



Forum Osservatorio Valore Sport

PRIMA EDIZIONE

Mercoledì 25 gennaio 2023

Sala Autorità – Stadio Olimpico di Roma

(viale dei Gladiatori, Roma)

e in videoconferenza

PRESENTAZIONE DI EMILIANO BRIANTE





Piattaforma di analisi, approfondimento, dialogo, condivisione di proposte di policy sul valore dello sport per il sistema-Paese

L'impatto dell'attività sportiva sulla salute, sul benessere e sulla qualità della vita della popolazione e la sostenibilità del sistema socio-sanitario

Presentazione di Emiliano Briante – Associate Partner e Responsabile Area Business & Policy Impact, The European House – Ambrosetti

Roma, 25 gennaio 2023



Premessa: la speranza di vita alla nascita è in costante crescita e la popolazione italiana sta «invecchiando» ...

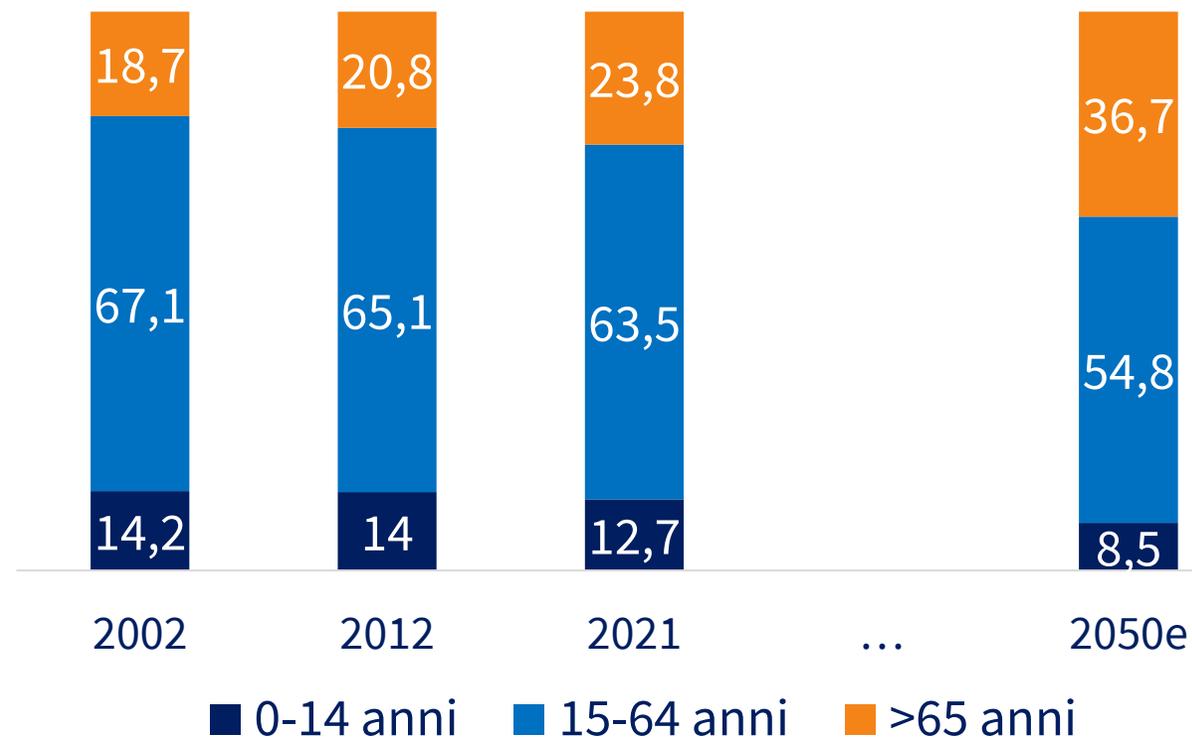
Speranza di vita alla nascita

(anni), 2002, 2012, 2021 e 2050e



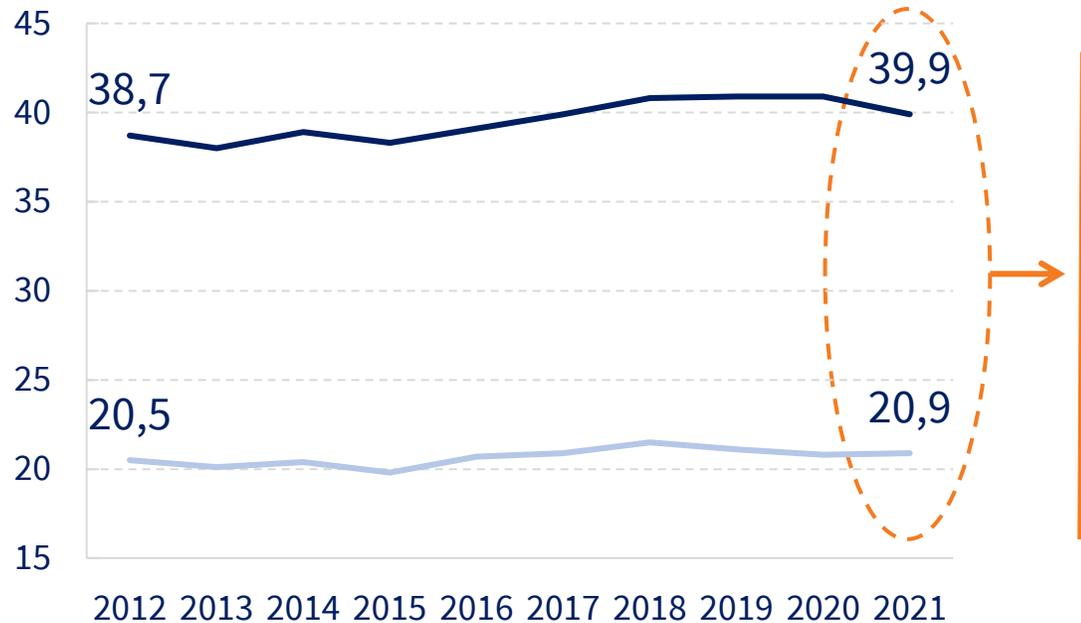
Popolazione italiana per fasce d'età

(% su totale), 2002, 2012, 2021 e 2050e

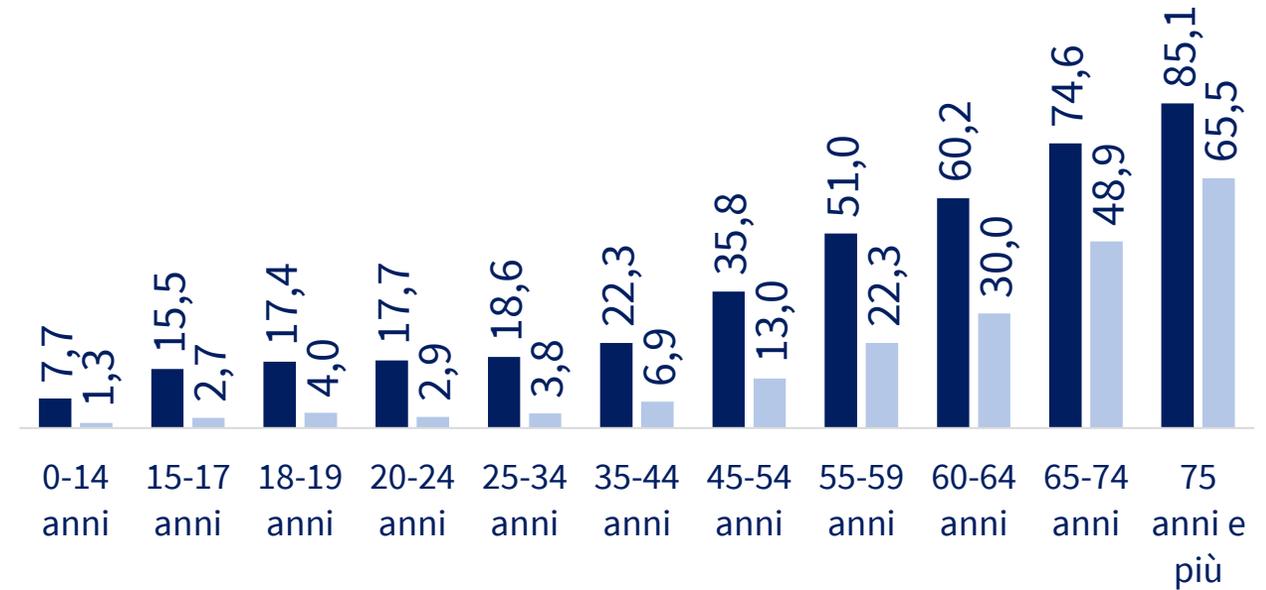


...ma l'invecchiamento della popolazione è accompagnato da una qualità della vita in peggioramento, con una crescita delle malattie croniche

Popolazione affetta da patologie croniche in Italia (%), 2012-2021



Distribuzione della popolazione affetta da patologie croniche per fascia d'età (%), 2021



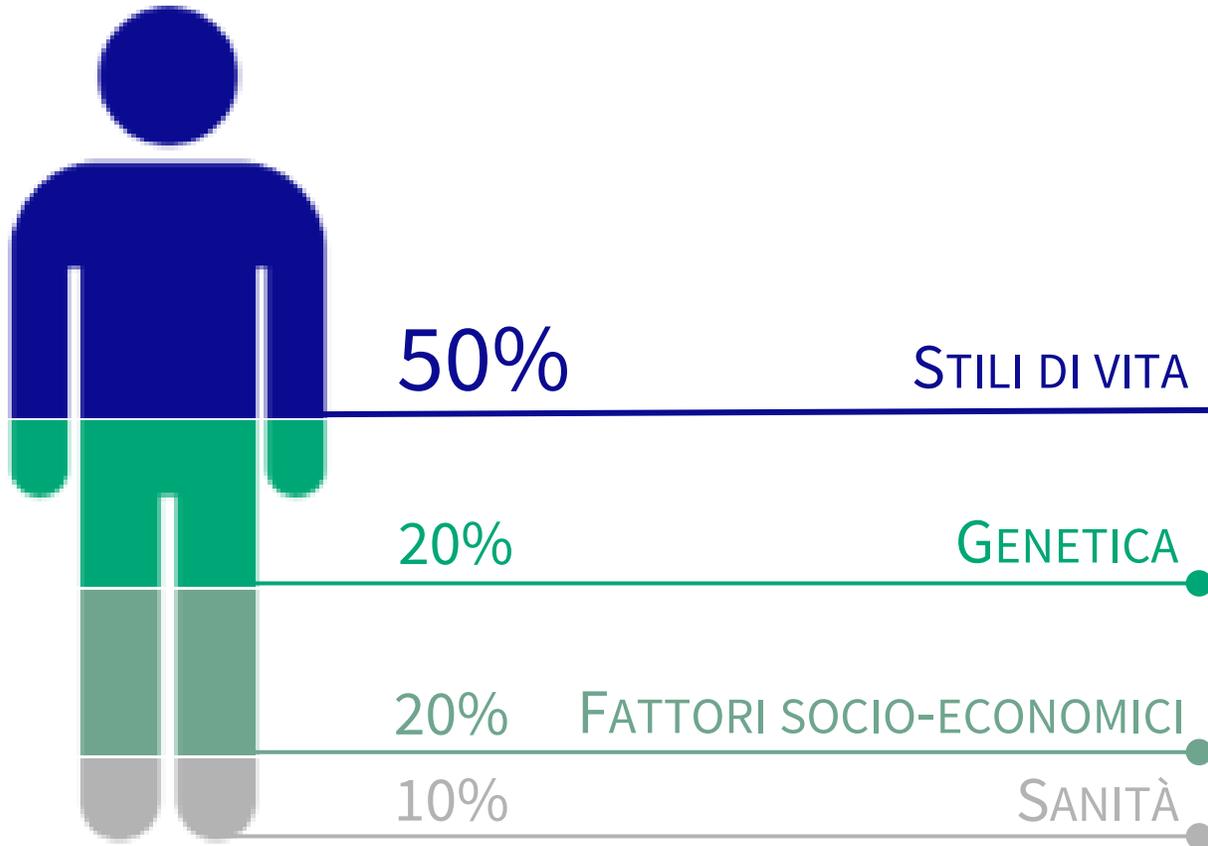
■ Persone con almeno una malattia cronica

■ Persone con almeno due malattie croniche

In Italia la **speranza di vita in buona salute** alla nascita è pari a **60,5 anni**, ovvero **21,9 anni in meno** rispetto all'aspettativa di vita

Gli stili di vita sono il 1° fattore determinante per la salute individuale, in cui l'attività fisica continuativa gioca un ruolo fondamentale

I fattori determinanti della salute individuale (% sul totale), 2020



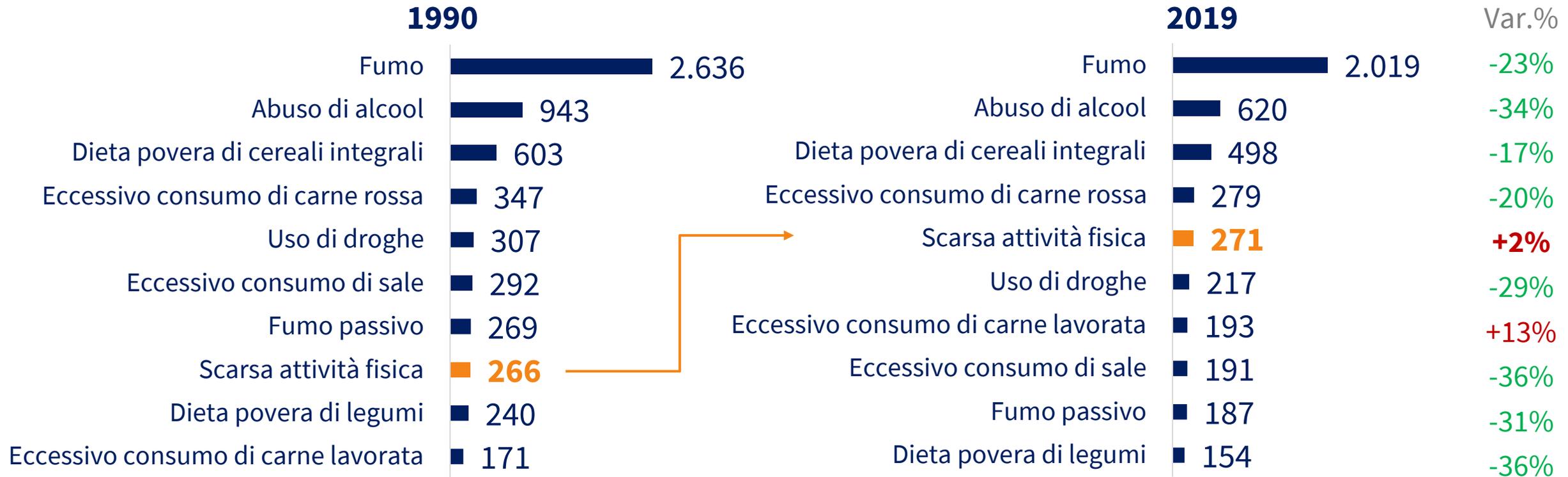
STILI DI VITA SANI SONO IL PRIMO ALLEATO PER UNA BUONA SALUTE

L'**attività fisica**, insieme ad altre abitudini sane quali una dieta equilibrata, il non fumare e un uso moderato di alcool, rientra tra i **principali stili di vita per restare in buona salute**.

Praticare un livello di attività fisica come da **linee guida dell'OMS** è associato a una **riduzione del rischio** di peggiorare il proprio stato di salute e **contrarre patologie**.

Negli ultimi 30 anni, la sedentarietà è l'unico fattore di rischio (insieme al consumo di carne) in peggioramento in quanto ad impatto sulla salute

Principali fattori di rischio causa di DALYs in Italia (migliaia di DALYs), 2019 vs. 1990



Il **DALY** (Disability Adjusted Life Year) misura il tempo sottratto alla buona salute per effetto di disabilità o morte prematura causata da una patologia: in Italia, nel 2019, sono stati **persi 271mila anni cumulati di vita in buona salute** a causa della **scarsa attività fisica**

Uno stile di vita sedentario incrementa la probabilità di contrarre patologie molto impattanti per la salute e per i costi del SSN

MALATTIE METABOLICHE



>95.000 anni di vita persi

(**22%** del totale dei DALYs delle malattie metaboliche legati agli stili di vita)

MALATTIE CARDIOVASCOLARI



>135.000 anni di vita persi

(**10%** del totale dei DALYs delle malattie cardiovascolari legati agli stili di vita)

TUMORI



40.500 anni di vita persi

(**3%** del totale dei DALYs dei tumori legati agli stili di vita)

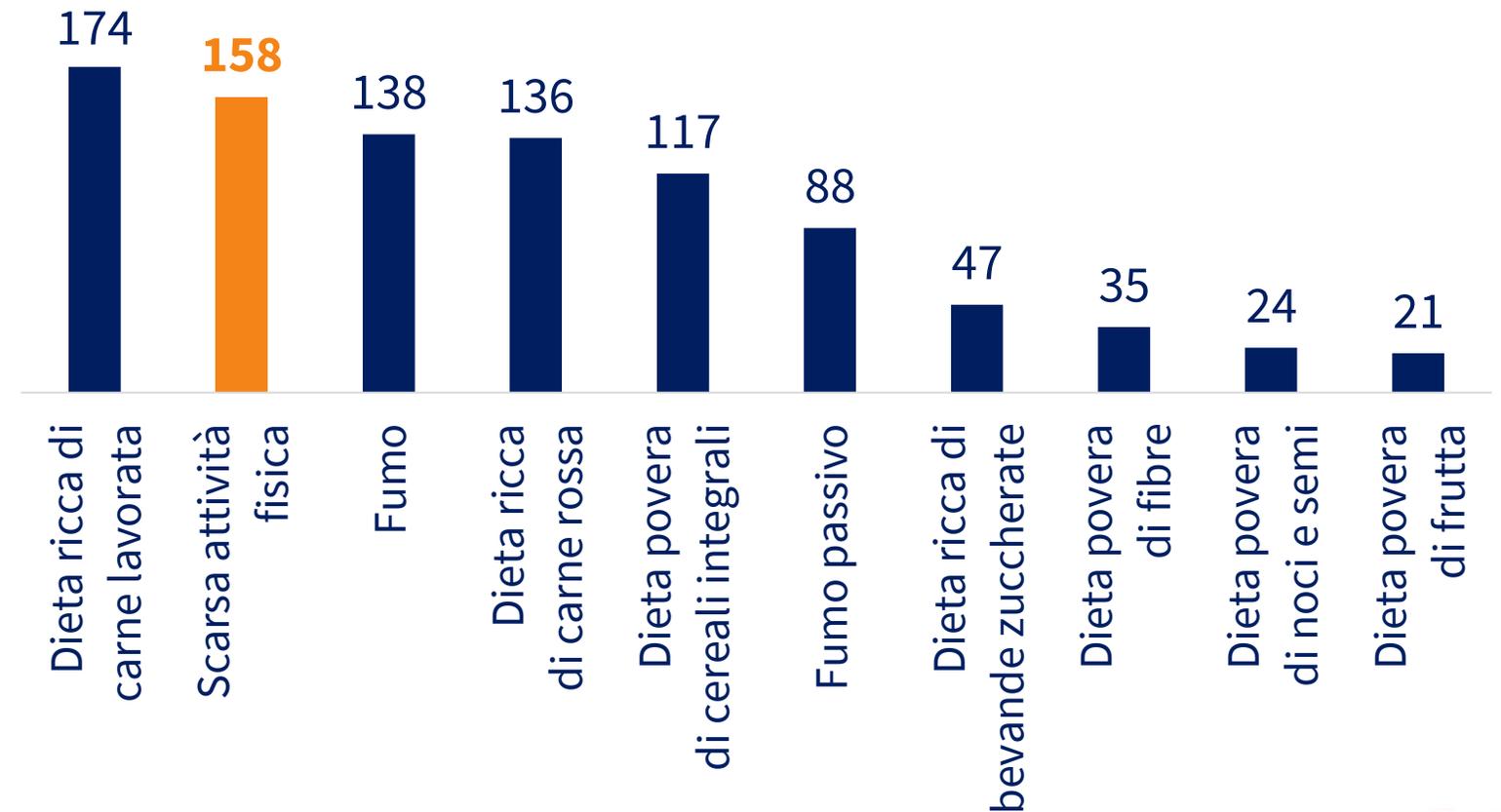
La sedentarietà è causa del **9%** delle **malattie cardiovascolari**, dell'**11%** dei casi di **diabete di tipo 2**, del **16%** dei casi di **tumore al seno** e di **tumore al colon-retto**

La sedentarietà è il 2° fattore di rischio comportamentale legato a malattie metaboliche, causando il diabete di tipo 2...

Top-10 fattori di rischio comportamentali in Italia legati a malattie metaboliche causa di DALYs (DALYs ogni 100.000 abitanti), 2019

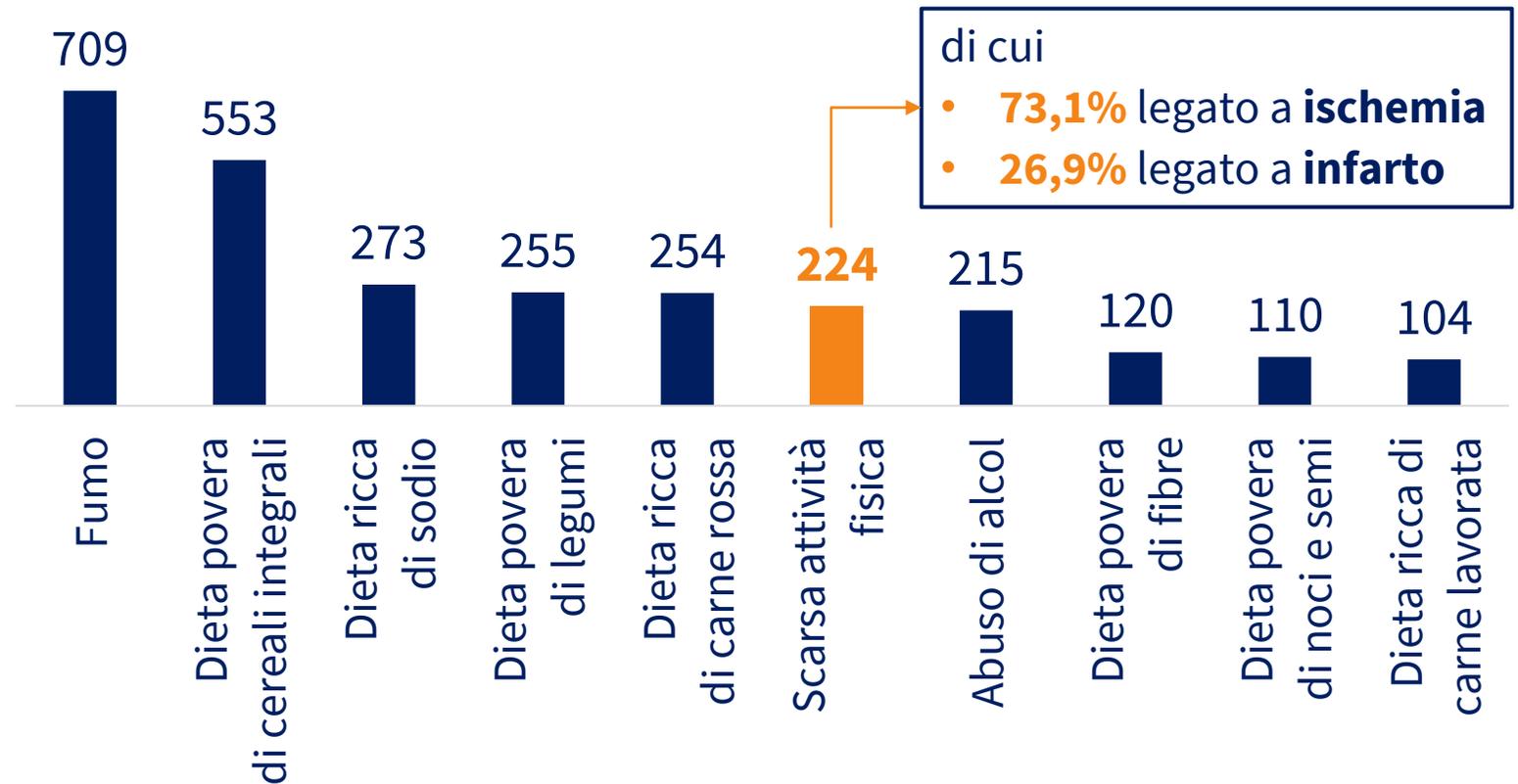
La scarsa attività fisica aumenta la probabilità di insorgenza del **diabete di tipo 2** (la forma di diabete più diffusa)

Ogni **2 ore al giorno** di TV in più, **+20% rischio** di diabete



...si posiziona al 6° posto tra i fattori di rischio comportamentali legati a malattie cardiovascolari, in particolari ischemie e attacchi cardiaci...

Top-10 fattori di rischio comportamentali in Italia legati a malattie cardiovascolari causa di DALYs (DALYs ogni 100.000 abitanti), 2019



x2 rischio di avere un **attacco cardiaco**

x3 rischio di morire a seguito dell'attacco rispetto alle persone attive

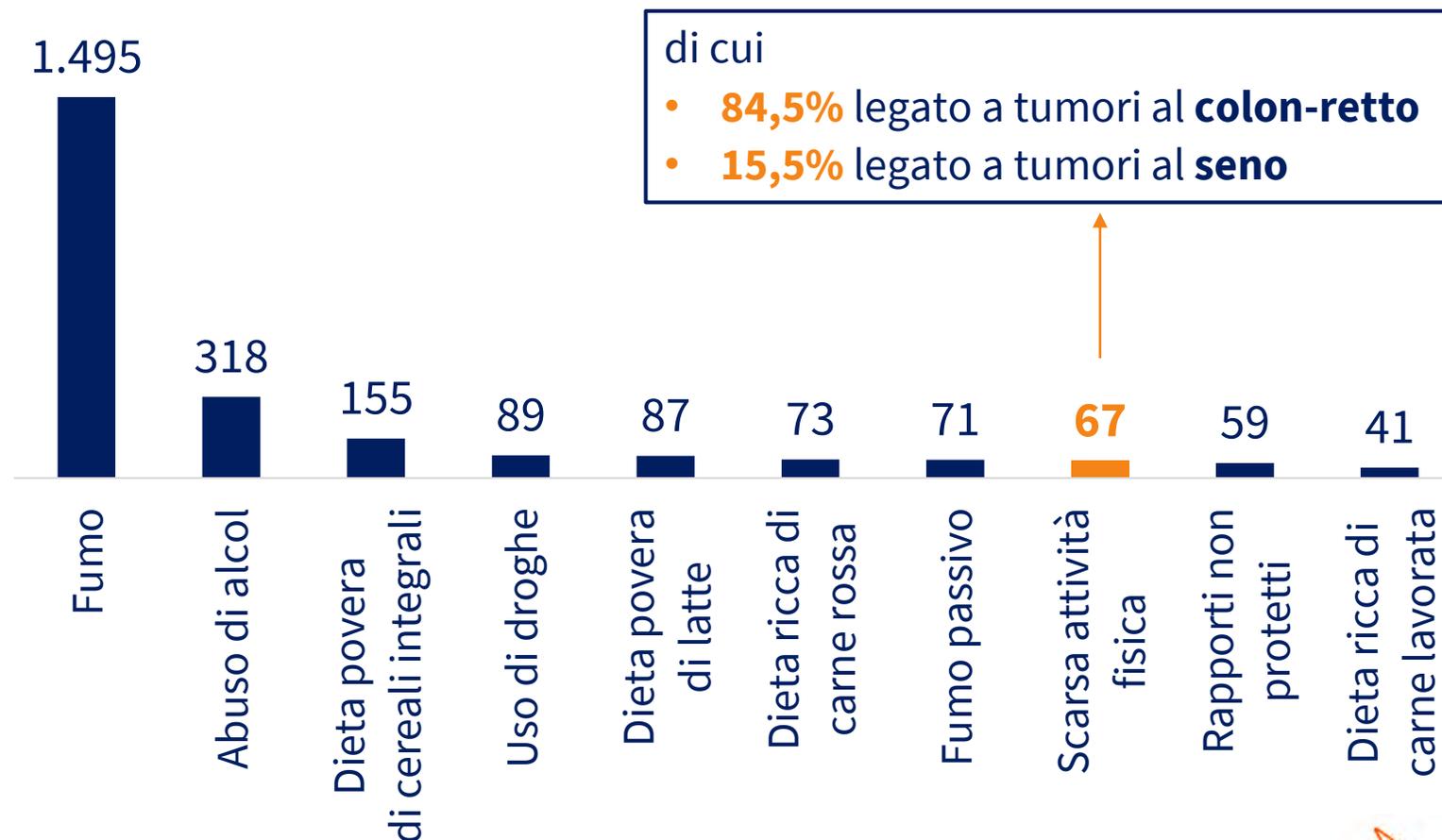
9 ictus su 10 attribuiti a fattori di rischio modificabili: la **sedentarietà** è tra i più impattanti

...e rappresenta l'8° fattore di rischio comportamentale legato a tumori, in particolare al colon-retto e al seno

10%-20% di rischio superiore di sviluppare neoplasie che colpiscono il **colon-retto** e il **seno** (e, in minor parte, il corpo dell'**utero**)

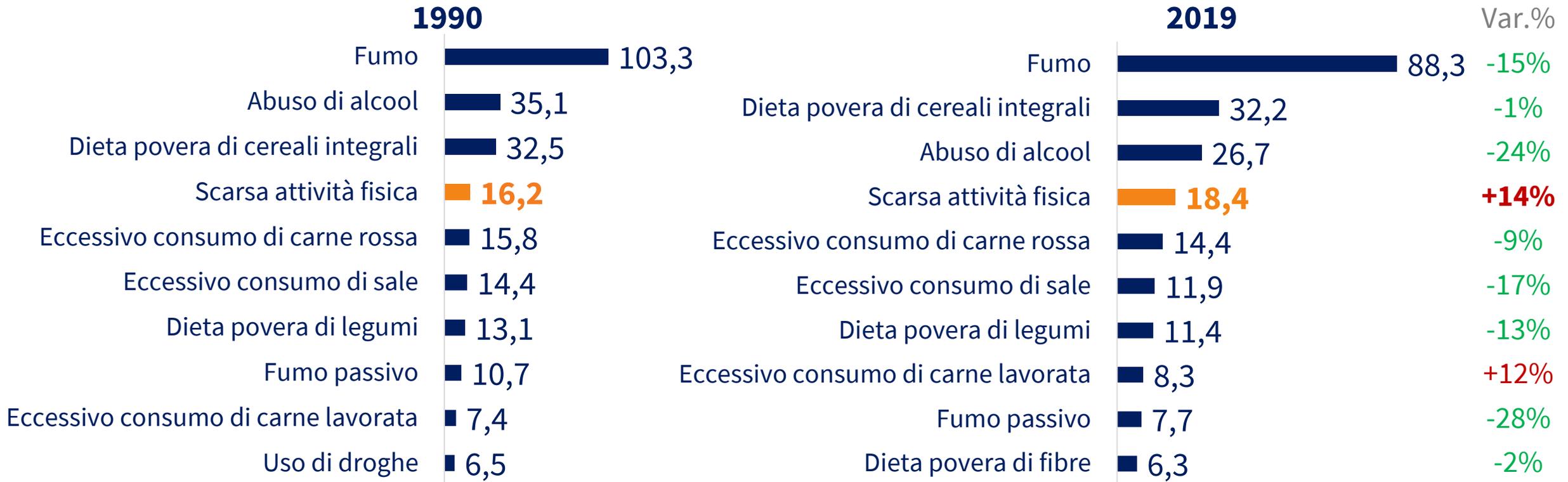
Più è alto il livello di sedentarietà, maggiori sono le **mortalità** associate a questi tipi di tumore

Top-10 fattori di rischio comportamentali in Italia legati a tumori causa di DALYs (DALYs ogni 100.000 abitanti), 2019



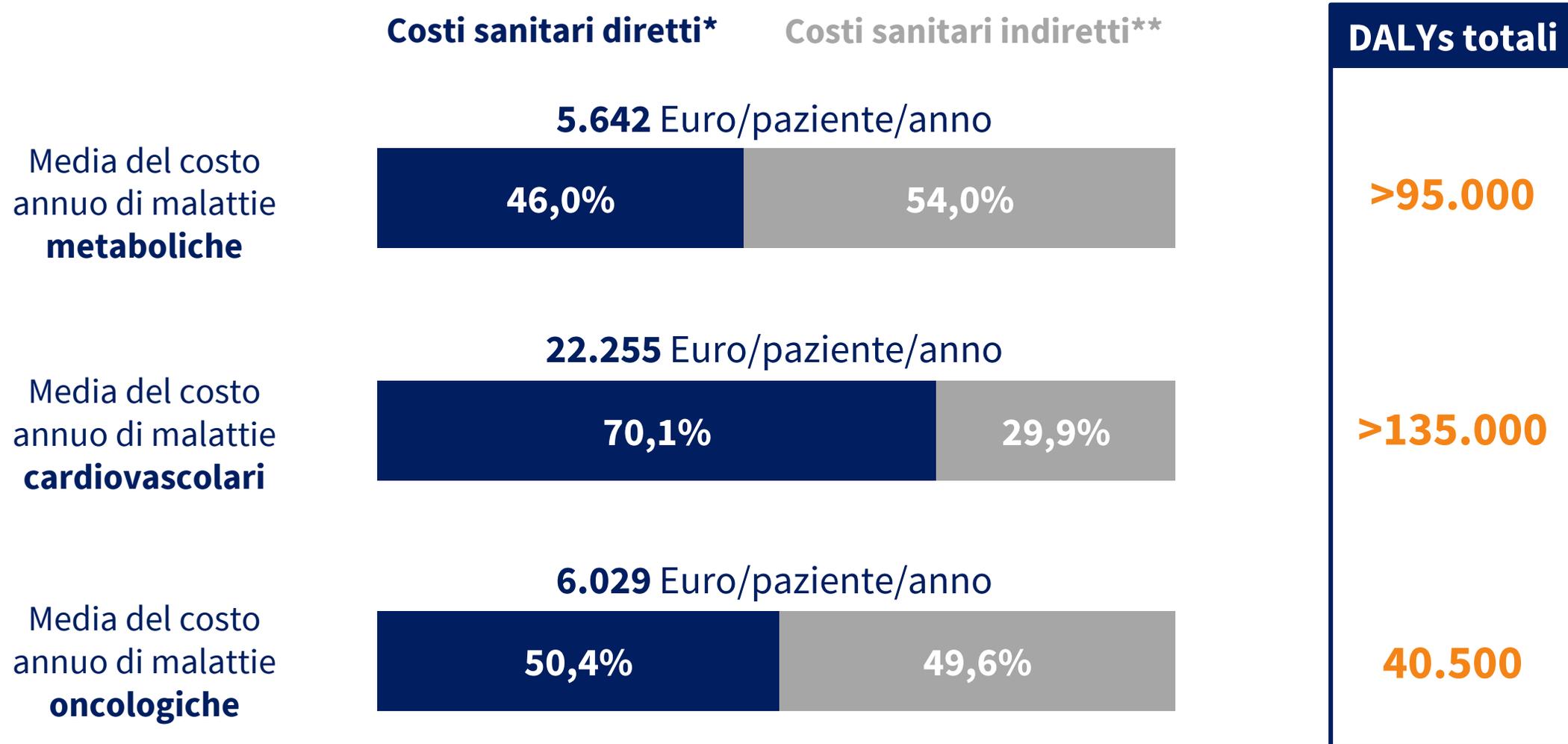
La sedentarietà è il 4° fattore di rischio causa di morte in Italia e quello che ha peggiorato di più il proprio impatto dal 1990 a oggi

Principali fattori di rischio comportamentali causa di morte in Italia (migliaia di decessi), 2019 vs. 1990



18.400 decessi nel 2019, **+14%** rispetto al 1990

Agli impatti sociali per la salute delle persone si sommano quelli economici per i pazienti, le famiglie/caregiver, il SSN e il sistema economico



La sedentarietà genera un forte impatto economico in termini di costi sanitari diretti e indiretti

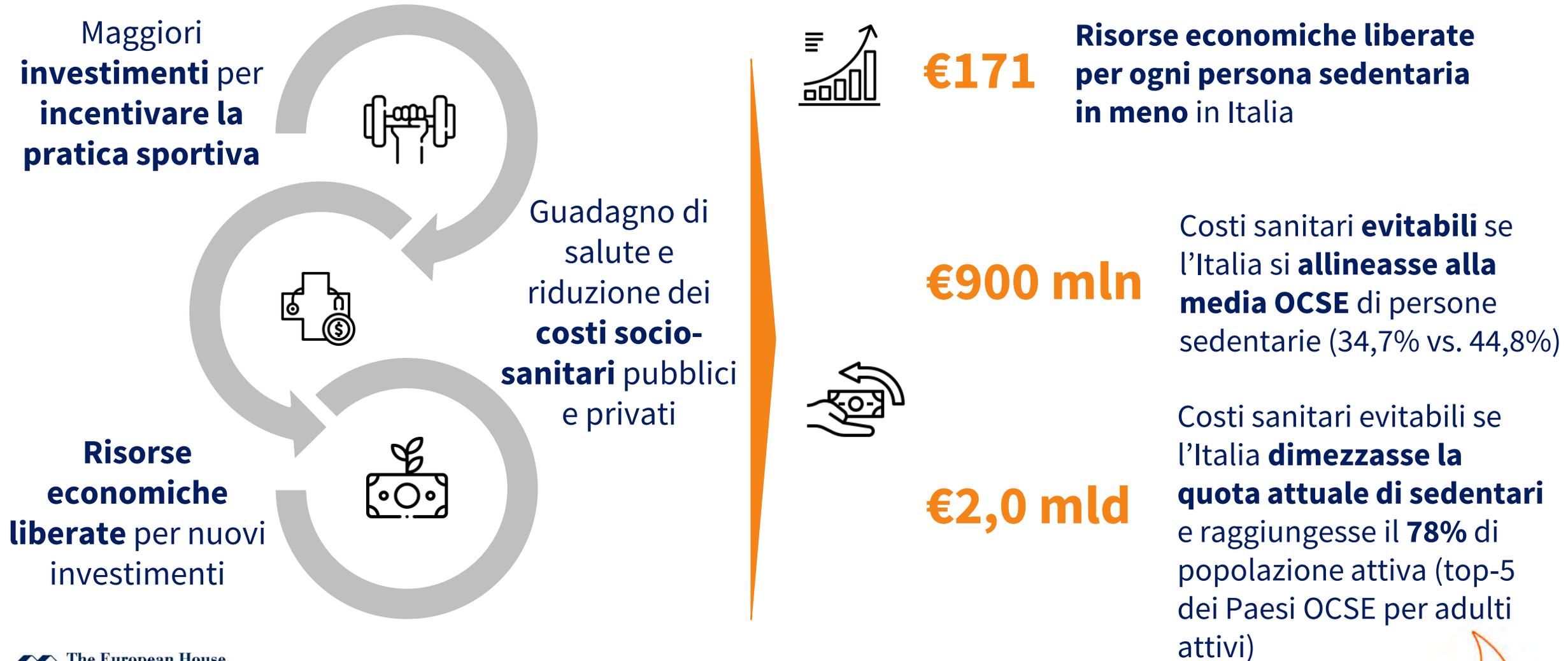
Il costo della sedentarietà in Italia
(€ milioni), 2019



1,7%

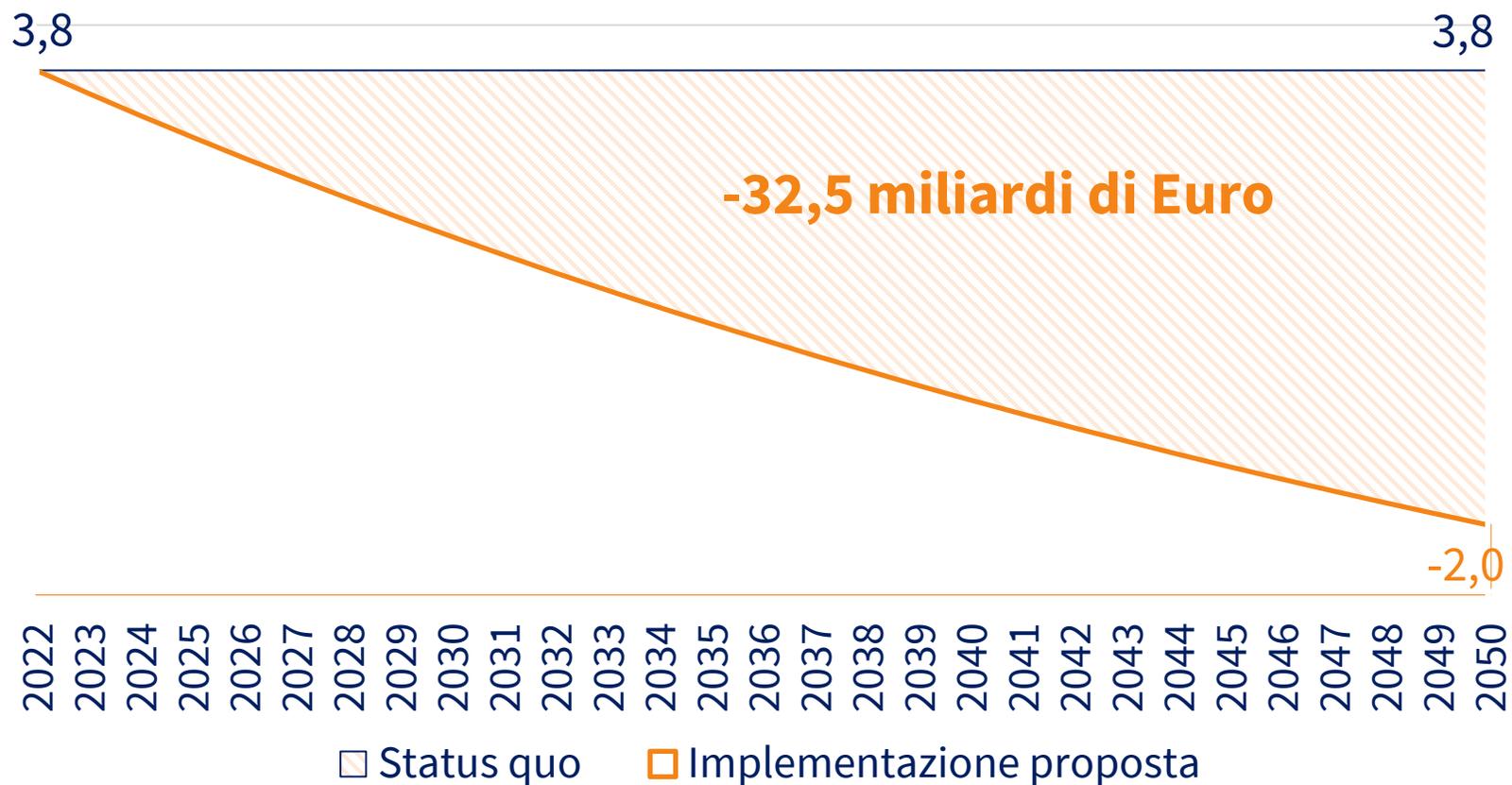
Incidenza del costo (diretto) della sedentarietà sulla spesa sanitaria nazionale* (2019)

Incentivare la pratica sportiva consente quindi di generare esternalità positive a livello sociale ed economico



Raggiungere gli obiettivi della Visione «2050 - Italia In Movimento» consentirebbe una forte riduzione della spesa sanitaria causata dalla sedentarietà...

Spesa sanitaria evitata con il raggiungimento degli obiettivi della Roadmap di «2050 - Italia In Movimento» (miliardi di Euro), 2022-2050



...e permetterebbe un aumento dell'aspettativa di vita in buona salute di circa 4 mesi

Aspettativa di vita in buona salute guadagnata con il raggiungimento degli obiettivi della Roadmap di "2050 - Italia In Movimento" (anni), 2022-2050



Grazie per l'attenzione

Emiliano Briante

Associate Partner e Responsabile Area Business & Policy Impact,
The European House – Ambrosetti
E-mail: emiliano.briante@ambrosetti.eu
Sito: www.ambrosetti.eu

The European House - Ambrosetti è stata nominata nella categoria "Best Private Think Tanks" - 1° Think Tank in Italia, 4° nell'Unione Europea e tra i più rispettati indipendenti al mondo su 11.175 a livello globale nell'ultima edizione del "Global Go To Think Tanks Report" dell'Università della Pennsylvania. The European House – Ambrosetti è stata riconosciuta da Top Employers Institute come una delle 131 realtà Top Employer 2022 in Italia.

