

OSSERVATORIO SPORT

Pratica sportiva e spettatori

Flash report



1 ottobre 2020

LA PRATICA SPORTIVA

Frequenza e luoghi dell'attività fisica

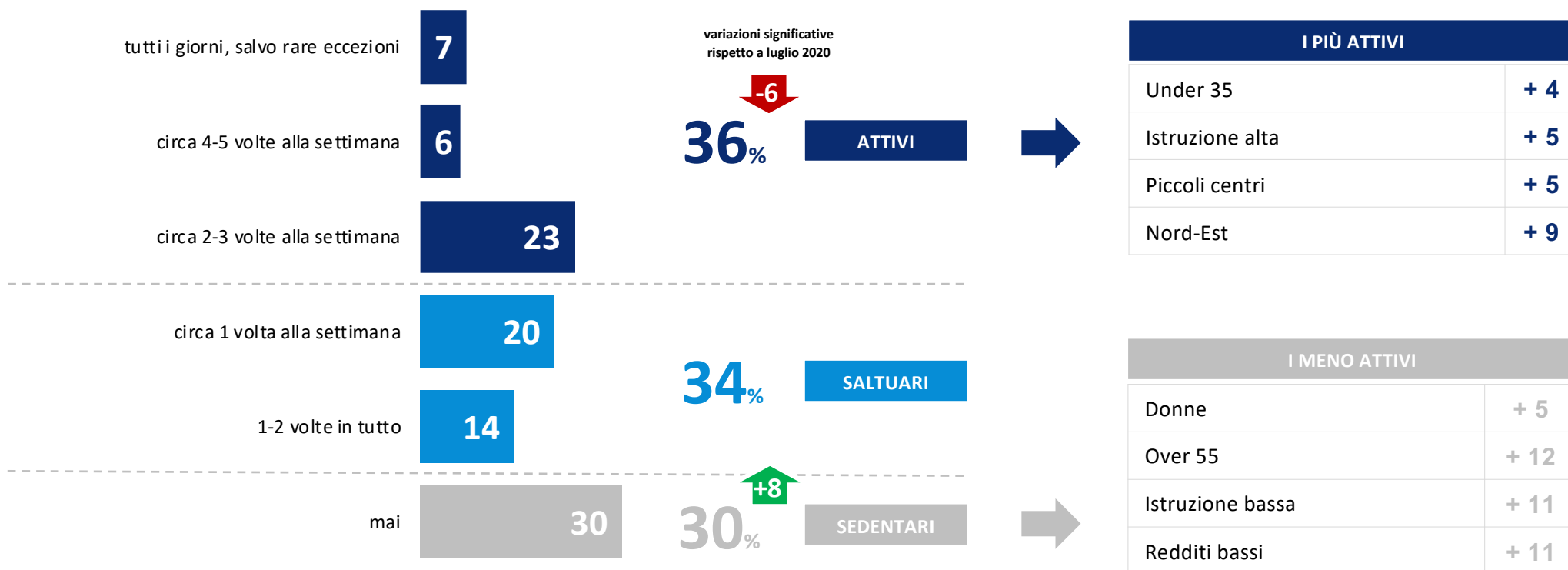


Profili sportivi: un paese diviso in tre sull'attività fisica

Sensibile incremento dei sedentari nell'ultimo mese, dopo l'exploit di attività fisica post lockdown

Pensi all'ultimo mese. Quanto spesso ha praticato 30 o più minuti di attività fisica/sportiva in questo periodo?

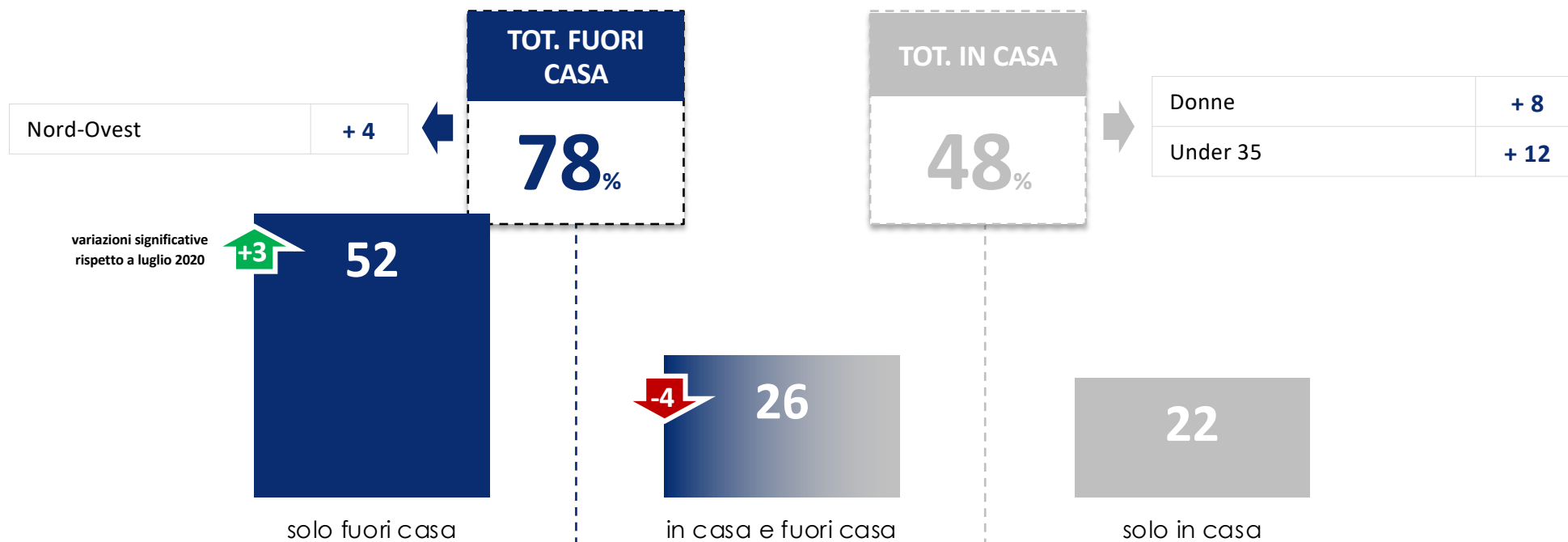
NB: In generale le attività fisiche si riferiscono a quelle attività svolte per almeno 10 minuti consecutivi che fanno respirare in modo più veloce del normale (il cuore aumenta i battiti e la temperatura corporea aumenta)



I contesti del movimento: fare attività fisica all'aperto o in casa

Nell'ultimo mese outdoor in lieve crescita, ma persiste uno zoccolo duro (22%) di chi si allena solo in casa

Nell'ultimo mese ha praticato attività fisica...



RISPONDE CHI HA PRATICATO ATTIVITÀ FISICA NELL'ULTIMO MESE (70% DEL CAMPIONE)

Valori %. Somma citazioni. Il 19% risponde «altre attività».

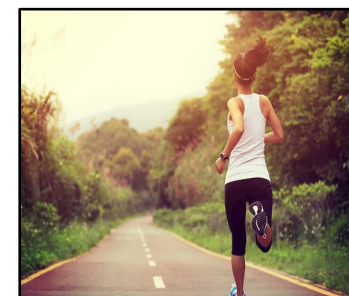
Le attività principali praticate in casa e fuori

Fuori casa camminata veloce, tra le mura domestiche prevale la modalità offline

Quali delle seguenti attività ha praticato?

FUORI CASA

camminata veloce (per piacere o per spostamenti)	53
bicicletta (per piacere o per spostamenti)	23
corsa o jogging	19



IN CASA

ginnastica, fitness, esercizi (<u>senza ausilio</u> di internet, app, tv, dvd, video o consolle di gioco)	28
ginnastica, fitness, esercizi (<u>con l'ausilio</u> di internet, app, tv, dvd, video o consolle di gioco)	18
giochi ricreativi/attività ludiche (es. giochi di inseguimento, giochi con la palla, etc.)	8



RISPONDE CHI HA PRATICATO ATTIVITÀ FISICA NELL'ULTIMO MESE (70% DEL CAMPIONE)

Valori %. Somma citazioni. Il 19% risponde «altre attività».

NOTA METODOLOGICA



Nota metodologica

Indagine cawi su un campione nazionale di 800 italiani

Indagine quantitativa svolta con tecnica CAWI (*Computer Aided Web Interview*) su un **campione di 800 internauti italiani maggiorenni**.

Le unità statistiche sono state estratte casualmente dall'online Panel SWG, come per i campioni probabilistici. Le interviste, realizzate **tra il 24 e il 28 settembre 2020**, sono state distribuite per quote di genere, fascia d'età ed area geografica.

In seguito, i dati sono stati ponderati secondo i più recenti parametri forniti da ISTAT per garantire la rappresentatività del campione per genere, età, area geografica e titolo di studio.

Il margine massimo d'errore dei dati rilevati è del 3,5% ad un intervallo di confidenza del 95%.

"There is nothing so stable as change"
Bob Dylan



Valori, comportamenti, gusti, consumi e scelte politiche. Leggerli e anticiparli è la nostra missione.

Fondata a Trieste nel 1981, SWG progetta e realizza ricerche di mercato, di opinione, istituzionali, studi di settore e osservatori, analizzando e integrando i trend e le dinamiche del mercato, della politica e della società.

SWG supporta i propri clienti nel prendere le decisioni strategiche, di comunicazione e di marketing, attraverso la rilevazione, la comprensione e l'interpretazione del pensiero e dei comportamenti dell'opinione pubblica e degli stakeholder, alla luce delle dinamiche degli scenari sociali, politici ed economici, utilizzando metodologie affidabili e innovative.

- ✓ **AFFIDABILITÀ**, 40 ANNI DI ESPERIENZA SUL MERCATO E MANAGERIALITÀ
- ✓ **INNOVAZIONE**, DEGLI STRUMENTI, DEI PROCESSI E DEI CONTENUTI
- ✓ **CURA ARTIGIANALE**, PERSONALIZZAZIONE DELL'OFFERTA E CENTRALITÀ DELL'INTERPRETAZIONE
 - ✓ **DATI**, MOLTEPLICITÀ DELLE FONTI E FIELDWORK PROPRIETARIO
 - ✓ **ALGORITMI**, SOLUZIONI AFFIDABILI E SCALABILI
 - ✓ **PERSONE**, ETICA PROFESSIONALE E RIGORE METODOLOGICO

SWG è membro di ASSIRM, ESOMAR, MSPA ed EphMRA. Sistema di gestione certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2015. Privacy Policy adeguata al GDPR.

TRIESTE

Via S. Giorgio 1 - 34123
Tel. +39 040 362525
Fax +39 040 635050

MILANO

Via G. Bugatti 7/A - 20144
Tel. +39 02 43911320
Fax +39 040 635050

ROMA

Piazza di Pietra 26 - 00187
Tel. +39 06 42112
Fax +39 06 86206754

swg.it | info@swg.it | [pec: info@pec.swg.it](mailto:info@pec.swg.it)

 [@swg_research](https://twitter.com/swg_research)