

INTRODUZIONE ALL'USO DELLE SCHEDE

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

LE SCHEDE DELLA CAMPAGNA INFORMATIVA **ATTIVIAMOCI** CONTENGONO TANTISSIMI SUGGERIMENTI E APPROFONDIMENTI SU 4 AMBITI:

- **AMBITO MOTORIO-SPORTIVO**
- **AMBITO ALIMENTARE**
- **AMBITO PSICOLOGICO**
- **AMBITO SOCIALE**

CONTENUTI RIVOLTI AI RAGAZZI, VOLTI AD INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE, L'ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA, LA MOBILITÀ ATTIVA E UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE.



LE SCHEDE CONTENGONO:

QUIZ E GIOCHI

TEST PER AUTO-VALUTARSI E CAPIRE GLI AMBITI DI MIGLIORAMENTO, OLTRE A PRATICI ESERCIZI E GIOCHI PER SVILUPPARE LE PROPRIE ABILITÀ.

CURIOSITÀ E APPROFONDIMENTI

ATTRAVERSO FOCUS E SPUNTI PER CIASCUN TEMA.

METODOLOGIA: «GAME BASED LEARNING»

L'APPRENDIMENTO È STIMOLATO ATTRAVERSO IL GIOCO E ATTIVITÀ LABORATORIALI. I RAGAZZI ACQUISIRANNO DELLE CORRETTE ABITUDINI DIVERTENDOSI, INVENTANDO NUOVE ATTIVITÀ E DOCUMENTANDO QUANTO APPRESO A SCUOLA E A CASA CON I PROPRI GENITORI E AMICI.

I MATERIALI DELLA CAMPAGNA SONO STATI PREDISPOSTI DA UNA COMMISSIONE DI ESPERTI: **CLAUDIO MANTOVANI, VALTER DURIGON, PAOLO SECLÌ, ANDRO FERRARI, MARIA ROSARIA SQUEO, RAFFAELLA SPADA, FRANCESCA VITALI, MARCO PERRONE.**

PER LA RIPRODUZIONE DEI CONTENUTI MANDARE RICHIESTA A:
scuolattiva@sportesalute.eu



Ministero dell'Istruzione

SPORT
E SALUTE

