



IDENTIKIT DEI COLLABORATORI SPORTIVI, TRA RAPPORTO CON L'UTENZA, MEDICINA SPORTIVA E FABBISOGNI FORMATIVI

REPORT DEI RISULTATI
FEBBRAIO 2021



PREMESSA

La survey condotta tra i collaboratori sportivi da Sport e Salute a luglio 2020 ha evidenziato un fortissimo desiderio di **partecipazione ai processi di decision making**. Già in quell'occasione, i risultati dell'indagine hanno consentito a Sport e Salute di elaborare un'**offerta di servizi straordinaria** a supporto dei Collaboratori sportivi, aggiungendo all'erogazione delle indennità per chi ha visto interrotta la propria attività, previste dal Decreto Cura Italia e successivi, un piano di formazione gratuita e dedicata attraverso i webinar della Scuola dello Sport, con particolare riferimento ai webinar nell'ambito dei corretti stili di vita e nutrizionali, motorio e di medicina dello sport curati dall'Istituto di Medicina dello Sport, oltre alle misure economiche mirate a favore degli Organismi sportivi e delle ASD/SSD e ai voucher per la popolazione per abbattere le barriere economiche di accesso allo sport e molto altro.

In questo quadro, in un'ottica di elaborazione di **politiche evidence-based**, l'Ufficio Strategie e Studi

dello sport ha lavorato insieme all'**Istituto di Medicina dello Sport** ad un'indagine specifica per acquisire informazioni e dati a supporto della definizione di servizi medico-sportivi, come anche previsto dall'Atto di indirizzo del Ministro per le Politiche giovanili e lo Sport.

Per la specifica natura dell'indagine e dei suoi obiettivi, si è rivolta particolare attenzione ai rispondenti che hanno dichiarato di avere **rapporto diretto con l'utenza** (18.702, il 84,5% dei rispondenti). Si evidenzia, peraltro, che non si osservano scostamenti apprezzabili tra le due differenti tipologie di utenza, con alcune poche eccezioni.



L'Istituto di Medicina dello Sport è la struttura sanitaria di Sport e Salute, che ha il compito istituzionale di promuovere cultura sportiva volta al benessere dell'individuo, attraverso ricerche nel campo dell'esercizio fisico e dello sport.

SINTESI DEI RISULTATI

MEDICO SPORTIVO: IL RAPPORTO VARIA A SECONDA DEI FATTORI

Un terzo dei collaboratori racconta un rapporto ancora legato al solo certificato medico. Laddove il rapporto medico-ASD/SSD è stabile, il livello di fiducia è però massimo.

SCARSA CONOSCENZA DEGLI STRUMENTI DI MEDICINA SPORTIVA 2.0

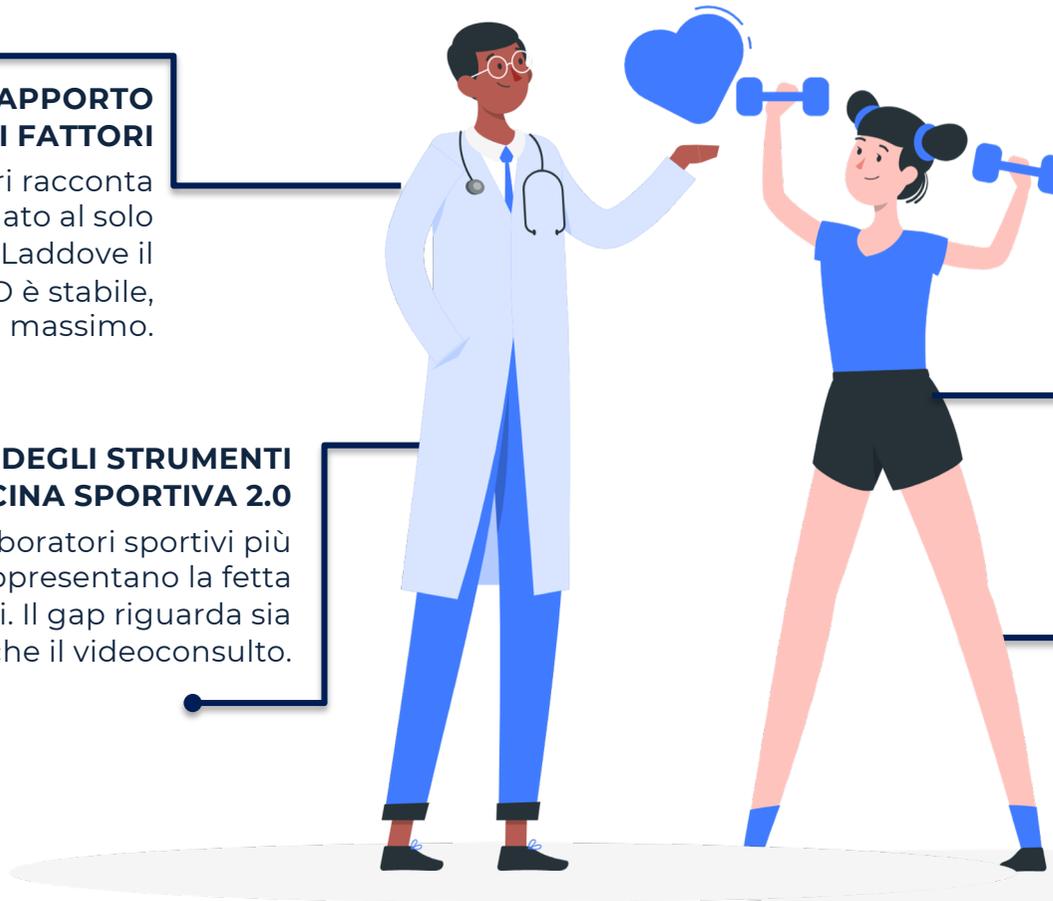
soprattutto tra i collaboratori sportivi più giovani che, tuttavia, rappresentano la fetta più ampia di collaboratori. Il gap riguarda sia la telemedicina che il videoconsulto.

UNA FORZA LAVORO GIOVANE

rispetto alla forza lavoro nazionale e con buona presenza di donne. Forte preponderanza di allenatori, tecnici e istruttori, per lo più attivi tra le FSN. Sussistono tuttavia forti disparità di genere nell'ambito delle qualifiche professionali sportive.

FABBISOGNO (IN)FORMATIVO INESPRESSO

In tutti gli ambiti testati (benefici dell'attività fisica e sportiva, stili di vita sani e alimentazione) si evidenziano gap da colmare rispetto alla percezione del proprio livello di aggiornamento tra i collaboratori e l'effettiva conoscenza.



OTTIMO LIVELLO DI PARTECIPAZIONE

22.100+
INTERVISTATI

Su una base di 130.060 utenti beneficiari dell'indennità prevista dal Decreto Cura Italia e successivi, equivale ad un **tasso di risposta del 17%**, un dato che conferma il desiderio di partecipazione alle decisioni già osservato in occasione della prima survey rivolta ai collaboratori sportivi (tipicamente il tasso di risposta ai sondaggi è infatti del 5-7%). L'indagine è stata somministrata nel periodo 22 dicembre 2020 – 10 gennaio 2021 in modalità CAWI e i risultati sono stati **ponderati su disegno campionario per genere, età, domicilio e categoria di collaboratori.**

INDICE DEI CONTENUTI

L'identikit dei collaboratori sportivi	6
Le qualifiche sportive	15
I livelli di informazione percepita	18
I servizi di medicina telematica	23
Il rapporto dei collaboratori sportivi con l'utenza	26
Il ruolo del medico sportivo	29
Allegato: il questionario di indagine	33



L'IDENTIKIT

DEI COLLABORATORI

SPORTIVI

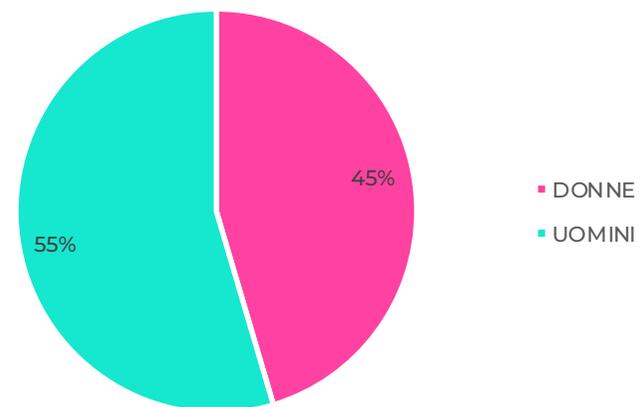
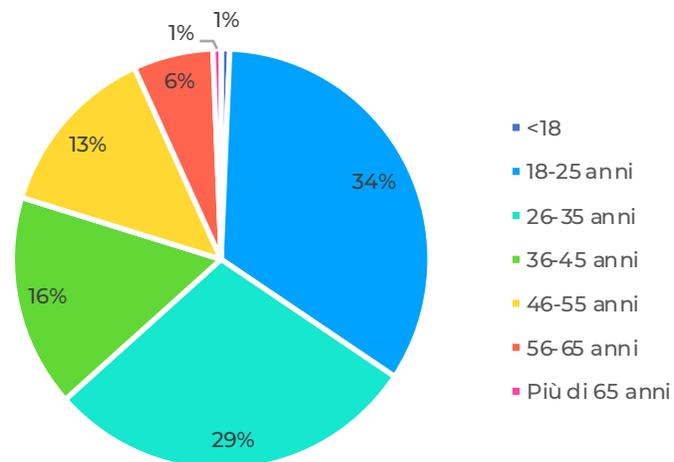


3 COLLABORATORI SPORTIVI SU 4 HANNO MENO DI 45 ANNI

La distribuzione dei collaboratori sportivi vede un'equa distribuzione tra uomini (55%) e donne (45%).

Per quanto riguarda, poi, le fasce di età, **due terzi dei collaboratori ha età compresa tra i 18 e i 35 anni (versus il 22% degli italiani occupati tra i 15-34 anni, come rileva ISTAT)** e il 16% ha tra i 36 e i 45 anni (versus il 40% degli italiani occupati tra i 35-49 anni, sempre secondo dati ISTAT ¹).

A superare i 65 anni, infine, è meno dell'1% dei collaboratori, meno di 1.000 in tutta Italia.



Base dati: tutti

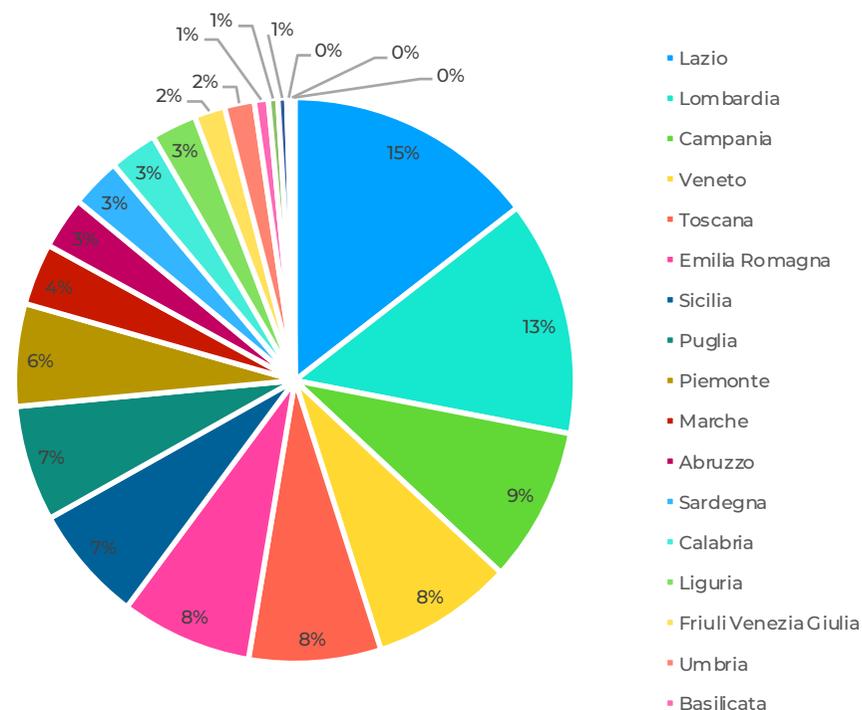
¹ ISTAT. (2019). *Nota trimestrale sull'andamento dell'occupazione: Il trimestre 2019.*

OLTRE 2 COLLABORATORI SU 5 OPERANO AL NORD ITALIA

Il 40,4% dei collaboratori sportivi opera al **Nord** e, più in particolare, il 18,3% al Nord-Est e il 22,1% a Nord-Ovest. Il **Centro** Italia accoglie il 27,4% dei rispondenti, il **Sud** il 22,5% e alle **Isole** va il restante 9,6%.

Non sorprende registrare che nel **Lazio** e in Lombardia operi, rispettivamente, il 15% e il 13% dei collaboratori: si tratta infatti di un dato largamente in linea con la più ampia densità di tessuto sportivo che notoriamente caratterizza le due Regioni. Seguono la **Campania** (9%) e, a pari merito, il **Veneto, Toscana** ed **Emilia Romagna** (8%).

Per quanto riguarda le Province, infine, spiccano **Roma** con l'11%, **Napoli** con il 5% e **Milano** con il 4,8%.

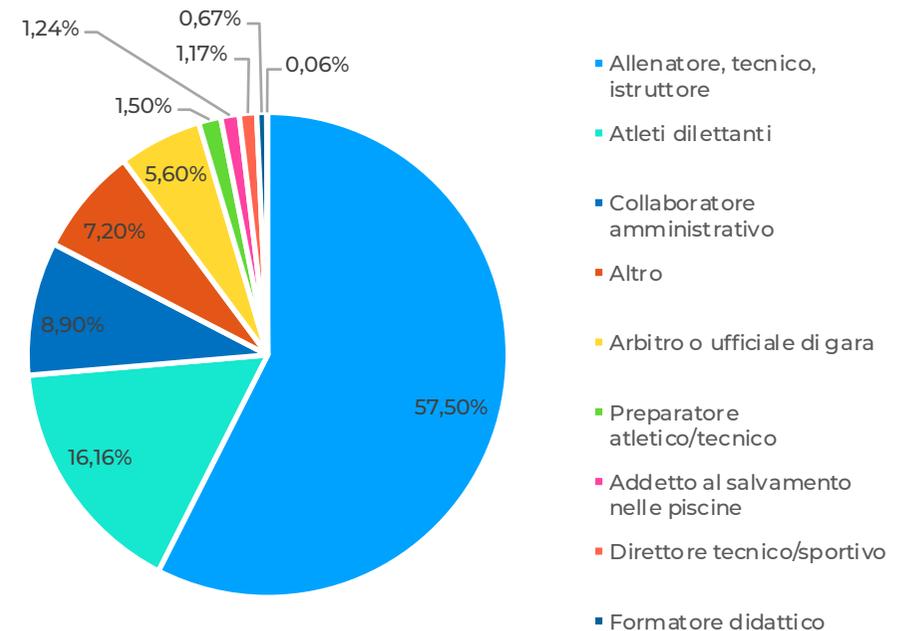


3 COLLABORATORI SU 5 SONO ALLENATORI, TECNICI O ISTRUTTORI

Nell'ambito dei ruoli di collaboratore sportivo, si staglia il dato relativo ad **allenatori, tecnici e istruttori, che rappresentano il 57,5%**. È questo, peraltro, un dato tre volte più alto rispetto a quello degli atleti dilettanti (16%).

Analizzando, poi, soltanto le figure 'tecniche', si osserva che la categoria degli allenatori, tecnici, istruttori sale al 96%, sui preparatori atletici e tecnici e sui direttori tecnici.

Una "piramide" organizzativa, in altre parole, che si concentra sul livello più **operativo**, anche in virtù dell'utenza che emerge essere concentrata sull'attività di base (*cf. slide xx*).



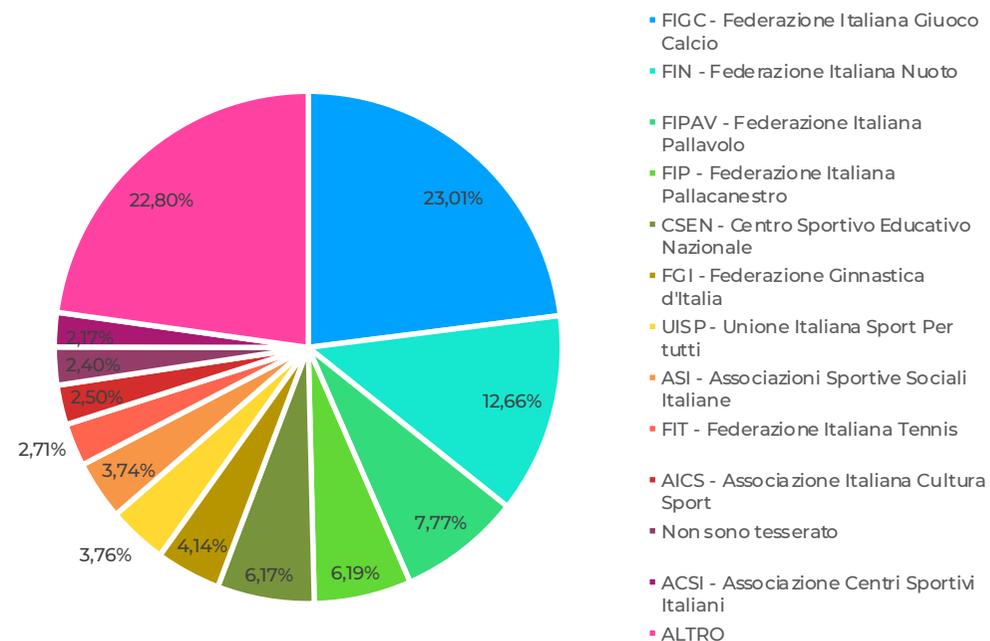
FEDERAZIONI SPORTIVE, PRIMO SERBATOIO DI COLLABORATORI SPORTIVI

Il 69% è tesserato con **Federazioni sportive nazionali**, che vedono la FIGC e la FIN in *pole position* (rispettivamente, 23% e 13% sul totale dei rispondenti), seguite da FIPAV (8%).

Il 28%, poi, è tesserato con **Enti di promozione sportiva**, CSEN *in primis* con il 6% dei collaboratori sportivi con rapporto diretto con l'utenza, seguito da UISP e ASI con il 4%.

Infine, più del 2% dichiara di non essere tesserato con alcun organismo sportivo e solo meno dell'1% ha effettuato il suo tesseramento con una **Disciplina sportiva associata**.

Solo undici (su 78 tra FSN, EPS, DSA) gli Organismi sportivi che coprono ben il 75% circa dei collaboratori sportivi tesserati.



TESSERAMENTO

Con quale di questi Organismi Sportivi sei tesserato per svolgere la tua attività di collaboratore sportivo? Se hai più di un tesseramento, indicaci per favore quello relativo alla tua attività principale



28%

EPS

69%

FSN

1%

DSA

Non sono tesserato: **2%**

TESSERAMENTO – DETTAGLIO PER GENERE ED ETÀ

Con quale di questi Organismi Sportivi sei tesserato per svolgere la tua attività di collaboratore sportivo? Se hai più di un tesseramento, indicaci per favore quello relativo alla tua attività principale

	TOT. CAMPIONE	Donna	Uomo	18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	Più di 65 anni
FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio	23	2	38	40	17	10	8	8	5
FIN - Federazione Italiana Nuoto	13	18	9	11	13	13	16	12	13
FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo	8	11	5	9	8	6	7	6	8
CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale	6	9	4	2	8	11	9	7	5
FIP - Federazione Italiana Pallacanestro	6	3	8	7	6	5	5	8	5
FGI - Federazione Ginnastica d'Italia	4	9	1	5	4	3	2	3	2
UISP - Unione Italiana Sport Per tutti	4	6	2	2	4	5	5	6	7
ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane	4	5	3	2	4	7	5	4	3
FIT - Federazione Italiana Tennis	3	2	4	1	3	4	4	7	8
AICS - Associazione Italiana Cultura Sport	3	4	2	1	3	4	3	5	3
Altro (<3%)	25	29	22	17	27	31	33	34	41
Non sono tesserato	2	3	2	2	3	2	2	2	2

Valori %



TESSERAMENTO – DETTAGLIO PER REGIONE (1/2)

Con quale di questi Organismi Sportivi sei tesserato per svolgere la tua attività di collaboratore sportivo? Se hai più di un tesseramento, indicaci per favore quello relativo alla tua attività principale

	TOT. CAMPIONE	Abruzzo	Basilicata	Calabria	Campania	Emilia Romagna	Friuli Venezia Giulia	Lazio	Liguria	Lombardia	Marche
FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio	23	32	47	48	33	21	12	16	10	16	33
FIN - Federazione Italiana Nuoto	13	7	5	5	9	8	18	18	16	18	9
FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo	8	9	10	8	8	8	13	6	7	7	10
CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale	6	18	3	11	5	3	9	6	6	6	8
FIP - Federazione Italiana Pallacanestro	6	4	5	2	7	9	11	5	5	7	5
FGI - Federazione Ginnastica d'Italia	4	2	0	1	4	4	3	5	8	6	5
UISP - Unione Italiana Sport Per tutti	4	1	2	0	1	11	4	3	7	3	2
ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane	4	2	2	1	4	2	3	6	4	4	3
FIT - Federazione Italiana Tennis	3	3	2	1	2	3	1	3	4	4	2
AICS - Associazione Italiana Cultura Sport	3	1	3	1	2	4	3	2	3	2	1
Altro (<3%)	25	19	19	19	26	25	19	28	29	25	22
Non sono tesserato	2	4	4	1	1	2	3	3	2	3	1

Valori %



TESSERAMENTO – DETTAGLIO PER REGIONE (2/2)

Con quale di questi Organismi Sportivi sei tesserato per svolgere la tua attività di collaboratore sportivo? Se hai più di un tesseramento, indicaci per favore quello relativo alla tua attività principale

	TOT. CAMPIONE	Molise	Piemonte	Puglia	Sardegna	Sicilia	Toscana	Trentino-Alto Adige	Umbria	Val d'Aosta	Veneto
FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio	23	29	17	28	20	30	26	10	30	6	19
FIN - Federazione Italiana Nuoto	13	20	13	11	14	7	10	15	10	6	16
FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo	8	3	7	9	7	7	7	13	9	6	9
CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale	6	5	6	9	3	6	6	2	8	7	4
FIP - Federazione Italiana Pallacanestro	6	2	7	7	7	7	5	3	3	0	7
FGI - Federazione Ginnastica d'Italia	4	1	5	2	1	3	5	5	7	5	4
UISP - Unione Italiana Sport Per tutti	4	1	8	4	3	1	8	7	0	5	2
ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane	4	5	3	3	4	3	4	2	1	6	5
FIT - Federazione Italiana Tennis	3	1	3	3	2	2	2	4	5	5	2
AICS - Associazione Italiana Cultura Sport	3	1	3	1	4	3	3	1	2	0	5
Altro (<3%)	25	29	25	20	34	28	22	38	23	46	24
Non sono tesserato	2	4	2	2	2	3	2	2	1	8	3

Valori %



I COLLABORATORI

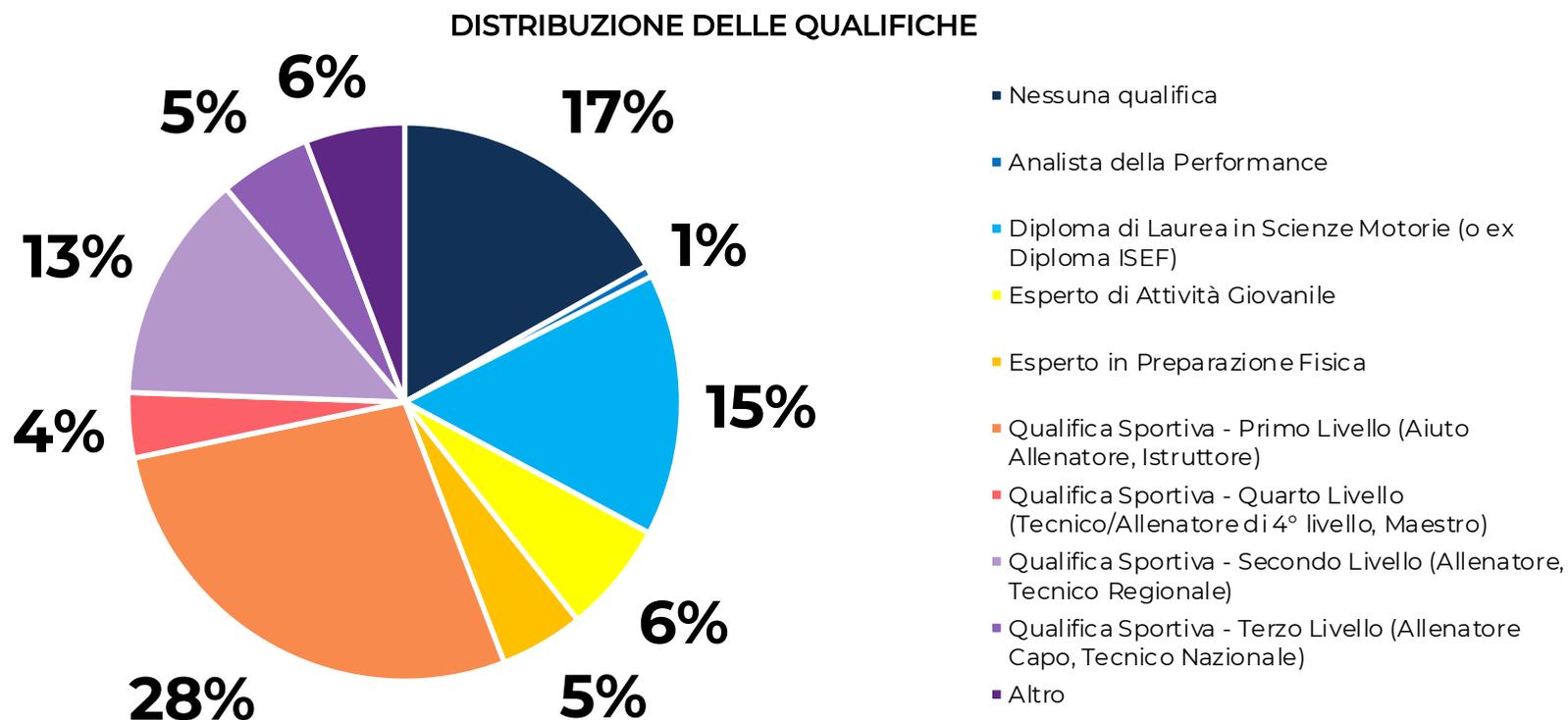
E LE QUALIFICHE

SPORTIVE



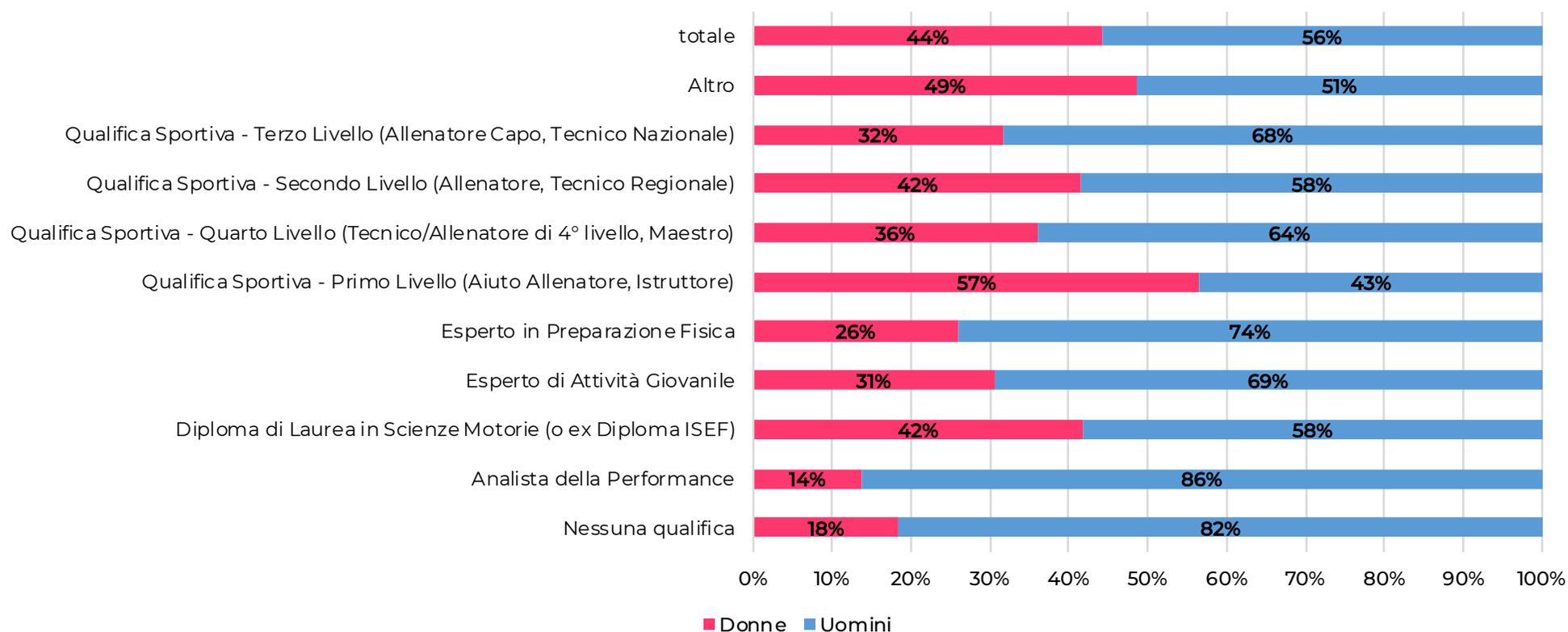
LE QUALIFICHE IN AMBITO SPORTIVO

Puoi indicarci le qualifiche in ambito sportivo da te conseguite? (è possibile indicare più di una risposta)



QUALIFICHE SPORTIVE - DETTAGLIO PER GENERE

DISTRIBUZIONE DELLE QUALIFICHE per GENERE



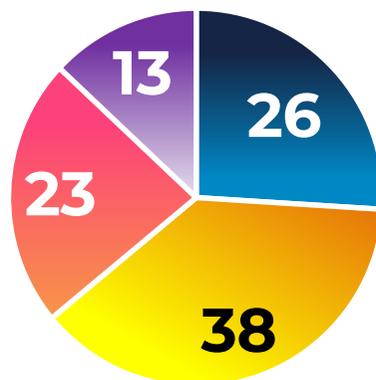
**I LIVELLI DI
INFORMAZIONE
PERCEPITA**



CONOSCENZA DELLE LINEE GUIDA

Il Ministero (Miipaf) ha pubblicato nel 2019 la revisione delle linee Guida Italiane per una sana alimentazione redatte dal Centro di Ricerca su Alimenti e Nutrizione (CREA-NUT). Le conosci?

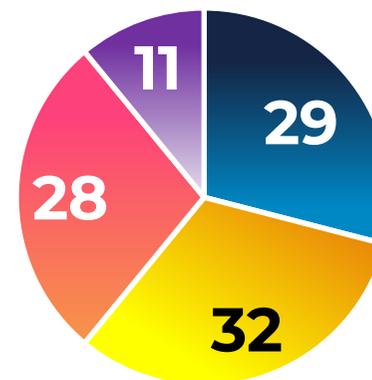
LINEE GUIDA MINISTERIALI
livello di conoscenza (%)



- Le conosco e le ho lette
- Ne ho sentito parlare
- Non conosco quelle recentemente pubblicate, ma so di cosa si tratta
- Non sapevo che il Ministero producesse queste linee guida

A dicembre 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha pubblicato le nuove linee guida riguardo i livelli di attività fisica consigliata per le diverse fasce della popolazione. Le conosci?

LINEE GUIDA OMS
livello di conoscenza (%)



- Le conosco e le ho lette
- Ne ho sentito parlare
- Non conosco quelle recentemente pubblicate, ma so di cosa si tratta
- Non sapevo che l'Organizzazione Mondiale della Sanità producesse queste linee guida

Valori %



CONOSCENZA DELLE LINEE GUIDA - DETTAGLIO

Il Ministero ha pubblicato nel 2019 la revisione delle linee Guida Italiane per una sana alimentazione redatte dal Centro di Ricerca su Alimenti e Nutrizione (CREA-NUT). Le conosci?

A dicembre 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha pubblicato le nuove linee guida riguardo i livelli di attività fisica consigliata per le diverse fasce della popolazione. Le conosci?

«Non lo sapevo» (13%) – dettaglio per età e area geografica

Fascia d'età del rispondente

18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	66 anni o più
17	11	10	13	13	16

Area geografica

Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud	Isole
15	16	14	10	11

«Non lo sapevo» (11%) – dettaglio per età e area geografica

Fascia d'età del rispondente

18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	66 anni o più
13	8	10	12	14	17

Area geografica

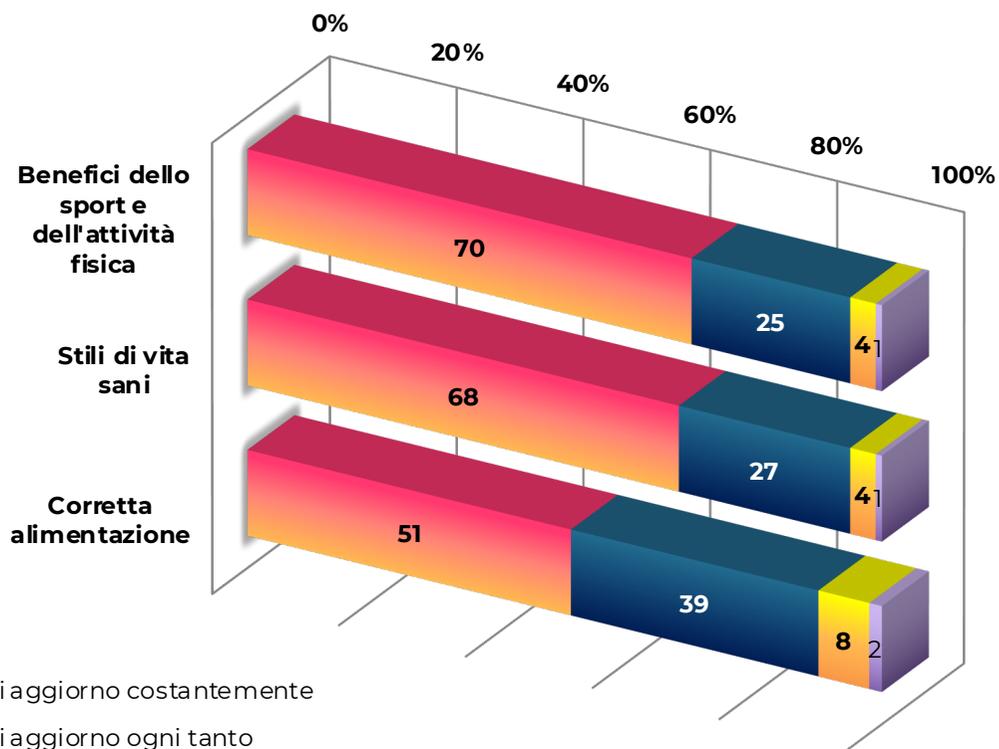
Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud	Isole
12	13	12	9	8

Valori %



LIVELLO DI INFORMAZIONE

Quanto pensi di essere informato sui temi dell'alimentazione, dei benefici dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita?



- Mi aggiorno costantemente
- Mi aggiorno ogni tanto
- Un paio di volte l'anno
- Non mi informo

Valori %

BENEFICI DELLO SPORT E DELL'ATTIVITÀ FISICA

% di quanti non conoscono le linee guida OMS

Mi aggiorno costantemente	7%
Mi aggiorno ogni tanto	19%
Mi aggiorno un paio di volte all'anno	29%
Non mi informo	55%

CORRETTA ALIMENTAZIONE

% di quanti non conoscono le linee guida Ministeriali

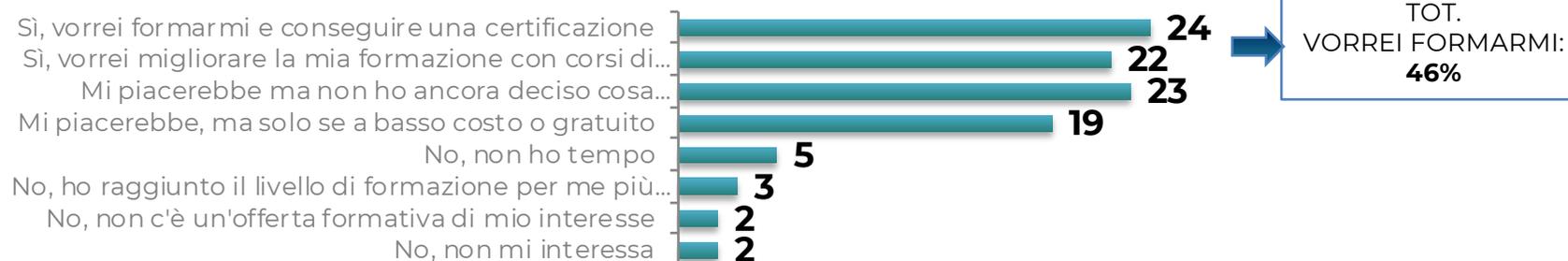
Mi aggiorno costantemente	7%
Mi aggiorno ogni tanto	17%
Mi aggiorno un paio di volte all'anno	29%
Non mi informo	49%



INTERESSE A FORMARSI E INFORMARSI DI PIÙ

Nei prossimi 12 mesi, sei intenzionato ad ampliare la tua formazione sui temi dell'alimentazione, dei benefici sulla salute dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita?

Interesse a formarsi (%)



	TOTALE CAMPIONE	18-25 Anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	66 anni o più
SI, VORREI FORMARMI	46	39	54	52	47	41	39
NON HO ANCORA DECISO	23	27	21	20	18	19	16
MI PIACEREBBE SE GRATIS	19	18	17	21	24	27	20

	TOTALE CAMPIONE	Addetto al salvamento nelle piscine	Allenatore/tecnico/istruttore	Arbitri o Ufficiale di Gara	Atleta dilettante	Commissario speciale di gara	Direttore tecnico/sportivo	Formatore didattico	Preparatore atletico/tecnico
SI, VORREI FORMARMI	46	33	53	30	30	51	56	49	61
NON HO ANCORA DECISO	23	30	21	27	28	10	18	17	17
MI PIACEREBBE SE GRATIS	19	22	19	24	19	33	15	22	15

Valori %



I SERVIZI DI MEDICINA

TELEMATICA

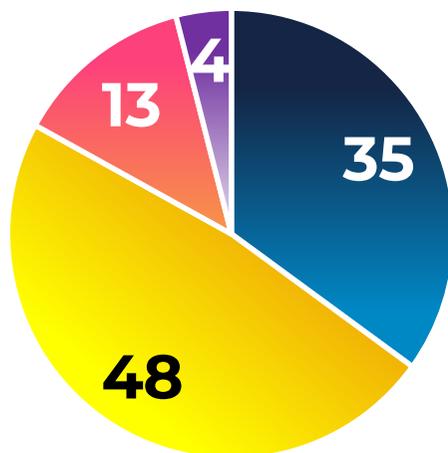


CONOSCENZA DELLA TELEMEDICINA

La telemedicina è l'insieme di tecniche mediche ed informatiche che permettono la cura di un paziente a distanza o più in generale di fornire servizi sanitari a distanza.

Quanto la conosci?

TELEMEDICINA – livello di conoscenza (%)



- Non so di cosa si tratta
- So di cosa si tratta ma non conosco nessuno che la utilizzi
- So di cosa si tratta e conosco persone che l'hanno usata
- So di cosa si tratta e l'ho usata personalmente

Valori %

«Non so di cosa si tratta» - dettaglio (%)

Fascia d'età del rispondente

18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	66 anni o più
42	35	33	27	20	18

Area geografica

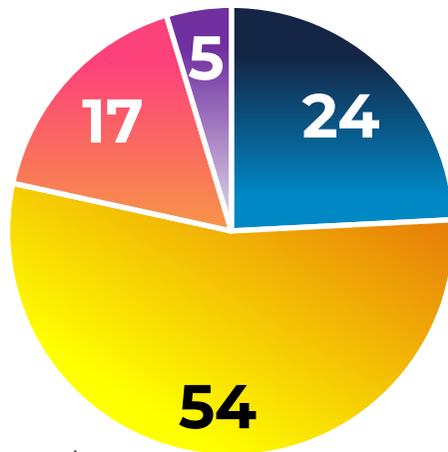
Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud	Isole
37	39	36	32	32

CONOSCENZA DEL VIDEOCONSULTO

Il videoconsulto è una modalità di consulto medico a distanza che consente di mettere in comunicazione paziente e medico utilizzando il sistema della videoconferenza.

Quanto lo conosci?

VIDEOCONSULTO – livello di conoscenza (%)



- Non so di cosa si tratta
- So di cosa si tratta ma non conosco nessuno che lo utilizzi
- So di cosa si tratta e conosco persone che l'hanno usato
- So di cosa si tratta e l'ho usato personalmente

Valori %

«Non so di cosa si tratta» - dettaglio (%)

Fascia d'età del rispondente

18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	56-65 anni	66 anni o più
30	23	22	17	15	17

Area geografica

Nord Ovest	Nord Est	Centro	Sud	Isole
25	26	25	23	21

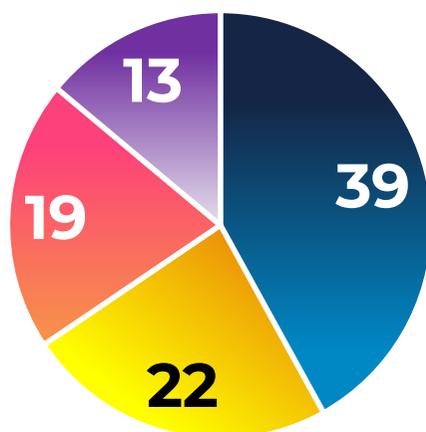
**IL RAPPORTO DEI
COLLABORATORI SPORTIVI
CON L'UTENZA**



CARATTERISTICHE DELL'UTENZA

Pensando soltanto all'utenza/clientela con cui lavori prevalentemente, di che tipologia di utenza si tratta?

Tipologia di utenza (%)

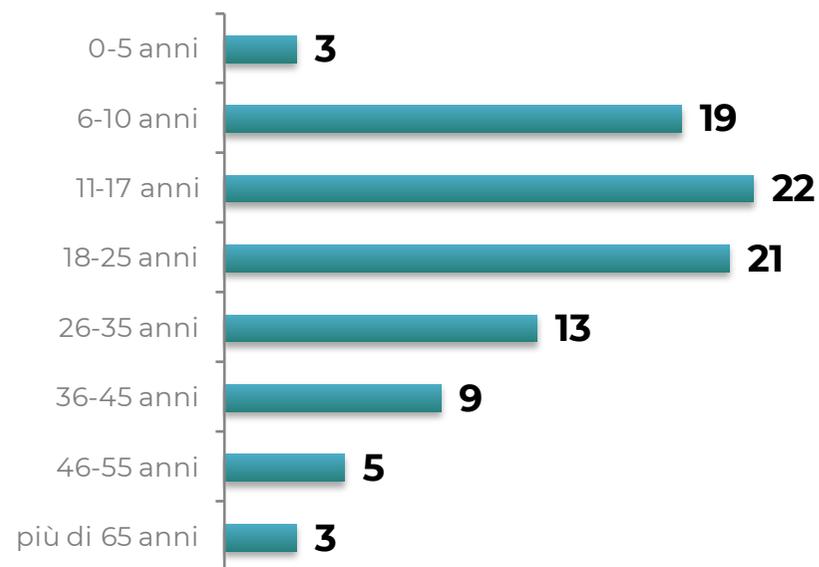


- Praticanti di base
- Atleti dilettanti o professionisti
- Praticanti di livello agonistico
- Praticanti di livello preagonistico

non ho rapporti diretti con l'utenza: **7**

Pensando sempre all'utenza/clientela con cui lavori prevalentemente, poi indicarci a quale fascia di età appartiene?

Età dell'utenza (%)



non ho rapporti diretti con l'utenza: **5**

Valori %

RICHIESTA DI CONSIGLI SU ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA

TOTALE «Sì»
73%

La tua utenza/clientela, si rivolge a te per ricevere informazioni e/o consigli su alimentazione e corretti stili di vita?

Collaboratori cui l'utenza chiede consigli e info più spesso



	TOTALE CAMPIONE	Addetto al salvamento nelle piscine	Allenatore/tecnico/istruttore	Arbitri o Ufficiale di Gara	Atleta dilettante	Commissario speciale di gara	Direttore tecnico/sportivo	Formatore didattico	Preparatore atletico/tecnico
Si, frequentemente	18	10	21	5	11	13	27	21	34
Si, ogni tanto	33	29	38	9	23	18	35	27	42
Si, ma in rari casi	22	27	25	9	15	17	23	19	17
No, mai	18	30	16	44	18	41	13	30	7
Non ho rapporti diretti con l'utenza	9	4	0	33	33	11	2	3	0

Tipologia di collaboratore

Tipologia utenti che chiedono consigli e info più spesso



	TOTALE CAMPIONE	Atleti dilettanti o professionisti	Praticanti di base	Praticanti di livello agonistico	Praticanti di livello preagonistico	Non ho rapporti diretti con l'utenza
Si, frequentemente	18	18	22	17	18	2
Si, ogni tanto	33	33	34	38	37	3
Si, ma in rari casi	22	20	23	25	27	4
No, mai	18	22	20	17	17	6
Non ho rapporti diretti con l'utenza	9	7	1	3	1	85

Tipologia utenza

Età utenti che chiedono consigli e info più spesso



	TOTALE CAMPIONE	Meno di 5 anni	6-10 anni	11-17 anni	18-25 anni	26-35 anni	36-45 anni	46-55 anni	Oltre 55 anni	Non ho rapporti diretti con l'utenza
Si, frequentemente	18	8	8	14	19	31	34	29	28	1
Si, ogni tanto	33	23	31	40	30	33	42	40	46	1
Si, ma in rari casi	22	23	31	28	18	15	15	19	17	2
No, mai	18	45	29	16	21	15	8	11	8	3
Non ho rapporti diretti con l'utenza	9	1	1	2	12	6	1	1	1	93

Età utenza

Valori %



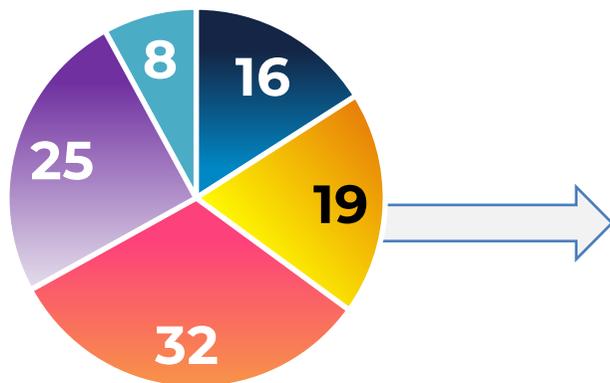
IL RUOLO DEL MEDICO SPORTIVO



COLLABORAZIONE CON IL MEDICO SPORTIVO E VALUTAZIONE

Pensando alla tua attività di collaboratore, la tua organizzazione sportiva si avvale della figura del medico sportivo?

Si avvale del medico sportivo (%)

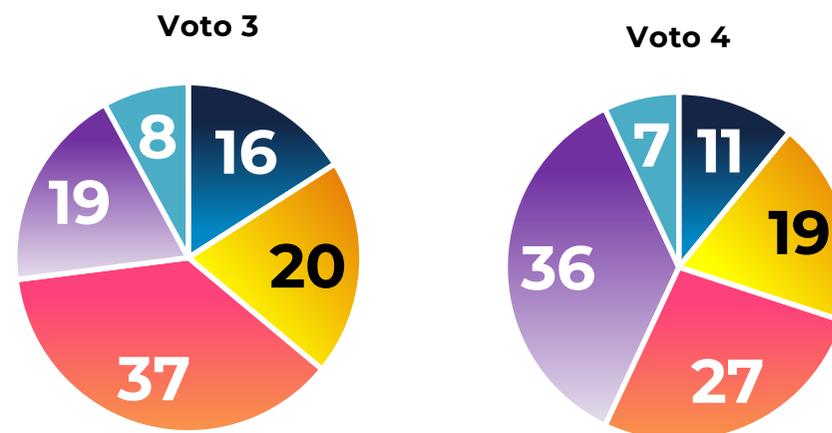


- No, non se ne avvale
- Si, ma solo per qualche consulenza
- Si, ma solo per i certificati medico-sportivi
- Si, collabora stabilmente con la mia organizzazione
- Non so

Valori %

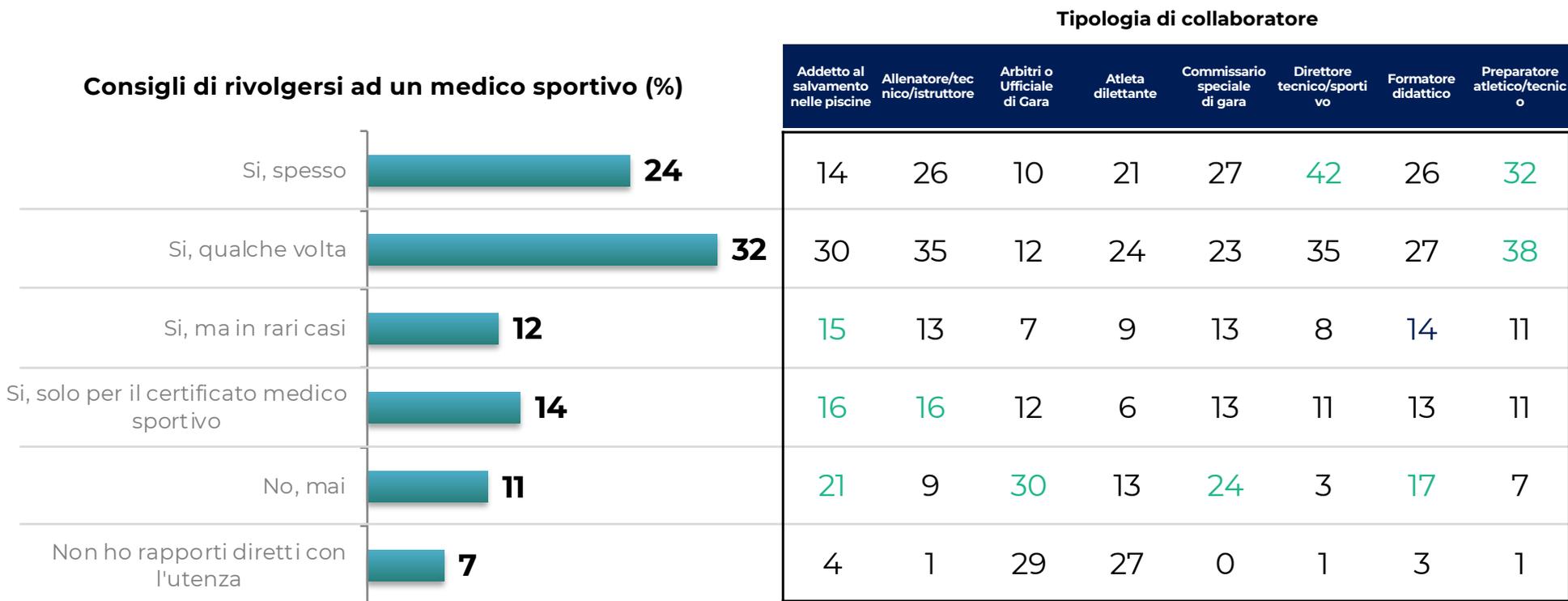
Sulla base della tua esperienza, quanto consiglieresti alla tua utenza/clientela di rivolgersi ad un medico sportivo?

Dettaglio (%) di quanti se ne avvalgono, tra i più soddisfatti



“RACCOMANDABILITÀ” DEL MEDICO SPORTIVO

Ti capita di consigliare alla tua utenza/clientela di rivolgersi ad un medico sportivo?



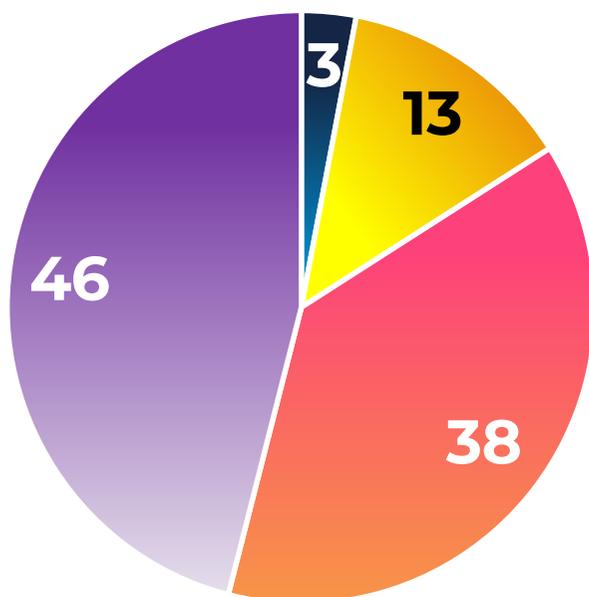
Valori %



VALUTAZIONE DEL MEDICO SPORTIVO - DETTAGLIO

Sulla base della tua esperienza, quanto consiglieresti alla tua utenza/clientela di rivolgersi ad un medico sportivo?

Quanto consiglierebbe medico sportivo (%)



■ Voto 1 ■ Voto 2 ■ Voto 3 ■ Voto 4

Valori %

Tipologia di collaboratore

TOT. CAMPIONE	Addetto al salvamento nelle piscine	Allenatore/tecnico/istruttore	Arbitri o Ufficiale di Gara	Atleta dilettante	Commissario speciale di gara	Direttore tecnico/sportivo	Formatore didattico	Preparatore atletico/tecnico
Voto 1	3	4	4	2	0	3	6	3
Voto 2	13	14	15	7	0	12	16	12
Voto 3	38	44	39	33	62	31	34	40
Voto 4	46	38	42	47	38	54	44	45

Tipologia utenza

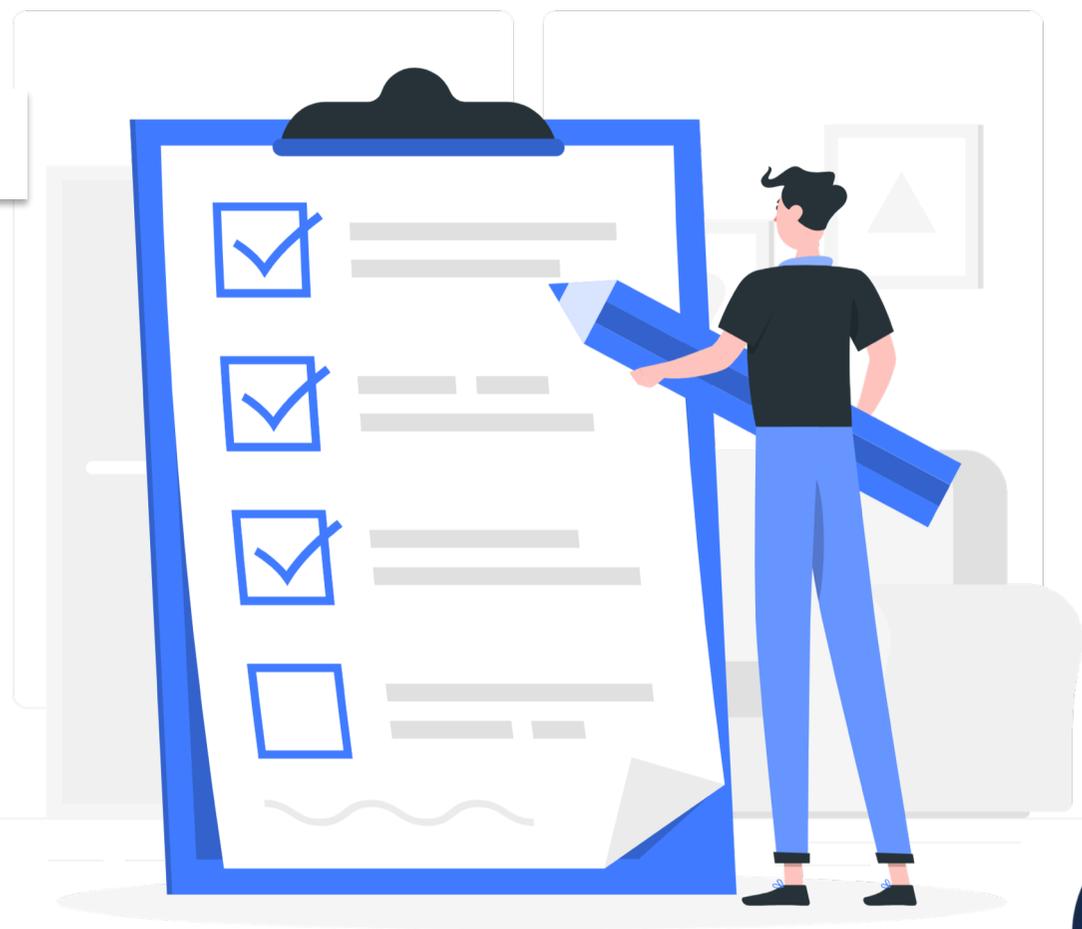
TOTALE CAMPIONE	Atleti dilettanti o professionisti	Praticanti di base	Praticanti di livello agonistico	Praticanti di livello preagonistico	Non ho rapporti diretti con l'utenza
Voto 1	3	2	5	2	4
Voto 2	13	9	18	10	5
Voto 3	38	36	39	38	32
Voto 4	46	53	38	50	59



ALLEGATO:

IL QUESTIONARIO

DI INDAGINE





QUESTIONARIO

Puoi indicarci, per favore, a quale categoria di collaboratori sportivi appartieni?

Con quale di questi Organismi Sportivi sei tesserato per svolgere la tua attività di collaboratore sportivo? Sei hai più di un tesseramento, indicaci per favore quello relativo alla tua attività principale.

Puoi indicarci le qualifiche in ambito sportivo da te conseguite? (è possibile indicare più di una risposta)

Quanto pensi di essere informato sui temi dell'alimentazione, dei benefici dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita?

A dicembre 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha pubblicato le nuove linee guida riguardo i livelli di attività fisica consigliata per le diverse fasce della popolazione. Le conosci?

Il Ministero della Salute ha pubblicato nel 2019 la revisione delle Linee Guida Italiane per una sana alimentazione redatte dal Centro di Ricerca su Alimenti e Nutrizione (CREA-NUT). Le conosci?

Nei prossimi 12 mesi, sei intenzionato ad ampliare la tua formazione sui temi dell'alimentazione, dei benefici sulla salute dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita?

Pensando soltanto all'utenza/clientela con cui lavori prevalentemente, di che tipologia di utenza si tratta?

Pensando sempre all'utenza/clientela con cui lavori prevalentemente, puoi indicarci a quale fascia di età appartiene?

Quanto pensi di essere informato sui temi dell'alimentazione, dei benefici dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita?

La tua utenza/clientela, si rivolge a te per ricevere informazioni e/o consigli su alimentazione e corretti stili di vita?

Pensando alla tua attività di collaboratore, la tua organizzazione sportiva si avvale della figura del medico sportivo?



QUESTIONARIO

Ti capita di consigliare alla tua utenza/clientela di rivolgersi ad un medico sportivo?

Sulla base della tua esperienza, quanto consiglieresti alla tua utenza/clientela di rivolgersi ad un medico sportivo?

Se la tua organizzazione non si avvale di un medico sportivo, puoi indicarci di quale altra figura si avvale? (è possibile indicare più risposte)

La telemedicina è l'insieme di tecniche mediche ed informatiche che permettono la cura di un paziente a distanza o più in generale di fornire servizi sanitari a distanza. Quanto la conosci?

Il videoconsulto è una modalità di consulto medico a distanza che consente di mettere in comunicazione paziente e medico utilizzando il sistema della videoconferenza. Quanto lo conosci?

Puoi indicarci la Regione in cui vivi?

Puoi indicarci la Provincia in cui vivi?

Puoi indicarci la tua età?

Sei uomo/donna?



SPORT E SALUTE



Per maggiori informazioni

Sport e Salute

Area Strategie, Affari Legislativi
e Relazioni con gli Stakeholders

Ufficio Strategie e Studi dello Sport
strategie@sportesalute.eu