

SOCIALE

La nostra mission per lo sport e la comunità

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ MOTORIA,
SPORTIVA E I CORRETTI STILI DI VITA A SCUOLA

Sport e Scuola

SVILUPPARE E RIQUALIFICARE
SPAZI PER LO SPORT

**Sport e Periferie
PNRR per lo sport e l'inclusione**

PROMUOVERE IL DIRITTO ALLO SPORT
E LA PRATICA SPORTIVA

Sport e Sociale

GESTIRE EVENTI
DI SPORT

**Parco Foro Italico e Stadio Olimpico
Eventi 2022**



SVILUPPARE COMPETENZE
DI SPORT E CULTURA DELLA PREVENZIONE

Scuola dello Sport
Istituto di Medicina dello Sport
Studi e dati sullo sport

INTERVENTI SCOLASTICI E SOCIALI PER LE COMUNITÀ

VALLE D'AOSTA

Scuola Attiva kids

7 scuole primarie/810 alunni/4 tutor

Scuola Attiva junior

7 scuole sec. I grado/1.316 alunni/18 tecnici federali

Sport nei parchi

2 parchi/3 ASD-SSD/1.500 beneficiari

Eventi

1 evento di Sport nei parchi

PIEMONTE

Scuola Attiva kids

547 scuole primarie/76.120 alunni/154 tutor

Sport di tutti inclusione

24 progetti/120 ASD-SSD/6.955 beneficiari

Sport nei parchi

32 parchi/7 ASD-SSD/29.000 beneficiari

Roadshow

Torino e Cuneo

Scuola Attiva junior

228 scuole sec. I grado/45.427 alunni/234 tecnici federali

Sport di tutti quartieri

1 progetto/5 ASD-SSD/5.428 beneficiari

Sport e Integrazione

Università degli Studi di Torino

Eventi

4 eventi: 1 Sport di tutti inclusione e quartieri, 3 Sport nei parchi

LIGURIA

Scuola Attiva kids

193 scuole primarie/26.100 alunni/47 tutor

Sport di tutti inclusione

6 progetti/30 ASD-SSD/885 beneficiari

Sport nei parchi

14 parchi/6 ASD-SSD/13.000 beneficiari

Roadshow

Genova

Scuola Attiva junior

75 scuole sec. I grado/16.160 alunni/96 tecnici federali

Sport di tutti quartieri

1 progetto/5 ASD-SSD/1.100 beneficiari

Eventi

2 eventi: 1 Sport di tutti inclusione, 1 Sport nei parchi

LOMBARDIA

Scuola Attiva kids

696 scuole primarie/132.490 alunni/283 tutor

Sport di tutti inclusione

18 progetti/90 ASD-SSD/9.180 beneficiari

Roadshow

Brescia, Cremona, Varese e Milano

Scuola Attiva junior

326 scuole sec. I grado/77.821 alunni/298 tecnici federali

Sport nei parchi

29 parchi/16 ASD-SSD/23.500 beneficiari

Sport e Integrazione

Università degli Studi di Milano

Eventi

7 eventi: 1 Sport di tutti inclusione, 6 Sport nei parchi

TOSCANA

Scuola Attiva kids

483 scuole primarie/75.230 alunni/183 tutor

Sport di tutti inclusione

13 progetti/65 ASD-SSD/3.749 beneficiari

Roadshow

Firenze e Livorno

Scuola Attiva junior

185 scuole sec. I grado/43.011 alunni/218 tecnici federali





TRENTINO-ALTO ADIGE

Scuola Attiva kids
41 scuole primarie/6.300
alunni/15 tutor

Sport nei parchi
5 parchi/7 ASD-SSD/4.500
beneficiari

Scuola Attiva junior
9 scuole sec. I grado/2.288
alunni/13 tecnici federali

Roadshow
Trento

Eventi
1 evento di Sport nei parchi

EMILIA ROMAGNA

Scuola Attiva kids
375 scuole primarie/62.530
alunni/194 tutor

Sport di tutti inclusione
12 progetti/60 ASD-S-
SD/4.939 beneficiari

Sport nei parchi
31 parchi/19 ASD-SSD/
27.000 beneficiari

Roadshow
Rimini, Ferrara e Parma

Scuola Attiva junior
185 scuole sec. I grado/53.702
alunni/206 tecnici federali

Sport di tutti quartieri
1 progetti/5 ASD-SSD/10.320
beneficiari

Sport e Integrazione
Università degli Studi di Bologna
Università degli Studi di Parma

Eventi
6 eventi: 2 Sport di tutti
inclusione e quartieri, 4 Sport
nei parchi

UMBRIA

Scuola Attiva kids
81 scuole primarie/10.870
alunni/32 tutor

Sport nei parchi
9 parchi/11 ASD-SSD/7.500
beneficiari

VENETO

Scuola Attiva kids
335 scuole primarie/53.490
alunni/119 tutor

Sport di tutti inclusione
4 progetti/20 ASD-SSD/1.361
beneficiari

Sport nei parchi
50 parchi/5 ASD-SSD/
45.000 beneficiari

Roadshow
Padova

Scuola Attiva junior
201 scuole sec. I grado/
42.396 alunni/190 tecnici
federali

Sport di tutti quartieri
1 progetti/5 ASD-SSD/333
beneficiari

Sport e Integrazione
Università degli Studi
di Verona

Eventi
4 eventi: 1 Sport di tutti
inclusione e quartieri, 3 Sport
nei parchi

Scuola Attiva junior
47 scuole sec. I grado/10.640
alunni/66 tecnici federali

Eventi
2 eventi di Sport nei parchi

FRIULI-VENEZIA GIULIA

Scuola Attiva kids
114 scuole primarie/13.740
alunni/36 tutor

Scuola Attiva junior
66 scuole sec. I grado/14.668
alunni/82 tecnici federali

Sport nei parchi
9 parchi/8.500 beneficiari

Roadshow
Trieste

MARCHE

Scuola Attiva kids
342 scuole primarie/42.760
alunni/181 tutor

Sport di tutti inclusione
7 progetti/35 ASD-SSD/1.066
beneficiari

Sport nei parchi
37 parchi/6 ASD-SSD/35.500
beneficiari

Scuola Attiva junior
120 scuole sec. I grado/21.164
alunni/172 tecnici federali

Sport di tutti quartieri
1 progetti/5 ASD-SSD/1.801
beneficiari

Eventi
5 eventi: 1 Sport di tutti
inclusione e quartieri,
4 Sport nei parchi

Per il progetto «Spazi civici» e per il progetto «Sport e Integrazione» gli interventi finanziabili sono in fase di identificazione

LAZIO

Scuola Attiva kids

583 scuole primarie/128.600 alunni/315 tutor

Allestimento palestre

3 interventi: Roma-Quadraro, Roma-La Rustica e Roma-San Basilio

Sport di tutti inclusione

28 progetti/140 ASD-SSD/ 8.770 beneficiari

Sport nei parchi

13 parchi/9 ASD-SSD/11.000 beneficiari

Sport e Integrazione

Università degli Studi Foro Italico e Tor Vergata

Scuola Attiva junior

248 scuole sec. I grado/63.754 alunni/281 tecnici federali

Sport di tutti quartieri

5 progetti/25 ASD-SSD/ 22.457 beneficiari

Sport Lover

83 progetti-ASD-SSD-Centri anziani/3.320 beneficiari

Sport di tutti carceri

1 tappa/45 beneficiari

Eventi

3 eventi: 1 Sport di tutti inclusione e quartieri, 2 Sport nei parchi

Roadshow

Ostia

CAMPANIA

Scuola Attiva kids

902 scuole primarie/169.920 alunni/446 tutor

Scuola Attiva junior

376 scuole sec. I grado/ 89.067 alunni/368 tecnici federali

Allestimento palestre

4 interventi: Castellammare di Stabia, Gragnano, Napoli-Rione Sanità e Napoli-Arenella

Sport di tutti inclusione

46 progetti/230 ASD-SSD/ 9.815 beneficiari

Sport di tutti quartieri

9 progetti/45 ASD-SSD/ 13.587 beneficiari

Sport nei parchi

18 parchi/6 ASD-SSD/15.000 beneficiari

Roadshow

Napoli

Sport e Integrazione

Università degli Studi Parthenope

Eventi

4 eventi: 1 Sport di tutti inclusione e quartieri, 2 Sport di tutti quartieri, 1 Sport nei parchi

BASILICATA

Scuola Attiva kids

146 scuole primarie/18.800 alunni/69 tutor

Sport di tutti inclusione

3 progetti/15 ASD-SSD/700 beneficiari

Sport nei parchi

4 parchi/4.000 beneficiari

ABRUZZO

Scuola Attiva kids

250 scuole primarie/39.790 alunni/106 tutor

Sport di tutti inclusione

6 progetti/30 ASD-SSD/ 1.270 beneficiari

Sport nei parchi

14 parchi/7 ASD-SSD/13.000 beneficiari

Scuola Attiva junior

106 scuole sec. I grado/ 19.970 alunni/126 tecnici federali

MOLISE

Scuola Attiva kids

107 scuole primarie/12.750 alunni/51 tutor

Allestimento palestre

3 interventi: San Giacomo degli Schiavi, Carovilli, Baranello

Sport di tutti inclusione

4 progetti/20 ASD-SSD/830 beneficiari

Sport di tutti quartieri

1 progetto/5 ASD-SSD/3.644 beneficiari

Roadshow

Pescara

Eventi

7 eventi: 1 Sport di tutti inclusione, 6 Sport nei parchi

Scuola Attiva junior

64 scuole sec. I grado/6.105 alunni/70 tecnici federali

Sport nei parchi

7 parchi/6.000 beneficiari

Roadshow

Campobasso

SARDEGNA

Scuola Attiva kids

195 scuole primarie/27.640 alunni/63 tutor

Scuola Attiva junior

122 scuole sec. I grado/17.538 alunni/117 tecnici federali

Sport di tutti inclusione

3 progetti/15 ASD-SSD/340 beneficiari

Sport di tutti quartieri

3 progetti/15 ASD-SSD/ 10.005 beneficiari





PUGLIA

Scuola Attiva kids
478 scuole primarie/125.560
alunni/274 tutor

Scuola Attiva junior
234 scuole sec. I grado/62.898
alunni/241 tecnici federali

Sport di tutti inclusione
36 progetti/180 ASD-SSD/
7.360 beneficiari

Sport di tutti quartieri
5 progetti/25 ASD-SSD/
6.372 beneficiari

Sport nei parchi
33 parchi/26 ASD-SSD/
27.500 beneficiari

Roadshow
Taranto, Lecce e Bari

Sport e Integrazione
Università degli Studi di Bari

Eventi
9 eventi: 1 Sport di tutti
inclusione e quartieri,
2 Sport di tutti inclusione,
6 Sport nei parchi

SICILIA

Scuola Attiva kids
1.010 scuole primarie/186.550
alunni/422 tutor

Sport di tutti inclusione
20 progetti/100 ASD-SSD/
4.865 beneficiari

Sport nei parchi
26 parchi/10 ASD-SSD/
22.000 beneficiari

Roadshow
Catania e Agrigento

Scuola Attiva junior
379 scuole sec. I grado/
83.689 alunni/461 tecnici
federali

Sport di tutti quartieri
9 progetti/45 ASD-SSD/
12.546 beneficiari

Sport e Integrazione
Università degli Studi
di Palermo

Eventi
6 eventi: 1 Sport di tutti
inclusione e quartieri,
5 Sport nei parchi

CALABRIA

Scuola Attiva kids
377 scuole primarie/54.020
alunni/123 tutor

Sport di tutti inclusione
15 progetti/15 ASD-SSD/
4.240 beneficiari

Sport nei parchi
6 parchi/6.000 beneficiari

Scuola Attiva junior
114 scuole sec. I grado/17.552
alunni/87 tecnici federali

Sport di tutti quartieri
5 progetti/25 ASD-SSD/
7.122 beneficiari

Roadshow
Cosenza e Catanzaro

Eventi
2 eventi: 1 Sport di tutti
inclusione e quartieri, 1 Sport
nei parchi

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ MOTORIA, SPORTIVA E I CORRETTI STILI DI VITA A SCUOLA

Sport e Scuola

La diffusione del benessere psicofisico e del movimento è una priorità per Sport e Salute, in quanto concretizzazione della sua mission. In tal senso la collaborazione con il mondo scolastico risulta strategica per sviluppare e potenziare l'at-

tività ludico-motoria, fisica e sportiva e diffondere la cultura del movimento e dei corretti stili di vita tra i nostri giovani.

Lo sport nella scuola, soprattutto nella primaria, costituisce

In Italia, secondo il Portale Unico dei Dati del Ministero dell'Istruzione e del Merito, nell'anno scolastico 2021/2022, gli alunni in totale sono 8.057.091, di cui 1.274.410 nella scuola dell'infanzia, 2.469.377 nella scuola primaria, 1.649.031 nella scuola secondaria di I grado, 2.664.273 nella scuola secondaria di II grado.

In Italia, 6 edifici scolastici su 10 e il 38,4% dei complessi scolastici (un complesso può avere più edifici) non sono dotati di un impianto per la pratica sportiva. Anche in questo caso, il gap territoriale è molto evidente: tra le 10 province con meno palestre scolastiche 9 si trovano nel Mezzogiorno.

un importantissimo tassello e strumento di crescita e di apprendimento. È a quell'età ed in quel contesto in cui si affermano e si sviluppano il carattere e le relazioni di ciascun individuo. Dal punto di vista educativo, l'attività sportiva aiuta i bambini a sviluppare e migliorare le capacità cognitive ed è associata ad un miglioramento del rendimento scolastico e del comportamento, inclusa una maggiore concentrazione in classe. La "Carta Internazionale per l'Educazione Fisica, l'Attività Fisica e lo Sport" dell'UNESCO, recita che "*L'educazione fisica, l'attività fisica e lo sport possono migliorare la salute mentale, il benessere psicologico e le abilità comples-*

se d'azione aumentando la percezione positiva del proprio corpo, l'autostima, l'autoefficacia, attraverso la riduzione di stress, ansia e depressione, l'aumento della funzione cognitiva, attraverso lo sviluppo di una vasta gamma di competenze e qualità, come la cooperazione, la comunicazione, la leadership, la disciplina, il lavoro di gruppo, che contribuiscono al raggiungimento dei propri obiettivi nella partecipazione, nell'apprendimento e in altri aspetti della vita".

Tra i benefici per la salute fisica non deve essere neanche sottovalutato l'impatto che l'attività motoria può avere sul controllo del peso: in Italia per la fascia d'età dai 3 ai 17 anni,

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda per i bambini di età compresa tra 5 e 17 anni almeno 60 minuti al giorno di pratica motoria, da moderata a vigorosa. Queste attività includono i giochi, il trasporto attivo, l'educazione fisica a scuola e le attività sportive programmate.

l'ISTAT ha calcolato che nel biennio della pandemia 2020-2021, il problema riguardava oltre un quarto (il 27%) delle bambine, bambini e adolescenti, con nette differenze tra le varie Regioni.

Inoltre, due tendenze sempre più attuali peggiorano la situazione: nelle famiglie in condizioni socioeconomiche svantaggiate aumenta l'uso di dispositivi elettronici e della televisione e diminuisce la partecipazione alle attività sportive; ed i bambini già in condizioni di obesità tendono ad avere livelli di pratica sportiva sempre più bassi rispetto ai coetanei, a causa di maggiori difficoltà nelle abilità motorie e sentimenti negativi legati all'autostima correlata alla pratica sportiva.

In questo contesto, la Scuola ha un ruolo fondamentale, perché unica nel poter garantire l'accesso all'attività motoria, fisica e sportiva a tutti i bambini e ragazzi in Italia, con la consapevolezza che, per parte di essi, soprattutto in alcuni ambiti familiari e territoriali, può rappresentare l'unica opportunità di effettuare attività motoria e sportiva gratuita, di qualità e in sicurezza.

È quindi fondamentale la condivisione e la collaborazione su obiettivi comuni con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Ministero dell'Istruzione e del Merito, il Ministero della Salute, gli Organismi Sportivi e, a livello territoriale, gli Enti locali, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse. A questo proposito, Sport e Salute ed il Ministero dell'Istruzione e del Merito, considerando lo sviluppo ed il potenzia-

mento dell'attività motoria e fisica e della cultura sportiva in ambito scolastico come una priorità strategica, collaborano alla realizzazione di interventi di sistema sinergici. La totalità delle attività svolte prevede il coinvolgimento della comunità locale.

In particolare, il progetto *Scuola Attiva*, rivolto alle scuole primarie e secondarie di I grado, adotta un approccio per cui il bambino è posto al centro della progettualità, per ampliare il tempo attivo dei più piccoli, favorendo uno sviluppo motorio globale e un orientamento sportivo consapevole. Particolare attenzione, grazie alla collaborazione con il CIP, è posta per favorire l'inclusione degli alunni con disabilità e Bisogni Educativi Speciali. Inoltre, la proposta progettuale intende sostenere anche interventi di sistema che permettano percorsi multisportivi e che favoriscano la cultura dell'outdoor education istituendo delle giornate dedicate al benessere.

Questo nuovo approccio mira a favorire il raggiungimento dei livelli di attività fisica raccomandati anche dall'OMS e dell'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n. 4 "Istruzione di Qualità" dell'Agenda ONU 2030.

In questa direzione va il Piano di interventi nella Scuola proposto da Sport e Salute, sia per l'anno scolastico 2021/2022 che per l'anno scolastico 2022/2023, di cui si riportano di seguito i dettagli.

Scuola Attiva kids

Un progetto promosso da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo Sport, e dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, per promuovere l'attività motoria, fisica e sportiva, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria. Un'iniziativa realizzata in colla-

borazione con le Federazioni Sportive Nazionali ed il Comitato Italiano Paralimpico per le attività relative all'inclusione dei bambini con Bisogni Educativi Speciali.

OBIETTIVI

- Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria, grazie ad una figura specializzata, il Tutor Sportivo Scolastico;
- aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero;
- promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie;
- favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità, migliorando l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione;
- Promuovere lo sviluppo motorio globale e un primo orientamento sportivo consapevole degli studenti;
- promuovere l'outdoor education con tutti i suoi benefici.

CARATTERISTICHE

- **Ruolo centrale del Tutor Sportivo Scolastico, laureato in Scienze Motorie o diplomato ISEF**
I Tutor, individuati mediante un Avviso pubblico ed appositamente formati per la fascia di età dei bambini delle scuole primarie, supportano gli insegnanti nella programmazione iniziale ed in itinere dell'attività motoria, fisica e sportiva; offrono sostegno per la realizzazione delle attività trasversali; favoriscono un raccordo tra scuola e sistema sportivo territoriale per promuovere sinergie programmatiche e organizzative.
- **Orientamento motorio-sportivo realizzato dal Tutor per le classi 3[^] e 4[^]**
Un'ora a settimana, in presenza con il docente titolare della classe,, sulla base delle due discipline scelte dalle scuole in fase di adesione, tra le 30 FSN aderenti al progetto. Per l'attività di orientamento motorio-sportivo, i Tutor sono appositamente formati e dotati di un kit didattico e di proposte motorio-sportive fornite dalle FSN.
- **Attività trasversali per tutte le classi dalla 1[^] alla 5[^]**
 - **Kit didattico**, sull'attività motoria e l'orientamento sportivo destinato a Tutor ed insegnanti. Il kit è realizzato dalla commissione didattico-scientifica e messo a disposizione gratuitamente per insegnanti e Tutor sul sito di Sport e Salute. Tutto il materiale prevede anche gli adattamenti per l'inclusione di bambini con disabilità, grazie alla collaborazione con il CIP.

- **Formazione:** webinar dedicati a Tutor ed insegnanti di scuola primaria su attività motoria, orientamento sportivo, pause attive, giornate del benessere (30 webinar in collaborazione con le FSN partecipanti, uno in collaborazione con il CIP, quattro con la commissione didattico- scientifica).
 - **Pause attive:** proposte per le pause attive per coinvolgere tutte le classi in momenti di movimento e di apprendimento attraverso il movimento durante tutta la giornata scolastica.
 - **Campagna “AttiviAMoci” e contest:** materiali realizzati per sensibilizzare sin da piccoli ad una cultura del benessere e movimento.
 - **Giochi di fine anno:** organizzati con il supporto dei Tutor a fine anno scolastico, nell’ambito di ciascun plesso scolastico partecipante al progetto, rappresentano momenti di gioco e dimostrazione dell’attività svolta durante l’anno, anche alla presenza delle famiglie.
- **Coinvolgimento delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN)** al progetto hanno aderito 30 Federazioni Sportive Nazionali grazie alle quali si realizza l’orientamento motorio-sportivo nelle classi 3[^] e 4[^].
 - **Monitoraggio** di partecipazione e di gradimento da parte di tutti gli attori coinvolti nel Progetto, anche al fine di raccogliere suggerimenti ed effettuare affinamenti per gli anni successivi.

PARTNER

Il Progetto è promosso da Sport e Salute, d’intesa con il Dipartimento per lo Sport, e dal Ministero dell’Istruzione e del Merito, e realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e il Comitato Italiano Paralimpico.

NUMERI CHIAVE A.S. 2022/2023

7.262

plessi scolastici aderenti

63.204

classi dalla 1[^] alla 5[^]

Circa

1.26 MLN

alunni

3.120

Tutor sportivi scolastici contrattualizzati

30

FSN coinvolte

Scuola Attiva kids

per l'Emilia-Romagna inclusiva

La Regione Emilia-Romagna intende promuovere e sviluppare la diffusione dell'attività motoria e sportiva tra tutti i cittadini, specie per gli appartenenti alle fasce di età più giovani, riconoscendone la centrale funzione sociale, anche in termini di inclusione di fasce deboli della popolazione.

In questo contesto si inserisce la volontà della Regione di proporre insieme a Sport e Salute un progetto regionale, *Scuola Attiva kids per l'Emilia-Romagna inclusiva*, dedicato alle scuole primarie dell'Emilia-Romagna, partendo dall'esperienza ormai consolidata del progetto nazionale *Scuola Attiva kids*.

Un progetto che integra Scuola Attiva kids, prevedendo la figura specializzata del Tutor Sportivo Scolastico anche per le classi 1[^] e 2[^], e contribuisce alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva, promuovere i corretti stili di vita e favorire l'inclusione sociale.

Aderendo a questo progetto le scuole dell'Emilia Romagna beneficiano quindi di una figura specializzata per tutte le classi; ciò grazie alla sinergia tra il progetto regionale *Scuola Attiva kids per l'Emilia Romagna inclusiva* che prevede la presenza del Tutor un'ora a settimana per la realizzazione di attività motoria e di gioco - sport nelle classi 1[^] e 2[^], sulla base delle due discipline scelte dalle scuole in fase di adesione - e il progetto nazionale *Scuola Attiva kids* che prevede la figura del Tutor nelle classi 3[^] e 4[^] per la realizzazione dell'avviamento motorio-sportivo.

PARTNER

Un progetto promosso dalla Regione Emilia-Romagna e Sport e Salute, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per l'Emilia-Romagna, le Federazioni Sportive Nazionali e il Comitato Italiano Paralimpico.



Scuola Attiva junior

Un progetto promosso da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo Sport, e dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, rivolto alle scuole secondarie di I grado, che ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in continuità con quanto proposto dal progetto *Scuola Attiva kids*, attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport; realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate.

OBIETTIVI

- Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva;
- favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica;
- promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport;
- diffondere la cultura del benessere e del movimento, oltre all'educazione alimentare, con contenuti pensati per gli alunni, gli insegnanti e l'intera comunità educante;
- offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole.

CARATTERISTICHE

Settimane di sport

In ciascun plesso coinvolto è previsto un percorso multisportivo in orario curriculare, per tutte le classi (dalla 1^a alla 3^a), costituito da due sport scelti dalle scuole. Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale collabora con l'Insegnante di Educazione fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

Pomeriggi Sportivi

Attività realizzata in continuità con la "Settimana di Sport" svolta in orario scolastico, attraverso un pomeriggio di sport a settimana, con corsi gratuiti tenuti da tecnici federali specializzati abbinati al plesso, nelle palestre delle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.

Attrezzature sportive di base

Ogni scuola riceve, dalle Federazioni abbinata, un kit per realizzare gli sport offerti e consentire agli insegnanti di Educazione fisica la prosecuzione dell'attività, anche a conclusione del percorso proposto dal progetto.

Campagna "AttiviAMOci" e contest

Materiali digitali per sensibilizzare ad una cultura del benessere e movimento, anche con approfondimenti sull'educazione alimentare, con un contest finale per stimolare la partecipazione alla campagna.

Feste finali

Un evento conclusivo, una vera e propria Festa di sport, da svolgersi all'interno degli istituti scolastici partecipanti, con piccole competizioni/esibizioni sui due sport proposti durante l'anno con anche il coinvolgimento dei Tecnici federali.

PARTNER

Il Progetto è promosso da Sport e Salute, d'intesa con il Dipartimento per lo Sport, e dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate.

NUMERI CHIAVE A.S. 2022/2023

3.164

plessi scolastici partecipanti

34.666

cassi dalla 1[^] alla 3[^]

circa

696.953

alunni

5.000

tecnici federali

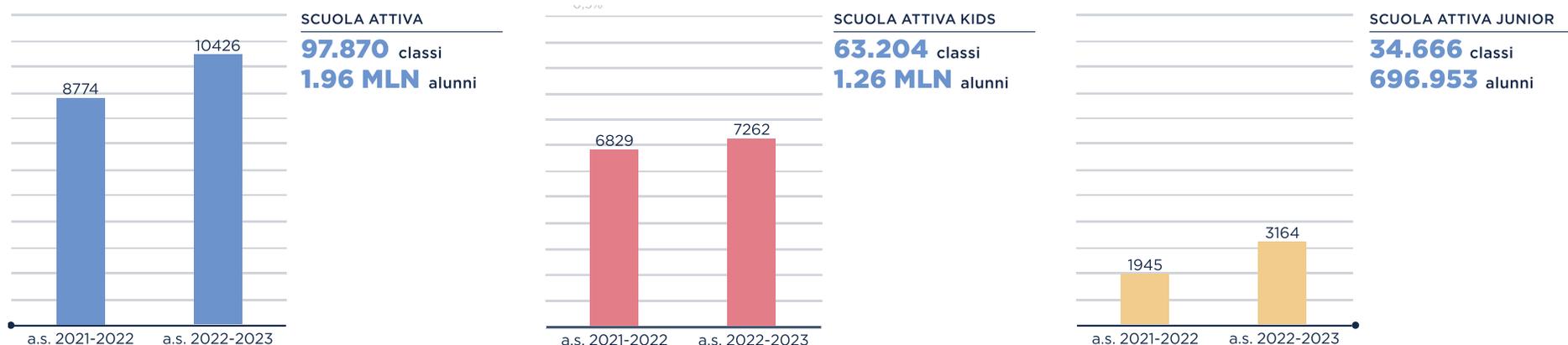
32

FSN coinvolte

7

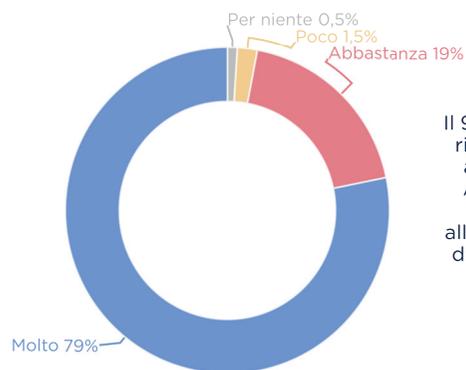
DSA coinvolte

Plessi scolastici partecipanti a Scuola Attiva



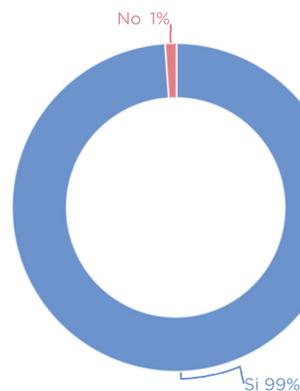
Monitoraggio Scuola Attiva kids

Ritiene che le attività del progetto *Scuola Attiva kids* abbia contribuito a migliorare l'offerta formativa relativa all'Educazione fisica nella sua scuola?



Il 98% dei referenti delle scuole ritiene che *Scuola Attiva kids* abbia contribuito MOLTO o ABBASTANZA a migliorare l'offerta formativa relativa all'Educazione fisica. Solo il 2% dei Referenti ha espresso una opinione negativa.

Auspica la realizzazione di *Scuola Attiva kids* per il prossimo anno scolastico?



Il 98,8% dei referenti auspica la realizzazione del progetto *Scuola Attiva kids* per il prossimo anno scolastico.

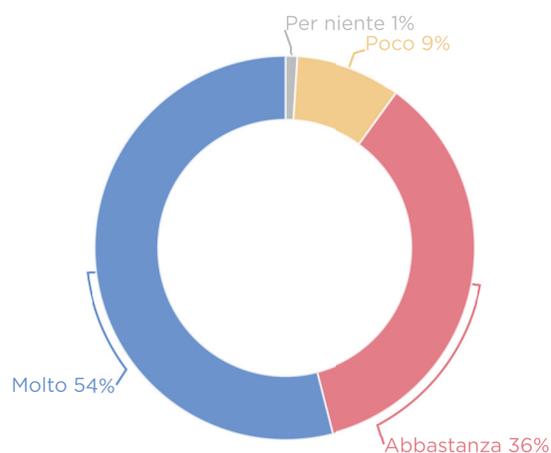
Base: 2515 referenti delle scuole

Elaborazione questionari a cura di: RFR International.

Monitoraggio Scuola Attiva junior

Ritiene che *Scuola Attiva junior* abbia ampliato e/o favorito la pratica sportiva dei ragazzi partecipanti?

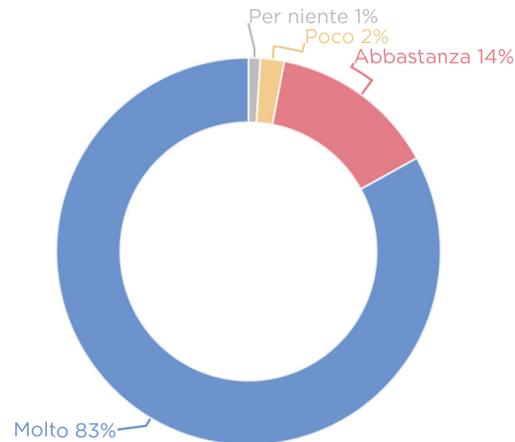
Il 54% dei Tecnici ritiene che il progetto abbia ampliato/favorito MOLTO la pratica sportiva dei ragazzi coinvolti. Il 36% ne è ABBASTANZA convinto. Le risposte POCO o PER NIENTE sono nel complesso il 10% del totale.



Base: 1565 tecnici federali

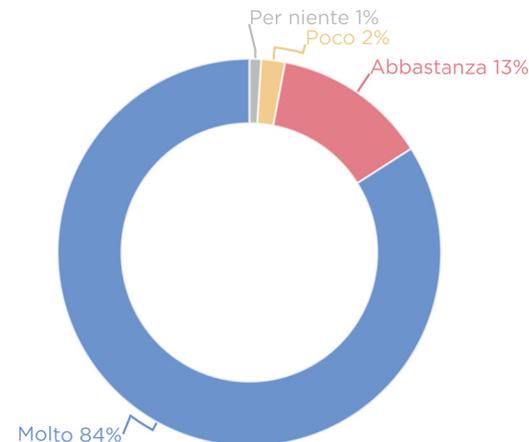
Auspica la realizzazione di *Scuola Attiva junior* per il prossimo anno scolastico?

La riconferma del progetto per il prossimo anno scolastico viene auspicato MOLTO dall'83% dei Tecnici e ABBASTANZA dal 14%. Le risposte POCO o PER NIENTE sono in totale il 3% netto.



Base: 1565 tecnici federali

Il 96,8% dei Referenti auspica la realizzazione del progetto *Scuola Attiva junior* per il prossimo anno scolastico. Nel complesso il giudizio della grande maggioranza dei referenti è positivo.



Base: 525 referenti delle scuole

Elaborazione questionari a cura di: RFR International.

Giornata dello Sport

per la scuola primaria

Un grande evento svoltosi allo Stadio Olimpico, a cui hanno partecipato classi V di scuola primaria, rappresentative di ogni Provincia d'Italia, vincitrici del contest "AttiviAMOCi", che ha rappresentato un emozionante momento di comunicazione e sensibilizzazione sull'importanza dell'educazione motoria, fisica e sportiva nella scuola primaria per il benessere psicofisico dei bambini e per il contributo all'apprendimento, cognitivo, funzionale e sociale degli alunni in questa fascia di età.

OBIETTIVI

- Promuovere e comunicare l'importanza dell'attività motoria e dell'orientamento sportivo a partire dalla scuola primaria;
- creare un grande evento di comunicazione e sensibilizzazione dello sport a scuola, che possa rappresentare un appuntamento per tutti gli attori del mondo sportivo, scolastico ed istituzionale.

PARTNER

Enti promotori dell'evento sono stati il Dipartimento per lo Sport, Sport e Salute ed il Ministero dell'Istruzione e del Merito. L'evento è stato realizzato anche grazie alla collaborazione con le Federazioni Sportive che hanno anche preso parte al progetto unitamente al CIP, per la parte relativa agli adattamenti per bambini con disabilità.

CARATTERISTICHE

L'evento si è svolto a Roma nei giorni 24, 25 e 26 maggio 2022 e ha visto il suo momento più importante nella Festa che si è svolta il 25 maggio presso lo Stadio Olimpico.

Ha avuto inizio con l'arrivo delle Istituzioni tra gli spalti e la sfilata delle delegazioni regionali composte dalle classi partecipanti ed i relativi accompagnatori. Al termine della sfilata si sono tenuti i saluti istituzionali con la partecipazione del Ministro dell'Istruzione Patrizio Bianchi, la Sottosegretaria allo Sport Valentina Vezzali ed il Presidente di Sport e Salute Vito Cozzoli.

A seguire, è iniziata l'attività sportiva delle classi sul campo dello Stadio, dove sono state sperimentate tutte le proposte di attività presentate durante l'anno scolastico nelle scuole primarie partecipanti al progetto *Scuola Attiva kids*: attività di orientamento motorio-sportivo con le 30 FSN partecipanti all'evento, proposte di attività motorie e di pause attive riprese dal kit didattico del Progetto, attività sulla corretta alimentazione. Coprotagonisti dell'evento sono stati i Legend di Sport e Salute e testimonial sportivi delle Federazioni.

Si è trattata di una festa all'insegna del movimento, del divertimento, dello sport, della diffusione di stili di vita sani e anche dello stare bene insieme, che ha coinvolto alunni, insegnanti e Tutor di tutta Italia in una location esclusiva come quella del Foro Italico.

NUMERI CHIAVE

2600 partecipanti in totale, tra cui alunni, insegnanti, Tutor e Legend rappresentativi di tutte le province italiane.

Campagna informativa

e contest “AttiviAMOci”

Elementi chiave della proposta di Scuola Attiva sono la campagna informativa “AttiviAMOci” e il relativo contest, che si affiancano alle attività motorie e sportive, coinvolgendo le classi in momenti di riflessione, condivisione e tanto divertimento.

La campagna informativa consiste in schede, scaricabili gratuitamente dal sito di Sport e Salute, che contengono tantissimi suggerimenti e approfondimenti su quattro ambiti: motorio/sportivo, alimentare, psicologico e sociale. I contenuti rivolti ai ragazzi sono volti ad incentivare la sana alimentazione, l'attività fisica, la mobilità attiva ed uno stile di vita sostenibile.

Il contest “AttiviAMOci” è dedicato alle scuole primarie e secondarie di I grado partecipanti al progetto Scuola Attiva, che potranno partecipare presentando i propri lavori, una speciale coreografia oppure componendo una singola strofa o un intero originale testo per una “Healthy song”. In palio, per le scuole, tantissimi premi. Oltre alla possibilità di vedere le migliori coreografie o le canzoni più originali pubblicate sui canali ufficiali di Sport e Salute.

Inoltre, basato sulle schede della campagna informativa “AttiviAMOci”, è stato lanciato su tutti i canali di Sport e Salute il video musicale “Energia”, una “Healthy song”, per coinvolgere le classi partecipanti al progetto in un percorso motivante e virtuoso, volto ad apprendere le corrette abitudini del mangiare sano e ad apprezzare cibi buoni e nutrienti. Una semplice e divertente canzone che si trasforma in un'avvincente sfida per tutte le classi, grazie al contest abbinato.

Per conoscere ogni dettaglio del contest e imparare i passi di “Energia” si possono seguire i canali social di Sport e Salute:



FACEBOOK



INSTAGRAM



TIKTOK



TWITTER



YOUTUBE



LINKEDIN

NUMERI CHIAVE

5.8 MLN

di visualizzazioni video campagna

2.405

scuole che hanno inviato elaborati per il contest

Allestimenti di spazi

non convenzionali in scuole senza palestra

Un intervento rivolto alle scuole senza palestre, che mira ad allestire spazi non convenzionali esistenti all'interno del plesso (aule inutilizzate e altri spazi) o all'esterno del plesso (cortili), per permettere una adeguata realizzazione dell'attività motoria, fisica e sportiva, in totale sicurezza per i bambini.

Le soluzioni di allestimento previste sono realizzabili in tempi più brevi rispetto agli interventi strutturali, senza complesse autorizzazioni edilizie e senza l'interruzione delle attività scolastiche durante l'installazione. Si tratta di interventi attuabili con risorse economiche sostenibili e completamente modellabili in funzione degli effettivi spazi disponibili all'interno degli edifici ospitanti la sede scolastica. I materiali utilizzati sono tutti certificati e garantiti. Per quanto riguarda gli interventi su palestre esterne, gli spazi possono essere anche utilizzati da ASD/SSD del territorio nella fascia pomeridiana, creando così sinergie anche con il mondo delle società e associazioni sportive.

TIPOLOGIE DI INTERVENTI

Pavimentazione per spazi interni ed esterni, protezioni murali e su tubature, segnature dei campi da gioco dei vari sport sulla pavimentazione sia interna che esterna, rampa disabili, dotazione di attrezzature multisportive.

INTERVENTI REALIZZATI

Nell'anno scolastico 2021/2022 è stata realizzata una fase pilota, con interventi in 10 scuole primarie di tre Regioni d'Italia: 4 interventi in Campania, 3 nel Lazio e 3 nel Molise.

Gli interventi sono stati realizzati sia su spazi interni che esterni, variabili in termini di dimensioni, dai 45 mq di aule polivalenti ai 600 mq di spazi esterni, e con costi variabili dai €10k ai €45k in funzione delle dimensioni.

L'individuazione è avvenuta in collaborazione con gli Uffici Scolastici Regionali del Ministero dell'Istruzione e del Merito, attraverso la consultazione del monitoraggio effettuato per il progetto *Scuola Attiva kids*, scegliendo le scuole senza palestra e situate in quartieri periferici e disagiati, con un alto tasso di abbandono scolastico o una forte componente di alunni con background migratorio.

Altri progetti

in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e del Merito

Sport e Salute ed il Ministero dell'Istruzione e del Merito collaborano su una serie di ulteriori attività per promuovere e favorire la partecipazione all'educazione motoria, fisica e sportiva in tutti i gradi delle istituzioni scolastiche, dentro e fuori la scuola.

Campionati studenteschi

Organizzati dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con Sport e Salute, il Comitato Italiano Paralimpico, le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti locali, si tratta di un percorso di avviamento alla pratica sportiva - con focus su diverse discipline - e finalizzazione delle attività sportive scolastiche. Il progetto si rivolge a tutti gli studenti della scuola secondaria di I e II grado e prevede per ogni disciplina sportiva l'organizzazione di competizioni a livello d'Istituto, a livello provinciale, regionale e nazionale. Sport e Salute fornisce l'erogazione di diversi servizi (premi, assicurazione, medici, cronometristi) nelle finali a livello provinciale, regionale e nazionale.

Mappatura progetti degli Organismi Sportivi nella Scuola

Una procedura unificata, definita e gestita con il Ministero dell'Istruzione e del Merito, per raccogliere, validare e presentare alle scuole le tante attività progettuali proposte dagli Organismi Sportivi (FSN, DSA, EPS, AB). Sport e Salute ha disposto la piattaforma per la raccolta dei progetti degli Organismi Sportivi e fornisce il relativo supporto alla compilazione e partecipa alla commissione che presiede alla gestione del progetto. Per l'a.s. 2021/2022 sono stati presentati 43 progetti. Per l'a.s. 2022/2023 sono stati presentati 58 progetti.

Licei scientifici-sportivi

Nel 2022 è stata effettuata una ricerca sui Licei Scientifici ad indirizzo Sportivo (LISS) al fine di individuare dei modelli di eccellenza sia per quanto riguarda l'integrazione tra mondo agonistico e mondo scolastico e sia per mappare le buone pratiche territoriali da estendere a livello nazionale.

Studenti-atleti di alto livello

Sport e Salute collabora anche al progetto didattico sperimentale Studente-atleta di alto livello con finalità di riconoscere il valore dell'attività sportiva nel complesso della programmazione educativo-didattica della scuola, di promuovere il diritto allo studio e il conseguimento del successo formativo, permettendo a studentesse e studenti impegnati in attività sportive di rilievo nazionale, di conciliare il percorso scolastico con quello agonistico. Un rappresentante della Società è presente nella "Commissione per la valutazione, il monitoraggio e il coordinamento del Progetto sperimentale Studente-atleta di alto livello" favorendo i rapporti con le FSN, supportando l'aggiornamento dei requisiti sportivi per il riconoscimento dello status di studente atleta di alto livello.

PROMUOVERE IL DIRITTO ALLO SPORT E LA PRATICA SPORTIVA

Sport e Sociale

La principale mission di Sport e Salute è quella di promuovere lo sport di tutti e per tutti, di valorizzare la funzione sociale dello sport e il ruolo, insostituibile, dell'attività e dell'esercizio fisico per migliorare il benessere psicofisico e sociale della popolazione italiana. Questo vale ancor di più oggi, in un momento in cui il

Paese sta vivendo una fase di ripresa e in cui tutte le istituzioni stanno cercando di attenuare gli effetti prodotti dalla recente crisi dovuta dall'emergenza epidemiologica che ha colpito il Paese, e in particolar modo le fasce della popolazione più vulnerabili.

Secondo il rapporto annuale Istat 2022, i meno attivi sono i bambini che appartengono a famiglie con basso reddito e che vivono nelle regioni del sud e le donne, rispetto agli uomini.

Lo scenario di riferimento delineato dal rapporto annuale ISTAT 2022, in particolare negli anni della pandemia, è infatti caratterizzato da un ampliamento del bacino di famiglie in condizioni di povertà assoluta che nel 2021 sono 1 milione e 960mila pari al 7,5% del totale, particolarmente tra le famiglie più numerose; sono in povertà assoluta 1 milione 382mila minori, 1 milione 86mila 18-34enni e 734mila anziani. A cui si aggiungono le famiglie in povertà relativa che sono poco più di 2,6 milioni (10,1%, da 11,4% del 2019).

Se si considera che tra le principali motivazioni addotte per la mancata pratica sportiva (fonte indagine UI-

SP-Svimez) vi sono i costi eccessivi, risulta evidente l'esigenza di andare ad incrementare le opportunità di sport gratuito, abbattendo quindi le barriere economiche di accesso allo sport.

A queste considerazioni si aggiungono:

- l'invecchiamento progressivo della popolazione. Gli anziani di 65 anni e più sono 14 milioni 46mila a inizio 2022, 3 milioni in più rispetto a venti anni fa e pari al 23,8% della popolazione totale. Nel 2042 saranno quasi 19 milioni, il 34% della popolazione, da qui l'esigenza di politiche sportive a sostegno

di uno stile di vita attivo anche nella terza età per incidere meno sui costi della sanità pubblica;

- un sovrappeso e obesità nella fascia pediatrica e adolescenziale superiore alla media Europea. Oltre alla dieta sbagliata, a contribuire all'aumento di peso è la sedentarietà. Bambini e adolescenti si muovono poco, in media il 24,7%, un quarto non pratica mai sport, secondo i dati dell'indagine ISTAT "Aspetti della vita quotidiana", con una notevole disparità regionale.

L'emergenza pandemica ha inoltre rappresentato un ulteriore freno "forzato" alla propensione al movimento della popolazione, aumentando la sedentarietà per oltre un quarto degli italiani.

In questo scenario lo sport riveste un ruolo fondamentale e universalmente riconosciuto per le sue implicazioni sul benessere fisico e psichico, quale strumento di aggregazione, di socializzazione, di inclusione sociale e di integrazione delle minoranze e dei gruppi a rischio di emarginazione sociale. Per valorizzare tale ruolo, l'azione di Sport e Salute si è mossa su un doppio binario, da un lato sviluppando convergenze programmatiche

e alleanze di scopo e di risorse con i Ministeri di riferimento, gli Organismi Sportivi, il Terzo settore e gli Enti locali, dall'altro sostenendo l'associazionismo sportivo del territorio, attraverso la promozione di interventi finalizzati ad ampliare la base di praticanti e combattere l'accresciuta inattività.

Tenendo presente anche nuove abitudini di consumo e servizi sportivi e individuando nuovi modelli di fruizione di sport, investendo sulla ricchezza dei territori e sulle loro diversità, combattendo gli squilibri sociali e le disuguaglianze.

Il Piano di interventi per lo sport sociale attuato dalla Società, negli ultimi anni e in particolare nel 2022, ha coinvolto quindi diversi target ed obiettivi. La totalità delle attività svolte prevede il coinvolgimento della comunità locale, tenendo conto dello scenario sociodemografico del paese e cercando di tradurre in pratica, con progettualità concrete, il diritto allo sport e allo stesso tempo abbattere le barriere di accesso allo sport per le famiglie e le comunità più fragili, con attenzione particolare ai quartieri più disagiati e all'inclusione, anche individuando nuovi modelli di fruizione.

Sport di tutti Quartieri

Il Progetto mira a sostenere l'associazionismo sportivo di base che opera in contesti territoriali difficili, in collaborazione con altri soggetti operanti sul territorio, utilizzando lo sport e i suoi valori educativi come strumento di sviluppo ed inclusione sociale. Il Progetto intende favorire l'alleanza educativa tra il sistema sportivo e il sistema del Terzo settore, grazie a Presidi sportivi ed educativi al servizio delle comunità di riferimento. L'iniziativa si inserisce in uno scenario sociale caratterizzato da sostanziali differenze tra una zona e l'altra della stessa città, in termini di mancato accesso all'istruzione, agli spazi ricreativi, culturali e sportivi, soprattutto da parte dei minori.

OBIETTIVI

- Supportare le ASD/SSD che operano in contesti territoriali disagiati;
- intervenire in aree di disagio sociale e nelle periferie urbane a rischio emarginazione, povertà educativa e criminalità;
- offrire un Presidio sportivo-educativo alla comunità di riferimento, che diventi un centro di riferimento e aggregazione sul territorio, al fine di garantire lo svolgimento di attività sportive ed educative durante tutto l'anno;
- incentivare uno stile di vita attivo e sano, migliorare il benessere psicofisico e ridurre la sedentarietà e l'inattività tra i bambini e ragazzi in contesti territoriali e familiari disagiati;
- garantire il diritto allo sport e abbattere le barriere economiche di accesso allo sport per soggetti di tutte le fasce d'età e in condizioni di svantaggio economico;
- favorire sinergie di scopo e risorse attraverso collaborazioni tra sistema sportivo e Istituzioni, Enti locali e del Terzo settore;
- creare e valorizzare modelli di intervento che possano essere riproposti anche in altre realtà grazie ad eventuali cofinanziamenti con altri soggetti pubblici e/o privati.

FOCUS DEI PROGETTI FINANZIATI

Il Progetto è rivolto a tutte le persone residenti o domiciliate in quartieri disagiati e/o periferie urbane, al fine di offrire uno spazio alternativo e positivo rispetto a contesti territoriali e familiari difficili.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Attività sportiva gratuita extrascolastica per bambini/e e ragazzi/e.
- Attività sportiva gratuita per donne e over 65.
- Centri estivi durante il periodo di chiusura delle scuole.
- Doposcuola pomeridiani per i bambini.
- Incontri con nutrizionisti e testimonial sui corretti stili di vita, sul rispetto delle regole e sui valori positivi dello sport aperti alle famiglie e alla comunità.
- Attività specifiche finalizzate all'inclusione di bambini/e e ragazzi/e con disabilità.
- Altre attività, eventi, percorsi sportivi ed educativi destinati anche ad altri target proposti dai destinatari.

PARTNER

I progetti prevedono un network virtuoso con altre ASD/SSD, Enti locali, Terzo settore, Servizi sociali, Strutture di recupero, Istituzioni Universitarie, Ospedaliere, ecc.

NUMERI CHIAVE

1.282

progetti pervenuti

44

progetti finanziati

44

ASD/SSD finanziate

103.900

beneficiari totali

RISORSE INVESTITE

- Risorse totali: **€4.168.483,00** (stanziare da Sport e Salute e dal Dipartimento per lo Sport);
- finanziamento massimo previsto per singolo progetto: **€100.000,00**.

Per l'anno 2023 è previsto un ulteriore finanziamento da parte del Dipartimento per lo Sport pari a: **€3.778.875**.

Sport di tutti Inclusione

Avviso pubblico per il finanziamento di progetti di eccellenza dell'associazionismo sportivo di base impegnato sul sociale, finalizzati alla prevenzione del disagio e all'inclusione sociale attraverso lo sport di categorie vulnerabili e soggetti fragili.

OBIETTIVI

- Sostenere progettualità sportive e sociali di valore, promosse dal sistema sportivo di base, che utilizzano lo sport come strumento di prevenzione recupero e inclusione sociale per soggetti fragili, categorie vulnerabili e a rischio emarginazione sociale;
- offrire alla comunità un concreto aiuto, attraverso un servizio sportivo, educativo e sociale di fondamentale importanza in considerazione del contesto attuale.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Corsi di attività motoria e sportiva multidisciplinare per i diversi target.
- Centri estivi.
- Attività educative aggiuntive quali:
 - laboratori creativi; corsi di musica e canto; corsi di recitazione; laboratori informatici; passeggiate archeologiche;
 - momenti di confronto con esperti sulle dinamiche relazionali; incontri su bullismo e cyberbullismo e sull'uso consapevole delle nuove tecnologie;
 - seminari tematici con esperti su genitorialità e momenti di confronto e sostegno al disagio; prevenzione dell'obesità giovanile e del comportamento alimentare; incontri sulla nutrizione e corretti stili di vita;
 - doposcuola e assistenza allo studio;
 - sportelli di ascolto e centri antiviolenza.

PARTNER

I progetti prevedono un network virtuoso con altre ASD/SSD, Enti locali, Terzo settore, Servizi sociali, Strutture di recupero, Istituzioni Universitarie, Ospedaliere, ecc.

NUMERI CHIAVE

2430

progetti pervenuti

245

progetti e ASD/SSD finanziati

65.325

beneficiari totali

RISORSE INVESTITE

- Risorse totali: **€3.600.000** (stanziare da Sport e Salute e dal Dipartimento per lo Sport).

Per l'anno 2023 è previsto un ulteriore finanziamento da parte del Dipartimento per lo Sport pari a: **€2.400.000**.

FOCUS DEI PROGETTI FINANZIATI

- Prevenzione e lotta alle dipendenze giovanili da sostanze stupefacenti ed alcol, dipendenze digitali e ludopatia;
- contrasto alla povertà educativa e alla criminalità;
- lotta agli stereotipi e alla violenza di genere per la parità di genere e l'empowerment femminile;
- lo sport in carcere come strumento di recupero e di rieducazione;
- lo sport per il recupero postoperatorio;
- lo sport per l'inclusione di persone migranti.

Play District

Spazi Civici di Comunità

Iniziativa promossa e realizzata dal Dipartimento per le Politiche Giovanili e Sport e Salute che mira a sostenere e finanziare progetti di innovazione sociale centrati sulla pratica sportiva e sulla attività culturali, dedicati alla fascia di età dai 14 ai 34 anni, realizzati da Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche in partnership con altri soggetti e organizzazioni pubbliche o private.

OBIETTIVI

- Creare hub di aggregazione per i giovani del territorio con un programma di attività sportive, educative e sociali gratuite, che sia capace di attivare e valorizzare i talenti giovanili;
- costruire nuove opportunità ed esperienze di cittadinanza attiva attraverso lo sport;
- promuovere uno stile di vita attivo e rafforzare nei giovani i valori educativi dello sport, al fine di contrastare fenomeni di disagio socioeconomico;
- sensibilizzare l'associazionismo sportivo a creare o rafforzare network e presidi educativi per i giovani del territorio, in una prospettiva inclusiva e sostenibile.

FOCUS DEI PROGETTI FINANZIATI

- Le proposte progettuali prevedono attività che rappresentano per i giovani occasioni di aggregazione, integrazione e inclusione, per dare loro nuove opportunità di crescita personale e professionale, incentivando non solo le attività fisiche, ma anche quelle creative, artistiche e culturali.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Attività sportive diversificate per tipo di beneficiari, individuati per fasce di età ed eventualmente per tipologia di fragilità o disabilità.
- Attività extrasportive e sociali coerenti con le finalità specifiche dei progetti proposti. Tali attività dovranno prevedere il coinvolgimento di animatori socioeducativi giovanili (i così detti Youth Worker). Le attività extrasportive e sociali potranno riguardare:
 - servizi di assistenza e sostegno psicologico;
 - counseling e orientamento, corsi di formazione alla cittadinanza attiva o anche professionali (ad esempio su specifiche figure sportive quali gestori di impianti, manager sportivi, arbitri, tecnici ecc.);
 - utilizzo di strumenti di gamification per veicolare messaggi positivi e supportare i giovani nel processo di crescita personale.

PARTNER

Le ASD/SSD devono attivare partnership con Organismi Sportivi, Istituzioni locali, associazioni e organizzazioni pubbliche e private attive sul territorio e dovranno garantire la presenza di figure professionali specifiche in grado di operare a fianco di istruttori sportivi qualificati.

NUMERI CHIAVE

978 progetti pervenuti
a seguito dell'Avviso pubblicato nel 2022

I progetti pervenuti sono in fase di analisi per identificare gli idonei al finanziamento.

RISORSE INVESTITE

- Risorse stanziare da Dipartimento per le Politiche Giovanili ed il servizio civile universale: **€10.800.000**;
- finanziamento massimo previsto per singolo intervento/progetto: **€100.000**.

Sport e Integrazione

Programma di intervento finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e realizzato da Sport e Salute, per promuovere l'integrazione e l'inclusione attraverso lo sport, in particolare tra ragazzi con background migratorio e ragazzi italiani, come processo bidirezionale, grazie anche alla diffusione dei principi del fair play e il superamento degli stereotipi di genere.

OBIETTIVI

- Favorire l'accesso alla pratica sportiva da parte dei bambini/ragazzi con background migratorio, abbattendo le barriere economiche e culturali di accesso allo sport e garantendo il diritto allo sport, con attenzione anche alla partecipazione femminile;
- promuovere l'integrazione e l'inclusione attraverso lo sport tra ragazzi con background migratorio e ragazzi italiani, come processo bidirezionale, grazie anche alla diffusione dei principi del fair play;
- sensibilizzare il mondo sportivo, quello accademico e il terzo settore sul ruolo che lo sport può rivestire come strumento di aggregazione e di coesione, in campo e fuori;
- collaborare con il mondo universitario per realizzare attività di carattere formativo ed educativo e fornire ai laureandi in scienze motorie strumenti e consigli pratici per gestire gruppi multietnici e multiculturali;
- valorizzare la figura dei tecnici impegnati nel sociale anche al fine di approfondire e diffondere best practice replicabili ad ampio spettro.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Ambito sportivo

- Sostegno e promozione di presidi sportivo-educativi per la promozione dell'accesso alla pratica sportiva per bambini e ragazzi provenienti da famiglie in condizioni di disagio economico, anche con background migratorio e di iniziative volte a favorire la partecipazione alla pratica sportiva di bambine e donne, favorendo il superamento degli stereotipi e delle barriere (anche culturali) alla parità di accesso alle discipline sportive.
- Attivazione di una sinergia con la Federazione Italiana Giuoco Calcio al fine di promuovere una Campagna sul 'tifo positivo' e sulla cultura dell'integrazione, rivolta al bacino del settore giovanile-scolastico della FIGC che preveda anche eventi di diffusione al grande pubblico.
- Valorizzazione dello sport per il sociale mediante la riproposizione del Premio in memoria di Emiliano Mondonico per tecnici e dirigenti, ASD/SSD fortemente impegnati su temi sociali e attenti al ruolo dello sport quale motore di sviluppo sociale.

Ambito formativo

- Realizzazione di percorsi formativi universitari su "Sport e inclusione" nell'ambito dei corsi di laurea in Scienze Motorie di 11 Atenei sul territorio nazionale, al fine di condividere con i futuri tecnici/docenti maggiore consapevolezza rispetto al ruolo degli insegnanti/allenatori in contesti multiculturali.

Ambito Ascolto e Monitoraggio

- Attivazione di un sistema di ascolto rivolto a specifici target (ASD/SSD, Enti del Terzo settore), che prevede:
 - focus group con tecnici sportivi e ASD/SSD impegnati su temi sociali, rappresentanti del Terzo settore e del mondo universitario;
 - gruppi di ascolto con rappresentanti dell'associazionismo sportivo di base e altri stakeholder qualificati;
 - implementazione di un sistema di monitoraggio dell'impatto.

RISORSE INVESTITE

- Risorse stanziare da Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - DG Immigrazione **€1.600.000**.

NUMERI CHIAVE

11

Università coinvolte

Sinergia con FIGC - circa

35.000

ragazzi dagli 8-18 anni,
genitori e tecnici sportivi
coinvolti attraverso canali
social e contest relativo

8

interviste agli atleti con background migratorio realizzate
6 atleti/e di età compresa tra i 20 e i 33 anni di atletica leggera,
ginnastica ritmica, judo.

circa

2.750

Studenti di Scienze
Motorie coinvolti

5

Focus Group

Sport Lover

Iniziativa promossa e cofinanziata da Regione Lazio e Sport e Salute. Il progetto è finalizzato a proporre attività mirate agli adulti over 65, in partnership con la rete regionale dei centri sociali anziani, al fine di diffondere la cultura del movimento nella terza età e promuovere lo sport come strumento di prevenzione per migliorare il benessere psicofisico.

OBIETTIVI

- Favorire la cultura del movimento, incentivando uno stile di vita attivo e sano nella fascia d'età di riferimento, al fine di migliorare il benessere psicofisico degli over 65 e ridurre la sedentarietà;
- sensibilizzare lo svolgimento di corsi di pratica motoria e sportiva tra le attività dei CSA;
- garantire il diritto allo sport per adulti in condizioni di svantaggio economico.

FOCUS DEI PROGETTI FINANZIATI

- Lo scopo di sviluppare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, supportando sia gli adulti che, a causa delle difficili condizioni economiche, non possono sostenere i costi dell'attività sportiva, sia le associazioni e società sportive che già svolgono attività di carattere sociale sul territorio.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Dedicare alla fascia d'età over 65.
- Adatte anche ad eventuali situazioni di fragilità o disabilità.
- Effettuate da istruttori sportivi qualificati in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF.
- Da svolgersi all'aperto o presso il centro anziani coinvolto per l'attività sportiva o presso l'impianto sportivo di cui eventualmente dispone l'ASD/SSD proponente.
- Svolgimento nella fascia oraria antimeridiana e/o pomeridiana per 2 (due) ore a settimana, per la durata massima di 12 (dodici) settimane.
- Organizzazione di "giornate del benessere" per i partecipanti alle attività sportive;
- Prevede indagini su stili di vita dei partecipanti.

Sono previsti incontri gratuiti di formazione iniziale ed in itinere, in presenza e on-line, dedicati agli operatori delle ASD/SSD che realizzano le attività (laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF), organizzati dalla Scuola dello Sport di Sport e Salute.

PARTNER

I progetti prevedono un accordo di partnership tra ASD/SSD e Centri Sociali Anziani con sede legale nella Regione Lazio.

RISORSE INVESTITE

- Risorse totali: **€400.000** (stanziare da Sport e Salute e da Regione Lazio).

NUMERI CHIAVE

91

progetti pervenuti

83

progetti ASD/SSD finanziati

3.320

partecipanti previsti

Incidenza ASD/SSD sul territorio della Regione Lazio:

50

Provincia di Roma

16

Frosinone

7

Latina

4

Rieti

6

Viterbo

Sport di Tutti Carceri

Piano Nazionale per lo Sport in Carcere

Il Progetto promuove lo sport come strumento ed opportunità di rieducazione per i detenuti, attraverso il potenziamento dell'attività sportiva negli Istituti Penitenziari per adulti e minorili, in collaborazione con il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria e il Dipartimento per la Giustizia Minorile e di Comunità. Il Progetto prevede la realizzazione di attività fisico/sportiva e di formazione per i detenuti e di formazione destinato agli operatori sportivi e al personale dell'Amministrazione Penitenziaria.

OBIETTIVI

- Pomuovere attraverso la pratica dell'attività sportiva un percorso di sostegno nonché un'opportunità di recupero dei soggetti fragili inseriti in contesti difficili, maggiormente esposti a rischio di devianza ed emarginazione;
- favorire la pratica dell'attività sportiva come strumento per migliorare la salute psicofisica attraverso un sano e corretto stile di vita e sviluppare l'inclusione sociale;
- fornire competenze di ambito sportivo, educativo e socio-psico-pedagogico.

FOCUS DEI PROGETTI FINANZIATI

- "Risport" - progetto sportivo/formativo presso l'IPM di Casal del Marmo.
- Convegno "Rieducare" presso lo Stadio Olimpico.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Svolgimento di attività sportiva gratuita dalle 2 alle 6 ore alla settimana.
- Attività di formazione rivolta ai detenuti, amministrazione penitenziaria e collaboratori sportivi.

PARTNER

Fondazione Irti, Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Dipartimento per lo Sport e Dipartimento per la Giustizia Minorile e di Comunità.

NUMERI CHIAVE

45 minori detenuti coinvolti nel 2022 nell'Istituto Penitenziario Minorile di Casal del Marmo di Roma

RISORSE INVESTITE

- Risorse stanziare dalla Fondazione Irti: **€30.000**.

Per l'anno 2023 è previsto un ulteriore finanziamento di **€110.000** dalla Fondazione Irti. Da parte del Dipartimento per lo Sport nel 2023 sono stati stanziati **€3.000.000** per l'attività sportiva e formativa e **€1.000.000** per la riqualificazione degli spazi sportivi negli Istituti Penitenziari.

Sport nei Parchi

Linea di Intervento 1

Il progetto prevede l'installazione di nuove aree attrezzate e riqualificazione di aree attrezzate esistenti, in cofinanziamento con i Comuni. Da un lato è prevista la realizzazione di nuove aree attrezzate nei Comuni che ne sono sprovvisti, attraverso la dotazione di strutture fisse per lo svolgimento di attività sportiva all'aperto a corpo libero; dall'altro, la riqualificazione delle aree attrezzate già presenti nei parchi cittadini. In entrambi i casi è previsto un nuovo modello di gestione attraverso l'adozione delle aree attrezzate da parte di una ASD/SSD operante sul territorio o dal Comune stesso.

OBIETTIVI

- Promuovere nuovi modelli di pratica sportiva all'aperto sia in autonomia che attraverso le ASD/SSD del territorio che siano facilmente replicabili con costi ridotti;
- promuovere l'utilizzo di aree verdi nei parchi pubblici per l'attività delle ASD/SSD offrendo allo stesso tempo un servizio gratuito alla comunità;
- promuovere sinergie di scopo tra i Comuni e le ASD/SSD, che vadano oltre il periodo di emergenza, per l'utilizzo di aree verdi.

PARTNER

I progetti prevedono un network virtuoso con ANCI, ASD/SSD e Comuni.

TIPOLOGIA

Installazioni di strutture fisse a scelta tra i modelli progettuali di allestimento "small, medium e large", o riqualificazione e implementazione tecnologica delle strutture già presenti sul territorio, all'interno di aree verdi pubbliche, dotate di un sistema integrato di QR code che permette all'utente di avere accesso alla visione di video tutorial per l'utilizzo delle attrezzature stesse.

NUMERI CHIAVE

915

aree candidate dai
Comuni

305

totale Aree finanziate

26 finanziati con fondi Sport e Salute
279 finanziati con Decreto Sostegni Bis

Riqualificazione: **17**

Small: **69**

Medium: **82**

Large: **137**

RISORSE INVESTITE

Risorse totali: **€3.735.000,00** (stanziata da Sport e Salute e stanziata dal Decreto-Legge 73 del 2021 - c.d. sostegni bis - convertito dalla Legge n 106 del 2021).

Sport nei Parchi

Linea di Intervento 2 - *Urban Sport Activity e Weekend*

Avviso pubblico per la creazione nei parchi cittadini di aree non attrezzate da destinare ad Urban Sport Activity e Weekend, messe a disposizione dai Comuni e gestite da ASD/SSD operanti sul territorio, individuate a cura di Sport e Salute e dei Comuni.

L'intervento mira alla definizione di un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici, prevedendo la creazione di "isole di sport", palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per bambini/ragazzi, donne, over 65 ed in generale per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all'eventuale cofinanziamento dei Comuni.

Le ASD/SSD, in accordo con il Comune, svolgono durante la settimana la propria attività in queste aree e nel weekend offrono un programma di attività gratuite destinate a diversi target ed in generale alla comunità.

OBIETTIVI

- Promuovere nuovi modelli di pratica sportiva all'aperto sia in autonomia che attraverso le ASD/SSD del territorio che siano facilmente replicabili con costi ridotti;
- promuovere l'utilizzo di aree verdi nei parchi pubblici per l'attività delle ASD/SSD offrendo allo stesso tempo un servizio gratuito alla comunità;
- promuovere sinergie di scopo tra i Comuni e le ASD/SSD, che vadano oltre il periodo di emergenza, per l'utilizzo di aree verdi.

NUMERI CHIAVE

766

aree candidate dai Comuni

92

totale aree finanziate

172

ASD/SSD finanziate

per la prima fase finanziate con risorse Sport e Salute + circa 208 (in fase di realizzazione) per la seconda fase finanziate con Decreto-Legge 73 del 2021 convertito dalla Legge n° 106 del 2021.

122

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Programma di attività sportiva durante la settimana e gratuita nel weekend (sabato o domenica), diversificata per target (bambini e ragazzi, donne, over 65) ed in generale alla comunità, per la durata di 12 mesi.
- Giornate a tema "Sport e Sociale" o "Sport e Salute", incontri formativi e informativi su tematiche specifiche e presenza di testimonial sportivi.

RISORSE INVESTITE

- Risorse totali **€2.295.000,00** (stanziare da Sport e Salute e stanziare con Decreto-Legge 73 del 2021 - c.d. sostegni bis - convertito dalla Legge n 106 del 2021).
- Finanziamento minimo previsto per singola area: **€24.000** (possibilità di cofinanziamento da parte dei Comuni).

PARTNER

I progetti prevedono un network virtuoso con ANCI, ASD/SSD, Enti Locali, Istituzioni Universitarie, Ospedaliere, ecc.

Road Show

Nel 2022 Sport e Salute ha incontrato il pubblico e il suo mondo di riferimento (stakeholder sportivi sul territorio) tramite un tour che attraversa le principali città italiane. La Società ha voluto raccontare alla platea la propria mission e tutte le attività che sta implementando per supportare lo sport e promuovere la pratica sportiva e i corretti stili di vita.

OBIETTIVI

- Storytelling delle opportunità e della mission di Sport e Salute;
- interazione con gli stakeholders per ascoltare le loro esigenze;
- comunicazione diretta con tutte le associazioni e società sportive del territorio;
- relazioni con le istituzioni locali;
- promuovere i “corretti stili di vita”.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- Partenza del tour da maggio 2022 a ottobre 2022, con soste di 2 giorni nelle principali città a maggiore densità abitativa.
- Presenza sul territorio con un truck personalizzato che si trasforma in hub dedicato agli incontri con gli stakeholders.
- Attività PR in presenza e attivazioni social dedicate.
- Villaggio dello Sport installato nelle piazze che ospitano il Road Show.
- Coinvolgimento dei partners nel Villaggio dello Sport, con attività fisiche targettizzate e attività di interazione.
- Spazi dedicati agli official partners con gonfiabili dedicati.

PARTNER

Main Partners: Renault, Telepass e Decathlon.

NUMERI CHIAVE

16

Regioni coinvolte

27

Città raggiunte

100.000

Presenze in piazza

35.000

Persone coinvolte nelle attività sportive

1.500

Presenze tra istituzioni e dirigenti di OO.SS., ASD e SSD

Il tour proseguirà anche nel 2023 con numerose tappe.

SVILUPPARE E RIQUALIFICARE SPAZI PER LO SPORT

La Società Sport e Salute, attraverso il proprio know-how in materia di impiantistica sportiva, fornisce servizi a soggetti di natura pubblica e privata così che possano essere realizzati impianti sportivi performanti, nel rispetto della normativa vigente in materia.

Sport e Salute offre servizi di consulenza per lo sviluppo dell'impiantistica in Italia quali:

- Attuazione Piani Pluriennali e Bando 2018 da Fondo Sport e Periferie;
- Supporto al Dipartimento per lo Sport nell'attuazione del Bando 2018 FSC e del Bando 2020;
- Supporto al Dipartimento per lo Sport nella programmazione risorse Sport e Periferie e PNRR;
- Servizio di Centrale di Committenza ai Comuni per gli interventi PNRR;
- Sviluppo delle progettualità su indicazione degli Enti pubblici e privati richiedenti.

CENSIMENTO NAZIONALE DELL'IMPIANTISTICA SPORTIVA

Il Censimento Nazionale dell'impiantistica sportiva nasce dall'esigenza di disporre di un quadro completo e aggiornato delle strutture sportive esistenti. Conoscere il patrimonio impiantistico, leggerlo ed interpretarlo nelle sue dimensioni e dotazioni, diventa fondamentale ai fini di una corretta pianificazione territoriale e di una mirata destinazione degli investimenti disponibili.

Il Censimento viene realizzato in collaborazione con molte Regioni italiane.

Il servizio, consultabile anche da dispositivi mobile smartphone e tablet, consente di ricercare le strutture più vicine per tipologia sportiva e di visualizzarne su mappa le relative posizioni, i percorsi per il loro raggiungimento e le schede di dettaglio corredate di contatti, foto e attività offerte.

Il Censimento è disponibile al link <https://www.sportesalute.eu/impianti-sportivi/censimento.html>

Sport e Periferie

Sport e Periferie è il fondo istituito dal Governo per realizzare interventi per l'impiantistica sportiva, volti anche al recupero e alla riqualificazione degli impianti esistenti.

Il Fondo «Sport e Periferie», istituito dall'articolo 15 del Decreto-Legge 25 novembre 2015, n. 185, convertito con modificazioni dalla Legge 22 gennaio 2016, n. 9, ha come finalità la realizzazione e rigenerazione di impianti sportivi con destinazione all'attività agonistica nazionale, localizzati nelle aree svantaggiate del Paese e nelle periferie urbane; la diffusione di attrezzature sportive nelle stesse aree con l'obiettivo di rimuovere gli squilibri economici e sociali ivi esistenti e il completamento e adeguamento di impianti sportivi esistenti, con destinazione all'attività agonistica nazionale e internazionale.

Il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 25 luglio 2019, all'art. 1, individua la Società Sport e Salute come soggetto incaricato all'attuazione degli interventi finanziati, anche attraverso l'erogazione dei contributi ai soggetti beneficiari, nell'ambito dei seguenti Piani Pluriennali:

Piano Interventi Urgenti (27 milioni di euro)

Nel Piano degli Interventi Urgenti, finalizzato alla realizzazione e rigenerazione di impianti sportivi con destinazione all'attività agonistica nazionale, localizzati nelle aree svantaggiate del Paese e nelle periferie urbane, sono ricompresi 8 interventi di cui: 2 completati, 5 in esecuzione e 1 con revoca del finanziamento.

Primo Piano Pluriennale (68 milioni di euro)

Nell'ambito del Primo Piano Pluriennale, a seguito delle rimodulazioni decretate dall'Autorità di Governo, risultano finanziati 202 interventi, di cui circa: il 68% completati, il 13% in esecuzione e il 19% a cui è stato revocato il finanziamento per espressa rinuncia del proponente o per il venir meno delle condizioni necessarie all'erogazione del contributo.

Secondo Piano Pluriennale (102 milioni di euro)

Nell'ambito del Secondo Piano Pluriennale, a seguito delle rimodulazioni decretate dall'Autorità di Governo, risultano finanziati 236 interventi, di cui circa: il 48% completati, il 42% in esecuzione e il 10% a cui è stato revocato il finanziamento per espressa rinuncia del proponente o per il venir meno delle condizioni necessarie all'erogazione del contributo.

Relativamente alle successive annualità dei Bandi 2018 e 2020, le cui risorse sono direttamente nelle disponibilità del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, la Società svolge un supporto al suddetto Dipartimento atto a garantire la gestione, la verifica, il monitoraggio e la rendicontazione di tutti gli interventi finanziati a valere sul Fondo.

Nello specifico:

- nell'ambito del Bando 2018 risultano finanziati 247 interventi per un ammontare di risorse pari a circa 72 milioni di euro;
- nell'ambito del Bando 2020 risultano finanziati 512 interventi per un ammontare di risorse pari a circa 313 milioni di euro.

Nel corso del 2022 la Società ha inoltre svolto un ruolo di supporto nella programmazione delle risorse e nella pubblicazione del Bando "Sport e Periferie 2022", fornendo, oltre al proprio *know-how*, una piattaforma informatica finalizzata alla raccolta delle progettualità da parte dei Comuni proponenti per la richiesta di ammissione a finanziamento. Attualmente è in corso la fase di valutazione delle richieste da parte del Dipartimento per lo Sport.

PNRR per lo sport e l'inclusione

Nell'ambito dei 700 milioni di euro, assegnati con Decreto del 6 agosto 2021 del Ministero dell'Economia e delle Finanze, a valere sulle risorse del PNRR, (Missione 5 - Componente 2 - Investimento 3.1 "Sport e inclusione sociale"), sono state affidate a Sport e Salute attività riconducibili a 2 ambiti:

1. Supporto all'Autorità di Governo competente e al Dipartimento dello Sport nella programmazione delle risorse fino all'avvio delle attività (tre linee di attività - Cluster 1 e 2, Cluster 3, Quota Sud);
2. Servizi di centrale di Committenza in favore delle Amministrazioni Comunali titolari degli interventi e servizi di assistenza allo sviluppo progettuale.

1. Supporto all'Autorità di Governo competente e al Dipartimento dello Sport nella programmazione delle risorse fino all'avvio delle attività

In tale ambito, attraverso la Convenzione sottoscritta tra Sport e Salute ed il Dipartimento dello Sport nel 2022, laddove era prevista una specifica linea di attività a supporto dell'Amministrazione nella programmazione delle risorse del PNRR, Sport e Salute ha fornito il

proprio *know-how* in materia di impiantistica sportiva nonché i dati e le esperienze acquisiti grazie alla gestione del Fondo Sport e Periferie e del Censimento Nazionale Impianti Sportivi.

Le attività di supporto strategico hanno previsto una

serie di approfondimenti e simulazioni di intervento per definire le prime due linee di attività, ovvero tre cluster di intervento, suddivisi in due Avvisi pubblici di invito a manifestare interesse:

- **Primo Avviso**, relativo ai cluster 1 e 2, destinato ai Comuni capoluogo di Regione, ai Comuni capoluogo di Provincia con popolazione superiore ai 20.000 abitanti e ai Comuni con popolazione superiore ai 50.000 abitanti, per la realizzazione o la rigenerazione di impianti polivalenti indoor, Cittadelle dello Sport o impianti natatori.
- **Secondo Avviso**, relativo al cluster 3, destinato a tutti i Comuni italiani e finalizzato alla realizzazione di nuovi impianti o alla rigenerazione di impianti esistenti che siano di interesse delle

Federazioni Sportive.

Il Dipartimento per lo Sport ha inoltre attivato una terza linea di intervento, volta alla creazione di parchi e percorsi attrezzati, destinando la somma di euro 20.000.000,00 per la fornitura e distribuzione delle attrezzature da destinare esclusivamente alle aree del Mezzogiorno d'Italia, secondo un Piano degli interventi stilato sulla base degli esiti del Censimento dell'impiantistica sportiva, della densità demografica, in raccordo con le Regioni del Mezzogiorno, per individuare i siti di proprietà pubblica su cui realizzare i parchi. Relativamente a tale linea di intervento, la Società ha fornito il supporto tecnico e operativo mirato all'individuazione di siti di proprietà pubblica per la creazione di parchi con attrezzature sportive e applicazione di nuove tecnologie, per la pratica sportiva libera.

2. Servizi di centrale di Committenza in favore delle Amministrazioni Comunali titolari degli interventi e servizi di assistenza allo sviluppo progettuale

Grazie all'Accordo del 19 gennaio 2022, siglato tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano, l'Associazione Nazionale dei Comuni italiani e l'Unione delle Province italiane, le Regioni e Province Autonome e gli Enti locali è possibile stipulare specifiche convenzioni con Sport e Salute, in materia di sport. La Società può inoltre espletare le procedure di affidamento degli appalti pubblici necessari alla realizzazione degli interventi ammessi a finanziamento nell'ambito del PNRR, in favore delle Amministrazioni interessate, attraverso una apposita Convenzione tra le Parti.

In tale ambito viene fornito il supporto tecnico alle Amministrazioni comunali in una duplice veste:

- collaborare nella progettazione delle opere, nel rispetto delle disposizioni del codice dei contratti pubblici;
- collaborare per garantire il necessario supporto specialistico alla progettazione degli interventi e al coordinamento degli incarichi tecnici, in affiancamento agli uffici tecnici dell'amministrazione.

GESTIRE EVENTI DI SPORT

Parco del Foro Italico e Stadio Olimpico

Il Parco del Foro Italico rappresenta un asset strategico di Sport e Salute che la Società sta riqualificando attraverso la valorizzazione della sua storia e dell'architettura. Il miglioramento dell'offerta sportiva e culturale, la progressiva ottimizzazione dell'area sul piano socioambientale sono volte all'ampliamento dell'utenza.

Il Parco del Foro Italico è stato oggetto di un attento e ampio piano di rilancio, articolato in una serie di azioni,

tra le quali: valorizzazione sociale ed economica degli asset, sviluppo di attività multisportive, centro estivo multisportivo rivolto ai dipendenti della Società, ma anche riaperto alla cittadinanza, accesso gratuito agli over 65.

L'intero Parco del Foro Italico è stato proposto come palestra a cielo aperto in virtù della molteplicità delle attività sportive che tutta l'utenza può praticare quotidianamente e gratuitamente.

Il Complesso del Foro Italico - Le origini

Il Complesso del Foro Italico è stato costruito negli anni '30, secondo i dettami dell'architettura razionalista, per dare ai cittadini un luogo appena fuori dalla città per fare sport e prendersi cura del proprio benessere. All'inizio il complesso sportivo era composto da:

- Stadio dei Cipressi (per il calcio e l'atletica leggera);
- Stadio dei Marmi (Stadio Atletico Multifunzionale);
- Accademia della Ginnastica (Palazzo della ginnastica);

- Complesso Monumentale;
- Accademia dello Sport;
- Complesso delle Piscine;
- Complesso del Tennis;
- Foresteria Sud (Ostello per gli Atleti);
- Sala della Scherma;
- Sala delle Armi (Biblioteca per l'Accademia dello Sport).

Tutto il complesso è stato progettato e costruito da due giovani architetti, Enrico del Debbio e Luigi Morretti. Dopo le Olimpiadi di Roma (1960) il complesso del Foro Italico ha ospitato in tutti i suoi impianti

sportivi eventi internazionali di: Calcio, Nuoto, Tennis, Rugby, Beach Volley, Taekwondo, Equitazione.

Sono asset portanti del complesso del Foro Italico: il **Parco del Foro Italico** e lo **Stadio Olimpico**.

Parco del Foro Italico

Il Parco del Foro Italico è la creazione, nel cuore di Roma, di un complesso per lo sport, la cultura, il tempo libero e il divertimento, completamente integrato nella città e nei suoi dintorni, in grado di generare valore aggiunto economico e sociale. Il Parco del Foro Italico, è attualmente il più importante HUB - contenitore di emozioni ed eventi sportivi italiani. Si compone al proprio interno dei seguenti impianti:

- Stadio Olimpico (capienza: 69.689 persone)
- Centrale del Tennis (capienza: 10.500 persone)
- Stadio Pietrangeli (capienza: 3.720 persone)
- Sala delle Armi (capienza: 550 persone)
- Stadio dei Marmi
- Grand Stand Arena (capienza: 6.500 persone)
- Complesso Piscine (capienza Stadio del Nuoto: 6.000 persone)
- Stadio della Farnesina



Stadio Olimpico

Lo Stadio Olimpico è un impianto sportivo polifunzionale italiano di Roma, che sorge presso il complesso del Foro Italico, alle pendici di Monte Mario. Lo Stadio si presta per eventi di ogni tipo da quelli sportivi a quelli aziendali diventando location estiva dei più grandi concerti del panorama nazionale e internazionale.

Tour dello Stadio Olimpico

Il Tour dello Stadio Olimpico rappresenta un percorso esperienziale e fortemente emotivo tramite l'utilizzo di tecnologie innovative e all'avanguardia e la visita dei luoghi finora inaccessibili.

Principali interventi svolti nel Parco del Foro Italico nel 2022

- Rimozione pista d'atletica presso Stadio Olimpico
- Riqualficazione Complesso Piscine e Palazzo delle Terme

Interventi previsti nel Parco del Foro Italico nel 2023

- Realizzazione di una nuova pista d'atletica presso lo Stadio Olimpico
- Realizzazione di una nuova pista d'atletica presso lo Stadio dei Marmi e riqualficazione locali spogliatoi
- Ripristino mosaici presso Via dell'Impero e messa in sicurezza della pavimentazione in marmo dell'Obelisco
- Restauro e risanamento presso la Casa delle Armi



Eventi 2022

Gli eventi nel Parco del Foro Italico

SIX NATIONS RUGBY

DATA

13 febbraio - 12 marzo 2022

LUOGO

Stadio Olimpico - Stadio dei Marmi - Piazzale Sfera

PARTNER

Guinness, Breitling 1884, Tik Tok, Sage, Bitpanda, Macron, Suzuki, Peroni, Gilbert, Fastweb, Uliveto, Trentino, Vittoria Assicurazioni, Frecciarossa, Peroni Nastro Azzurro, Pam, Puresentiel, Bottega del Sarto, Portobello, RDS, KingSbox, GLS, Fiorucci, Leaseplan, Free To X, Comune di Roma, Regione Lazio

FOLLOWERS (Ig, Fb, Tt, Yt, Tw)

2.972.147

SPETTATORI

100.000

CONCERTI STADIO OLIMPICO

DATA CONCERTO Venditti/De Gregori

18 giugno 2022

PARTNER

Friends&Partners

SPETTATORI

44.808

DATA CONCERTO Marco Mengoni

22 giugno 2022

PARTNER

Live Nation

SPETTATORI

31.301

DATA CONCERTO Cesare Cremonini

28 giugno 2022

PARTNER

Live Nation

SPETTATORI

53.000

EUROPEAN AQUATICS CHAMPIONSHIPS / EUROPEAN MASTERS AQUATICS CHAMPIONSHIP

DATA

11 - 21 agosto / 25 agosto - 4 settembre 2022

LUOGO

Parco del Foro Italico

PARTNER

UnipolSai, Microplas, Eurovision, BPER, Malmsten, LEN TV, Fluidra, Frecciarossa, Enel, Arena, GES, UnipolRental, Uliveto, Herbalife, Rai, Corriere dello Sport, Dimensione Suono Roma, Dipartimento per lo Sport, Regione Lazio, Comune di Roma.

FOLLOWERS (Ig, Fb, Yu, Tw)

298.955

SPETTATORI

60.000 (25.000 - Masters)

INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA

DATA

2-15 maggio 2022

LUOGO

Parco del Foro Italico

PARTNER

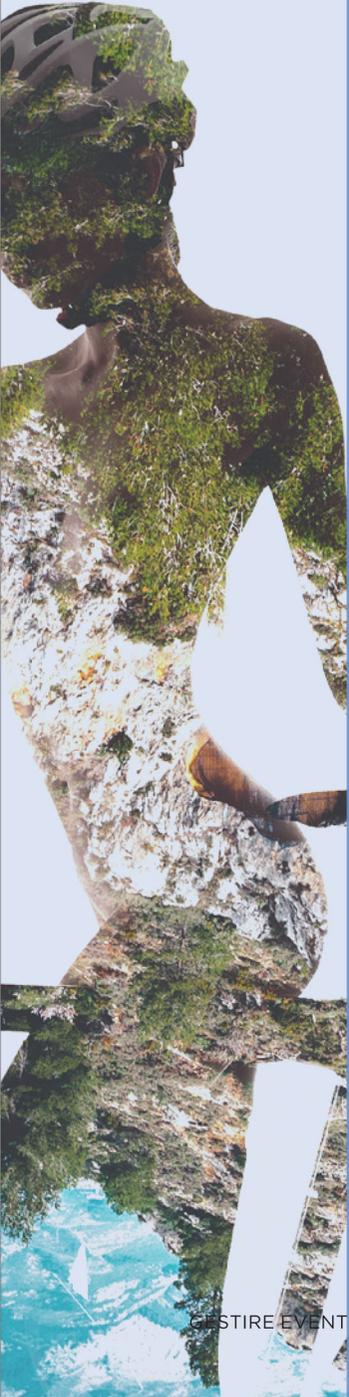
BNL BNP Paribas, BMW, Reale Mutua, Emirates, Dunlop, Algida, Valmora, Frecciarossa, Ricoh, Ticketone, EMU, Technogym, Joma, Pepperstone, Hologic, ENI, Herbalife Nutrition, Solgar, Asti, Kimbo, Heinekein

FOLLOWERS (Ig, Fb, Tw)

336.000

SPETTATORI

400.000



La gestione degli eventi è per Sport e Salute un'attività core in grado di generare impatti sociali ed economici positivi, rafforzando il ruolo della Società come attore chiave nella creazione di valore per il territorio e per i suoi stakeholder.

Gli eventi di Sport e Salute sono realizzati sia all'interno sia al di fuori del Parco del Foro Italico e sono il risultato di un'attenta pianificazione da parte della Società e della sua capacità di creare network con gli organismi sportivi e con altri attori, coinvolgendoli in maniera sinergica per il successo dell'evento.

PARTITE DI CALCIO

DATA

2022

LUOGO

Stadio Olimpico

PARTNER

A.S. Roma - S.S. Lazio

SPETTATORI

2.005.000 (totale di 57 eventi)

WORLD TAEKWONDO GP TORNEO KIM E LIU

DATA

4-7 giugno 2022

LUOGO

Parco del Foro Italico - Campi 7 - 8 Circolo Del Tennis, Stadio Nicola Pietrangeli

PARTNER

Rai Sport, Dimensione Suono Roma, Corriere dello Sport, San Benedetto, Dott, Emporio Armani, Daedo, Marsh, Pura, Ansa, Italtpress

FOLLOWERS (Ig, Fb, TT, Yu, Tw)

318.675

SPETTATORI

25.000

GOLDEN GALA PIETRO MENNEA

DATA

9 giugno 2022

LUOGO

Stadio Olimpico

PARTNER

Wanda Group, OMEGA, Asics, Fastweb, TUA Assicurazioni, Uliveto, Italia Ortofrutta, Felicetti, Corriere dello Sport

FOLLOWERS (Ig, Fb)

20.186

SPETTATORI

35.000

BEACH VOLLEYBALL WORLD CHAMPIONSHIP

DATA

10-19 giugno 2022

LUOGO

Parco del Foro Italico - Campi 9-11, Stadio Centrale

PARTNER

Telepass, Renault, Crai, Algida, Cameo, Kimbo, Henoto, Sibelco, Pasta Felicia, Vini Fantini, Corriere dello Sport, Mikasa, Chernigivske, Senoh

FOLLOWERS (Ig, Fb)

19.867

SPETTATORI

45.000

ITALY PREMIER PADEL MAJOR

DATA

21-29 maggio 2022

LUOGO

Parco del Foro Italico - Grand Stand Arena, Circolo del tennis, campi 1-2-3-4 e n.2 Casina delle Rose

PARTNER

Valmora, Major set, Nuii, Mondo, Swag, Eni, Wilson, Mini, Padel Nuestro

FOLLOWERS (Ig, Fb, TT)

7.578

SPETTATORI

40.000

Eventi 2022

Gli eventi 2022 al di fuori del Parco del Foro Italico

CSIO PIAZZA DI SIENA

DATA

26-29 maggio 2022

LUOGO

Villa Borghese - Roma

PARTNER

Rolex, Intesa Sanpaolo, ENI, Loro Piana, Land Rover, MAG, KEP Italia, ALIS, DeNiroBootCo, Safe Riding, Helbiz, ICS, Mipaaf, FEAMP, Unione Europea, Patrocinio Regione Lazio.

FOLLOWERS (IG, FB)

oltre 48.500

SPETTATORI

30.000

FEI WORLD CHAMPIONSHIPS

PRATONI - ROMA

DATA

15 - 25 settembre 2022

LUOGO

Pratoni del Vivaro (Rocca di Papa)

PARTNER

Rai, QN Quotidiano Nazionale, Corriere dello Sport, Land Rover, Kep Italia, Intesa San Paolo, SAP, Regione Lazio, Dipartimento per lo Sport.

FOLLOWERS (IG, FB)

10.485

SPETTATORI

40.000

OPEN STREET SKATEBOARDING

DATA

26 giugno - 3 luglio 2022

LUOGO

Colle Oppio - Roma

PARTNER

Red Bull, Regione Lazio, Acquainbrick e Birra San Biagio

FOLLOWERS (IG, FB, TT)

23.064

SPETTATORI

20.000



INTESA SANPAOLO NEXT GEN ATP FINALS

DATA

8 - 12 novembre 2022

LUOGO

Allianz Cloud (Milano)

PARTNER

Intesa Sanpaolo, Emirates, Ford, Dunlop, Ellesse, Valmora, Wilson, Panasonic, Pasta Pietro Massi, Rinascente, Allianz Cloud, Milano Sport, Technogym, TicketOne, Regione Lombardia, Comune di Milano, Dipartimento per lo Sport.

FOLLOWERS (IG, FB, TW)

163.615

SPETTATORI

50.000

NITTO ATP FINALS

DATA

13-20 novembre 2022

LUOGO

Pala Alpitour - Torino

PARTNER

Nitto, Intesa Sanpaolo, Emirates, Lavazza, Emporio Armani, Ford, Pepperstone, Valmora, Moscato d'Asti, Dunlop, Iren, FISU World University Games Winter, Italgas, Rexona, Vechain, Xerjoff, Rinascente, Torino Outlet Village, DAO, Gattinoni, Technogym, Ticketone, Turismo Torino e Provincia, Thomas Lyte. Dipartimento per lo Sport, Regione Piemonte, Città di Torino.

FOLLOWERS (IG, FB)

159.994

SPETTATORI

170.000

WORLD MASTERS ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

DATA

8 - 16 luglio 2022

LUOGO

Puglia - Foresta Umbra (Parco Nazionale del Gargano)

PARTNER

Pugnochiuso, Rosso Gargano, Birra del Gargano, Festambiente, Anthea, SportLab Milano, Olio Clemente, Acqua Orsini, AEG, Hotel delle More, Forno Taronna, Associazione Panificatori Monte Sant'Angelo, Icebag, Radio Master, Rai Sport2, Ministero del Turismo

FOLLOWERS (IG, FB)

1.836

SPETTATORI

35.000

IG: Instagram; Fb: Facebook; TW: Twitter; YT: YouTube; TT: Tik Tok

Be Active

La settimana Europea dello Sport

La Settimana Europea dello Sport, in programma ogni anno dal 23 al 30 settembre, è stata lanciata dalla Commissione Europea nel 2015 per promuovere lo sport, gli stili di vita sani e attivi e conseguentemente il benessere fisico e mentale dei cittadini della Comunità Europea.

L'iniziativa, coordinata dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in qualità di ente di coordinamento nazionale e da Sport e Salute quale ente attuatore, nel 2022 è stata dedicata in particolare ai giovani, in occasione dell'Anno Europeo della Gioventù.

Tra i numerosi eventi che hanno contraddistinto la Settimana Europea dello Sport, nei giorni 23 e 24 settembre, Sport e Salute, in collaborazione con stakeholder del mondo sportivo e istituzionale, ha realizzato il *#BeActive Multi Sport Village*, nella prestigiosa cornice del Parco del Foro Italico a Roma. Nell'occasione lo Stadio dei Marmi è stato trasformato in un grande villaggio multisportivo per tutte le età, aperto gratuitamente al pubblico e alle scolaresche, con aree attrezzate per la pratica di diverse discipline sportive.

Nel corso dell'evento, Sport e Salute ha promosso attività di informazione e divulgazione sui corretti stili di vita, in collaborazione con l'Istituto di Medicina dello Sport e il coinvolgimento di Coldiretti.

Il programma dell'evento ha previsto, inoltre, anche una *BeActive Night* dove, insieme alle dimostrazioni sportive, si sono svolti momenti di intrattenimento con danze sportive, calcio free style show, performance atletiche, presentazione di nuovi sport come l'Obstacle Race o il Mamanet e show cooking.

L'intera manifestazione ha visto la partecipazione di grandi campioni dello sport italiano, come Andrea Lo Cicero, Angelica Savrayuk e Valerio Vermiglio oltre che influencer e gamer.

Durante tutta la Settimana Europea dello Sport, la Società ha promosso progetti di sport volti sia all'inclusione sociale, sostenendo e coinvolgendo le categorie più fragili, sia alla sostenibilità ambientale. Tra i tanti: le Special Olympics con il Comitato Paralimpico, la firma della Convenzione con il Dipartimento di Giustizia Minorile per portare lo sport negli Istituti Penitenziari, i tornei con UISP per giovani con problematiche mentali, le attività di plogging per camminare e raccogliere rifiuti abbandonati, il progetto Refugee per l'accoglienza dei rifugiati politici, i Play Days per un calcio senza differenza di genere o le Olympic 4 all dedicate ai cittadini senior.

RISULTATI DI PARTECIPAZIONE DELL'EDIZIONE 2022

985 eventi
disseminati in tutte le Regioni di Italia, grazie al coinvolgimento delle organizzazioni sportive

4.000 accessi
stimati dal #BeActive MultiSport Village

50 tra i principali stakeholder del mondo sportivo hanno partecipato attivamente al #BeActive MultiSport Village

Obiettivi per il 2023

Nel 2022 sono state avviate una serie di azioni pilota volte alla misurazione e monitoraggio del processo di gestione dei rifiuti e ad una gestione sostenibile delle eccedenze alimentari generate in occasione degli eventi.

Per il 2023 si intende:

- definire ed implementare un sistema di gestione sostenibile per tutti gli eventi al fine di acquisire la certificazione ISO 20121, il più ampio progetto sulla sostenibilità;
- favorire e incrementare progetti innovativi finalizzati alla limitazione dello spreco alimentare e all'impiego delle eccedenze;
- prevedere biglietti di ingresso all'evento in formato digitale e sistemi informatici di prenotazione e controllo;
- avviare un percorso virtuoso di economia circolare all'interno dello Stadio Olimpico;
- valorizzare il movimento sportivo italiano, costruire e ristrutturare impianti attraverso planning finanziari legati anche alla gestione degli eventi;
- allargare il network di possibili partner.

SVILUPPARE COMPETENZE DI SPORT E CULTURA DELLA PREVENZIONE

Scuola dello Sport

Nel 2022 la Scuola dello sport ha realizzato 276 attività formative con 34.833 partecipanti, con un incremento di partecipazione del 13,2% rispetto al 2021.

La Scuola dello Sport è il Centro di Alta Formazione dello sport italiano; uno strumento e servizio indispensabile per la promozione e crescita del sistema sportivo italiano, sia nella sua proposta disciplinare sia nello sviluppo di nuovi trend e di nuove dinamiche sportive.

L'obiettivo della Scuola è valorizzare e rafforzare le competenze di tutti gli attori coinvolti nel mondo dello sport.

Da oltre cinquant'anni sviluppa attività nel campo della formazione specialistica dalla ricerca scientifica, alla documentazione, dalla diffusione culturale in ambito sportivo allo sviluppo di nuovi programmi didattici.

Un laboratorio unico per lo sviluppo di nuove metodologie formative tecniche e manageriali, con la responsabilità di:

- **sviluppare** un'offerta formativa competitiva;
- **assicurare** lo sviluppo di un network con le altre Scuole dello Sport a livello europeo, offrendo benchmark e progetti innovativi sui temi di competenza;
- **garantire** la formazione continua dei tecnici e i dirigenti sportivi;
- **collaborare** con le strutture territoriali e gli Organismi Sportivi, le Università, le Istituzioni centrali e locali per la formazione delle figure professionali che operano nello sport, perseguendo l'obiettivo di sviluppo di nuove competenze tecniche e manageriali;
- **assicurare** la gestione della Biblioteca Sportiva Nazionale;
- **indirizzare** e coordinare le attività delle Scuole Regionali dello Sport, offrendo agli utenti dislocati sul territorio un programma di formazione e aggiornamento di alto livello.

La Scuola dello Sport articola la sua attività in sei macroaree:

FORMAZIONE RIVOLTA AL PUBBLICO	FORMAZIONE A FAVORE DEGLI OO.SS. E DELLE ISTITUZIONI	ACCORDI CON LE UNIVERSITÀ ED ENTI TERZI	FORMAZIONE TERRITORIO	ATTIVITÀ EDITORIALE	BIBLIOTECA SPORTIVA NAZIONALE
<p>Tecnico Sportiva</p> <hr/> <p>Formazione Manageriale</p> <hr/> <p>Sport di tutti Corretti stili di vita</p> <hr/> <p>Integrazione Sostenibilità Cultura sportiva</p> <hr/> <p>Live webinar dedicati a tutti</p>	<p>FSN</p> <hr/> <p>DSA</p> <hr/> <p>EPS</p> <hr/> <p>AB</p> <hr/> <p>CIP</p> <hr/> <p>Gruppi Sportivi Civili e Militari</p> <hr/> <p>Comuni</p>	<p>Sapienza Università di Roma</p> <hr/> <p>LUISS Guido Carli</p> <hr/> <p>Università del Foro Italico</p> <hr/> <p>Scuola IMT Alti Studi Lucca</p> <hr/> <p>The TC4S - Transformational Coaching for Sport</p> <hr/> <p>Deascuola - Gruppo Mondadori</p> <hr/> <p>ICS - Istituto per il Credito Sportivo</p> <hr/> <p>CEI - Conferenza Episcopale Italiana</p> <hr/> <p>DAP - Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria</p> <hr/> <p>Fondazione Giovanni Paolo II per lo Sport</p> <hr/> <p>AGIA - Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza</p> <hr/> <p>AIC - Associazione Italiana Calciatori</p> <hr/> <p>AIAS - Associazione Italiana Avvocati dello Sport</p> <hr/> <p>CREA - Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria</p>	<p>Scuole Regionali dello Sport</p> <hr/> <p>Presidi Territoriali</p>	<p>Rivista SdS</p> <hr/> <p>Pubblicazioni SdS</p> <hr/> <p>Deascuola</p>	

Nel Triennio 2020 - 2022 i partecipanti totali alle attività formative della Scuola dello Sport sono stati oltre 86.000 con un incremento del 389% rispetto al triennio 2017-2019.

Nel 2022 la Scuola dello Sport ha realizzato oltre 270 attività formative suddivise tra “*Formazione a Mercato*”, “*Formazione a favore degli Organismi Sportivi*”, “*Webinar aperti a tutti*” per la promozione dei corretti stili di vita e su temi manageriali, “*Formazione dedicata ai tutor sportivi*”, “*Webinar per le Strutture Territoriali*”.

Nello specifico nel 2022 sono stati realizzati:

- 43 tra corsi e seminari di attività formativa rivolta al pubblico;
- 202 attività formative a “favore degli Organismi Sportivi”;

- 19 Webinar per la promozione dei corretti stili di vita e manageriali;
- 6 attività di “formazione dedicata ai tutor sportivi”;
- 6 Webinar per la valorizzazione delle competenze delle “Strutture Territoriali” di Sport e Salute.

Le 43 attività formative della “*Formazione a Mercato*” sono ripartite in *Area Tecnica* (5 Corsi e 11 Seminari), *Area Management* (6 Corsi e 11 Seminari), *Area Sport e Società Attiva* (1 Corso e 4 Seminari), *Area Impiantistica Sportiva* (3 Seminari), *Cultura Sportiva* (1 Corso e 1 Seminario).

IL CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

Tra i corsi di *Area Management* la Scuola dello Sport organizza il Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport – giunto alla IX edizione – che si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli a un immediato ingresso nel mondo del lavoro.

Il Corso sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema sportivo, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni.

I partecipanti totali di tutte le edizioni sono stati 210.

Tra i principali corsi di area Tecnica e Manageriale la Scuola dello Sport organizza:

- Corso Nazionale per i Tecnici di IV Livello Europeo;
- Corso Nazionale per Esperti di Preparazione Fisica;
- Fondamenti di Base di Metodologia dell’Allenamento per la Preparazione Fisica;
- Corso di preparazione all’esame per l’abilitazione

a “Direttore Sportivo” – accreditato dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC;

- Corso per Team Manager delle squadre di calcio, calcio a cinque e calcio femminile - in collaborazione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC Settore Tecnico;
- Executive Programme in Management Sportivo in collaborazione con Luiss Business School.

La Scuola dello Sport pianifica, programma e collabora con le Federazioni e gli altri Organismi Sportivi per la progettazione delle loro attività formative dei livelli tecnici e manageriali. Le attività formative a favore degli Organismi Sportivi realizzate nel 2022 sono state oltre 200 con il coinvolgimento di 46 Organismi Sportivi, di cui 29 Federazioni Sportive Nazionali, 5 Discipline Sportive Associate, 9 Enti di Promozione Sportiva, 2 Associazioni Benemerite ed il Comitato Italiano Paralimpico.

Nel 2022 la Scuola dello Sport ha continuato a promuovere i corretti stili di vita - in sinergia con l'Istituto di Medicina dello Sport - e lo sport sociale incrementando il numero dei partecipanti alle attività formative.

Tra le attività realizzate si segnalano inoltre:

- **“Pacchetto Sostegno - Piano formazione”**: nel 2022 la Scuola dello Sport ha lavorato sul “Piano di formazione” erogando servizi formativi finalizzati a migliorare la capacità digitale nel mondo sportivo e dunque nuovi modelli, con un focus sullo sport di comunità/sociale/di base, ma anche valorizzando le specifiche esigenze manifestate.
- **“80 milioni agli Organismi Sportivi per la promozione dell'attività sportiva”**: ha dato supporto agli Organismi Sportivi erogando un ciclo di webinar per illustrare le modalità di presentazione dei progetti e per fornire informazioni utili alla loro redazione.
- **Corsi di Formazione sul Registro delle attività**

sportive dilettantistiche. A seguito del nuovo Registro del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, gestito da Sport e Salute, la Scuola dello Sport ha organizzato 1 webinar di carattere informativo per tutte le sedi territoriali di Sport e Salute e 2 corsi di formazione specifici per gli operatori sul Registro. Ha inoltre erogato degli incontri dedicati agli operatori degli OO.SS. e un successivo ciclo di incontri per il supporto postformazione.

- **Ciclo webinar formativi**, nell'ottica della condivisione e del sostegno ai presidi territoriali si sono svolte singole iniziative di formazione sul territorio. A seguito del rinnovo della sede territoriale di Cosenza è stato organizzato un ciclo formativo di 6 webinar sulla promozione dello sport, dei corretti stili di vita, impiantistica, area tecnico sportiva e manageriale.

La Scuola dello Sport ha individuato nella Cultura della Qualità la leva per supportare l'eccellenza in ogni dimensione dell'istituzione, garantendo i più alti standard nei confronti degli utenti, degli studenti, dei formatori, del personale tecnico-amministrativo e di tutta la comunità. A tal fine sottopone periodicamente ad audit, eseguiti da una terza parte indipendente, il proprio Sistema di Gestione per la Qualità conforme alla norma UNI EN ISO 9001.

Le attività formative della Scuola dello Sport sono inserite sulla piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I PRINCIPALI PARTNER DELLA SCUOLA DELLO SPORT

La Sapienza - Università di Roma
LUISS Guido Carli
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Scuola IMT Alti Studi Lucca
The TC4S - Transformational Coaching for Sport (Ontario)
Deascuola - Gruppo Mondadori
ICS - Istituto per il Credito Sportivo
CEI - Conferenza Episcopale Italiana

DAP - Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Fondazione Giovanni Paolo II per lo Sport
AGIA - Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
AIC - Associazione Italiana Calciatori
AIAS - Associazione Italiana Avvocati dello Sport
CREA - Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria

La Scuola dello Sport è situata a Roma, all'interno del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" e promuove tutte le sue attività, formative ed eventi, sul sito: <https://scuoladello-sport.sportesalute.eu/scuoladello-sport.html>

Il sito permette di registrarsi ai corsi e seminari, rimanere aggiornati - attraverso una newsletter dedicata - promuovere news ed eventi. Le attività formative vengono promosse anche attraverso i canali social di Sport e Salute quali Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn e Telegram.

Obiettivi per il 2023

- Iniziative volte alla promozione e diffusione dei corretti stili di vita inserite sia all'interno del piano formativo della Scuola dello Sport che nei cicli di webinar per sensibilizzare e promuovere la pratica sportiva per tutte le età coinvolte.
- Offrire assistenza e servizi formativi alle ASD/SSD e ai praticanti sportivi.
- Ciclo di webinar gratuiti per l'aggiornamento delle competenze dei collaboratori sportivi.
- Piano di individuazione e formazione dei docenti a favore ed in collaborazione con le sedi territoriali di Sport e Salute. Aggiornamento dei docenti delle sedi territoriali sull'innovazione digitale, sul valore sociale, scientifico ed educativo dello sport, sulla promozione del benessere.
- Sviluppare le competenze per operare nel settore dello sport sociale, di comunità e di base.
- Attività formative volte ad acquisire le competenze al fine di implementare le capacità tech-digital degli Organismi Sportivi.

Istituto di Medicina dello Sport

L'Istituto di Medicina dello Sport è la struttura sanitaria e scientifica di Sport e Salute S.p.A. che ha il compito istituzionale di prevenire le malattie e tutelare lo stato di salute della popolazione attraverso la promozione di corretti stili di vita e della cultura sportiva volta al benessere dell'individuo. L'Istituto, fruibile da cittadini di qualsiasi età e da sportivi di ogni livello, mette a disposizione elevate professionalità mediche garantendo consulenze specialistiche in diverse branche mediche per soddisfare le esigenze di tutti i pazienti.

La mission dell'Istituto di Medicina dello Sport:

- **promuovere** la cultura sportiva volta al benessere psicofisico dell'individuo attraverso ricerche nel campo dell'esercizio fisico e dello sport, in collaborazione con istituzioni nazionali e internazionali come Università e Istituti di ricerca;
- **svolgere** attività di informazione, di formazione, di ricerca, di prevenzione e sviluppare programmi di controllo sanitario legati alla pratica sportiva;
- **assicurare** l'assistenza medica, riabilitativa, funzionale, biomeccanica e psicologica;
- **svolgere** attività d'Istituto Nazionale di Medicina dello Sport a favore di terzi con l'obiettivo di valutare e preservare lo stato di salute e di ottimizzare le prestazioni sportive;
- **diffondere** la pratica sportiva soprattutto tra i giovani, garantendo il diritto allo sport nelle aree territoriali con meno opportunità attraverso progetti mirati e partnership che garantiscano la sostenibilità economica delle iniziative di carattere sociale

Fino al 30 settembre 2022, l'Istituto di Medicina dello Sport ha svolto la propria attività all'interno del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"; mentre dal 1° ottobre 2022 ha trasferito la propria attività sanitaria all'interno della struttura sanitaria Paideia International Hospital sita in Roma, in via G. Fabbroni 6, a seguito di un accordo di convenzione stretto con la Casa di Cura Paideia S.p.A titolare della struttura.

L'Istituto di Medicina dello Sport fornisce prestazioni medico-sanitarie specialistiche ed esami strumentali nelle seguenti branche mediche:

- a) Medicina Fisica e Riabilitativa;
- b) Cardiologia;
- c) Medicina dello Sport;
- d) Oftalmologia;
- e) Otorinolaringoiatria;
- f) Scienze dell'alimentazione e Dietetica;
- g) Allergologia;
- h) Reumatologia;
- i) Medicina Interna;
- j) Angiologia;
- k) Dermatologia;
- l) Endocrinologia;
- m) Malattie Metaboliche e Diabetologia;
- n) Gastroenterologia;
- o) Malattie Apparato Respiratorio;
- p) Neurologia;
- q) Ortopedia e Traumatologia;
- r) Ginecologia;
- s) Laboratorio;
- t) Diagnostica per immagini, esami strumentali.

Anche nel 2022 l'Istituto di Medicina dello Sport è stato al fianco di Tennis & Friends mettendo a disposizione i propri medici per offrire screening e check up gratuiti ai partecipanti dell'evento

Nel 2022 l'Istituto di Medicina dello Sport ha attivato una serie di iniziative di ricerca e formazione, anche a carattere sociale, in collaborazione con altri Enti ed Università:

- Collaborazioni con Università per studi e ricerche attraverso l'inserimento di tirocinanti universitari:
 - Università La Sapienza;
 - Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea;
 - CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria);
 - Università dell'Aquila.
- Servizi a favore di Organismi Sportivi e altri Enti, Istituzioni e Società attraverso la sottoscrizione di accordi e convenzioni per accedere alle prestazioni sanitarie a tariffe agevolate.
- BFR (Blood Flow Restriction): nuovo macchinario utile alla riabilitazione post-traumatica indicato per la riduzione del dolore nei pazienti affetti da osteoartrosi di ginocchio di grado lieve-moderato. Sabato 15 gennaio 2022, presso l'IMS, è stato condotto un corso di formazione rivolto a fisioterapisti, ortopedici, fisiatristi e medici dello sport. In particolare, è stato presentato un protocollo specifico di trattamento con BFR per i pazienti affetti da gonartrosi di grado lieve-moderato.
- Webinar sull'educazione ai corretti stili di vita organizzati insieme alla Scuola dello Sport: medici collaboratori delle branche mediche di Cardiolo-

gia, Nutrizione, Fisiatria, Ginecologia hanno partecipato come relatori a webinar e corsi organizzati dalla Scuola dello Sport sul tema dei corretti stili di vita.

- Da anni ormai, l'Istituto di Medicina dello Sport scende in campo a fianco di Tennis & Friends per diffondere la cultura della prevenzione sanitaria, sensibilizzando la popolazione ad adottare corretti stili di vita. Nel 2022 l'Istituto di Medicina dello Sport ha partecipato alla Special Edition di Tennis & Friends che si è svolta sabato 14 maggio al Foro Italico durante gli Internazionali BNL d'Italia: con due postazioni di Medicina dello Sport/ Cardiologia e due di Nutrizione; mettendo a disposizione i propri medici per offrire screening e check up gratuiti ai partecipanti dell'evento.
- A Settembre 2022 è stato pubblicato sul Journal of Cardiovascular Development and Disease l'articolo "Efficacy and Safety of a Combined Aerobic, Strength and Flexibility Exercise Training Program in Patients with Implantable Cardiac Devices" redatto anche da medici dell'Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute.
- L'Istituto di Medicina dello Sport ha partecipato alla giornata dedicata alla donazione del sangue promossa dalla Croce Rossa Italiana ospitando negli spazi antistanti l'Istituto il presidio sanitario della CRI allestito per l'iniziativa.

Team Volley Luiss Sport Lab

maggio-giugno 2022

Il progetto ha visto l'esecuzione di indagini alimentari e valutazioni nutrizionali presso l'IMS; in particolare, gli atleti/e che hanno preso parte al progetto hanno eseguito un primo screening (maggio 2022) composto da analisi del sangue + indagine di composizione corporea (bodpod, plicometria, impedenziometria) + indagine alimentare con prescrizione dieta. Trascorso circa 1 mese (giugno 2022), è stato eseguito un secondo screening al fine di valutare i risultati ottenuti dagli atleti ed è stata redatta una relazione conclusiva da parte del personale medico-sanitario che ha curato il progetto.

OBIETTIVI

Promuovere l'adozione di corrette abitudini alimentari e di idratazione fisica mirate al miglioramento della prestazione sportiva e della salute negli atleti e nelle atlete delle squadre di Volley di AS Luiss.

TARGET

Atleti ed atlete delle squadre di pallavolo della società sportiva As Luiss. In particolare, sono stati coinvolti 7 maschi e 12 femmine con un'età media di 22 anni.

PARTNER

Il progetto è stato sovvenzionato da SSD Luiss e Università Luiss Guido Carli; inoltre, SSD Luiss si è impegnata ad individuare gli atleti da coinvolgere nel progetto.

Sentieri di Sport

Progetto Pilota per lo studio di un protocollo medico dedicato alla Corsa in Natura - settembre 2022

Il Progetto era stato avviato già nel dicembre 2021 dalla Dott.ssa Raffaella Spada che, in occasione di un raduno di corsa in montagna organizzato dalla FIDAL, in qualità di medico nutrizionista, aveva raccolto dati e condotto interviste agli atleti partecipanti; in particolare, erano stati collezionate informazioni circa le loro abitudini alimentari, valutato la consapevolezza del valore del nutrimento, e relazionato in conclusione che un monitoraggio dei parametri nutrizionali può inibire il rischio di disturbi del comportamento alimentare negli atleti della Corsa in Natura. Nel settembre 2022, la stessa Dottoressa, ha condotto la seconda fase del progetto presso l'IMS composto da analisi di laboratorio + ECG da sforzo + indagine antropometrica e composizione corporea + visita dietologica comprensiva di un questionario creato ad hoc per il progetto.

OBIETTIVI

Progetto pilota per lo studio di un Protocollo Medico dedicato alla corsa in natura rivolto ad atleti FIDAL - settore Corsa in Natura, sia di livello agonistico che amatoriale, per la valutazione del rischio di disturbi del comportamento alimentare. Il Protocollo formalizzato, in fase iniziale si rivolge ai soli atleti della disciplina, ma è destinato ad essere esteso alla popolazione sportiva amatoriale tutta, per la prevenzione del disturbo alimentare.

TARGET

14 atleti partecipanti di cui 8 femmine e 6 maschi con un'età media di 19 anni.

PARTNER

Il progetto è stato sovvenzionato da Sport e Salute S.p.A. - Istituto di Medicina dello Sport. La Federazione di Atletica si è impegnata ad individuare gli atleti da coinvolgere nel progetto.

Obiettivi per il 2023

- Rinnovo delle collaborazioni per garantire continuità nell'assistenza medica ai pazienti.
- Rinnovo delle convenzioni per garantire la fidelizzazione della clientela e la "storia clinica" dei pazienti.
- Ampliare il numero di progetti per fornire supporto agli Organismi Sportivi nella ricerca e promozione di stili di vita corretti.
- Messa a punto di nuovi protocolli sanitari riabilitativi.
- Rinnovare la presenza dell'Istituto di Medicina dello Sport ad eventi di carattere sociale.

Studi e dati sullo sport

Sport e Salute coordina la raccolta e analizza in maniera integrata i dati del sistema sportivo italiano, al fine di fornire elementi tecnici di indirizzo e supporto decisionale in materia. Tale funzione è svolta raccogliendo, analizzando, elaborando e sistematizzando i dati del sistema sportivo italiano, realizzando studi, ricerche ed elaborazioni statistiche a valenza scientifica e divulgativa, relativamente alla diffusione della pratica sportiva e degli stili di vita attivi propedeutici alla salute e al benessere delle persone.

Nel 2022 si sono perseguiti i seguenti obiettivi:

- condurre e pubblicare le indagini statistiche previste nell'ambito del progetto avviato negli anni precedenti e curare il rapporto finale di progetto;
- svolgere attività permanente di desk research,

benchmarking e analisi della letteratura scientifica di riferimento;

- supportare gli Organismi Sportivi nella realizzazione di ricerche e indagini finanziate attraverso contributi;
- fornire supporto alla Società nella definizione di metodologie di lavoro per la raccolta dati e nella somministrazione di indagini statistiche e d'ascolto, anche funzionali alle analisi d'impatto;
- supportare altre Istituzioni nell'attività di indagini e analisi di dati sullo sport e l'attività fisica;
- supportare la definizione del modello operativo dei dati da impostare nel CRM per diverse finalità di profilazione degli utenti.

Analizzare e misurare i benefici di una vita attiva, gli impatti multidimensionali e le ricadute generate dalla pratica sportiva a tutti i livelli, al fine di fornire elementi tecnici di indirizzo e supporto decisionale in materia di sport.

I principali studi e indagini nello sport realizzati da Sport e Salute nel 2022

TITOLO INDAGINE	SINTESI OBIETTIVI	TARGET DELL'INDAGINE	OGGETTO DELL'INDAGINE	PARTNER SCIENTIFICI
Giornata mondiale dell'istruzione: speciale sport e attività fisica	Il valore educativo dello sport nel più ampio quadro delle competenze scolastiche	Popolazione maggiorenne	Giovani e bambini, Scuola e Università	SWG, Kratesis
Giornata mondiale contro il cancro: speciale sport e attività fisica	Il ruolo degli stili di vita sani e attivi tra gli italiani in ottica di prevenzione	Popolazione maggiorenne	Salute e prevenzione	SWG, Kratesis
Giornata Internazionale della Donna: speciale sport e attività fisica	L'opinione di uomini e donne rispetto alle discipline sportive e la loro percezione sul tema delle opportunità verso la pratica sportiva	Popolazione maggiorenne	Donne e ragazze	SWG, Kratesis
Giornata Mondiale della Salute: speciale sport e attività fisica	Il legame tra stili di vita sani e attivi e sostenibilità ambientale	Popolazione maggiorenne	Salute e prevenzione	SWG, Kratesis
Turismo sportivo: stili, abitudini e preferenze degli italiani in vacanza	Le preferenze e gli ostacoli che caratterizzano le "vacanze attive" della popolazione italiana di età compresa tra i 18 e i 90 anni	Popolazione maggiorenne	Turismo sportivo	SWG, Kratesis
Attività fisica e sportiva degli italiani: aggiornamento attività indoor e outdoor, spontanea e organizzata	Un monitoraggio continuativo sull'attività fisica degli italiani che si estende da luglio 2020 ad oggi	Popolazione maggiorenne	Stili di vita sani e attività	SWG, Kratesis
L'ascolto delle organizzazioni sportive: stato di salute, previsioni e bisogni futuri	L'impatto della pandemia e delle restrizioni al 2021-2022, su un campione complessivo di 2.514 organizzazioni sportive italiane	Popolazione maggiorenne	Palestre e mondo fitness, sistema sportivo	SWG, Kratesis
Lo sport raccontato dagli sportivi	Indagine su un campione di persone tra i 18 e i 90 anni che nel 2020/21 ha praticato regolarmente almeno una tra le discipline sportive più diffuse - nuoto, atletica, calcio, tennis, basket, pallavolo - o ha frequentato palestre e centri fitness	Popolazione maggiorenne	Palestre e mondo fitness, sistema sportivo	SWG, Kratesis
Sport e attività fisica di base: introspezioni e previsioni	Aggiornamento del monitoraggio continuativo sull'attività fisica degli italiani che si estende da luglio 2020 ad oggi	Popolazione maggiorenne	Palestre e mondo fitness, sistema sportivo	SWG, Kratesis

Le principali indagini nello sport realizzate dagli Organismi Sportivi nel 2022 e finanziate da Sport e Salute

TITOLO INDAGINE	ORGANISMO SPORTIVO
Offside: il drop-out sportivo nella Generazione Z	CSI, ASC
RI.UNI.S.C.I. - Ricerca Università Sport e Contributo Inclusione	AICS, ACSI, CNS Libertas, CSEN, Università di Tor Vergata
Indagine sulla diffusione e il valore sociale dello sport tra gli studenti universitari con disabilità	CUSI

Le principali indagini nello sport realizzate da altri Enti nel 2022 in collaborazione con Sport e Salute

Sport e Salute ha inoltre realizzato l'indagine "Rapporto Annuale Sport", in collaborazione con la Regione Toscana, ANCI Toscana, CONI Toscana, CIP Toscana, il mondo delle società sportive e delle rappresentanze di settore.

Per approfondimenti delle indagini e studi di Sport e Salute visita la sezione del sito all'indirizzo www.sportesalute.eu/studioedatidelloSPORT.html



SPORT
E SALUTE

SPORT
E SALUTE

SPORT
E SALUTE