

# #BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT  
23 - 30 Settembre

## Join The Movement



### TORNA LA SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

Lo Sport italiano fa sistema. Il progetto europeo per lo Sport e il benessere fisico e mentale, giunto alla nona edizione, partirà il 1 settembre in tutta Italia

Roma, 4/9/2023 – Prende il via anche quest'anno la **Settimana Europea dello Sport** (*European Week of Sport*, EWoS, [sport.ec.europa.eu/european-week-of-sport](https://sport.ec.europa.eu/european-week-of-sport)). Il progetto, ideato nel 2015 e finanziato dalla Commissione Europea, promuove lo Sport, gli stili di vita sani e attivi, il benessere fisico e mentale dei cittadini europei. La settimana culminante partirà il 23 settembre per approdare al successivo 30. A Roma, verrà celebrata dal 23 al 25 con un **"Main Event"** presso il Parco del Foro Italico e, sabato 23 con la **"BeActive-Night"**, la notte dello Sport, verrà festeggiata a Roma e in più città italiane. Anche quest'anno, la manifestazione viene coordinata per l'Italia dal **Dipartimento per lo Sport** e realizzata in collaborazione con **Sport e Salute**.

### EWoS 2023

EWoS coinvolge ogni anno milioni di persone tra cittadini, famiglie, bambini, adolescenti e atleti di tutta Europa; si snoderà contemporaneamente in 40 Paesi Europei, per sottolineare la centralità dello Sport come elemento fondamentale nella crescita individuale, la salute e il benessere sociale. **Partecipazione, inclusione e innovazione** sono le tematiche che caratterizzano l'edizione di quest'anno.

In Italia **EWoS 2023** vedrà protagonisti le Federazioni Sportive, le Discipline Sportive Associate, gli Enti di Promozione Sportiva, le Associazioni Benemerite, e poi Palestre, Circoli Sportivi, Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, i Comuni e le loro amministrazioni, per la realizzazione di una significativa sequenza di eventi accomunati dalla campagna europea caratterizzata dallo slogan **#BeActive**. Dal 1° settembre al 15 ottobre, periodo di riferimento della campagna, verranno organizzate oltre 1000 iniziative che interesseranno l'intero territorio italiano. Tutti gli eventi saranno gratuiti e aperti al pubblico e saranno consultabili sul calendario predisposto sulla sezione web [sportesalute.eu/beactive](https://sportesalute.eu/beactive).

### IL MAIN EVENT

Sabato 23, domenica 24 e lunedì 25 settembre, il **Parco del Foro Italico** sarà teatro del **"Main Event"** con l'inaugurazione del **#BeActive MultiSportVillage**, che offrirà una vasta rassegna di attività sportive gratuite e aperte al pubblico, accompagnati da istruttori qualificati e da campioni. Il **#BeActive MultiSportVillage** non solo promuoverà la pratica sportiva, ma ospiterà incontri anche per parlare di corretta alimentazione, prevenzione, benessere psicologico e fisico, innovazione e formazione professionale.

### La #BeActiveNight

Sabato 23 settembre si celebrerà la #BeActiveNight, che vedrà lo svolgimento di una Color Run, corsa non competitiva aperta a tutti con un percorso all'interno del suggestivo Parco del Foro Italico.

Per ulteriori informazioni e per partecipare alla **Settimana Europea dello Sport 2023**, è possibile visitare il sito web ufficiale e seguire gli aggiornamenti sulle attività e gli eventi attraverso i canali social ufficiali di Sport e Salute".

Sito web: [sportesalute.eu/beactive](https://sportesalute.eu/beactive)  
[sport.governo.it](https://sport.governo.it)  
mail: [beactive@sportesalute.eu](mailto:beactive@sportesalute.eu)

#BeActive, #BeActiveNight

