

**Scuola
Attiva**
Per la Toscana inclusiva
KIDS

**INSIEME DIAMO
NUOVA ENERGIA
*alla scuola***



PROMOTORI

“**Scuola Attiva kids per la Toscana inclusiva per le classi 1^ della scuola primaria**” è un progetto promosso da **Regione Toscana, Sport e Salute e Ufficio Scolastico Regionale**, realizzato grazie al **Fondo Sociale Europeo plus della Regione Toscana (PR FSE+ 2021-2027)**.

Un’iniziativa che integra il progetto nazionale “Scuola Attiva kids” con tante proposte e la figura specializzata del **Tutor Sportivo Scolastico** per le classi 1^ delle scuole primarie toscane.

**Scuola
Attiva**
Per la Toscana inclusiva
KIDS

DESTINATARI



OBIETTIVI

UN PERCORSO UNICO, CON DIVERSI OBIETTIVI

FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI,

con particolare riguardo a quelli con disabilità e vulnerabilità sociale, migliorando l'inclusione e la socializzazione.

AUMENTARE IL TEMPO ATTIVO DEI BAMBINI,

anche grazie alle proposte per le attività outdoor e agli eventi finali per lo sport a scuola.



CONTRIBUIRE ALLA DIFFUSIONE E AL POTENZIAMENTO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA

e sportiva nella scuola primaria, quale componente essenziale dei percorsi educativi e formativi che concorrono al benessere e all'inclusione di tutti gli alunni.

PROMUOVERE LA CULTURA DEL BENESSERE E DEL MOVIMENTO

e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie, favorendo anche un primo orientamento motorio e sportivo dei più giovani.

ELEMENTI CHIAVE



1

**IL RUOLO
DEL TUTOR**
sportivo e scolastico

2

**L'ATTIVITÀ
MOTORIA**
e il gioco-sport

3

LA FORMAZIONE
pratica

4

LE ATTIVITÀ
outdoor

5

EVENTI FINALI
e manifestazione regionale

IL RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

**UNA FIGURA SPECIALIZZATA, LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, OPPORTUNAMENTE FORMATA
SULL'ATTIVITÀ FISICA NELLA FASCIA D'ETÀ 6-10 ANNI E SULL'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA.**

Oltre alle classi 2^a e 3^a di scuola primaria del progetto nazionale "Scuola Attiva kids", in Toscana, grazie al progetto regionale, il tutor è abbinato anche alle classi 1^a.

- **Partecipa attivamente alla programmazione** dell'offerta motoria e sportiva
- **Realizza l'attività motoria e il gioco-sport** nelle classi 1^a
- **Offre supporto agli insegnanti** per la realizzazione di tutte le attività di progetto
- **Contribuisce alla predisposizione e allo svolgimento** delle attività adattate
- **Promuove la campagna informativa "AttiviAMOCi"** e il relativo contest
- **Collabora con gli insegnanti** per l'organizzazione delle **pause attive**
- **Contribuisce all'organizzazione degli eventi di fine anno**
- Fa da **raccordo tra mondo scolastico e quello sportivo**



ATTIVITÀ PROGETTO IN SINTESI

LE SCUOLE PRIMARIE DELLA TOSCANA POSSONO BENEFICIARE DI UNA FIGURA SPECIALIZZATA PER L'EDUCAZIONE MOTORIA IN TUTTE LE CLASSI, GRAZIE AI TUTOR DI "SCUOLA ATTIVA KIDS PER LA TOSCANA INCLUSIVA" E DEL PROGETTO NAZIONALE "SCUOLA ATTIVA KIDS", IN AGGIUNTA AGLI INSEGNANTI DI EDUCAZIONE MOTORIA NELLE CLASSI 4^a E 5^a.

PER LE CLASSI 1^a *della regione toscana*

- **Un'ora a settimana di attività motoria e gioco-sport** tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, con proposte ispirate agli sport scelti da ogni scuola anche in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto;
- **Gli incontri formativi pratici**, svolti in presenza e dedicati agli insegnanti e ai Tutor;
- **Le attività outdoor**;
- **Gli eventi di fine anno**.

PER TUTTE LE CLASSI *proposte e contenuti innovativi*

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOci» e il contest** a premi per le classi;
- **Gli eventi di fine anno**.

FORMAZIONE PRATICA

INCONTRI FORMATIVI PRATICI, RIVOLTI AI TUTOR E AGLI INSEGNANTI DELLE CLASSI PARTECIPANTI A “SCUOLA ATTIVA KIDS PER LA TOSCANA INCLUSIVA PER LE CLASSI 1[^] DELLA SCUOLA PRIMARIA”.

Appuntamenti svolti con un approccio laboratoriale ed esperienziale, curati da un **pool di formatori territoriali** in collaborazione con la **Commissione Didattico-Scientifica di “Scuola Attiva kids”**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per l'approfondimento delle attività adattate per gli alunni con disabilità e altri Bisogni Educativi Speciali.



ATTIVITÀ OUTDOOR

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente esterno, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte che valorizzano l'approccio pedagogico dell'**outdoor education** e favoriscono l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

Un collegamento innovativo tra il movimento, le diverse materie scolastiche e l'educazione ambientale.



EVENTI FINALI E MANIFESTAZIONE REGIONALE

EVENTI FINALI

A conclusione del progetto, **gli eventi finali per tutte le classi partecipanti al progetto!**

Una giornata di movimento, divertimento e condivisione, organizzata nelle scuole, con percorsi motori e sportivi e tante altre attività.

MANIFESTAZIONE REGIONALE

A conclusione del progetto, una **grande manifestazione regionale** che riunisce una delegazione di alunni provenienti da tutte le province per una giornata di gioco, sport e condivisione.

Le classi partecipanti prendono parte a **giochi e percorsi motori ispirati** a quanto approfondito durante l'anno e hanno modo di confrontarsi su temi importanti, in compagnia dei testimonial sportivi del **"Team Illumina di Sport e Salute"**.



FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI

30 FEDERAZIONI SPORTIVE AL FIANCO DI "SCUOLA ATTIVA KIDS"



Federazione Arrampicata Sportiva Italiana



Federazione Ginnastica d'Italia



Federazione Italiana Badminton



Federazione Italiana Baseball Softball



Federazione Italiana Bocce



Federazione Italiana Canottaggio



Federazione Italiana Danzasportiva e Sport Musicali



Federazione Italiana Giuoco Calcio



Federazione Italiana di American Football



Federazione Italiana di Atletica Leggera



Cinofilia Sportiva



Federazione Italiana Giuoco Handball



Federazione Italiana Giuoco Squash



Federazione Italiana Hockey



Federazione Italiana Motonautica



Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe, Sampo e MMA



Federazione Italiana Pallacanestro



Federazione Italiana Pallavolo



Federazione Italiana Pentathlon Moderno



Federazione Italiana Rugby



Federazione Italiana Scherma



Federazione Italiana Sport del Ghiaccio



Federazione Italiana Pesistica



Federazione Italiana Taekwondo



Federazione Italiana Tennis e Padel



Federazione Italiana Tennistavolo



Federazione Italiana Tiro con l'Arco



Federazione Italiana Triathlon



Federazione Italiana Vela



Federazione Pugilistica Italiana



INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA *alla scuola*

Per maggiori informazioni:



scuolattiva.toscana@sportesalute.eu