

**Scuola  
Attiva**  
*Per il Lazio*  
KIDS

**INSIEME DIAMO  
NUOVA ENERGIA**  
*alla scuola*



# PROMOTORI

Un progetto promosso da **Regione Lazio e Sport e Salute**,  
in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale.

Un'integrazione regionale del progetto nazionale “**Scuola Attiva kids**”,  
che prevede la presenza del Tutor Sportivo Scolastico in palestra anche  
con le classi 1^ delle scuole primarie, tante proposte innovative e  
incontri formativi.



# DESTINATARI



# OBIETTIVI

## UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI

### CONTRIBUIRE AL POTENZIAMENTO DELL'ATTIVITÀ

fisica, motoria e sportiva nella scuola.

### MOTIVARE LE GIOVANI GENERAZIONI A FARE ATTIVITÀ FISICA,

garantendo la presenza di  
figure specializzate sulle attività motorie  
e di gioco-sport, fin dalle classi 1<sup>a</sup>.

### PROMUOVERE I CORRETTI STILI DI VITA E L'OUTDOOR EDUCATION,

con tutti i loro benefici, tra gli  
studenti, gli insegnanti e le famiglie.

### FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI CON DISABILITÀ

e altri BES, migliorando l'aggregazione,  
l'inclusione e la socializzazione.



# ELEMENTI CHIAVE

1

**IL RUOLO  
DEL TUTOR**  
*sportivo e scolastico*

2

**L'ATTIVITÀ  
MOTORIA**  
*e il gioco-sport*

3

**LA FORMAZIONE**  
*pratica*

4

**IL KIT**  
*didattico*

5

**LE PAUSE**  
*attive*

6

**LE GIORNATE**  
*del benessere*

7

**ATTIVIAMOCI:  
LA CAMPAGNA**  
*informativa e il contest*

8

**GLI EVENTI**  
*di fine anno*



# IL RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

**UNA FIGURA SPECIALIZZATA, LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, OPPORTUNAMENTE FORMATA  
SULL'ATTIVITÀ FISICA NELLA FASCIA D'ETÀ 6-10 ANNI E SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA.**

Oltre alle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> di scuola primaria del progetto nazionale "Scuola Attiva kids", in Emilia-Romagna, grazie al progetto regionale, il tutor è abbinato anche alle classi 1<sup>a</sup>.

- **Partecipa attivamente alla programmazione** dell'offerta motoria e sportiva
- **Realizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo** nelle classi 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>
- **Offre supporto agli insegnanti** per la realizzazione di tutte le attività di progetto
- **Contribuisce alla predisposizione e allo svolgimento** delle attività adattate
- **Promuove la campagna informativa "AttiviAMOci"** e il relativo contest
- **Collabora con gli insegnanti** per l'organizzazione delle **pause attive**
- **Contribuisce all'organizzazione** dei **giochi di fine anno** e delle **giornate del benessere**
- Fa da **raccordo tra mondo scolastico e quello sportivo**



# ATTIVITÀ PROGETTO IN SINTESI

FIGURA CENTRALE DEL PROGETTO «SCUOLA ATTIVA KIDS» È QUELLA  
DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

## PER LE CLASSI 1<sup>A</sup>, 2<sup>A</sup> E 3<sup>A</sup> *attività in palestra con il tutor*

- **Un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo tenuta dal Tutor** in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate agli sport scelti da ogni scuola anche in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto;
- **Gli incontri formativi pratici**, svolti in presenza e dedicati agli insegnanti e ai Tutor;

*Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite insieme alle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».*

## PER TUTTE LE CLASSI *proposte e contenuti innovativi*

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest** a premi per le classi;
- **Gli eventi di fine anno** con il coinvolgimento di tutte le classi partecipanti al progetto.

# KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

MATERIALI E WEBINAR RIVOLTI AGLI INSEGNANTI E AI TUTOR, CON CONTENUTI PER TUTTE LE CLASSI E UN'ATTENZIONE PARTICOLARE ALL'INCLUSIONE DEGLI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI.

## IL KIT *didattico*

### PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali;

### PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE

Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica;

### PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO

Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia;

### VIDEOPILLOLE

Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.

## LA FORMAZIONE *per tutor e insegnanti*

### WEBINAR INIZIALE NAZIONALE

dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);

### WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO,

a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto;

### FORMAZIONE PRATICA

**incontri formativi pratici** rivolti ai Tutor e agli insegnanti delle classi partecipanti a "Scuola Attiva kids per il Lazio".



# PAUSE ATTIVE E GIORNATE DEL BENESSERE



## LE GIORNATE *del benessere*

**Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale**, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

## LE PAUSE *attive*

**Un intero percorso dedicato alle pause attive**, momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



# GLI EVENTI DI FINE ANNO

A conclusione del progetto, **Eventi di fine anno** per tutte le classi partecipanti al progetto!

Una giornata di movimento, divertimento e condivisione, organizzata nelle scuole, con percorsi motori e sportivi e tante altre attività.





# INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA *alla scuola*

Per maggiori informazioni:



[scuolattiva.lazio@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.lazio@sportosalute.eu)