

**Scuola
Attiva**
kids

**INSIEME DIAMO
NUOVA ENERGIA**
alla scuola



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**SPORT
E SALUTE**

PREMESSA

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri**, per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le proposte relative all'inclusione.

Scuola
Attiva
kids

DESTINATARI



OBIETTIVI

UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI

**CONTRIBUIRE ALLA
DIFFUSIONE E AL
POTENZIAMENTO
DELL'ATTIVITÀ MOTORIA**

e sportiva nella scuola primaria.

**FAVORIRE L'ADOZIONE
DELLE 2 ORE SETTIMANALI**

di attività motoria nella scuola primaria.

**AUMENTARE IL TEMPO
ATTIVO DEI BAMBINI,**

con proposte innovative quali le pause
attive e le attività per il tempo libero.



**MOTIVARE LE GIOVANI
GENERAZIONI,**

favorendo anche un primo orientamento
motorio e sportivo.

**FAVORIRE LA
PARTECIPAZIONE ATTIVA
DEGLI ALUNNI CON
DISABILITÀ E ALTRI BES,**

migliorando l'inclusione e la
socializzazione.

**PROMUOVERE LA
CULTURA DEL BENESSERE
E DEL MOVIMENTO**

tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

ELEMENTI CHIAVE

1

**IL RUOLO
DEL TUTOR**
sportivo e scolastico

2

**L'ATTIVITÀ
MOTORIA**
e l'orientamento sportivo

3

LA FORMAZIONE
per tutor e insegnanti

4

IL KIT
didattico

5

LE PAUSE
attive

6

LE GIORNATE
del benessere

7

**ATTIVIAMOCI:
LA CAMPAGNA**
informativa e il contest

8

**I GIOCHI
DI FINE ANNO**
e gli eventi

IL RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

UNA FIGURA SPECIALIZZATA, LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, OPPORTUNAMENTE FORMATA
SULL'ATTIVITÀ FISICA NELLA FASCIA D'ETÀ 6-10 ANNI E SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA.

- **Partecipa attivamente alla programmazione** dell'offerta motoria e sportiva
- **Realizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo** nelle classi 2^a e 3^a
- **Offre supporto agli insegnanti** per la realizzazione di tutte le attività di progetto
- **Contribuisce alla predisposizione e allo svolgimento** delle attività adattate
- **Promuove la campagna informativa "AttiviAMOci"** e il relativo contest
- **Collabora con gli insegnanti** per l'organizzazione delle **pause attive**
- **Contribuisce all'organizzazione dei giochi di fine anno** e delle **giornate del benessere**
- Fa da **raccordo tra mondo scolastico e quello sportivo**



ATTIVITÀ PROGETTO IN SINTESI

FIGURA CENTRALE DEL PROGETTO «SCUOLA ATTIVA KIDS» È QUELLA
DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

PER LE CLASSI 2^a E 3^a *attività in palestra con il tutor*

Un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».

In considerazione della Legge n. 41/2025, che ha introdotto i Nuovi Giochi della Gioventù, su richiesta dei docenti, si potranno creare sinergie per la preparazione degli allievi nelle discipline sportive e per le fasi di Istituto dei Giochi.

PER TUTTE LE CLASSI *proposte e contenuti innovativi*

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest** a premi per le classi;
- **I Giochi di fine anno e gli eventi** di «Scuola Attiva».

KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

MATERIALI E WEBINAR RIVOLTI AGLI INSEGNANTI E AI TUTOR, CON CONTENUTI PER TUTTE LE CLASSI E UN'ATTENZIONE PARTICOLARE ALL'INCLUSIONE DEGLI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI.

IL KIT *didattico*

PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2^a e 3^a, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali.

PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE

Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica.

PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO

Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia.

VIDEOPILLOLE

Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.

LA FORMAZIONE *per tutor e insegnanti*

WEBINAR INFORMATIVO E FORMAZIONE IN ITINERE

un webinar iniziale nazionale dedicato ai contenuti del progetto e una formazione in itinere incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate.

WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE

per l'orientamento motorio e sportivo, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto.

*Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del Kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di progetto scuolattiva.primaria@sportesalute.eu
Risponde un pool di formatori esperti!*

PAUSE ATTIVE E GIORNATE DEL BENESSERE



LE GIORNATE *del benessere*

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

LE PAUSE *attive*

Un intero percorso dedicato alle pause attive, i momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO

30 FEDERAZIONI SPORTIVE AL FIANCO DI "SCUOLA ATTIVA KIDS"



Federazione Arrampicata Sportiva Italiana



Federazione Ginnastica d'Italia



Federazione Italiana Badminton



Federazione Italiana Baseball Softball



Federazione Italiana Bocce



Federazione Italiana Canottaggio



Federazione Italiana Danzasportiva e Sport Musicali



Federazione Italiana Giuoco Calcio



Federazione Italiana di American Football



Federazione Italiana di Atletica Leggera



Cinofilia Sportiva



Federazione Italiana Giuoco Handball



Federazione Italiana Giuoco Squash



Federazione Italiana Hockey



Federazione Italiana Motonautica



Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe, Sampo e MMA



Federazione Italiana Pallacanestro



Federazione Italiana Pallavolo



Federazione Italiana Pentathlon Moderno



Federazione Italiana Rugby



Federazione Italiana Scherma



Federazione Italiana Sport del Ghiaccio



Federazione Italiana Pesistica



Federazione Italiana Taekwondo



Federazione Italiana Tennis e Padel



Federazione Italiana Tennistavolo



Federazione Italiana Tiro con l'Arco



Federazione Italiana Triathlon



Federazione Italiana Vela



Federazione Pugilistica Italiana





INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA *alla scuola*

Per maggiori informazioni:



scuolattiva.primaria@sportesalute.eu