

“SPORT LOVER”

Progetto pilota per favorire stili di vita attiva per le persone over 65 nel territorio della Regione Lazio in collaborazione con i Centri Sociali Anziani

Premessa

Il progetto “Sport LOVER” è un’iniziativa promossa e cofinanziata da Regione Lazio e Sport e Salute S.p.a.

Il progetto “Sport LOVER” (di seguito, il “Progetto”) è finalizzato a proporre attività mirate agli adulti over 65 anni al fine di diffondere la cultura del movimento nella terza età e promuovere lo sport come strumento di prevenzione per migliorare il benessere psico-fisico. Il Progetto ha anche lo scopo di sviluppare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, supportando sia gli adulti che, a causa delle difficili condizioni economiche non possono sostenere i costi dell’attività sportiva, sia le associazioni e società sportive che già svolgono attività di carattere sociale sul territorio.

In questo contesto, lo sport ricopre un ruolo fondamentale, rappresentando uno dei più importanti strumenti di mantenimento dell’integrità e delle potenzialità fisiche delle persone anziane, favorendone contestualmente la vita di relazione tra le stesse, creando importanti momenti di socializzazione attraverso il confronto e l’interazione.

Il Progetto prevede:

- lo svolgimento di attività sportiva antimeridiana e pomeridiana, offerta gratuitamente ad adulti over 65, attraverso l’intervento delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche presenti sul territorio (più avanti anche “ASD/SSD”) in collaborazione con i Centri Sociali Anziani della Regione Lazio, istituiti con delibera comunale o municipale ai sensi dell’articolo 28 comma 2 della legge 11 del 10 agosto 2016, (di seguito “CSA”);
- incontri gratuiti di formazione iniziale ed in itinere, in presenza e on-line, dedicati agli operatori delle ASD/SSD che realizzano le attività (laureati in scienze motorie o diplomati ISEF), organizzati dalla Scuola dello Sport di Sport e salute;
- l’organizzazione di “giornate del benessere” per i partecipanti alle attività sportive - passeggiate all’aperto con sensibilizzazione sui corretti stili di vita e su educazione alimentare - così come indicate al successivo art. 5 dell’Avviso;
- indagini su stili di vita dei partecipanti dei CSA coinvolti mediante la somministrazione di questionari;
- coinvolgimento dei Legend (Testimonial sportivi di Sport e salute) per la promozione del Progetto.

Le risorse destinate al Progetto per la realizzazione delle attività indicate al presente Avviso sono pari a € 336.000,00

Art. 1 Obiettivi generali del Progetto

Il Progetto intende raggiungere i seguenti obiettivi:

- favorire la cultura del movimento, incentivando uno stile di vita attivo e sano nella fascia d'età di riferimento, al fine di migliorare il benessere psico-fisico degli over 65 e ridurre la sedentarietà;
- sensibilizzare lo svolgimento di corsi di pratica motoria e sportiva tra le attività dei CSA;
- garantire il diritto allo sport per adulti in condizioni di svantaggio economico.

Art. 2 Destinatari dell'avviso

Le ASD/SSD, con sede legale nella Regione Lazio, in possesso dei requisiti indicati al successivo art. 4, interessate a partecipare al Progetto, possono presentare la proposta progettuale, esclusivamente attraverso l'apposita Piattaforma di Progetto accessibile al seguente indirizzo <https://sportlover.sportesalute.eu>

Per la realizzazione delle attività del Progetto descritte all'art. 5, le ASD/SSD dovranno creare delle partnership con i CSA del territorio, anch'essi con sede legale nella Regione Lazio (da stipulare attraverso il format di partnership di cui allegato 1).

La ASD/SS sarà l'unico referente nei rapporti con Sport e Salute e coordinerà le attività con il CSA.

Ciascuna ASD/SSD potrà presentare una sola candidatura relativa ad un solo CSA. Potranno essere previsti massimo 2 (due) corsi per ciascun CSA ma con partecipanti differenti. Il numero massimo di partecipanti ammessi per ciascun CSA è pari a 40 (quaranta).

Art. 3 Beneficiari del Progetto

Il Progetto è rivolto ad adulti over 65 (più avanti i "Beneficiari), utenti dei CSA del Lazio, che potranno svolgere gratuitamente l'attività sportiva organizzata dalle ASD/SSD aderenti al Progetto e ammesse al finanziamento.

Non è richiesto, come requisito di accesso per i Beneficiari, il possesso della cittadinanza italiana.

Sarà cura della ASD/SSD iscrivere i Beneficiari in Piattaforma, raccogliendo i relativi consensi al trattamento dei dati personali, come da format che sarà reso disponibile alle stesse ASD/SSD. Sport e salute, anche per il tramite delle proprie strutture territoriali, potrà contattare i Beneficiari al fine di monitorare la partecipazione alle attività e l'indice di gradimento, attraverso la compilazione di questionari specifici.

Art. 4 Requisiti per la candidatura delle ASD/SSD

Per poter proporre la propria candidatura, le ASD/SSD dovranno essere in possesso – alla data di presentazione della domanda – dei seguenti requisiti, a pena di esclusione:

- iscrizione al Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, valida per tutta la durata del Progetto;
- la possibilità di utilizzare uno spazio adeguato all'attività proposta. Tale spazio potrà essere all'aperto e/o presso il CSA coinvolto per l'attività sportiva e/o presso l'impianto sportivo di cui eventualmente dispone l'ASD/SSD proponente - anche in convenzione con privati, Enti locali o altre strutture (tale convenzione dovrà essere operante alla data della presentazione del progetto e valida per tutta la durata del progetto proposto);
- possesso di attrezzature adeguate a svolgere l'attività oggetto dell'Avviso, che sia svolta all'aperto o presso il CSA o presso un impianto sportivo;
- presenza di istruttori in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF, in numero adeguato a garantire lo svolgimento dell'attività sportiva, anche in coerenza con le disposizioni ministeriali relative alle misure di contenimento del Covid-19 e con i protocolli degli Organismi Sportivi di riferimento. In ogni caso non potranno essere previsti più di 20 partecipanti per singolo istruttore;
- offrire una tipologia di attività sportiva adatta al target di riferimento. In considerazione degli obiettivi del Progetto di cui al precedente art. 1, non sono ammessi sport della mente. Sport e salute si riserva di escludere ASD/SSD o di chiedere una rimodulazione del progetto proposto laddove si valuti che l'attività sportiva proposta non sia adatta al target degli over 65.

Art. 5 Prestazioni richieste alle ASD/SSD selezionate

Le ASD/SSD in possesso dei requisiti di cui al precedente art. 4, che presenteranno la propria candidatura ai sensi del presente Avviso pubblico, dovranno garantire lo svolgimento di attività sportiva nella fascia oraria antimeridiana e/o pomeridiana per 2 (due) ore a settimana, per la durata di 12 (dodici) settimane. Le attività sportive proposte dovranno essere specifiche per i Beneficiari indicati al precedente art. 3 e non dovranno includere gli sport della mente (es. dama, scacchi ecc).

Inoltre, le ASD/SSD ammesse al finanziamento dovranno organizzare due "giornate del benessere" prevedendo lo svolgimento di passeggiate all'aperto con i Beneficiari, favorendo lo scambio intergenerazionale tra i giovani tecnici appositamente formati e i partecipanti alle attività.

Durante una delle passeggiate, le ASD/SSD dovranno fornire a ciascun Beneficiario cuffie-audio per ascoltare "pillole" sui corretti stili di vita da parte di esperti nutrizionisti. Le date delle "giornate

del benessere” saranno stabilite di comune accordo tra Sport e salute e Regione Lazio e comunicate, ad inizio progetto, alle ASD/SSD ammesse al finanziamento.

Le ASD/SSD ammesse al finanziamento dovranno effettuare attraverso i propri istruttori indagini sugli stili di vita e valutazioni sulle condizioni fisiche e motorie dei Beneficiari, secondo le modalità e i format che saranno forniti da Sport e salute. I format una volta compilati dovranno essere inviati a Sport e salute.

Le attività sportive potranno essere svolte in spazi all’aperto e/o presso l’impianto della ASD/SSD (utilizzato anche in convenzione) e/o presso la struttura del CSA, se dotata di spazi idonei allo svolgimento dell’attività proposta, sempre garantendo l’attrezzatura sportiva adeguata.

Al fine di fornire le prestazioni sopra indicate, la ASD/SSD dovrà quindi:

- disporre degli spazi e della relativa attrezzatura sportiva necessari allo svolgimento dell’attività sportiva prevista dal Progetto;
- rispettare i requisiti strutturali, igienico-sanitari e di sicurezza previsti dalle normative vigenti;
- comunicare le attività sportive offerte - specificando il calendario del/i corso/i che si prevede di attivare - e il numero massimo di Beneficiari che la ASD/SSD potrà recepire;
- rispettare il calendario delle attività sportive comunicato ed informare tempestivamente la Struttura di Sport e salute della Regione Lazio, di eventuali modifiche allo stesso, anche utilizzando la Piattaforma di Progetto;
- acquisire la documentazione necessaria per perfezionare l’iscrizione dei Beneficiari (la “Documentazione”) e conservarla agli atti della società, anche ai fini delle visite di controllo previste dal presente avviso. I format della Documentazione saranno forniti alle ASD/SSD ammesse al finanziamento;
- acquisire i certificati medici dei Beneficiari secondo la normativa vigente, per le attività che lo richiedano;
- mettere a disposizione istruttori in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF, in numero adeguato a garantire lo svolgimento dell’attività sportiva;
- gestire e aggiornare il registro delle presenze - che dovrà essere firmato dal responsabile del CSA - attraverso l’ausilio della Piattaforma di Progetto e segnalare tempestivamente sulla piattaforma di Progetto eventuali rinunce o l’assenza prolungata dei Beneficiari;
- garantire la partecipazione della ASD/SSD e dei propri istruttori ad incontri di formazione organizzati da Sport e salute anche in modalità on-line;
- attenersi alle disposizioni ministeriali relative alle misure di contenimento del virus Covid-19 per lo svolgimento di tutte le attività e ai protocolli degli Organismi Sportivi di riferimento;
- garantire idonea copertura assicurativa RCT dell’impianto sportivo eventualmente utilizzato per l’attività;

- garantire idonea copertura assicurativa per responsabilità civile verso terzi, nonché per danni alle strutture utilizzate;
- garantire la compilazione di un questionario di monitoraggio rivolto anche ai Beneficiari e relativo alle attività del Progetto;
- effettuare indagini su stili di vita e valutazioni sulle condizioni fisiche e motorie dei Beneficiari, secondo i format che saranno trasmessi da Sport e salute;
- dare visibilità e diffusione ai materiali di visibilità proposti da Sport e salute;
- compilare
- rendicontare le attività svolte sulla base dei format presenti sulla Piattaforma di Progetto e caricare sulla Piattaforma <https://sportlover.sportesalute.eu> la documentazione contabile relativa ai costi di progetto sostenuti;
- acquisire il consenso al trattamento dati del referente del progetto dell'ASD/SSD e del referente del CSA e conservarli agli atti della società;
- consentire le visite da parte dei referenti delle Strutture Territoriali di Sport e salute per verificare il regolare svolgimento del progetto e la relativa documentazione.

Art. 6 - Termini per la presentazione delle domande

Le candidature per la partecipazione al Progetto dovranno essere presentate esclusivamente attraverso la Piattaforma informatica, raggiungibile all'indirizzo <https://sportlover.sportesalute.eu> a partire dalle ore 17.00 del 7 giugno 2022 sino alle ore 17.00 del 7 luglio 2022.

Sport e salute si riserva la possibilità di prorogare, d'intesa con la Regione Lazio, la scadenza del presente avviso, dandone tempestiva informazione attraverso i siti istituzionali.

È esclusa qualsiasi altra modalità di presentazione della candidatura. La Piattaforma non consente di caricare domande oltre la data e l'orario previsto, fatte salve eventuali proroghe del termine. Il corretto inserimento dei dati è a completa ed esclusiva responsabilità del richiedente, sia nel caso di inesattezze o discordanze che, a seguito di verifica, dovessero comportare l'esclusione dalla procedura, sia in caso di disguidi tecnici attribuibili al sistema adottato dal richiedente, che comportassero un ritardo nella trasmissione della domanda entro i termini indicati.

Per supporto nella compilazione della domanda è possibile scrivere alla casella di posta elettronica sportlover@sportesalute.eu

Art. 7 – Modalità di presentazione e compilazione della domanda

Ciascuna ASD/SSD potrà candidarsi con un solo progetto relativo ad un solo CSA. Ogni ASD/SSD potrà svolgere uno o più corsi per ciascun CSA ma con Beneficiari differenti per ciascun corso. Il numero massimo di Beneficiari ammessi per ciascun CSA è pari a 40 partecipanti.

Al primo accesso alla Piattaforma informatica l'ASD/SSD dovrà accreditarsi tramite apposita procedura, inserendo i dati di registrazione richiesti. Successivamente verrà inviata una e-mail all'indirizzo inserito dalla ASD/SSD in fase di registrazione, contenente il link per l'accesso alla fase di compilazione della domanda.

Le ASD/SSD, una volta impostata la password, potranno accedere al format di candidatura per la presentazione del progetto.

La ASD/SSD in possesso dei requisiti di cui al precedente art. 4, dovrà compilare il format per la candidatura in tutti i campi richiesti, fornendo le informazioni di seguito indicate:

- nome e cognome del referente di Progetto (se diverso dal legale rappresentante);
- indirizzo della struttura/impianto/spazio in cui verrà svolta l'attività, anche in convenzione con privati o enti locali;
- indicazione del CSA a cui è abbinata l'attività sportiva;
- nome e cognome del referente per il CSA;
- upload dell'accordo di partenariato stipulato con il CSA come da format allegato 1 al presente avviso, datato e firmato da entrambe le parti;
- programma di attività proposto, con le seguenti specifiche:
 - indicazione delle attività sportive e descrizione delle stesse (sono ammesse solo le attività che comportino movimento con esclusione quindi degli sport della mente).
 - giorni di attività e fasce orarie (calendario).
- numero di partecipanti previsti per un massimo di n.40 Beneficiari anche su più corsi

L'ASD/SSD potrà accedere alla propria domanda di candidatura per eventuali modifiche/integrazioni dei dati fino all'invio formale della stessa.

In caso di carenze formali della documentazione presentata, che non consentano la valutazione della proposta progettuale, Sport e Salute potrà richiedere con apposita comunicazione chiarimenti e/o integrazioni, che dovranno essere presentati entro 5 giorni dalla richiesta, a pena di esclusione, tramite PEC.

Art. 8 Criteri di valutazione

Le risorse destinate al presente avviso, pari a € 336.000,00 come forma di contributo alle ASD/SSD, sono ripartite a livello provinciale in base alla popolazione residente per provincia come di seguito illustrato:

Frosinone € 27.700

Latina € 33.200

Rieti € 8.900

Roma € 248.100

Viterbo € 18.100

Nel caso in cui le risorse allocate ad una provincia siano superiori a quelle necessarie a finanziare tutti i progetti candidati per la stessa provincia, le risorse residue saranno assegnate alla provincia che ha registrato il più alto numero di candidature.

Ai progetti pervenuti sarà attribuito un punteggio sulla base dei seguenti criteri:

Almeno un corso di attività sportiva svolto in luoghi all'aperto	10 punti
Vicinanza del luogo in cui si svolge l'attività sportiva rispetto al CSA	Entro 1 km: 10 punti Tra 1,1 km e 2 km: 6 punti Tra 2,1 km e 4 km: 2 punti Oltre 4 km: 0 punti
Qualità dell'offerta sportiva, con particolare riferimento all'appropriatezza di quest'ultima rispetto al target dei beneficiari	5 punti

A parità di punteggio tra i progetti risultati idonei, sarà considerato aspetto preferenziale l'ordine cronologico di invio della candidatura in Piattaforma.

Art. 9 Ammontare del contributo e modalità di erogazione

Ad ogni ASD/SSD selezionata verrà erogato a titolo di contributo:

- l'importo omnicomprensivo di € 6,00 (sei/00) alla settimana, per ciascun Beneficiario risultante dal registro delle presenze, per un massimo di 12 (dodici) settimane di svolgimento dell'attività sportiva.

In caso di assenze prolungate dei Beneficiari partecipanti (4 lezioni consecutive), le ASD/SSD dovranno segnalare tramite la Piattaforma la rinuncia o il motivo dell'assenza prolungata.

In caso di assenza ingiustificata, il Beneficiario assente potrà essere sostituito.

- Un ulteriore importo pari ad un massimo di € 500,00 (cinquecento/00), sarà erogato per l'organizzazione delle due "giornate del benessere" per ciascun CSA. Il contributo prevede:
 - costo dei tecnici (1 ogni 20 partecipanti);
 - costo di un esperto nutrizionista;
 - costo relativo al noleggio di eventuale set di auricolari e microfono per nutrizionista;

I costi dovranno essere rendicontati con caricamento delle ricevute fiscali/fatture nella Piattaforma di progetto.

Le date delle giornate del benessere saranno concordate da Regione Lazio e Sport e salute e comunicate alle ASD/SSD con congruo anticipo.

L'attività formativa dedicata agli istruttori che svolgeranno l'attività sportiva sarà gratuita per le ASD/SSD e per gli istruttori partecipanti.

E' prevista la fornitura di t-shirt da parte di Sport e salute per lo staff delle ASD/SSD.

Le ASD/SSD non potranno in nessun caso e a nessun titolo (quale, a mero titolo esemplificativo e non esaustivo: materiale sportivo, ecc.) richiedere ai Beneficiari partecipanti al Progetto il pagamento di quote e/o rette.

Il costo assicurativo o dell'eventuale tesseramento sarà a carico delle ASD/SSD, sulla base del regolamento dell'Organismo Sportivo di affiliazione, senza oneri per i Beneficiari.

L'erogazione dei contributi avverrà in due tranches:

- **la prima tranche, pari al 20% del contributo massimo erogabile per ASD/SSD** e verrà erogata a seguito dell'avvio del progetto come da calendario inserito in Piattaforma e che sarà autorizzato mediante comunicazione scritta da parte di Sport e salute.
- **la seconda tranche, pari al saldo del contributo**, verrà erogata a fine progetto, sulla base delle effettive attività svolte e rendicontate in Piattaforma e le ricevute fiscali/fatture presentate in piattaforma per le giornate del benessere.

Ai fini dell'erogazione dei contributi le ASD/SSD selezionate sono tenute a compilare la scheda anagrafica presente nel portale di Sport e salute <https://anagraficheclientiefornitori.coni.it/login>

Art. 10 Tempi ed esiti della valutazione

Le candidature saranno valutate sulla base dei criteri di cui all'art. 8 e finanziate in ordine di graduatoria fino ad esaurimento delle risorse disponibili. Sport e salute e la Regione Lazio si riservano la possibilità di finanziare parzialmente la prima domanda non integralmente finanziabile con le risorse residue.

Le risorse residue e/o provenienti da provvedimenti di revoca dei contributi riconosciuti alle ASD/SSD potranno essere utilizzate per integrare l'eventuale contributo parziale concesso ovvero per finanziare, parzialmente o integralmente, ulteriori domande ammesse, nel rispetto dell'ordine dell'elenco predisposto ai sensi del precedente art. 8.

L'elenco delle ASD/SSD risultate idonee al termine della valutazione dei requisiti richiesti, sarà pubblicato sul sito di Progetto di Sport e salute Spa con valore di notifica.

Le ASD/SSD risultate idonee dovranno accedere nuovamente in Piattaforma ed effettuare il download del format di "Atto di impegno", compilarlo e ricaricarlo in Piattaforma.

Eventuali reclami circa l'esclusione delle ASD/SSD dal Progetto, potranno essere presentati entro 5 (cinque) giorni lavorativi dalla pubblicazione della lista dei progetti risultati idonei.

Il reclamo, completo della eventuale documentazione a supporto, dovrà essere inviato a Sport e salute all'indirizzo PEC indicato al successivo art. 15

Art. 11 Durata del Progetto

Le attività previste dal Progetto dovranno svolgersi entro il 15 dicembre.

L'attività sportiva potrà svolgersi in orario antimeridiano e/o pomeridiano, per la durata massima di 12 settimane, secondo il calendario e le tempistiche concordate con il CSA coinvolto e comunicate e/o aggiornate attraverso la Piattaforma e la Struttura Territoriale di Sport e salute competente. Potrà essere previsto, all'avvio del Progetto, un primo incontro di coordinamento, anche in modalità online, a livello regionale o provinciale con la Struttura di Sport e salute della Regione Lazio che sarà a disposizione nel corso del Progetto per assistenza e supporto.

Nel corso della durata del Progetto saranno effettuate visite - da parte dei referenti della Struttura di Sport e salute della Regione Lazio - presso gli impianti e/o le strutture nei quali si svolgono le attività previste dal progetto, negli orari indicati nel programma di attività caricato in Piattaforma.

Art. 12 Informazione sulla privacy

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, si informa che i dati personali conferiti obbligatoriamente dalle ASD/SSD saranno trattati, nel pieno rispetto della normativa vigente.

Art. 13 Rendicontazione

Ai fini della rendicontazione, le ASD/SSD partecipanti dovranno trasmettere, anche attraverso la Piattaforma di Progetto, alla Struttura Territoriale Sport e salute della Regione Lazio:

- l'eventuale aggiornamento del calendario dei corsi;
- il calendario e il registro presenze dei Beneficiari firmato dal referente del CSA coinvolto;
- documenti fiscali relativi ai costi sostenuti per l'organizzazione delle due giornate del benessere (come previsto da art.9).

I documenti fiscali potranno essere relativi solo ai costi indicati all'art. 9, affrontati per le "giornate del benessere" e devono indicare il codice fiscale dell'ASD/SSD e la data della prestazione (corrispondente con le "giornate del benessere").

Le modalità e i tempi di trasmissione della stessa saranno comunicati successivamente alle ASD/SSD effettivamente partecipanti.

La Struttura territoriale di Sport e salute potrà essere di supporto alle ASD/SSD partecipanti per la rendicontazione di progetto attraverso la casella mail sportlover@sportosalute.eu

Le risorse assegnate a ciascuna ASD/SSD saranno erogate da Sport e salute a valere sulle risorse messe a disposizione per il Progetto, nei limiti delle effettive disponibilità, nei termini e secondo le modalità individuate dal presente Avviso.

I contributi saranno liquidati alle ASD/SSD previa verifica delle attività effettivamente svolte e rendicontate.

Sport e salute, prima di procedere all'erogazione del contributo, potrà effettuare verifiche al fine di accertare la regolarità della documentazione di cui ai precedenti punti del presente articolo. Pertanto, le ASD/SSD devono conservare presso la propria sede tutta la documentazione contabile in conformità alla normativa vigente.

Art. 14 Revoca o riduzione del contributo

In caso di mancanza o perdita dei requisiti di cui al precedente art. 4 ovvero in caso di inosservanza di uno o più obblighi posti a carico delle ASD/SSD ammesse al finanziamento, Sport e salute procede alla revoca del contributo e all'eventuale recupero delle somme erogate, fatte salve le attività effettivamente realizzate e rendicontate.

Il contributo riconosciuto a ciascuna ASD/SSD potrà essere ridotto in base alle attività e/o alle spese rendicontate.

Art. 15 – Disposizioni finali

Il presente Avviso è pubblicato sul sito web www.sportesalute.eu/sportlover

La pubblicazione del presente Avviso e di tutti gli atti relativi alla presente procedura ha valore di notifica nei confronti degli interessati.

Accesso agli atti: in conformità a quanto previsto dall'art. 22 della legge sul procedimento amministrativo (L. n. 241/1990 e successive modifiche), gli interessati possono accedere ai dati in possesso della Società nel rispetto dei limiti relativi alla tutela di interessi giuridicamente rilevanti. Per la consultazione o la richiesta di copie è possibile presentare domanda agli uffici competenti esclusivamente via PEC al seguente indirizzo: territoriopromozionesport@cert.sportesalute.eu

Non saranno tenute in considerazione domande di accesso agli atti pervenute con modalità diverse da quelle sopra indicate e comunque non conformi alla legge.

Per quanto non espressamente disciplinato dal presente Avviso, si applica la normativa vigente in materia.

Allegato1: format partnership con CSA