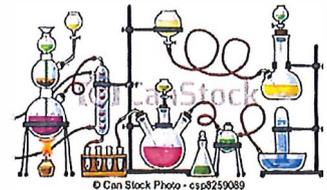




E' un atto anonimo di solidarietà e di grande responsabilità morale e sociale, fa bene alla salute del donatore perché gli consente di essere controllato sotto il profilo sanitario. Infatti dopo ogni donazione riceverà *gratuitamente*, presso il proprio domicilio, i risultati delle analisi del sangue. Al donatore idoneo sarà consegnato un certificato medico quale giustificazione dell'assenza dal lavoro per la giornata di donazione.

Perché donare il sangue? Perché a tutt'oggi, non è possibile riprodurlo in laboratorio.



Chi può donare? Tutte le persone in età compresa fra i 18 e i 60 anni per le donne e fra i 18 e i 65 anni per gli uomini, che siano in buona salute e che, al momento della donazione, abbiano il valore dell'emoglobina > 12.5 per le donne>; 13.5 per gli uomini. Il peso **non** può essere < 50 Kg; la pressione arteriosa sia almeno 60 mm/Hg per la minima e 110 mm/Hg per la massima.

Quante volte si può donare in un anno? 4 volte per l'uomo (ogni tre mesi); 2 volte per le donne (ogni sei mesi). Per le donne NON più in età fertile è possibile donare con gli stessi intervalli indicati per l'uomo.



Esclusioni temporanee e permanenti: per approfondimenti visitare il sito www.emaroma.it cliccando sul banner "INFO SANGUE" dove potrete trovare le risposte alle domande formulate più frequentemente.

COME PRENOTARE LA DONAZIONE? Entrare nel sito www.emaroma.it, cliccare sul banner "PRENOTA DONAZIONE" e seguire le istruzioni. Al termine della prenotazione è **importante** rispondere alla email di **conferma prenotazione** che arriverà sulla vostra casella di posta elettronica.

SUGGERIMENTI: Al mattino, **prima della donazione**, effettuare una leggera colazione: tè, caffè anche zuccherato, succo di frutta, 2/3 fette biscottate anche con un velo di marmellata e/o di miele. **NO CORNETTI, BISCOTTI LIEVITATI, LATTE E SUOI DERIVATI.**

Portare al seguito un documento di identità valido e la tessera sanitaria.



PER INFO E/O COMUNICAZIONI: contattare la segreteria EMA ROMA al **06.3306.2906** oppure al numero **328.6043999**