

Scuola Attiva

IL CONTEST
AttiviAMOCi
tutti i giorni in movimento



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**SPORT
E SALUTE**

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci
tutti i giorni in movimento

Il progetto Scuola Attiva, quest'anno, propone alle classi di affrontare il tema del benessere attraverso il movimento e l'attività fisica e il contrasto al drop out sportivo giovanile, mettendo al centro i valori dello sport come strumento d'inclusione, aggregazione, salute e benessere mentale e fisico.

La campagna informativa e il contest dedicati alle classi partecipanti ai progetti **Scuola Attiva Kids** (per la scuola primaria) e **Scuola Attiva Junior** (per la scuola secondaria di I grado), consentono di creare un collegamento interdisciplinare con l'educazione civica con l'approfondimento di materiali (schede e video) relativi al **programma UEFA Take Care**, messi a disposizione gratuitamente sul sito.

IL CONTEST

Abbinato alla campagna, anche quest'anno un contest che vedrà protagonisti studenti e insegnanti.

Il contest si baserà sulla produzione di una canzone, una coreografia, un video clip musicale, o un altro elaborato creativo multimediale, che avrà l'obiettivo di trasmettere, ad amici e familiari, l'importanza di mettere in pausa gli schermi, muoversi tutti i giorni, appassionarsi e divertirsi a fare sport, a scuola, in palestra o all'aria aperta.



MATERIALI DISPONIBILI

Sul sito del progetto <https://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/contest/contest-2026.html> tutti i dettagli del contest e il link per accedere alla sezione didattica del **programma UEFA Take Care** con tanti materiali per approfondire, attraverso schede, giochi e video, il tema del benessere attraverso il movimento e i benefici dell'attività fisica, promuovendo anche un uso consapevole degli schermi tra i più giovani.



SCHEDE PER
alunni



CONTENUTI PER
insegnanti



VIDEOCLIP MUSICALE E TOOLKIT PER LE SCUOLE

AttiviAMoci
tutti i giorni in movimento

TUTTI I GIORNI IN MOVIMENTO

A disposizione delle classi il **videoclip musicale «Tutti i giorni in movimento»** che, attraverso un brano coreografato e divertente sull'importanza di mettere in pausa lo schermo, muoversi e fare sport, fa cantare e ballare tutti, alunni, insegnanti e famiglie!

Il brano musicale, come un vero e proprio tormentone, esorterà ciascuna classe a muoversi e provare vari sport, per divertirsi tutti i giorni con i propri amici, a scuola, in palestra o all'aria aperta!

COSA CONTIENE IL TOOLKIT

1. BROCHURE ILLUSTRATIVA
2. REGOLAMENTO CONTEST
3. VIDEOCLIP «TUTTI I GIORNI IN MOVIMENTO»
4. TESTO CANZONE
5. BRANO MUSICALE
6. TRACCIA BASE MUSICALE



COSA DEVONO FARE LE CLASSI PER PARTECIPARE AL CONTEST

Tutte le classi sono chiamate ad inventare e proporre: un **testo**, un **brano musicale**, una **coreografia** originale, un **videoclip** o un **altro contenuto creativo** per far capire a tutti l'importanza di muoversi e fare sport!

COME PARTECIPARE AL CONTEST

1. **Guardare il video «Tutti i giorni in movimento»**
2. **Scaricare i materiali del Programma UEFA Take Care** (schede per alunni e contenuti per insegnanti)
3. **Spiegare i benefici del movimento e dell'attività fisica trasmettendo la passione per uno o più sport**
4. **Realizzare** insieme alla classe e agli insegnanti **un video, un jingle, una coreografia, un testo o un altro contenuto creativo multimediale**, con l'obiettivo di mettere in pausa gli schermi, muoversi e fare sport con gli amici, anche all'aria aperta
5. **Divertirsi a ballare, cantare e attivarsi TUTTI I GIORNI IN MOVIMENTO!**

LA PIATTAFORMA PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI SARÀ APERTA FINO ALL'8 MAGGIO 2026



IN PALIO TANTI PREMI!

Le classi vincitrici riceveranno **premi in fornitura di materiale sportivo**

- **1 per provincia** per le scuole primarie
- **3 per ciascuna regione** per le scuole secondarie di primo grado

Verranno, inoltre, individuati **4 vincitori nazionali** scelti da una super giuria, composta dal «**Team Illumina**» di Sport e Salute. Gli elaborati vincitori a livello nazionale saranno pubblicati sul sito di Sport e Salute.

Dettagli e regolamento per la partecipazione disponibili sul sito nella sezione dedicata

WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST

Scuola Attiva

AttiviAMOCI

tutti i giorni in movimento

ATTIVATI ANCHE TU



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani

