

ØFFSIDE

Il drop out sportivo nella Z-generation

Progetto realizzato
con il contributo di:



a cura di:



Il Progetto

"OFFSIDE - il drop out sportivo nella Z-generation" è un progetto nato a giugno 2021 e promosso da A.S.C. Attività Sportive Confederates e Centro Sportivo Italiano (CSI) con il contributo di Sport e Salute.

Il progetto nasce dalla volontà di raccogliere dati statisticamente significativi per arrivare a comprendere le cause che portano al dropout sportivo giovanile.

Gli obiettivi

Aumentare la conoscenza relativa alla partecipazione dei giovani alle attività sportive

Provare a contrastare e ridimensionare il fenomeno del drop out sportivo nei giovani

Comprendere le motivazioni dell'abbandono precoce e trovare gli strumenti per prevenirlo

Aumentare le conoscenze e le competenze degli operatori sportivi sul tema in oggetto

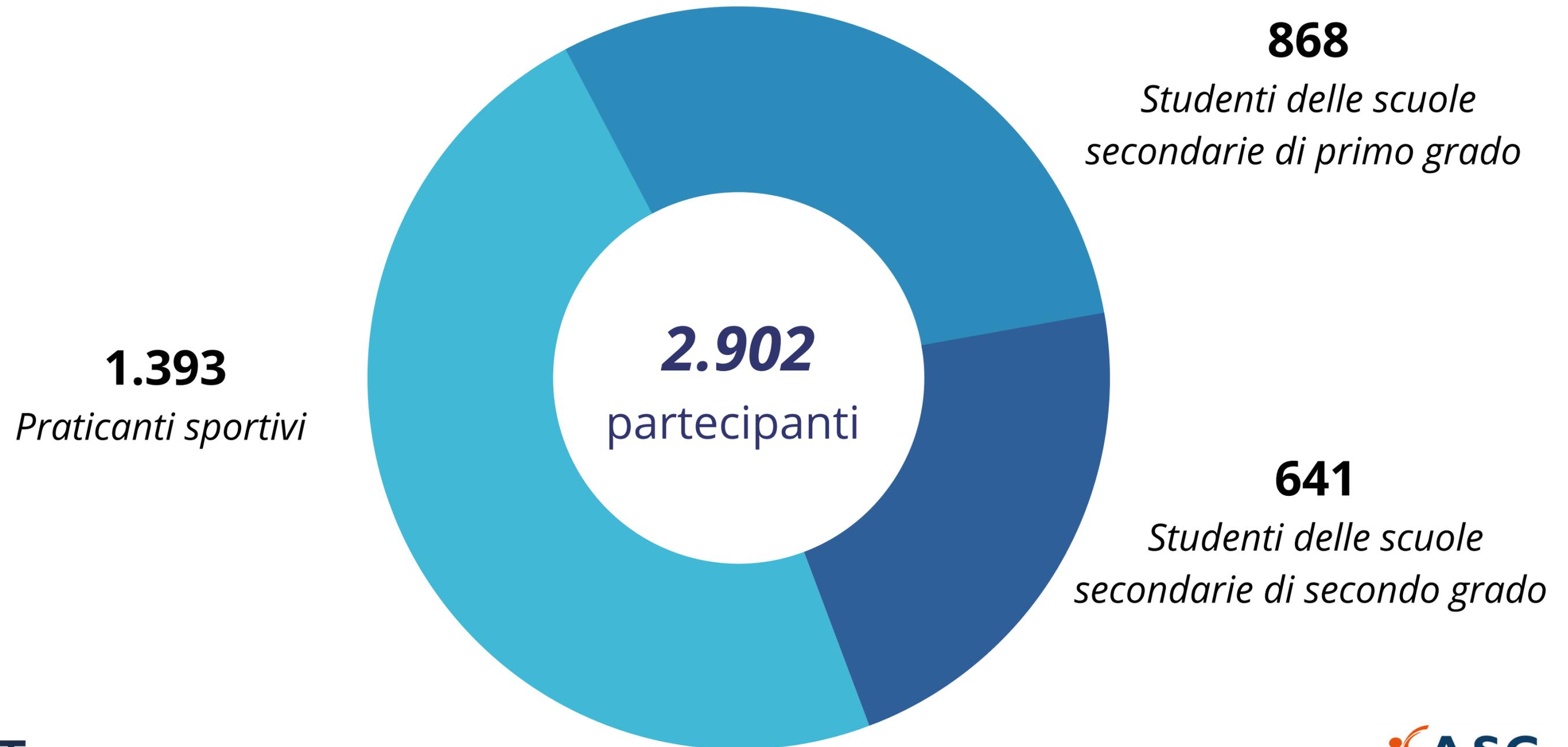
La ricerca ha preso in esame gli appartenenti alla Gen Z, analizzando tre target specifici:

- studenti delle scuole secondarie di **primo grado**;
- studenti delle scuole secondarie di **secondo grado**;
- **praticanti sportivi**, di età 11-18 anni, delle associazioni e società sportive.

Il coinvolgimento è avvenuto attraverso un questionario online, elaborato con la piattaforma Qualtrics, elaborando successivamente i dati suddivisi per target.

I questionari sono stati diffusi in scuole e società sportive grazie alla fattiva collaborazione di ASC e CSI.

Il campione coinvolto



Scuole secondarie di 1° grado

Scuole secondarie di 1° grado

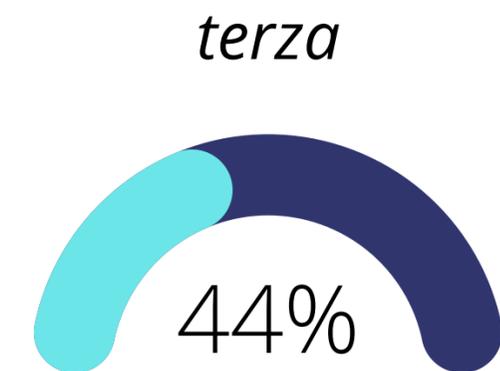
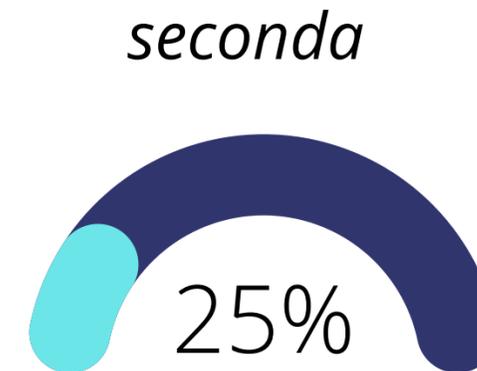
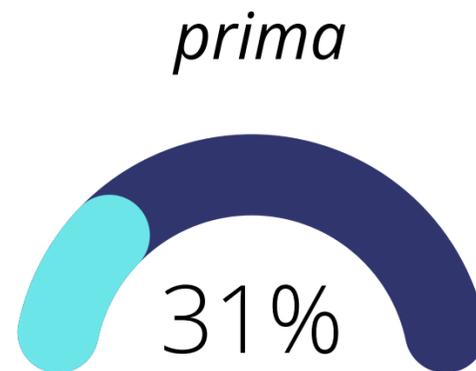
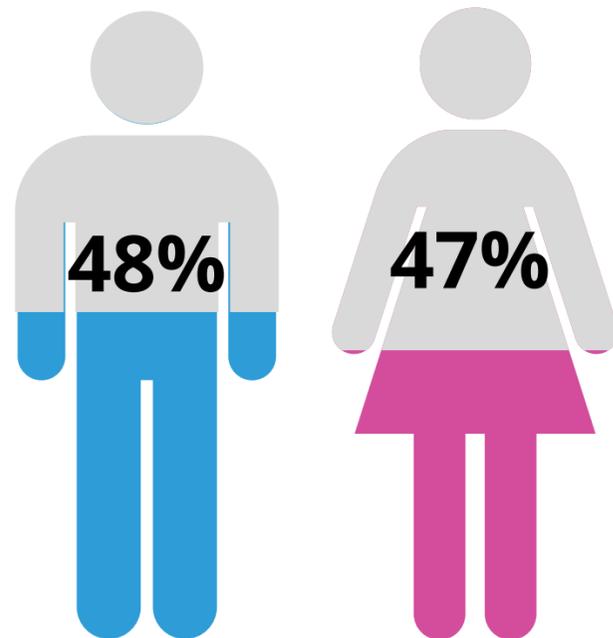
Al questionario relativo agli studenti delle scuole secondarie di primo grado hanno risposto un totale di 868 studenti, ma 121 questionari sono stati scartati in quanto sono risultati vuoti e altri 42 non presentavano un numero sufficiente di risposte per essere presi in considerazione.

I questionari che sono quindi risultati utili sono in **totale 705**.

In base alle loro risposte gli studenti sono stati suddivisi in tre sottogruppi: praticanti, ex praticanti e non praticanti, con l'obiettivo di armonizzare le risposte e confrontarle tra loro.

La profilazione

Le risposte ricevute provengono, praticamente in pari percentuale, sia da ragazzi che da ragazze, per lo più frequentanti la terza media (44%), seguiti dai ragazzi di prima media, con il 31% delle risposte e successivamente da chi frequenta la seconda media (25%).



La profilazione

Analizzando l'area di residenza dei ragazzi frequentanti le scuole medie, notiamo che il 42% di loro risiede in città, il 32% in periferia, mentre il 26% in campagna o aree rurali.

Questo rappresenta un dato importante per valutare la possibilità per gli studenti di accedere a spazi e impianti sportivi.



42% - *centro urbano*



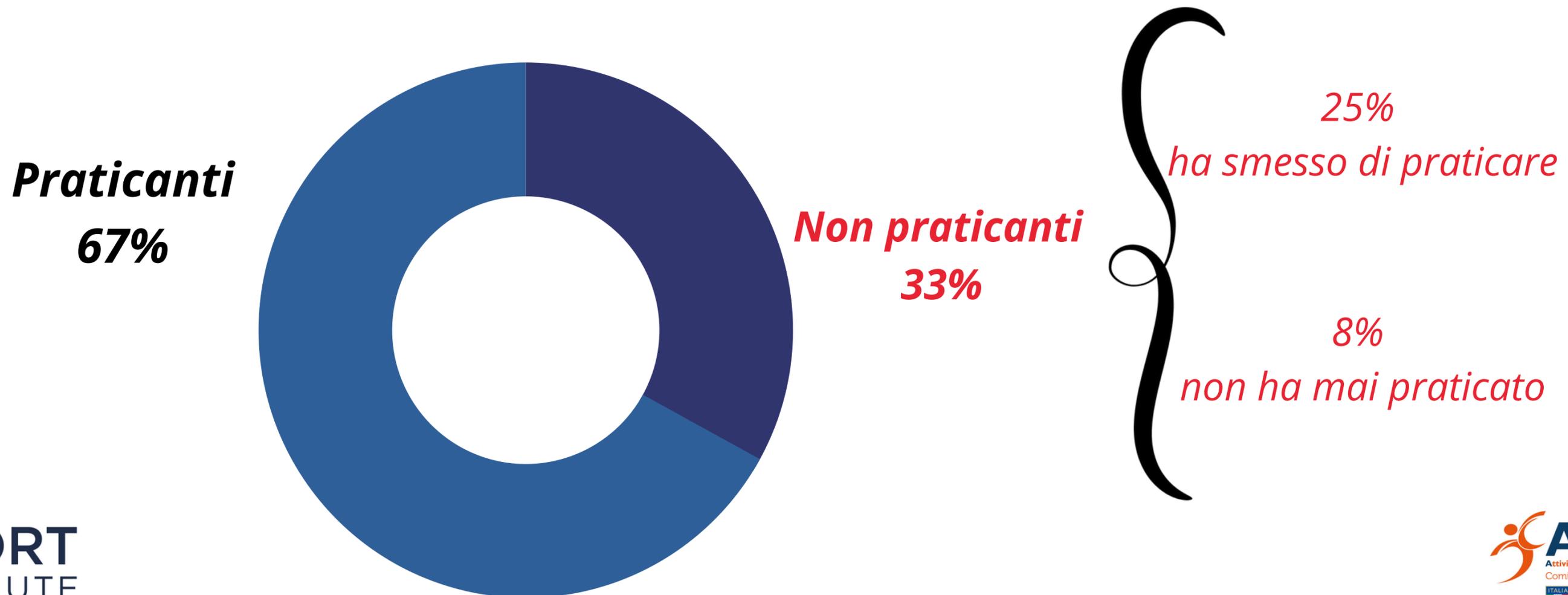
32% - *periferia*



26% - *area rurale*

La pratica sportiva

Attualmente **2 studenti su 3 svolgono attività sportiva (67%)**, mentre il 25% dichiara di aver smesso, principalmente a causa del Covid-19, solo l'8% dichiara di non aver mai praticato attività sportiva.



La pratica sportiva

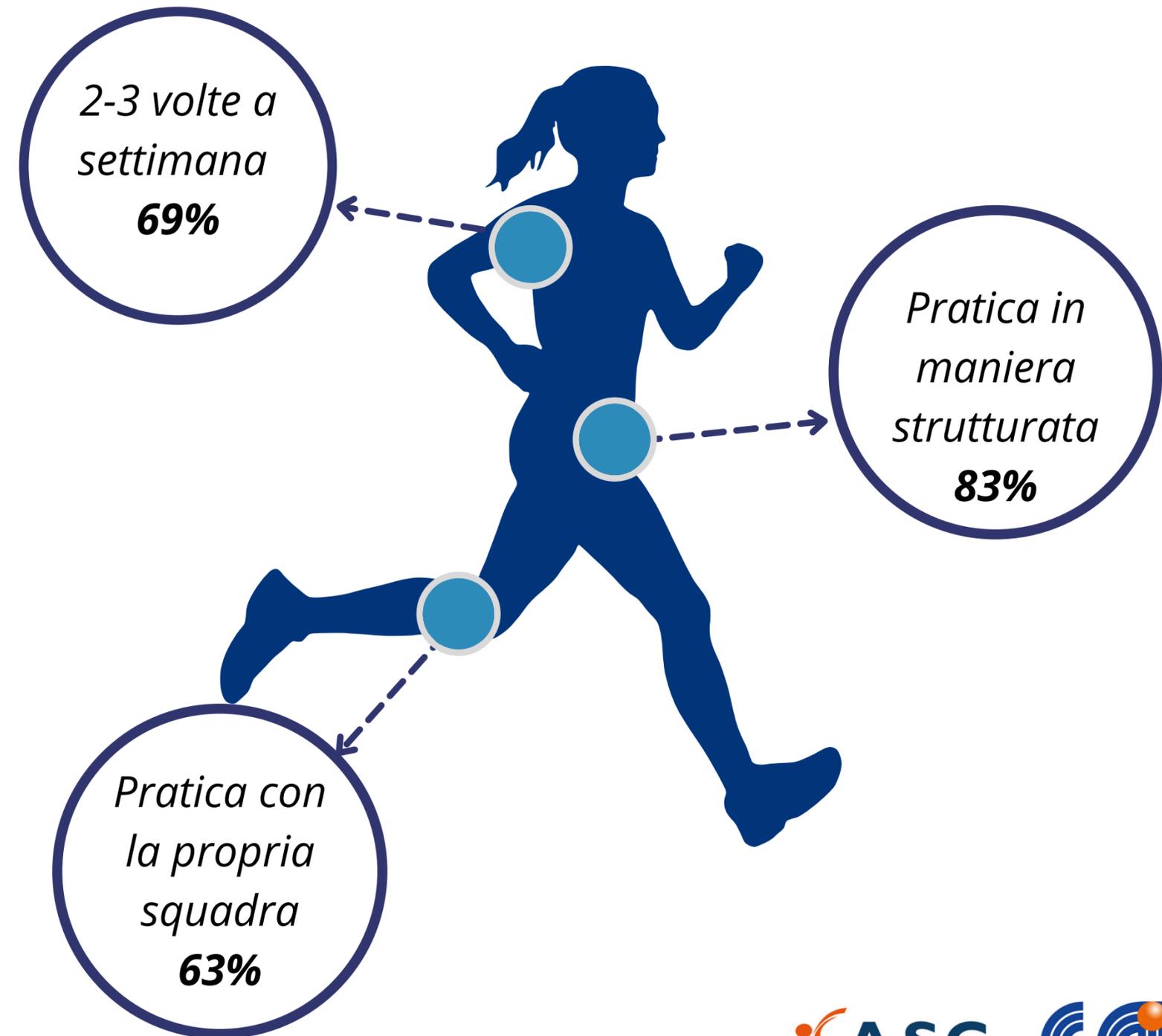
Le discipline sportive maggiormente praticate sono calcio (**23%**), pallavolo (**10%**) nuoto (**8%**), seguite da danza, sci/snowboard, basket e atletica leggera.



La pratica sportiva

I ragazzi praticano attività sportiva per il 69% due o tre volte a settimana, il 19% con una media di 6 giorni a settimana mentre il 10% solo una volta a settimana.

L'83% pratica in maniera strutturata in quanto iscritto ad una FSN, EPS, società o circolo sportivo, mentre il 17% pratica in maniera destrutturata



Le motivazioni

I praticanti

13

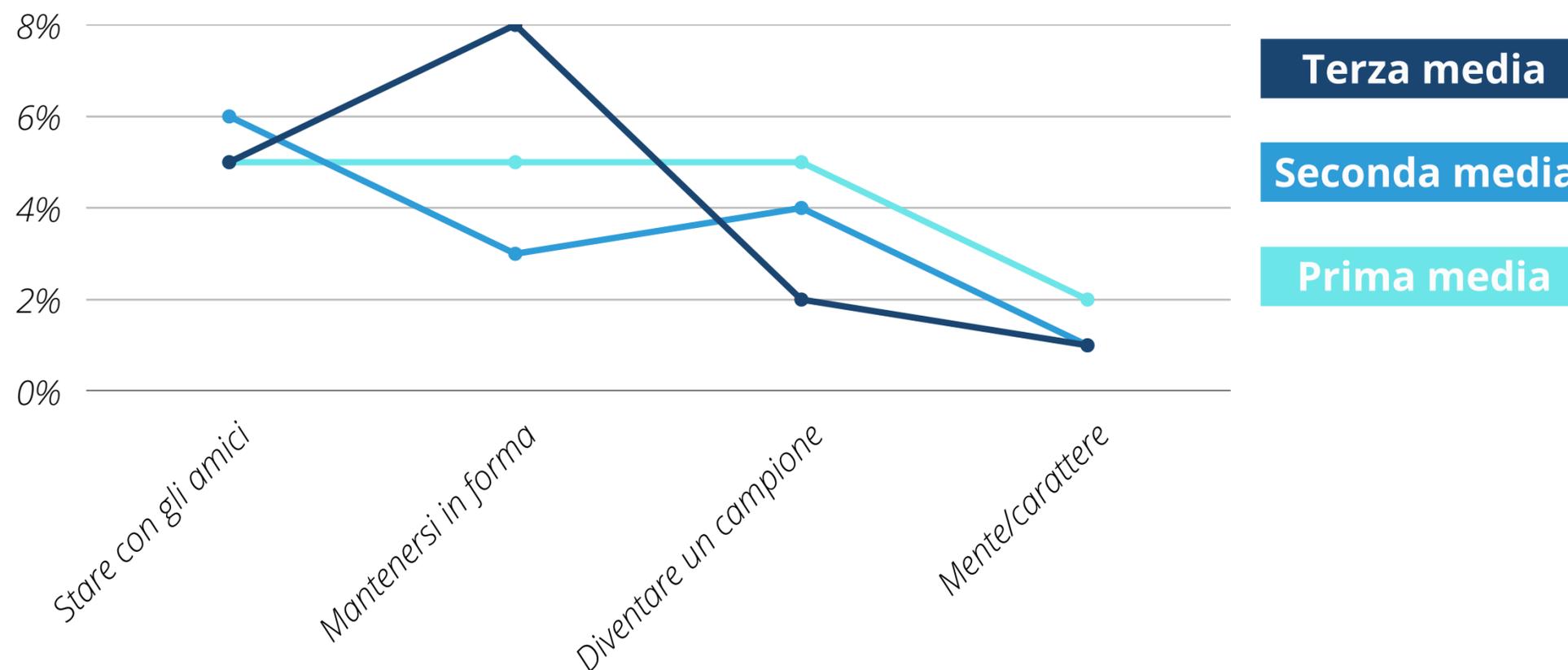
- 1 Il piacere della pratica - **37%**
- 2 Passare del tempo con gli amici - **17%**
- 3 Il mantenersi in forma - **17%**
- 4 L'aspirazione di diventare un campione - **10%**
- 5 Altre motivazioni varie - **19%**

Le motivazioni

I praticanti

Dettagliando le motivazioni per età, si notano alcune evidenze:

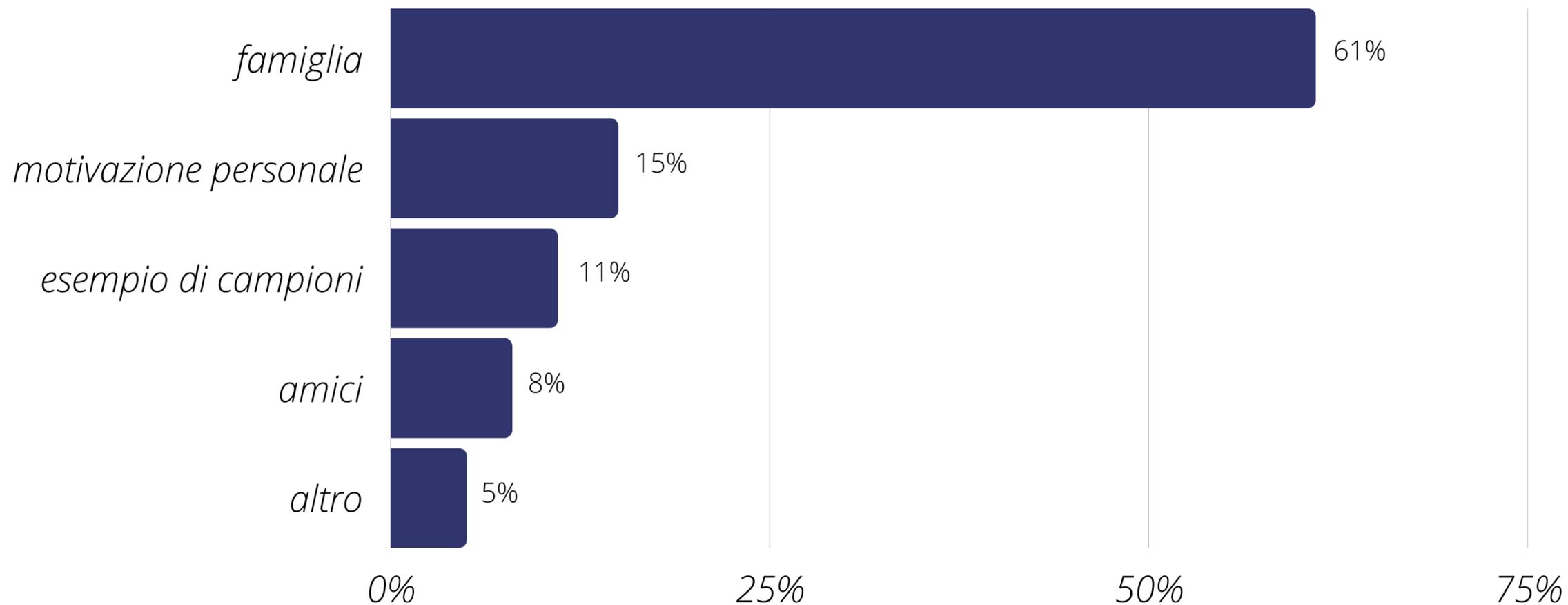
- Il mantenersi in forma è una peculiarità degli studenti più grandi, prevalentemente maschi;
- Il diventare un campione ha rilevanza principalmente per il genere maschile;
- Lo stare con i propri amici, abbastanza trasversale per età, è più importante per le femmine.



Le motivazioni

I praticanti

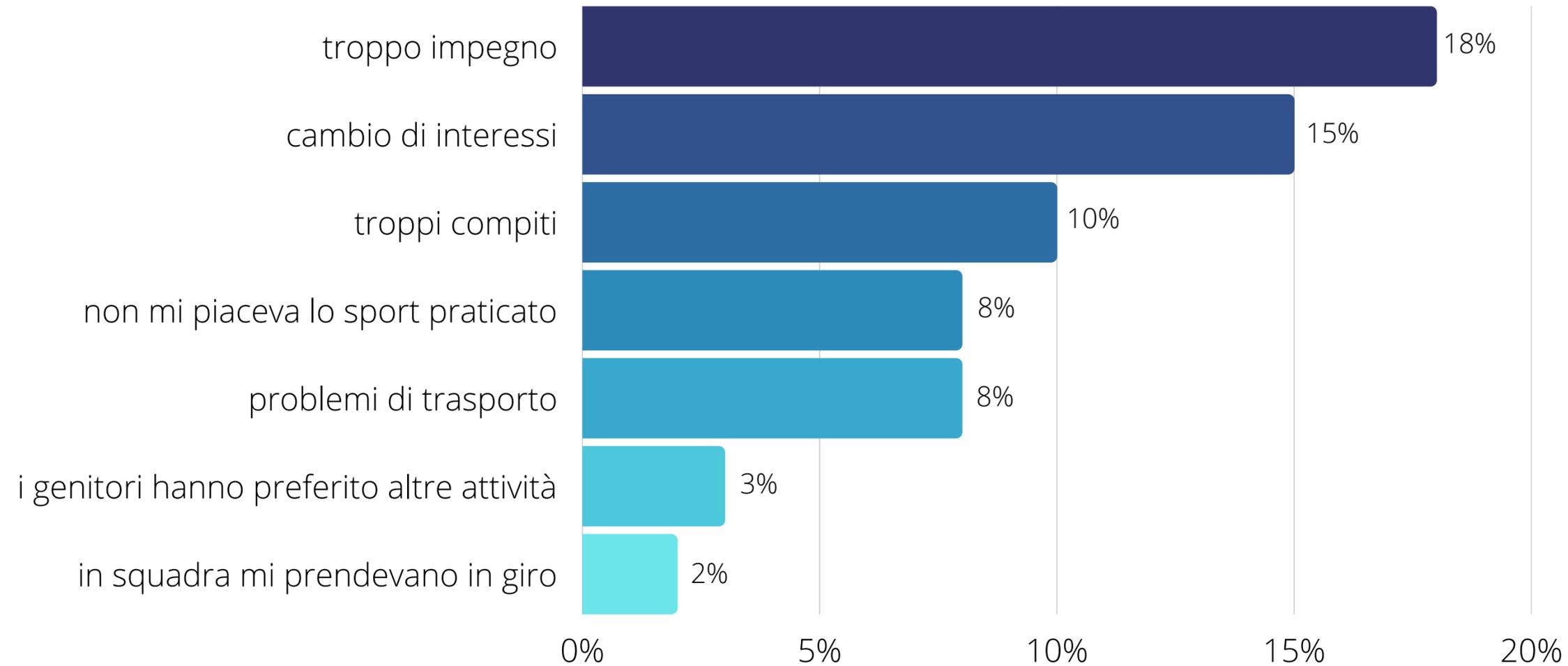
I praticanti sportivi sono stati incoraggiati a fare sport principalmente dalla propria famiglia (61%), ma anche da una forte motivazione personale (15%) e dall'esempio di campioni (11%).



Il dropout sportivo

Gli ex praticanti

Gli studenti abbandonano lo sport per diversi motivi, ma i più gettonati sono il troppo impegno richiesto in termini di tempo (**18%**) e il cambiamento degli interessi (**15%**).

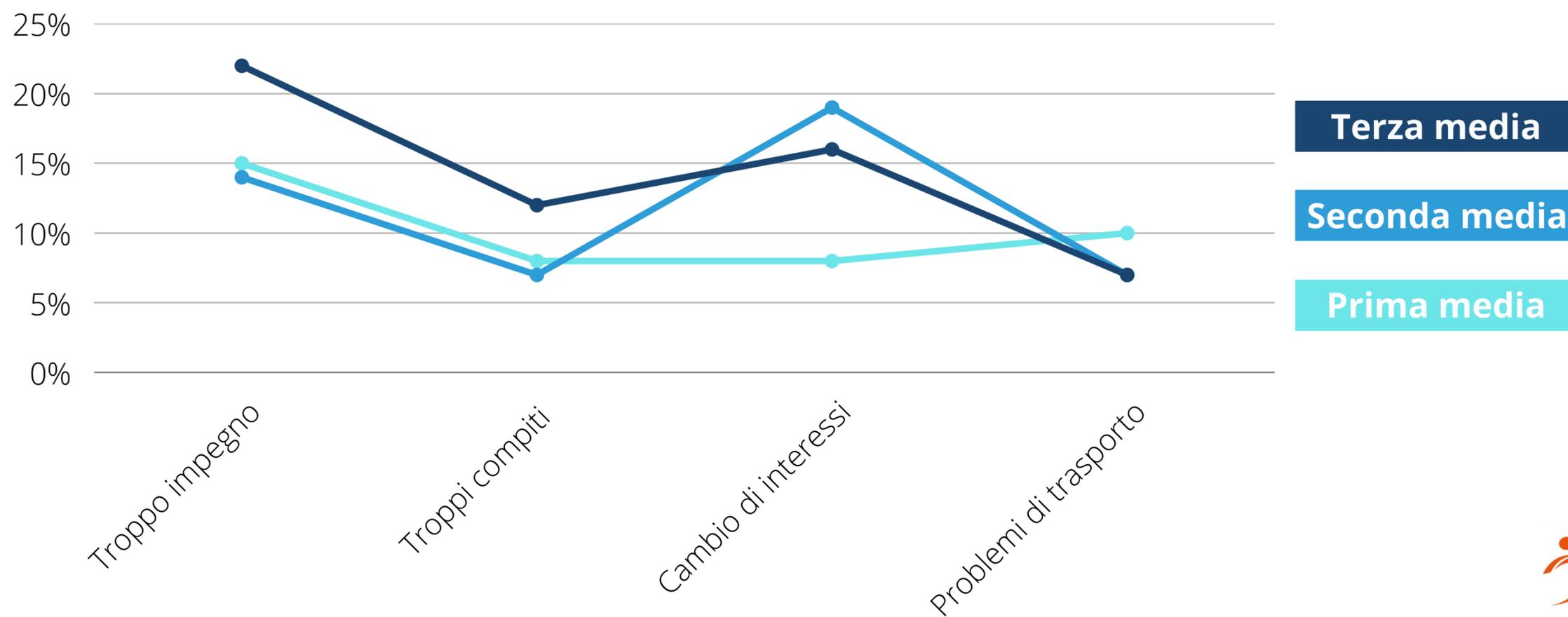


Il dropout sportivo

Gli ex praticanti

Anche l'abbandono denota differenze di età:

- Lo sport diventa troppo impegnativo in terza media, specialmente per il genere femminile;
- Stessa situazione relativa ai troppi compiti da fare, che riguarda principalmente le studentesse;
- Il cambio di interesse cresce con l'età, ma senza differenze tra maschi e femmine.



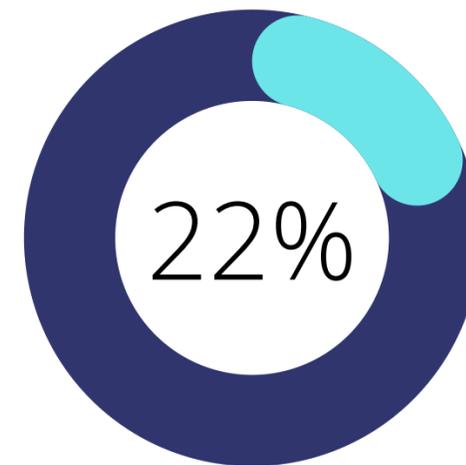
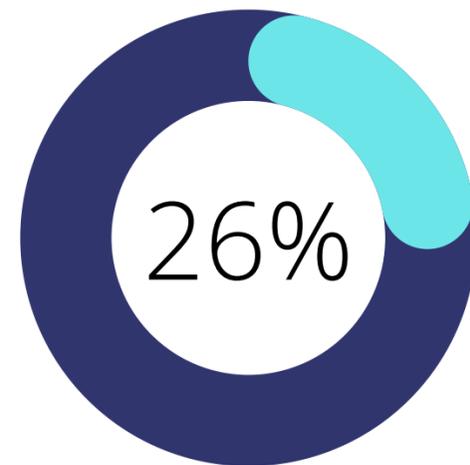
Le motivazioni della non pratica

I non praticanti

Sicuramente la motivazione principale è la **manca** *manca* **za di tempo**, seguita dal **non interesse per lo sport**, ma, tra le altre motivazioni troviamo informazioni significative come ad esempio:

- non avere accompagnatori (10%)
- non sentirsi portati (10%)
- elevato costo (5%)

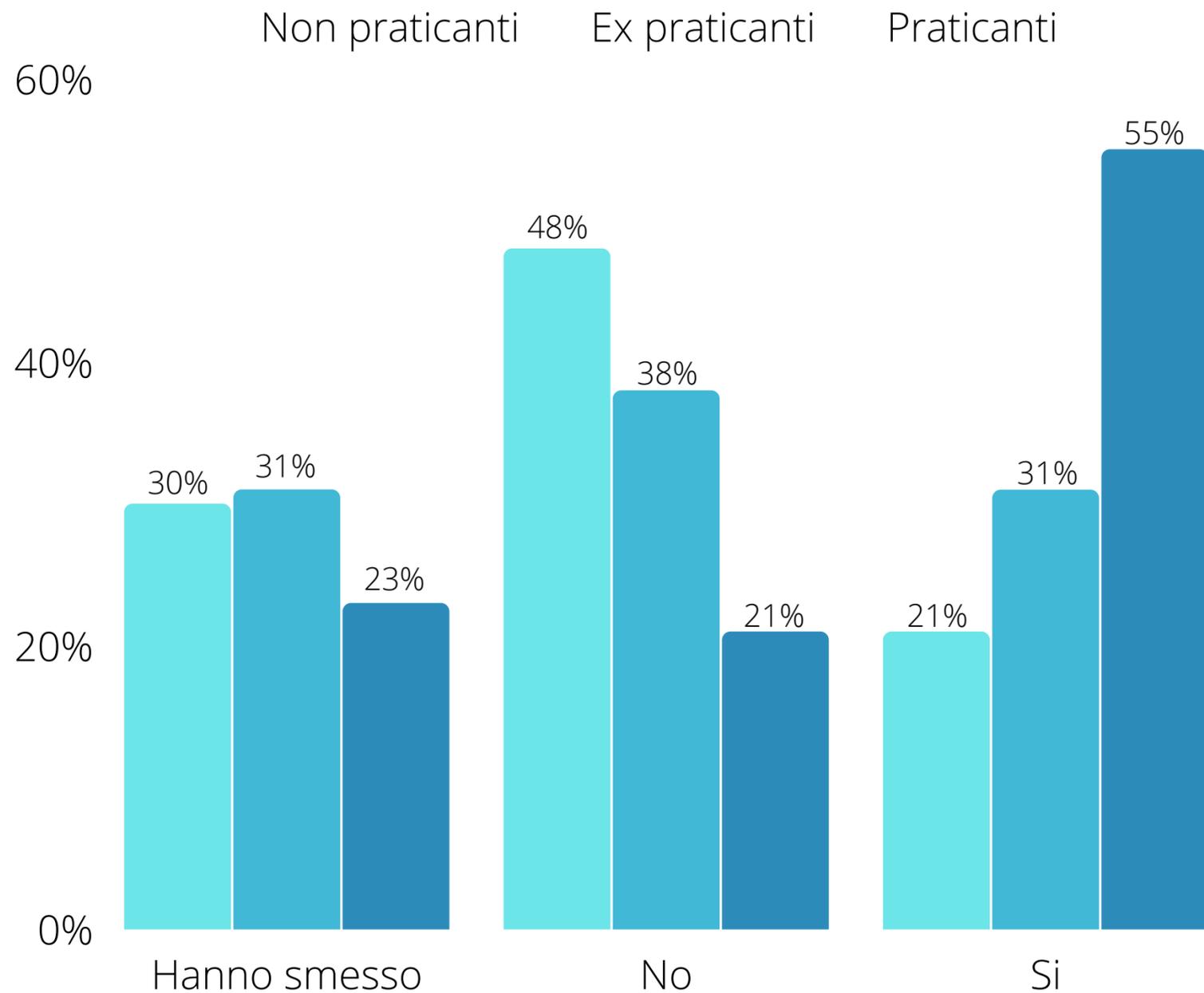
non ho tempo da dedicarci



non mi piace lo sport

Confronto tra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?

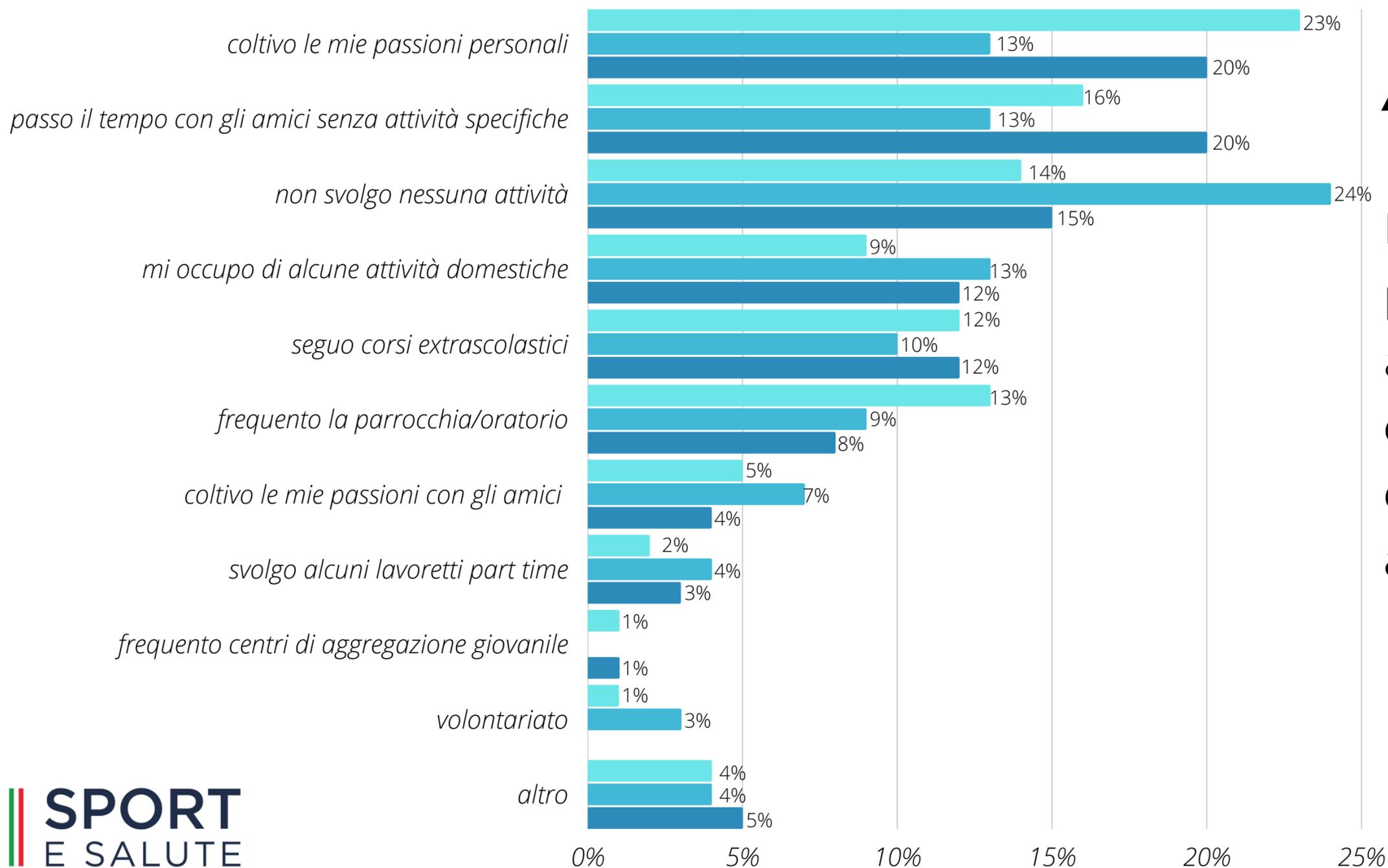


Considerando **la pratica sportiva dei genitori**, si evidenzia come i praticanti sportivi hanno una percentuale maggiore di familiari che praticano attività fisica.

Questo dimostra quanto incida la famiglia nell'avvicinarsi allo sport.

Confronto tra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?



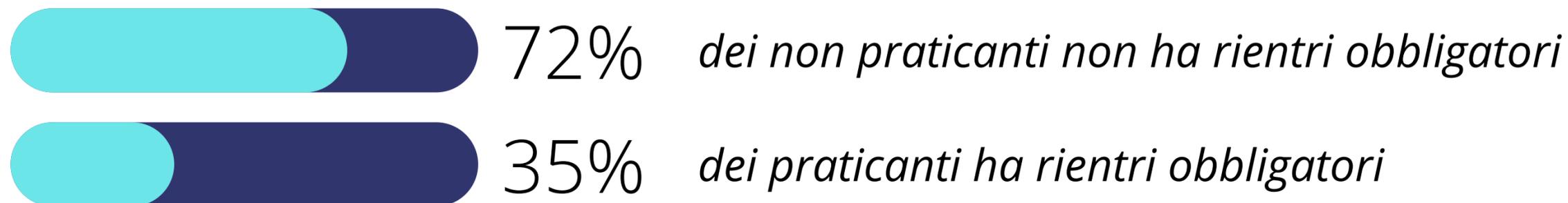
Attività extrascolastiche

I tre sottogruppi non presentano passatempi sostanzialmente diversi, anzi, emerge che **i non praticanti ed ex praticanti sembrano essere meno impegnati rispetto ai praticanti.**

Confronto tra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?

La frequenza scolastica: i rientri obbligatori e il sabato



Le proposte degli studenti

Cosa potrebbe favorire la pratica?

22



Più attività sportiva a scuola in orario extrascolastico **(17%)**



Maggiori aree attrezzate per lo sport diffuso e migliori strutture indoor **(12%)**



Orari più flessibili delle attività **(13%)**

Scuole secondarie di 2° grado

Scuole secondarie di 2° grado

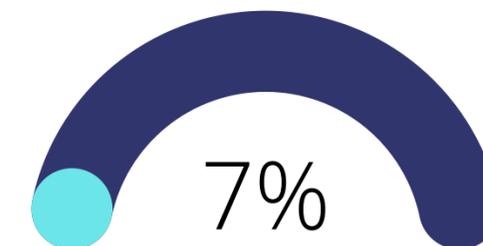
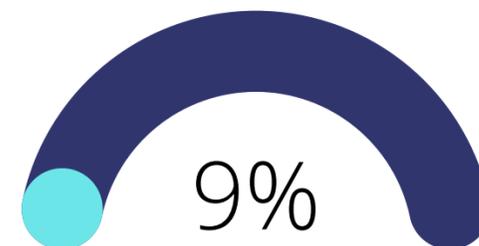
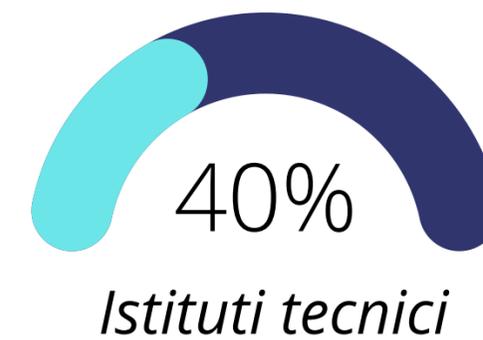
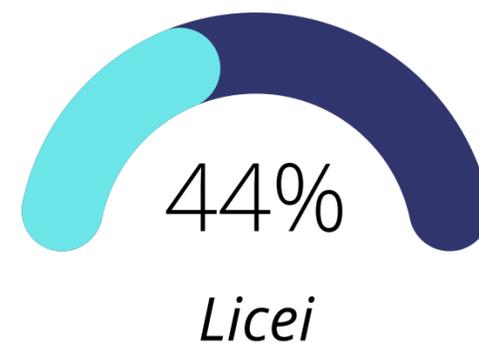
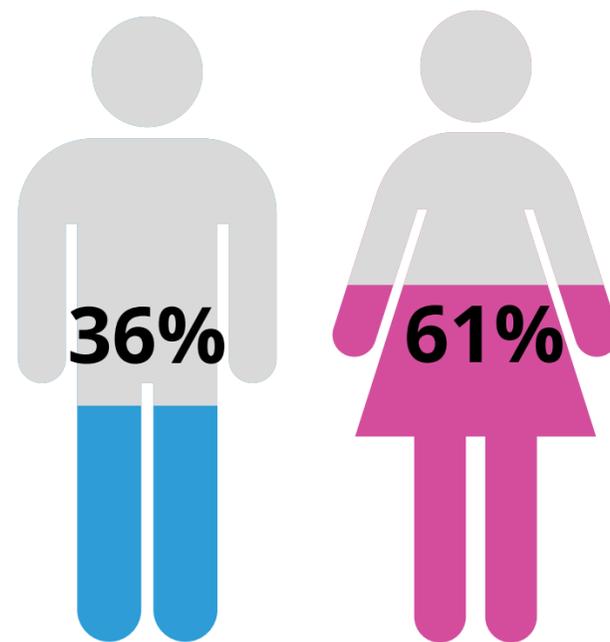
Al questionario relativo agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado hanno risposto un totale di 641 studenti, ma 90 questionari sono stati scartati in quanto sono risultati vuoti e altri 24 non presentavano un numero sufficiente di risposte per essere presi in considerazione.

I questionari che sono quindi risultati utili sono in **totale 527**.

In base alle loro risposte gli studenti sono stati suddivisi in tre sottogruppi: praticanti, ex praticanti e non praticanti, con l'obiettivo di armonizzare le risposte e confrontarle tra loro.

La profilazione

Le risposte ricevute provengono per il 61% da ragazze e per il 36% da ragazzi e la maggior parte del campione frequenta licei (44%) o istituti tecnici (40%).



La profilazione

Il 74% dei ragazzi delle scuole superiori risiede o in città o in campagna e il 51% impiega un tempo che va fra i 5 e i 15 minuti per raggiungere la scuola.



*fra i 5 e i 15 minuti per
arrivare a scuola*



39% - *centro urbano*



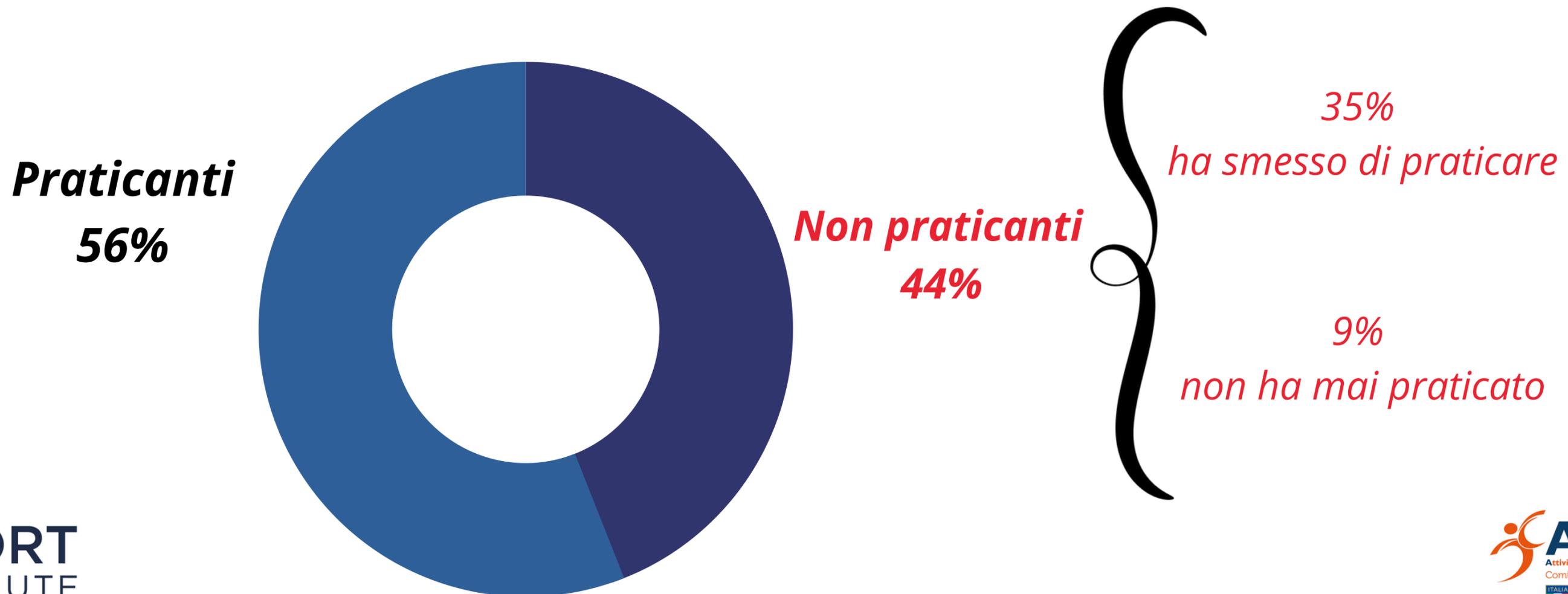
35% - *campagna*



26% - *periferia*

La pratica sportiva

Attualmente, **1 studente su 2 svolge attività sportiva (56%)**, mentre il 35% dichiara di aver smesso, e il 9% di non aver mai praticato attività sportiva.



La pratica sportiva

Le discipline sportive maggiormente praticate risultano essere **il calcio (13%)** e a seguire in pari percentuale al **10% il nuoto, la pallavolo e le attività come fitness/pilates/palestra.**

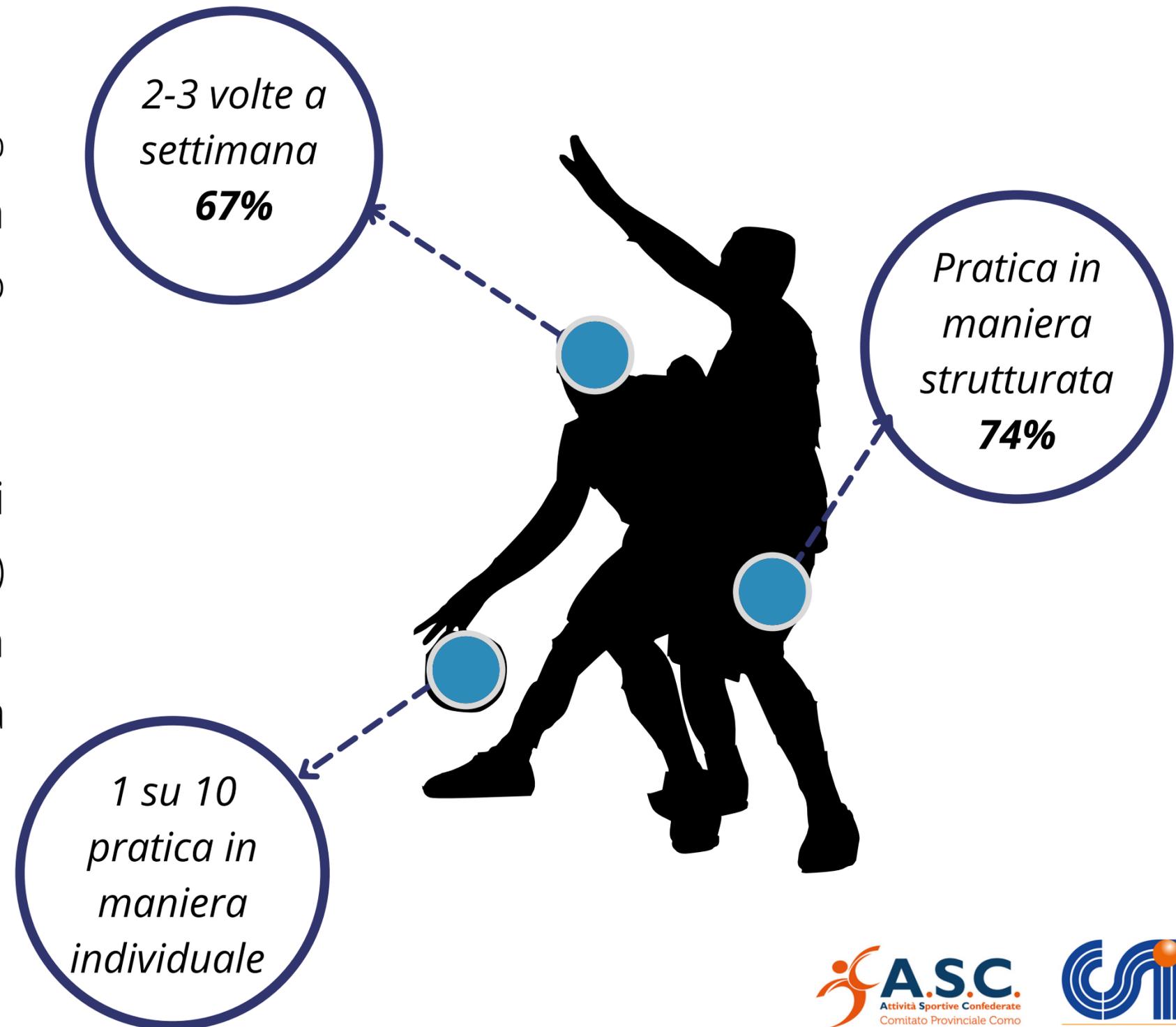
Con percentuali inferiori troviamo poi tutti gli altri sport e in particolare la danza, lo scii/snowboard, l'atletica, il tennis, la ginnastica etc.



La pratica sportiva

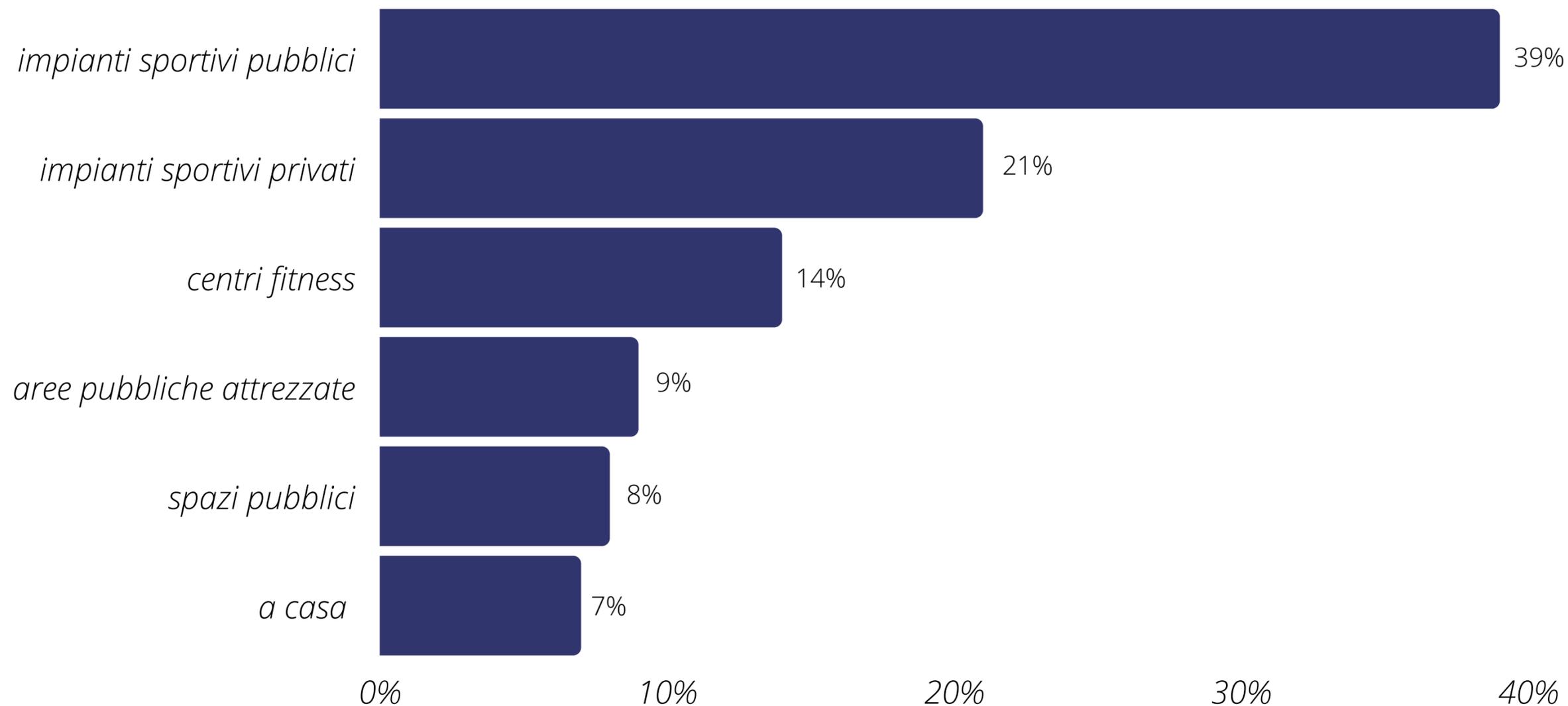
I ragazzi praticano attività sportiva per il 67% due o tre volte a settimana, il 26% con una media di 6 giorni a settimana mentre il 7% solo una volta a settimana o saltuariamente.

Il 74% pratica attività strutturata (tesserati presso una FSN, EPS, circolo o società sportiva) mentre aumenta rispetto alle scuole medie la percentuale di chi pratica in maniera destrutturata.



La pratica sportiva

Dove preferiscono praticare ragazze e ragazzi?



Le motivazioni

I praticanti sportivi

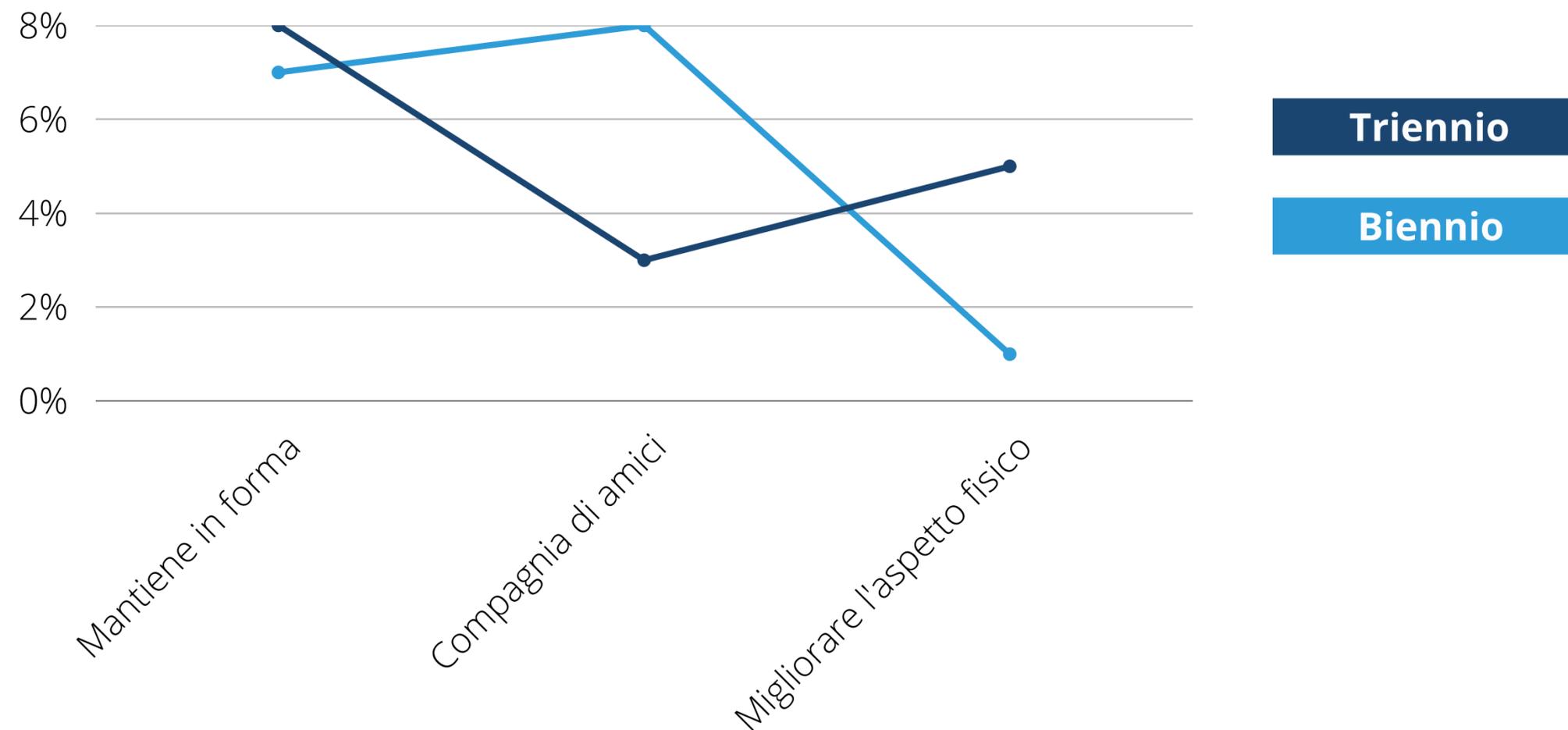
31

- 1 Il piacere della pratica - **33%**
- 2 Il mantenersi in forma - **18%**
- 3 Passare del tempo con gli amici - **14%**
- 4 Migliorare l'aspetto fisico - **11%**
- 5 Migliorare lo stato di salute mentale/ il carattere - **11%**

Le motivazioni

I praticanti

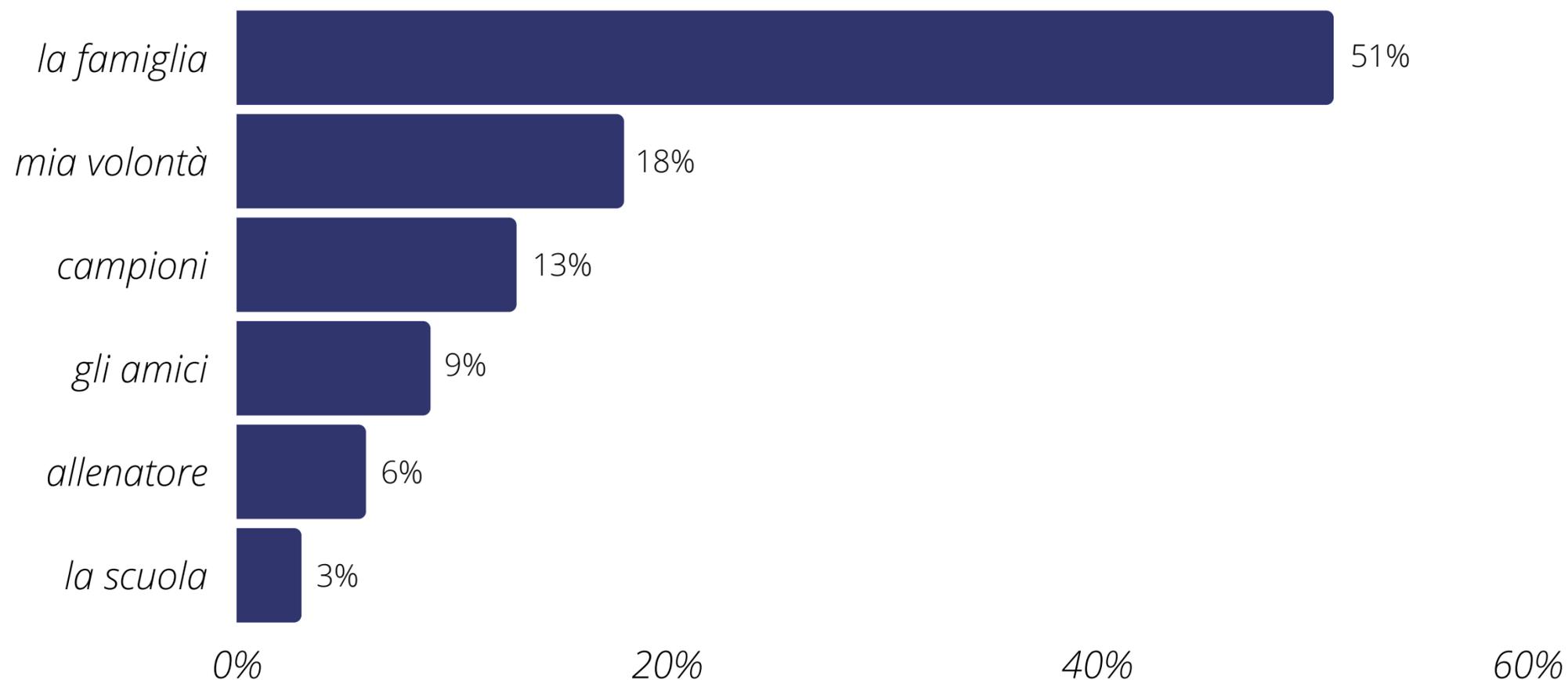
Dettagliando le motivazioni per età, si nota come gli amici rappresentino una motivazione per gli alunni del biennio (soprattutto maschi), mentre il mantenersi in forma e l'aspetto fisico rappresentano una motivazione più significativa per gli studenti del triennio (senza differenze sostanziali tra maschi e femmine).



Le motivazioni

I praticanti sportivi

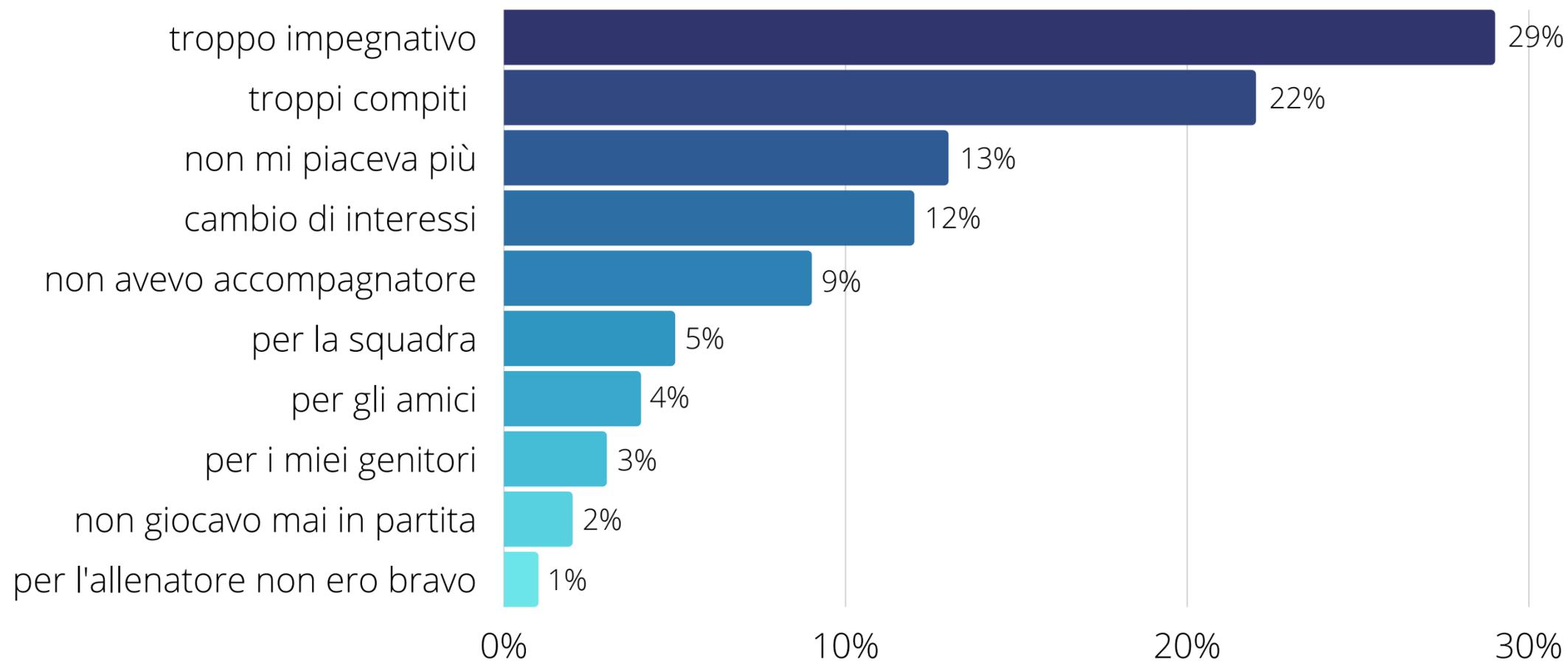
I praticanti sportivi sono stati incentivati a fare attività sportiva principalmente dalla propria famiglia (51%), ma anche da una forte motivazione personale (18%) e dall'esempio di campioni (13%).



Il dropout sportivo

Gli ex praticanti sportivi

Le risposte che ci hanno dato i giovani sono molteplici, ma sicuramente spicca l'aumento degli altri impegni (**29%**), in modo particolare in riferimento alle ore da dedicare allo studio (**22%**), e il cambiamento degli interessi (**13%**).

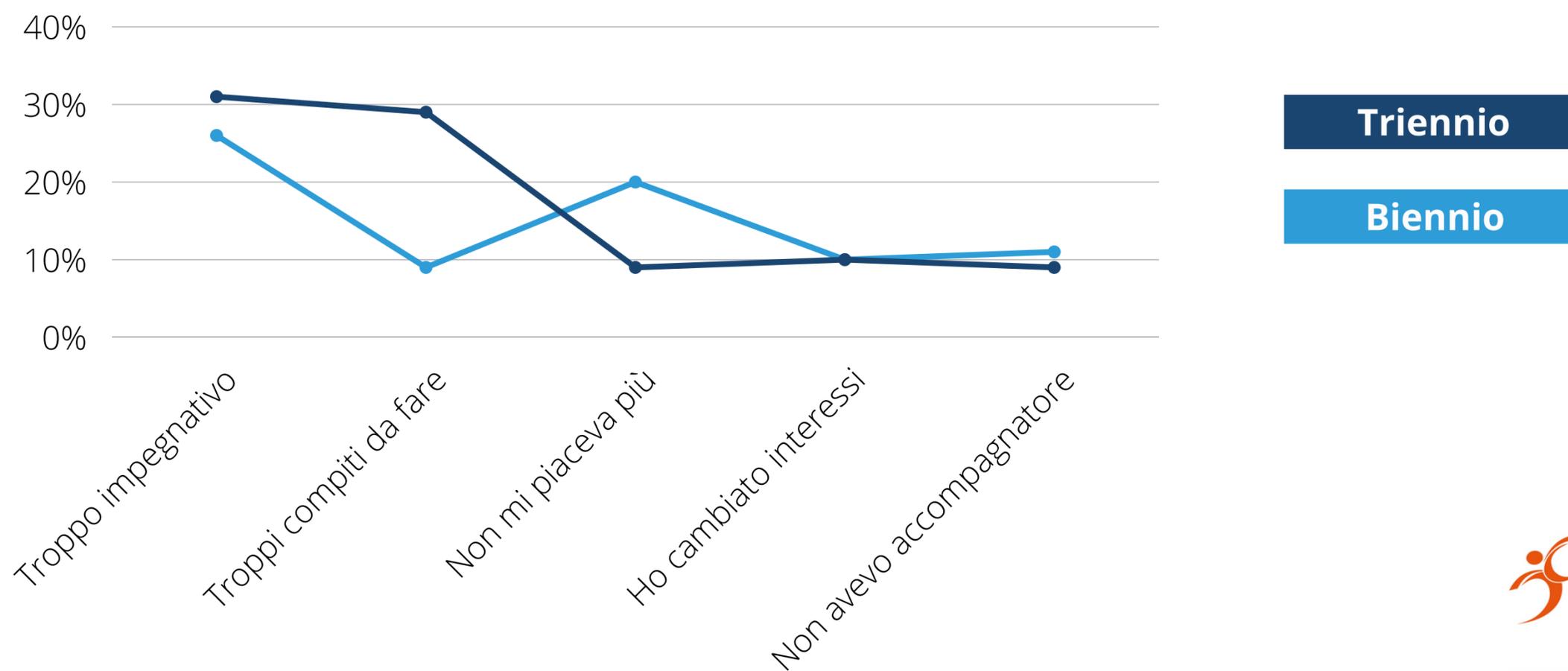


Il dropout sportivo

Gli ex praticanti

Analizzando le motivazioni per età si nota che:

- I troppi compiti rappresentano un problema per il triennio (soprattutto per le femmine);
- La mancanza di piacere nel praticare lo sport si evidenzia nel biennio;
- Per entrambe le fasce di età (attorno al 30%) la motivazione principale è il troppo impegno richiesto dallo sport, con un peso particolare per il genere femminile.



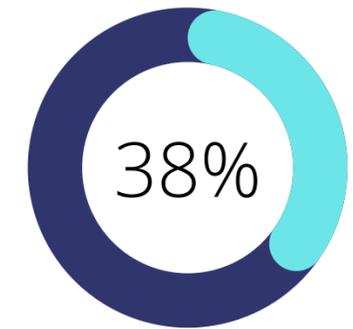
Le motivazioni della non pratica

I non praticanti sportivi

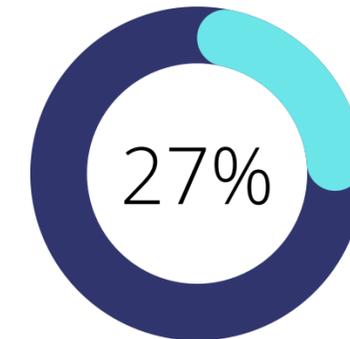
Sicuramente la motivazione principale è la **manca**za di tempo, seguita dal **non interesse per lo sport e dal non sentirsi portati**, ma emergono anche altre motivazioni significative come:

- costo troppo elevato
- la troppa fatica/impegno
- i genitori sono in disaccordo con la pratica

non ho tempo da dedicarci



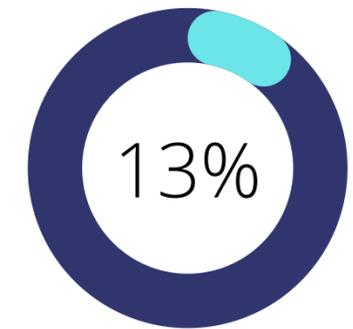
38%



27%

non mi piace lo sport

non mi sento portato



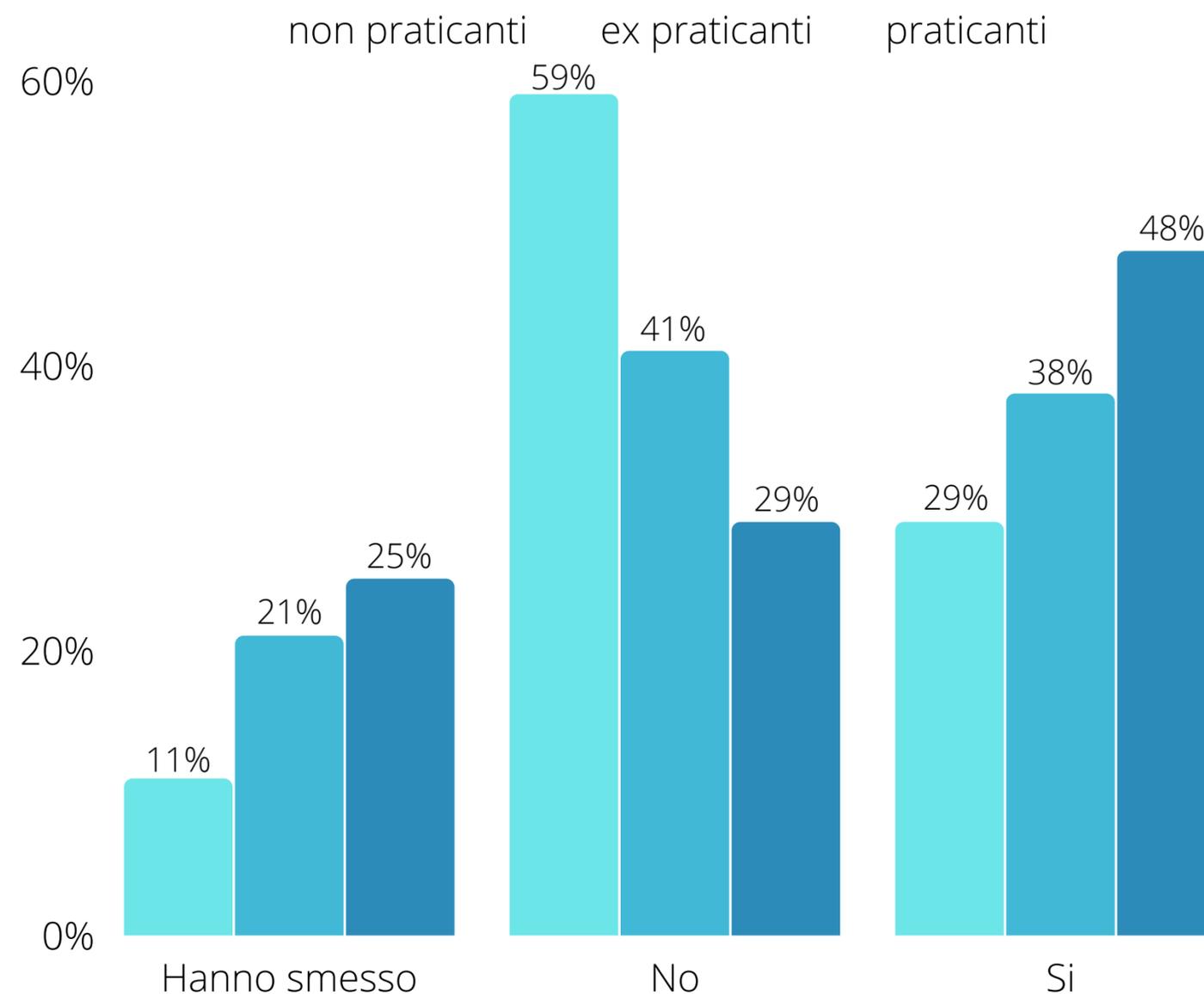
13%

Confronto fra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?

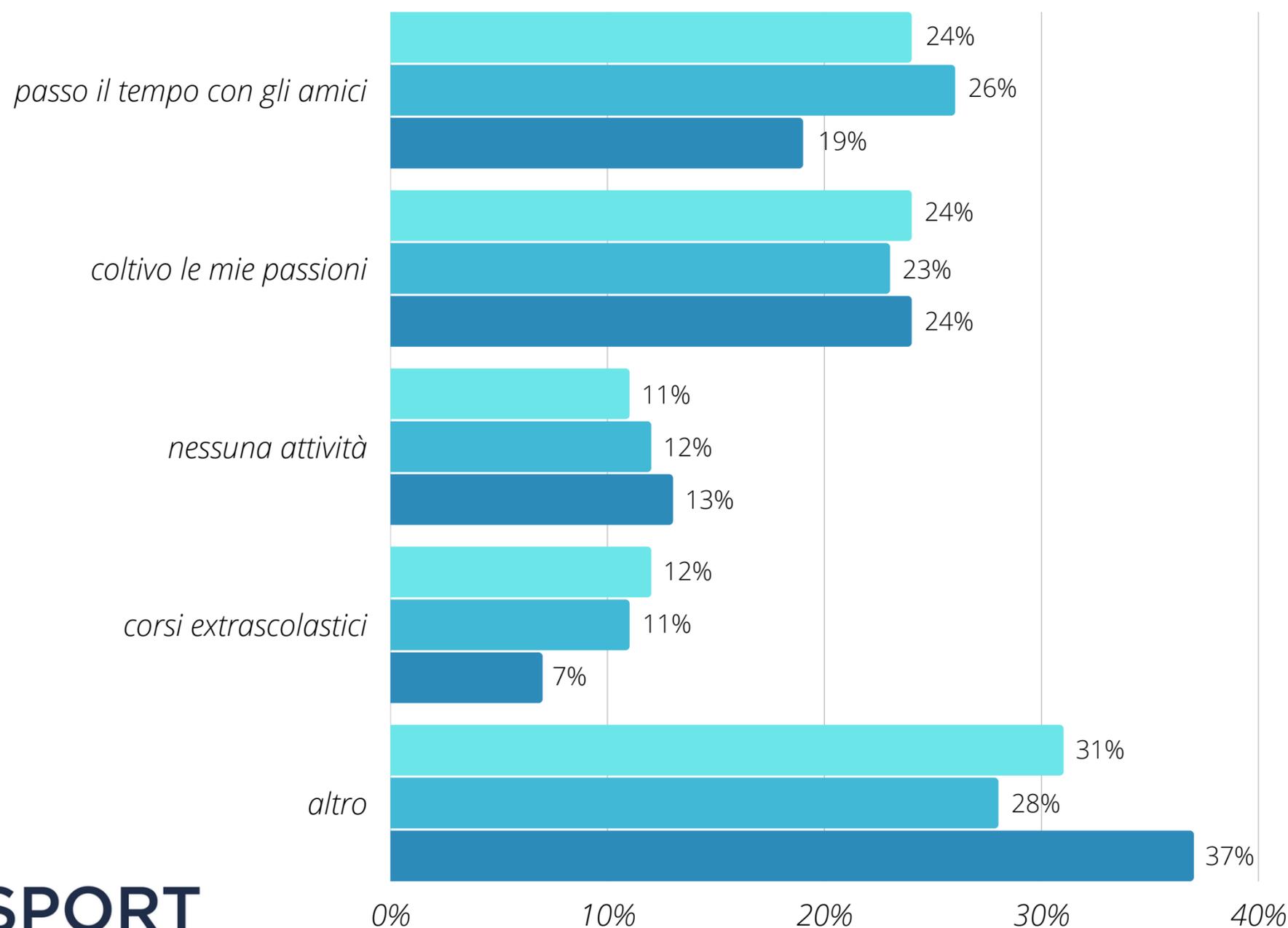
Appare una chiara correlazione tra i comportamenti degli studenti e dei propri genitori relativamente alla pratica sportiva.

Questo indica indubbiamente come il supporto e la motivazione familiare sia importante per l'avvicinarsi e il proseguire la pratica dei giovani.



Confronto fra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?



Attività extrascolastiche

All'interno dei tre sottogruppi notiamo che vi sono le stesse percentuali di studenti che **non praticano nessuna attività extrascolastica (circa il 12%)**, inoltre i non praticanti risultano la percentuale maggiore di chi non pratica nessuna attività extrascolastica.

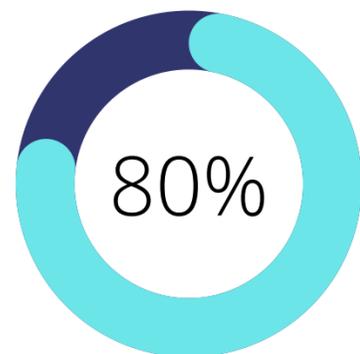
Confronto fra sottogruppi

Cosa hanno in comune praticanti, ex praticanti e non praticanti?

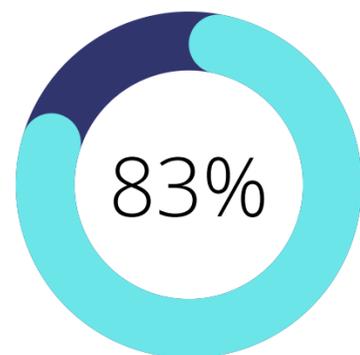
La frequenza scolastica: i rientri obbligatori e il sabato



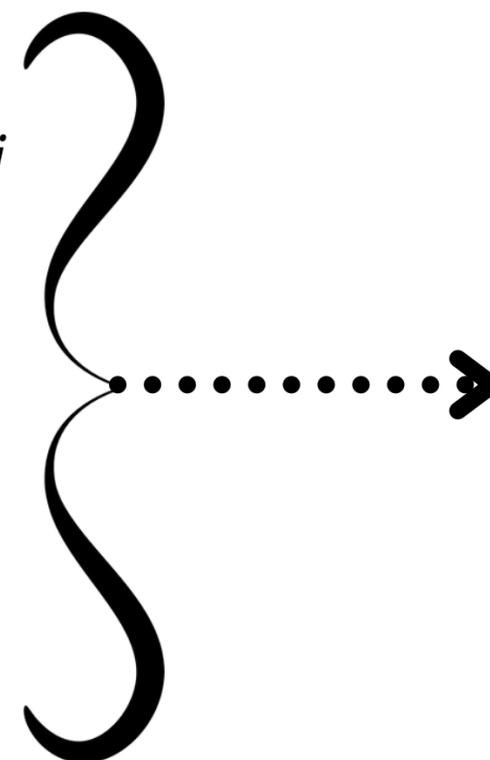
degli studenti **senza distinzione**
non ha rientri pomeridiani



dei praticanti ed ex praticanti
non va scuola di sabato



dei non praticanti **non** va
scuola di sabato



**Gli impegni scolastici
non sembrano essere
un motivo per non
praticare sport**

Proposte degli studenti

40

Cosa potrebbe favorire la pratica?



Orari più flessibili delle attività **(15%)**



Aumentare le aree attrezzate per lo sport diffuso **(14%)**



Miglioramento delle strutture indoor **(13%)**



Implementazione dei trasporti verso le aree di pratica **(11%)**

I praticanti sportivi

I Praticanti sportivi

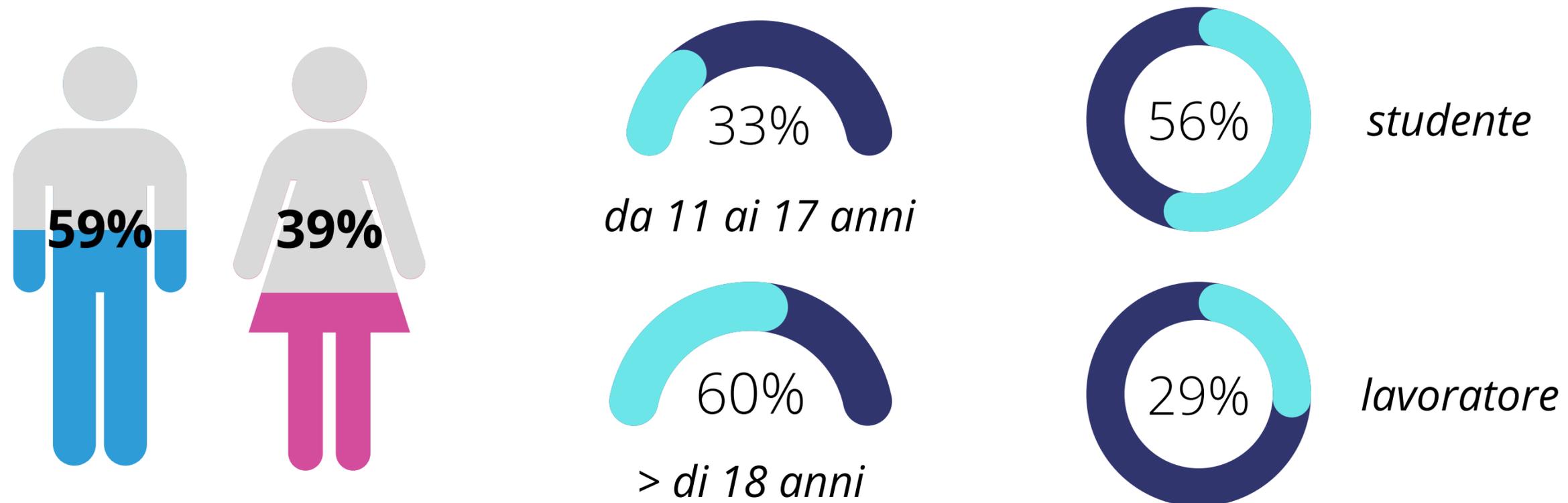
Al questionario relativo ai praticanti sportivi hanno risposto un totale di 1.393 giovani, ma 216 questionari sono stati scartati in quanto sono risultati vuoti e altri 357 non presentavano un numero sufficiente di risposte per essere presi in considerazione.

I questionari che sono quindi risultati utili sono in **totale 820**.

In base alle loro risposte i giovani sono stati suddivisi in tre sottogruppi: praticanti di uno sport, ex praticanti di più sport e praticanti di più sport, con l'obiettivo di armonizzare le risposte e confrontarle tra loro.

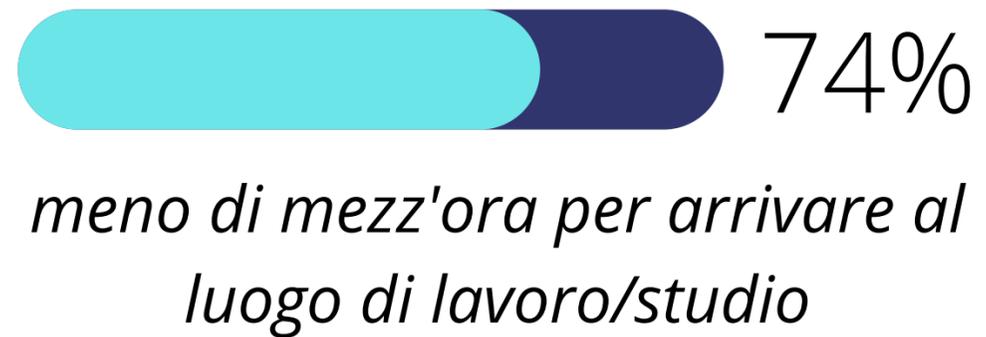
La profilazione

Degli 820 questionari presi in considerazione, il 59% è stato compilato da soggetti di sesso maschile, per lo più di età adolescenziale compresa fra gli 11 e i 18 anni e maggiorenni. Il 56% è studente, il 29% lavoratore, l'8% dichiara di essere uno studente-lavoratore, mentre il restante 7% dichiara di non essere ne uno studente, ne un lavoratore.



La profilazione

Più della metà dei praticanti sportivi intervistati risiedono in città e di questi il 74% impiega meno di mezz'ora ad arrivare sul luogo di lavoro/studio.



52% - *centro urbano*



48% - *periferia/area rurale*

La pratica sportiva

Le discipline sportive maggiormente praticate risultano essere il calcio (**23%**), la pallavolo (**18%**), il basket (**13%**) e la ginnastica (**8%**), seguite dalla danza, dall'atletica leggera, dal ciclismo e dalla palestra.

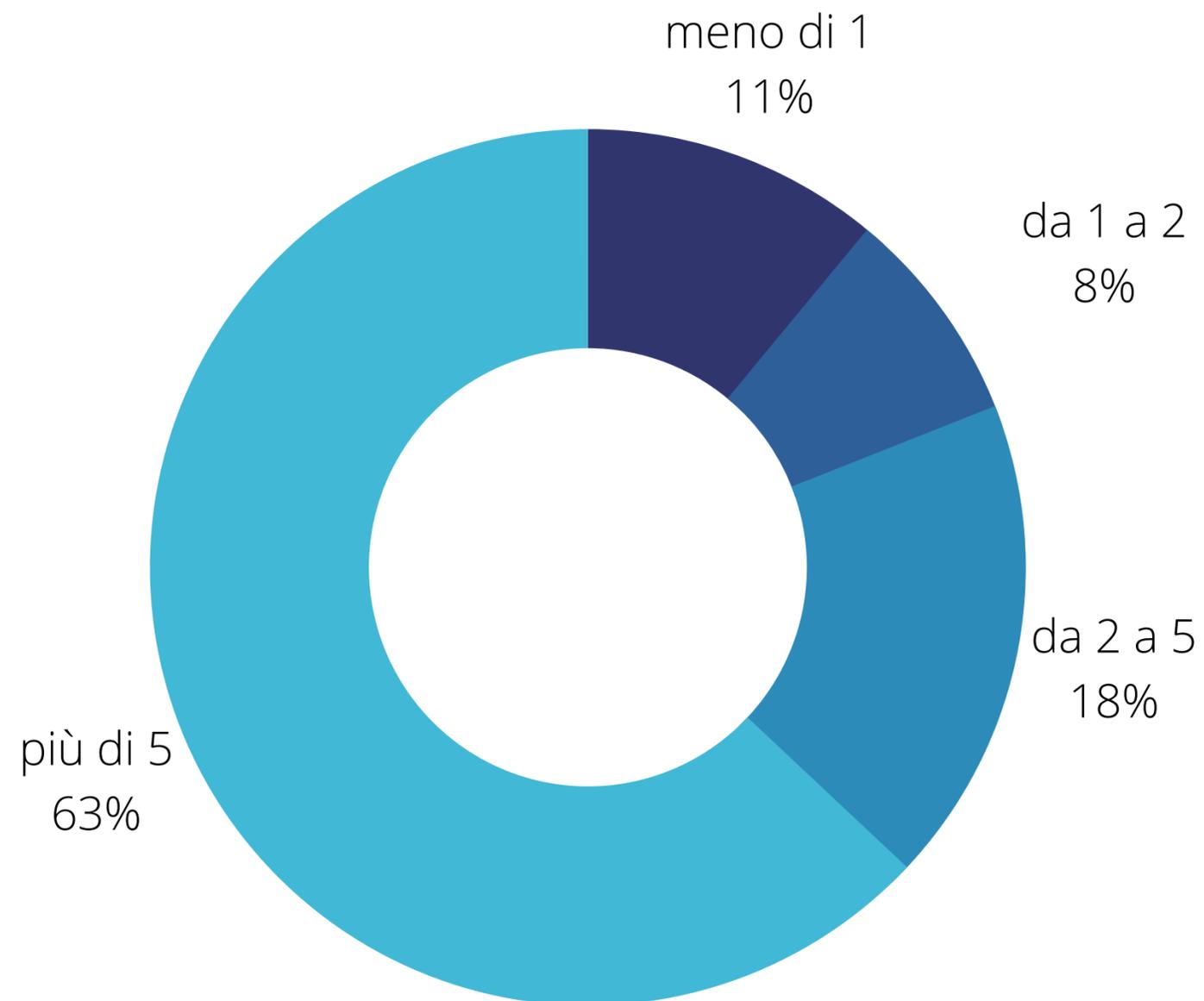


3 su 10 praticano in maniera professionistica

La pratica sportiva

Esiste una continuità di pratica sportiva in termini di tempo?

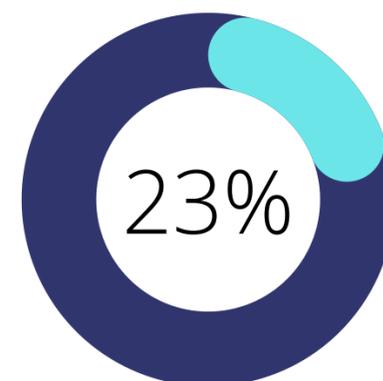
La stragrande maggioranza dei praticanti sportivi (**81%**) pratica con regolarità da **più di 5 anni** la stessa disciplina sportiva. Circa uno su cinque (**18%**) pratica lo stesso sport da meno **di 2 anni**.



La pratica sportiva

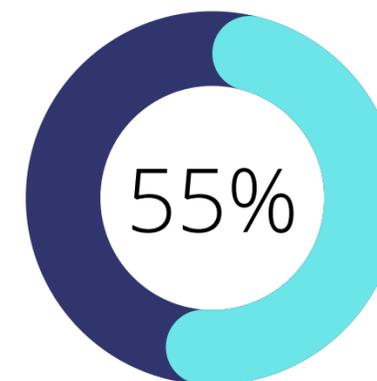
I praticanti hanno svolto più attività sportive in contemporanea?

La maggioranza dei praticanti sportivi (78%) dichiara di aver praticato più di un'attività sportiva in contemporanea, e di questi, **solo il 23% continua a mantenerle tutte.**

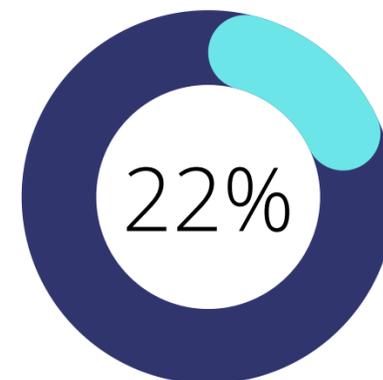


Si, e le pratico ancora

Si, ma ho abbandonato



55%



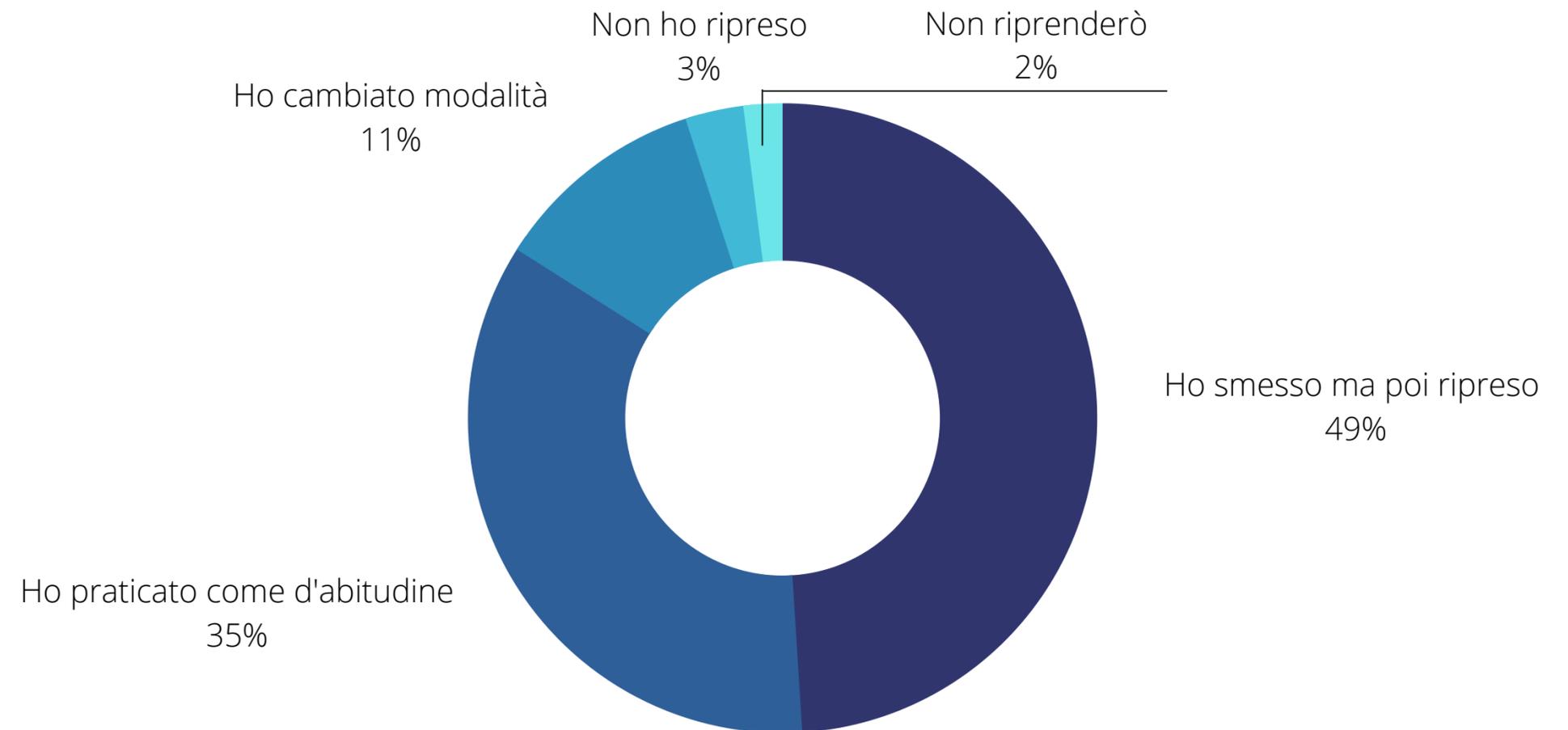
No, mai

La pratica sportiva e il Covid-19

Com'è cambiata la pratica sportiva?

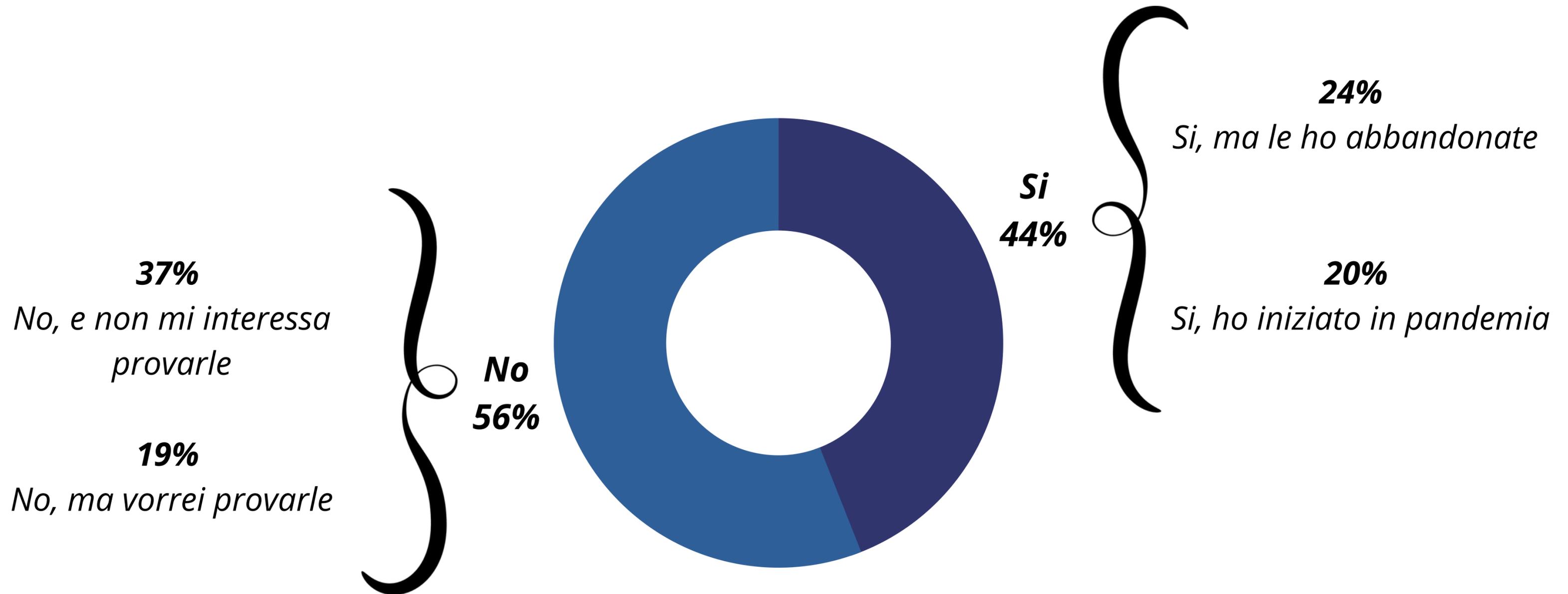
Durante il lockdown la maggior parte dei praticanti ha sospeso la propria attività per poi riprenderla, mentre l'11% ha ammesso di aver cambiato la modalità di pratica.

Solamente il **2% dichiara di aver smesso e di non voler riprendere**, mentre il **3% ha smesso e al momento ancora non ha ripreso**.



La pratica sportiva e il Covid-19

Hai utilizzato app o device per allenarti?



Le motivazioni

Cosa spinge i praticanti a praticare attività sportiva?

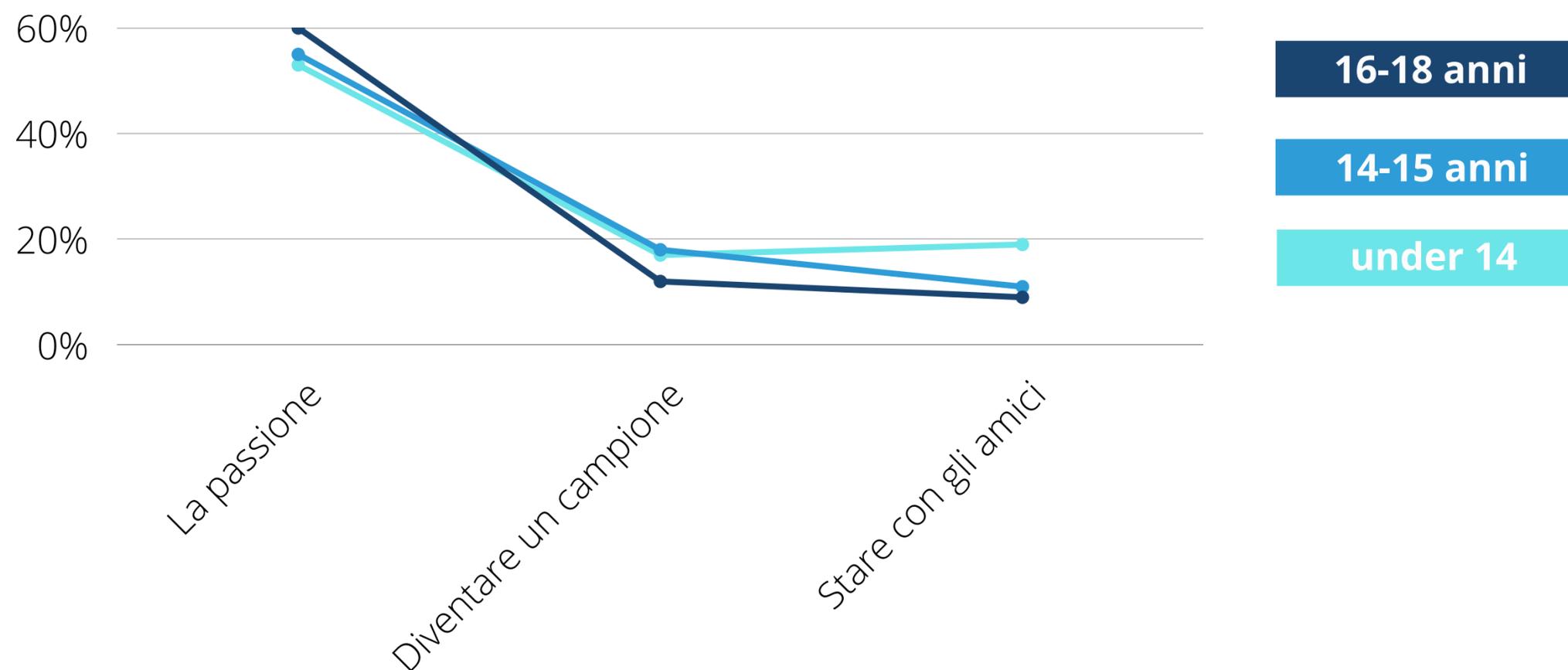
- 1 La passione per quello sport in particolare - **37%**
- 2 Passare del tempo con gli amici - **19%**
- 3 Utilizzare lo sport come valvola di sfogo e per mantenersi in salute - **15%**

Le motivazioni

I praticanti

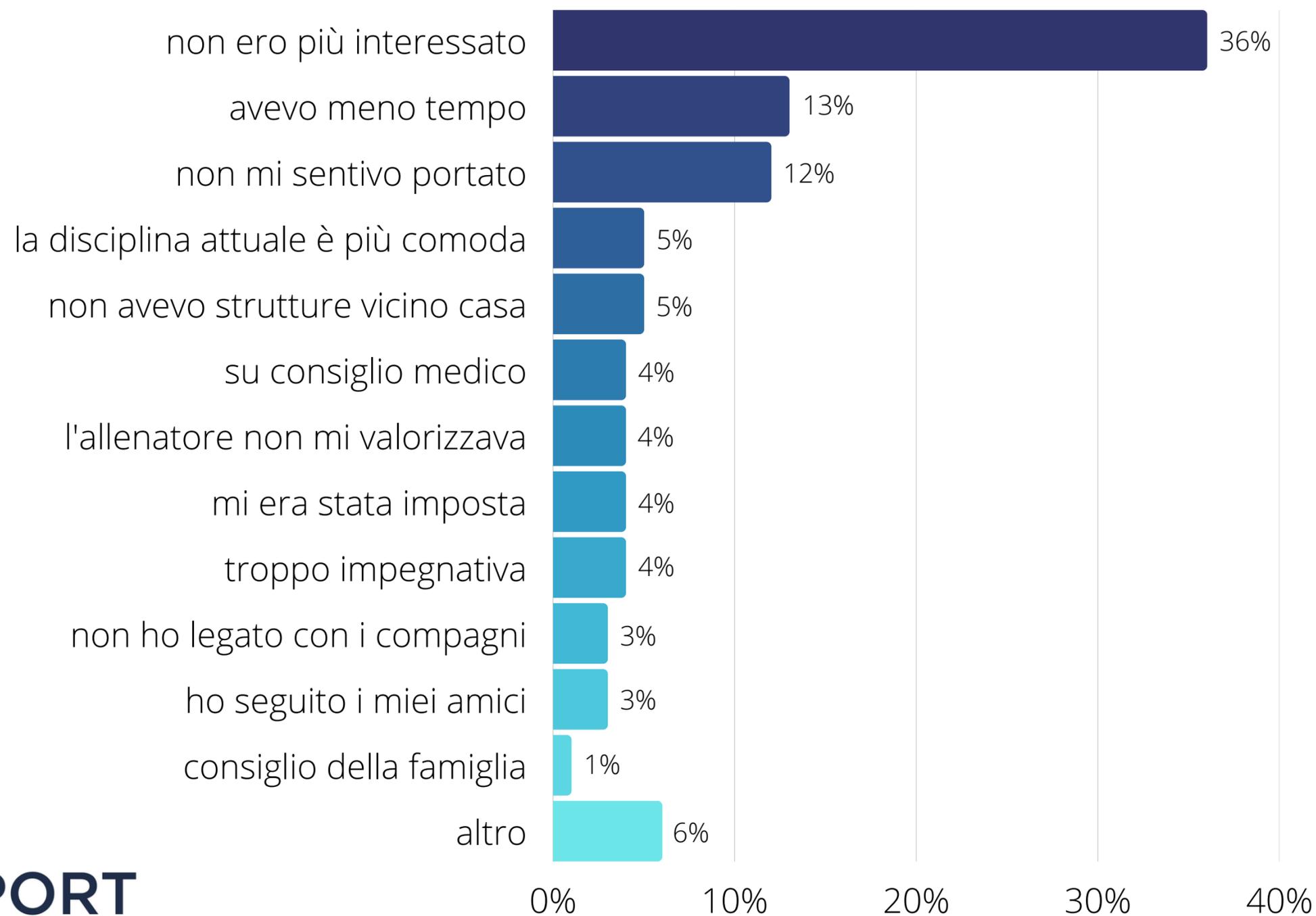
Dettagliando le motivazioni per età di risposta si possono notare decise evidenze:

- gli amici rappresentano una leva per gli u14, mentre cala con l'aumentare dell'età;
- l'obiettivo di diventare un campione cala con l'aumento dell'età;
- la salute e il sentirsi bene rappresentano una motivazione che cresce con l'età, soprattutto per il genere femminile.



Il dropout sportivo

I praticanti di più sport

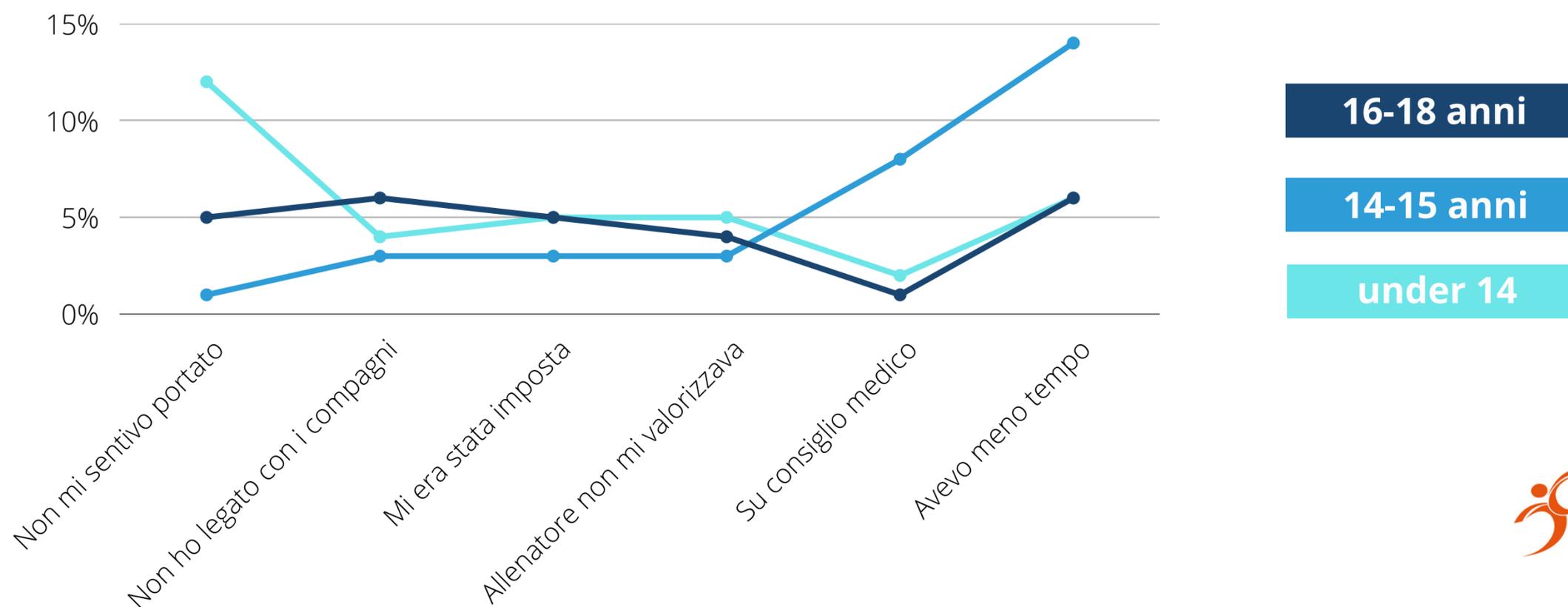


Fra le principali cause di abbandono si nota la **perdita d'interesse** per quella disciplina sportiva in particolare **(36%)**, la **mancanza di tempo (13%)** e il **sentirsi poco portati (12%)**.

Il dropout sportivo

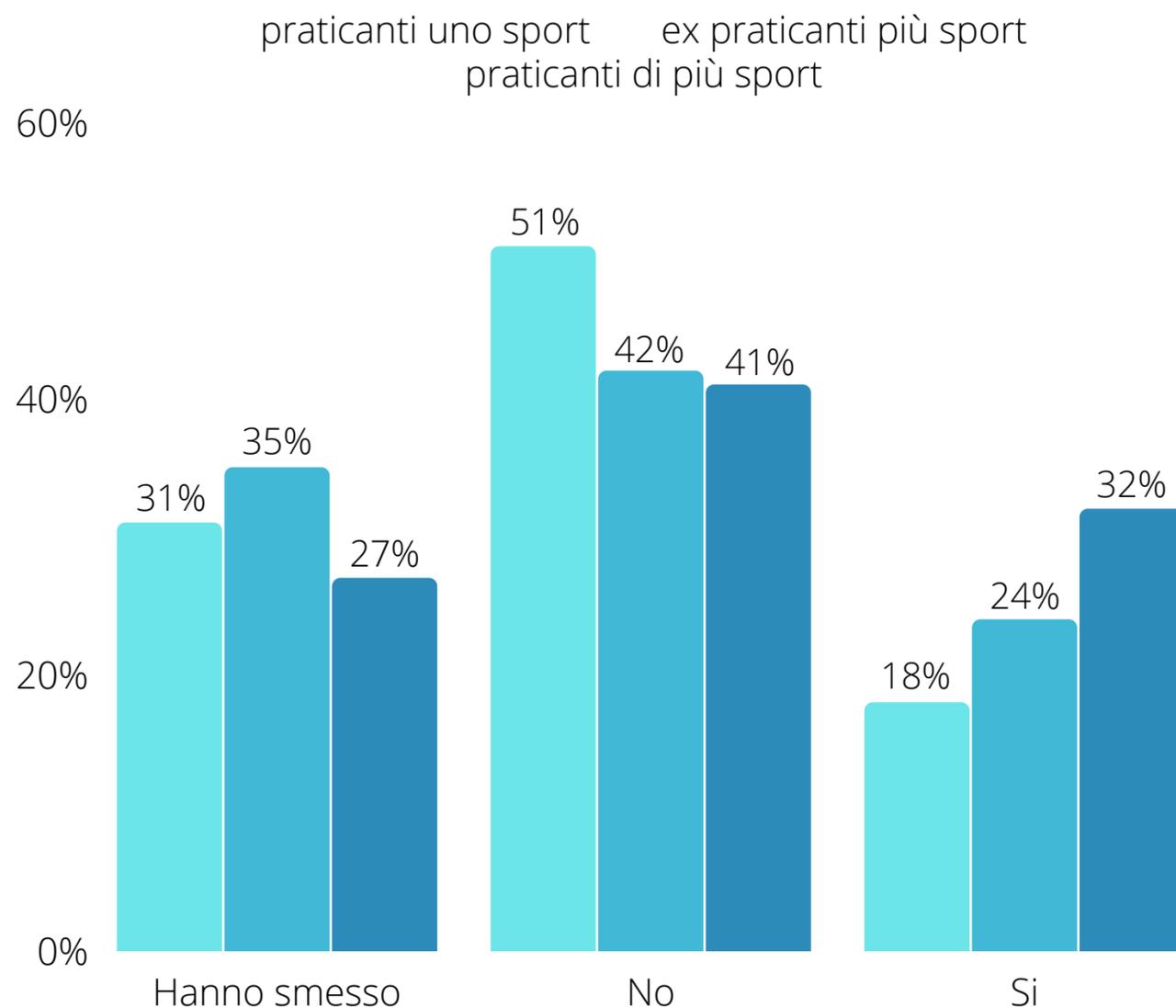
Gli ex praticanti

- il tempo a disposizione diventa un problema attorno ai 14/15 anni (specialmente per il genere femminile), contestualmente con il passaggio delle scuole secondarie di secondo grado;
- il non sentirsi pronto rappresenta la principale motivazione di abbandono per le fasce più giovani, soprattutto maschili;
- le altre motivazioni appaiono abbastanza trasversali ad eccezione dei motivi di salute che si evidenziano tra i 14 e 15 anni.



Confronto fra sottogruppi

Praticanti, ex praticanti di più sport e praticanti di uno sport



La famiglia resta un vettore importantissimo per la motivazione alla pratica sportiva.

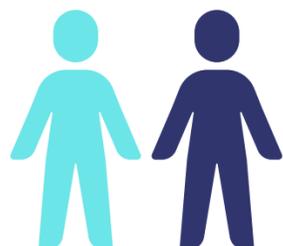
Anche in questo caso infatti notiamo che i praticanti di più sport hanno una percentuale maggiore di genitori praticanti.

Confronto fra sottogruppi

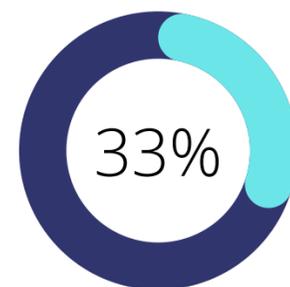
Praticanti, ex praticanti di più sport e praticanti di uno sport

Quanto pesa il carico di studio elevato?

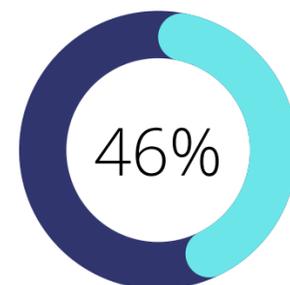
fatichi a conciliare la pratica con gli altri impegni?



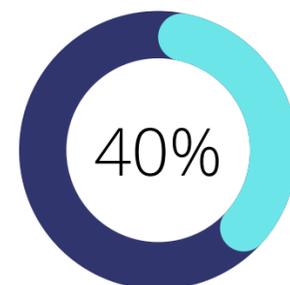
1 su 2 ammette di far fatica



praticanti di più sport



ex praticanti di più sport



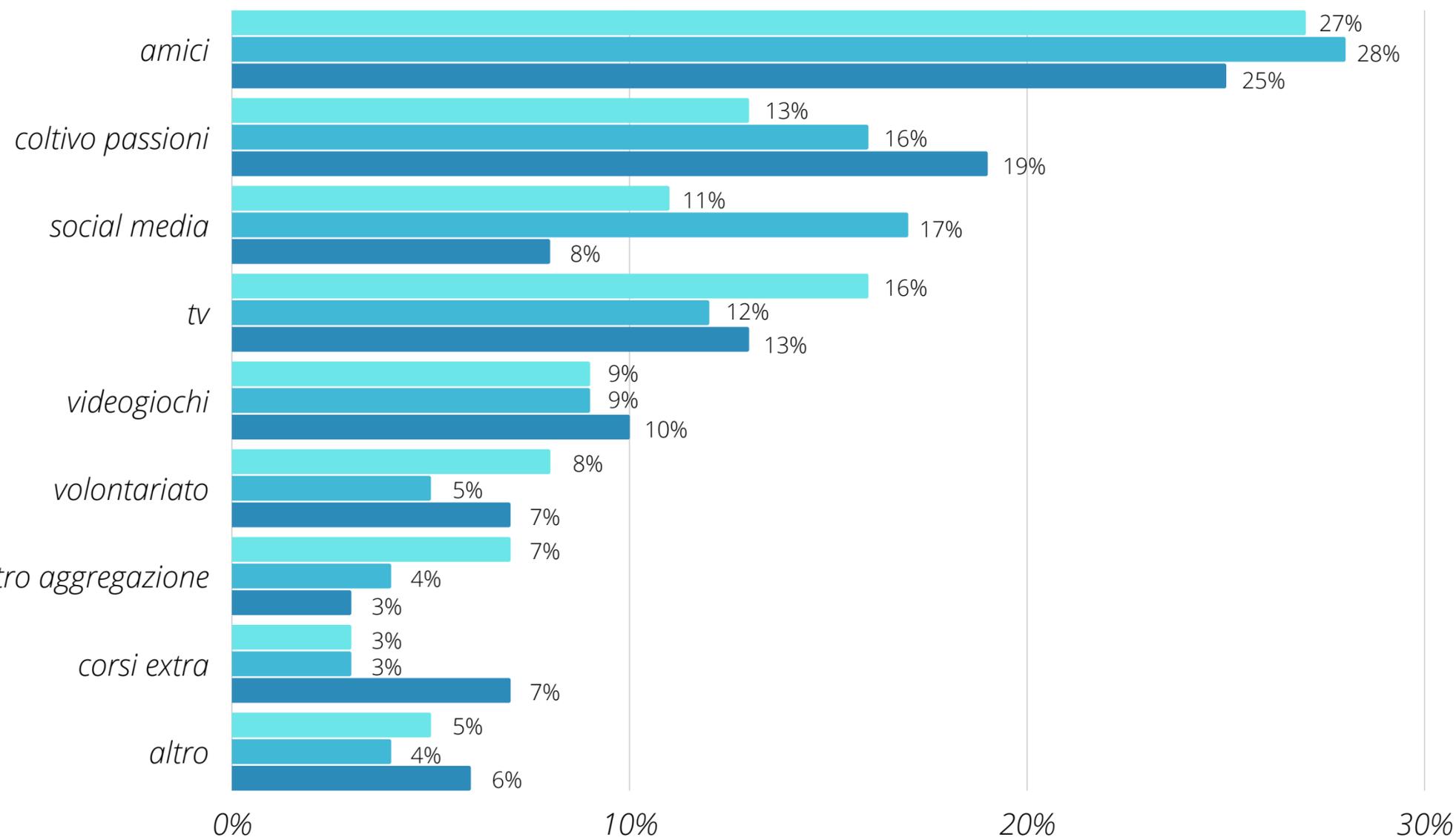
praticanti di uno sport

Confronto fra sottogruppi

Praticanti, ex praticanti di più sport e praticanti di uno sport

Le attività extrascolastiche

Come si evince dal grafico non sono presenti sostanziali differenze fra i vari sottogruppi, quindi la **causa dell'abbandono** sportivo è da assoggettare probabilmente agli **impegni di studio/lavoro**.



Proposte dei praticanti

57

Cosa potrebbe favorire la pratica?



Migliorare gli spazi per la pratica sportiva **(25%)**



Avere un'offerta differenziata a livello di impegno **(20%)**



Avere aiuti economici per la pratica **(19%)**



Sperimentare nuovi sport anche da adulti **(17%)**

Principali evidenze

- Con l'aumentare dell'età cala la percentuale sportiva (dal 67% delle scuole secondarie di primo grado al 56% delle scuole secondarie di secondo grado) e soprattutto cala anche la pratica strutturata: dall'**83%** al **74%** segno di come aumenti la forma libera della pratica sportiva.
- Le motivazioni che spingono alla pratica sportiva appaiono trasversali all'età: **Il piacere di fare sport, la voglia di stare con gli amici e il vedere lo sport come strumento di benessere** rappresentano le prime motivazioni per tutti i target analizzati.
- La **famiglia** rappresenta la spinta principale per iniziare a fare sport, a prescindere dall'età. inoltre si evidenzia come i genitori dei praticanti, in larga parte praticano sport anch'essi, dimostrando quanto il loro esempio sia strategico nello sviluppo di un'attenzione al movimento
- Da segnalare come **l'esempio di campioni** rappresenti comunque una spinta significativa alla pratica sportiva (media del 12%), ciò può far ipotizzare nuove strategie di coinvolgimento che utilizzino gli atleti come ambassador

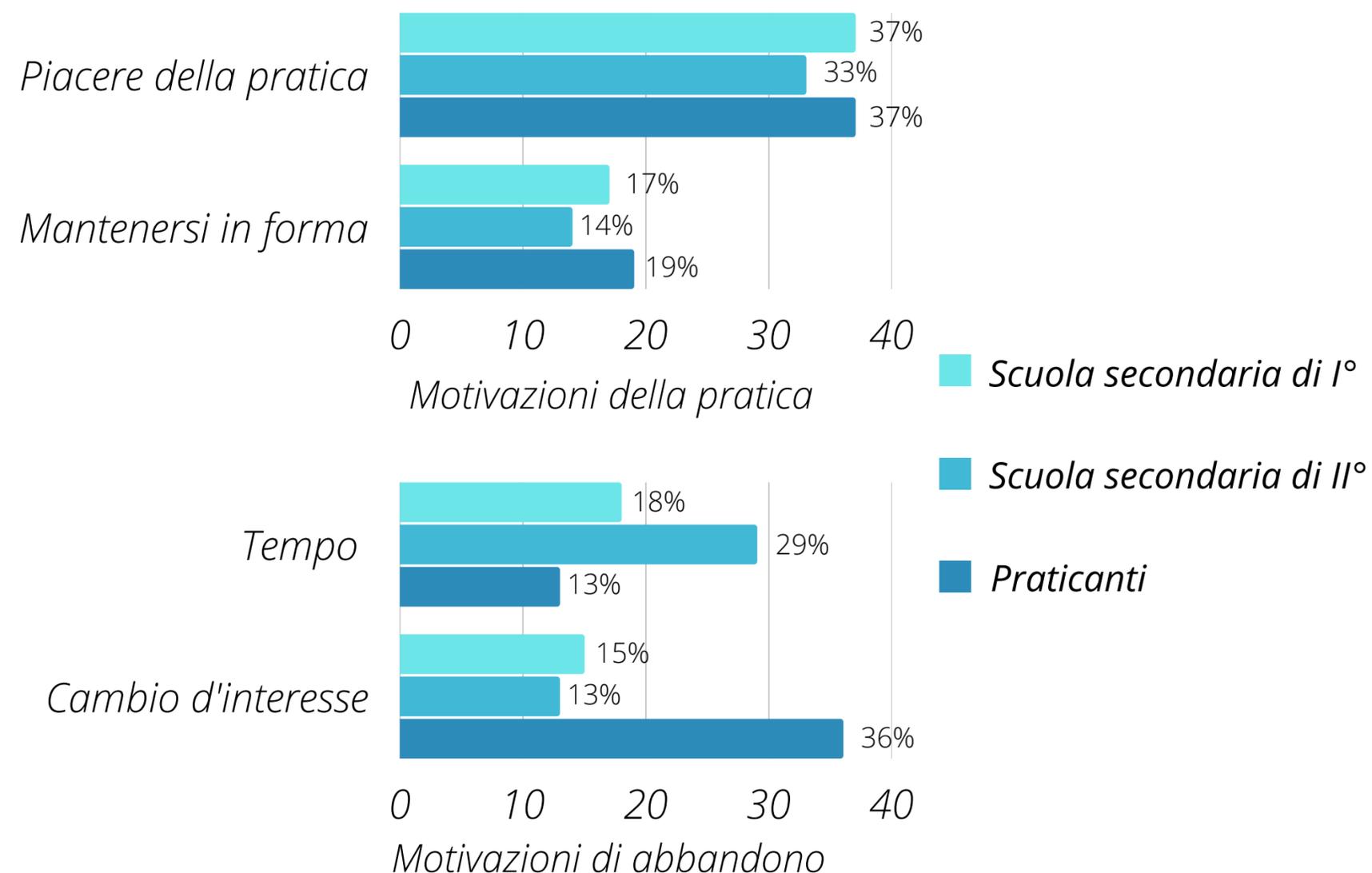
Principali evidenze

Motivazioni di pratica e di abbandono allo sport

Come anticipato le motivazioni alla pratica sportiva sono trasversali all'età e fanno riferimento al piacere nel praticare, allo stare con gli amici e al mantenersi in forma.

Analizzando invece le motivazioni per l'abbandono allo sport, il tempo a disposizione diventa una variabile importante al crescere dell'età.

I praticanti che hanno abbandonato uno sport non evidenziano un problema di tempo, quanto di cambio di interesse

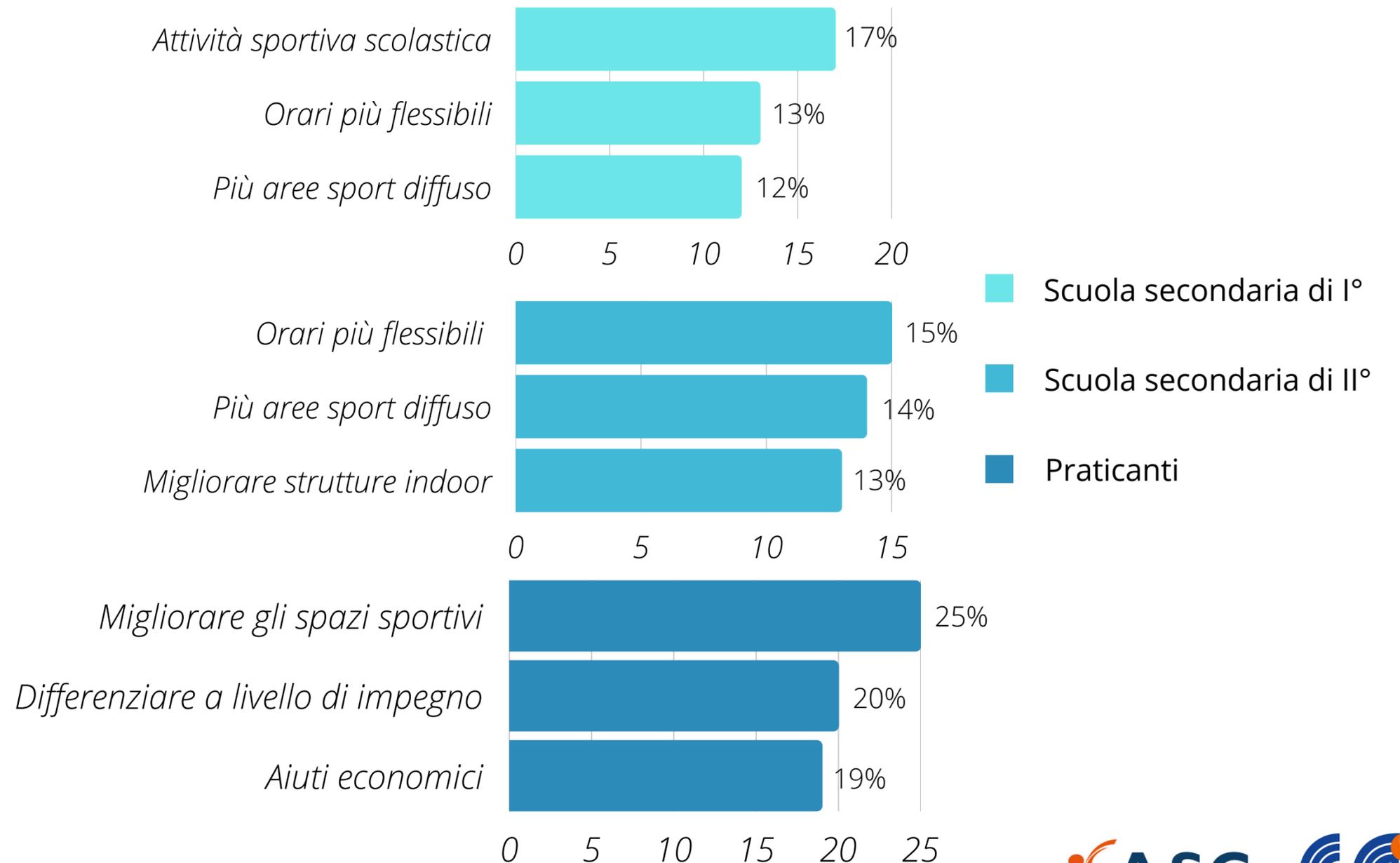


Principali evidenze

Le proposte dei giovani

Le proposte dei giovani appaiono trasversali all'età e fanno riferimento a problemi già evidenziati:

- richiesta di **più aree per gli sport diffusi** al fine di favorire una pratica sportiva che non abbia vincoli di tempi e spazio
- Migliorare la **flessibilità negli orari** e diversificare il **livello di impegno** al fine di venire incontro alle diverse necessità di conciliazione dei tempi



ØFFSIDE

Il drop out sportivo nella Z-generation

Progetto realizzato
con il contributo di:



a cura di:

