



## ASSOCIAZIONE NAZIONALE ATLETI OLIMPICI E AZZURRI D'ITALIA IL PRESIDENTE

Roma 27 novembre 2020

Al Presidente Sport e Salute Spa  
Avv. Vito Cozzoli  
Piazza Lauro de Bosis, 15  
00135 - Roma  
presidenza@sportosalute.eu  
strategie@sportosalute.eu

Oggetto: **Progetto Anni d'Argento tinti d'Azzurro - contributi integrativi 2019**

Gentile Presidente,

come da Sue indicazioni, nel prendere atto della concessione della proroga di 6 mesi per l'ultimazione del progetto, in allegato Le trasmetto la relazione intermedia contenente:

- il dettaglio delle attività fino ad oggi realizzate;
- il dettaglio delle attività ancora da svolgere e quelle temporaneamente sospese;
- foto e brochure utili a certificare l'avvenuto svolgimento delle attività.

Restando a disposizione per ogni eventuale chiarimento, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Stefano Mei

**RELAZIONE INTERMEDIA**  
**A.N.A.O.A.I.**

**PROGETTO ANNI D'ARGENTO TINTI**  
**D'AZZURRO**

**27 NOVEMBRE 2020**

## PREMESSA

Il progetto ANNI D'ARGENTO è realizzato dall' Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia (di seguito ANAOAI) a seguito dell'ammissione a finanziamento da parte di Sport e Salute spa, come da comunicazione, del 13 dicembre 2019, con la quale è stato assegnato il contributo integrativo 2019 per l'importo di € 47.937,20 a fronte di una richiesta di € 78.000. A seguito all'emergenza Coronavirus e alle disposizioni relative alla sospensione delle attività sportive nell'ambito delle misure di contrasto e contenimento del contagio il progetto è stato interessato da periodi di interruzione delle attività previste che ne hanno determinato il differimento rispetto al programma iniziale. Con comunicazione del 2 novembre 2020 Sport e Salute Spa ha comunicato una proroga di 6 mesi per permettere la conclusione di tutte le fasi progettuali.

Il presente documento relaziona circa le attività realizzate nel corso del periodo (maggio-novembre 2020) fornendo dettagli sulle modalità di svolgimento delle stesse e sull'attuale stato di avanzamento.

## LO STATO DI AVANZAMENTO DEL PROGETTO

Successivamente all'approvazione della richiesta di finanziamento e al fine di gestire l'avvio delle attività, lo staff di progetto ha proceduto alla redazione di una nuova progettazione di dettaglio volta ad identificare in modo più puntuale per ciascuna azione sperimentale prevista gli attori, i tempi e gli strumenti.

Il progetto approvato, alla data del 30 novembre 2020, si è articolato in 3 fasi operative:

### **MACROFASE PREPARAZIONE: durata 2 mesi - Maggio e Giugno 2020**

#### **- Attività 1. Coordinamento e gestione del progetto**

- 1.1 Costituiti il Comitato Tecnico Scientifico e la Cabina di regia del progetto con il compito di assicurare il rispetto delle finalità progettuali, di sovrintendere allo sviluppo delle attività, di verificare il rispetto dei tempi di realizzazione
- 1.2 Svolte n. 2 riunioni in videoconferenza del Comitato Tecnico Scientifico e n. 1 riunione in presenza della Cabina di regia per assicurare la piena funzionalità degli organi deputati alla gestione e all'organizzazione delle attività di progetto
- 1.3 Costituita la Segreteria organizzativa del progetto a Roma coordinata dal Segretario Generale ANAOAI, per il collegamento delle attività di progetto e amministrative

#### **- Attività 2. Analisi preliminare dei contesti locali di intervento**

- 2.1 Analisi della domanda e mappatura delle opportunità sociali presenti

La prima azione è stata quella di presentare rimodulato il progetto alle Sezioni Provinciali e ai partner coinvolti per la necessaria condivisione. A tal fine agli inizi del mese di giugno sono stati pianificati gli incontri che si sono svolti immediatamente, on line. Preliminarmente all'avvio delle nuove attività sono stati nominati i referenti del progetto e gli operatori impegnati nella conduzione delle attività e durante le riunioni sono state valutate le criticità e le problematiche dovute al COVID19. Ad ogni referente è stata consegnata una scheda di analisi con la richiesta di individuare ulteriori bisogni presenti nel nuovo o diverso contesto di competenza. Il risultato di questa ricognizione ha costituito la base informativa di riferimento per allineare le proprie conoscenze e per valutare le azioni successive e per la valutazione finale d'impatto.

Data la molteplicità di bisogni rilevati, aspettative ed esigenze dei singoli anziani, la metodologia di intervento condivisa ha risposto alla necessità di indirizzare al meglio la popolazione, offrendo informazioni e risposte ad ogni singola e specifica esigenza di movimento. L'azione, forte soprattutto dell'impegno formale dei partner e della rete a partecipare, è stata rivolta a formalizzare degli incontri specifici con i tecnici delle discipline sportive individuate in sede progettuale mirati ad un confronto il cui obiettivo principale è stato quello di attivare, nelle Sezioni aderenti al progetto, una rete permanente costituita dai tecnici che fossero in grado di promuovere in modo organico l'attività motoria intessendo le collaborazioni e le alleanze necessarie affinché le iniziative proposte potessero essere messe in atto a livello locale.

## **MACROFASE REALIZZAZIONE: durata 4 mesi - Luglio, Agosto Settembre e Ottobre 2020**

### **Attività 1. Promozione del progetto nel territorio**

1.1 Definizione del piano di promozione del progetto obiettivi di comunicazione, destinatari, strategie di comunicazione e supporti da utilizzare, tempistica di lancio, responsabilità, modalità di verifica.

La prima azione è consistita nell'organizzazione di campagne tematiche, convegni e di seminari che hanno rappresentato un momento di diffusione e promozione del progetto con azioni di sensibilizzazione alla tematica da parte degli addetti ai lavori. Gli incontri di pianificazione si sono svolti presso la Segreteria Nazionale ANAOAI e ai quali hanno partecipato, in video, oltre ai presidenti delle sezioni coinvolte, dei rappresentanti dei partner, medici Fisiatri, Preparatori atletici, Fisioterapisti e altri professionisti del settore.

1.2 Realizzazione delle iniziative di promozione del progetto

La campagna informativa è stata esperita attraverso le sedi locali ANAOAI nei territori dove erano previste le attività rivolte ai soggetti destinatari del progetto ed ha prodotto l'elaborazione del piano di comunicazione per la pubblicizzazione del progetto. Tramite mail e il sito sono stati promossi i materiali predisposti, per una prima condivisione e definiti gli attori e le date degli incontri per elaborare le migliori strategie di comunicazione. E' stato stilato un calendario che ha tenuto conto delle esigenze di tutti i partner e che ha permesso di veicolare gli incontri programmati in maniera tempestiva ed utile ad organizzare, nelle date e nei luoghi prefissati, le riunioni, rigorosamente online, riscuotendo un'ampia partecipazione delle parti. Gli alti costi della carta stampata hanno dirottato larga parte della comunicazione verso le testate on line, strumento economico ma efficace. La Comunicazione interna e esterna è stata resa più efficace attraverso la realizzazione di pagine dedicate nel sito [www.olimpiciazzurri.it](http://www.olimpiciazzurri.it) e attraverso l'utilizzo delle piattaforme comunicative disponibili (facebook, twitter e siti dei partner). Rilevante la produzione di materiale informativo quali brochure, opuscoli e, in qualche caso, video dimostrativi e collage di foto. La promozione ha permesso l'instaurazione di una collaborazione con il Tour della Salute, l'iniziativa più importante del progetto, che purtroppo, causa COVID è stata sospesa. Era, infatti, in programma l'evento itinerante "Il Tour della Salute" nato con lo scopo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di uno stile di vita sano ed equilibrato per prevenire malattie croniche. L'iniziativa prevedeva fossero realizzati veri e propri villaggi per azioni di prevenzione di primo livello ed informazione ad personam e di promozione delle attività sportive, dalla danza, al tiro con l'arco, dal bridge al tai chi chuan, dalla ginnastica al fitness.

## **Attività 2. Realizzazione degli interventi**

### **2.1 Raccolta delle adesioni alle diverse iniziative**

La finalità principale della campagna informativa è stata quella di favorire l'adesione da parte degli over 64 alle diverse iniziative – sportive, culturali, formative e di volontariato – previste dal progetto nei contesti di intervento locale. Attraverso la somministrazione di questionari che la rete ha diffuso nel proprio territorio si è analizzato più analiticamente il contesto, per comprendere il livello di motivazione dei partecipanti al progetto e la loro disponibilità ad essere coinvolti nelle proposte. La fattiva collaborazione delle realtà interessate ha permesso di analizzare concretamente le abitudini degli "Over" una migliore proposta progettuale e un coinvolgimento maggiore di soggetti.

I Referenti ed il Gruppo di progetto, sulla base di quanto sopra, hanno effettuato incontri informativi specifici con tutti gli attori coinvolti, finalizzati a:

- 1) individuare gli interventi da attuare sulla base delle disponibilità e dei bisogni locali;
- 2) redigere il testo definitivo del protocollo d'intesa, sottoscritto da ogni soggetto coinvolto nel Progetto;
- 3) prevedere gli interventi inerenti agli aspetti tipici di ogni realtà costituente la rete; sono state inviate comunicazioni a tutti i Sindaci e agli Assessorati allo Sport dei Comuni luogo delle iniziative previste;
- 4) pianificare dei percorsi motori: laddove possibile, dietro prescrizione medica e svolti da personale specializzato.

### **2.2 Invio materiali alle Sezioni**

La seconda azione, iniziata alla metà del mese di settembre, ha visto la predisposizione e l'invio di materiale promozionale (brochure, manifesti, volantini, striscioni, calendari, abbigliamento sportivo e materiale di premiazione, ecc...) a tutte le Sezioni che hanno aderito.

### **2.3 Realizzazione dei programmi di attività motoria**

Con la terza azione sono stati avviati i programmi di attività motoria sulla base di un modello che ha tenuto conto dei seguenti elementi:

- ogni attività adottata doveva essere conforme alle evidenze scientifiche di efficacia nel campo della promozione della salute attraverso il movimento;
- gli utenti dovevano usufruire di strutture e attrezzature a costi contenuti, al fine di garantire un'ampia diffusione dell'attività (soprattutto nelle fasce di popolazione meno abbienti);
- prima dell'accesso alle attività doveva essere effettuata, quando necessaria, una valutazione medico-funzionale, al fine di definire i fattori di rischio dei singoli utenti, gli accorgimenti che i tecnici erano tenuti ad adottare per garantire sicurezza ed efficacia dei corsi e la formazione di gruppi omogenei per fattori di rischio;
- ogni attività doveva essere strutturata secondo standard organizzativi che dovevano identificare: caratteristiche degli spazi; numero degli utenti per corso; numero e durata delle lezioni; linee guida delle attività.

#### ATTIVITA' PROPOSTE E LUOGHI

- Corsi di attività motoria in palestra;
- Corsi di nuoto e corsi di ginnastica in acqua;
- Attività motorie in ambiente naturale presso parchi e percorsi salute;
- Gruppi di cammino guidato;
- Attività di ballo;
- Attività nei centri sportivi e anziani e nelle piazze.

#### LUOGO SVOLGIMENTO PRINCIPALI EVENTI REALIZZATI E SOSPESI

Nel mese di Novembre causa DPCM sono stati sospesi diversi eventi già programmati e da pianificare.



SEZIONE	ATTIVITA'	REALIZZATA	SOSPESA
FIRENZE	TENNIS E ... TERRA ROSSA - Minitornei di doppio (maschile e femminile)	NO	SI
FIRENZE	ANDAR PER CAMPI ... DI GOLF - Gara di Luisiana e prove (in collaborazione con Golf Club Ugolino)	SI	NO
FIRENZE	NUOTO - Minimaraton acquatica, a staffette, in quattro stili (in collaborazione con Rari Nantes Firenze)	NO	SI
FIRENZE	CANOA - ARNO A MISURA DI ANZIANI - Prova di dragon boat (in collaborazione con Società Canottieri Comunali)	SI	NO
FIRENZE	CICLISMO - BICIPASSEGGIATA IN FIRENZE, ecologia, viabilità, movimento (in collaborazione con UISP Firenze)	SI	NO
FIRENZE	TAI CHI - Un'arte marziale per muoversi in maniera coordinata (in collaborazione con CSEN Firenze)	SI	NO
FERRARA	GINNASTICA RIEDUCATIVA - prove e corsi (in collaborazione con Polisportiva Doro ASD)	SI	NO
CREMONA	BOCCE - Torneo maschile con 12 terne (in collaborazione con Canottieri Leonida Bissolati)	SI	NO
SALERNO	BOCCE - Torneo (in collaborazione con il Gruppo Sportivo S. Margherita)	SI	NO
CAGLIARI	GOLF - Campionato over64 e didattica	SI	NO
CAGLIARI	HOCKEY SU PRATO - Partita vecchie glorie e azzurri	SI	NO
CAGLIARI	PADEL - Torneo (in collaborazione con S.S. Ossigeno Padel)	SI	NO
SAVONA	GINNASTICA DOLCE	SI	NO
CORTINA	CICLISMO - Giro cicloturistico Dolomiti Cortina	SI	NO
CORTINA	BOB - Gara di spinta su pistino artificiale	SI	NO
CORTINA	CURLING SU GHIACCIO Torneo amatoriale	SI	NO
CORTINA	ARRAMPICATA - Prove in palestra di roccia coperta	SI	NO
CORTINA	MANIFESTAZIONE PARALIMPICA con palestra attrezzata	SI	NO
TRENTO	NORD WALKING	SI	NO
TRENTO	ARRAMPICATA OUTDOOR corso	SI	NO
TRENTO	SCI ALPINO corso	SI	NO
TRENTO	NUOTO corso	SI	NO
LIVORNO	NUOTO - Il Miglio marino, nuotata in mare (in collaborazione con DLF Nuoto Livorno)	SI	NO
LIVORNO	CANOTTAGGIO - gara e prove di Remoergometro (in collaborazione con Unione Canottieri Livorno)	SI	NO
LIVORNO	SCHERMA - minitorneo di sciabola (in collaborazione con Circolo Scherma Fides)	SI	NO
NOVARA	FITNESS - dimostrazioni e corsi	SI	NO
PALERMO	GINNASTICA OPENAIR	SI	NO
PALERMO	ATLETICA LEGGERA - CORSI DI CORSA - Lezioni di tecnica e esercizi preparatori per prevenire gli infortuni	SI	NO
PALERMO	LO SPORT DELLA TERZA ETA' - corso di formazione con la presenza di medici dello sport, psicologi e ex atleti (ancora SI attivi in forma amatoriale a competizioni agonistiche)	SI	NO
PADOVA	Tutte le iniziative in collaborazione con il Centro Sportivo Le tre Piume	SI	NO
PADOVA	NUOTO - nuoto e ginnastica in acqua	SI	NO
PADOVA	TAI-CHI OVER 64	SI	NO
PADOVA	GINNASTICA PRESCIISTICA OVER 64	SI	NO
PADOVA	YOGA OVER 64	SI	NO
PADOVA	TIRO CON L'ARCO OVER 64	SI	NO
PADOVA	FRECCETTE OVER 64	SI	NO
TORINO	CANOTTAGGIO- dimostrazione pratica ed uscita in navigazione sul Po (in collaborazione con la Reale Canottieri SI Cerea)	SI	NO
TORINO	ORIENTEERING, NORDIC WALKING, FAST WALK - attività sportive nel Parco della Mandria: incontri volti a praticarle in un contesto naturalistico di eccellenza	SI	NO
TORINO	SCHERMA - Attività propedeutica con dimostrazione delle regole	SI	NO
GORIZIA	GORIZIA - azioni di sensibilizzazione per over64 su sport, stile di vita, prevenzione	SI	NO
GENOVA	TENNIS OVER 64	NO	SI
GENOVA	GOLF CAMPIONATO OVER	NO	SI
ROMA	KARATE DIMOSTRAZIONE	NO	SI
NAPOLI	TENNIS TAVOLO - Gare e prove	NO	SI
MESSINA	ATLETICA - Prove di corsa	SI	NO
NAZIONALE	TOUR DELLA SALUTE	NO	SI
NAZIONALE	OLIMPIADI DELLA TERZA ETA'	NO	SI

C.F. 07388940582 P.I. 01764621007  
C.O.N.I. STADIO OLIMPICO TRIBUNA TEVERE 00135 ROMA  
Tel. 06 36857410 / 06 36857416 Fax 06 36857687  
[www.olympiciazzurri.it](http://www.olympiciazzurri.it)



ASSOCIAZIONE  
BENEMERITA  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## **MACROFASE VALUTAZIONE: durata 4 mesi - Luglio, Agosto Settembre e Ottobre 2020**

### 3.1 Strumenti e metodologie di valutazione

L'intero svolgimento del progetto è stato diretto dall'ANAOAI al fine di garantire una gestione efficiente ed efficace dell'intervento nel suo complesso. Più volte rimodulato causa i DPCM emanati nel periodo.

Negli incontri di verifica, ogni mese, si è discusso in merito alla congruenza degli obiettivi e al raggiungimento degli stessi in merito alle singole attività.

- la metodologia di valutazione. Ci si è basati sulla definizione di indicatori qualitativi e quantitativi. Per quanto riguarda i primi, è stato fondamentale dedicare una particolare cura alla predisposizione di questionari rivolti ai destinatari del progetto, strumento attraverso il quale si sono rilevati impressioni, pareri, livelli di soddisfazione e gradimento rispetto alla qualità dei servizi offerti e delle attività proposte. In merito agli indicatori quantitativi ci si è riferiti invece ai dati numerici rilevati in termini di numero di utenti coinvolti nelle attività sportiva.

Il monitoraggio interno ha avuto come oggetto l'andamento delle attività previste nel progetto, rimodulate rispetto a quelle presentate a Sport e Salute Spa.

#### Riunioni bimestrali

Dopo la prima fase si sono riuniti ogni due mesi (o mese quando necessario), con il duplice intento di effettuare insieme la programmazione delle attività e di creare occasioni di scambio e confronto, i responsabili di progetto, i soggetti impegnati nella conduzione delle attività motorie e sportive e la Sede Nazionale e le Sezioni Territoriali. Durante questi incontri sono stati valutati: lo stato di avanzamento del progetto, le eventuali criticità e le modalità di risoluzione, le problematiche e le modalità di intervento, in modo da individuare e far emergere i progressi, i risultati raggiunti, nonché le criticità e le eventuali problematiche.

#### Ulteriori elementi informativi sul progetto

---

Numero delle associazioni sportive partecipanti al progetto: 120 Associazioni Sportive Dilettantistiche

Numero degli atleti Over partecipanti al progetto 900

Le attività al momento sono sospese causa DPCM.

E' in uscita un numero speciale della Rivista Magliazzurra in 3.000 copie dedicato al progetto.

Il Presidente  
Stefano Mei

