



SPORT
E SALUTE



REPORT 2021

~~OFF~~SIDE

Il drop out sportivo nella Z-generation

LE FONTI DI DATI E LE INDAGINI STATISTICHE SULLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA IN ETÀ GIOVANILE IN ITALIA

Indice

| | |
|--|----|
| Il progetto “OFFSIDE” | 1 |
| Le fonti di dati e le indagini statistiche sulla pratica di attività sportiva in età giovanile in Italia | 2 |
| 1) “I cittadini e il tempo libero” | 3 |
| 2) “Aspetti della vita quotidiana” | 15 |
| 3) “Sport e attività fisica” | 19 |
| 4) “Health Behaviour in School-aged Children” – (HBSC) | 25 |
| 5) “Indagine Europea sulla Salute” – (EHIS) | 27 |
| 6) “Monitoraggio della pratica sportiva” | 29 |
| 7) “Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva” | 31 |
| Conclusioni | 32 |
| ACRONIMI | 33 |

Il progetto “OFFSIDE”

Grazie alla collaborazione di Attività Sportive Confederate (A.S.C.) e Centro Sportivo Italiano (CSI) con il contributo di Sport e Salute, nasce il progetto “**OFFSIDE-II drop out sportivo nella Z - generation**” volto alla promozione di una “ricerca-azione” sul precoce abbandono della pratica sportiva nella fascia d’età tra gli 11 e i 17 anni.

L’interesse per lo studio di questo preoccupante fenomeno nasce dalla volontà di raccogliere dati statisticamente significativi, attraverso l’utilizzo di indagini specifiche e di tecniche di scenarizzazione, per arrivare a una completa comprensione delle cause, di natura personale, sociale o economica, che sottendono al drop out sportivo giovanile. Tale comprensione risulta necessaria per motivare i ragazzi a riprendere l’attività sportiva dopo un periodo prolungato, nonché per la riuscita di opere di prevenzione atte a salvaguardare un sufficiente livello di attività fisica per i giovani, indispensabile per garantire una adeguata crescita psico-fisica dei bambini e dei ragazzi e per contrastare i fenomeni di esclusione sociale, favorendo l’inclusione e la ricchezza culturale.

Il progetto avrà una durata di sette mesi e si poggia su una fitta rete di collaborazioni attivata da A.S.C. e CSI, con il coinvolgimento di diversi soggetti quali Associazioni, Università e Società Scientifiche, che parteciperanno attivamente al progetto “OFFSIDE” apportando ognuna alti livelli di specializzazioni e competenze.

Verrà effettuata una campagna informativa su tutto il territorio nazionale, tramite conferenza stampa nella quale è previsto l’intervento di ex atleti e campioni dello sport come testimonial del progetto.

È prevista, inoltre, un’indagine quantitativa, rivolta a studenti e istruttori/tecnici/allenatori selezionati dalle Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD) e Società Sportive Dilettantistiche (SSD) affiliate ad A.S.C. e CSI, per comprendere le ragioni dell’abbandono della pratica sportiva, le motivazioni che spingono giovani e giovanissimi a praticarla e determinare i fattori di protezione della stessa. L’indagine sarà poi seguita da un’analisi per definire con chiarezza le cause e i fattori protettivi rispetto al drop out sportivo in età giovanile.

Successivamente, sarà elaborato uno scenario di sviluppo del fenomeno del drop out sportivo per cercare di identificare i principali fattori di cambiamento sui quali intervenire.

Alla fine del progetto, è prevista un’attività formativa per i dirigenti, tecnici, istruttori ed allenatori delle associazioni coinvolte, per trasferire i risultati della ricerca nell’azione quotidiana degli operatori sportivi.

I risultati attesi sono importanti e ci si augura possano avere un peso rilevante nel contenimento di fenomeni personali e sociali che possono influire negativamente sul corretto sviluppo dei giovani, nell’ottica di un innalzamento della qualità della vita e di un generale miglioramento della sfera psico-fisica dei nostri ragazzi.

Link:

<https://www.sportesalute.eu/studi-e-dati-dello-sport/blog-studi-e-dati-dello-sport/3347-offside-il-drop-out-sportivo-nella-generazione-z.html>

Le fonti di dati e le indagini statistiche sulla pratica di attività sportiva in età giovanile in Italia

Nel nostro Paese vi è una pluralità di fonti e di indagini statistiche sullo sport, ciascuna delle quali può contribuire a fornire una parziale chiave interpretativa del fenomeno del drop out sportivo in età giovanile.

Le indagini prese in considerazione sono state:

- "I cittadini e il tempo libero" (ISTAT)
- "Aspetti della Vita quotidiana" (ISTAT)
- "Sport e attività fisica" (Commissione Europea)
- "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) (OMS + ISS per Italia)
- "Indagine Europea sulla Salute" (EHIS) (OMS + ISTAT per Italia)
- "Monitoraggio della pratica sportiva" (CONI)
- "Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva" (CONI)

Il punto di partenza del progetto "OFFSIDE" è stato quindi rappresentato da **un'azione di "censimento" di tutte le fonti di dati e delle indagini statistiche sullo sport in Italia con particolare attenzione alle rilevazioni relative alla popolazione giovanile**. Ciascuna di queste fonti/indagini è stato oggetto di classificazione secondo una serie di criteri predefiniti al fine di costruire una sorta di catalogo dal quale è possibile verificare:

- il soggetto responsabile dell'indagine/rilevazione
- le modalità di realizzazione dell'indagine
- la popolazione di riferimento dell'indagine
- la data di avvio dell'indagine
- l'eventuale periodicità dell'indagine
- l'ultimo anno per il quale sono disponibili i dati
- il livello di disaggregazione dei dati per il quale sono valide le stime (nazionale, macro-regione, regionale, provinciale, ...)
- il livello di disponibilità dei dati
- gli obiettivi dell'indagine
- i principali contenuti informativi dell'indagine e le relative modalità di formulazione delle domande
- il testo integrale delle domande previste dagli strumenti di rilevazione

L'elaborazione del catalogo è stata curata da Sinodè srl e le informazioni riportate sono aggiornate a giugno 2020.

1) “I cittadini e il tempo libero”

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | ISTAT |
| Modalità di realizzazione dell'indagine: | Campionaria con intervista diretta su questionario cartaceo o con questionario on-line auto compilato |
| Popolazione di riferimento: | 3 anni o più |
| Anno di avvio dell'indagine | 1995 |
| Periodicità: | quinquennale |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2015 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | - |
| Prossima rilevazione: | 2020 |
| Livello di disaggregazione dei dati: | nazionale |
| Livello di disponibilità dei dati: | pubblicazioni |
| Per maggiori informazioni: | https://www.istat.it/it/archivio/5538 |

Caratteristiche generali dell'indagine

L'indagine “I cittadini e il tempo libero” fa parte del Sistema integrato delle Indagini Multiscopo sulle Famiglie, ha **cadenza quinquennale** e viene effettuata dal **1995**. L'ultima rilevazione dei dati è stata effettuata da maggio ad ottobre del **2015**.

L'indagine è di tipo campionario e coinvolge ogni anno un campione di circa **24.000** famiglie distribuite in circa **850** comuni italiani di diversa ampiezza demografica. La popolazione di riferimento è quella italiana di 3 anni o più.

L'indagine è finalizzata a rilevare informazioni sulle attività ricreative e culturali svolte dai cittadini nel tempo libero, come la pratica sportiva, la lettura, il cinema, la musica, Internet, le attività amatoriali, le relazioni sociali e altri aspetti importanti per la qualità della vita delle persone.

I principali **contenuti informativi** dell'indagine sono:

- Struttura della famiglia e caratteristiche della popolazione
- Situazione lavorativa o ricerca di lavoro
- Attività sportive e motivi per cui non pratica sport o ha interrotto l'attività sportiva
- Canali d'informazione: Internet, tv, radio
- Cinema, teatro, musei, biblioteche
- Libri, quotidiani, riviste
- Hobby, passatempi, giochi
- Conoscenza di lingue straniere
- Amici, parenti, associazioni
- Rapporto genitori-figli
- Interessi e passioni
- Impressioni e valutazioni sul tempo libero

Il questionario online da compilare tramite Internet è articolato in più parti: una scheda generale con informazioni socio-demografiche (età, sesso, stato civile, titolo di studio, ecc.) di tutti i componenti la famiglia; un questionario familiare riguardante informazioni generali sulla famiglia; un questionario individuale, sulle attività del tempo libero, a sua volta suddiviso in due parti, per una maggiore comodità di compilazione.

In caso di intervista diretta tramite rilevatore comunale, le informazioni vengono raccolte tramite due questionari: uno rosso somministrato per intervista e uno azzurro da compilare personalmente da ogni componente della famiglia.

Nel nostro caso, ci concentreremo sulle sezioni all'interno del questionario individuale denominate **“Attività Sportive”** e **“Motivi per cui non pratica o ha interrotto l'attività sportiva”**; la prima sezione è composta di **25 domande** di nostro interesse mentre la seconda sezione di **7 domande**:

Il questionario sulla pratica di attività sportiva

SEZIONE 2 – Attività sportive (per le persone di 3 anni e più)

2.1) Nel suo tempo libero pratica con carattere di continuità uno o più sport?

- NO
- Sì → *andare a domanda 2.3*

Se no

2.2) Nel suo tempo libero pratica saltuariamente uno o più sport?

- NO
- Sì → *andare a domanda 2.4*

Nota degli autori: si evidenzia che queste domande sono basate sull'auto percezione dell'intervistato rispetto alla propria pratica sportiva, non è infatti dato nessun criterio specifico per definire lo sport o per classificare la pratica come continuativa o saltuaria, non è inoltre specificato il periodo temporale a cui riferirsi nella risposta.

2.3) Quando è stata l'ultima volta che ha praticato sport?

- Nell'ultimo mese
- Da 2 a 6 mesi fa
- Da 6 mesi a un anno fa
- Più di un anno fa → *le persone di 14 anni e più vanno a domanda 2.24. Le persone da 3 a 13 anni vanno a domanda 3.1*
- Non ho mai praticato sport → *le persone di 14 anni e più vanno a domanda 2.24. Le persone da 3 a 13 anni vanno a domanda 3.1*

2.4) A quale età ha cominciato a praticare sport?

Età in anni compiuti _____

2.5) Consideri gli ultimi 12 mesi. Quali sport ha praticato?
(Indichi per primo quello che ha praticato più frequentemente.)

| | Specificare | Codice Sport (Vedi appendice G) |
|---------------|-------------|------------------------------------|
| Primo Sport | | |
| Secondo Sport | | |
| Terzo Sport | | |
| Quarto Sport | | |
| Quinto Sport | | |

2.6) Consideri tutte le attività sportive praticate negli ultimi 12 mesi. Le ha praticate essendo iscritto/a o tesserato/a a:
(una risposta per ogni riga)

| | NO | SI |
|---|----|----|
| Società sportiva, circolo (compresi quelli aziendali), centro sportivo, palestra, ecc | | |
| Associazione scolastica o universitaria | | |
| Federazione Sportiva Nazionale (FSN) o Disciplina Sportiva associata (DSA) | | |
| Ente di Promozione Sportiva | | |
| Altro _____ | | |

2.7) Negli ultimi 12 mesi ha praticato sport in luoghi a pagamento?

- NO
- Sì

2.8) Negli ultimi 12 mesi ha seguito lezioni o corsi di discipline sportive a spese sue o della famiglia?

- NO
- Sì

2.9) Paga una retta annua o periodica per un circolo o club sportivo?

- NO
- Sì

2.10) Con quale frequenza ha praticato sport negli ultimi 12 mesi?

- Cinque o più volte a settimana
- Tre o quattro volte a settimana
- Due volte a settimana
- Una volta a settimana
- Due o tre volte al mese
- Una volta al mese
- Qualche volta durante l'anno

2.11) Nell'ultima settimana, per quante ore ha praticato sport?

(Considerare tutti gli sport praticati e sommare tutte le ore di attività svolte nell'ultima settimana.)

- Nell'ultima settimana non ho praticato
- Fino a 2 ore
- Da più di 2 ore fino a 4 ore
- Da più di 4 ore fino a 6 ore
- Da più di 6 ore fino a 10 ore
- Più di 10 ore

2.12) C'è qualche motivo che le impedisce di praticare sport con maggiore frequenza o regolarità?

- NO → andare a domanda 2.14
- Sì

Se sì

2.13) Può indicare il motivo principale?

(Una sola risposta)

- Impegni di lavoro o di studio
- Impegni familiari
- Carenza o inadeguatezza degli impianti sportivi (lontananza, scomodità degli orari, ecc.)
- Motivi economici
- Motivi di salute
- Età
- Altro _____

2.14) Consideri tutte le attività sportive praticate negli ultimi 12 mesi. Le ha praticate durante tutto l'anno o solo in alcuni periodi?

(Una sola risposta)

- Solo in alcuni periodi (inverno, estate, ecc.)
- Durante tutto l'anno

2.15) Negli ultimi 12 mesi ha praticato almeno uno sport con l'aiuto di un allenatore/allenatrice o istruttore/istruttrice?

- NO
- Sì

2.16) Nel corso degli ultimi 12 mesi, ha partecipato ad almeno una competizione sportiva ufficiale (gare, tornei e/o campionati organizzati da Federazioni sportive, Enti di Promozione sportiva, Discipline associate al CONI, ecc.)?

- A livello locale e/o provinciale
- A livello regionale
- A livello interregionale
- A livello nazionale
- A livello internazionale

| | NO | SI |
|----------------------------------|----|----|
| A livello locale e/o provinciale | | |
| A livello regionale | | |
| A livello interregionale | | |
| A livello nazionale | | |
| A livello internazionale | | |

2.17) Negli ultimi 12 mesi, ha partecipato ad almeno una competizione sportiva non ufficiale (gare, tornei, campionati organizzati da società sportive, associazioni sportive, circoli, scuole, parrocchie, aziende, enti locali, ecc.)?

(Non considerare quelle organizzate tra amici)

- NO
 Sì

2.18) Consideri tutte le sue attività sportive degli ultimi 12 mesi. Dove le ha praticate?

In impianti sportivi al chiuso (palestre, piscine coperte, ecc.)

In impianti sportivi all'aperto (campi di calcio, da tennis, piscine scoperte, piste di sci da discesa o fondo, ecc.)

In spazi all'aperto attrezzati (piste ciclabili, parchi con percorsi attrezzati, ecc.)

In spazi all'aperto non attrezzati fuori città (mare, montagna, lago, boschi, ecc.)

In spazi all'aperto non attrezzati in città (parchi, ville, giardinetti, oratori, strade, ecc.)

A casa o in spazi condominiali (propri o di altri)

Altro luogo _____

| | NO | SI |
|---|----|----|
| In impianti sportivi al chiuso (palestre, piscine coperte, ecc.) | | |
| In impianti sportivi all'aperto (campi di calcio, da tennis, piscine scoperte, piste di sci da discesa o fondo, ecc.) | | |
| In spazi all'aperto attrezzati (piste ciclabili, parchi con percorsi attrezzati, ecc.) | | |
| In spazi all'aperto non attrezzati fuori città (mare, montagna, lago, boschi, ecc.) | | |
| In spazi all'aperto non attrezzati in città (parchi, ville, giardinetti, oratori, strade, ecc.) | | |
| A casa o in spazi condominiali (propri o di altri) | | |
| Altro luogo _____ | | |

2.19) Negli ultimi 12 mesi, si è fatto rilasciare un certificato medico per svolgere almeno una delle attività sportive che Lei pratica?

- NO
 Sì, a vista (senza visita medica) → *andare a domanda 2.21*
 Sì, dopo semplice visita medica (es. misurazione della pressione, del battito cardiaco, ecc.) → *andare a domanda 2.21*
 Sì, dopo esami medici specifici (es. elettrocardiogramma, spirometria, accertamenti cardiologici, ecc.) → *andare a domanda 2.21*

Per chi ha praticato sport senza certificato medico

2.20) Consideri gli ultimi 12 mesi. Ha effettuato controlli medici specifici per svolgere almeno una delle attività sportive che Lei pratica?

- NO
 Sì

2.21) Quali sono i motivi più importanti per cui pratica sport?
(Non considerare quelle organizzate tra amici)

- Per svago (1)
- Per passione, piacere (2)
- Per mantenermi in forma (3)
- A scopo terapeutico (4)
- Per frequentare altre persone (5)
- Per stare a contatto con la natura (6)
- Per stare al passo con i tempi (7)
- Per scaricare la tensione, lo stress (8)
- Per migliorare l'aspetto fisico (9)
- Per i valori che trasmette (es. spirito di squadra, disciplina, competizione, ecc.) (10)
- Altro _____ (11)

2.22) Tra quelli indicati, qual è il motivo principale per cui pratica sport?
(Riportare il codice corrispondente al motivo indicato al quesito 2.21)

Codice motivo _____

2.23) Per lo sport o gli sport che pratica riceve qualche forma di remunerazione o rimborso spese?

- NO
- Sì

Per le persone di 14 anni o più

2.24) Lei svolge qualche attività lavorativa o di volontariato nel mondo dello sport?

| | NO | Sì, volontariato | | Sì attività lavorativa remunerata |
|---|----|----------------------|--------------------------|--|
| | | a titolo gratuito | con rimborso spese | |
| Dirigente di società sportiva | | | | |
| Tecnico, allenatore, istruttore sportivo | | | | |
| Ufficiale di gara (arbitro/giudice) | | | | |
| Altre figure di supporto (medico, para-sanitario, accompagnatore, addetto a impianti, ecc.) | | | | |

2.25) Come valuta complessivamente l'offerta di strutture e impianti sportivi nella zona in cui vive?
(Una sola risposta)

- Molto soddisfacente
- Abbastanza soddisfacente
- Poco soddisfacente
- Per niente soddisfacente
- Non so

SEZIONE 3 – Motivi per cui non pratica o ha interrotto l'attività sportiva

(per le persone di 3 anni e più che non hanno praticato sport negli ultimi 12 mesi o non l'hanno mai praticato)

3.1) Quali sono i motivi più importanti per cui non pratica sport?
(possibili più risposte)

- Mancanza di interesse (1)
- Mancanza di tempo (studio/lavoro) (2)
- Mancanza di impianti sportivi o difficoltà a raggiungerli (3)
- Gli orari degli impianti sono scomodi (4)
- Motivi economici (5)
- Disabilità (6)
- Motivi di salute (7)
- Età (8)
- Stanchezza, pigrizia (9)
- Motivi di famiglia (10)
- Mancanza di informazioni sulle possibilità di praticare sport nel luogo in cui vivo (11)
- Esperienze negative con la pratica sportiva e/o il mondo dello sport (12)
- Timidezza, disagio (13)
- Altro _____ (14)

3.2) Tra quelli indicati, qual è il motivo principale per cui non pratica sport?
(Riportare il codice corrispondente al motivo indicato al quesito 3.1)

Codice motivo _____

Per chi non ha praticato sport negli ultimi 12 mesi

3.3) In passato ha praticato uno o più sport?

- NO → andare a domanda 4.1
- Sì, con continuità
- Sì, saltuariamente

3.4) A quale età ha cominciato a praticare sport?

Età _____ anni

3.5) A quale età ha interrotto la pratica sportiva?
(Consideri l'ultimo sport praticato.)

Età di interruzione sport _____ anni

3.6) Quale o quali sport praticava quando ha interrotto?
(Indichi per primo quello che ha praticato più frequentemente.)

| | Specificare | Codice Sport (Vedi appendice G) |
|---------------|-------------|------------------------------------|
| Primo Sport | | |
| Secondo Sport | | |
| Terzo Sport | | |

3.7) Perché ha smesso di praticare sport?
(possibili più risposte)

- Per mancanza di tempo (1)
- Perché non mi interessava più (2)
- Perché non ottenevo risultati agonistici (3)
- Per difficoltà nei rapporti con l'istruttore o con i compagni di squadra (4)
- Perché ho avuto altri interessi (5)
- Per motivi di salute (6)
- Per motivi economici (7)
- Per mancanza di impianti sportivi o difficoltà a raggiungerli (8)
- Per la scomodità degli orari degli impianti (9)
- Per motivi di famiglia (10)
- Per motivi di studio (11)
- Per motivi di età (12)
- Per stanchezza, pigrizia (13)
- Per timidezza, disagio (14)
- Per difficoltà a praticare lo sport come puro piacere, divertimento, sana competizione, ecc (15)
- Altro _____ (16)

APPENDICE G

| Codice Sport | Denominazione Sport |
|--------------|------------------------|
| 001 | ACQUAGYM |
| 002 | ACROBAZIA_AEREA |
| 003 | AEROBICA |
| 004 | AEROMODELLISMO |
| 005 | AIKIDO |
| 006 | ALPINISMO |
| 007 | ARRAMPICATA_LIBERA |
| 008 | ARRAMPICATA_SPORTIVA |
| 009 | ATLETICA_LEGGERA |
| 010 | ATTIVITA_SUBACQUEE |
| 011 | AUTOMOBILISMO_SPORTIVO |
| 012 | BADMINTON |

| Codice Sport | Denominazione Sport |
|---------------------|----------------------------|
| 013 | BALLO |
| 014 | BASEBALL |
| 015 | BASKET |
| 016 | BEACH_VOLLEY |
| 017 | BIATHLON |
| 018 | BILIARDINO |
| 019 | BILIARDO |
| 020 | BIRILLI |
| 021 | BOB |
| 022 | BOCCE |
| 023 | BODY_BUILDING |
| 024 | BOWLING |
| 025 | BOXE_FRANCESE |
| 026 | BOXE |
| 027 | BRIDGE |
| 028 | CACCIA |
| 029 | CALCETTO |
| 030 | CALCIO |
| 031 | CALCIOTTO |
| 032 | CANOA |
| 033 | CANOTTAGGIO |
| 034 | CAPOEIRA |
| 035 | CICLISMO |
| 036 | CICLOTURISMO |
| 037 | CORSA |
| 038 | CRICKET |
| 039 | CURLING |
| 040 | DAMA |
| 041 | DANZA |
| 042 | DARTS |
| 043 | DECATHLON |
| 044 | DELTAPLANO |
| 045 | EQUITAZIONE |
| 046 | ESCURSIONISMO |
| 047 | FITNESS |
| 048 | FOOTBALL_AMERICANO |
| 049 | FOOTING |
| 050 | FREE_CLIMBING |
| 051 | FULL_CONTACT |
| 052 | GINNASTICA |
| 053 | GINNASTICA_ARTISTICA |
| 054 | ATTREZZISTICA |
| 055 | GINNASTICA_RITMICA |
| 056 | GO_KART |
| 057 | GOLF |
| 058 | HANDBALL |
| 059 | HIT_BALL |

| Codice Sport | Denominazione Sport |
|---------------------|----------------------------|
| 060 | HOCKEY_A_ROTELLE |
| 061 | HOCKEY_SU_GHIACCIO |
| 062 | HOCKEY_SU_PRATO_E_SU_PISTA |
| 063 | IPPICA |
| 064 | JOGGING |
| 065 | JU_JITSU |
| 066 | JUDO |
| 067 | KARATE |
| 068 | KAYAK |
| 069 | KENDO |
| 070 | KICKBOXING |
| 071 | KITESURF |
| 072 | KUNG_FU |
| 073 | LANCI |
| 074 | LOTTA |
| 075 | MARATONA |
| 076 | PODISMO |
| 077 | MEZZOFONDO |
| 078 | MINIHOCKEY |
| 079 | MINIBASKET |
| 080 | MINIGOLF |
| 081 | MINIRUGBY |
| 082 | MINIVOLLEY |
| 083 | MOTOCICLISMO |
| 084 | MOTOCROSS |
| 085 | MOTONAUTICA |
| 086 | MOTOSLITTA |
| 087 | MOTOTURISMO |
| 088 | MOUNTAIN_BIKE |
| 089 | THAI BOXE |
| 090 | NUOTO |
| 091 | NUOTO_PINNATO |
| 092 | NUOTO_SINCRONIZZATO |
| 093 | ORIENTAMENTO_SUBACQUEO |
| 094 | ORIENTEERING |
| 095 | PALLANUOTO |
| 096 | PALLATAMBURELLO |
| 097 | PALLAVOLO |
| 098 | PALLONE_ELASTICO |
| 099 | PARACADUTISMO |
| 100 | PARAPENDIO |
| 101 | PATTINAGGIO_A_ROTELLE |
| 102 | PATTINAGGIO_SU_GHIACCIO |
| 103 | PELOTA |
| 104 | PENTATHLON_MODERNO |
| 105 | PESCA |
| 106 | PESCA_SUBACQUEA |

| Codice Sport | Denominazione Sport |
|---------------------|----------------------------|
| 107 | PESI |
| 108 | SOLLEVAMENTO_PESI |
| 109 | PIATTELLO |
| 110 | PING_PONG |
| 111 | POLO |
| 112 | RAFTING |
| 113 | RALLY_AUTO |
| 114 | RALLY_MOTO |
| 115 | ROLLER_BLADE |
| 116 | RUGBY |
| 117 | SALTO |
| 118 | SALVAMENTO |
| 119 | SCACCHI |
| 120 | SCHERMA |
| 121 | SCI_ALPINISMO |
| 122 | SCI_ALPINO |
| 123 | SCI_DI_FONDO |
| 124 | SCI_ERBA |
| 125 | SCI_NAUTICO |
| 126 | SCI_TRAMPOLINO |
| 127 | SHOOT_BOXING |
| 128 | SKATE_BOARD |
| 129 | SKELETON |
| 130 | SKIROLL |
| 131 | SLITTA |
| 132 | SLITTINO |
| 133 | SNORKELING |
| 134 | SNOWBOARD |
| 135 | SOFTBALL |
| 136 | SPELEOLOGIA |
| 137 | SPINNING |
| 138 | SPORT_PER_DISABILI |
| 139 | SQUASH |
| 140 | SUMO |
| 141 | SURFING |
| 142 | TAEKWONDO |
| 143 | TAI_CHI_CHUAN |
| 144 | TENNIS |
| 145 | TIRO_A_SEGNO |
| 146 | TIRO_A_VOLO |
| 147 | TIRO_ALLA_FUNE |
| 148 | TIRO_CON_L_ARCO |
| 149 | TORRENTISMO |
| 150 | TRAMPOLINO_ELASTICO |
| 151 | TREKKING |
| 152 | TRIAL_MOTO |
| 153 | TRIAL_4X4_AUTO |

| Codice Sport | Denominazione Sport |
|---------------------|----------------------------|
| 154 | TRIATHLON |
| 155 | TUFFI |
| 156 | TURISMO_EQUESTRE |
| 157 | TWIRLING |
| 158 | VELA |
| 159 | VIET_VO_DAO |
| 160 | VOLO_A_MOTORE |
| 161 | VOLO_A_VELA |
| 162 | VOLO_LIBERO |
| 163 | VOLO_ULTRALEGGERO |
| 164 | WINDSURF |
| 165 | WING_TSUN |
| 166 | WRESTLING |
| 167 | YOGA |
| 168 | YOSEIKAN_BUDO |
| 169 | BEACH TENNIS |
| 170 | BURRACO |
| 171 | CANOTTAGGIO SEDILE FISSO |
| 172 | DISCO VOLANTE FRISBEE |
| 173 | FAUSTBALL FISTBALL |
| 174 | FLOORBALL UNIHOCKEY |
| 175 | GIARDINAGGIO |
| 176 | GINNASTICA POSTURALE |
| 177 | GINNASTICA DA CAMERA |
| 178 | LANCIO DELLA LENZA |
| 179 | NUOTO FONDO |
| 180 | PARKOUR |
| 181 | PASSEGGIATE A PIEDI |
| 182 | PASSEGGIATE IN BICICLETTA |
| 183 | PESCA SPORTIVA |
| 184 | PILATES |
| 185 | SOFT AIR |
| 186 | SPORT ACROBATICI |
| 187 | SPORT TRADIZIONALI |
| 188 | VOLO DA DIPORTO |
| 189 | WII FIT |
| 190 | ZUMBA |
| 999 | ALTRO_SPORT |

2) “Aspetti della vita quotidiana”

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | ISTAT |
| Modalità di realizzazione dell’indagine: | Campionaria con intervista diretta su questionario cartaceo |
| Popolazione di riferimento: | 3 anni o più |
| Anno di avvio dell’indagine: | 1993 |
| Periodicità: | annuale |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2019 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | 2013-2014-2015-2016-2017-2018 |
| Prossima rilevazione: | 2020 |
| Livello di disaggregazione dei dati: | regionale |
| Livello di disponibilità dei dati: | microdati ¹ |
| Per maggiori informazioni: | https://www.istat.it/it/archivio/91926 |

Caratteristiche generali dell’indagine

L’indagine “Aspetti della vita quotidiana” fa parte del Sistema integrato delle Indagini Multiscopo sulle Famiglie, ha **cadenza annuale** e viene effettuata dal **1993**. L’ultima rilevazione dei dati è stata effettuata da aprile a maggio del **2019**.

L’indagine è di tipo campionario e coinvolge ogni anno un campione di circa **24.000** famiglie distribuite in circa **800** comuni italiani di diversa ampiezza demografica. La popolazione di riferimento è quella italiana di 3 anni o più.

L’indagine è finalizzata a conoscere le abitudini dei cittadini, i problemi che essi affrontano ogni giorno e quanto sono soddisfatti delle loro condizioni, della situazione economica, della zona in cui vivono e del funzionamento dei servizi di pubblica utilità che dovrebbero contribuire al miglioramento della qualità della vita.

I principali **contenuti informativi** dell’indagine sono:

- Struttura della famiglia e caratteristiche della popolazione
- Abitazione e zona in cui si vive
- Istruzione e formazione
- Lavoro domestico ed extradomestico
- Tempo libero (vacanze, sport, amici, letture, mass media, teatro, spettacoli, cinema, etc.)
- Internet
- Partecipazione sociale e politica
- Stili di vita (alimentazione, bevande, fumo)
- Condizioni di salute e malattie croniche
- Uso di farmaci
- Utilizzo e soddisfazione di ospedali e altri servizi sanitari
- Utilizzo e soddisfazione di altri servizi
- Criminalità e sicurezza del cittadino
- Soddisfazione e fiducia

¹ I file di microdati sono collezioni di dati elementari che contengono informazioni su individui o famiglie

I contenuti informativi sono suddivisi in una scheda generale con notizie relative a tutti i componenti della famiglia (compilata per intervista) e due questionari (un questionario per intervista diretta e uno auto-compilato) da somministrare a ciascun membro del nucleo familiare.

Le variabili di maggior interesse, per quanto riguarda il nostro studio, sono quelle relative alla pratica sportiva in maniera continuativa o saltuaria (auto-definita come tale dal rispondente) e al fatto che l'intervistato paghi o meno una retta annua o periodica per la frequenza di un circolo o un club sportivo.

Nel nostro caso, ci concentreremo sulla sezione all'interno del questionario per intervista diretta denominata "**Attività Fisica e Sportiva**"; la sezione è composta di **8 domande** di nostro interesse.

Il questionario sulla pratica di attività sportiva

SEZIONE 13 – Attività fisica e sportiva (per le persone di 3 anni e più)

13.1) Nel suo tempo libero pratica con carattere di continuità uno o più sport?

- NO
- Sì → andare a domanda 13.4

Se no

13.2) Nel suo tempo libero pratica saltuariamente uno o più sport?

- NO
- Sì → andare a domanda 13.4

Nota degli autori: si evidenzia che queste domande sono basate sull'auto percezione dell'intervistato rispetto alla propria pratica sportiva, non è infatti dato nessun criterio specifico per definire lo sport o per classificare la pratica come continuativa o saltuaria, non è inoltre specificato il periodo temporale a cui riferirsi nella risposta.

Se non pratica sport:

13.3) Le capita di svolgere nel tempo libero qualche attività fisica come fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro almeno qualche volta nell'anno?

- NO
- Sì, una o più volte a settimana
- Sì, una o più volte al mese
- Sì, più raramente

Se pratica sport con continuità o saltuariamente:

13.4) Consideri tutte le attività sportive praticate negli ultimi 12 mesi. Con che frequenza le ha praticate nell'anno?

- Cinque o più volte a settimana
- Tre o quattro volte a settimana
- Due volte a settimana
- Una volta a settimana
- Due o tre volte al mese
- Una volta al mese
- Qualche volta durante l'anno

Nota degli autori: in questo caso le modalità di risposta sono state cambiate a partire dall'indagine del 2016; prima di quell'anno le possibili risposte erano quelle che seguono

- Da 1 a 5 volte
(poche volte nel corso dell'anno)
- Da 6 a 11 volte
(meno di una volta al mese)
- Da 12 a 20 volte
(circa una volta al mese)
- Da 21 a 40 volte
(circa due, tre volte al mese)
- Da 41 a 60 volte
(circa una volta alla settimana)
- Da 61 a 120 volte
(circa due volte alla settimana)
- Da 121 a 200 volte
(circa tre o quattro volte alla settimana)
- Oltre 200 volte
(cinque o più volte alla settimana)

13.5) Consideri tutte le attività sportive praticate negli ultimi 12 mesi. Per quante ore le ha praticate nell'ultima settimana?

(Consideri tutti gli sport praticati e sommi tutte le ore di attività svolte nell'ultima settimana.)

- Nell'ultima settimana non ho praticato
- Fino a 2 ore
- Da più di 2 ore fino a 4 ore
- Da più di 4 ore fino a 6 ore
- Da più di 6 ore fino a 10 ore
- Fino a 10 ore

13.6) Negli ultimi 12 mesi ha fatto sport in luoghi a pagamento?

- NO
- SÌ

13.7) Negli ultimi 12 mesi ha frequentato lezioni private o corsi di sport a spese sue o della famiglia?

- NO
- SÌ

13.8) Paga una retta annua o periodica per un circolo o club sportivo?

- NO
- SÌ

3) “Sport e attività fisica”

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | Commissione europea |
| Modalità di realizzazione dell'indagine: | Campionaria con intervista diretta su questionario cartaceo |
| Popolazione di riferimento: | 15 anni o più |
| Anno di avvio dell'indagine: | 2002 |
| Periodicità: | L'indagine non ha un carattere di periodicità: è stata svolta nel 2002, 2009, 2013 e 2017 |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2017 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | 2013 |
| Prossima rilevazione: | non definita |
| Livello di disaggregazione dei dati: | nazionale |
| Livello di disponibilità dei dati: | pubblicazioni |
| Per maggiori informazioni: | https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2164 |

Caratteristiche generali dell'indagine

L'indagine “Sport e attività fisica” è uno studio internazionale che contribuisce a fornire alcuni dati a sostegno dello sviluppo di un quadro politico per la promozione dello sport e dell'attività fisica.

Le prime tre indagini sono state realizzate nel **2002, 2009 e 2013**. L'ultima indagine è stata condotta nei **28** Stati membri dell'UE nel dicembre 2017 e sono stati intervistati **28.031** cittadini di diverse categorie sociali e demografiche. La popolazione di riferimento è quella di **15 anni o più**. Il campione italiano è composto da poco più di 1.000 persone.

Sono stati esaminati i luoghi in cui i cittadini dell'UE praticano sport e altre attività fisiche, misurando la frequenza e i livelli di impegno sia all'interno di associazioni/impianti che in ambienti informali come all'aperto o sulla strada per/dal lavoro. Infine, sono approfonditi i motivi per cui le persone praticano sport e altre attività fisiche, nonché gli ostacoli alla pratica sportiva più regolare e il tipo di opportunità/sostegno delle autorità locali nella loro zona. Un capitolo finale è poi dedicato al volontariato nello sport.

I principali **contenuti informativi** dell'indagine sono:

- Frequenza e livelli di impegno nello sport e altre attività fisiche
- Luoghi in cui i cittadini praticano sport e altre attività fisiche
- Motivazioni e barriere per la pratica sportiva
- Supporto per la partecipazione sportiva dei cittadini
- Volontariato sportivo

Il questionario sulla pratica di attività sportiva

QB1) Quanto spesso ti alleni o pratichi sport??

- 5 volte alla settimana o più
- 3 o 4 volte alla settimana
- 1 o 2 volte alla settimana
- Da 1 a 3 volte al mese
- Meno spesso
- Mai
- Non lo so

QB2) E quante volte ti impegni in altre attività fisiche come andare in bicicletta da un posto a un altro, ballare, fare giardinaggio, ecc.??

- 5 volte alla settimana o più
- 3 o 4 volte alla settimana
- 1 o 2 volte alla settimana
- Da 1 a 3 volte al mese
- Meno spesso
- Mai
- Non lo so

Per le persone che hanno indicato una risposta diversa da "Mai" nelle domande QB1 e QB2:

QB3a) Negli ultimi 7 giorni, in quanti giorni hai svolto attività fisica vigorosa come sollevare cose pesanti, scavi, aerobica o ciclismo veloce?

- 1 giorno
- 2 giorni
- 3 giorni
- 4 giorni
- 5 giorni
- 6 giorni
- 7 giorni
- Mai
- Non lo so

QB3b) In generale, nei giorni in cui svolgi un'attività fisica vigorosa, quanto tempo ci dedichi?

- 30 minuti o meno
- Da 31 a 60 minuti
- Da 61 a 90 minuti
- Da 91 a 120 minuti
- Più di 120 minuti
- Non faccio mai attività fisica vigorosa
- Non lo so

QB4a) Negli ultimi 7 giorni, in quanti giorni hai svolto attività fisica moderata come il trasporto di carichi leggeri, ciclismo a ritmo normale o tennis doppio? Si prega di non includere camminare

- 1 giorno
- 2 giorni
- 3 giorni
- 4 giorni
- 5 giorni
- 6 giorni
- 7 giorni
- Mai
- Non lo so

QB4b) In generale, nei giorni in cui svolgi un'attività fisica moderata, quanto tempo ci dedichi?

- 30 minuti o meno
- Da 31 a 60 minuti
- Da 61 a 90 minuti
- Da 91 a 120 minuti
- Più di 120 minuti
- Non faccio mai attività fisica moderata
- Non lo so

Per tutti

QB5a) Negli ultimi 7 giorni, in quanti giorni hai camminato per almeno 10 minuti?

- 1 giorno
- 2 giorni
- 3 giorni
- 4 giorni
- 5 giorni
- 6 giorni
- 7 giorni
- Mai
- Non lo so

QB5b) In generale, nei giorni in cui cammini per almeno 10 minuti, quanto tempo ci dedichi?

- 30 minuti o meno
- Da 31 a 60 minuti
- Da 61 a 90 minuti
- Da 91 a 120 minuti
- Più di 120 minuti
- Non cammino mai per almeno 10 minuti
- Non lo so

QB6) Quanto tempo passi seduto in una giornata normale? Questo può includere il tempo trascorso alla scrivania, durante una visita ad amici, studiando o guardando la televisione.

- 1 ora o meno
- 1 ora - 1 ora e 30 minuti
- 1 ora e 31 minuti - 2 ore e 30 minuti
- 2 ore e 31 minuti - 3 ore e 30 minuti
- 3 ore e 31 minuti - 4 ore e 30 minuti
- 4 ore e 31 minuti - 5 ore e 30 minuti
- 5 ore e 31 minuti - 6 ore e 30 minuti
- 6 ore e 31 minuti - 7 ore e 30 minuti
- 7 ore e 31 minuti - 8 ore e 30 minuti
- Più di 8 ore e 30 minuti
- Non lo so

Per le persone che hanno indicato una risposta diversa da "Mai" nelle domande QB1 e QB2:

QB7) Prima hai detto che pratichi sport o attività fisica, vigorosa o meno. Dove la pratichi? (*è possibile più di una risposta*)

- In un centro benessere o fitness
- In un impianto sportivo
- In un centro sportivo
- A scuola o all'università
- A lavoro
- A casa
- Sulla strada tra casa e scuola, lavoro o negozi
- In un parco, all'aperto, ecc...
- Altrove
- Non lo so

QB8) Perché pratici sport o attività fisica? *(è possibile più di una risposta)*

- Per migliorare la mia salute
- Per migliorare il mio aspetto fisico
- Per contrastare gli effetti dell'invecchiamento
- Per divertirmi
- Per rilassarmi
- Per stare con gli amici
- Per fare nuove conoscenze
- Per incontrare persone di altre culture
- Per migliorare le prestazioni fisiche
- Per migliorare la forma fisica
- Per controllare il mio peso
- Per migliorare la mia autostima
- Per sviluppare nuove competenze
- Per lo spirito di competizione
- Per integrarmi meglio nella società
- Altro
- Non lo so

Per tutti

QB9) Quali sono i principali motivi che attualmente ti impediscono di praticare di più lo sport regolarmente? *(è possibile più di una risposta)*

- Mancanza di tempo
- Difficoltà economiche
- Non mi piacciono le competizioni sportive
- Non ci sono infrastrutture sportive adatte o accessibili vicino a dove vivo
- Ho una disabilità o una malattia
- Non ho amici con cui fare sport
- Mi sento discriminato dagli altri partecipanti
- Mi manca la motivazione o non sono interessato
- Ho paura del rischio di lesioni
- Faccio già sport regolarmente
- Altro
- Non lo so

QB10) Sei un membro di uno delle seguenti associazioni in cui pratichi sport o attività fisica ricreativa?
(è possibile più di una risposta)

- Centro benessere o fitness
- Centro sportivo
- Club socio-culturale che include lo sport nelle sue attività (es. club dei dipendenti, club giovani, club scolastico e universitario)
- Non sono membro di nessuna associazione
- Non lo so

QB11) Qual è il tuo grado di accordo con le seguenti affermazioni su sport e attività fisica?

| | Totalmente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Totalmente in disaccordo | Non lo so |
|---|----------------------|-----------|---------------|--------------------------|-----------|
| La zona in cui vivo mi offre molte opportunità per essere fisicamente attivo | | | | | |
| Impianti e centri sportivi locali offrono molte opportunità per essere fisicamente attivi | | | | | |
| Le autorità locali non fanno abbastanza per i cittadini in relazione ad attività fisiche | | | | | |

QB12) Quanto tempo dedichi al volontariato nello sport?

- Solo occasionalmente, ai singoli eventi
- Da 1 a 5 ore al mese
- Da 6 a 20 ore al mese
- Da 21 a 40 ore al mese
- Più di 40 ore al mese
- Non lo so

QB13) Che tipo di volontariato svolgi? (è possibile più di una risposta)

- Sono un membro di un consiglio o di un comitato
- Svolgo compiti amministrativi
- Sono un coach o un trainer
- Sono un arbitro o un altro funzionario
- Organizzo o aiuto a gestire un evento sportivo
- Sostengo le attività quotidiane del club (ad esempio, bar, cibo, merchandising)
- Fornisco il trasporto
- Manutenzione degli impianti sportivi
- Manutenzione dell'attrezzature sportiva
- Altro
- Non lo so

4) “Health Behaviour in School-aged Children” – (HBSC)

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | ISS |
| Modalità di realizzazione dell’indagine: | Campionaria con questionario cartaceo auto-compilato |
| Popolazione di riferimento: | Ragazzi di 11, 13 e 15 anni |
| Anno di avvio dell’indagine: | 2002 |
| Periodicità: | Quadriennale |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2018 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | 2002-2006-2010-2014 |
| Prossima rilevazione: | 2020 |
| Livello di disaggregazione dei dati: | regionale |
| Livello di disponibilità dei dati: | pubblicazioni |
| Per maggiori informazioni: | https://www.epicentro.iss.it/hbsc/ |

Caratteristiche generali dell’indagine

L’indagine HBSC sui comportamenti collegati alla salute nei ragazzi di età scolare è uno studio multicentrico internazionale svolto in collaborazione con l’Ufficio regionale per l’Europa dell’Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e pensato per approfondire lo stato di salute dei giovani e il loro contesto sociale. Viene effettuata dal **2002**. L’ultima rilevazione dei dati è stata effettuata durante l’anno scolastico **2017-2018**.

L’indagine è di tipo campionario e ha coinvolto nell’ultimo anno un campione di circa **4.183** scuole di I grado (64,4%) e II grado (35,6%) distribuite sul territorio italiano e **58.976** ragazzi. La popolazione in studio è costituita da un campione di ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

L’indagine è finalizzata ad accrescere la conoscenza dei determinanti di salute e del benessere degli adolescenti al fine di poter meglio orientare le politiche (nazionali e internazionali) di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani.

I principali **contenuti informativi** dell’indagine sono:

- Alimentazione (consumo di frutta, verdura, dolci e bibite zuccherate, ecc.)
- Igiene orale
- Attività fisica e sedentarietà (svolgimento di regolare attività fisica durante la settimana, tempo trascorso a guardare la televisione, a giocare con videogiochi, o al computer)
- Comportamenti a rischio (consumo di tabacco e alcol, eventuale uso di cannabis, gioco d’azzardo)
- Comportamenti sessuali (età al primo rapporto completo, utilizzo di metodi anticoncezionali)
- Fenomeni di violenza e infortuni (eventuali atti di “bullismo” e “cyberbullismo” agiti o subiti nell’ambito del gruppo dei pari, frequenza di infortuni)
- Benessere percepito
- La salute e il benessere individuale
- Il contesto sociale e ambientale di sviluppo delle competenze relazionali.

Lo studio HBSC prevede la compilazione di un questionario standardizzato da parte dei ragazzi di 11, 13 e 15 anni appartenenti rispettivamente alle classi prima e terza della scuola secondaria di primo grado e seconda della scuola secondaria di secondo grado. I ragazzi compilano il questionario in modo autonomo in classe con l'ausilio degli insegnanti precedentemente informati dagli operatori delle aziende sanitarie locali sulle procedure da seguire.

Secondo l'OMS, i giovani in età compresa tra i 5 e i 17 anni di età dovrebbero accumulare quotidianamente almeno 60 minuti di attività motoria moderata-intensa. Queste attività includono il gioco, lo sport, il trasporto attivo, le attività ricreative e l'educazione fisica, le occupazioni familiari, scolastiche e di comunità: si tratta di attività che comportano l'accelerazione del battito cardiaco e la perdita di fiato.

Nel nostro caso, ci concentreremo sulla sezione all'interno del questionario denominata **"Comportamenti legati alla salute"**; la sezione è composta di **2 domande** di nostro interesse.

Il questionario sulla pratica di attività sportiva

SEZIONE 4 – Sport e tempo libero

Negli ultimi 7 giorni, quanti giorni hai fatto attività fisica per un totale di almeno 60 minuti al giorno?

- Mai svolto attività fisica
- Un giorno
- Due giorni
- Tre giorni
- Quattro giorni
- Cinque giorni
- Sei giorni
- Sette giorni

Quante volte, al di fuori dell'orario scolastico, hai fatto esercizio fisico intenso tale da rimanere senza fiato o sudare?

- Mai
- Meno di una volta al mese
- Una volta al mese
- Una volta alla settimana
- 2-3 volte a settimana
- Da 4 a 6 volte a settimana
- Ogni giorno

5) “Indagine Europea sulla Salute” – (EHIS)

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | ISTAT |
| Modalità di realizzazione dell’indagine: | Campionaria con intervista diretta su questionario cartaceo o auto-somministrato |
| Popolazione di riferimento: | 5 anni o più |
| Anno di avvio dell’indagine: | 2006 |
| Periodicità: | quadriennale |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2019 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | 2015 |
| Prossima rilevazione: | 2023 |
| Livello di disaggregazione dei dati: | ripartizione geografica (es. Nord-Est...) |
| Livello di disponibilità dei dati: | microdati |
| Per maggiori informazioni: | https://www.istat.it/it/archivio/167485 |

Caratteristiche generali dell’indagine

L’“Indagine Europea sulla Salute” (EHIS) condotta in tutti gli Stati dell’Unione europea, rientra tra quelle comprese nel Programma statistico nazionale, che raccoglie l’insieme delle rilevazioni statistiche necessarie al Paese; viene effettuata dal **2006** e l’ultima rilevazione dei dati è stata effettuata da aprile a dicembre del **2019**.

L’indagine è di tipo campionario e coinvolge ogni anno un campione di circa **30.000** famiglie distribuite in circa **840** comuni italiani di diversa ampiezza demografica. La popolazione di riferimento è quella italiana di 5 anni o più (se la persona ha meno di 15 anni le risposte devono essere fornite da un genitore o da un adulto della famiglia).

L’indagine è finalizzata a conoscere lo stato di salute, i determinanti di salute e l’accesso ed utilizzo dei servizi sanitari, indagati insieme al contesto socio-demografico di ciascun componente delle famiglie intervistate.

I principali **contenuti informativi** dell’indagine sono:

- Struttura della famiglia e caratteristiche della popolazione
- Abitazione e zona in cui si vive
- Situazione lavorativa
- Aiuti e situazione economica della famiglia
- Condizioni generali di salute
- Stili di vita (alimentazione, bevande, fumo)
- Partecipazione alla vita sociale
- Attività fisica
- Benessere psicologico
- Assistenza ospedaliera
- Assistenza domiciliare e altri servizi
- Consumo di farmaci
- Sostegno sociale

I contenuti informativi sono suddivisi in un questionario giallo comprendente una scheda generale, il questionario familiare e le schede di intervista individuali - una per ogni componente - (compilati tramite intervista) e altri due questionari (entrambi auto-compilati): rosa per le donne di 18-54 anni e blu per tutti i componenti della famiglia con 15 anni e più.

Per quanto riguarda la parte sportiva, l'indagine monitora coloro che svolgono sport, fitness o attività fisica ricreativa che comporta almeno un leggero aumento della frequenza respiratoria o cardiaca per almeno 10 minuti al giorno una volta a settimana, sempre basandosi sulle linee guida dell'OMS. Inoltre, monitora lo svolgimento almeno una volta a settimana di attività di potenziamento dei principali gruppi muscolari.

Nel nostro caso, ci concentreremo sulla sezione all'interno del questionario per intervista diretta denominata "**Attività Fisica**"; la sezione è composta di **3 domande** di nostro interesse.

Il questionario sulla pratica di attività sportiva

SEZIONE 6 – Attività fisica (per le persone di 5 anni e più)

6.5) Abitualmente quanti giorni a settimana pratica sport, fitness o attività fisiche ricreative (nel tempo libero) continuativamente per almeno 10 minuti?

- N° giorni _____
- Non pratico mai questa attività → *andare a domanda 6.7*

Per le persone che hanno indicato il numero di giorni alla domanda 6.5

6.6) Quanto tempo dedica complessivamente a settimana ad attività sportive, fitness o attività fisiche ricreative (nel tempo libero)?

Ore _____ Minuti _____ a settimana

6.7) Normalmente quanti giorni a settimana pratica attività specifiche per POTENZIARE i muscoli, con allenamenti di resistenza o rafforzamento? *Consideri tutte le attività, anche quelle già incluse nelle domande precedenti.*

- N° giorni _____
- Non pratico mai questa attività

in questo caso c'è una possibile sovrapposizione tra la domanda 6.5 e la 6.7 in quanto non è da escludere che l'intervistato si riferisca alla stessa attività.

6) “Monitoraggio della pratica sportiva”

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | CONI |
| Modalità di realizzazione dell'indagine: | Monitoraggio delle affiliazioni e tesseramenti delle FSN e DSA riconosciute dal CONI |
| Popolazione di riferimento: | 3 anni o più |
| Anno di avvio dell'indagine: | 1981 |
| Periodicità: | annuale dal 2007 |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2017 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | 2012-2014-2015-2016 |
| Prossima rilevazione: | rilevazione annuale |
| Livello di disaggregazione dei dati: | regionale/provinciale² |
| Livello di disponibilità dei dati: | pubblicazioni |
| Per maggiori informazioni: | https://www.coni.it/it/i-numeri-dello-sport.html |

Caratteristiche generali dell'indagine

Il “Monitoraggio della pratica sportiva” rientra tra le indagini comprese nel Programma Statistico Nazionale del SISTAN (Sistema Statistico Nazionale), che raccoglie l'insieme delle rilevazioni d'interesse pubblico, al fine di produrre e diffondere l'informazione statistica ufficiale di qualità, rilevante per il Paese e per l'Unione Europea. Ha **cadenza annuale** (dal 2007) e viene effettuata dal **1981**. L'ultima rilevazione per la quale sono disponibili dei dati pubblici è stata effettuata nel **2017**.

L'indagine coinvolge ogni anno **44** Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e **19** Discipline Sportive Associate (DSA) distribuite su tutto il territorio nazionale. La popolazione di riferimento è quella italiana di 3 anni o più.

L'attività di monitoraggio permette dunque di delineare un panorama articolato del movimento sportivo che fa capo al CONI; ne scaturiscono approfondimenti e riflessioni sulla diffusione territoriale, sull'evoluzione temporale e sull'articolazione dei diversi sport praticati in Italia.

I principali **contenuti informativi** dell'indagine sono:

- Numero di atleti tesserati
- Numero di società sportive
- Numero di dirigenti societari, tecnici, ufficiali di gara e dirigenti federali

A partire da questi dati è possibile ricavare informazioni su:

- Sport più praticati
- Struttura territoriale delle FSN e delle DSA
- Pratica delle attività fisiche e sportive

Di particolare interesse ai fini statistici il tasso di praticabilità sportiva, rapporto percentuale tra il numero di FSN e DSA con almeno 1 tesserato per provincia e le 61 Federazioni riconosciute dal CONI, e l'indice di densità delle categorie di affiliazione e tesseramento delle FSN e DSA, calcolato su ogni regione come numero di società sportive e numero di tesserati ogni 100.000 abitanti.

² Alcune informazioni come, ad esempio, gli "Sport più praticati" sono disponibili solo a livello regionale

Le informazioni rilevate sulla pratica di attività sportiva

- Numero di atleti tesserati per genere, fascia di età e provincia di attività
- Numero di ASD/SSD per provincia di attività
- Numero di operatori sportivi per provincia di attività

7) “Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva”

| | |
|--|---|
| Soggetto responsabile: | CONI |
| Modalità di realizzazione dell'indagine: | Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva |
| Popolazione di riferimento: | 3 anni o più |
| Anno di avvio dell'indagine: | 2018 |
| Periodicità: | annuale |
| Ultimo anno con dati disponibili: | 2018 |
| Anni precedenti con dati disponibili: | - |
| Prossima rilevazione: | rilevazione annuale |
| Livello di disaggregazione dei dati: | regionale |
| Livello di disponibilità dei dati: | pubblicazioni |
| Per maggiori informazioni: | https://www.coni.it/it/enti-di-promozione-sportiva.html |

Caratteristiche generali dell'indagine

Il “Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva” nasce con l’obiettivo di offrire al panorama sportivo ed economico, dati, analisi, proiezioni e commenti sul mondo della promozione sportiva.

L’indagine coinvolge ogni anno i 15 Enti di Promozione Sportiva (EPS): Associazione Centri Sportivi Italiani (ACSI), Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS), Attività Sportive Confederated (ASC), Associazioni Sportive Sociali Italiane (ASI), Centro Nazionale Sportivo Libertas (CNS Libertas), Centri Sportivi Aziendali Industriali (CSAIN), Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), Centro Sportivo Italiano (CSI), Centro Universitario Sportivo Italiano (CUSI), Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale e Sportiva (ENDAS), Movimento Sportivo Popolare Italia (MSP), Organizzazione Per l’Educazione allo Sport (OPES), Polisportive Giovanili Salesiane (PGS) e Unione Italiana Sport Per tutti (UISP) e Unione Sportiva ACLI (US ACLI); i dati relativi all’indagine vengono poi forniti dall’Ufficio Organismi Sportivi del CONI. Anche in questo caso la popolazione di riferimento è quella italiana di 3 anni o più.

L’attività di monitoraggio permette dunque di promuovere e valorizzare il ruolo che gli EPS svolgono nel sistema sportivo italiano e nei confronti di coloro che si avvicinano al mondo dell’attività sportiva.

I principali **contenuti informativi** dell’indagine sono:

- Numero di atleti tesserati
- Numero di società sportive
- Numero di dirigenti sportivi e tecnici
- Fasce d’età dei praticanti

Le informazioni rilevate sulla pratica di attività sportiva

- Numero di atleti tesserati per genere e fascia di età
- Numero di ASD/SSD
- Numero di operatori sportivi

Conclusioni

Giunti alla conclusione del catalogo, possiamo constatare la ricchezza di indagini e rilevazioni sul tema della pratica sportiva in Italia e in Europa, che ci offre un quadro generale molto ampio e dettagliato sulle caratteristiche di coloro che praticano sport, consentendoci anche un confronto con realtà diverse da quella italiana, e sulle motivazioni di chi invece ha deciso di non praticare alcun tipo di sport.

È altresì vero, però, che questo non deve far dimenticare alcune rilevanti criticità accertate nella fase di analisi come in particolare la disomogeneità delle variabili rilevate, con particolare riferimento alla diversa definizione delle stesse, e delle modalità di rilevazione dell'attività fisica e/o sportiva.

A questa si unisce un ulteriore profilo di criticità riconducibile alla diversità delle fasce d'età considerate nelle varie rilevazioni che riduce la possibilità di fare alcuni confronti.

A questi elementi si aggiungono anche la periodicità diversa delle indagini considerate e, soprattutto il differenziato livello di disaggregazione dei dati disponibili nelle pubblicazioni e nei dati elementari resi disponibili per le analisi.

Un ultimo elemento critico è rappresentato dalla scarsa tempestività con la quale sono resi disponibili alcuni dati e alla difficoltà di accesso ai dati elementari (ad esempio l'impossibilità di accesso ai dati di alcune rilevazioni come ISTAT «I cittadini e il tempo libero», CONI «Monitoraggio pratica sportiva» e CONI «Monitoraggio degli Enti di Promozione Sportiva») che riducono la possibilità di intervenire in maniera tempestiva sul tema.

ACRONIMI

ACSI - Associazione Centri Sportivi Italiani
AICS - Associazione Italiana Cultura e Sport
ASC - Attività Sportive Confederatate
ASD - Associazione Sportiva Dilettantistica
ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane
CNS Libertas - Centro Nazionale Sportivo Libertas
CONI - Comitato Olimpico Nazionale Italiano
CSAIN - Centri Sportivi Aziendali Industriali
CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale
CSI - Centro Sportivo Italiano
CUSI - Centro Universitario Sportivo Italiano
DSA - Discipline Sportive Associate
EHIS - European Health Interview Survey
ENDAS - Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale e Sportiva
EPS - Enti di Promozioni Sportiva
FSN - Federazioni Sportive Nazionali
HBSC - Health Behaviour in School-aged Children
ISS - Istituto Superiore di Sanità
ISTAT - Istituto nazionale di Statistica
MSP - Movimento Sportivo Popolare Italia
OMS – Organizzazione Mondiale della Sanità
OPES - Organizzazione Per l’Educazione allo Sport
PGS - Polisportive Giovanili Salesiane
SSD - Società Sportiva Dilettantistica
UISP - Unione Italiana Sport Per tutti
US ACLI - Unione Sportiva ACLI