

**Scuola
Attiva**
kids

AttiviAMOci

tutti i giorni in movimento

PARTECIPA AL CONTEST

ENTRO L'8 MAGGIO 2026

Quest'anno il contest è dedicato al contrasto del drop out sportivo giovanile, promuovendo l'importanza di muoversi e fare sport.

Metti in pausa lo schermo e scopri tutti i benefici dell'attività fisica!

Canta, balla e divertiti tutti i giorni in movimento!

Scatena la fantasia! Trasforma tutto in un divertente contenuto multimediale! Puoi creare una canzone, una coreografia, un video musicale o un altro contenuto creativo a tua scelta!



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**SPORT
E SALUTE**

PARTECIPARE È FACILE!

1

GUARDA IL VIDEO "TUTTI I GIORNI IN MOVIMENTO", USA IL TESTO DELLA CANZONE PER IMPARARE LE PAROLE E INIZIA A BALLARE E CANTARE CON TUTTA LA CLASSE

2

SCARICA I MATERIALI DIDATTICI DEL PROGRAMMA UEFA TAKE CARE E SCOPRI I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA

3

INDIVIDUA UNO O PIÙ TEMI LEGATI ALLO SPORT E AI BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA APPRESI E SCRIVI LE PAROLE CHIAVE DEL TUO LAVORO

4

SCRIVI UN TESTO O UNA SINGOLA STROFA PER LA TUA CANZONE

5

OPPURE INVENTA I PASSI PER UNA COREOGRAFIA

6

OPPURE BUTTA GIÙ UNA SCENEGGIATURA, DECIDI LA LOCATION, IL CASTING, LA SCENOGRAFIA, I COSTUMI ECC. E GIRA IL TUO VIDEOCLIP MUSICALE (RICORDATI DI GIRARLO IN ORIZZONTALE, RISOLUZIONE MINIMA 1920X1080 E DI SALVARLO IN FORMATO VIDEO MP4)

7

OPPURE DAI SPAZIO ALLA CREATIVITÀ INVENTANDO UN ALTRO CONTENUTO MULTIMEDIALE A TUA SCELTA

8

INVIACI IL TUO LAVORO E PARTECIPA AL CONTEST, IN PALIO TANTISSIMI PREMI!

**COSA ASPETTI?
ATTIVATI INSIEME A NOI**

AttiviAMOci

tutti i giorni in movimento

Oh oh oh... Dai vieni con noi...
Svegliati, senti già,
che oggi è un giorno speciale
schermo in pausa e sei già
dentro un gioco da fare

Guarda intorno a te,
lascia stare lo scroll,
alzati, muoviti, accendi la voglia che c'è
Molla il telefono lì per un po'
La vita chiama, provaci adesso
Con i tuoi amici, entra nel team
Pronti, partenza... si va!

Tutti i giorni in movimento
Salta, corri, balla con noi
Fare sport è divertimento
Insieme siamo più forti, lo sai

Muoviti, muoviti, prova così
Fare sport è bello e fa bene, sì
Uh oh... Non serve essere il migliore
(Conta solo provarci un po')
e giocare con il cuore
(che ti batte forte a mille)
Segui il ritmo, forza dai
(Qui nessuno è solo mai)
Con lo sport - hai - nuova energiaa
E ti diverti, fai smile... sempre sempre qui con noi!

Impara insieme alla tua classe le parole del brano e divertiti a ballarlo e cantarlo! Puoi utilizzare questo testo anche per la creazione dell'elaborato: **prova ad aggiungere o modificare alcune strofe, oppure riscrivi l'intero brano e componi il tuo inedito, oppure inventa i passi di una coreografia, gira un video o realizza un altro contenuto multimediale e inviaci il tuo lavoro originale!**

Ricordati che se usi una base musicale diversa da quella originale, è assolutamente necessario disporre dei diritti (o delle licenze appropriate) per utilizzarla, sia essa strumentale, karaoke o registrata, specialmente per partecipare al contest e poterla diffondere pubblicamente o caricarla sul nostro sito e social media.

Ogni giorno per un'ora
Calciaschi, schiaccia, nuota libero
Schermo in pausa e accendi il sorriso
wow, segui il ritmo che è in te!

Tutti i giorni in movimento
Salta, corri, balla con noi
Fare sport è divertimento
Insieme siamo più forti, lo sai

Uno, due, alzati
Tre, quattro, calciaschi qui
Uno, due, muoviti
Tre, quattro, schiaccia lì
Fai amicizia con lo sport
Spegni lo schermo, e si allenati un po'

Tutti i giorni in movimento
Scegli tu, lo sport che vuoi
Fare sport è divertimento
Alzati, muoviti, insieme a noi

Muoviti, gioca, dai spegni lo screen
Lo sport è con te... entra nel team!

Uh... uh... uh... uh...
Muoviti, muoviti. Entra nel team.



REGOLAMENTO

1 - CHI PUÒ PARTECIPARE?

Al contest possono partecipare tutte le classi aderenti al progetto Scuola Attiva Kids

2 - COSA CREARE?

- Inventa i passi di una coreografia
- Scrivi un nuovo brano musicale
- Scrivi una strofa
- Gira un video
- Scatena la fantasia in un altro elaborato multimediale!

RICORDATI LA TUA MISSIONE:

Tramettere a tutti i benefici dell'attività fisica, l'importanza di muoversi e fare sport con gli amici, mettendo in pausa gli schermi.

3 - COME PARTECIPARE?

Gli elaborati di tutte le classi, sono raccolti dall'insegnante referente per scuola attiva, che con i colleghi, decide i lavori che rappresenteranno la scuola nel contest: per ogni plesso, possono essere individuati due lavori: uno per le classi 1, 2, 3 e un altro per le classi 4 e 5. I lavori vengono consegnati al tutor sportivo scolastico abbinato al plesso che effettuerà gli step di caricamento.

4 - STEP PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI

È compito del tutor abbinato a ciascuna scuola caricare gli elaborati che rappresenteranno il plesso nel contest di scuola attiva, una volta ricevuti dall'insegnante referente di progetto. Come? È semplice!

IL TUTOR:

1. Accede all'area riservata <https://areaprimaria.progettoscuolattiva.it/>
2. Apre la sezione denominata contest
3. Carica l'elaborato o gli elaborati, salvato/i in una cartella formato zip

ATTENZIONE! Il nome della cartella dovrà essere uguale al codice meccanografico del plesso, gli elaborati andranno denominati con `codicemeccanografico_classe`. La cartella .zip caricata non potrà pesare più di 1 GB.

5 - COME E COSA SI VINCE?

Gli organismi regionali e provinciali per lo sport a scuola valuteranno gli elaborati in base ai seguenti criteri:

- Pertinenza al tema
- Efficacia nel comunicare i messaggi
- Creatività e originalità
- Livello di esecuzione

PREMI

Per Scuola Attiva Kids, verranno premiate 3 classi per Regione, con un buono per l'acquisto di materiale sportivo.

Una selezione dei migliori lavori verrà pubblicata sui canali ufficiali di Sport e Salute e due migliori lavori a livello nazionale riceveranno un premio speciale.

L'AREA PER IL CARICAMENTO DEGLI ELABORATI SARÀ APERTA FINO ALL'8 MAGGIO 2026

Per maggiori info e per scaricare tutti i materiali vai sul sito WWW.SPORTESALUTE.EU/PROGETTOSCUOLATTIVA/CONTEST