
RIUNISCI

Presentazione dei risultati
della ricerca



Con il contributo di  **SPORT
E SALUTE** Promosso da



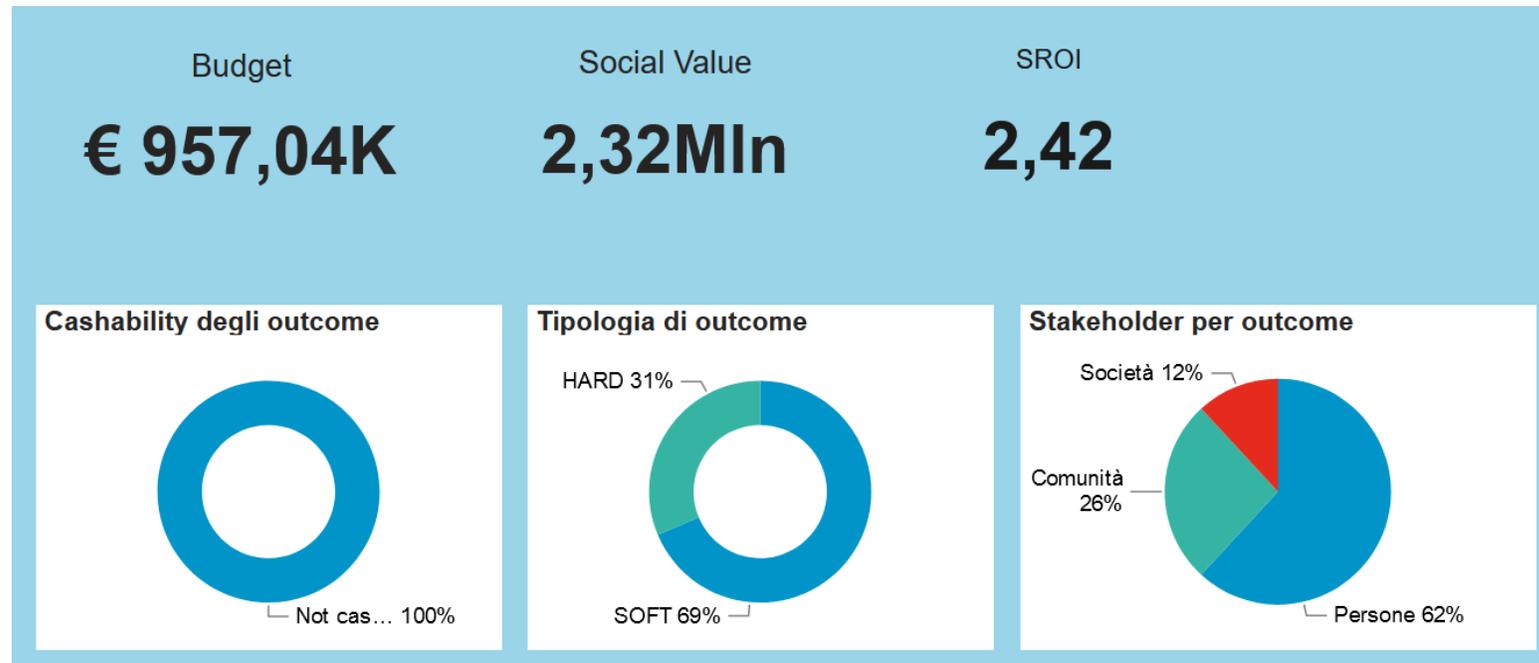
Obiettivi della ricerca

- Evidenziare cambiamenti sperimentati dagli stakeholders coinvolti dallo studio
 - Individuare i benefici economico-sociali derivanti dalla promozione dello sport di base
 - Individuare legami tra la pratica sportiva e l'inclusione sociale
-

Processo valutativo

- Co-design degli outcome
 - Identificazione di Outcome e collegamento agli Obiettivi Agenda 2023 e domini BES
 - Definizione degli indicatori
 - Definizione delle fonti di verifica
 - Creazione dei questionari di rilevazione
 - Validazione dei questionari
 - Somministrazione e raccolta dati
 - Analisi dei dati
-

Ritorno Sociale



Benchmark SROI medio: 13,09

Dato elaborato su 15 SROI elaborati su progetto simili implementati prevalentemente in UK – fonte: Gosselin, V. (2020)

Composizione del valore sociale

Outcome	Contributo al social Value
Aumento della consapevolezza sull'uguaglianza di genere	401.530,43 €
Miglioramento della salute e adozione di uno stile di vita più sano	128.189,45 €
Miglioramento delle competenze trasversali (Soft skills)	1.308.119,81 €
Aumento della consapevolezza dei bisogni dei disabili e delle categorie vulnerabili	353.556,13 €
Aumentato scambio interculturale	124.842,00 €

Proxy utilizzate

Outcome	Proxy di riferimento
Aumento della consapevolezza sull'uguaglianza di genere	Costo per il corso di educazione alla differenza di genere
Miglioramento della salute e adozione di uno stile di vita più sano	1. Costo medio di una visita medica 2. Importo speso per la dieta e l'esercizio fisico
Miglioramento delle competenze trasversali (Soft skills)	1. Costo medio per la psicoterapia 2. Costo per la formazione sulle abilità sociali
Aumento della consapevolezza dei bisogni dei disabili e delle categorie vulnerabili	Costo della formazione sulla consapevolezza della disabilità e della formazione sulle abilità interpersonali
Aumentato scambio interculturale	Costo di un corso di sensibilizzazione culturale

Dati di riferimento

Proxy di riferimento	Valore (numero di persone che ha sperimentato l'outcome)
Costo per il corso di educazione alla differenza di genere	1560
1. Costo medio di una visita medica	1. 2000
2. Importo speso per la dieta e l'esercizio fisico	2. 1998
1. Costo medio per la psicoterapia	1. 1196
2. Costo per la formazione sulle abilità sociali	2. 4112
Costo della formazione sulla consapevolezza della disabilità e della formazione sulle abilità interpersonali	2902
Costo di un corso di sensibilizzazione culturale	2711

SDGs Collegati



3 – Salute e Benessere

5 – Uguaglianza di genere



10 – Ridurre le disuguaglianze

11 – Città e comunità sostenibili

Dati di riferimento – Allenatori / allenatrici

- 83% ritiene lo sport utile per l'integrazione sociale
 - 73% conosce tecniche di sport integrato
 - 85% non osserva o osserva raramente atteggiamenti discriminatori
 - 66% ritiene che ci siano uguali possibilità di allenamento per persone normodotate e con disabilità
 - 83% afferma che lo sport migliora l'apprendimento di valori educativi nelle atlete e negli atleti
-

Dati di riferimento – Allenatori / allenatrici

6. Sei a conoscenza di tecniche di sport integrato (sport rivolto a tutti gli atleti, sia disabili sia normodotati)?

[Altri dettagli](#)

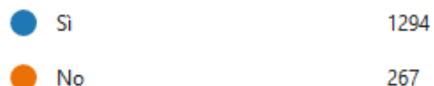
[Dati analitici](#)



16. In base alla tua esperienza, hai notato se si sono creati dei legami tra ragazzi di origine/provenienza differente a seguito di eventi ricreativi?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

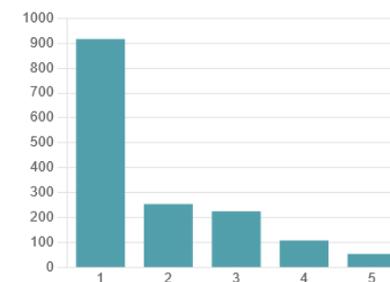


15. In base alla tua esperienza, hai mai notato comportamenti discriminatori nei confronti di ragazzi migranti?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

1.80
Valutazione media

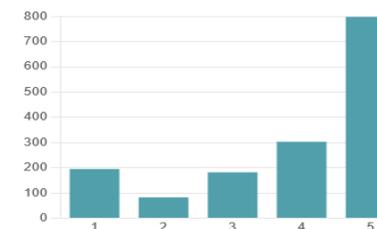


18. Ritieni che nei luoghi in cui pratichi attività sportiva le ragazze vengano considerate capaci nello sport tanto quanto i ragazzi?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

3.91
Valutazione media



Dati di riferimento – Atleti / Atlete

- 85% partecipa ad eventi ricreativi connessi alle attività sportive
 - 82% dichiara l'assenza di un linguaggio discriminatorio
 - 80% dichiara un miglioramento fisico, conduzione di uno stile di vita più sano e alimentazione più sana
 - 83% dichiara un miglioramento del benessere mentale e che l'attività sportiva è un fattore che influisce sull'equilibrio personale
-

Dati di riferimento – Atleti / Atlete

8. Partecipi ad eventi ricreativi collegati alle attività sportive che pratichi? (es. Merenda post allenamento/uscite/pranzi o cene di squadra)

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

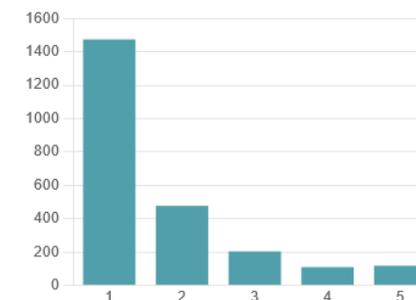


1.71
Valutazione media

10. In base alla tua esperienza, nell'ambiente sportivo che frequenti, si utilizza un linguaggio di questo tipo: "non fare la femminuccia", "fai l'uomo", "sembri gay" "quella sembra un maschio mancato"?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

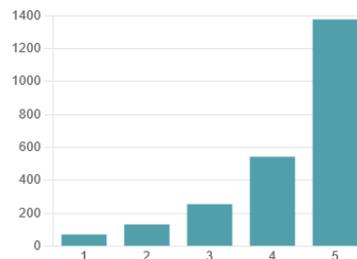


11. Secondo la tua esperienza, nei luoghi in cui pratichi attività sportiva, le donne vengono considerate capaci nello sport tanto quanto i ragazzi?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

4.27
Valutazione media

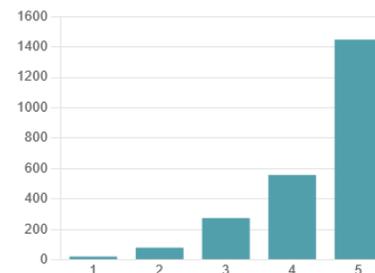


12. Da quando pratichi sport noti un miglioramento nel tuo benessere fisico?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

4.40
Valutazione media

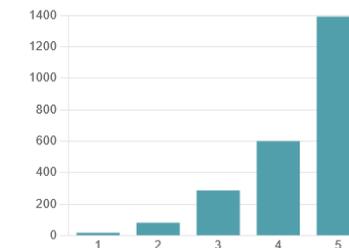


15. Da quando pratichi sport noti un miglioramento del tuo benessere mentale?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

4.37
Valutazione media



Dati di riferimento - Famiglie

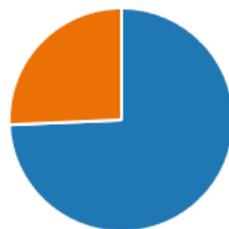
- 83% ritiene che ci siano le stesse possibilità di allenamento per persone normodotate e con disabilità
 - 86% frequenta ragazzi con disabilità al di fuori dell'attività sportiva
 - 74% ha aumentato la consapevolezza sui bisogni di ragazzi e ragazze con disabilità
 - 84% dichiara di passare tempo di maggior qualità con il proprio/a figlio/a
 - 58% ha preso parte ad iniziative per migliorare le condizioni dei centri sportivi
 - 66% ha preso parte ad iniziative a vantaggio del quartiere
-

Dati di riferimento - Famiglie

18. Grazie all'attività sportiva hai maturato una migliore consapevolezza sui bisogni e le necessità dei ragazzi con disabilità?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)



16. Sono presenti ragazzi con disabilità fisica o psichica nel gruppo sportivo di cui fa parte la/il ragazza/o?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

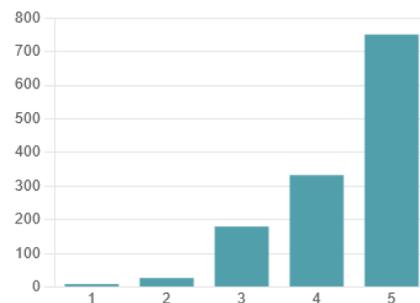


14. Grazie allo sport riesci a trascorrere più tempo di qualità con tuo/a figlio/a?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)

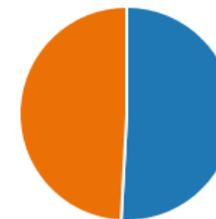
4.38
Valutazione media



17. Se sì, frequentate alcuni di loro anche al di fuori dell'attività sportiva?

[Altri dettagli](#)

[Dati analitici](#)



Collegamento outcome - indicatori

Outcome	Indicatori
Aumento del numero di reti (formali informali)	Numero di nuove reti create grazie alla partecipazione alle attività
Aumento dell'inclusione dei disabili	N° di istruttori e formatori sportivi che dichiarano di conoscere lo sport integrato
	N° di atleti che dichiara di sapere se vengono svolte attività con persone disabili
	N° di atleti che dichiara di sapere se vengono svolte attività per persone disabili
	N° di famiglie che dichiara importante la formazione degli allenatori/istruttori sui temi dello sport integrato
Aumento della partecipazione a eventi culturali	Numero di persone che partecipa ad eventi culturali e ricreativi connessi ad attività sportive sul totale delle persone che partecipano ad eventi sportivi

Collegamento outcome - indicatori

Outcome	Indicatori
Aumento della consapevolezza sull'uguaglianza di genere	N° di donne che segnalano una diminuzione della percezione di essere considerate poco abili nello sport
	N° di allenatori/preparatori atletici che si dichiarano preparati di fronte a una discriminazione basata su orientamento sessuale e identità di genere
	N° di individui che afferma di aver ascoltato insulti, scherzi o battute legate all'orientamento sessuale o all'identità di genere
	Numero di famiglie che ritengono importante la formazione degli educatori sportivi sui temi dell'orientamento sessuale e dell'identità di genere
Aumento della percezione positiva nei confronti dei migranti	N° di istruttori che dichiara una maggior percezione positiva nei confronti dei migranti

Collegamento outcome - indicatori

Outcome	Indicatori
Miglioramento delle competenze trasversali (soft skills)	N° di stakeholder che segnalano un maggiore benessere personale
	N° di stakeholder che riferiscono che la felicità dei propri figli contribuisce a una comunicazione efficiente tra i membri della famiglia
	N° di stakeholder che segnalano di divertirsi e trascorrere del tempo con i propri figli
	N° di stakeholder in grado di produrre soluzioni senza demoralizzarsi
	N° di stakeholder che dichiarano di aver fatto nuove amicizie
	N° di stakeholder che segnalano una maggiore competenza sociale
Miglioramento della salute e adozione di uno stile di vita più sano	N° di stakeholder che riferiscono di sentirsi più in salute
	N° di stakeholder che partecipano ad attività sociali
	N° di stakeholder che segnalano un miglioramento della forma fisica
	N° di stakeholder che segnalano un miglioramento della dieta e dell'alimentazione sana

Collegamento outcome - indicatori

Outcome	Indicatori
Aumento scambio interculturale	Numero di stakeholder che dichiara di aver conosciuto nuove culture
Aumento della partecipazione civica	Grado di aumento dell'interazione tra cittadini
	N° di interazioni con i decision-maker locali
Riduzione attività criminali	N° ridotto di incidenti relativi a reati

Grazie per l'attenzione!

matteo.ghibelli@unimib.it



Con il contributo di



Promosso da

