

SPECIALE SULLA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE

7 aprile 2022

 **SPORT
E SALUTE**



SWG



KRATESIS

RILEVAZIONE FLASH A1.6



PERIODO DI RELIZZAZIONE: 23-28 marzo 2022
CAMPIONE: 1.200 italiani maggiorenni
TECNICA: CAWI (Computer Aided Web Interview)

STILI DI VITA PIÙ SANI E ATTIVI RISPETTO A 2 ANNI FA

Nella quotidianità di 2 italiani su 5 aumentano gli spostamenti a piedi o in bicicletta, soprattutto nelle grandi città.
 Il 37% si dice più attento a un'alimentazione equilibrata – donne e giovani in primis - e circa 1/3 fa più spesso attività fisica all'aria aperta

Pensi al suo stile di vita prima della pandemia e indichi, per ciascuna delle seguenti attività, se oggi le pratica di più o di meno rispetto a prima:

DI PIÙ

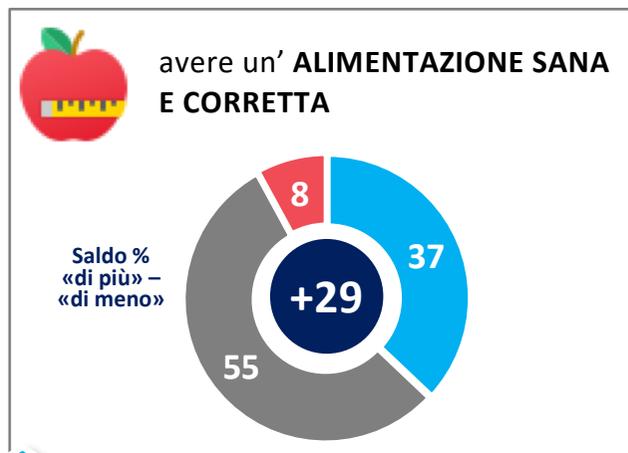
RIMASTO UGUALE

DI MENO



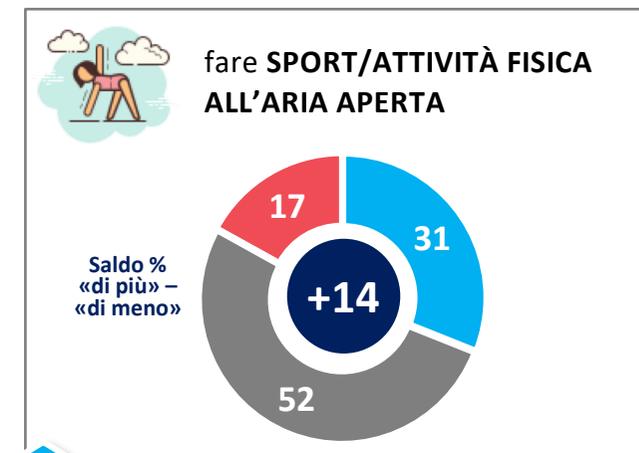
DETTAGLIO «DI PIÙ»

Nei grandi centri (>100mila abitanti)	44
Baby boomers	43
Attivi	47
Sedentari	27



DETTAGLIO «DI PIÙ»

Donne	41
Millennials	40
Attivi	43
Sedentari	26



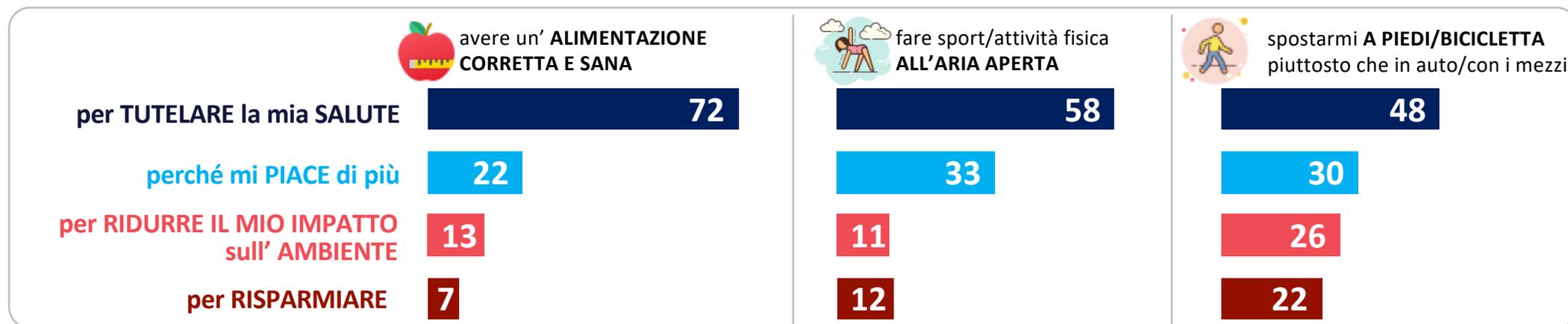
DETTAGLIO «DI PIÙ»

Nei piccoli centri (<10mila abitanti)	36
Donne	35
Attivi	44
Sedentari	13

ATTENZIONE ALLA SALUTE TRAINO DELLE NUOVE ABITUDINI

È la grande motivazione che spinge a mangiare meglio (72%). Fare più attività fisica outdoor è anch'essa una scelta di salute (58%) e a 1 su 3 piace di più. Andare a piedi o in bici strategia vincente su più fronti: è più bello, si risparmia e si tutela l'ambiente, oltre alla salute

*Per quale ragione oggi fa più spesso le seguenti attività rispetto a prima della pandemia?
(Risponde chi ha aumentato le seguenti attività rispetto al periodo pre-pandemia. Possibili più risposte)*



DETTAGLIO «Per TUTELARE la mia SALUTE»

Baby boomers	80	64	52
Grandi centri	75	58	52

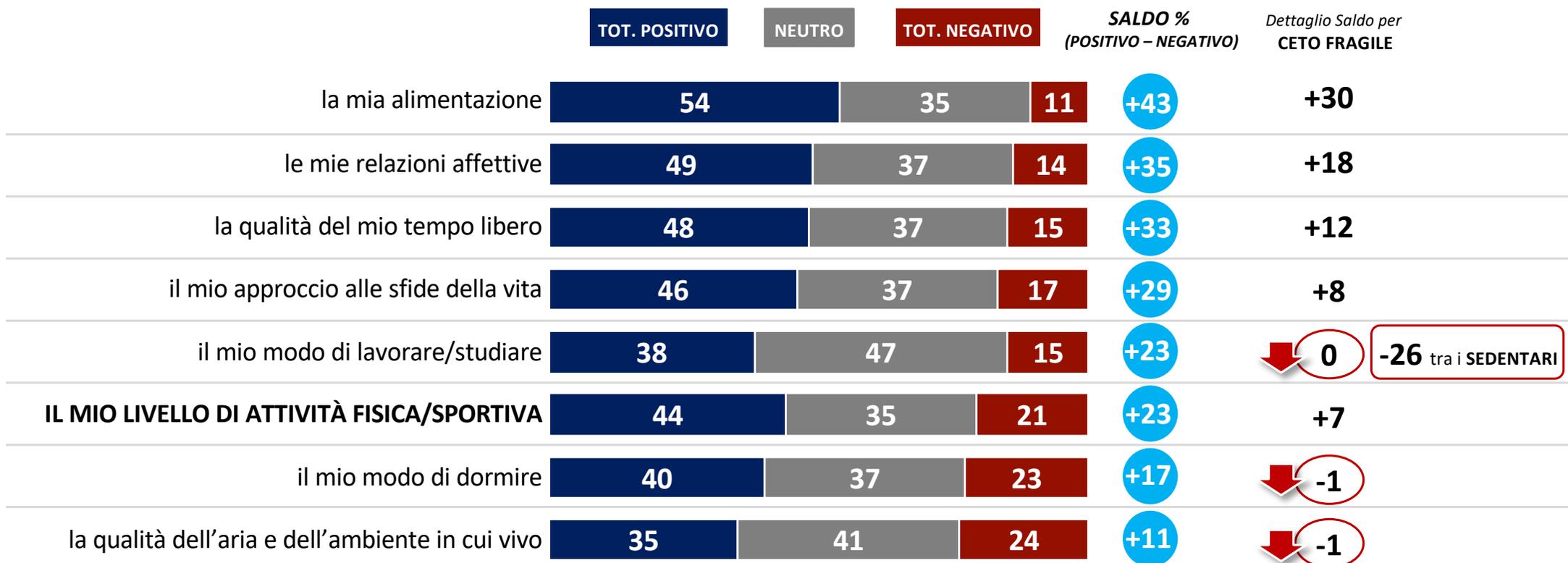
DETTAGLIO «per RIDURRE IL MIO IMPATTO sull' AMBIENTE»

Donne	16	13	31
Under 34	18	18	36

LE DIMENSIONI DEL BENESSERE NELLA VITA QUOTIDIANA

Stare bene non è solo una questione di scelta: i ceti fragili arrancano e sperimentano condizioni meno salubri. In particolare sul lavoro, la qualità del sonno e dell'aria che respirano rischiano di compromettere il proprio stato di salute

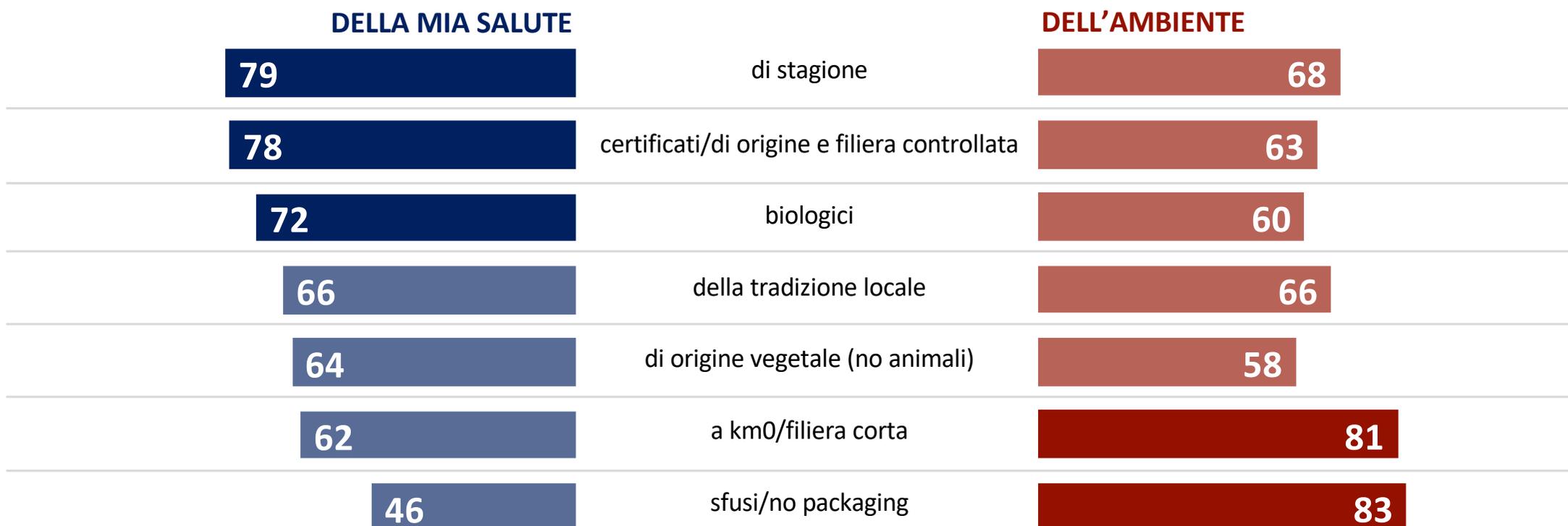
Pensi al suo stile di vita oggi. Che impatto stanno avendo i seguenti aspetti sulla sua salute?



FOCUS ALIMENTAZIONE: FA BENE A NOI E ALL'AMBIENTE

Cibo di stagione, biologico e di origine controllata: da qui i maggiori benefici per la nostra salute.
Acquistare a kilometro zero e no-packaging le scelte di consumo a minor impatto ambientale

Parliamo di scelte di consumo in ambito alimentare. Lei ritiene che il consumo di queste tipologie di prodotti sia utile per la tutela... ?

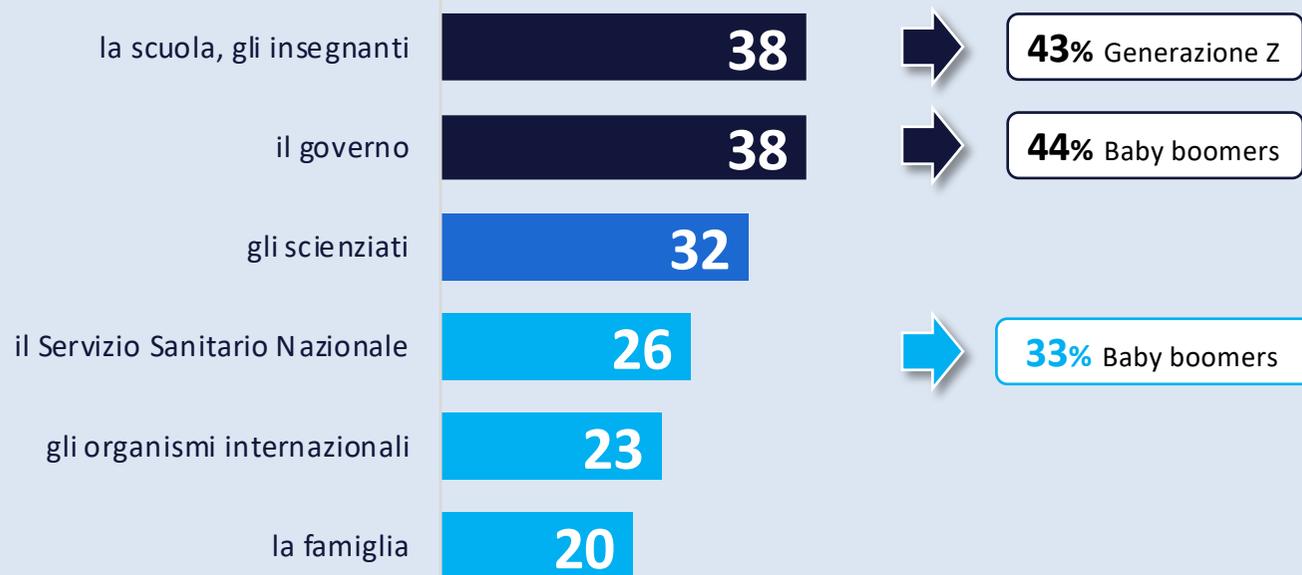


IL RUOLO EDUCATIVO DELLE ISTITUZIONI PER UNO STILE DI VITA SANO

Da Scuola, Governo, scienziati e Servizio Sanitario Nazionale ci si aspetta un contributo maggiore di quanto non possa fare la famiglia. I più giovani sottolineano le responsabilità degli insegnanti, i senior quelle della Politica e della Sanità

Personalmente, da quali tra i seguenti soggetti si attende il maggiore contributo nella sensibilizzazione dei cittadini in merito all'impatto dell'inquinamento e del cambiamento climatico sulla salute? (Possibili 3 risposte)

I SOGGETTI PRINCIPALI...



...E QUELLI SECONDARI

i medici di base	12
le fondazioni e le associazioni	11
i giornalisti	11
lo sport dilettantistico	5
i partiti	5
lo sport professionistico	3

NOTA METODOLOGICA

Caratteristiche del campione e aiuto alla lettura

Indagine Cawi (*Computer Aided Web Interview*) svolta **tra il 23 e il 28 marzo 2022 su un campione nazionale di 1.200 soggetti maggiorenni**, rappresentativi della popolazione italiana per genere, età, zona di provenienza e titolo di studio.

I metodi utilizzati per l'individuazione delle unità finali sono di tipo casuale, come per i campioni probabilistici. I dati sono stati ponderati per genere, età, zona di residenza e titolo di studio secondo i più recenti dati forniti da ISTAT al fine di garantirne la rappresentatività rispetto alla popolazione di riferimento. Questa numerosità campionaria consente di **contenere l'errore statistico assoluto sotto la soglia del 2,8%** (a un intervallo di confidenza del 95%).

 **SPORT**
E SALUTE



SWG



KRATESIS

