

# OSSERVATORIO SPORT

Pratica sportiva tra luglio e dicembre

*Flash report*



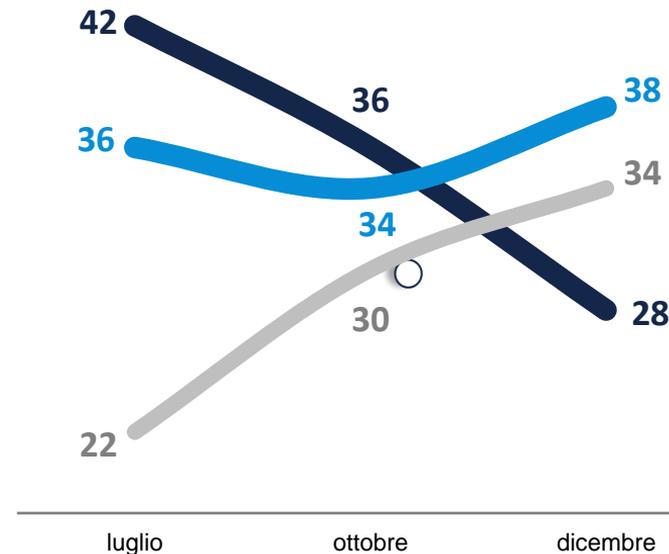
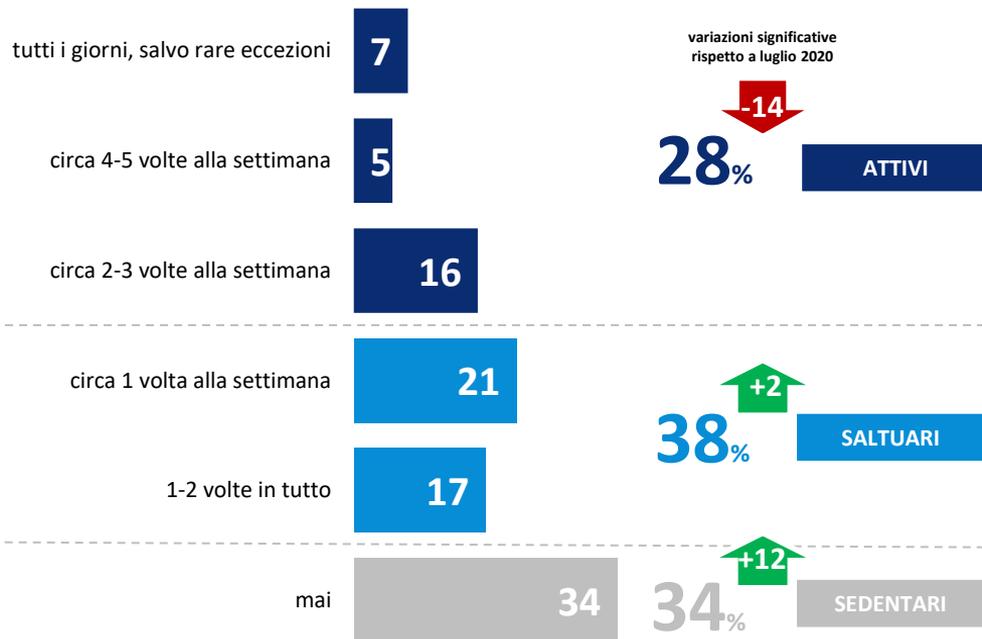
18 dicembre 2020

# Profili sportivi: aumento costante della sedentarietà

Perdita di slancio dopo il liberi tutti estivo, gli attivi regolari crollano di 14 punti

*Pensi all'ultimo mese. Quanto spesso ha praticato 30 o più minuti di attività fisica/sportiva in questo periodo?*

*NB: In generale le attività fisiche si riferiscono a quelle attività svolte per almeno 10 minuti consecutivi che fanno respirare in modo più veloce del normale (il cuore aumenta i battiti e la temperatura corporea aumenta)*



# La condizione psico-fisica tra luglio e dicembre

Percezione di salute stabile ma la serenità crolla di 15 punti. Gli sportivi stanno meglio

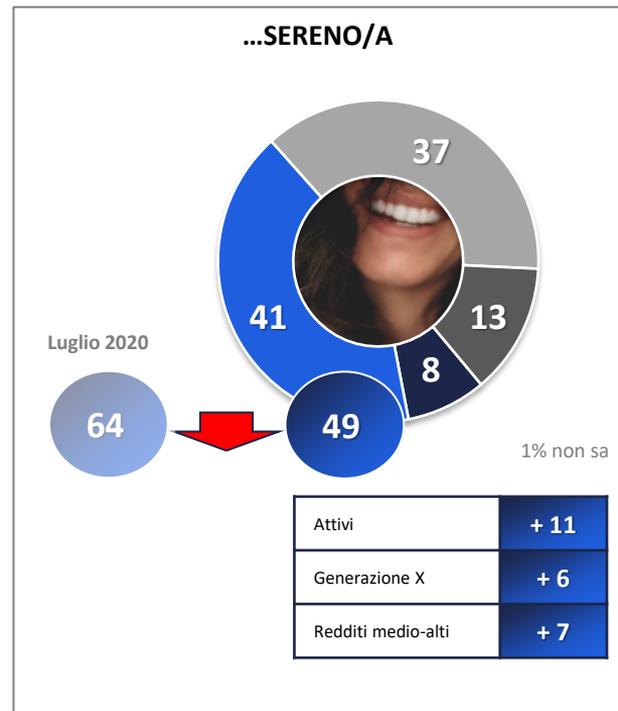
**Attualmente si sente...**

molto

abbastanza

poco

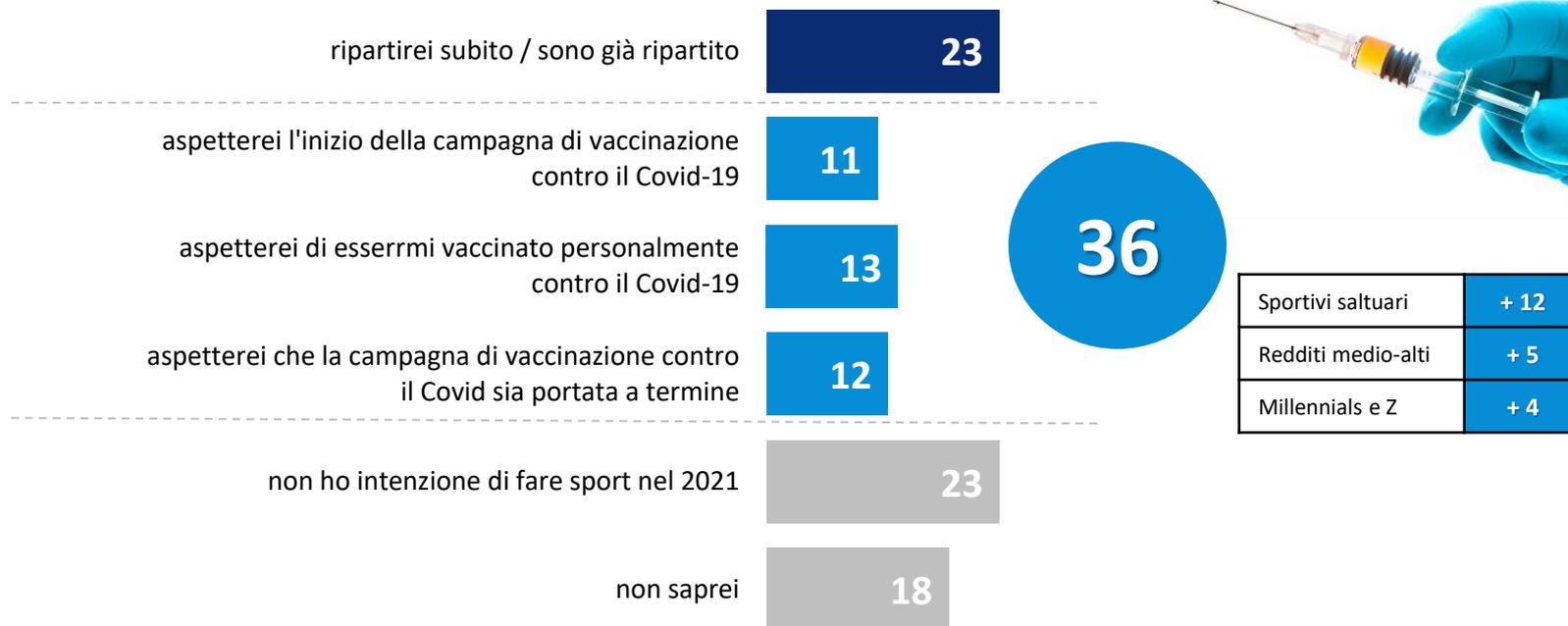
per nulla



# Vaccinarsi contro il Covid-19 per tornare a fare sport

Oltre un terzo degli italiani aspetta l'arrivo del vaccino per tornare a fare attività fisica

*Personalmente quando se la sentirebbe di riprendere / iniziare a fare sport?*



# Nota metodologica

Indagine cawi su un campione nazionale di 855 italiani

Indagine quantitativa svolta con tecnica CAWI (*Computer Aided Web Interview*) su un **campione di 855 internauti italiani maggiorenni**.

Le unità statistiche sono state estratte casualmente dall'online Panel SWG, come per i campioni probabilistici. Le interviste, realizzate **tra il 16 e il 18 dicembre 2020**, sono state distribuite per quote di genere, fascia d'età ed area geografica.

In seguito, i dati sono stati ponderati secondo i più recenti parametri forniti da ISTAT per garantire la rappresentatività del campione per genere, età, area geografica e titolo di studio.

Il margine massimo d'errore dei dati rilevati è del 3,5% ad un intervallo di confidenza del 95%.

*"There is nothing so stable as change"*  
**Bob Dylan**



## Valori, comportamenti, gusti, consumi e scelte politiche. Leggerli e anticiparli è la nostra missione.

Fondata a Trieste nel 1981, SWG progetta e realizza ricerche di mercato, di opinione, istituzionali, studi di settore e osservatori, analizzando e integrando i trend e le dinamiche del mercato, della politica e della società.

SWG supporta i propri clienti nel prendere le decisioni strategiche, di comunicazione e di marketing, attraverso la rilevazione, la comprensione e l'interpretazione del pensiero e dei comportamenti dell'opinione pubblica e degli stakeholder, alla luce delle dinamiche degli scenari sociali, politici ed economici, utilizzando metodologie affidabili e innovative.

- ✓ **AFFIDABILITÀ**, 40 ANNI DI ESPERIENZA SUL MERCATO E MANAGERIALITÀ
- ✓ **INNOVAZIONE**, DEGLI STRUMENTI, DEI PROCESSI E DEI CONTENUTI
- ✓ **CURA ARTIGIANALE**, PERSONALIZZAZIONE DELL'OFFERTA E CENTRALITÀ DELL'INTERPRETAZIONE
  - ✓ **DATI**, MOLTEPLICITÀ DELLE FONTI E FIELDWORK PROPRIETARIO
  - ✓ **ALGORITMI**, SOLUZIONI AFFIDABILI E SCALABILI
  - ✓ **PERSONE**, ETICA PROFESSIONALE E RIGORE METODOLOGICO

SWG è membro di ASSIRM, ESOMAR, MSPA ed EphMRA. Sistema di gestione certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2015. Privacy Policy adeguata al GDPR.

### TRIESTE

Via S. Giorgio 1 - 34123  
Tel. +39 040 362525  
Fax +39 040 635050

### MILANO

Via G. Bugatti 7/A - 20144  
Tel. +39 02 43911320  
Fax +39 040 635050

### ROMA

Piazza di Pietra 26 - 00187  
Tel. +39 06 42112  
Fax +39 06 86206754