

# EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE VEGETALE IN RELAZIONE ALLA PERFORMANCE

*In collaborazione con presidio territoriale Cosenza*

26 maggio 2022

Su piattaforma Microsoft Teams

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 26 MAGGIO

16:15 – 16:30	Accredito partecipanti e introduzione ai temi del Seminario	<i>Walter Malacrino</i>
16:30 – 18:30	Linee guida per una corretta alimentazione vegetale, per la salute e per la performance. Conoscere gli alimenti vegetali e i relativi nutrienti.	<i>Antonella Bellutti</i>
18:30 – 19:30	Nozioni sui disturbi del comportamento alimentare nello sport agonistico e indicazioni su affrontare il rapporto col peso negli atleti.	<i>Roberto Cannataro</i>
19:30	Conclusioni	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Walter Malacrino*

Segretario Territoriale di Sport e Salute

*Antonella Bellutti*

Laureata in Scienze Motorie, progettatrice del corso di alimentazione del corso di alimentazione vegetale in relazione alla performance per il CeRism (Centro Ricerca Sport Montagna e Salute).

*Roberto Cannataro*

Lauree in Ingegneria Chimica, Scienze e Tecnologie Alimentari, Scienza della Nutrizione Umana, direttore Master “Nutrizione ed Integrazione nello Sport”, codirettore Master “Sport Analytcs” con Università della Calabria