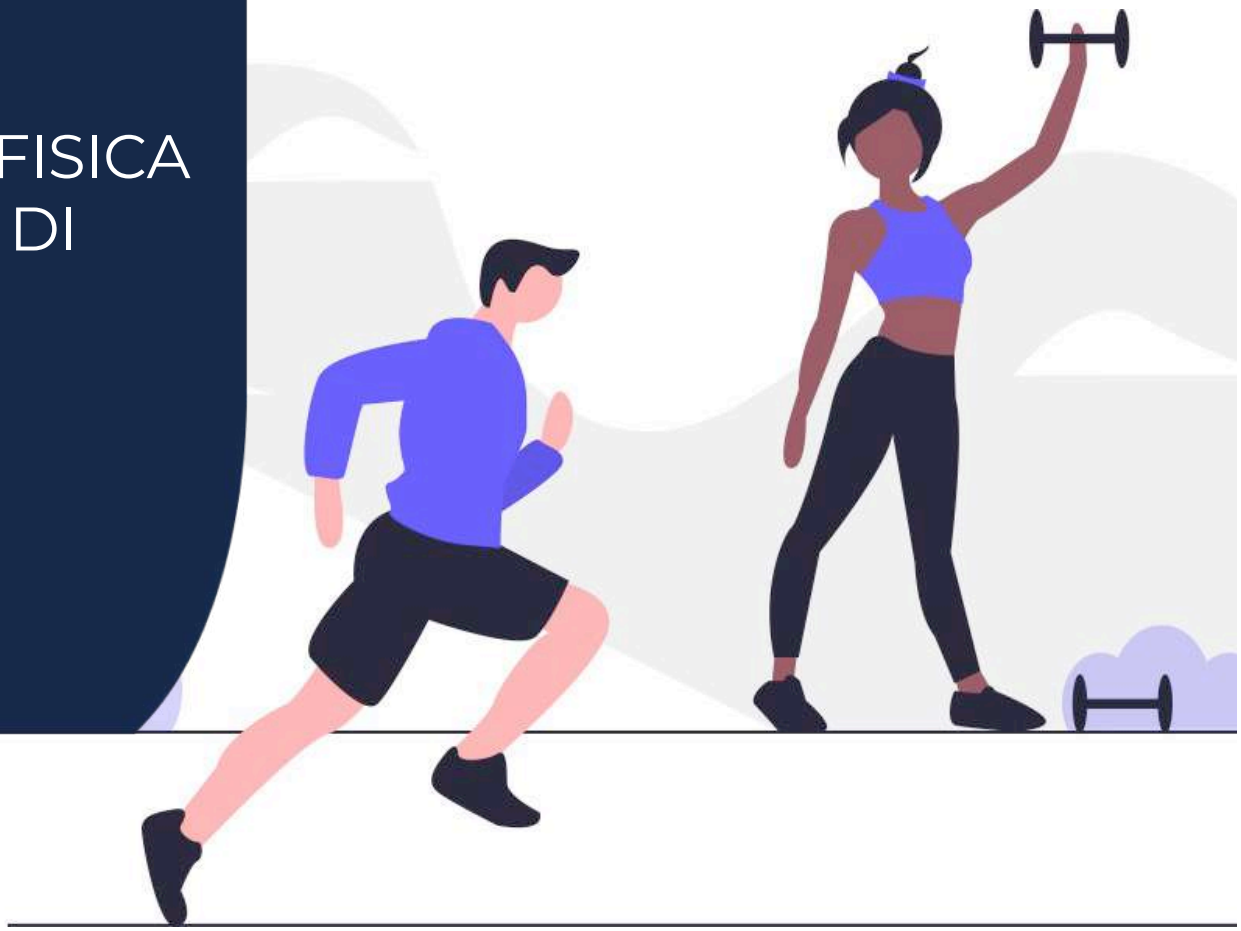
ITALIA SPORT E SALUTE

INDAGINE SULL'ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA E SUGLI STILI DI VITA SANI DEGLI ITALIANI

novembre 2020



PERCHE' UN'INDAGINE SULLA PRATICA SPORTIVA E L'ATTIVITÀ FISICA IN ITALIA

In collaborazione con **IPSOS** e **IESCUM - A Better Place**, Sport e Salute ha avviato e completato nel corso del 2020 un'indagine statistica di rilevazione dei livelli di pratica dell'attività fisica e sportiva nelle province campione di Bergamo e Catania.

L'indagine – condotta in stretto raccordo con l'analisi della **segmentazione della popolazione** (si veda report "Le barriere all'attività fisica e sportiva – la segmentazione degli italiani") – si pone come progetto pilota finalizzato alla definizione di un **Modello di Misurazione statistica dello stato di salute sportiva del Paese**.

Sport e Salute, infatti, nell'ambito della sua mission istituzionale, rinnovata e ampliata dalla riforma del sistema sportivo italiano del 2018, è responsabile per la promozione di stili di vita sani e attivi tra la popolazione attraverso la pratica sportiva e l'attività fisica.

In questo quadro avere una fotografia completa e con frequenza auspicabilmente annuale delle abitudini sportive degli italiani è il presupposto indispensabile, nell'ottica di **aumentare la diffusione degli stili di vita sani e attivi, per rilevare dove agire, attraverso quali leve, quantificandone costi e benefici, e - dopo la messa in campo – misurarne l'effettiva efficacia**.

Ciò a maggior ragione se si considera che l'**Organizzazione Mondiale della Salute** ha appena pubblicato le **nuove linee guida per contrastare la sedentarietà attraverso l'attività fisica**. Sebbene, infatti, l'insufficiente attività motoria rappresenti da lungo tempo una grave minaccia per la salute dei cittadini, la **Pandemia** ci costringe a rivedere e intensificare i nostri sforzi in considerazione dell'**acuirsi dei livelli di sedentarietà** e delle ridotte possibilità di praticare attività fisica e sportiva, per lo meno nelle modalità cui siamo sempre stati abituati. A livello globale si stima, infatti, che la **sedentarietà costi 54 miliardi di dollari in assistenza sanitaria diretta e altri 14 miliardi di dollari in perdita di produttività**.

INDICE DEI CONTENUTI

Executive summary e metodologia 4

Gli italiani e l'attività sportiva 8

Gli italiani e l'attività fisica 23

Il livello di pratica sportiva e attività fisica tra gli italiani 32

Sport e benessere 41

Sport e tecnologia 55

EXECUTIVE SUMMARY E METODOLOGIA

EXECUTIVE SUMMARY

L'indagine pilota sulle abitudini degli italiani legate all'attività fisica e sportiva, nonché agli stili di vita sani, condotta nelle province di Bergamo e Catania conferma in buona misura la **dicotomia tra il Nord e il Sud** del Paese che sappiamo sussistere in diversi altri settori della società. I dati ci dicono, infatti, che i bergamaschi sono più sportivi (il 30% pratica con continuità, il 18% saltuariamente) rispetto a Catania (16% con continuità e 9% saltuariamente).

Su altri aspetti, invece, il gap da colmare unisce il Paese: l'**età in cui si abbandona lo sport** è infatti simile nelle due province e si colloca intorno ai 35-36 anni. È questa l'età in cui crescono sia gli impegni di lavoro che quelli legati alla famiglia e si fatica a conciliarli con altre attività. Non a caso la mancanza di tempo (per studio/lavoro/famiglia) è uno dei principali motivi per non praticare sport tra quelli citati.

Emerge, poi, una netta preferenza tra le donne nel praticare attività sportiva insieme ad un istruttore. Un dato interessante che offre spunti di riflessione per individuare leve atte a ridurre il **gender gap nello sport**.

Per quanto riguarda poi la **spesa sportiva**, oltre il 55% delle persone ha dichiarato di non spendere nulla o comunque meno di 100 euro l'anno per lo sport. Piuttosto alta (sopra il 60%) , invece, la soddisfazione per i **luoghi di sport e gli impianti**.

La "salute" sembra uno dei motivi principali per cui praticare attività fisica o sportiva, sia per chi già lo fa sia per chi vorrebbe tornare a farlo. Quella della salute però, come evidenziato nello studio sulle **barriere e** sulle **motivazioni**, non basta come leva per spingere i sedentari e i meno attivi a fare sport o attività fisica. Da qui l'invito a leggere i due studi in maniera integrata.

Si invita a leggere l'indagine in maniera integrata con lo studio su "Le barriere all'attività fisica e sportiva – la segmentazione degli italiani"

METODOLOGIA

UNIVERSO DI RIFERIMENTO	Popolazione dai 14 ai 75 anni residenti: • nella provincia di Bergamo e • nella provincia di Catania
METODOLOGIA	Interviste online (CAWI) e telefoniche (CATI) *Le interviste ai minori sono state svolte attraverso una selezione diretta da parte di Ipsos. La collaborazione da parte degli istituti scolastici è venuta meno viste le condizioni attuali*
NUMERO DI INTERVISTE ESEGUITE	692 Interviste nella provincia di Bergamo (durata media 25 minuti) 693 Interviste nella provincia di Catania (durata media 27 minuti)
PERIODO DI RILEVAZIONE	Dall'1 al 15 ottobre 2020

IL CONTESTO REGOLAMENTARE PER L'EMERGENZA SANITARIA NEL PERIODO DI INDAGINE

Il **DPCM** del 7 settembre ha prorogato fino al 7 ottobre (e comunque non oltre il 15 ottobre) quanto definito del DPCM del 7 agosto.

Si stabiliva che: sull'**intero territorio nazionale**, era **consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto**, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché **comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale** di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività, salvo che non fosse necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti.

Ha anche **confermato** che l'**attività sportiva di base e l'attività motoria svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati**, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, erano consentite nel rispetto delle norme di **distanziamento sociale e senza alcun assembramento**, in conformità con le linee guida emanate dal Dipartimento per lo sport, sentita la FMSI, fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati da Regioni e Province autonome.

Altresì, ha confermato che era **consentito lo svolgimento anche degli sport di contatto** nelle Regioni e Province autonome che avessero preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori e che individuassero i protocolli o le linee guida idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi.

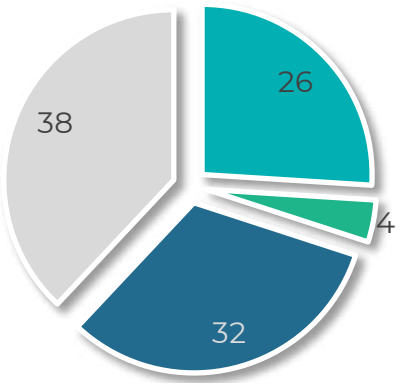
Alla luce della crescita dei contagi, il 13 ottobre è stato adottato un nuovo DPCM che si stima non abbia avuto effetti sui dati della ricerca.

GLI ITALIANI E L'ATTIVITÀ SPORTIVA

LA SPORTIVITÀ PROPRIA E DEL PARTNER

Dati su partner rilevati tra chi dichiara di avere partner

Lei si definirebbe una persona sportiva?

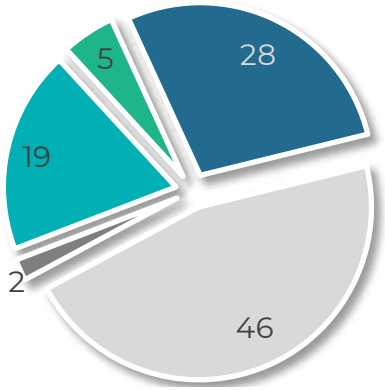


BERGAMO

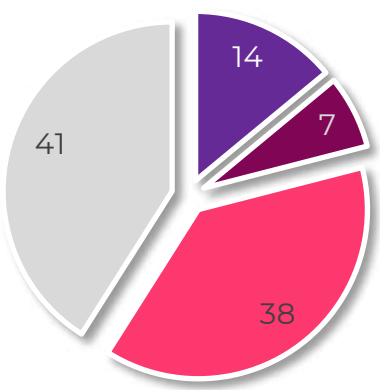
30 Sportivi

Definirebbe il suo/la sua partner una persona sportiva?

24



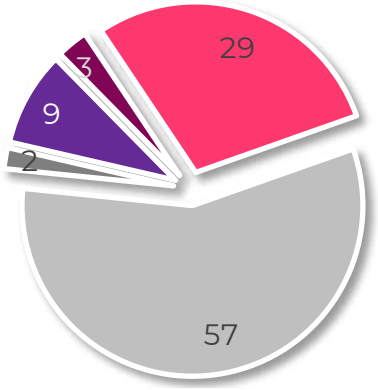
- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, né in passato né oggi
- Non so rispondere



CATANIA

21 Sportivi

12



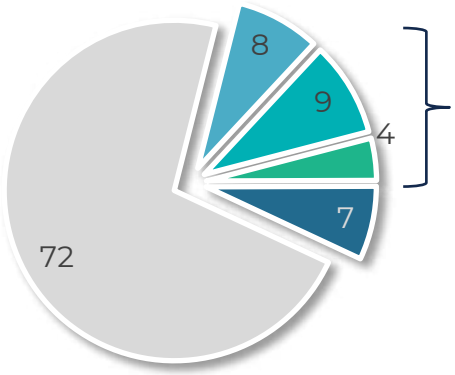
- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, nè in passato, né oggi
- Non so rispondere

Base: totale casi | Valori %

Base: chi vive con il partner | Valori %

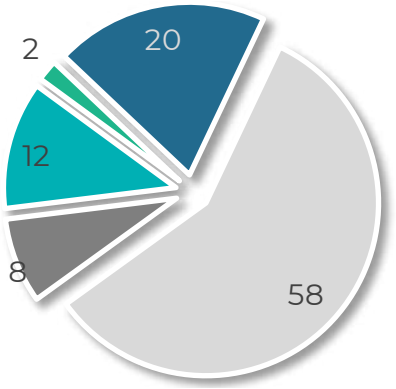
GENITORI SPORTIVI

Definirebbe sua madre una persona sportiva?
Qualora sua madre non sia più in vita pensi a quando lo era, ai ricordi che ha di lei e agli eventuali racconti di cui è a conoscenza

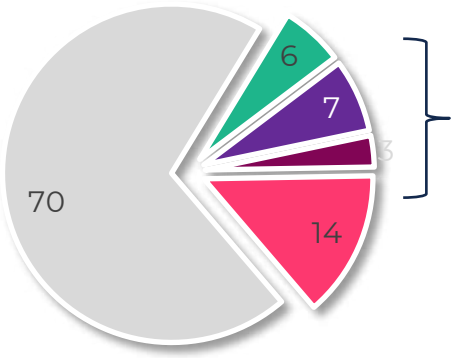


BERGAMO
13 Sportivi 14

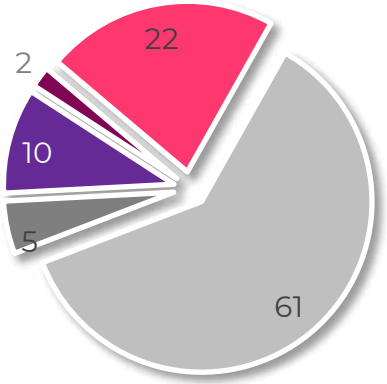
Definirebbe suo padre una persona sportiva?
Qualora suo padre non sia più in vita pensi a quando lo era, ai ricordi che ha di lei e agli eventuali racconti di cui è a conoscenza



- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, né in passato né oggi
- Non so rispondere



CATANIA
10 Sportivi 12

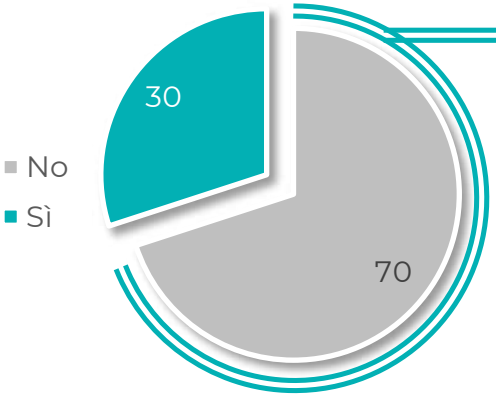


- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, nè in passato, né oggi
- Non so rispondere

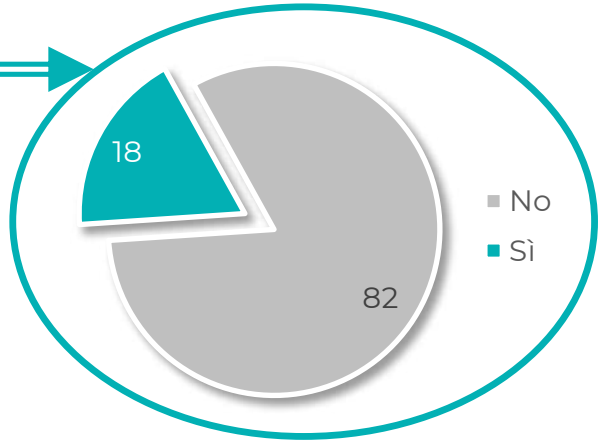
Base: totale casi | Valori %

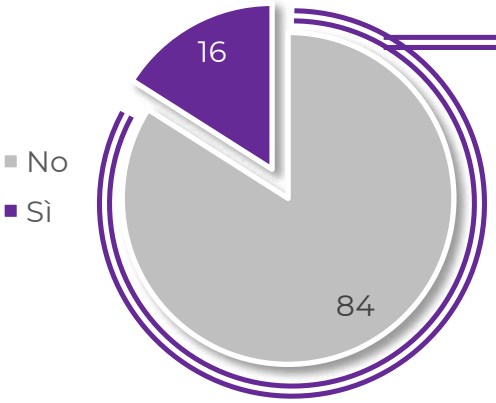
FREQUENZA PRATICA SPORTIVA - 1

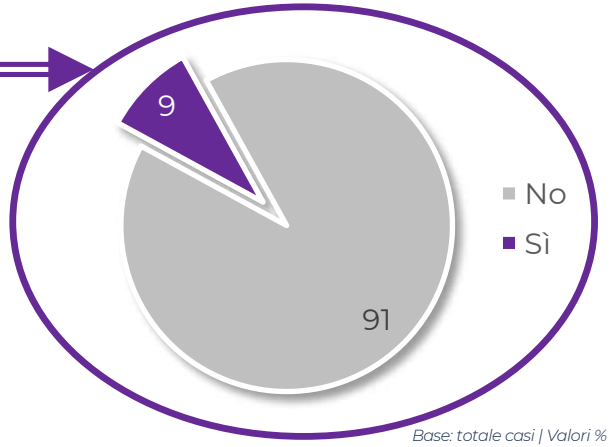
Nel suo tempo libero lei pratica uno o più sport con continuità?



Nel suo tempo libero lei pratica uno o più sport saltuariamente?





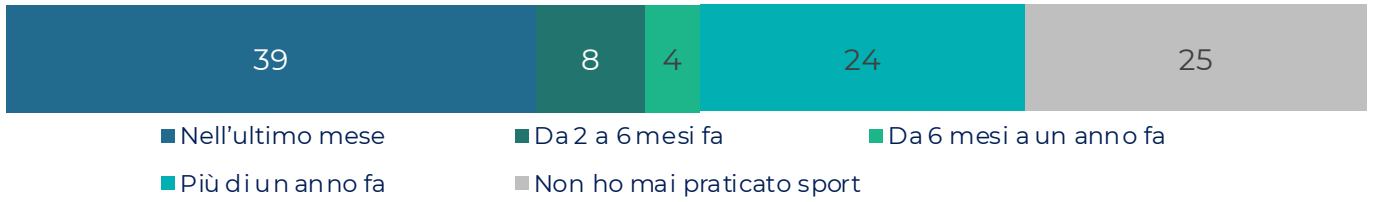


Base: totale casi | Valori %

FREQUENZA PRATICA SPORTIVA - 2

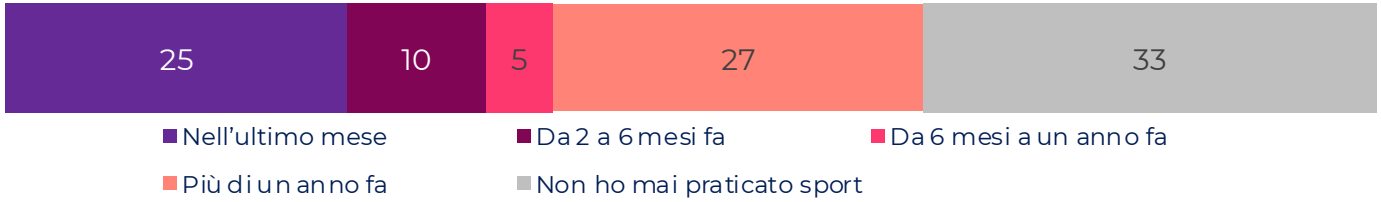
Quando è stata l'ultima volta che ha praticato sport?

BERGAMO



Media anni abbandono pratica sportiva
TOTALE 35 anni
UOMINI 36 anni
DONNE 34 anni

CATANIA



Media anni abbandono pratica sportiva
TOTALE 39 anni
UOMINI 44 ANNI
DONNE 35 ANNI

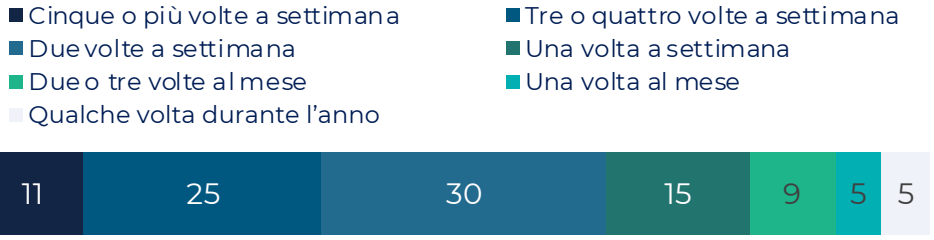
Base: totale casi | Valori %

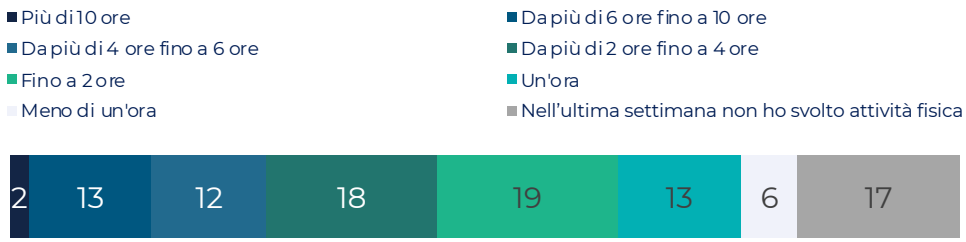
FREQUENZA PRATICA SPORTIVA - 3

Con quale frequenza ha praticato sport negli ultimi 12 mesi? Consideri tutti gli sport praticati.

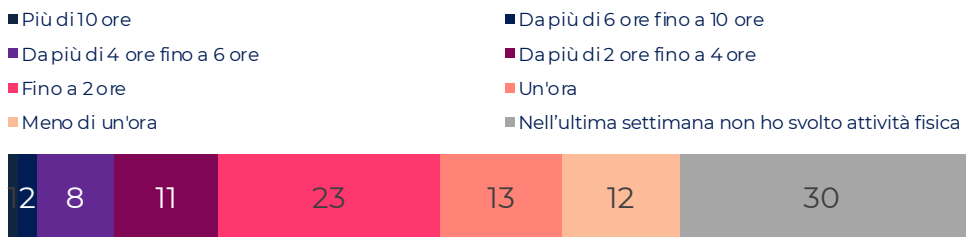
Nell'ultima settimana, per quante ore ha svolto attività fisica? Consideri tutti gli sport praticati e sommi tutte le ore di attività svolte nell'ultima settimana.

BERGAMO





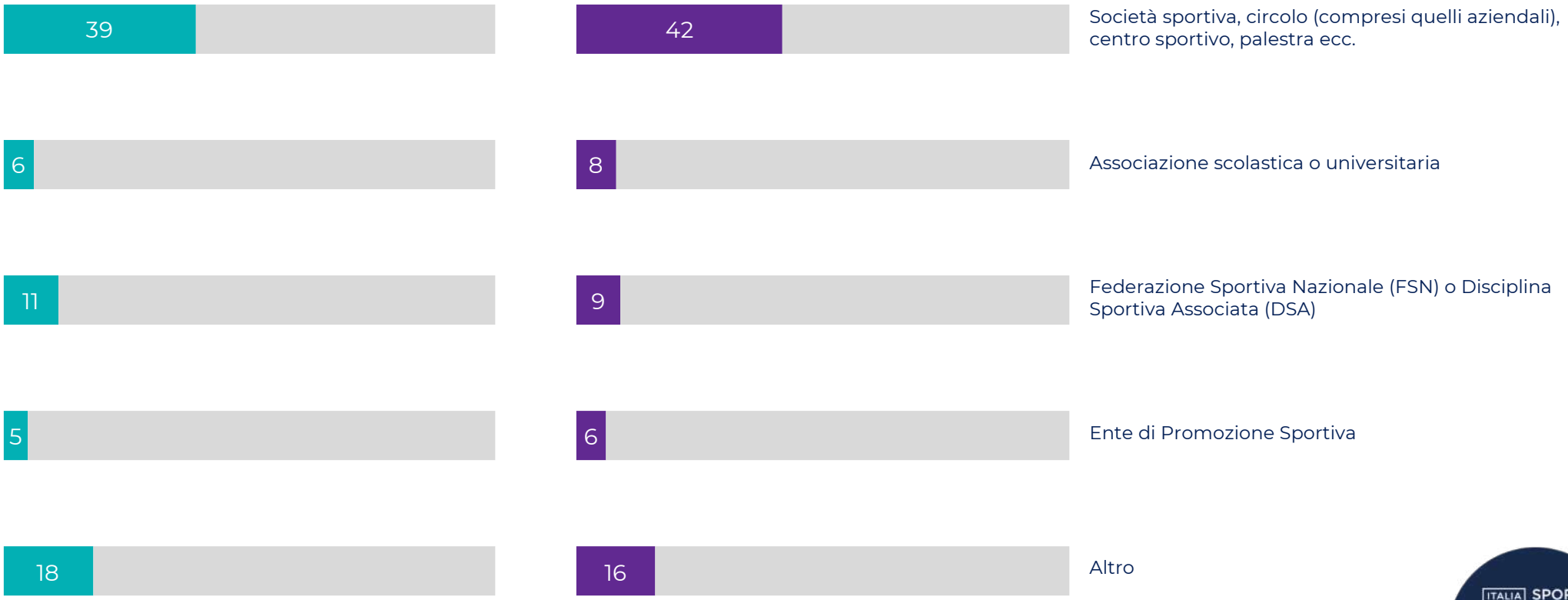
CATANIA



Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI

Consideri tutti gli sport praticati negli ultimi 12 mesi, li ha praticati essendo iscritto/a o tesserato/a a...

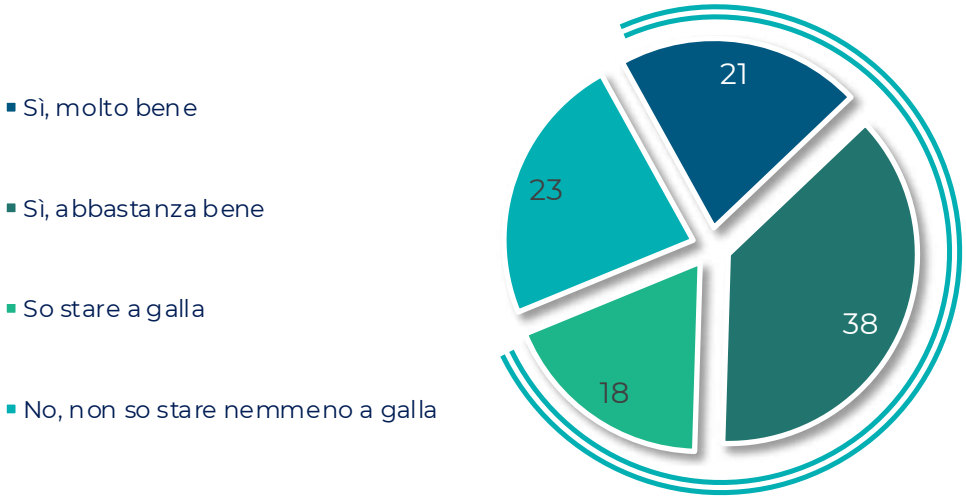


Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

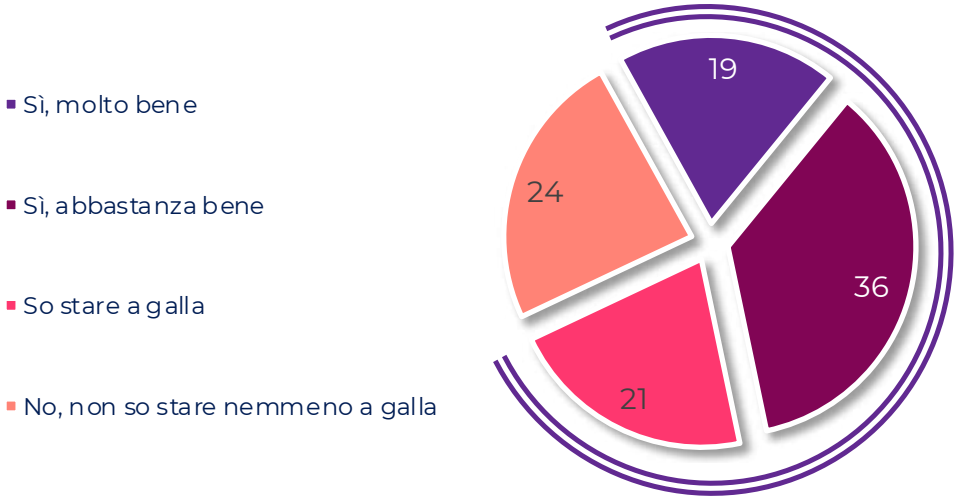
IL NUOTO

Lei sa nuotare?

BERGAMO



CATANIA

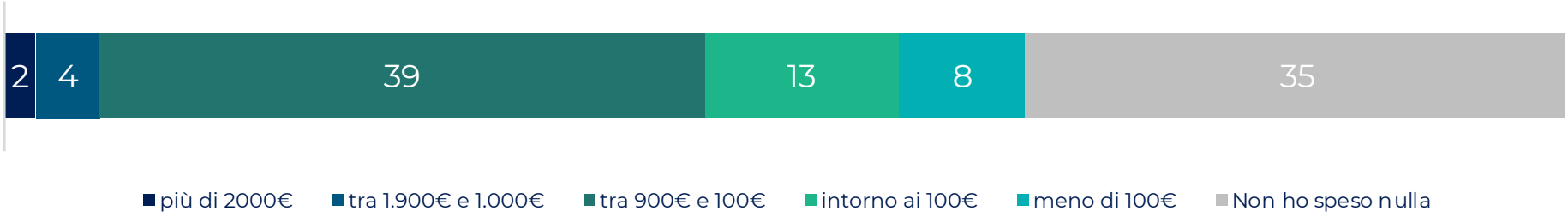


Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport o non ha praticato sport acquatico nell'ultimo anno | Valori %

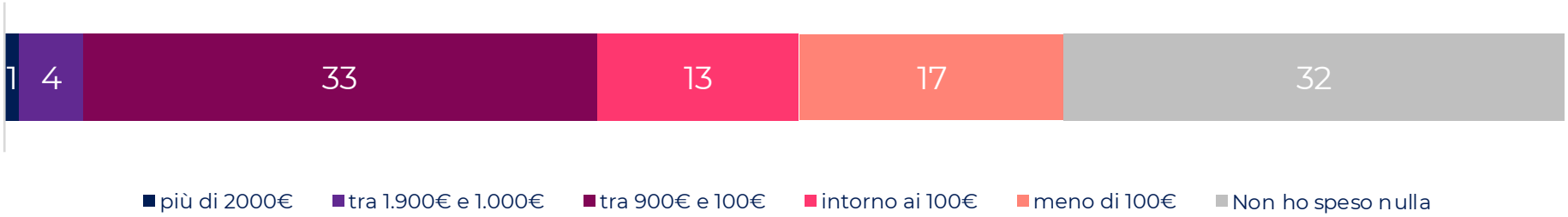
LA SPESA PER LO SPORT

Sa indicare a quale cifra si avvicina di più la sua spesa per praticare sport negli ultimi 12 mesi?

BERGAMO



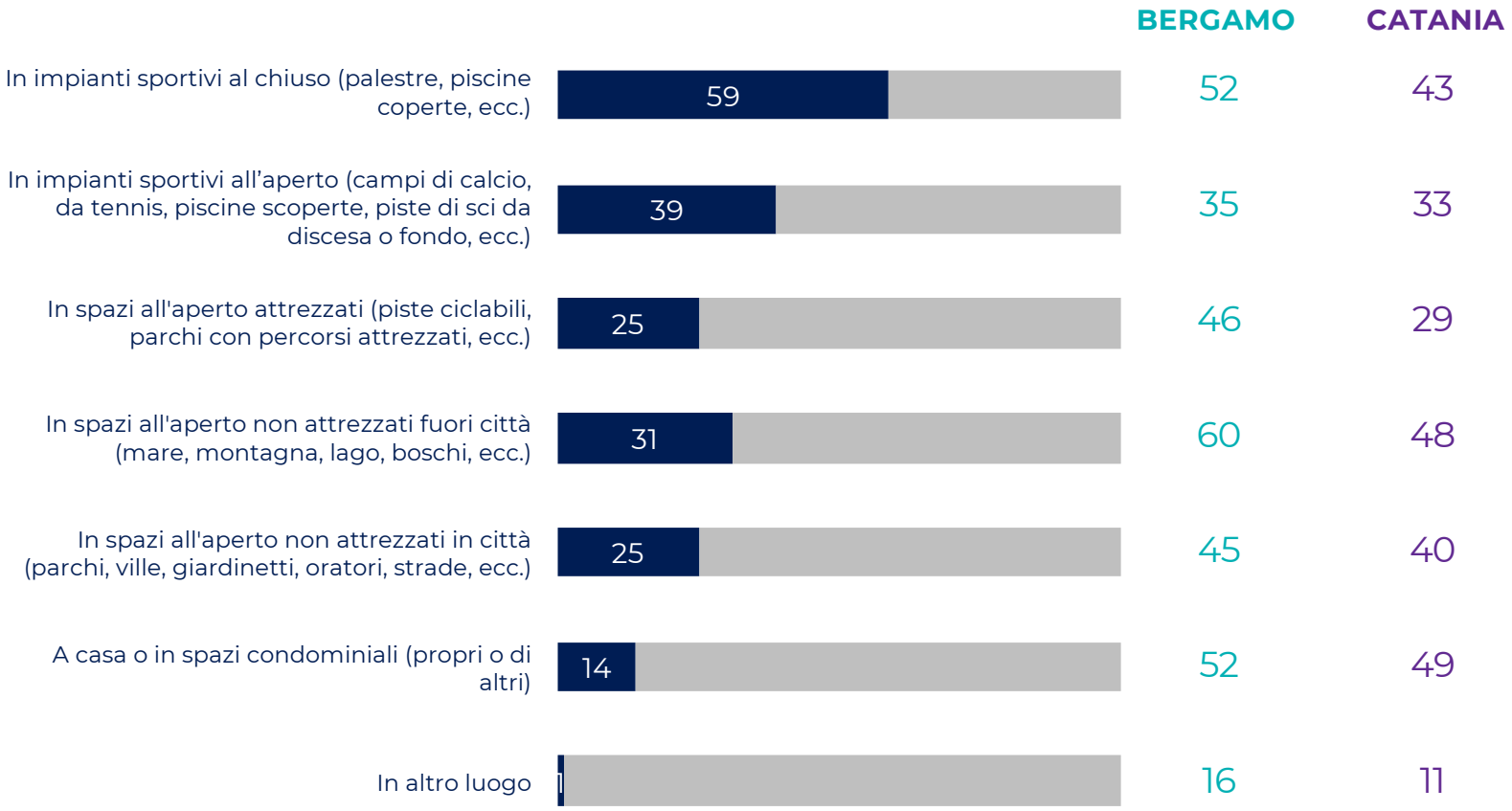
CATANIA



Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

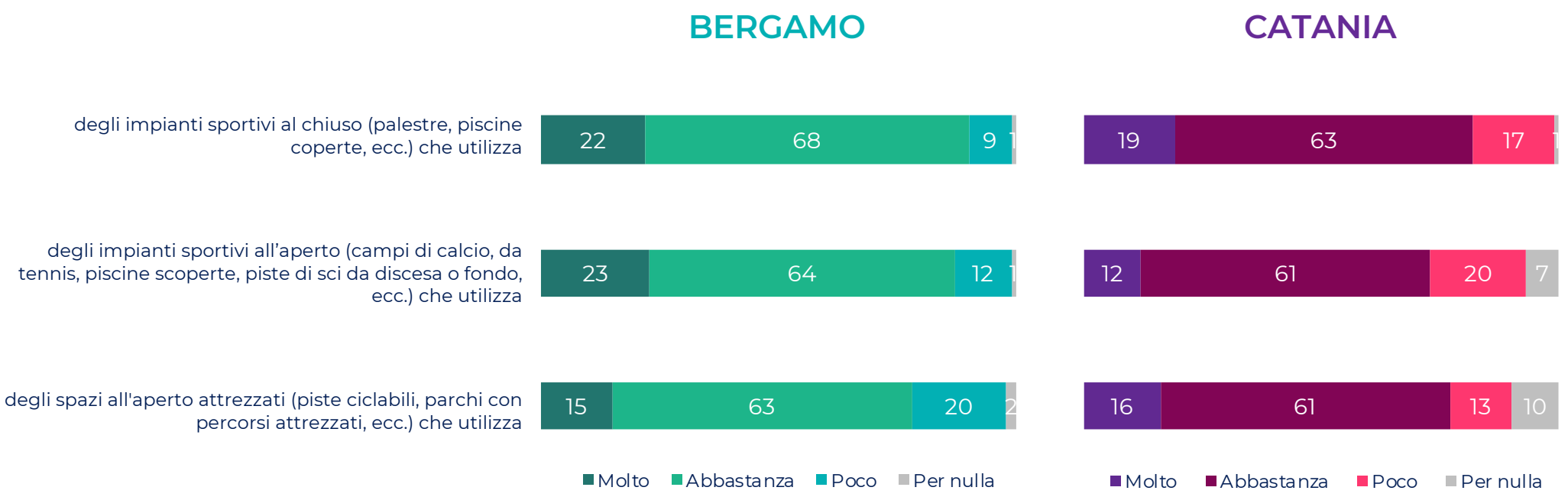
I LUOGHI DELLA PRATICA SPORTIVA

Consideri tutte le sue attività sportive degli ultimi 12 mesi. Dove le ha praticate?



LA SODDISFAZIONE SUI LUOGHI DELLA PRATICA SPORTIVA

E quanto è soddisfatto ...



Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno nei luoghi indicati | Valori %

CORSI CON ISTRUTTORE

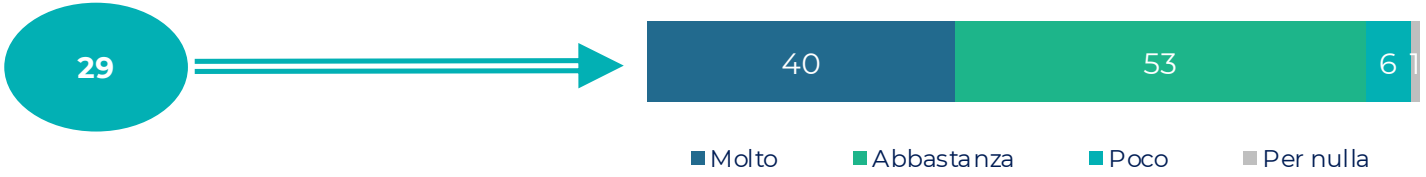
Consideri tutte le sue attività sportive degli ultimi 12 mesi. Ha seguito dei corsi con degli istruttori?

In generale quanto è soddisfatto dei corsi che ha seguito?

BERGAMO

TOTALE 32

29



36

CATANIA

TOTALE 37

25

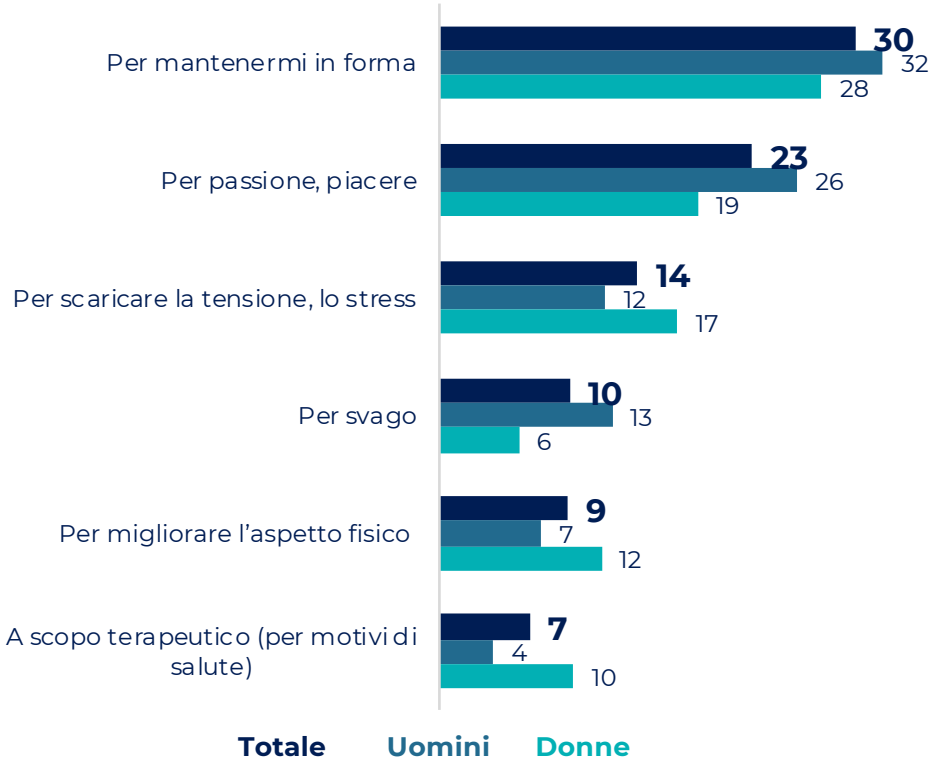
50

Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

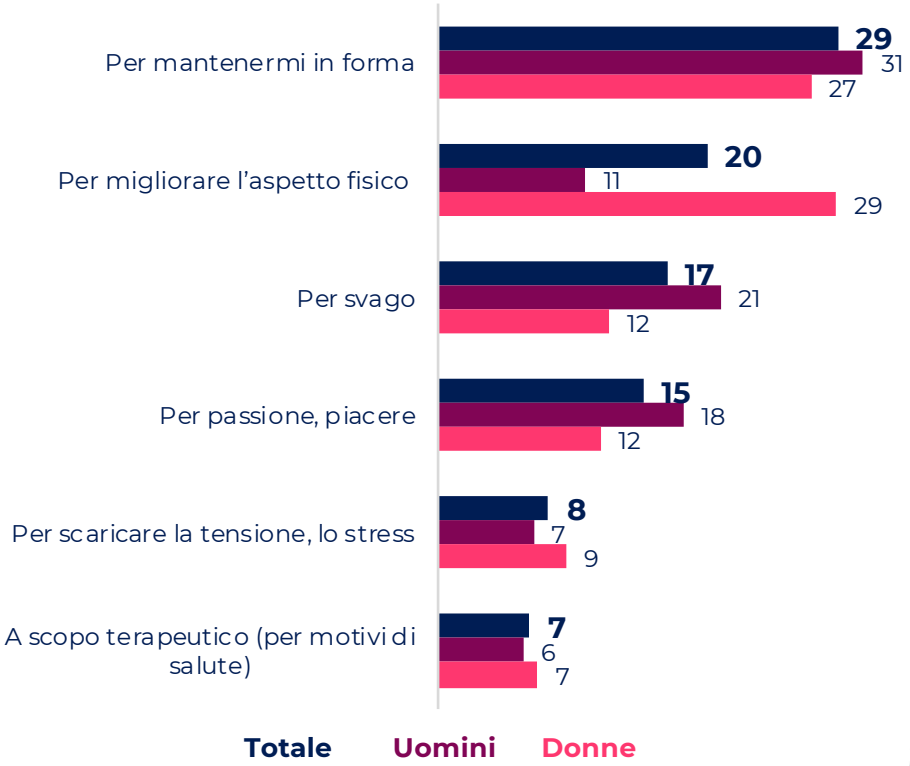
MOTIVI PRINCIPALI PER PRATICARE SPORT

Potrebbe indicare il motivo principale tra quelli citati?

BERGAMO



CATANIA

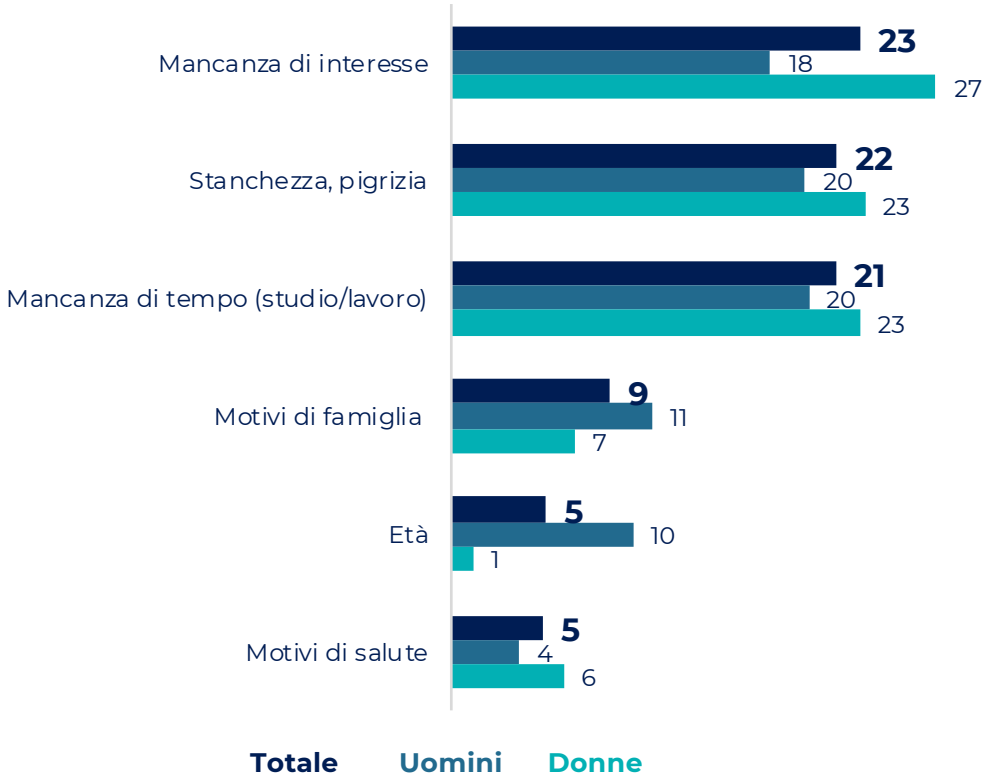


Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

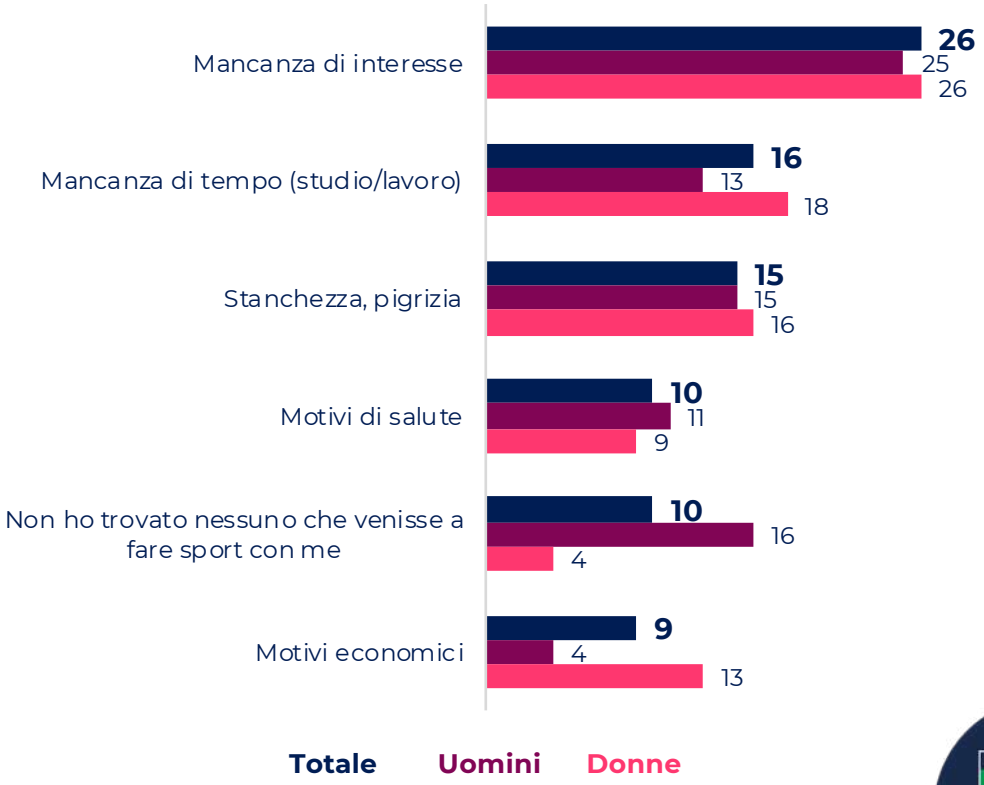
MOTIVI PRINCIPALI PER NON PRATICARE SPORT

Potrebbe indicare il motivo principale tra quelli citati?

BERGAMO



CATANIA

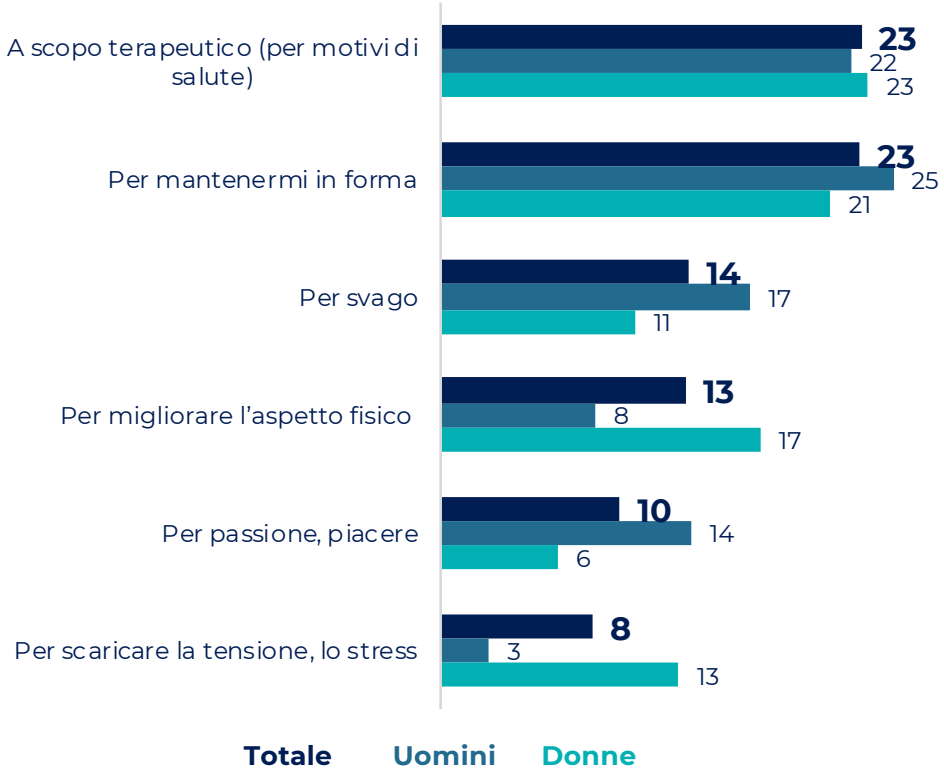


Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

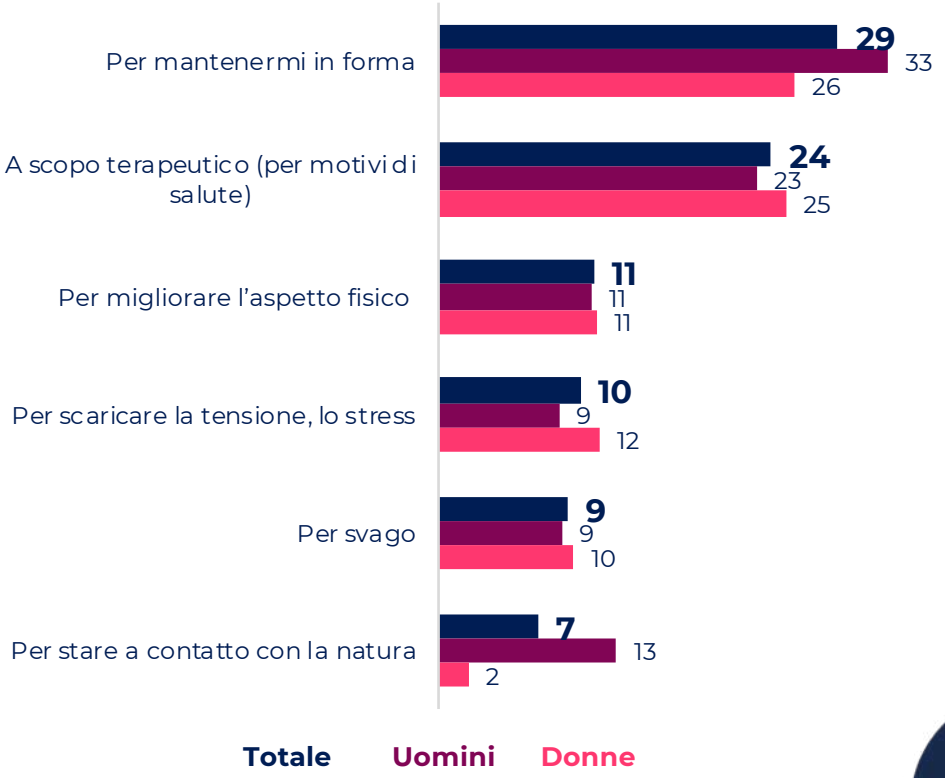
MOTIVI PRINCIPALI PER TORNARE O COMINCIARE A PRATICARE SPORT

Potrebbe indicare il motivo principale tra quelli citati?

BERGAMO



CATANIA

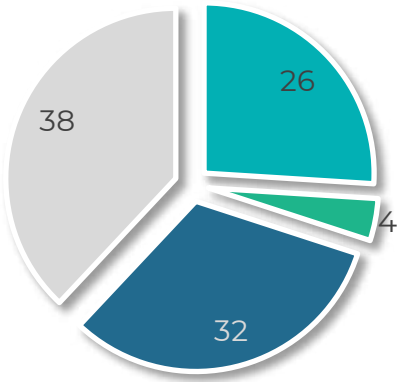


Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

GLI ITALIANI E L'ATTIVITÀ FISICA

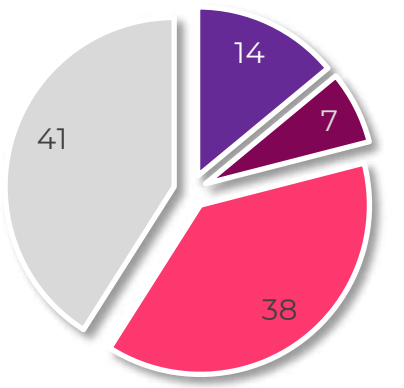
ATTIVITA' FISICA NEL TEMPO LIBERO - 1

Le capita, nel tempo libero, di svolgere qualche attività fisica all'aperto, come fare passeggiate di almeno 2 chilometri o andare in bicicletta, nuotare o altro?



BERGAMO

30 Sportivi



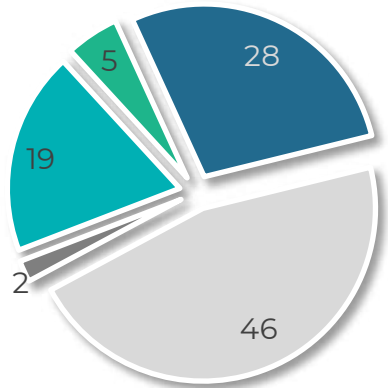
CATANIA

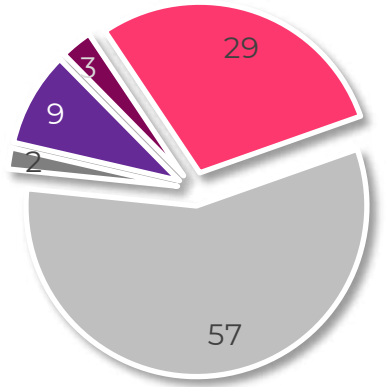
21 Sportivi

Base: totale casi | Valori %

Oltre alle eventuali attività precedentemente indicate, le capita, nel tempo libero, di svolgere qualche attività fisica in casa o comunque al chiuso? Consideri ad esempio fare ginnastica, pesi, yoga o altri esercizi anche con tapis roulant, cyclette, Wii Fit, ecc.

24





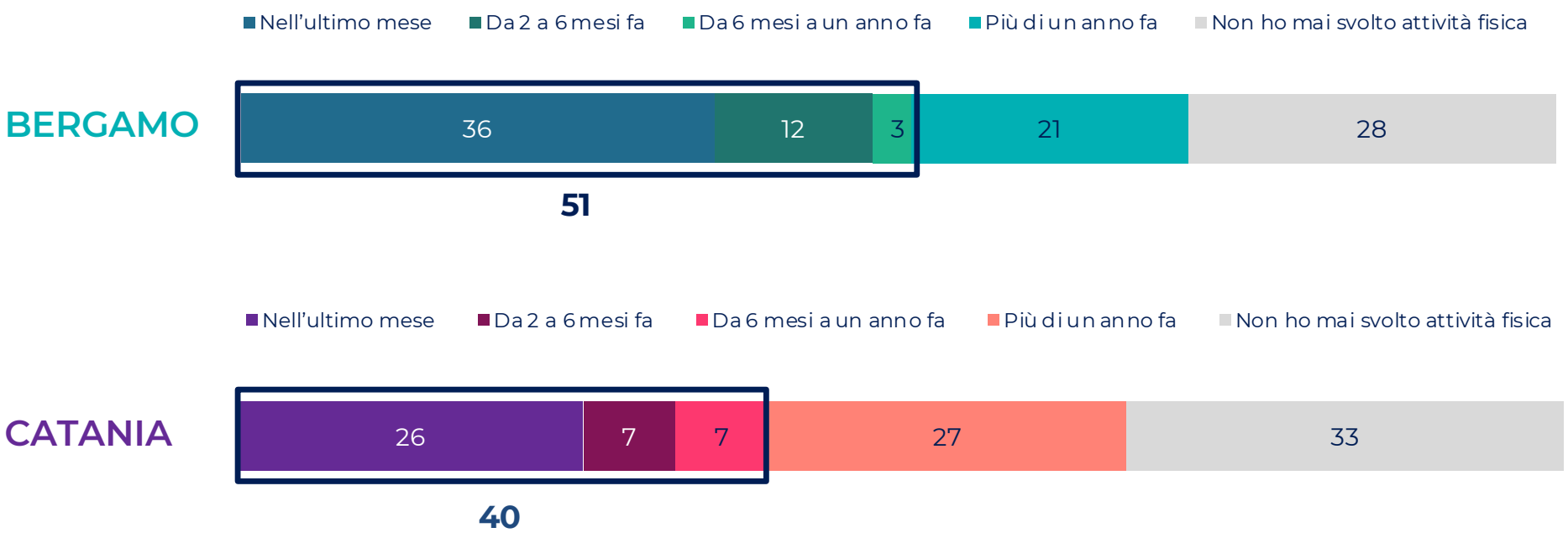
- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, né in passato né oggi
- Non so rispondere

- Sì, sempre, sia in passato che oggi
- Non in passato ma oggi sì
- In passato sì, oggi non più
- Mai, nè in passato, né oggi
- Non so rispondere

Base: chi vive con il partner | Valori %

ATTIVITA' FISICA NEL TEMPO LIBERO - 2

Quando è stata l'ultima volta che HA svolto attività fisica?



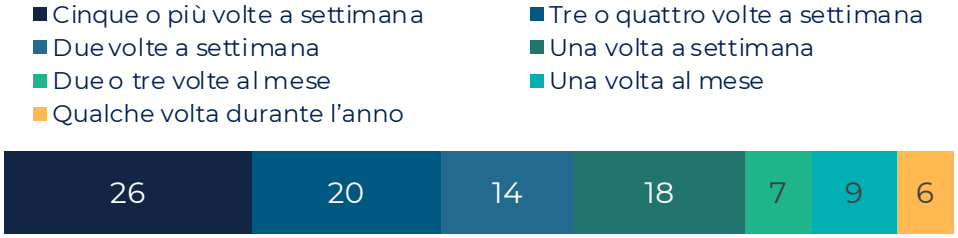
Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

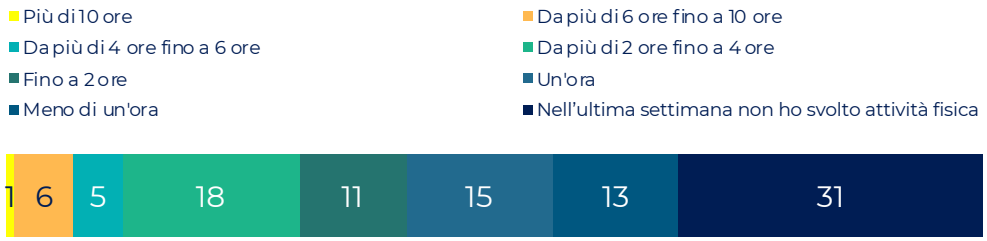
ATTIVITA' FISICA NEL TEMPO LIBERO - 3

Con quale frequenza ha ha svolto attività fisica negli ultimi 12 mesi?
Consideri tutte le attività fisiche svolte nel tempo libero

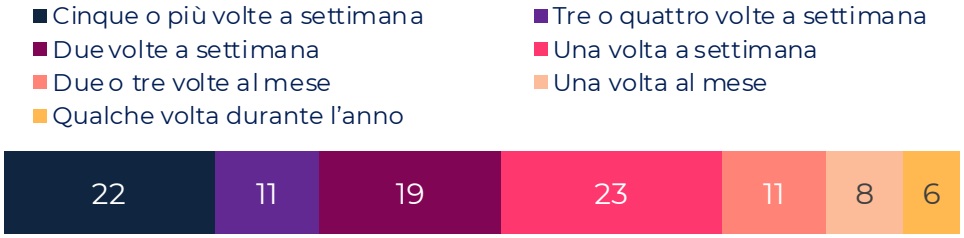
Nell'ultima settimana, per quante ore ha svolto attività fisica? Consideri tutte le attività fisiche svolte nel tempo libero e sommi tutte le ore

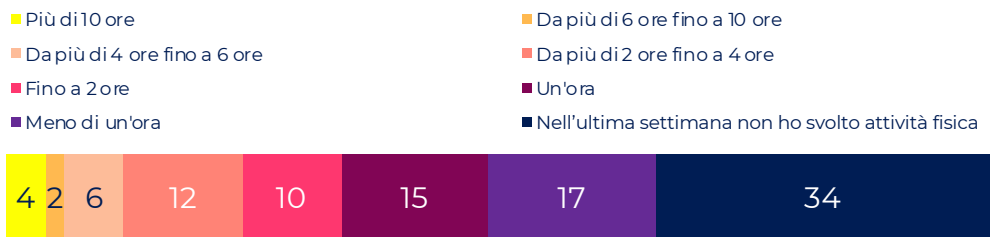
BERGAMO





CATANIA



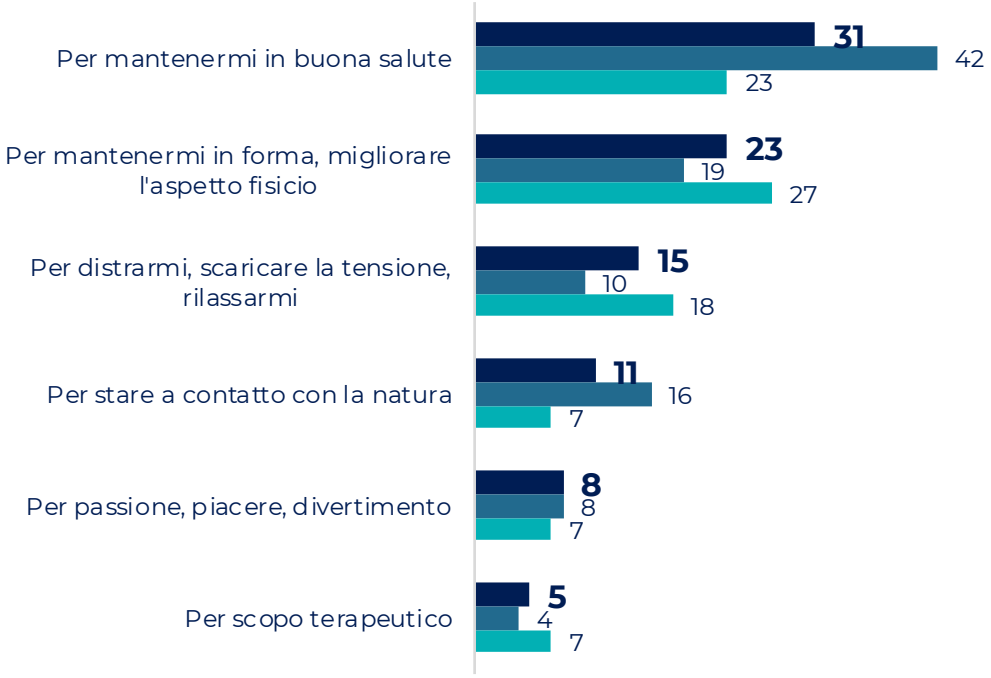


Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

MOTIVI PER SVOLGERE ATTIVITÀ FISICA

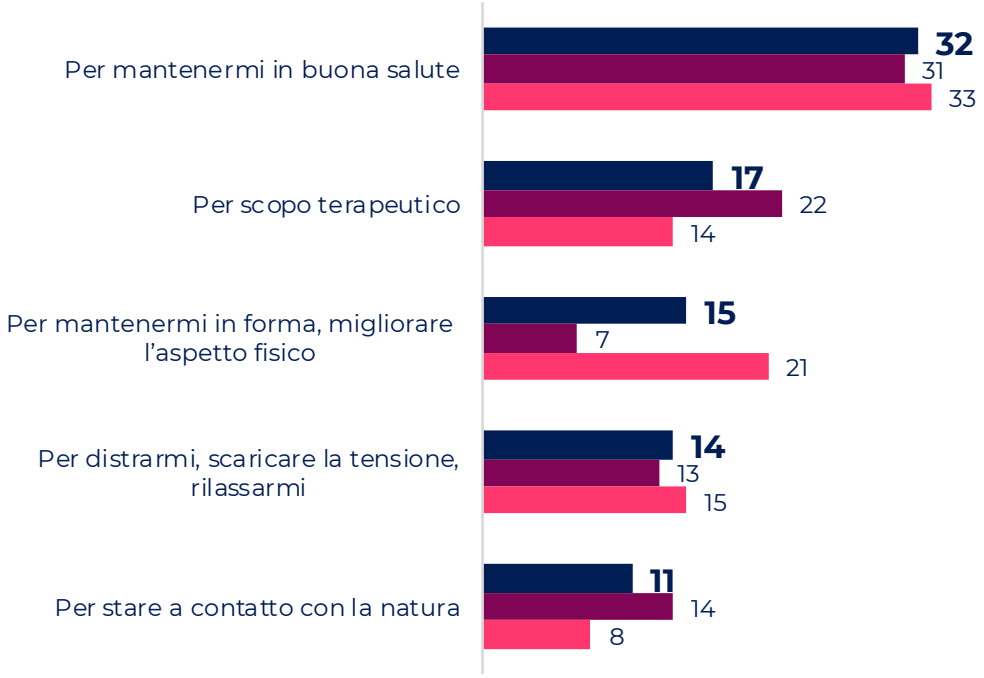
Potrebbe indicare il motivo principale tra quelli citati?

BERGAMO



Totale **Uomini** **Donne**

CATANIA



Totale **Uomini** **Donne**

Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

FREQUENZA DI ATTIVITÀ FISICA NEL TEMPO LIBERO

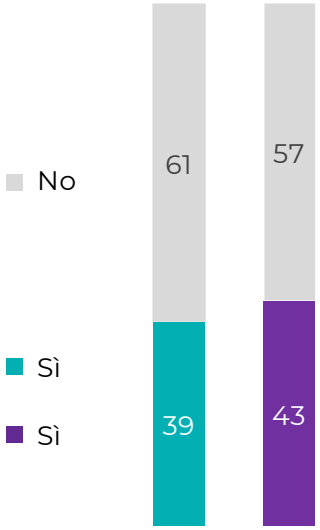
Negli ultimi 7 giorni ha svolto **ATTIVITÀ FISICHE** come per esempio sollevare carichi o salire le scale come parte della sua **attività lavorativa** (retribuita o non retribuita)?

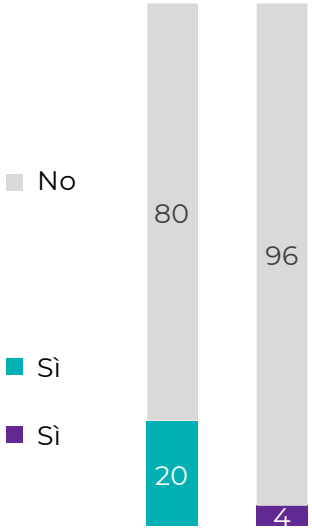
Negli ultimi 7 giorni ha UTILIZZATO LA **BICICLETTA** per recarsi da un posto all'altro per almeno 10 minuti consecutivi (non consideri l'uso della bicicletta per svago personale)?

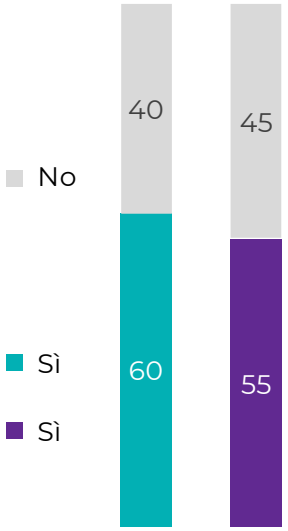
Negli ultimi 7 giorni ha **CAMMINATO PER RECARSI DA UN POSTO ALL'ALTRO** per almeno 10 minuti consecutivi (non consideri le camminate per svago)?

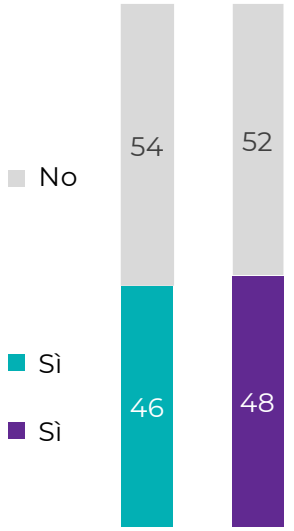
Negli ultimi 7 giorni, **ALL'INTERNO DELLA SUA CASA** ha svolto, per almeno 10 minuti consecutivi, ATTIVITÀ FISICA come per esempio sollevare carichi, spostare mobili, fare giardinaggio, spazzare e lavare i pavimenti, ecc.?

BERGAMO **CATANIA**









Base: occupati che hanno praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

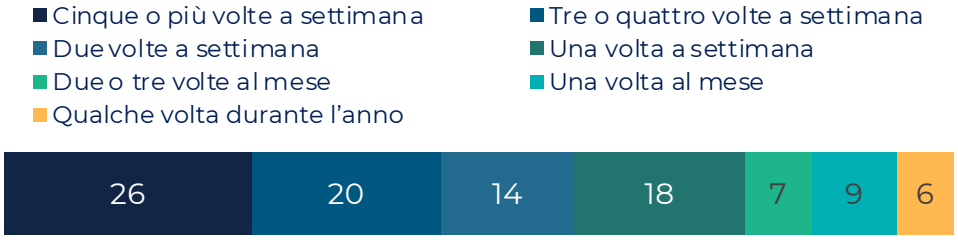
Base: Chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

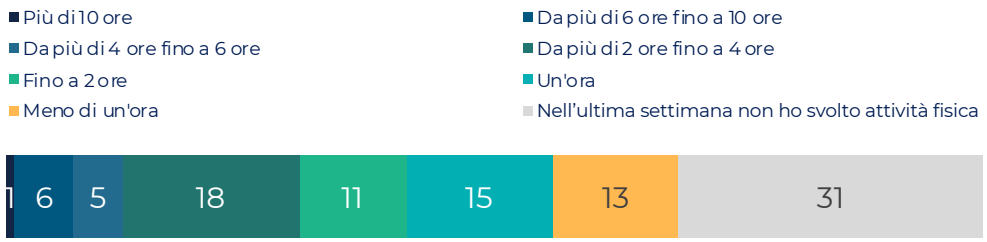
ATTIVITA' FISICA NEL TEMPO LIBERO - 3

Con quale frequenza ha ha svolto attività fisica negli ultimi 12 mesi?
Consideri tutte le attività fisiche svolte nel tempo libero

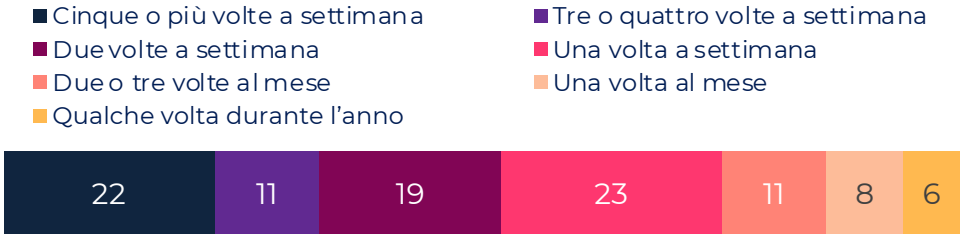
Nell'ultima settimana, per quante ore ha svolto attività fisica? Consideri tutte le attività fisiche svolte nel tempo libero e sommi tutte le ore

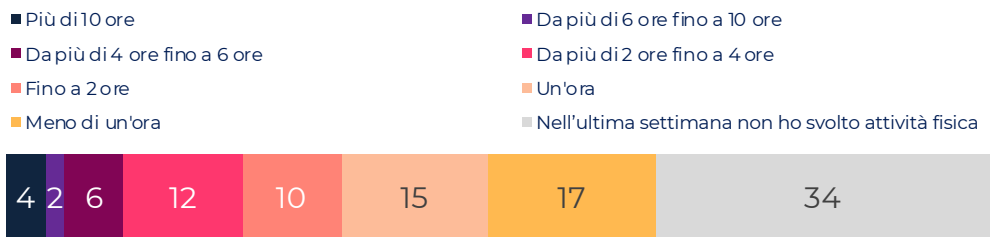
BERGAMO





CATANIA

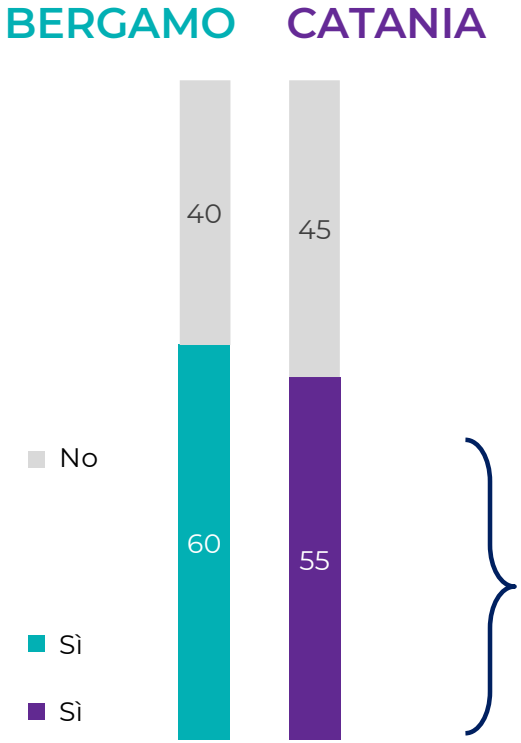


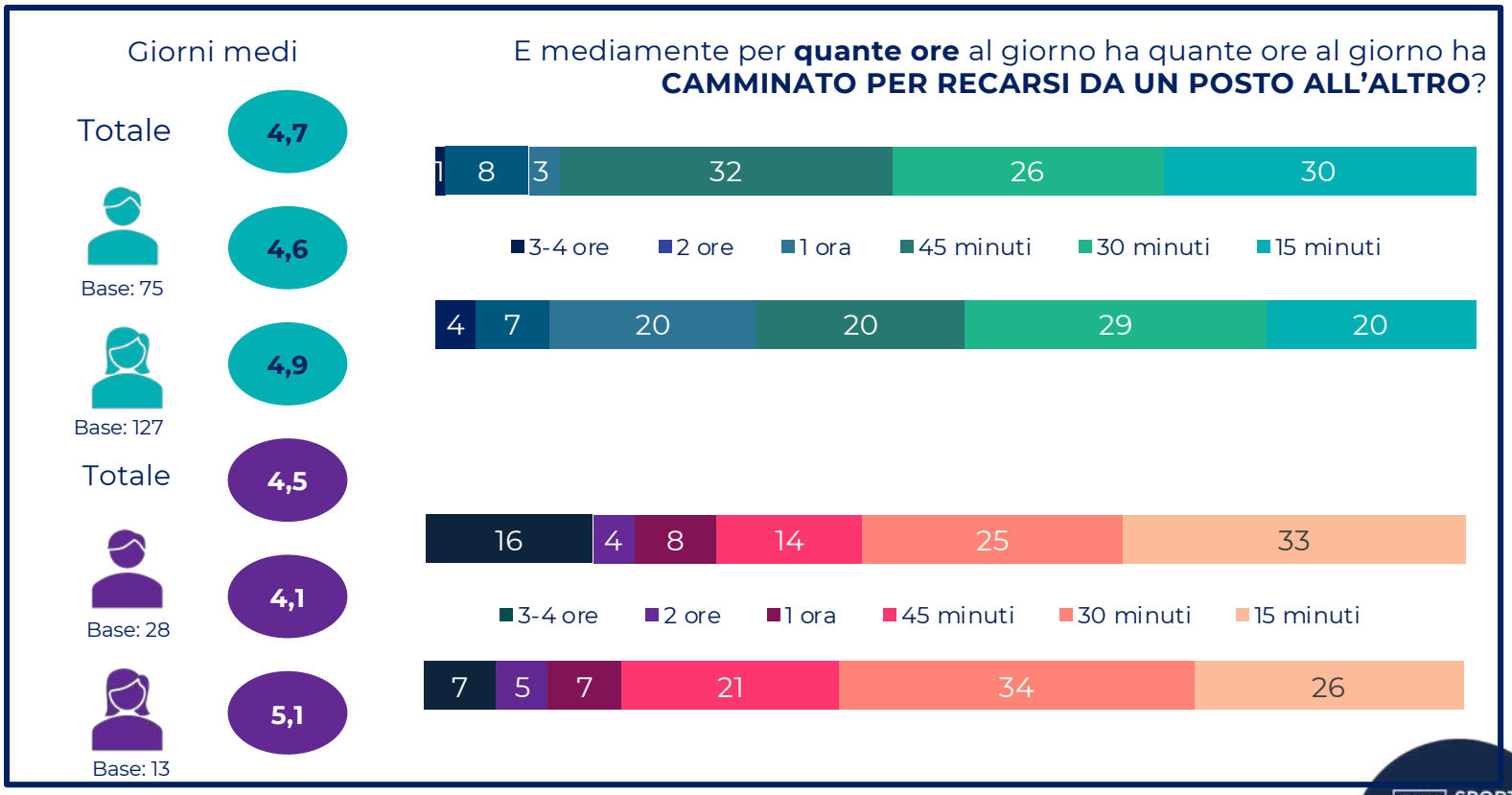


Base: Chi ha praticato sport nell'ultimo anno | Valori %

SPOSTARSI A PIEDI

Negli ultimi 7 giorni ha **CAMMINATO PER RECARSI DA UN POSTO ALL'ALTRO** per almeno 10 minuti consecutivi (non consideri le camminate per svago)?

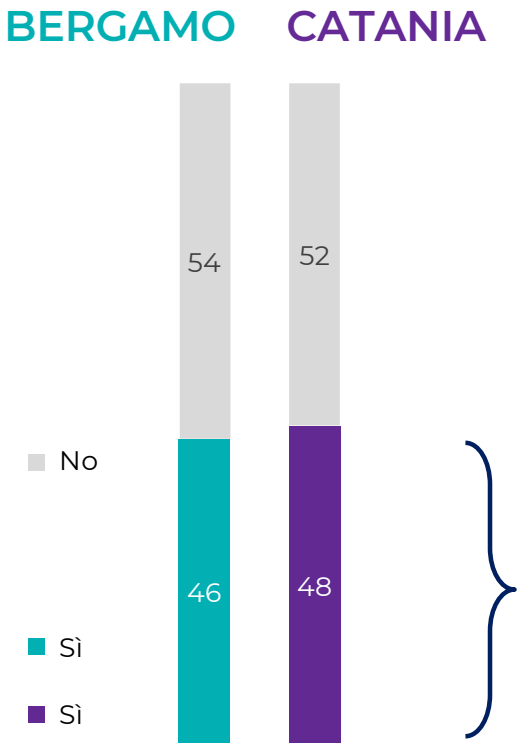


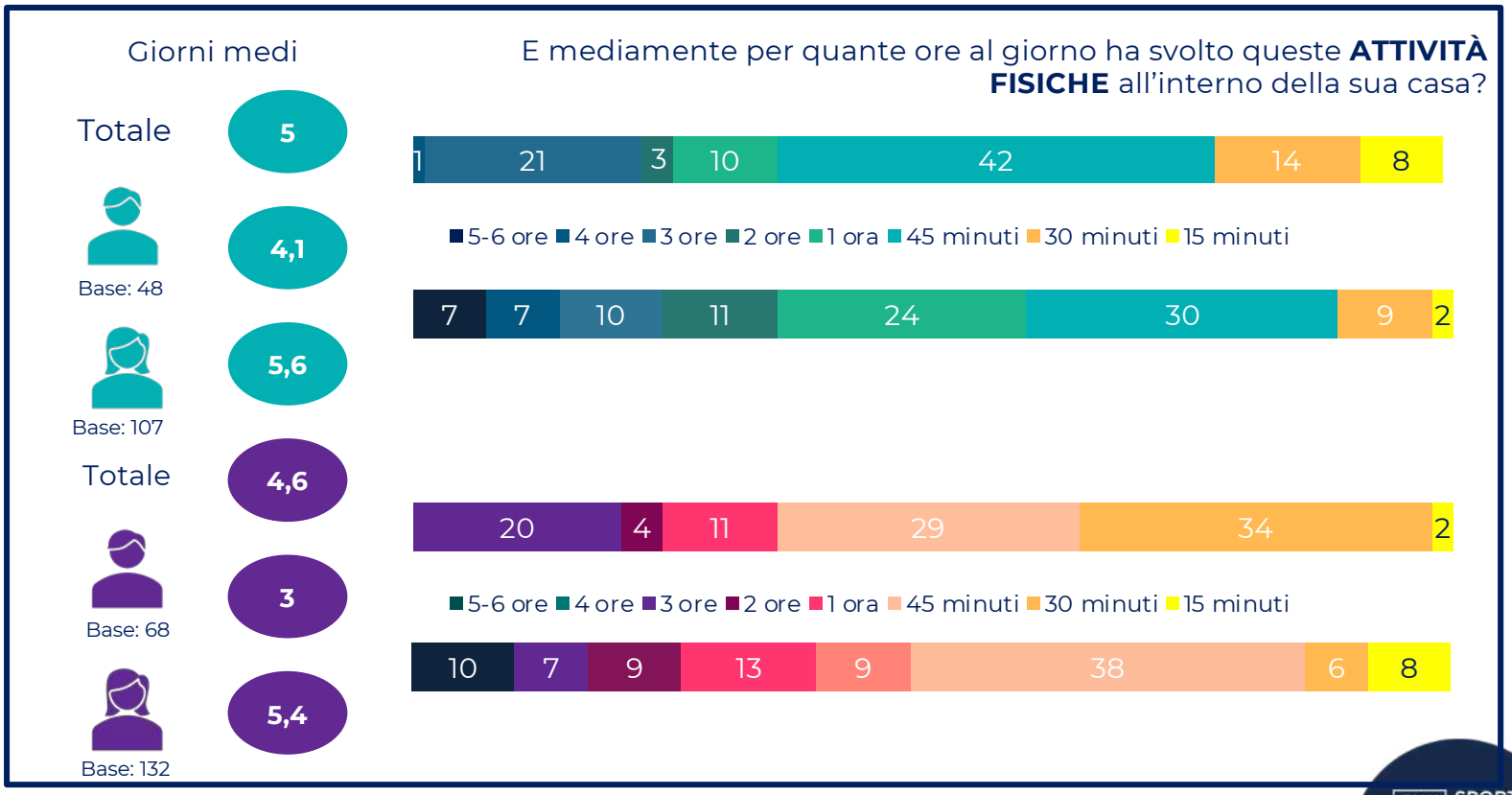


Base: chi ha praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

ATTIVITÀ FISICA A CASA

Negli ultimi 7 giorni, ALL'INTERNO DELLA SUA CASA ha svolto, per almeno 10 minuti consecutivi, ATTIVITÀ FISICHE come per esempio sollevare carichi, spostare mobili, tagliare la legna, spalare la neve, spazzare e lavare i pavimenti, lavare le finestre, fare la polvere, rastrellare il giardino?





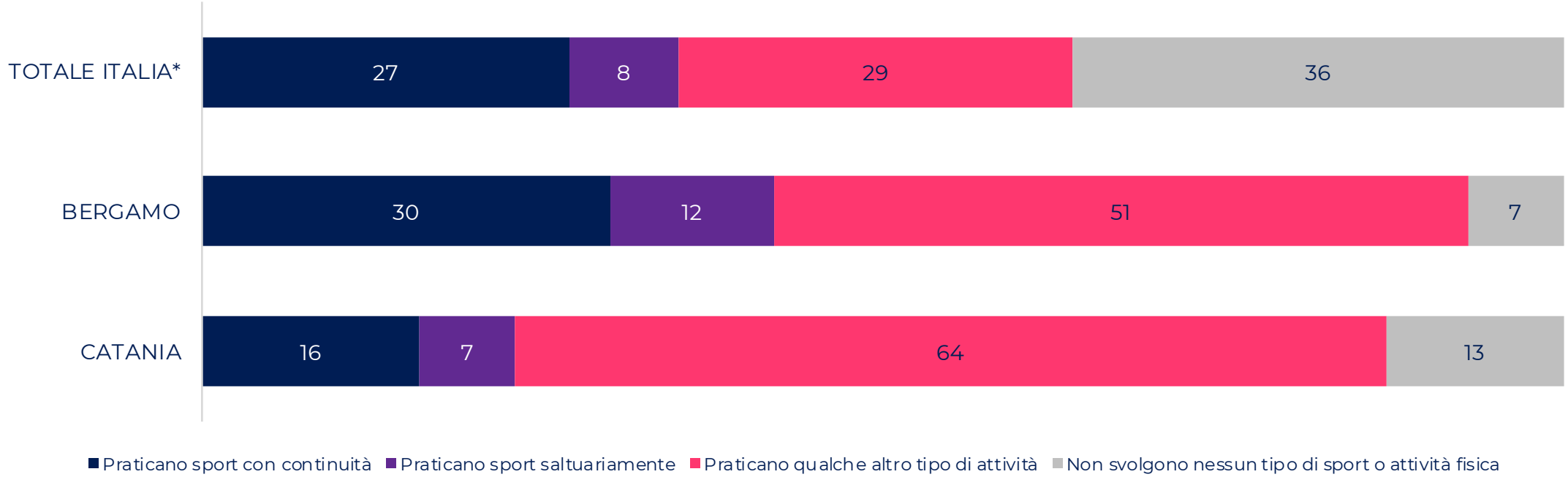
Base: chi praticato sport più di un anno fa o non ha mai praticato sport | Valori %

IL LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA E DELLA ATTIVITÀ FISICA TRA GLI ITALIANI

IL LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA E ATTIVITÀ FISICA NELLE PROVINCE DI BERGAMO E CATANIA

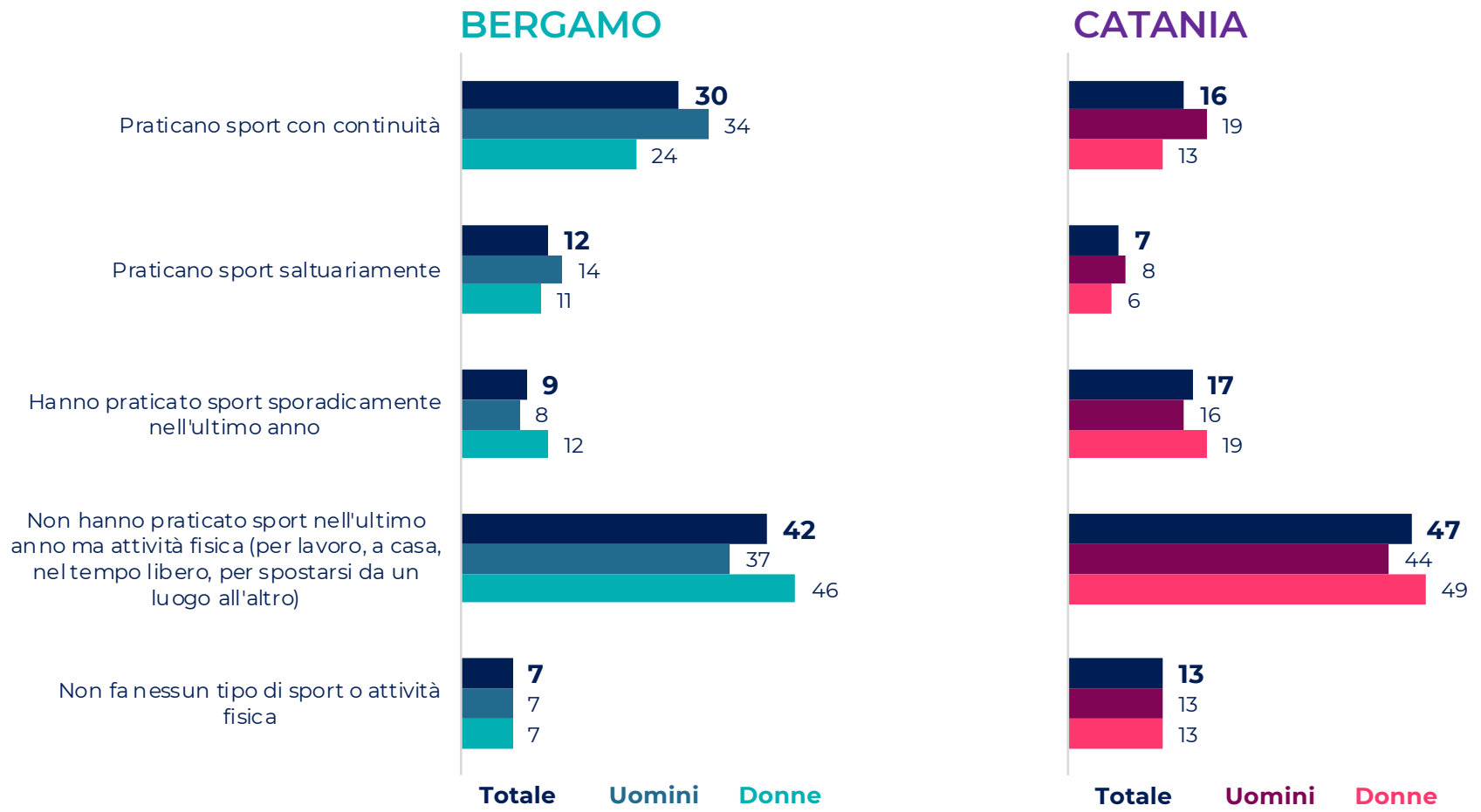
Base: totale casi | Valori %

IL LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA E ATTIVITÀ FISICA NELLE PROVINCE DI BERGAMO E CATANIA A CONFRONTO



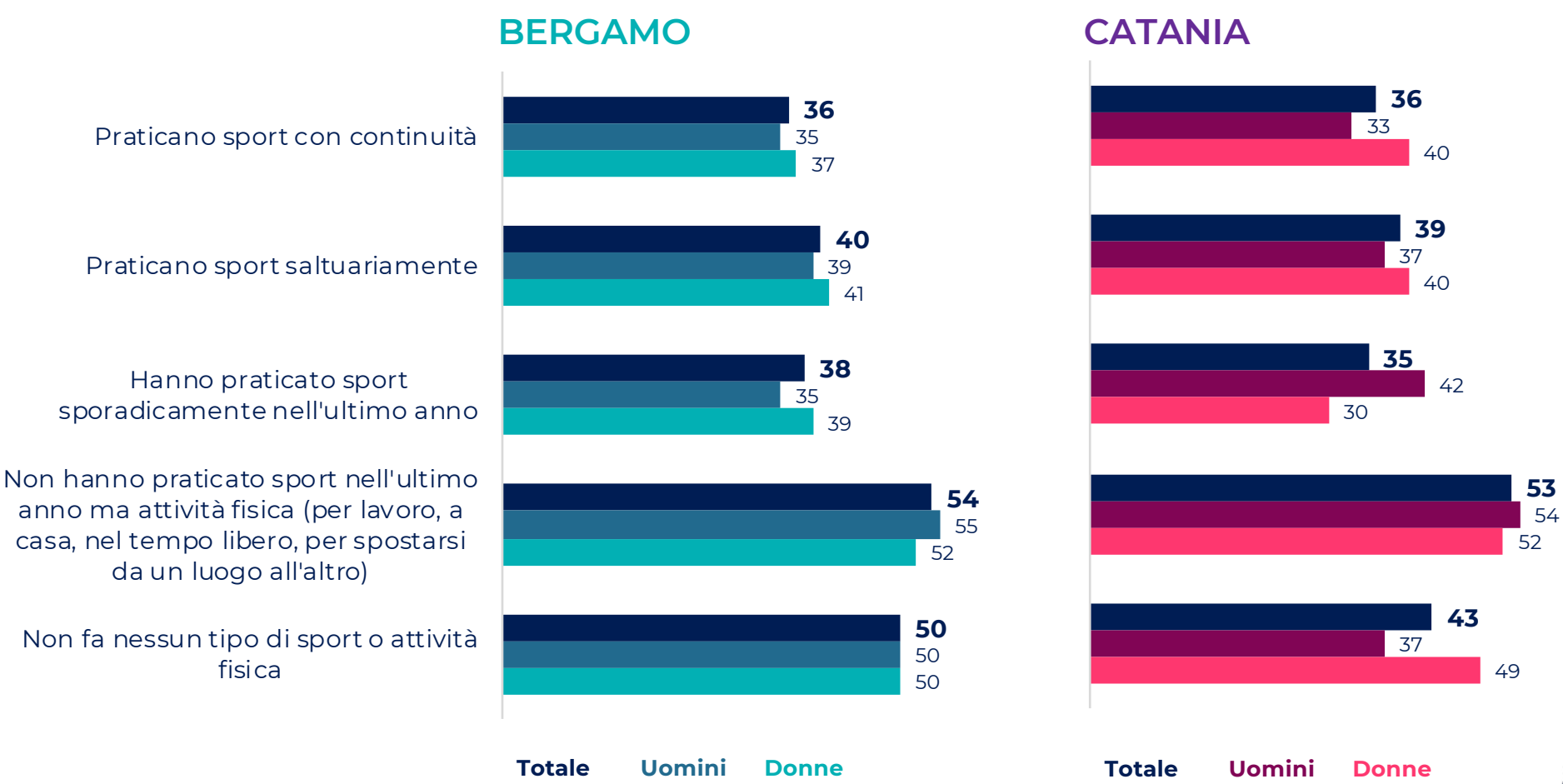
Base: totale casi | Valori %
**Dato Istat 2019. Base: cittadini residenti in Italia dai 3 anni in su*

ANALISI PER GENERE



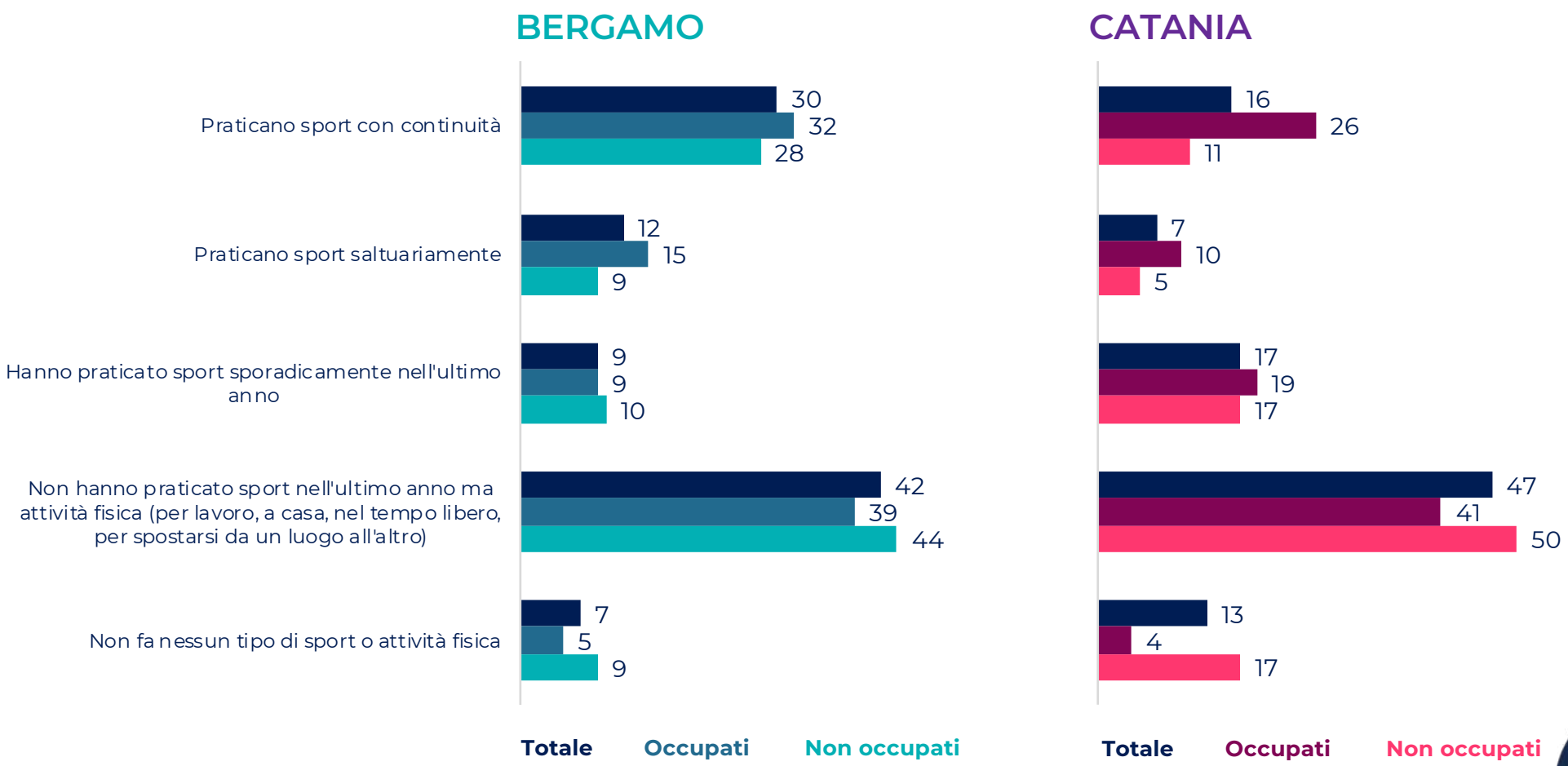
Base: totale casi | Valori %

ANALISI PER GENERE E ETÀ MEDIA



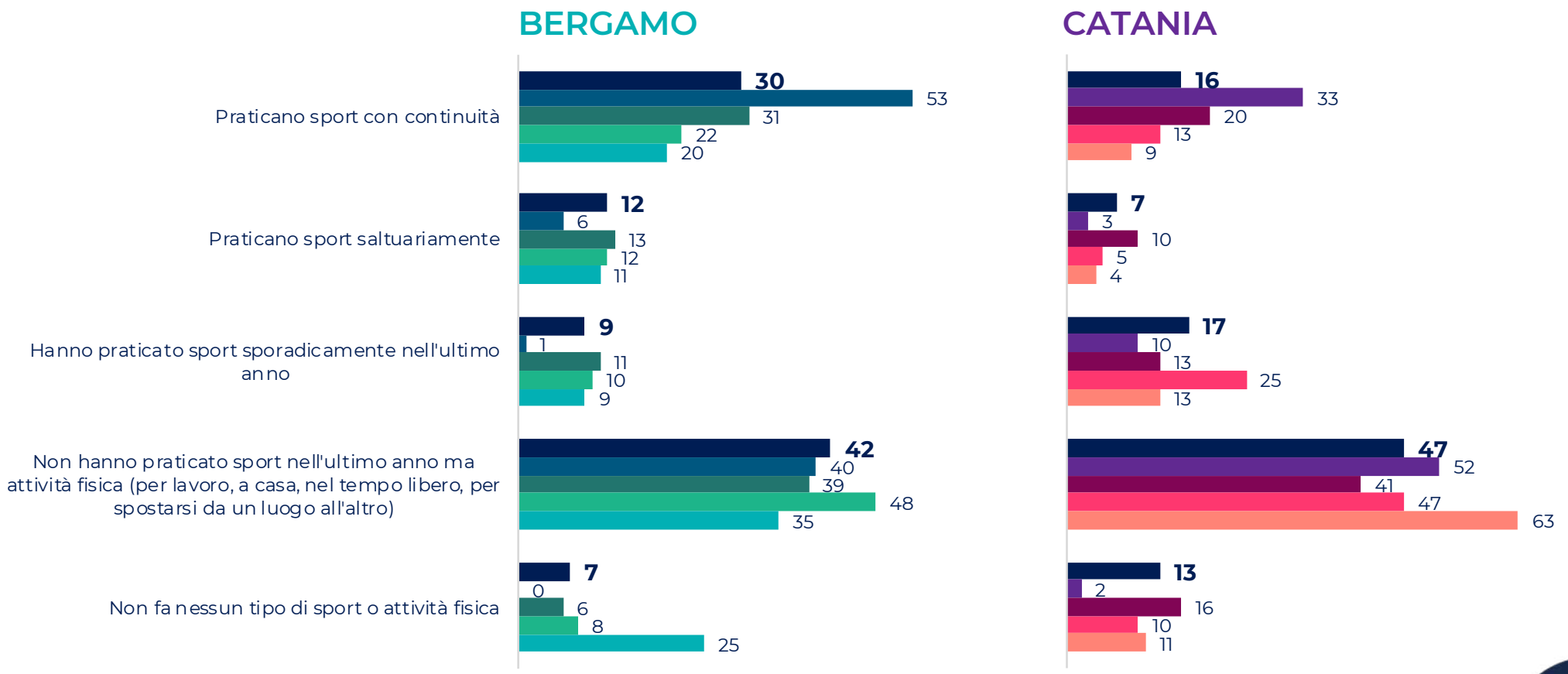
Base: totale casi | Valori n. anni

ANALISI PER CONDIZIONE LAVORATIVA



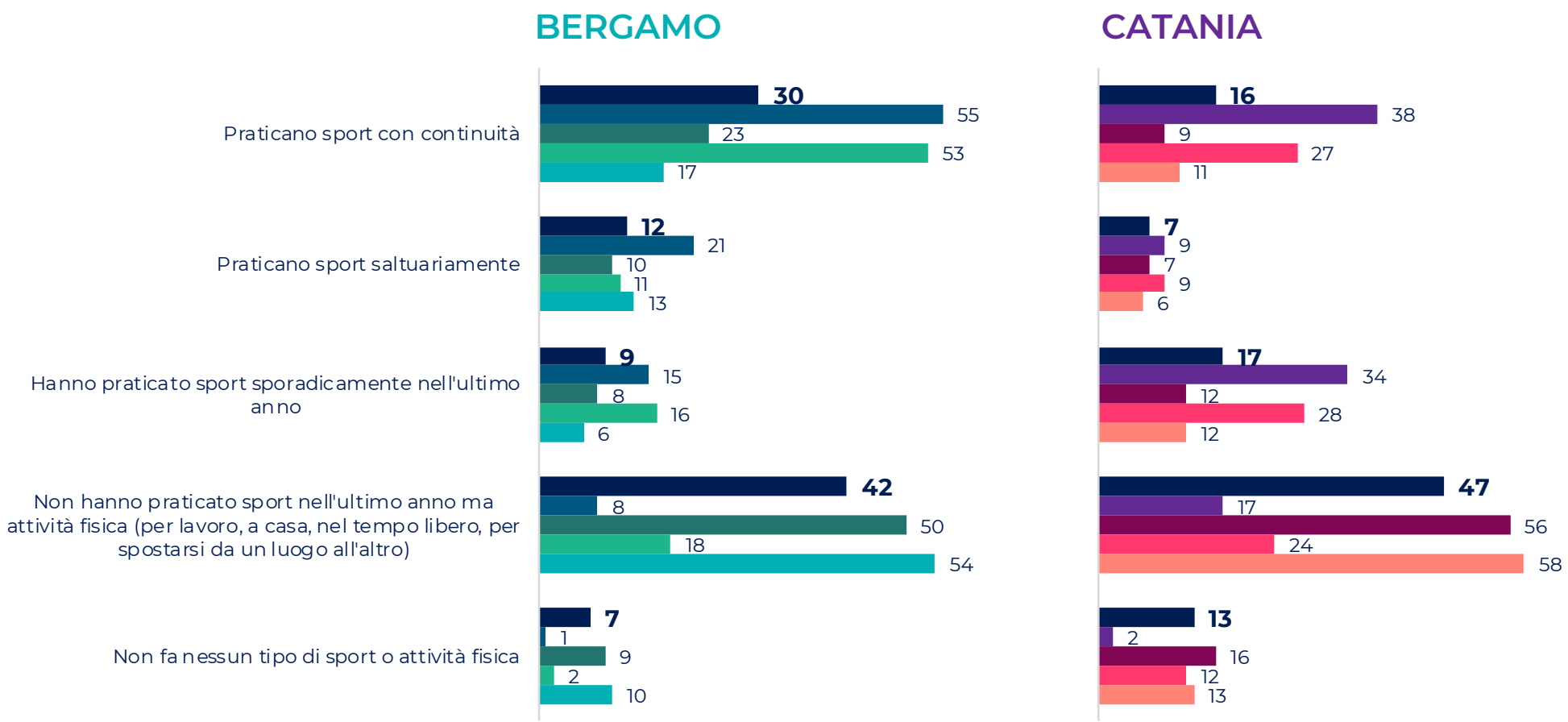
Base: totale casi | Valori %

ANALISI PER CONDIZIONE ECONOMICA



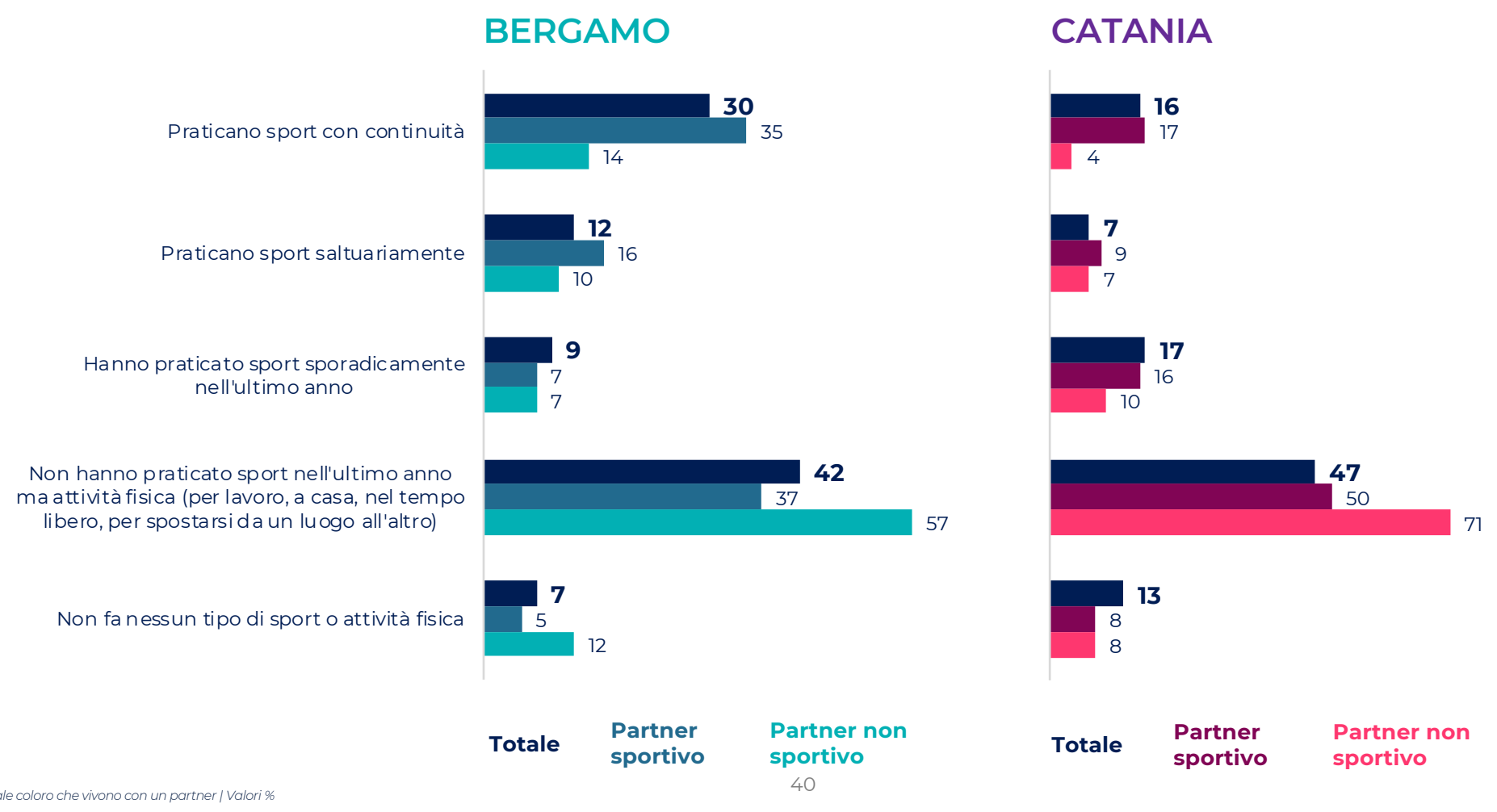
Base: totale casi | Valori %

ANALISI PER LIVELLO SPORTIVITÀ GENITORI



Base: totale casi | Valori %

ANALISI PER LIVELLO SPORTIVITÀ DEL PARTNER

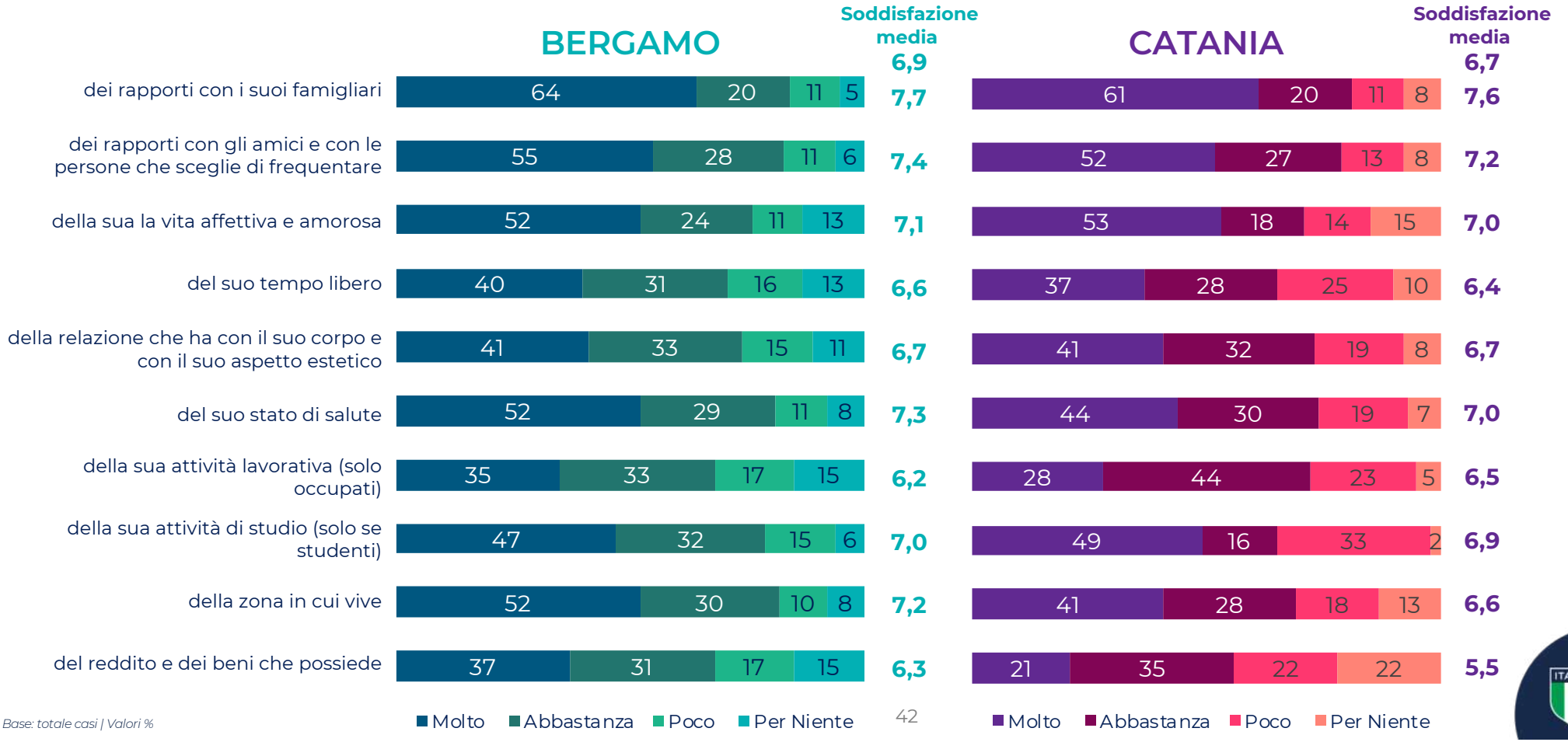


Base: totale coloro che vivono con un partner | Valori %

SPORT
E BENESSERE

SODDISFAZIONE PERSONALE

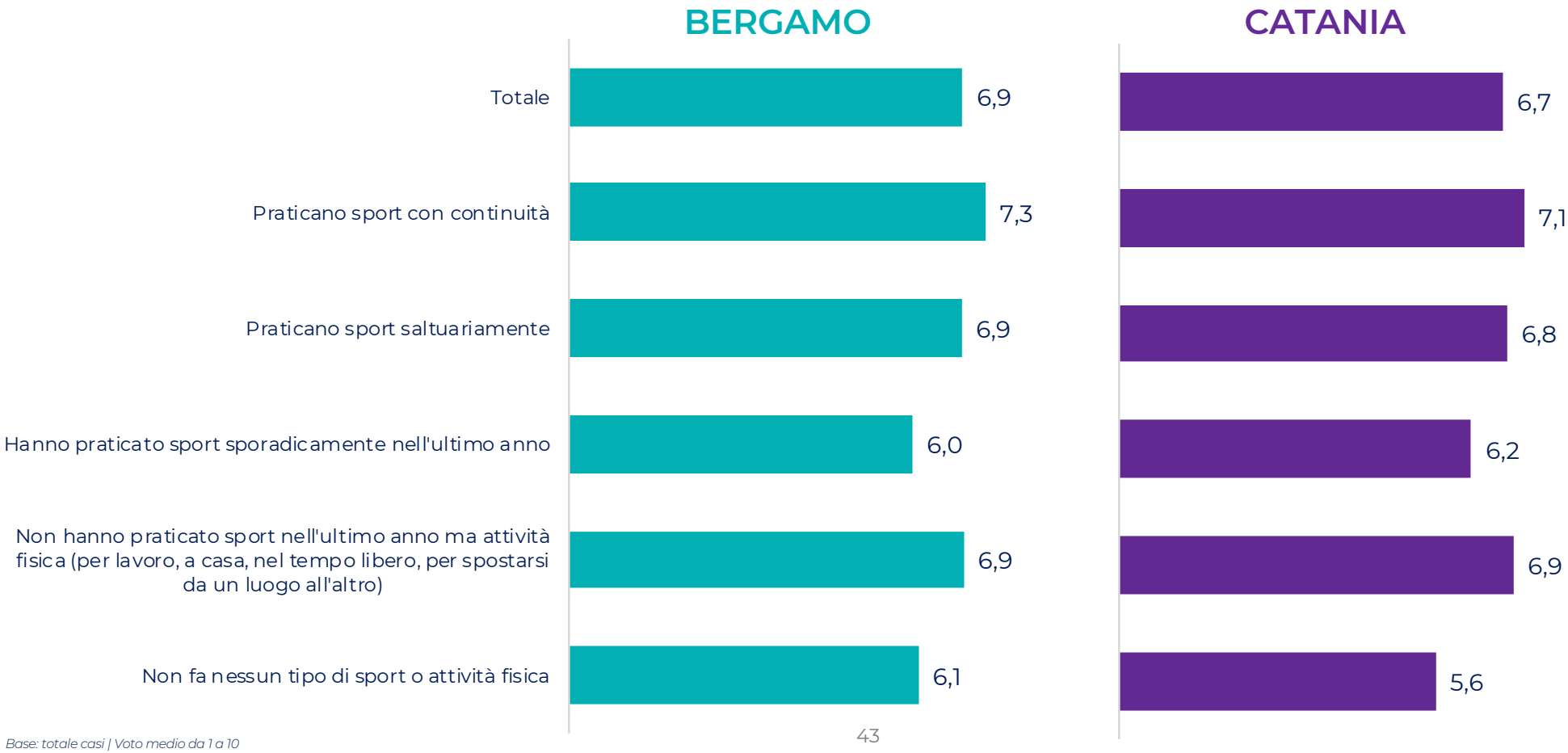
Di seguito troverà un elenco di aspetti. Per ciascuno di essi indichi quanto si ritiene soddisfatto pensando alla sua vita oggi?



Base: totale casi | Valori %

SODDISFAZIONE MEDIA PERSONALE PER LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA

Di seguito troverà un elenco di aspetti. Per ciascuno di essi indichi quanto si ritiene soddisfatto pensando alla sua vita oggi?



Base: totale casi | Voto medio da 1 a 10

SODDISFAZIONE MEDIA PERSONALE PER LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA

BERGAMO

Base: totale casi | Voto medio da 1 a 10

	Totale Bergamo	Praticano sport con continuità	Praticano sport saltuariamente	Hanno praticato sport sporadicamente nell'ultimo anno	Non hanno praticato sport nell'ultimo anno ma attività fisica	Non fa nessun tipo di sport o attività fisica
SODDISFAZIONE MEDIA	6,9	**7,3**	6,9	6,0	6,9	6,1
dei rapporti con i suoi famigliari	7,7	**8,0**	7,4	6,9	7,8	7,8
dei rapporti con amici e persone che sceglie di frequentare	7,4	7,7	7,4	**6,1**	7,5	6,9
del suo stato di salute	7,3	**7,9**	7,4	**6,3**	7,1	**6,4**
della zona in cui vive	7,2	7,2	7,1	5,8	7,6	7,3
della sua la vita affettiva e amorosa	7,1	7,4	6,8	6,3	7,0	7,0
della sua attività di studio (solo se studenti)	7,0	7,5	6,5	6,8	6,4	**5,4**
della relazione che ha con il suo corpo e con il suo aspetto estetico	6,7	**7,3**	6,7	5,7	6,6	6,5
del suo tempo libero	6,6	**7,1**	6,7	**5,4**	6,5	7,1
del reddito e dei beni che possiede	6,3	6,6	6,5	**5,4**	6,4	**5,6**
della sua attività lavorativa (solo se occupati)	6,2	6,4	6,4	**5,4**	6,3	**5,3**

SODDISFAZIONE MEDIA PERSONALE PER LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA

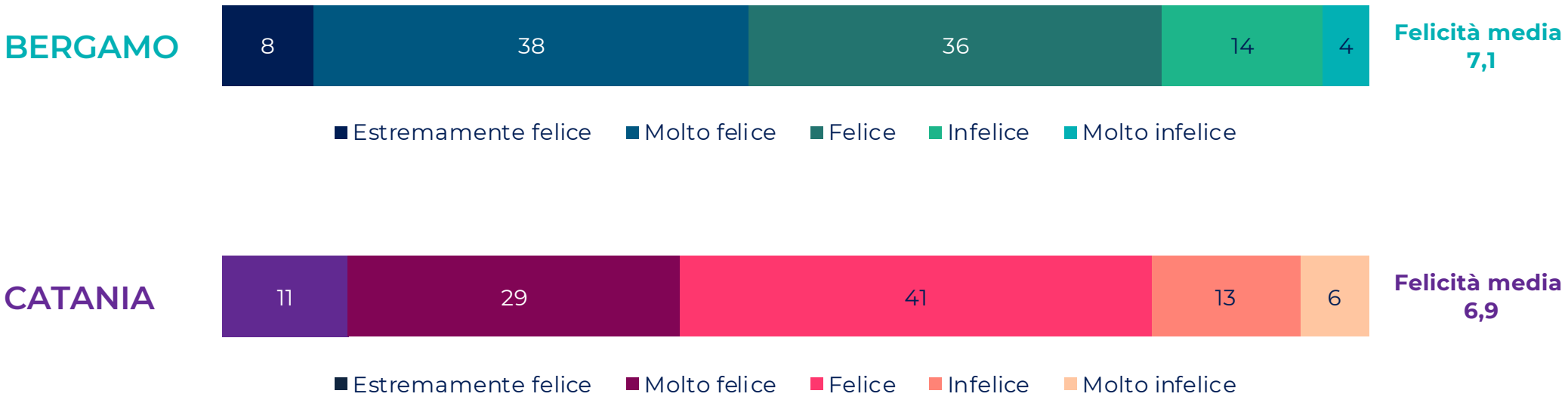
CATANIA

Base: totale casi | Voto medio da 1 a 10

	Totale Catania	Praticano sport con continuità	Praticano sport saltuariamente	Hanno praticato sport sporadicamente nell'ultimo anno	Non hanno praticato sport nell'ultimo anno ma attività fisica	Non fa nessun tipo di sport o attività fisica
SODDISFAZIONE MEDIA	6,7	**7,1**	6,8	6,2	6,9	5,6
dei rapporti con i suoi famigliari	7,6	7,6	7,7	**6,6**	**8,2**	**6,4**
dei rapporti con amici e persone che sceglie di frequentare	7,2	7,3	7,2	6,9	**6,6**	**5,8**
della sua la vita affettiva e amorosa	7,0	6,8	7,2	**6,1**	7,7	**5,8**
del suo stato di salute	7,0	**7,7**	7,2	**6,2**	7,3	**5,5**
della sua attività di studio (solo se studenti)	6,9	**7,5**	6,8	7,7	7,6	**4,8**
della relazione che ha con il suo corpo e con il suo aspetto estetico	6,7	**7,1**	6,7	**5,7**	**7,2**	**5,6**
della zona in cui vive	6,6	6,8	6,6	**5,6**	7,1	**5,9**
della sua attività lavorativa (solo se occupati)	6,5	6,6	6,8	6,4	6,2	**5,6**
del suo tempo libero	6,4	**7,2**	6,1	**5,8**	6,2	**5,6**
del reddito e dei beni che possiede	5,5	**6,6**	5,9	**5,0**	**5,1**	**4,6**

FELICITÀ COMPLESSIVA

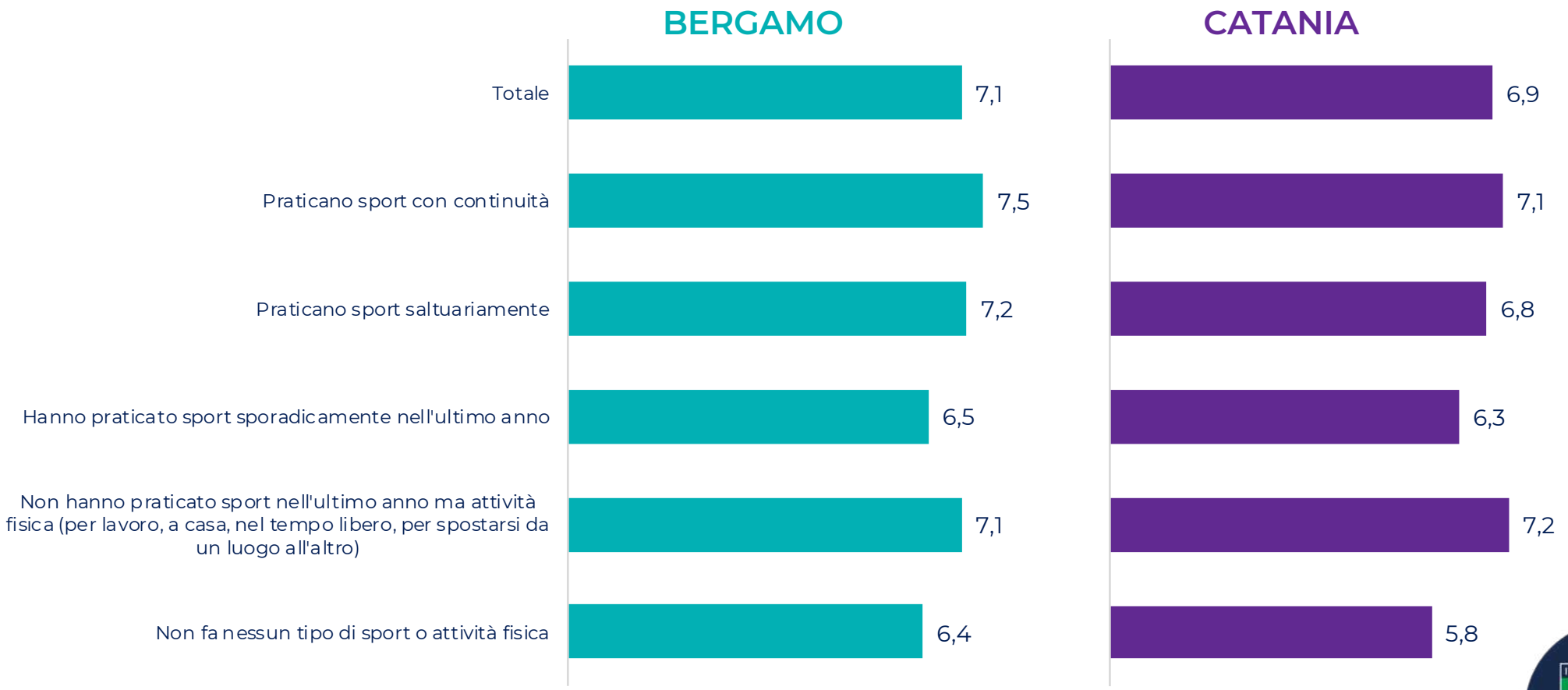
Quanto si ritiene felice della vita che conduce con un voto da 1 “per niente felice” a 10 “molto felice”?



Base: totale casi | Valori %

FELICITÀ COMPLESSIVA PER LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA

Quanto si ritiene felice della vita che conduce con un voto da 1 “per niente felice” a 10 “molto felice”?



Base: totale casi | Voto medio da 1 a 10

IL PODIO DELLA FELICITÀ

In questo momento della sua vita, che cosa potrebbe contribuire a renderla più felice? E cosa metterebbe al secondo posto? E al terzo?

BERGAMO

25

AVERE PIÙ SOLDI

9

PASSARE PIÙ TEMPO CON GLI AMICI

7

- AVERE PIÙ CONTATTO CON LA NATURA
- AVERE PIÙ TEMPO LIBERO/ VIAGGIARE
- FARE PIÙ ATTIVITÀ SPORTIVA

CATANIA

22

AVERE PIÙ SOLDI

9

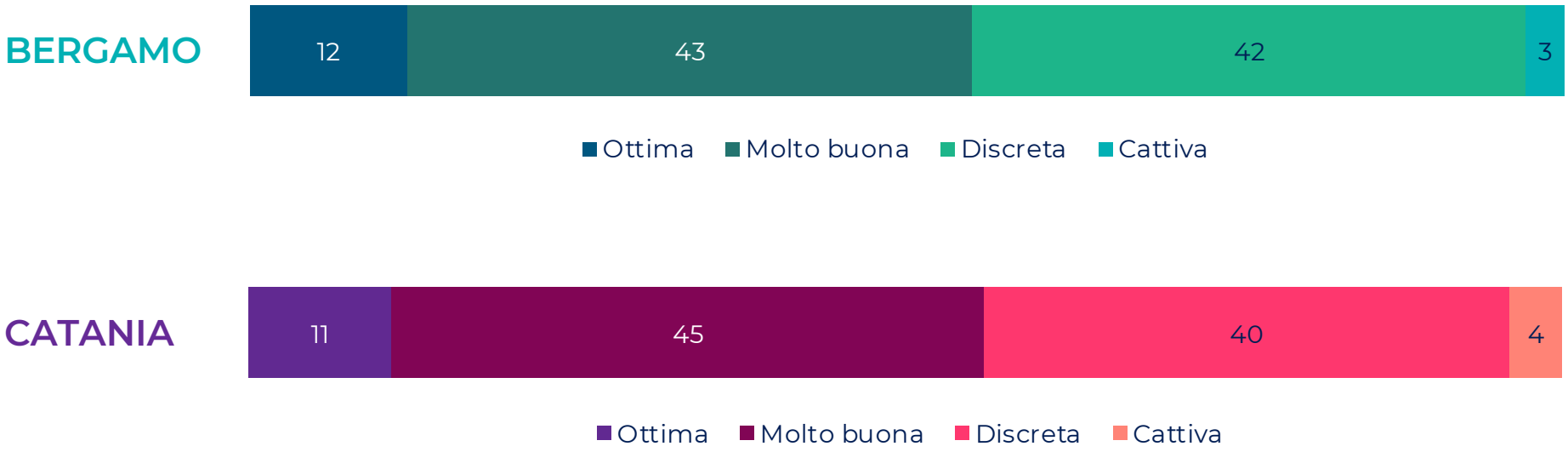
AVERE PIÙ TEMPO LIBERO/VIAGGIARE

6

- PASSARE PIÙ TEMPO CON I FAMIGLIARI
- AVERE PIÙ CONTATTO CON LA NATURA

LO STATO DI SALUTE PERCEPITO

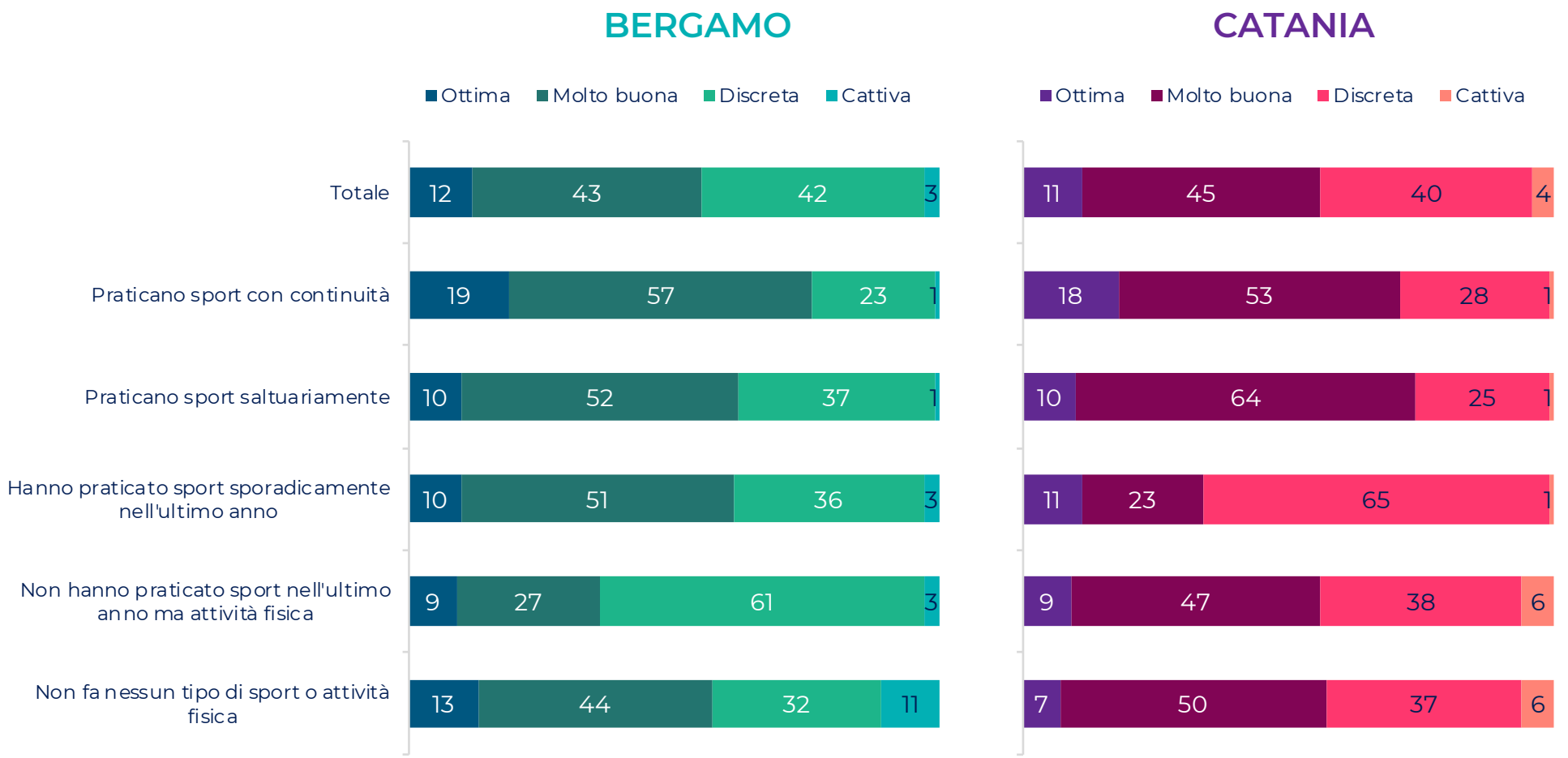
Lei direbbe che in generale la sua salute è...



Base: totale casi | Valori %

LO STATO DI SALUTE PERCEPITO PER LIVELLO DI PRATICA SPORTIVA

Lei direbbe che in generale la sua salute è...

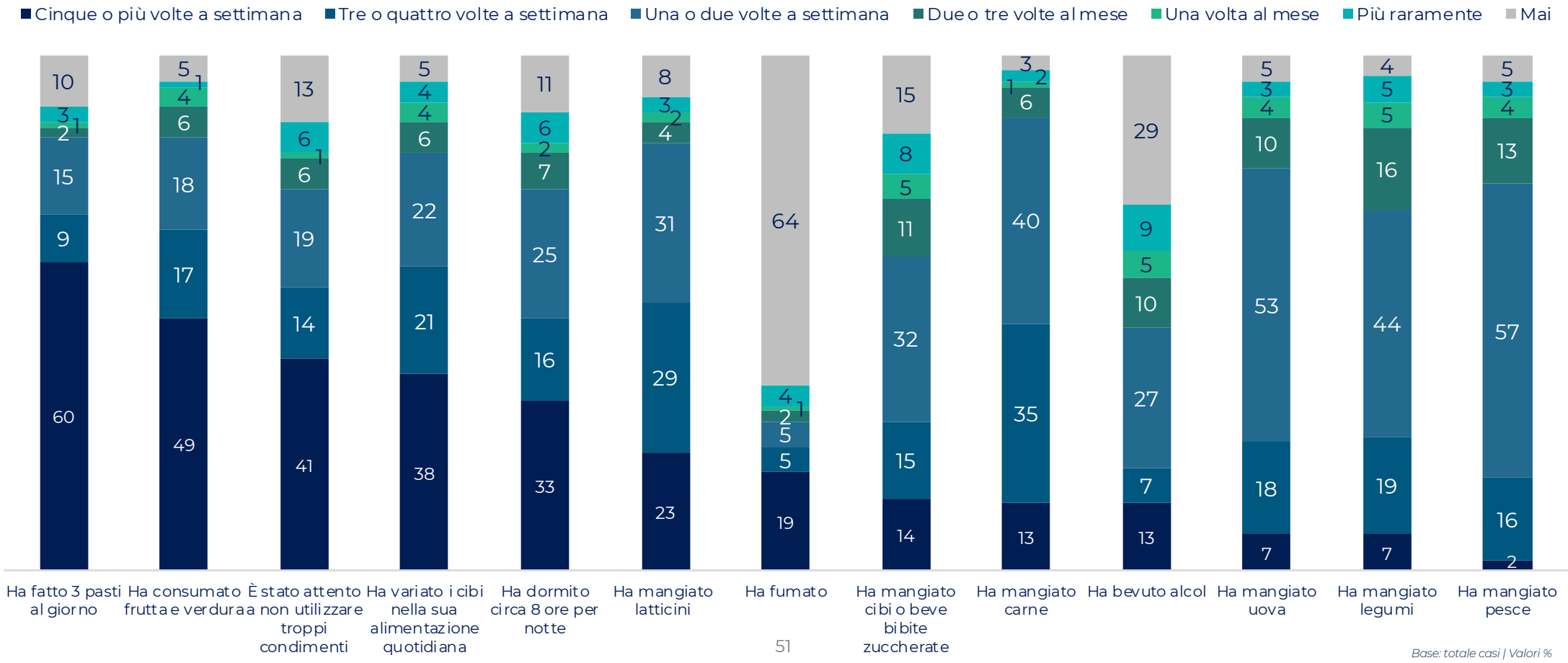


Base: totale casi | Valori %

ABITUDINI QUOTIDIANE

Mediamente negli ultimi 12 mesi con che frequenza ...

BERGAMO

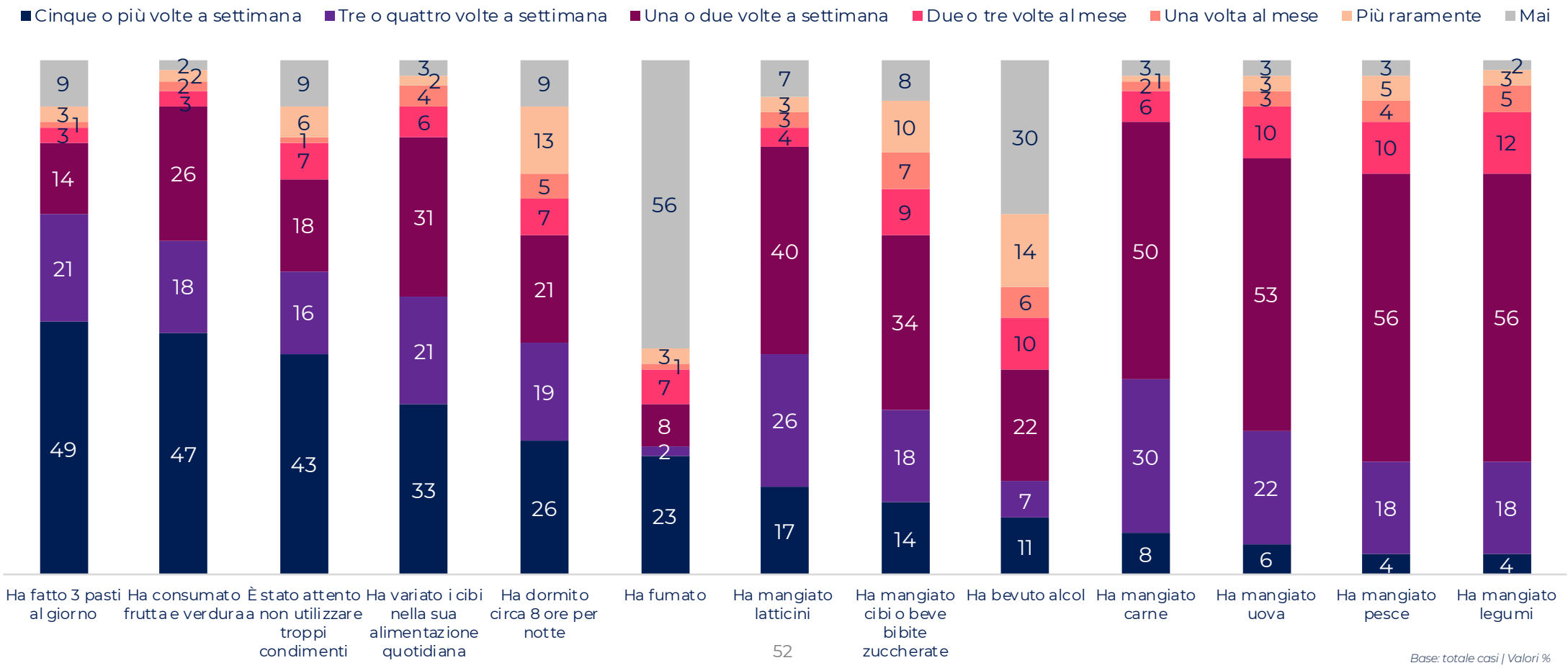


Base: totale casi | Valori %

ABITUDINI QUOTIDIANE

Mediamente negli ultimi 12 mesi con che frequenza ...

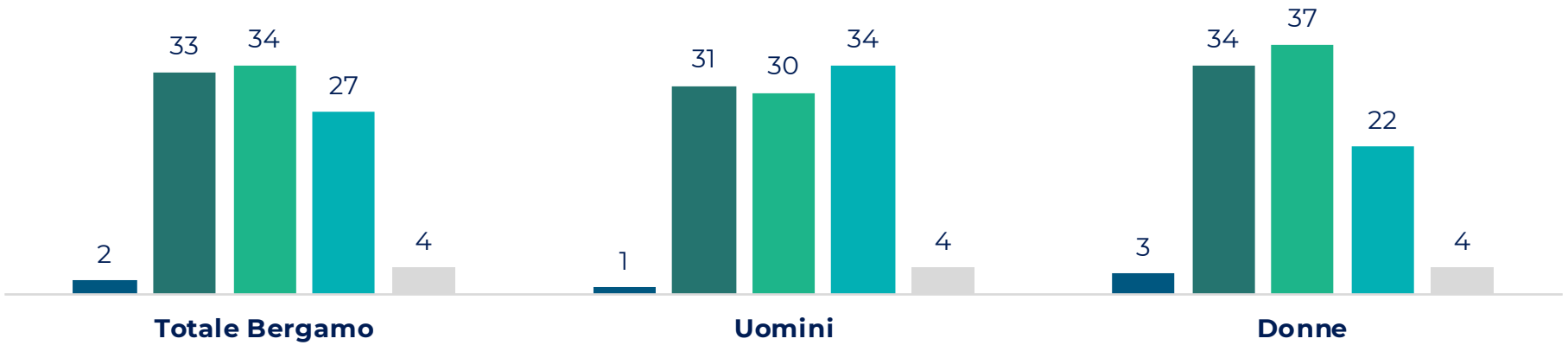
CATANIA

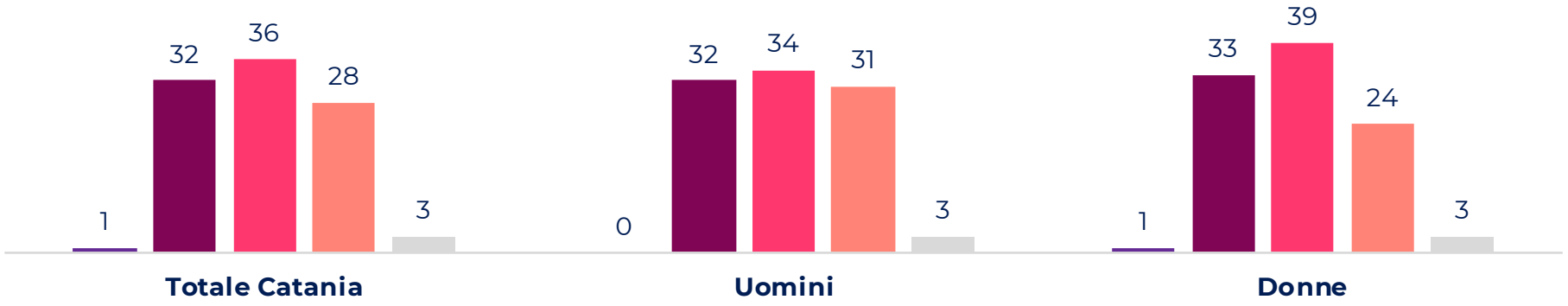


Base: totale casi | Valori %

IL CALCOLO DELL'INDICE DI MASSA CORPOREA (Kg/m²)

Può indicare il suo peso e la sua statura attuali?

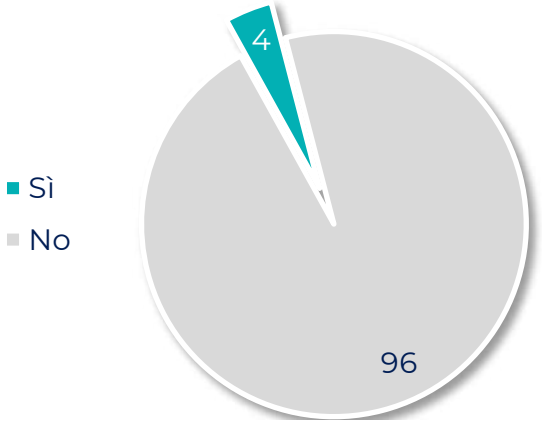


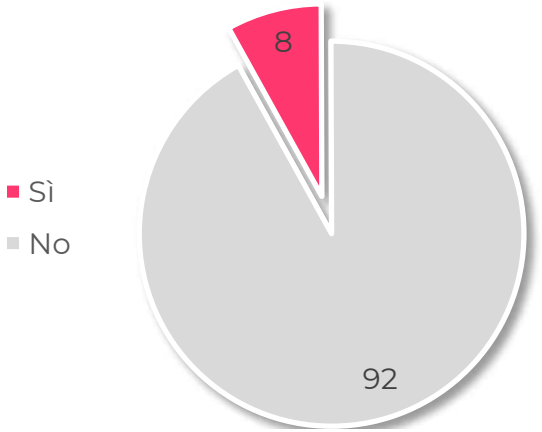


Base: totale casi | Valori %

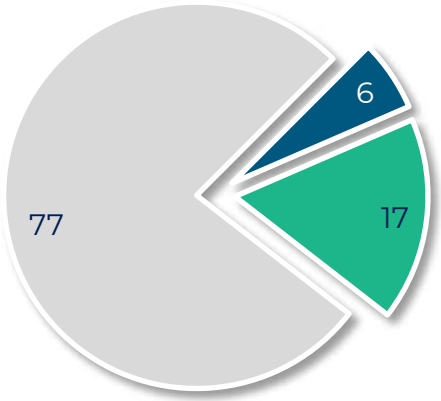
DISABILITÀ E MALATTIE CRONICHE

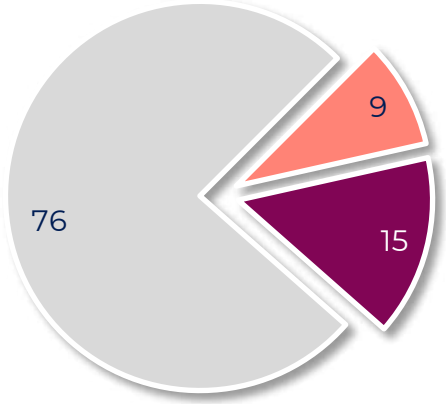
Lei ha delle disabilità?





Soffre di malattie croniche?





- Sì, soffro di più di una malattia cronica
- Sì, di una malattia cronica
- No, non soffro di nessuna malattia cronica

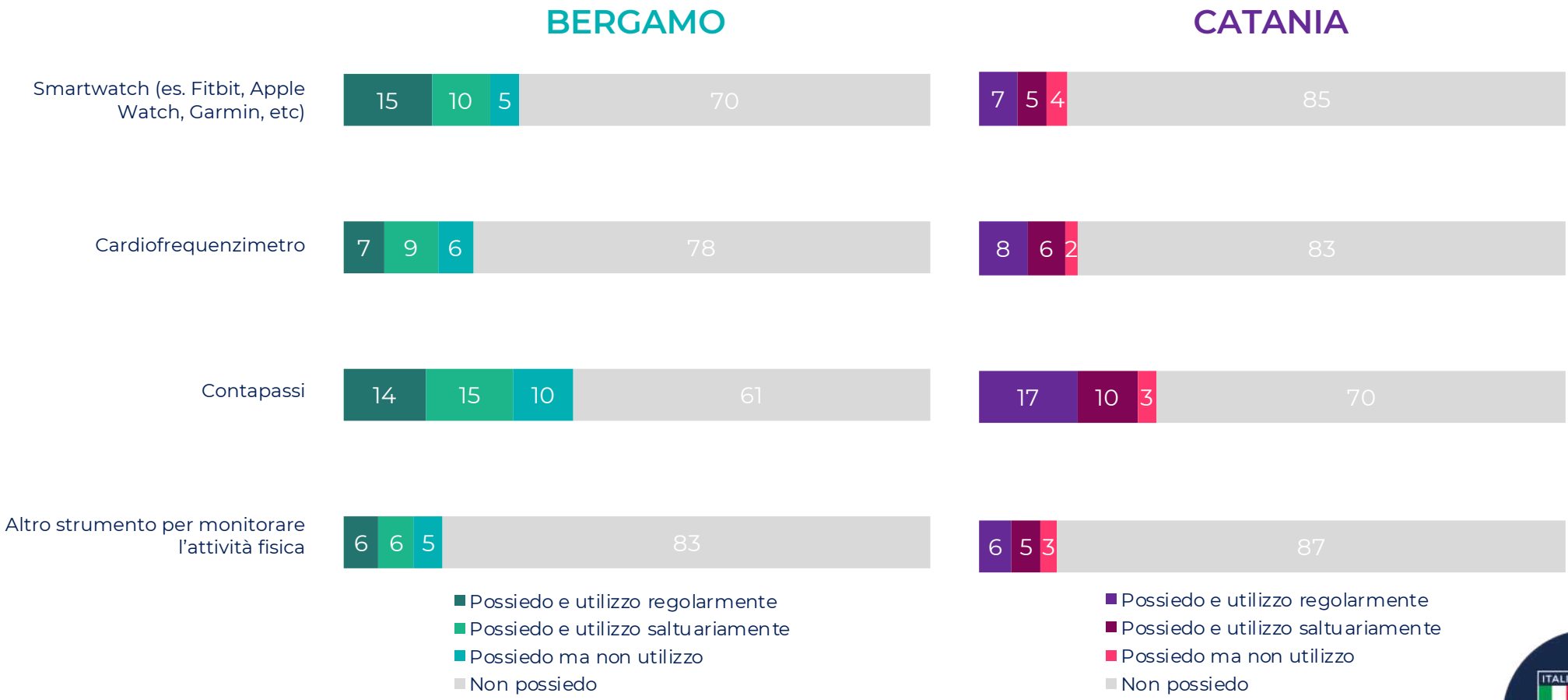
- Sì, soffro di più di una malattia cronica
- Sì, di una malattia cronica
- No, non soffro di nessuna malattia cronica

Base: totale casi | Valori %

SPORT
E TECNOLOGIA

DISPOSITIVI TECNOLOGICI

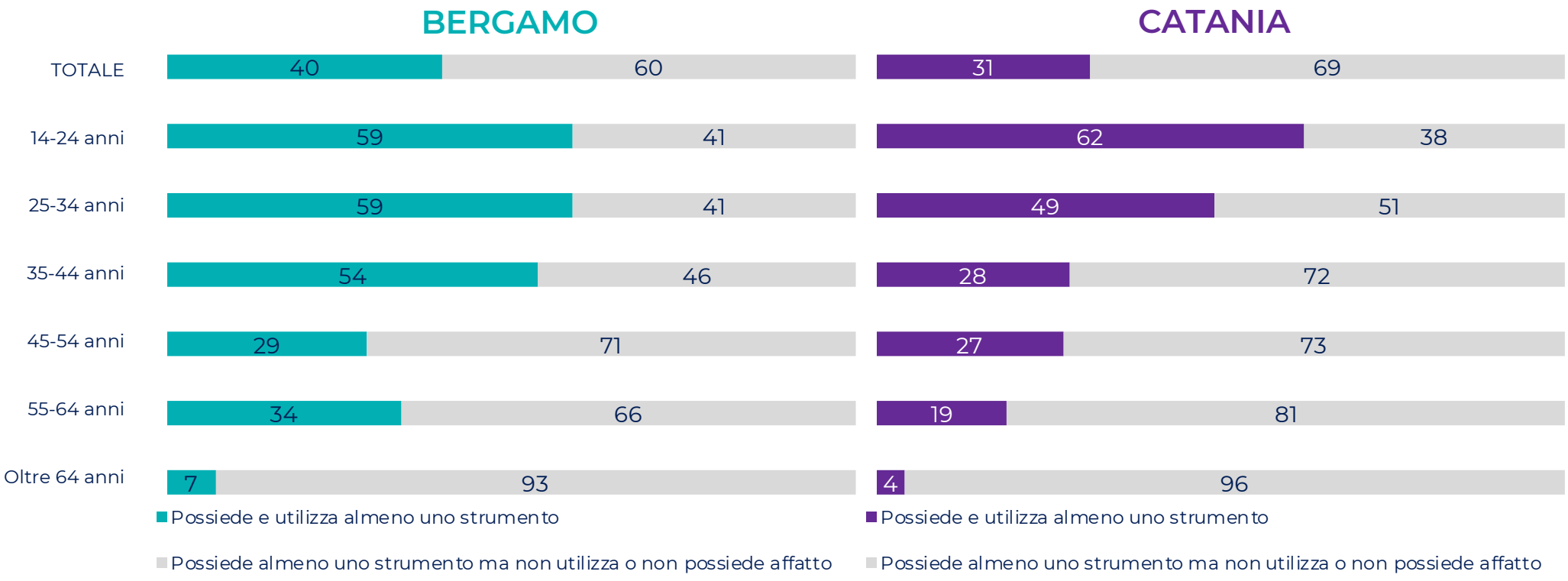
Lei possiede e utilizza...



Base: totale casi | Valori %

DISPOSITIVI TECNOLOGICI: ANALISI PER GENERAZIONE

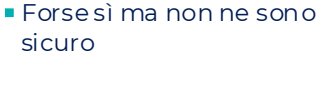
Lei possiede e utilizza...

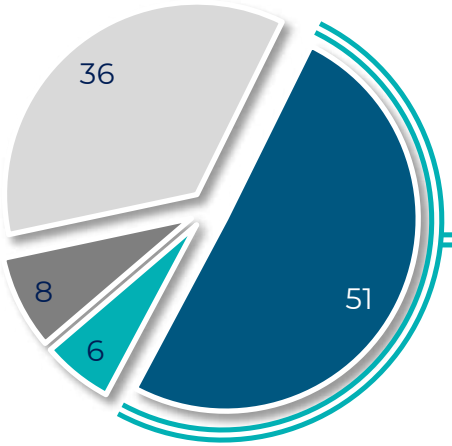


Base: totale casi | Valori %

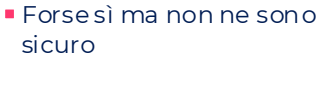
POSSESSO E UTILIZZO APP PER MONITORARE ATTIVITÀ FISICA

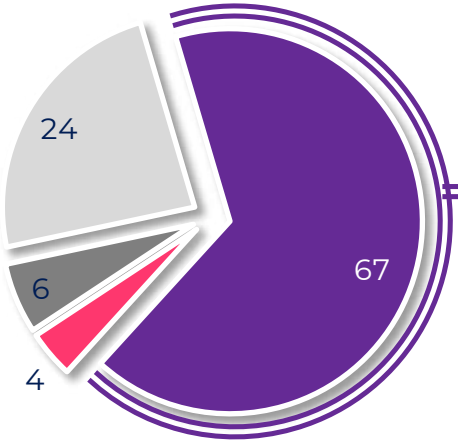
Sul suo smartphone ha scaricato delle app per monitorare la sua attività fisica (es. Runkeeper, Google fit, Nike training, Strava, Samsung health, Apple salute, App contapassi)?

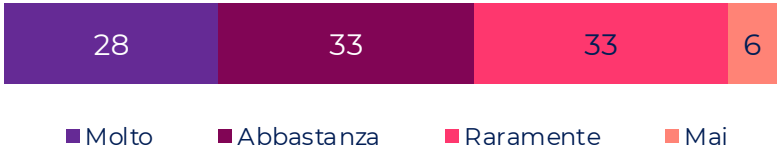




Quanto spesso la/le utilizza?



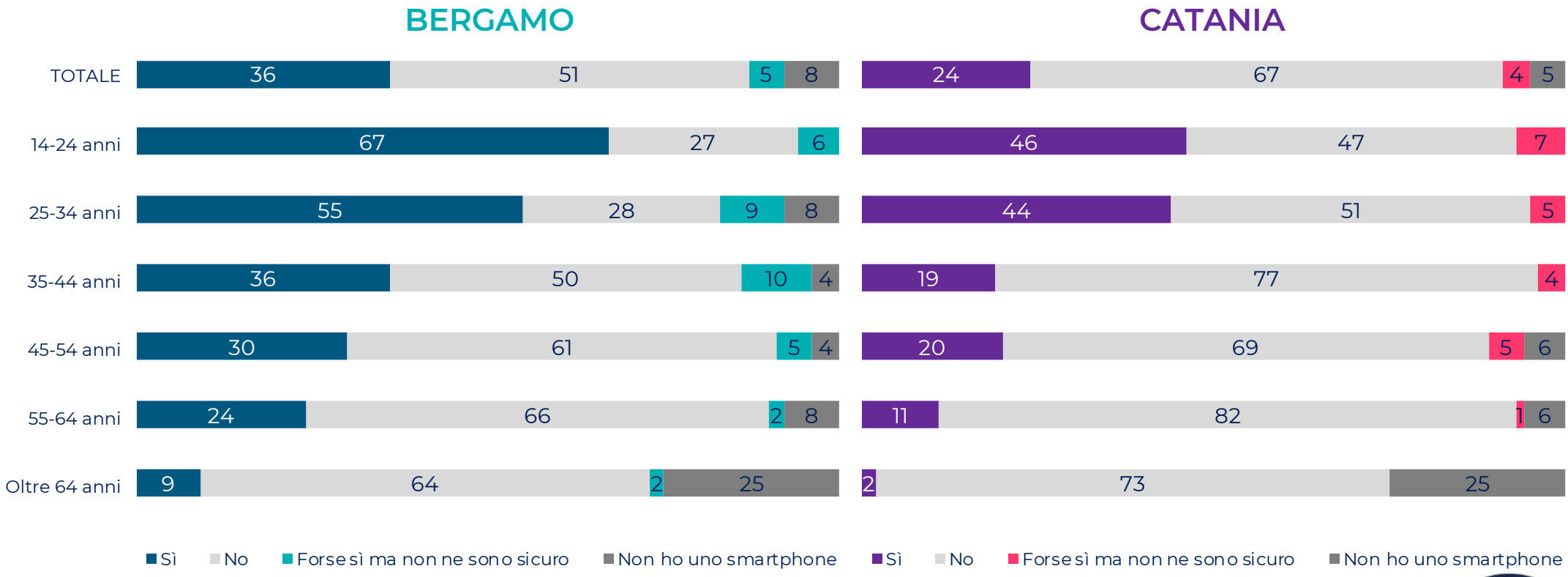




Base: totale casi | Valori %

POSSESSO APP PER MONITORARE ATTIVITÀ FISICA: ANALISI PER GENERAZIONE

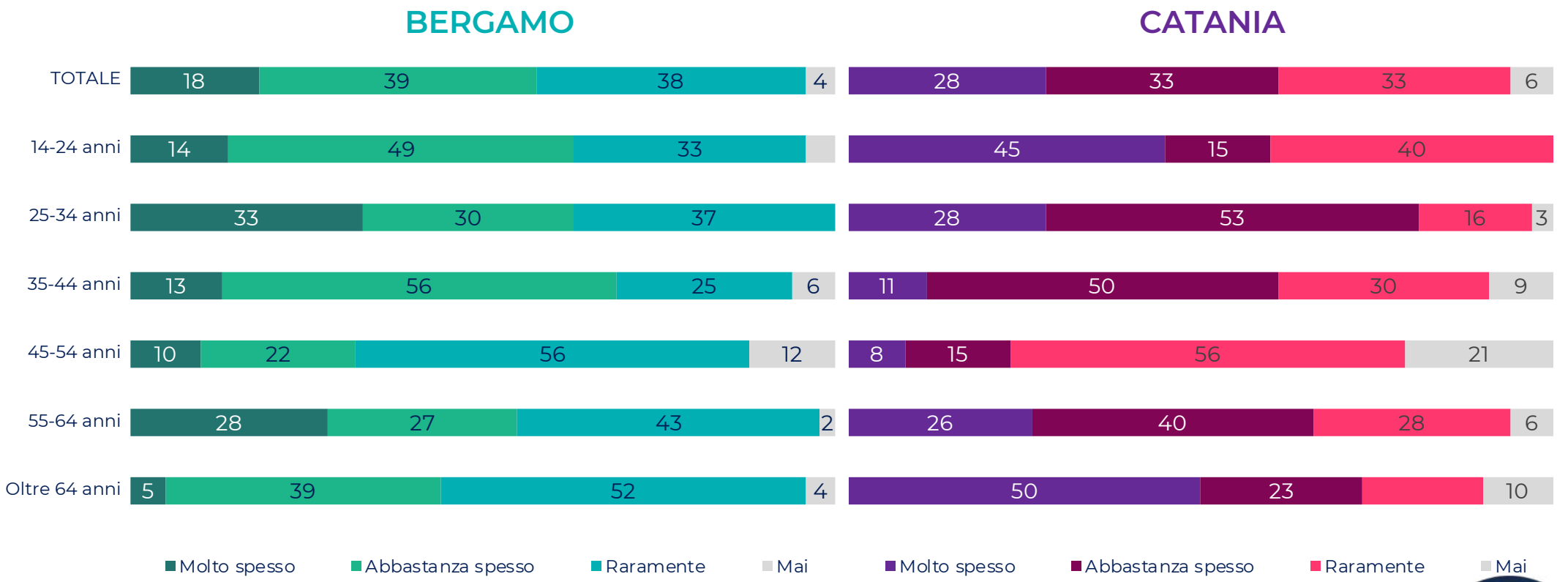
Sul suo smartphone ha scaricato delle app per monitorare la sua attività fisica (es. Runkeeper, Google fit, Nike training, Strava, Samsung health, Apple salute, App contapassi)?



Base: totale casi | Valori %

UTILIZZO APP PER MONITORARE ATTIVITÀ FISICA: ANALISI PER GENERAZIONE

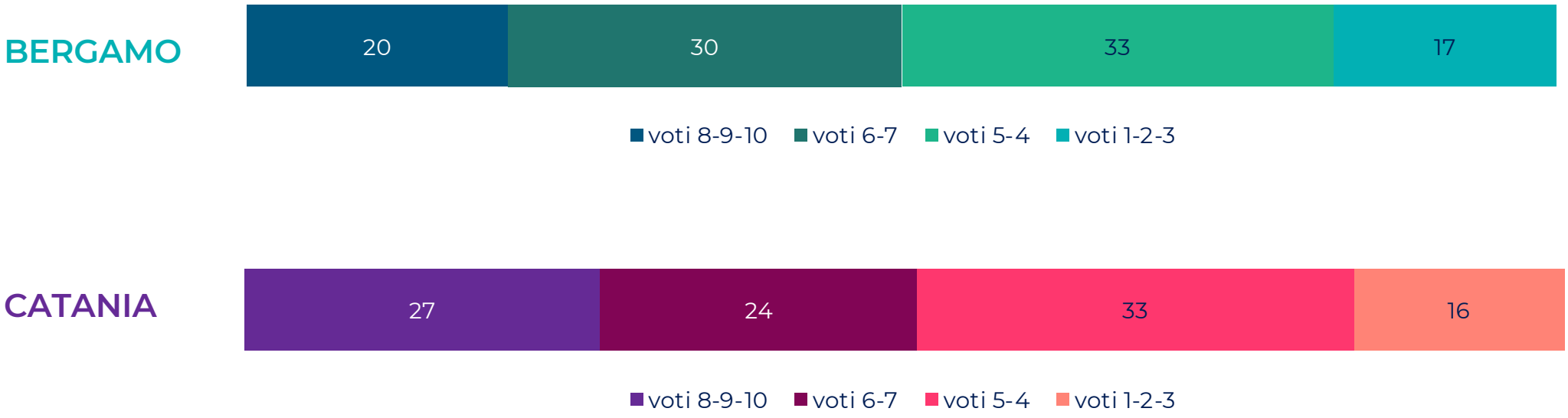
Quanto spesso utilizza le APP per monitorare la sua attività fisica?



Base: totale possessori App per monitorare l'attività fisica | Valori %

UTILITÀ APP PER MONITORARE L'ATTIVITÀ FISICA

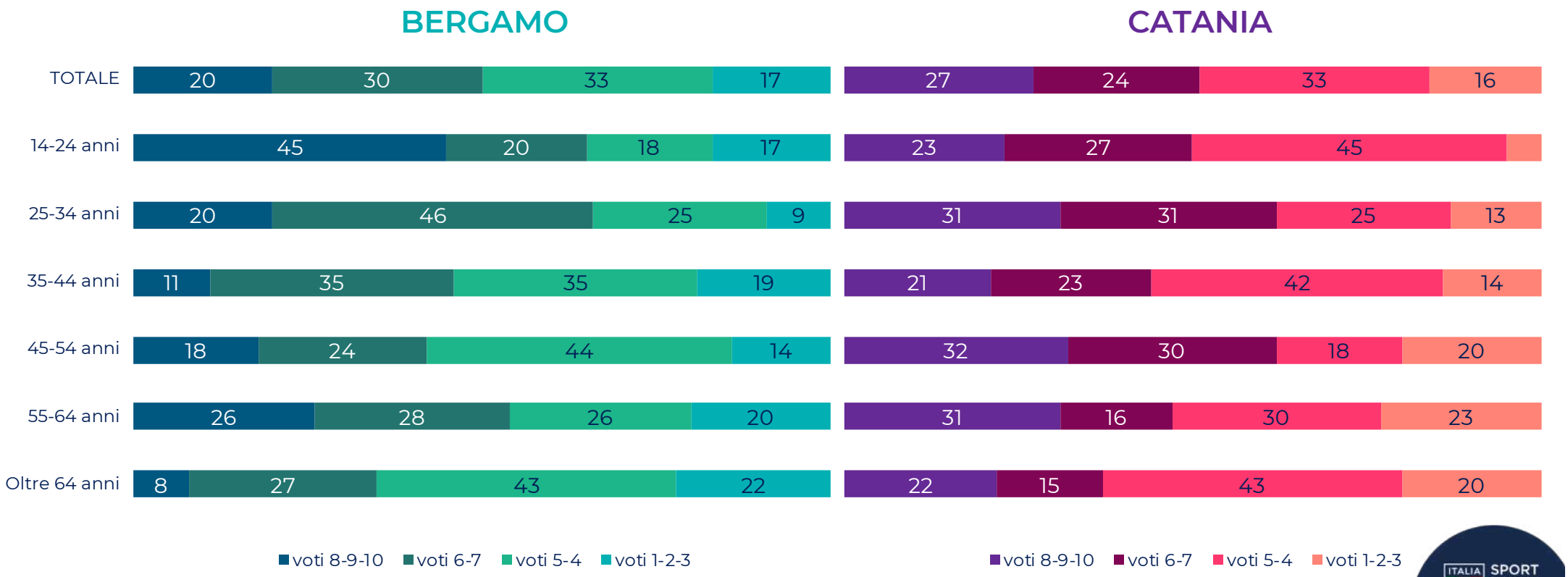
In generale secondo lei quanto sono utili queste App per spingere gli individui a praticare attività fisica? Risponda con un voto da 1 "per niente utili" a 10 "molto utili". Utilizzi i voti intermedi per graduare meglio la sua opinione.



Base: totale casi | Valori %

UTILITÀ APP PER MONITORARE L'ATTIVITÀ FISICA: ANALISI PER GENERAZIONE

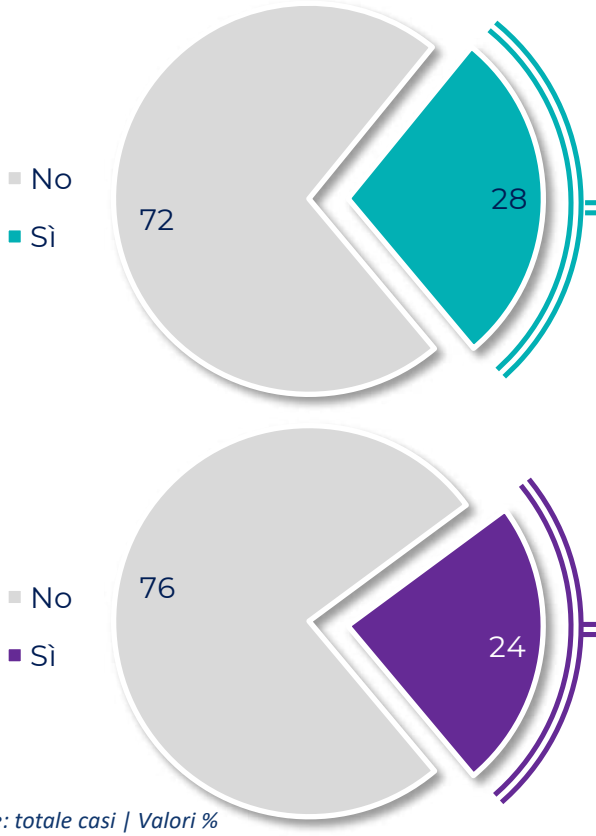
In generale secondo lei quanto sono utili queste App per spingere gli individui a praticare attività fisica? Risponda con un voto da 1 "per niente utili" a 10 "molto utili". Utilizzi i voti intermedi per graduare meglio la sua opinione.



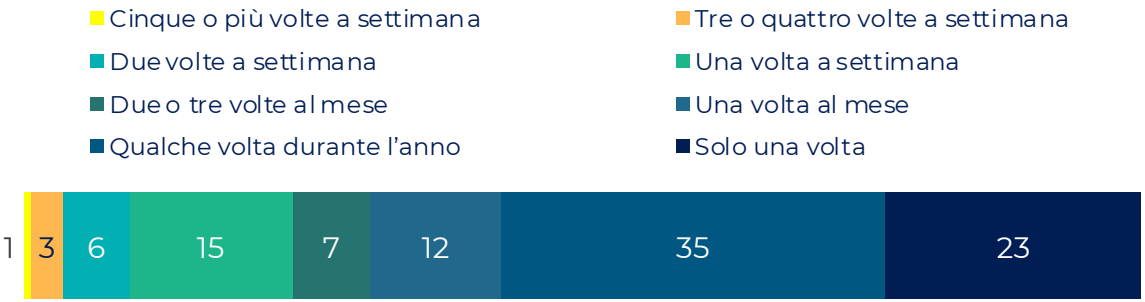
Base: totale casi | Valori %

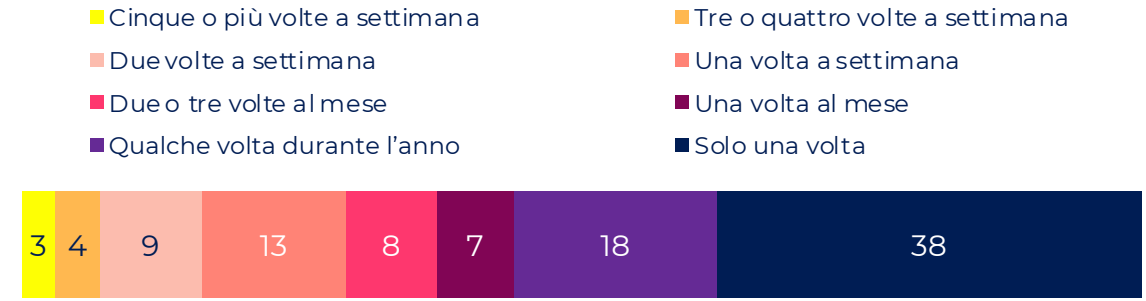
UTILIZZO VIDEOGIOCHI «EXERGAMING»

Parliamo ora dei videogiochi “di movimento”, i cosiddetti “exergaming” che spingono i giocatori a muoversi mentre giocano. Lei ne ha mai fatto uso?



Con quale frequenza ha utilizzato videogiochi “di movimento” negli ultimi 12 mesi?



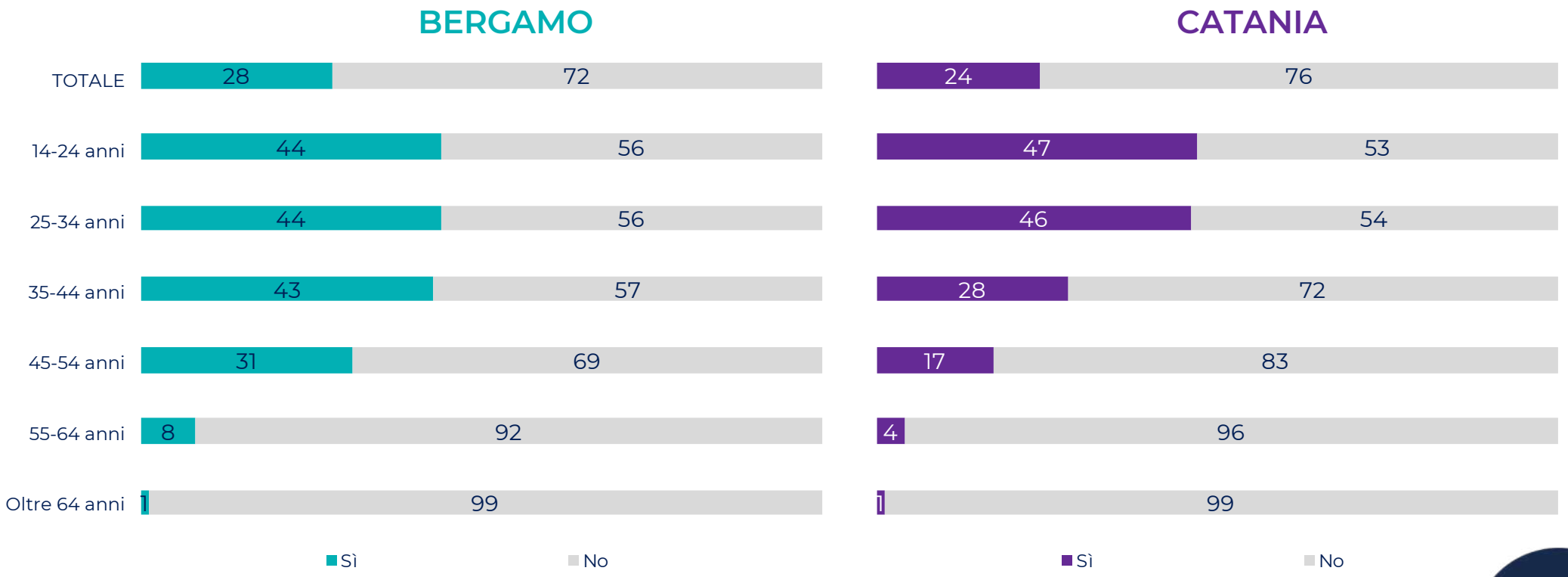


Base: totale casi | Valori %

Base: Chi ne ha fatto uso| Valori %

UTILIZZO VIDEOGIOCHI «EXERGAMING»: ANALISI PER GENERAZIONE

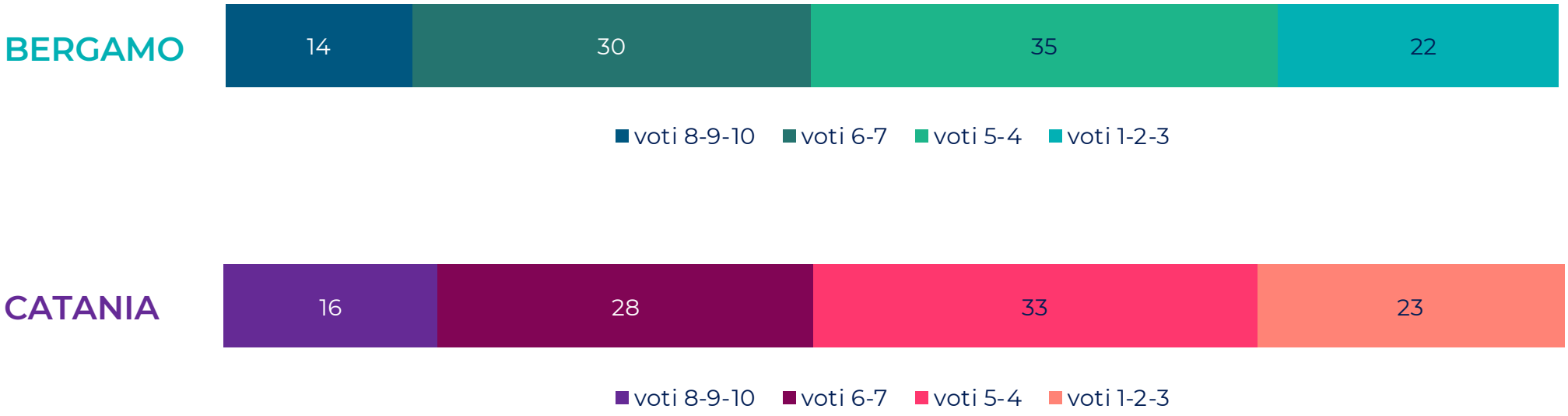
Parliamo ora dei videogiochi “di movimento”, i cosiddetti “exergaming” che spingono i giocatori a muoversi mentre giocano. Lei ne ha mai fatto uso?



Base: totale casi | Valori %

UTILITÀ VIDEOGIOCHI «EXERGAMING»

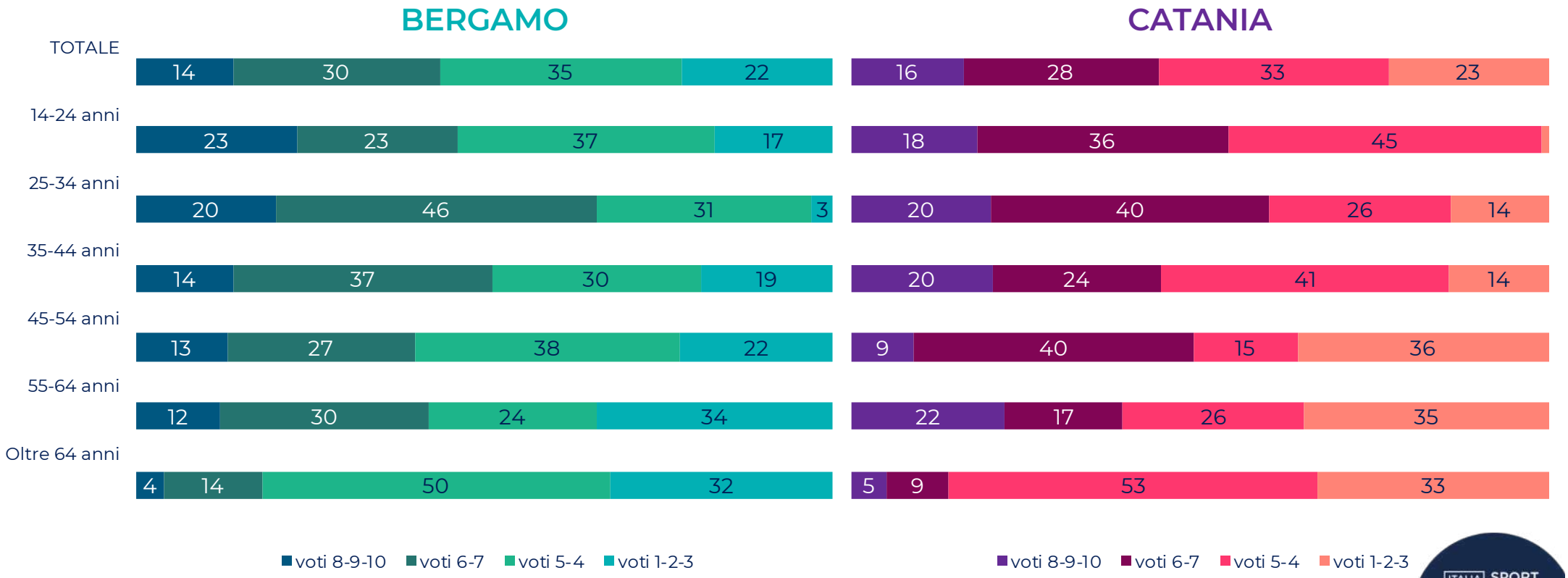
In generale secondo lei quanto sono utili questi videogiochi “di movimento” per spingere gli individui a praticare attività fisica? Risponda con un voto da 1 “per niente utili” a 10 “molto utili”. Utilizzi i voti intermedi per graduare meglio la sua opinione.



Base: totale casi | Valori %

UTILITÀ VIDEOGIOCHI «EXERGAMING»: ANALISI PER GENERAZIONE

In generale secondo lei quanto sono utili questi videogiochi “di movimento” per spingere gli individui a praticare attività fisica? Risponda con un voto da 1 “per niente utili” a 10 “molto utili”. Utilizzi i voti intermedi per graduare meglio la sua opinione.



Base: totale casi | Valori %

ITALIA SPORT E SALUTE

Per maggiori informazioni

Sport e Salute
Area Strategie, Affari Legislativi
e Relazioni con gli Stakeholders

Ufficio Strategie e Studi dello Sport
strategie@sportesalute.eu