



**INSIEME DIAMO
NUOVA ENERGIA**
alla scuola



REGIONE
LAZIO



PROMOTORI

Un progetto promosso da **Regione Lazio e Sport e Salute**,
in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale.

Un'integrazione regionale del progetto nazionale “**Scuola Attiva kids**”,
che prevede la presenza del Tutor Sportivo Scolastico in palestra anche
con le classi 1^ delle scuole primarie, tante proposte innovative e
incontri formativi.



DESTINATARI



OBIETTIVI

UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI

CONTRIBUIRE AL POTENZIAMENTO DELL'ATTIVITÀ

fisica, motoria e sportiva nella scuola.

MOTIVARE LE GIOVANI GENERAZIONI A FARE ATTIVITÀ FISICA,

garantendo la presenza di figure specializzate sulle attività motorie e di gioco-sport, fin dalle classi 1^.

PROMUOVERE I CORRETTI STILI DI VITA E L'OUTDOOR EDUCATION,

con tutti i loro benefici, tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI CON DISABILITÀ

e altri BES, migliorando l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione.



ELEMENTI CHIAVE

1

**IL RUOLO
DEL TUTOR**
sportivo e scolastico

2

**L'ATTIVITÀ
MOTORIA**
e il gioco-sport

3

LA FORMAZIONE
pratica

4

IL KIT
didattico

5

LE PAUSE
attive

6

LE GIORNATE
del benessere

7

**ATTIVIAMOCI:
LA CAMPAGNA**
informativa e il contest

8

GLI EVENTI
di fine anno

IL RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

UNA FIGURA SPECIALIZZATA, LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, OPPORTUNAMENTE FORMATA SULL'ATTIVITÀ FISICA NELLA FASCIA D'ETÀ 6-10 ANNI E SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA.

Oltre alle classi 2[^] e 3[^] di scuola primaria del progetto nazionale "Scuola Attiva kids", in Emilia-Romagna, grazie al progetto regionale, il tutor è abbinato anche alle classi 1[^].

- **Partecipa attivamente alla programmazione** dell'offerta motoria e sportiva
- **Realizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo** nelle classi 1[^], 2[^] e 3[^]
- **Offre supporto agli insegnanti** per la realizzazione di tutte le attività di progetto
- **Contribuisce alla predisposizione e allo svolgimento** delle attività adattate
- **Promuove la campagna informativa “AttiviAMOci”** e il relativo contest
- **Collabora con gli insegnanti** per l'organizzazione delle **pause attive**
- **Contribuisce all'organizzazione** dei **giochi di fine anno** e delle **giornate del benessere**
- Fa da **raccordo tra mondo scolastico e quello sportivo**



ATTIVITÀ PROGETTO IN SINTESI

FIGURA CENTRALE DEL PROGETTO «SCUOLA ATTIVA KIDS» È QUELLA
DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

PER LE CLASSI 1^A, 2^A E 3^A *attività in palestra con il tutor*

- **Un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo tenuta dal Tutor** in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate agli sport scelti da ogni scuola anche in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto;
- **Gli incontri formativi pratici**, svolti in presenza e dedicati agli insegnanti e ai Tutor;

Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite insieme alle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».

PER TUTTE LE CLASSI *proposte e contenuti innovativi*

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest a premi per le classi;**
- **Gli eventi di fine anno** con il coinvolgimento di tutte le classi partecipanti al progetto.

KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

MATERIALI E WEBINAR RIVOLTI AGLI INSEGNANTI E AI TUTOR, CON CONTENUTI PER TUTTE LE CLASSI E UN'ATTENZIONE PARTICOLARE ALL'INCLUSIONE DEGLI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI.

IL KIT *didattico*

PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2^ e 3^, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali;

PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE

Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica;

PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO

Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia;

VIDEOPILLOLE

Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.

LA FORMAZIONE *per tutor e insegnanti*

WEBINAR INIZIALE NAZIONALE

dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);

WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO,

a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto;

FORMAZIONE PRATICA

incontri formativi pratici rivolti ai Tutor e agli insegnanti delle classi partecipanti a "Scuola Attiva kids per il Lazio".

PAUSE ATTIVE E GIORNATE DEL BENESSERE



LE PAUSE *attive*

Un intero percorso dedicato alle pause attive,
momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.

LE GIORNATE *del benessere*

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.



CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



GLI EVENTI DI FINE ANNO

A conclusione del progetto, **Eventi di fine anno** per tutte le classi partecipanti al progetto!

Una giornata di movimento, divertimento e condivisione, organizzata nelle scuole, con percorsi motori e sportivi e tante altre attività.





INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA

alla scuola

Per maggiori informazioni:



scuolattiva.lazio@sportesalute.eu