349.
44. **Cortis C.**, Picerno P., Pesce C., Capranica L. (2012). Concurrent Validity of Inertial Measurement Unit for the Assessment of Countermovement Jump in Youth Soccer. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, 4-7 Luglio, Bruges (Belgio), p. 457.

45. Pesce C., **Cortis C.**, Cereatti L., Forte R. (2012). Motor Coordination and Visual Attention Control Abilities: Interrelations in Older Adulthood. 8th World Congress on Active Aging, 13-17 Agosto, Glasgow (Regno Unito). *Journal of Aging and Physical Activity*, 20, p. S82-S83.
46. Lucciola A.Q., **Cortis C.**, Lacitignola D., Mondini P., Rodio A. (2012). Evaluation of spatio-temporal gait parameters with and without a maternity support for the treatment of low back pain in pregnancy. 4^o Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 5-7 Ottobre, Palermo. *Sport Science for Health*, 8(S1), p. 13.
47. **Cortis C.**, Picerno P., Pesce C., Capranica L. (2012). Flight Time is Not Enough when Evaluating Countermovement Jump in Old Women. 4^o Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 5-7 Ottobre, Palermo. *Sport Science for Health*, 8(S1), p. 53.
48. Guidotti F., Impedovo P., Minganti C., **Cortis C.**, Piacentini M.F., Tessitore A., Capranica L. (2012). The “leaky pipeline” in academic careers of Italian movement science faculties. 4^o Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 5-7 Ottobre, Palermo. *Sport Science for Health*, 8(S1), p. 55.
49. **Cortis C.**, Lupo C., Pesce C., Capranica L. (2013). Inter-limb Coordination Dynamics Effects of Visual Constraints and Age. 60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Indianapolis (Indiana), 29 Maggio-1 Giugno. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 45(5), p. S450.
50. Lecce D., **Cortis C.**, Sanhueza Alfaro S.P., Fattorini L., Rodio A. (2013). Effects of Different Pacesetters on Energy Expenditure during Arm Crank Ergometer Exercise. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 26-29 Giugno, p. 915.
51. Sanhueza Alfaro S.P., Rodio A., Fattorini L., Lecce D., **Cortis C.** (2013). Time-motion Analysis in Kickboxing Competitions. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 26-29 Giugno, p. 915.
52. **Cortis C.**, Sanhueza Alfaro S.P., Capranica L. (2013). Effects of Fatigue on Power and Coordinative Performances. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcellona (Spagna), 26-29 Giugno, p. 916.
53. **Cortis C.**, Giancotti G.F., Sanhueza S.A., Rodio A., Capranica L. (2013). Evaluation of the Internal Training Load in Fitness Activities: Preliminary Results. 67^o Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), Brescia, 20-22 Settembre. *Italian Journal of Anatomy and Embriology*, 118(2), p. 64.
54. Lecce D., **Cortis C.**, Sanhueza S.A., Rodio A. (2013). Training with Different Pacesetters. Intensive Programme on “Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC)”, 3-16 Febbraio, Coimbra. *Annals of Research in Sport and Physical Activity*, 4, p. 55-58.
55. Guidotti F., Minganti C., Piacentini MF., Tessitore A., **Cortis C.**, Capranica L. (2013). Perceived Equal Opportunities in Sport Careers of Italian Managers and Sports Sciences University Professors. Intensive Programme on “Sport as a Mean for European Citizenship (IP-SMEC)”, 3-16 Febbraio, Coimbra. *Annals of Research in Sport and Physical Activity*, 4, p. 119-122.
56. **Cortis C.**, Giancotti G.F., Sanhueza Alfaro S.P., Paone M., Marcucci S., Capranica L. (2014). Virtual or Real? A Closer Look to Zumba Active Video Games. 61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Orlando (Florida), 27-31 Maggio. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 46(5), p. S63.

57. Sanhueza Alfaro S.P., Rodio A., Giancotti G.F., Lecce D., Capranica L., **Cortis C.** (2014). Technical-tactical Analysis of Elite Male Kickboxing. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 209.
58. Lecce D., **Cortis C.**, Sanhueza Alfaro S.P., Fattorini L., Pasquali M., Rodio A. (2014). Influence of “Acoustic and Visual Pacesetters” on Performance. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 256.
59. **Cortis C.**, Lupo C., Teixeira A.M., Rama L., Kraemer W.J., Capranica L. (2014). Stress-related Hormonal Changes to a Youth Basketball Game. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, pp. 321-322.
60. Lucciola A.Q., **Cortis C.**, Rodio A. (2014). Evaluation of Spatio-temporal Gait Parameters with and without a Pregnancy Bodysuit. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 566.
61. Giancotti G.F., Foster C., Alfaro Sanhueza S.P., Capranica L., **Cortis C.** (2014). Subjects vs Instructor Perceived Training Load in TRX Fitness Activity. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam (Olanda), 2-5 Luglio, p. 729.
62. Guidotti F., **Cortis C.**, Capranica L. (2014). Dual Career of European Student-athletes: A Systematic Literature Review. 11th Annual Conference of the European Athlete as Student Network, Roma (Italia), 11-12 Settembre.
63. **Cortis C.**, Sanhueza S.A., Castelli L., Giancotti G.F., Capranica L. (2014). Fitness Assessment Using Step Tests: Should Anthropometrics be Taken into Consideration? 68° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), Ancona, 18-20 Settembre. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 119(1), p. 56.
64. Lupo C., Capranica L., **Cortis C.**, Tessitore A. (2014). Competitive Training Load: Could it be Excessive in pre-adolescent Taekwondo Athletes? 68° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), Ancona, 18-20 Settembre. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 119(1), p. 114.
65. Lucciola A.Q., **Cortis C.**, Rodio A. (2014). Influence of a Pregnancy Bodysuit for the Treatment of Lower Back Pain on Metabolic and Ventilatory Parameters. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 26-28 Settembre, Napoli. Sport Science for Health, 10(S1), pp. 30-31.
66. **Cortis C.**, Lupo C., Teixeira A.M., Rama L., Kraemer W.J., Cibelli G., Capranica L. (2014). Stress-related Hormonal Changes to a Basketball Game in Older Athletes. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 26-28 Settembre, Napoli. Sport Science for Health, 10(S1), p. 71.
67. Giancotti G.F., Alfaro Sanhueza S.P., Capranica L., **Cortis C.** (2014). Subjective Evaluations in Virtual and Real Zumba Fitness Activity. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 26-28 Settembre, Napoli. Sport Science for Health, 10(S1), p. 77.
68. **Cortis C.**, Giancotti G.F., Meta V.F., Di Cecio F., Fusco A., Invelito G., Kraemer W.J., Capranica L. (2014). Acute Effects of Suspension Training on Strength and Power Performances. 9th International Conference on Strength Training, 23-25 Ottobre, Abano Terme (PD). European Journal of Sport Studies, 2(S), p. 47.

69. **Cortis C.**, Varalda C., Ferrari M., Di Cecio F., Cacchiani M., Fusco A., Giancotti G.F., Capranica L. (2015). Effects of Body Position on Force Exerted during Suspension Training. 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24-27 Giugno, p. 273.
70. Lecce D., Fattorini L., **Cortis C.**, Giancotti G.F., Rodio A. (2015). Effects of Different Pacesetters during Cycloergometer Exercise. 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24-27 Giugno, p. 353-354.
71. Giancotti G.F., Foster C., Pezzotta C., Lecce D., Rodio A., Capranica L., **Cortis C.** (2015). Evaluation of Training Load during Suspension Training: Is Session-Rpe a Valid Method? 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24-27 Giugno, p. 360.
72. Rama L., Teixeira A., Figueiredo A., Capranica L., **Cortis C.**, Tessitore A., Lopes R.F. (2015). Salivary Biomarkers across a Young Soccer Season. 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo (Svezia), 24-27 Giugno, p. 423.
73. **Cortis C.**, Giancotti G.F., Razzano G., Sanhuesa Alfaro S.P., Lecce D., Rodio A., Capranica L. (2015). Energy Expenditure during Active Video Games: Single vs Multiplayer Mode. 62nd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, San Diego (California), 26-30 Maggio. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 47(5), p. S616.
74. **Cortis C.**, Varalda C., Giancotti G.F., Fusco A., Di Micco G., Lupo C., Capranica L. (2015). Relationship between Anthropometrics and Dynamic Balance Performances. 69° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), Ferrara, 17-19 Settembre. *Italian Journal of Anatomy and Embriology*, 120(1), p. 198.
75. Lupo C., Capranica L., **Cortis C.**, Tessitore A. (2015). Anthropometric, Strength, Session-RPE, and Shoot Performance Evaluations in Sub-elite Male Italian Basketball Players. 69° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI), Ferrara, 17-19 Settembre. *Italian Journal of Anatomy and Embriology*, 120(1), p. 204.

Attività di tutor di dottorandi

Dottorando Alessandro Quirino Lucciola, XXVI ciclo, Dottorato in “Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute”, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Dottorando Santiago Pacifico Sanhuesa Alfaro, XXVIII ciclo, Dottorato in “Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute”, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Dottorando Giuseppe Giancotti, XXIX ciclo, Dottorato in “Ingegneria Elettrica e dell’Informazione”, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Relatore di tesi di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Anno Accademico 2011/2012

L'Utilizzo delle Scale di Percezione della Fatica nella Valutazione dell'Esercizio a Carico Naturale e su Pedana di Equilibrio. Laureando: Izzo Armando.

Effetti di Due Protocolli Affaticanti sulle Prestazioni Coordinative. Laureando: Porretta Marco.

Effetti della Fatica Muscolare sulle Prestazioni di Coordinazione e Potenza. Laureando: Sanhueza Alfaro Santiago Pacifico.

La Rieducazione del Ginocchio: Il Ruolo del Laureato in Attività Motorie Preventive e Adattate. Laureando: Santopadre Alessandro.

Core Stability e un'Innovazione nel Fitness: Il Trx Suspension Training. Laureando: Sirignano Ferdinando.

Anno Accademico 2012-2013

Uso della Session-RPE nelle Discipline di Fitness Collettivo. Laureando: Giancotti Giuseppe.

Exergames e Palestra: Un Viaggio Attraverso la Zumba. Laureanda: Paone Michela.

Giocare per Allenarsi o Allenarsi per Giocare? Laureanda: Marcucci Simona.

Kick Boxing e Analisi della Prestazione Tecnico-Tattica. Laureando: Tomassi William.

Videogiochi Attivi: Divertimento e Promozione dell'Attività Fisica nelle Diverse Fasce d'Età. Laureanda: Laurenza Silvia.

Nosce Te Ipsum...et Arma. Laureanda: D'Anisi Maria Cristina.

Kickboxing d'Elite: Analisi degli Incontri. Laureando: Tuccinardi Antonio.

La Scherma: Analisi di uno Sport Universitario. Laureando: Tarantino Daniel.

Kickboxing: l'Arte del Combattimento. Laureando: Baia Raffaele.

Principali linee di ricerca

Coordinazione inter-segmentaria

La ricerca ha lo scopo di valutare l'analisi delle relazioni intercorrenti tra coordinazione inter-segmentaria omolaterale mano-piede e produzione di forza e potenza, anche in relazione alla fatica. In particolare, l'attenzione è rivolta alla valutazione dello sviluppo delle capacità coordinative nei bambini, dell'allenamento negli adulti sportivi, e del decadimento nei soggetti anziani, in relazione alla pratica di sport di squadra (i.e., calcio e pallacanestro).

Analisi della prestazione degli Sport di Situazione

Gli studi di questa area hanno lo scopo di valutare il profilo delle competizioni e dell'allenamento degli sport di situazione, in particolare taekwondo, pallacanestro, calcio, football americano, in relazione all'età, ed al livello competitivo degli atleti utilizzando un approccio multidimensionale, andando ad indagare aspetti prestativi, tecnico-tattici, psicologici, metabolici ed ormonali, sia durante allenamenti, sia durante competizioni ufficiali.

Analisi della prestazione del Vigile del Fuoco

La ricerca è focalizzata sulla valutazione dell'impegno fisico e della fitness funzionale dell'attività lavorativa del Vigile del Fuoco. In particolare, gli studi riguardano la valutazione del profilo

prestativo, tecnico ed ormonale degli interventi del Vigile del Fuoco, anche in relazione all'età.

Studente-atleta

La ricerca ha lo scopo di validare questionari specifici per la valutazione della motivazione, delle caratteristiche, e delle problematiche affrontate dagli studenti-atleti.

Analisi del carico di lavoro durante le discipline di fitness

Gli studi di questa area hanno lo scopo di quantificare il carico di lavoro nelle discipline di fitness collettivo di diversa natura (discipline prevalente aerobiche, di forza, miste ed allenamento in sospensione) attraverso l'utilizzo di metodi soggettivi (scale di percezione della fatica e del dolore muscolare) e oggettivi (metabolimetri, cardiofrequenzimetri).

Roma, 25 febbraio 2016

In fede



Cristina Cortis