



WEBINAR INFORMATIVO

3 Settembre 2026



Ministro per lo Sport e i Giovani



CIRCOLO65

I DATI



Ministro per lo Sport e i Giovani



Overview: L'Italia che invecchia

14,7 milioni
di persone Over65

33,2% nel 2050
quasi 1 italiano su 3 sarà over 65

24,7%
della popolazione italiana

4,6 milioni
di over 65 vivono da soli

Vivere più a lungo significa creare le condizioni per vivere più a lungo in salute, autonomia e relazione.

Overview: L'Italia che invecchia

La sfida: contrastare sedentarietà e isolamento

53,1%

degli Over 65 risulta sedentario nel profilo sociodemografico analizzato

61,7%

degli Over 75 non pratica sport né attività fisica

32%

degli Over 85 è a rischio di isolamento sociale

L'attività fisica è una leva di prevenzione, autonomia e socialità.

Fonte: ISTAT, dati 2024-2025; elaborazioni riportate nello Studio Dati Popolazione Italiana – Focus Over 65.

Overview: L'Italia che invecchia

La Sedentarietà aumenta con l'avanzare dell'età

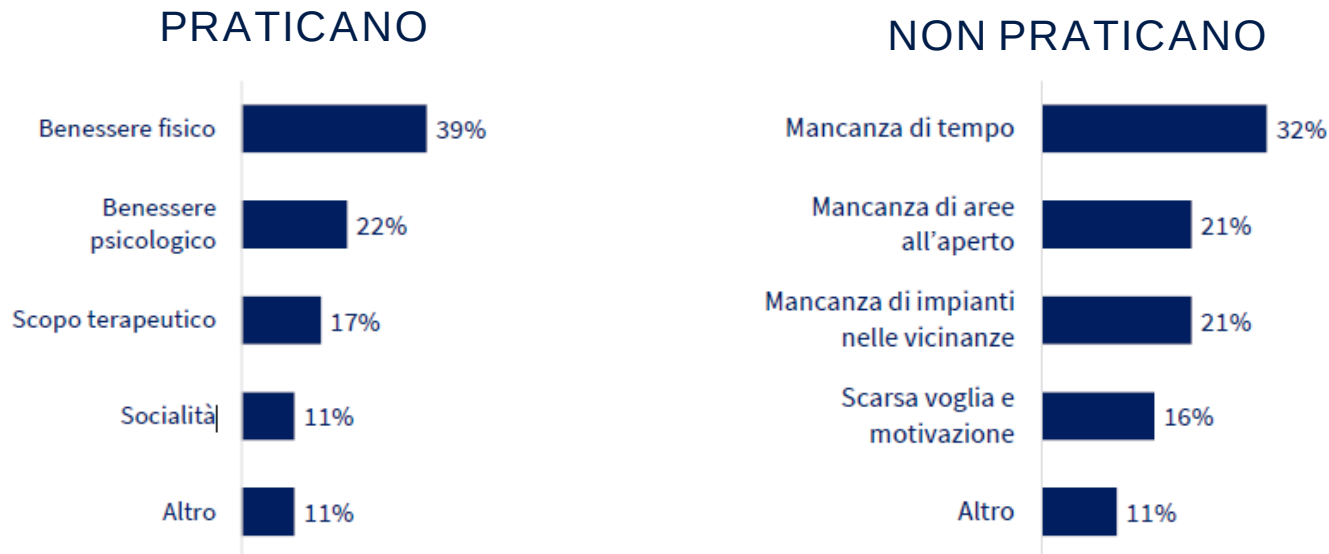
Fascia d'Età	Nessuna attività fisica
45-54 anni	29,5%
55-59 anni	31,1%
60-64 anni	30,5%
65-74 anni	37,7%
75+ anni	61,0%

E il miglioramento è più lento

La sedentarietà tra gli over 65 è diminuita 1,5 volte più lentamente rispetto alle altre fasce d'età nell'ultimo decennio.

Overview: L'Italia che invecchia

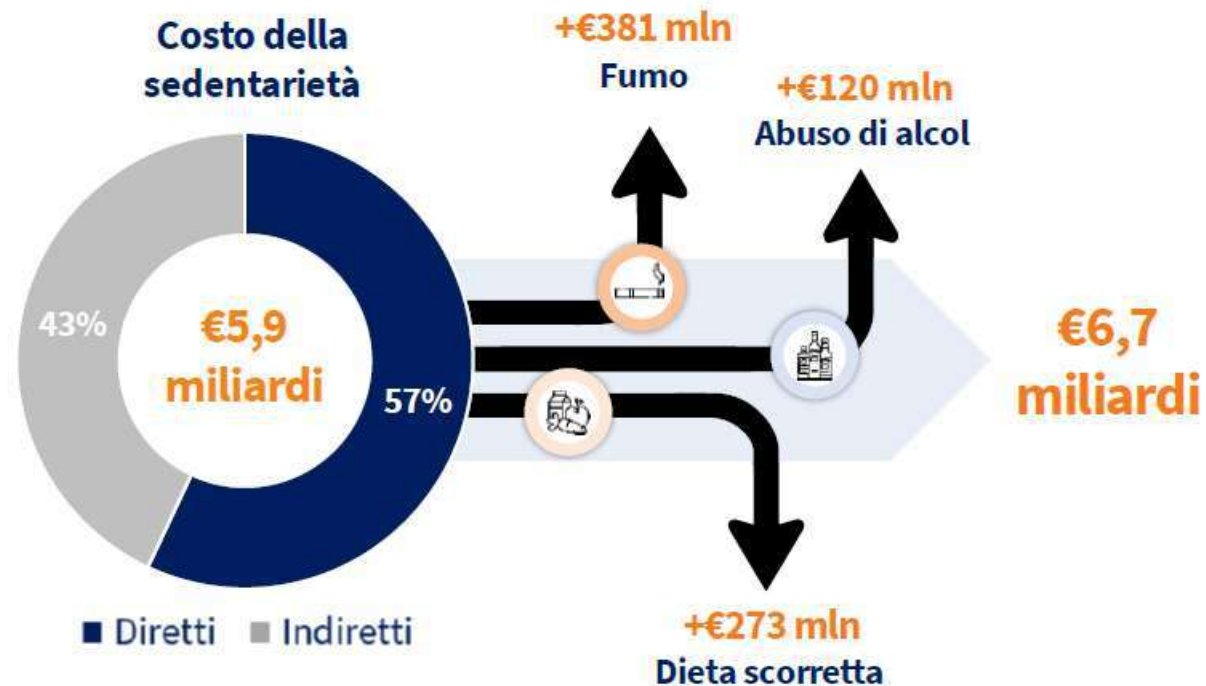
Motivi per cui i Senior praticano o non praticano sport



Promuovere l'attività fisica significa favorire salute, autonomia e socialità, contrastando isolamento e non autosufficienza.

Overview: L'Italia che invecchia

Il costo complessivo (diretto e indiretto) della sedentarietà in Italia nel 2025



66%
dei costi sanitari
attribuibili
alla sedentarietà
grava sulla
popolazione over-70

CIRCOLO65

CIRCOLO65



Ministro per lo Sport e i Giovani



Il progetto

“CIRCOLO 65” è un’iniziativa promossa dal Ministro per lo Sport e i Giovani di concerto con il Ministro della Salute e il Ministro per la famiglia, la natalità e le pari opportunità, per il tramite del Dipartimento per lo Sport e realizzata in collaborazione con Sport e Salute S.p.A.

Gli obiettivi progettuali sono:

- Diffondere la cultura del movimento nella terza età;
- Promuovere stile di vita salutari;
- Promuovere lo sport come strumento di prevenzione per migliorare il benessere psico-fisico;
- Favorire socialità e integrazione intergenerazionale.

Destinatari

Chi può essere CAPOFILA?

“CIRCOLO 65” è rivolto ai seguenti soggetti:

- ASD/SSD iscritte al Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche (RASD);
- ETS di ambito sportivo iscritti al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS).



Requisiti Principali del Capofila

Il Capofila deve garantire:

- ✓ Iscrizione al registro previsto (RASD o RUNTS);
- ✓ Partenariato conforme all'Avviso;
- ✓ Regolarità contributiva (D.U.R.C.) e fiscale;
- ✓ Assenza delle cause di esclusione;
- ✓ Esperienza in progettualità di ambito sociale nei confronti del target di riferimento.
- ✓ Mantenimento dei requisiti per tutta la durata del Progetto.

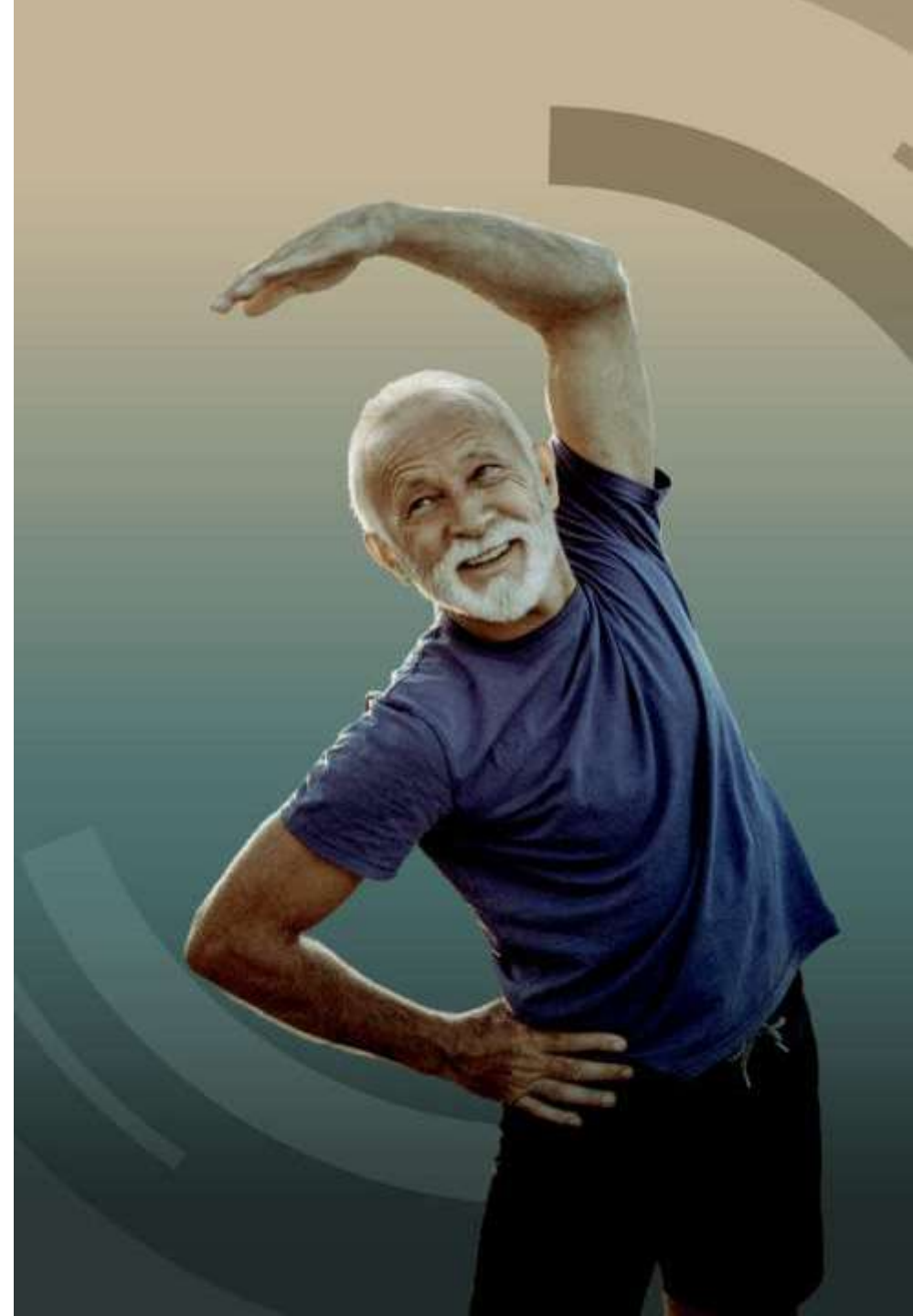
Ciascun soggetto può presentare un solo progetto come Capofila e il Capofila non può contemporaneamente partecipare come partner ad altre candidature.

Partenariato

CAPOFILA + PARTNER + PARTNER

Minimo 3 soggetti giuridici complessivi

- NON è ammesso in partenariato composto esclusivamente da ASD/SSD iscritte al RASD
- Il partenariato è un requisito di ammissibilità, non un elemento facoltativo.
- I partner devono avere un ruolo effettivo: il semplice patrocinio non equivale a una partecipazione progettuale attiva.



Chi può essere Partner

A titolo esemplificativo:

- ✓ ASD/SSD
- ✓ ETS
- ✓ Organismi Sportivi
- ✓ Comuni
- ✓ Enti locali
- ✓ Fondazioni
- ✓ Cooperative sociali
- ✓ **soggetti attivi nell'assistenza agli anziani**
- ✓ organizzazioni sociali
- ✓ enti religiosi
- ✓ Università
- ✓ Università della Terza Età
- ✓ ATS.

Il criterio fondamentale è che si tratti di un soggetto giuridico che garantisca un contributo effettivo alla realizzazione del progetto.

L'Avviso non prevede un'esclusione generale dei soggetti a scopo di lucro dalla partecipazione come partner.

Atto di Partenariato

1. Viene generato dalla Piattaforma
2. Si scarica da *SCARICA L'ATTO DI PARTENARIATO* → *DOWNLOAD*
3. Deve essere sottoscritto da tutte le parti
4. Deve essere ricaricato in Piattaforma

Una sola modalità di firma: tutta autografa oppure tutta digitale.

Non sono necessarie lettere di partenariato separate in sostituzione dell'Atto previsto dalla procedura.

Beneficiari

Le attività organizzate sono rivolte a uomini e donne di età compresa tra i 65 anni e i 99 anni, interessati a praticare attività motorie preventive e adattate.

Le attività sono finalizzate a promuovere uno stile di vita attivo e a migliorare le proprie condizioni di benessere sociale.

Potranno, beneficiare del Progetto, in via indiretta, tutti i soggetti presenti nel territorio di riferimento, poiché le attività avranno ricadute positive sull'intera comunità.



Attività progettuali

Le proposte progettuali dovranno prevedere un programma di attività composto dall'organizzazione di almeno n.5 eventi tra quelli di seguito proposti:

1. 10.000 passi al giorno – iniziativa basata sull'idea che fare 10.000 passi al giorno contribuisca al miglioramento della salute generale;
2. Giornata del benessere e della salute – iniziativa basata su workshop sulla salute e il benessere con professionisti della nutrizione;
3. Cammina e scopri – iniziativa basata sulla scoperta del territorio, con percorsi culturali e storici abbinati a camminate;
4. Pedibus – iniziativa basata sul sostegno sociale per accompagnamento bambini a scuola con fermate ed orari prestabiliti;
5. Attività fisica nei quartieri – iniziativa basata sulla promozione di attività fisiche quotidiane nelle piazze dei quartieri attraverso attività intergenerazionali;
6. Salute in movimento – creazione di spazi nei parchi pubblici dedicati all'attività fisica, con organizzazione di «percorsi di vita» con check-up gratuiti, consulenze mediche e attività fisiche leggere;
7. «Nonni/Nipoti» Giornate intergenerazionali – iniziativa basata su eventi che uniscono nonni e nipoti in attività sportive, ludiche e creative;
8. Metro Comune – iniziativa basata sulla creazione di una metropolitana urbana pedonale con orari, tempi e fermate prestabilite;
9. Pedalata del cuore – iniziativa basata sull'organizzazione di una giornata dedicata a pedalate di gruppo a ritmo lento, solitamente in percorsi naturali o cittadini.



Questo elenco di attività è emerso da un'analisi approfondita che abbiamo fatto con lo scopo di individuare i progetti che hanno il maggiore impatto sulla salute e il benessere delle persone Over65

Requisito Minimo Attività

Per essere ammessi:

almeno 5 attività diverse tra le 9 previste dall'art. 8

La stessa attività può essere ripetuta più volte,
ma conta sempre come 1 ai fini del requisito.

Esempi

- 5 × “Cammina e scopri” → 1 su 5 ❌
- 2 × “Nonni/Nipoti” + 2 × “Cammina e scopri” + 1 × “Salute in movimento” → 3 su 5 ❌
- 5 attività diverse → 5 su 5 ✅



Durata del Progetto

- 12 mesi di attività
 - Inizio delle attività: entro 30 giorni dalla **sottoscrizione dell'Atto Convenzionale** e l'autorizzazione formale di Sport e Salute.
- Il termine dei 30 giorni non decorre dalla pubblicazione della graduatoria.
 - Per questo motivo le date inserite in candidatura devono essere considerate una programmazione coerente ma suscettibile di adeguamento all'effettiva autorizzazione all'avvio.



Presentazione della domanda

- Le candidature dovranno essere presentate a partire dalle ore 12:00 del giorno 29 luglio 2026 sino alle ore 16:00 del giorno 18 settembre 2026;
- Le candidature al presente Avviso dovranno essere presentate esclusivamente attraverso la Piattaforma gestita da Sport e Salute, raggiungibile al seguente indirizzo: <https://bandi.sportesalute.eu/>;
- Il Capofila ai fini della presentazione della candidatura dovrà necessariamente attivare e caricare in fase di candidatura l'Atto di Partenariato;
- L'importo massimo erogabile al Capofila per ciascun progetto approvato, per l'organizzazione di almeno n.5 eventi selezionati è pari a € 23.800,00;
- Le iniziative selezionate dovranno essere svolte entro 12 mesi dalla comunicazione di autorizzazione all'avvio delle attività.



Criteri di valutazione

- Qualità della proposta progettuale;
- Storicità dell'attività nel territorio;
- Competenze dell'ente proponente;
- Attività consolidate e attive nel territorio;
- Partenariato territoriale;
- Rete territoriale e capacità di generare sinergie.

Criteri di valutazione

All'esito della valutazione sarà predisposta una graduatoria di merito per ciascuna Regione o Provincia Autonoma (fino a un massimo di 21 proposte), ordinata in senso decrescente di punteggio.

Qualora, in una Regione o Provincia autonoma, non siano state presentate candidature oppure nessuna proposta risulti idonea, le risorse corrispondenti saranno riassegnate finanziando, in ordine decrescente di punteggio, le proposte progettuali risultate idonee ma non già ammesse al finanziamento, indipendentemente dalla Regione o Provincia autonoma di appartenenza, secondo l'ordine delle graduatorie regionali di merito.

In caso di parità di punteggio, sarà data priorità alla proposta la cui domanda sia stata trasmessa per prima attraverso la Piattaforma informatica.

Rendicontazione

Le spese sostenute per la realizzazione delle attività di progetto sono ammissibili se:

- Inequivocabilmente riferibili al progetto e comprovabili;
- Riferibili temporalmente al periodo di realizzazione del progetto;
- Riferite a costi reali sostenuti dal Capofila;
- Coerenti con il piano economico finanziario;
- Tracciabili e verificabili;
- Non cumulabili.



La mancata indicazione del CUP nella documentazione prevista per la rendicontazione non consentirà il riconoscimento del rimborso.



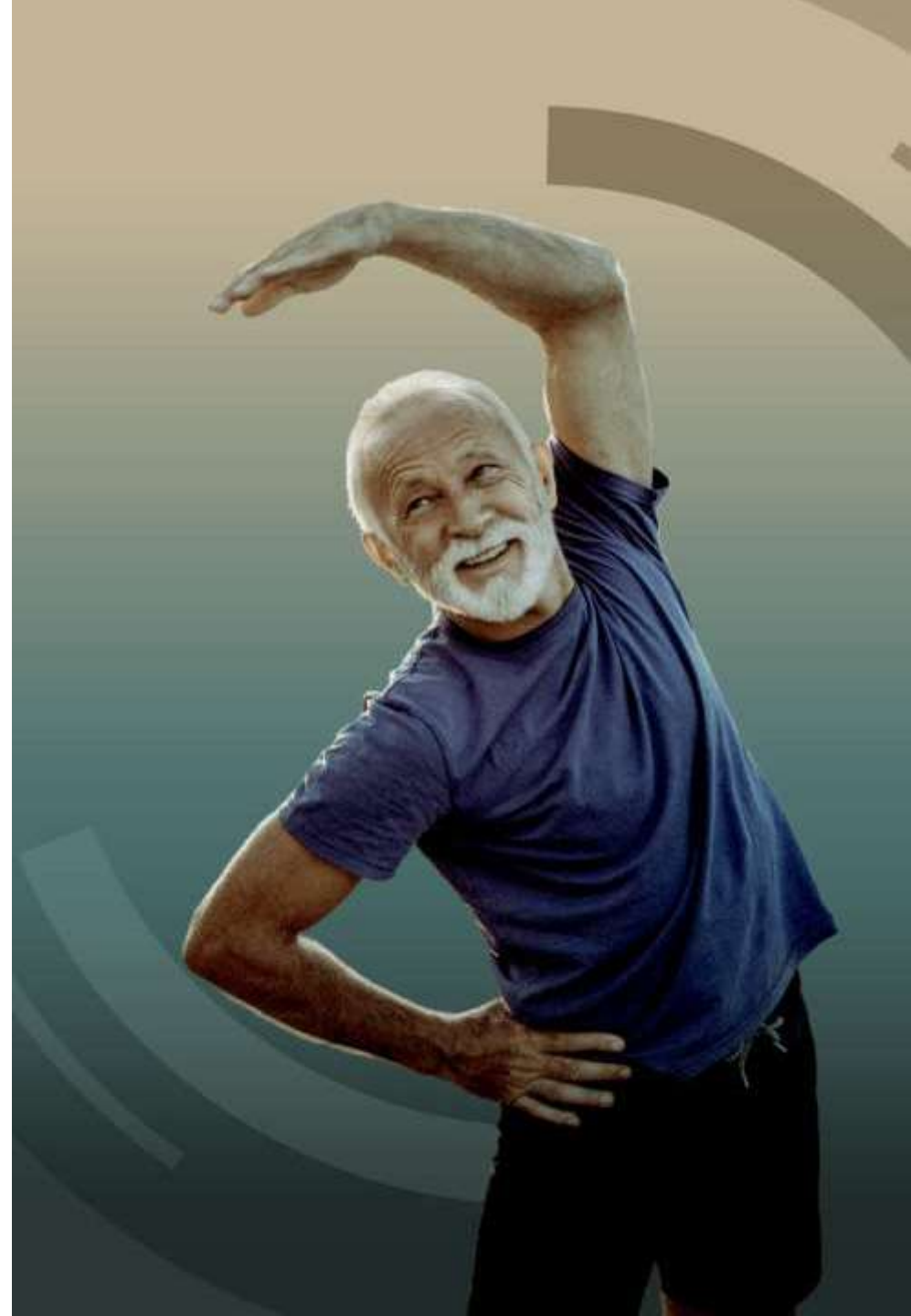
Erogazione del Contributo

- 1^a Tranche → 30%
 - 2^a Tranche → 30%
 - 3^a Tranche → 20%
 - 4^a Tranche → saldo a conclusione del progetto.
-
- La prima tranche è subordinata alla fideiussione, che verrà richiesta ai Capofila che risulteranno idonei al momento della sottoscrizione della convenzione con Sport e salute, non quindi in fase di candidatura.
 - Le successive tranche sono collegate all'avanzamento delle attività e della spesa secondo quanto previsto dall'Avviso.

Checklist

Prima dell'invio della domanda verificare:

- ✓ Requisiti del Capofila
- ✓ Almeno 2 Partner
- ✓ Partner nella Regione di riferimento
- ✓ Partenariato NON composto solo da ASD/SSD
- ✓ Almeno 5 Attività delle 9 proposte
- ✓ Beneficiari 65-99 anni
- ✓ Gratuità delle attività
- ✓ Budget coerente con la proposta progettuale
- ✓ Atto di Partenariato





Alcune Q&A



Ministro per lo Sport e i Giovani



1. Beneficiari

Beneficiari diretti

Uomini e donne da 65 a 99 anni

Beneficiari indiretti

Famiglie, giovani e comunità territoriale coinvolta nelle ricadute positive del progetto.

Quando in Piattaforma è richiesto il n° di beneficiari, il riferimento è ai beneficiari diretti, ovvero gli over 65.

Per esempio, in un evento Nonni/Nipoti, nel numero dei beneficiari diretti devono essere conteggiati gli over 65; i nipoti possono essere indicati nella descrizione dell'evento.

2. Territorio di Riferimento

TERRITORIO DI RIFERIMENTO = REGIONE

Il Partner:

- può avere sede in un Comune diverso;
- può avere sede in una Provincia diversa;
- **deve** avere sede nella stessa Regione di riferimento.

Non è richiesta la coincidenza tra Comune del Capofila e Comune del partner.

3. Gratuità per i Beneficiari

Non possono essere richiesti:

- **Iscrizione;**
- **Tesseramento;**
- **Altre forme di contribuzione economica.**

La gratuità è un principio fondamentale del bando.

Anche un beneficiario già tesserato presso il Capofila deve poter partecipare gratuitamente alle attività finanziate da Circolo 65.

4. Attività Complementari

È possibile arricchire il Progetto con attività complementari o aggiuntive

Purché:

- Coerenti con Circolo65;
- Funzionali al progetto;
- **Non sostituiscano** i contenuti essenziali delle attività selezionate.

Un'ASD di canottaggio, per esempio, può prevedere attività di voga complementari.

Tuttavia, se seleziona “Pedalata del cuore”, deve mantenere la componente caratterizzante della pedalata.

5. Date e Luoghi

Date e Luoghi sono indicativi nella proposta.

Successivamente:

- Calendario aggiornabile;
 - Date adeguabili all'avvio effettivo;
 - Luoghi adeguabili mantenendo coerenza progettuale.
-
- Se uno stesso evento si svolge in più sedi, gli ulteriori indirizzi possono essere specificati nella **Descrizione dell'evento**;
 - Le attività devono comunque svolgersi in spazi disponibili e idonei sotto il profilo strutturale, igienico-sanitario e della sicurezza.

6. Tecnici e Personale

Per l'attività sportiva:

- **Laurea in Scienze Motorie / Diploma ISEF**
e/o
 - **Tecnici di 1° livello con specifica esperienza per il target**
-
- La specifica esperienza con il target è espressamente riferita dall'Avviso ai tecnici di 1° livello;
 - Per un laureato in Scienze Motorie o diplomato ISEF non è indicata come ulteriore requisito obbligatorio;
 - Possono inoltre essere coinvolte altre figure professionali di supporto, purché operino nell'ambito delle proprie qualifiche e competenze.

7. Classificazione delle Spese

Piano Economico in Piattaforma

Gestione

Comunicazione

Personale

Linee Guida alla Rendicontazione

Risorse Umane

Beni e Servizi

Altre Spese



Non esiste una corrispondenza diretta

L'Avviso prevede che il preventivo venga compilato secondo il format della Piattaforma; le Linee Guida adottano invece le tre macrocategorie ai fini della gestione e rendicontazione.

8. Risorse Umane o Beni e Servizi?

Coinvolgimento stabile e programmato RISORSE UMANE

Coordinatore

Responsabile amministrativo

Responsabile Comunicazione

Professionista P.IVA continuativo

Prestazione occasionale/non continuativa BENI E SERVIZI

Esperto per un evento

Consulenza specialistica

Workshop

Intervento una tantum

- La Partita IVA non determina automaticamente la classificazione come “Beni e servizi”;
- Il criterio delle Linee Guida è la **natura continuativa o occasionale della prestazione**, indipendentemente dalla tipologia contrattuale.



CONTATTI

Per maggiori informazioni

sportesalute.eu/circolo65.html

contattaci all'indirizzo

circolo65@sportesalute.eu



Ministro per lo Sport e i Giovani





www.sportesalute.eu