

Scuola Attiva

PER LA LOMBARDIA *kids*

SPORT
E SALUTE



**INSIEME
PER CRESCERE
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.**

Scuola Attiva PER LA LOMBARDIA kids

Un progetto promosso e finanziato da **Regione Lombardia**,
realizzato da **Sport e Salute**, in collaborazione con l'**Ufficio
Scolastico Regionale e ANCI Lombardia**.

Un'integrazione regionale del progetto nazionale "**Scuola Attiva
kids**", che prevede la presenza del Tutor Sportivo Scolastico in
palestra anche con le classi 1^a delle scuole primarie, incontri
di formazione pratica e grandi eventi!

DESTINATARI



**BAMBINI E RAGAZZI
TRA I 6 E I 10 ANNI**



INSEGNANTI



**TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE**



FAMIGLIE



**FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI**



COMUNITÀ EDUCANTE

UN PERCORSO UNICO,

CON DIVERSI OBIETTIVI:



- 🎯 Contribuire al potenziamento dell'attività fisica, motoria e sportiva nella scuola.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero.

- 🎯 Promuovere i corretti stili di vita e l'outdoor education, con tutti i loro benefici, tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità e altri BES, migliorando l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione.





IL RUOLO DEL TUTOR
SPORTIVO SCOLASTICO



L'ATTIVITÀ MOTORIA E
L'ORIENTAMENTO SPORTIVO



LA
FORMAZIONE



IL KIT
DIDATTICO



LE PAUSE
ATTIVE



LE GIORNATE
DEL BENESSERE



LA CAMPAGNA
INFORMATIVA
E IL CONTEST



I GIOCHI
DI FINE ANNO
E GLI EVENTI

RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze Motorie, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA

REALIZZA L'ATTIVITÀ MOTORIA E L'ORIENTAMENTO SPORTIVO NELLE CLASSI 1^a, 2^a E 3^a

OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO

CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE

PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST

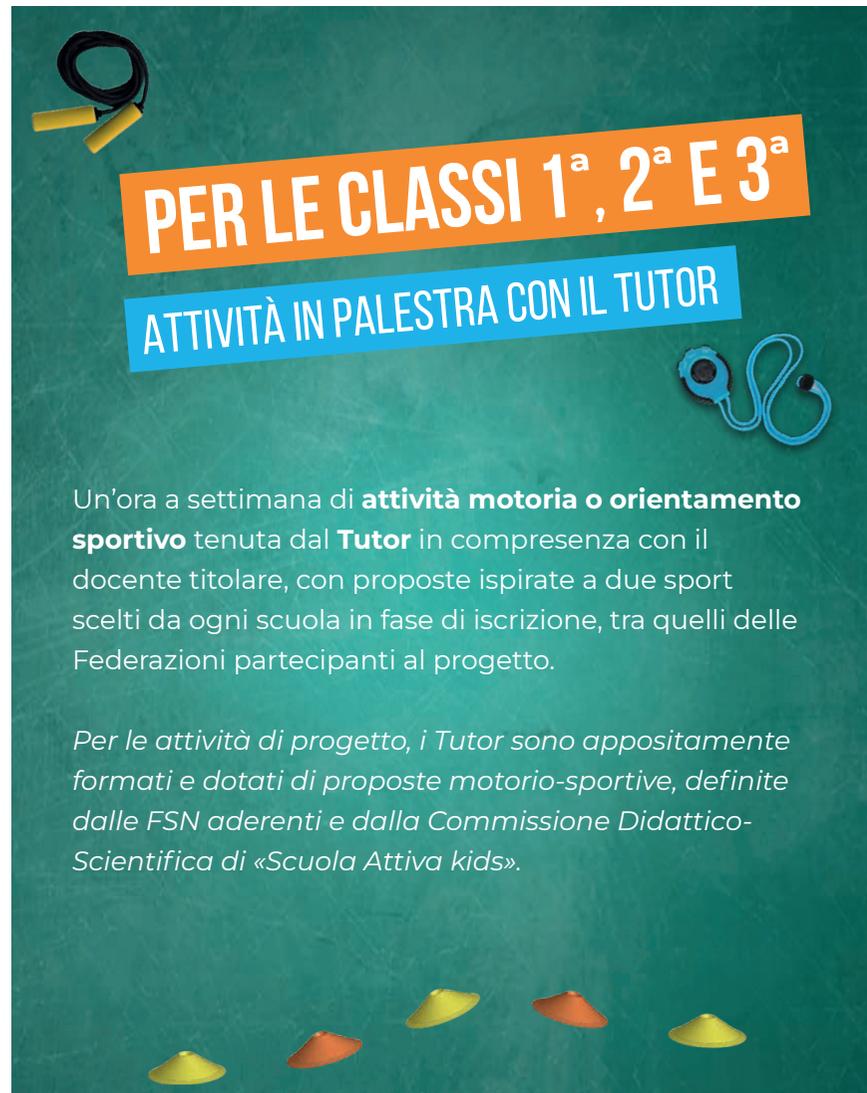
COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE

CONTRIBUISCE ALL'ORGANIZZAZIONE DEI GIOCHI DI FINE ANNO E DELLE GIORNATE DEL BENESSERE

FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO



Figura centrale del progetto «**Scuola Attiva kids**» è quella del **TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO**



PER LE CLASSI 1^a, 2^a E 3^a
ATTIVITÀ IN PALESTRA CON IL TUTOR

Un'ora a settimana di **attività motoria o orientamento sportivo** tenuta dal **Tutor** in presenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».

Decorative elements: a jump rope, a stethoscope, and several colorful cones.



PER TUTTE LE CLASSI
PROPOSTE E CONTENUTI INNOVATIVI

- **Un percorso di formazione**, con webinar e incontri in presenza che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMoci» e il contest a premi** per le classi;
- **I Giochi di fine anno** e la Festa Diffusa di «Scuola Attiva kids per la Lombardia».

Decorative elements: headphones and a rope.

KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

Materiali, webinar e incontri rivolti agli insegnanti e ai Tutor, con contenuti per tutte le classi e un'attenzione particolare all'inclusione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali.



IL KIT DIDATTICO

- **PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA**
Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2^a e 3^a, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali;
- **PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE**
Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica;
- **PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO**
Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia;
- **VIDEOPILLOLE**
Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.



Materiali già disponibili sul sito di progetto!



LA FORMAZIONE

- **WEBINAR INIZIALE NAZIONALE**, dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);
- **WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO**, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto;
- **FORMAZIONE PRATICA PER I TUTOR E GLI INSEGNANTI DELLA REGIONE**, tenuta da un pool di formatori territoriali che organizza gli incontri con un approccio laboratoriale ed esperienziale, coinvolgendo anche il CIP per l'approfondimento delle attività adattate. Appuntamenti svolti a livello interprovinciale, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale.

Formazione realizzata in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di "Scuola Attiva kids".

LE PAUSE ATTIVE

Un intero percorso dedicato alle pause attive, i momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



LE GIORNATE DEL BENESSERE

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'**outdoor education** e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati all'**educazione alimentare**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!** Tantissimi i premi in palio.



A conclusione del progetto, **la Festa Diffusa di "Scuola Attiva kids per la Lombardia"**, organizzata sul territorio in luoghi simbolo dello sport!

Una giornata di divertimento, sport e condivisione, che coinvolge classi da tutte le province lombarde, in campo con i campioni del **"Team Sport e Salute – Illumina"**.



Scuola Attiva

PER LA LOMBARDIA

kids

INSIEME

PER CRESCERE

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.

Per maggiori informazioni:
www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva
scuolattiva.lombardia@sportosalute.eu

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

