



Ministero dell'Istruzione

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids

 **SPORT**
E SALUTE

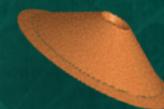


INSIEME DIAMO

NUOVA ENERGIA

ALLA SCUOLA

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.



«Scuola Attiva kids» è un progetto promosso da:



Per promuovere l'attività fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata d'intesa con il **Dipartimento per lo sport**, in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali** e con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le attività relative all'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali.

DESTINATARI



**BAMBINI E RAGAZZI
TRA I 6 E I 10 ANNI**



INSEGNANTI



**TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE**



FAMIGLIE



**FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI**



COMUNITÀ EDUCANTE

UN PERCORSO UNICO,

CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria, grazie a una figura specializzata, il Tutor Sportivo Scolastico.
- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità, migliorando l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le Pause attive e le attività per il tempo libero.
- 🎯 Promuovere lo sviluppo motorio globale e un primo orientamento sportivo consapevole degli studenti.
- 🎯 Promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- 🎯 Promuovere l'outdoor education, con tutti i suoi benefici.

IL RUOLO DEL

TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

LE

ATTIVITÀ

IL KIT

DIDATTICO

LA

FORMAZIONE

L'ORIENTAMENTO

MOTORIO E SPORTIVO

LA CAMPAGNA

INFORMATIVA

«ATTIVIAMOCI»

I GIOCHI

DI FINE ANNO

E GLI EVENTI

RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze motorie o diplomata ISEF, opportunamente formata sull'attività motoria nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività adattata.

PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA

REALIZZA L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO NELLE CLASSI 3^e E 4^e

OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO

CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE

PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST

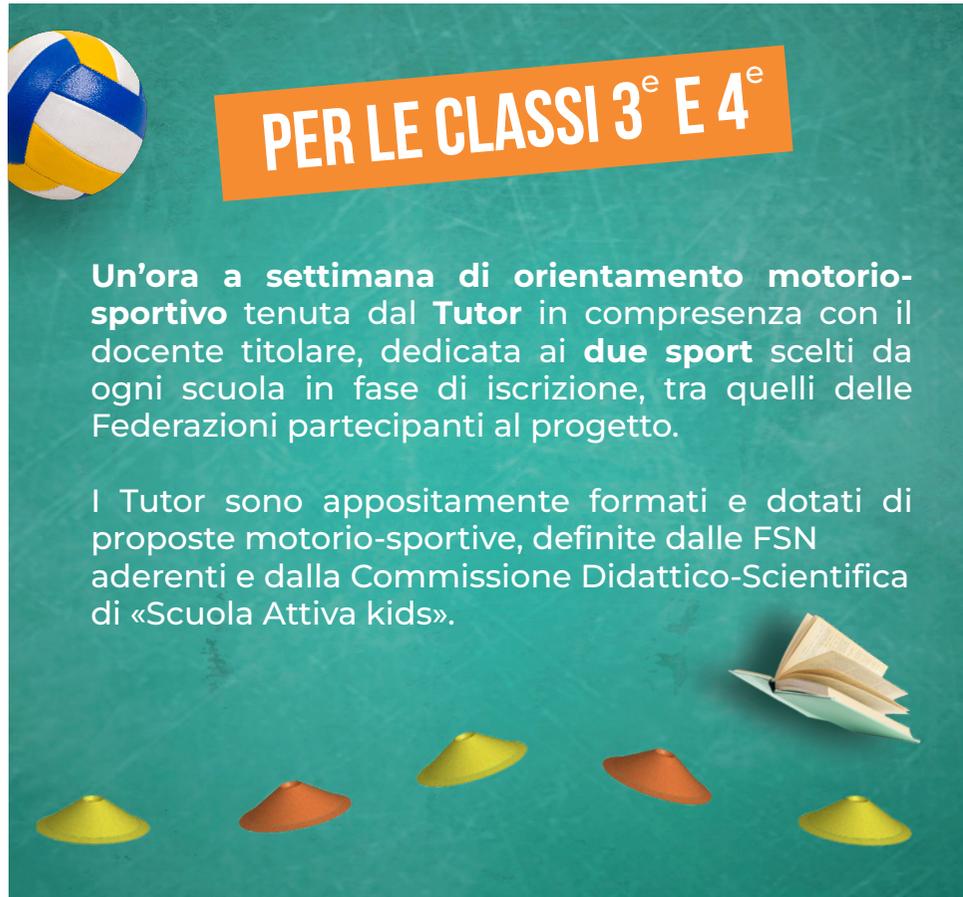
COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE

ORGANIZZA I GIOCHI DI FINE ANNO SCOLASTICO

FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO



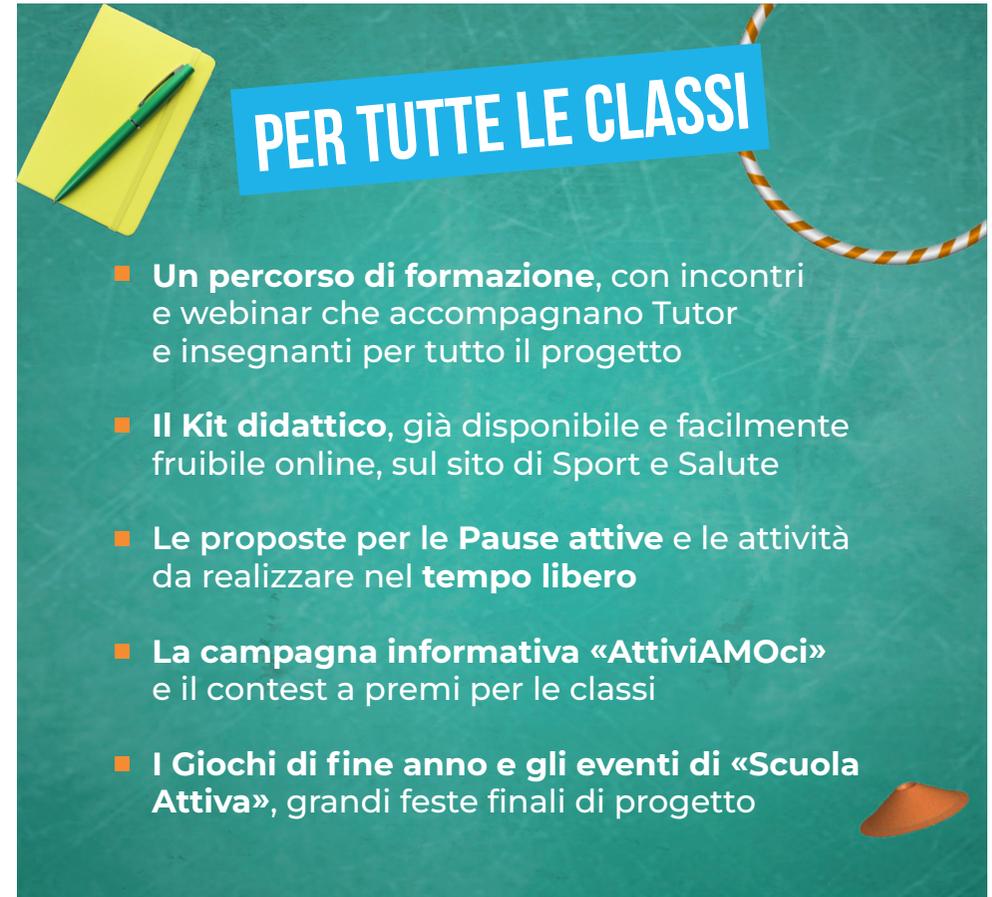
Figura centrale del progetto «**Scuola Attiva kids**» è quella del **TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO**.



PER LE CLASSI 3^e E 4^e

Un'ora a settimana di orientamento motorio-sportivo tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, dedicata ai **due sport** scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

I Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».



PER TUTTE LE CLASSI

- **Un percorso di formazione**, con incontri e webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online, sul sito di Sport e Salute
- **Le proposte per le Pause attive** e le attività da realizzare nel **tempo libero**
- **La campagna informativa «AttiviAMoci»** e il contest a premi per le classi
- **I Giochi di fine anno e gli eventi di «Scuola Attiva»**, grandi feste finali di progetto

NOVITÀ



Gli approfondimenti sull'educazione alimentare, con podcast, tanti contenuti e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute, e **le Giornate del Benessere**, le uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale.

PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ PRATICA A SCUOLA



Giochi e percorsi motori da realizzare in palestra con gli insegnanti e i Tutor e sezioni dedicate agli adattamenti per l'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali. Per l'orientamento sportivo nelle classi 3^e e 4^e, schede didattiche fornite dalle Federazioni Sportive Nazionali.



PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE



Proposte per i momenti di attivazione e divertimento da organizzare nel corso della giornata scolastica, in classe o altri spazi idonei, per favorire l'incremento dell'attività fisica, l'interruzione della sedentarietà, il recupero dell'attenzione e la cura della postura.



PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO



Un coinvolgente gioco a tappe, pensato per essere svolto dai bambini durante tutto l'anno. Tante attività basate sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o casa, con gli amici o la famiglia.



VIDEOPILLOLE

Dedicate alle attività e ai giochi del Kit didattico, le **videopillole di «Scuola Attiva kids»** presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico!



Un supporto per gli insegnanti e i Tutor, per contribuire alla loro specializzazione sull'attività motoria nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

FORMAZIONE PER INSEGNANTI

- Webinar di formazione iniziale, a livello nazionale, e appuntamenti di formazione in itinere, incentrati sui contenuti del Kit didattico

Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del Kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor Sportivo Scolastico abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di progetto
scuolattiva@sportosalute.eu

FORMAZIONE INIZIALE E IN ITINERE PER TUTOR

- Webinar iniziale nazionale, dedicato ai contenuti del progetto, e formazione in itinere incentrata sulle Pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP)
- Webinar nazionale di formazione per l'orientamento motorio e sportivo, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto



Appuntamenti realizzati in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di progetto, la Scuola Nazionale dello Sport, le Federazioni Sportive Nazionali e il Comitato Italiano Paralimpico.

Un pool di formatori risponderà via e-mail a dubbi o quesiti tecnici relativi al Kit didattico e agli aspetti formativi!

30 FEDERAZIONI AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA»



FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
Lotta KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLACANESTRO



FEDERAZIONE
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE
PUGILISTICA ITALIANA

Le Federazioni contribuiscono, insieme alla Commissione Didattico-Scientifica di progetto, alla formazione dei Tutor e forniscono schede didattiche per l'orientamento motorio e sportivo.



AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO



Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento interdisciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti sull'**educazione alimentare e il movimento**, pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest a premi** per le classi, con tanti premi in palio!

NOVITÀ DI QUEST'ANNO:

Gli **approfondimenti sull'educazione alimentare**, con podcast, contenuti innovativi e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute.

LE GIORNATE DEL BENESSERE

Da quest'anno, le scuole che lo desiderano possono programmare le **Giornate del Benessere!**

Uscite didattiche organizzate con il supporto dei Tutor, con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, per promuovere l'outdoor education e tutti i suoi benefici.



Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids

INSIEME

DIAMO NUOVA ENERGIA

ALLA SCUOLA.