

**Scuola
Attiva**
junior

AttiviAMOci

tutti i giorni in movimento

PARTECIPA AL CONTEST
ENTRO L'8 MAGGIO 2026

Quest'anno il contest è dedicato al contrasto del drop out sportivo giovanile, promuovendo l'importanza di muoversi e fare sport.

Metti in pausa lo schermo e scopri tutti i benefici dell'attività fisica!

Canta, balla e divertiti tutti i giorni in movimento!

Scatena la fantasia! Trasforma tutto in un divertente contenuto multimediale! Puoi creare una canzone, una coreografia, un video musicale o un altro contenuto creativo a tua scelta!



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**SPORT
E SALUTE**

PARTECIPARE È FACILE!

1

GUARDA IL VIDEO "TUTTI I GIORNI IN MOVIMENTO", USA IL TESTO DELLA CANZONE PER IMPARARE LE PAROLE E INIZIA A BALLARE E CANTARE CON TUTTA LA CLASSE

2

SCARICA I MATERIALI DIDATTICI DEL PROGRAMMA UEFA TAKE CARE E SCOPRI I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA

3

INDIVIDUA UNO O PIÙ TEMI LEGATI ALLO SPORT E AI BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA APPRESI E SCRIVI LE PAROLE CHIAVE DEL TUO LAVORO

4

SCRIVI UN TESTO O UNA SINGOLA STROFA PER LA TUA CANZONE

5

OPPURE INVENTA I PASSI PER UNA COREOGRAFIA

6

OPPURE BUTTA GIÙ UNA SCENEGGIATURA, DECIDI LA LOCATION, IL CASTING, LA SCENOGRAFIA, I COSTUMI ECC. E GIRA IL TUO VIDEOCLIP MUSICALE (RICORDATI DI GIRARLO IN ORIZZONTALE, RISOLUZIONE MINIMA 1920X1080 E DI SALVARLO IN FORMATO VIDEO MP4)

7

OPPURE DAI SPAZIO ALLA CREATIVITÀ INVENTANDO UN ALTRO CONTENUTO MULTIMEDIALE A TUA SCELTA

8

INVIACI IL TUO LAVORO E PARTECIPA AL CONTEST, IN PALIO TANTISSIMI PREMI!

COSA ASPETTI? ATTIVATI INSIEME A NOI

AttiviAMOci

tutti i giorni in movimento

Oh oh oh... Dai vieni con noi...
Svegliati, senti già,
che oggi è un giorno speciale
schermo in pausa e sei già
dentro un gioco da fare

Guarda intorno a te,
lascia stare lo scroll,
alzati, muoviti, accendi la voglia che c'è
Molla il telefono lì per un po'
La vita chiama, provaci adesso
Con i tuoi amici, entra nel team
Pronti, partenza... si va!

Tutti i giorni in movimento
Salta, corri, balla con noi
Fare sport è divertimento
Insieme siamo più forti, lo sai

Muoviti, muoviti, prova così
Fare sport è bello e fa bene, sì
Uh oh... Non serve essere il migliore
(Conta solo provarci un po')
e giocare con il cuore
(che ti batte forte a mille)
Segui il ritmo, forza dai
(Qui nessuno è solo mai)
Con lo sport - hai - nuova energia
E ti diverti, fai smile... sempre sempre qui con noi!

Impara insieme alla tua classe le parole del brano e divertiti a ballarlo e cantarlo! Puoi utilizzare questo testo anche per la creazione dell'elaborato: **prova ad aggiungere o modificare alcune strofe, oppure riscrivi l'intero brano e componi il tuo inedito, oppure inventa i passi di una coreografia, gira un video o realizza un altro contenuto multimediale e inviaci il tuo lavoro originale!**

Ricordati che se usi una base musicale diversa da quella originale, è assolutamente necessario disporre dei diritti (o delle licenze appropriate) per utilizzarla, sia essa strumentale, karaoke o registrata, specialmente per partecipare al contest e poterla diffondere pubblicamente o caricarla sul nostro sito e social media.

Ogni giorno per un'ora
Calcìa, schiaccia, nuota libero
Schermo in pausa e accendi il sorriso
wow, segui il ritmo che è in te!

Tutti i giorni in movimento
Salta, corri, balla con noi
Fare sport è divertimento
Insieme siamo più forti, lo sai

Uno, due, alzati
Tre, quattro, calcìa qui
Uno, due, muoviti
Tre, quattro, schiaccia lì
Fai amicizia con lo sport
Spegni lo schermo, e si allenati un po'

Tutti i giorni in movimento
Scegli tu, lo sport che vuoi
Fare sport è divertimento
Alzati, muoviti, insieme a noi

Muoviti, gioca, dai spegni lo screen
Lo sport è con te... entra nel team!

Uh... uh... uh... uh...
Muoviti, muoviti. Entra nel team.



REGOLAMENTO

1 - CHI PUÒ PARTECIPARE?

Al contest possono partecipare tutte le classi aderenti al progetto Scuola Attiva Junior

2 - COSA CREARE?

- Inventa i passi di una coreografia
- Scrivi un nuovo brano musicale
- Scrivi una strofa
- Gira un video
- Scatena la fantasia in un altro elaborato multimediale!

RICORDATI LA TUA MISSIONE:

Tramettere a tutti i benefici dell'attività fisica, l'importanza di muoversi e fare sport con gli amici, mettendo in pausa gli schermi.

3 - COME PARTECIPARE?

Gli elaborati di tutte le classi sono raccolti dall'insegnante referente per Scuola Attiva che, con i colleghi, decide i lavori che rappresenteranno la scuola nel contest. Sarà lo stesso insegnante referente di progetto ad inviare l'elaborato prescelto per la partecipazione del plesso al contest, seguendo gli "step per il caricamento" descritti di seguito.

4 - STEP PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI

È compito dell'insegnante referente per Scuola Attiva caricare l'elaborato che rappresenterà il plesso nel contest di Scuola Attiva. Come? È semplice!

L'INSEGNANTE REFERENTE:

1. Accede all'area riservata <https://areasecondaria.progettoscuolattiva.it/> con il codice d'accesso utilizzato per l'iscrizione al progetto (sarà comunque sempre possibile richiederne uno nuovo in fase di accesso all'area).
2. Apre la sezione denominata "Contest"
3. Carica l'elaborato, salvato in una cartella formato .ZIP, il cui file contenuto dovrà avere come nome il codice meccanografico del plesso. La cartella .ZIP caricata non potrà pesare più di 1 GB.

5 - COME E COSA SI VINCE?

Gli organismi regionali e provinciali per lo sport a scuola valuteranno gli elaborati in base ai seguenti criteri:

- Pertinenza al tema
- Efficacia nel comunicare i messaggi
- Creatività e originalità
- Livello di esecuzione

PREMI

Per Scuola Attiva Junior, verranno premiate 3 classi per Regione, con un buono per l'acquisto di materiale sportivo.

Una selezione dei migliori lavori verrà pubblicata sui canali ufficiali di Sport e Salute e due migliori lavori a livello nazionale riceveranno un premio speciale.

L'AREA PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI SARÀ APERTA FINO ALL'8 MAGGIO 2026

Per maggiori info e per scaricare tutti i materiali vai sul sito
WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST