

Benessere e salute

Michela Bersia

Rosanna Irene Comoretto

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche
Università di Torino

Indicatori di benessere

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita



soddisfazione di
vita



benessere
psicologico

indicatori **negativi** di benessere



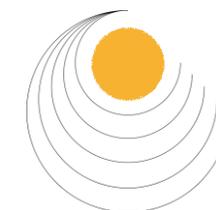
sintomi
psicosomatici



uso di medicine



solitudine



Indicatori positivi di benessere

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita



soddisfazione di
vita



benessere
psicologico

indicatori **negativi** di benessere



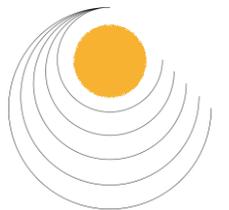
sintomi
psicosomatici



uso di medicine



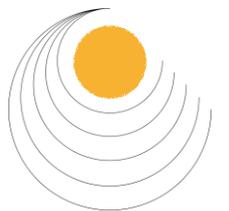
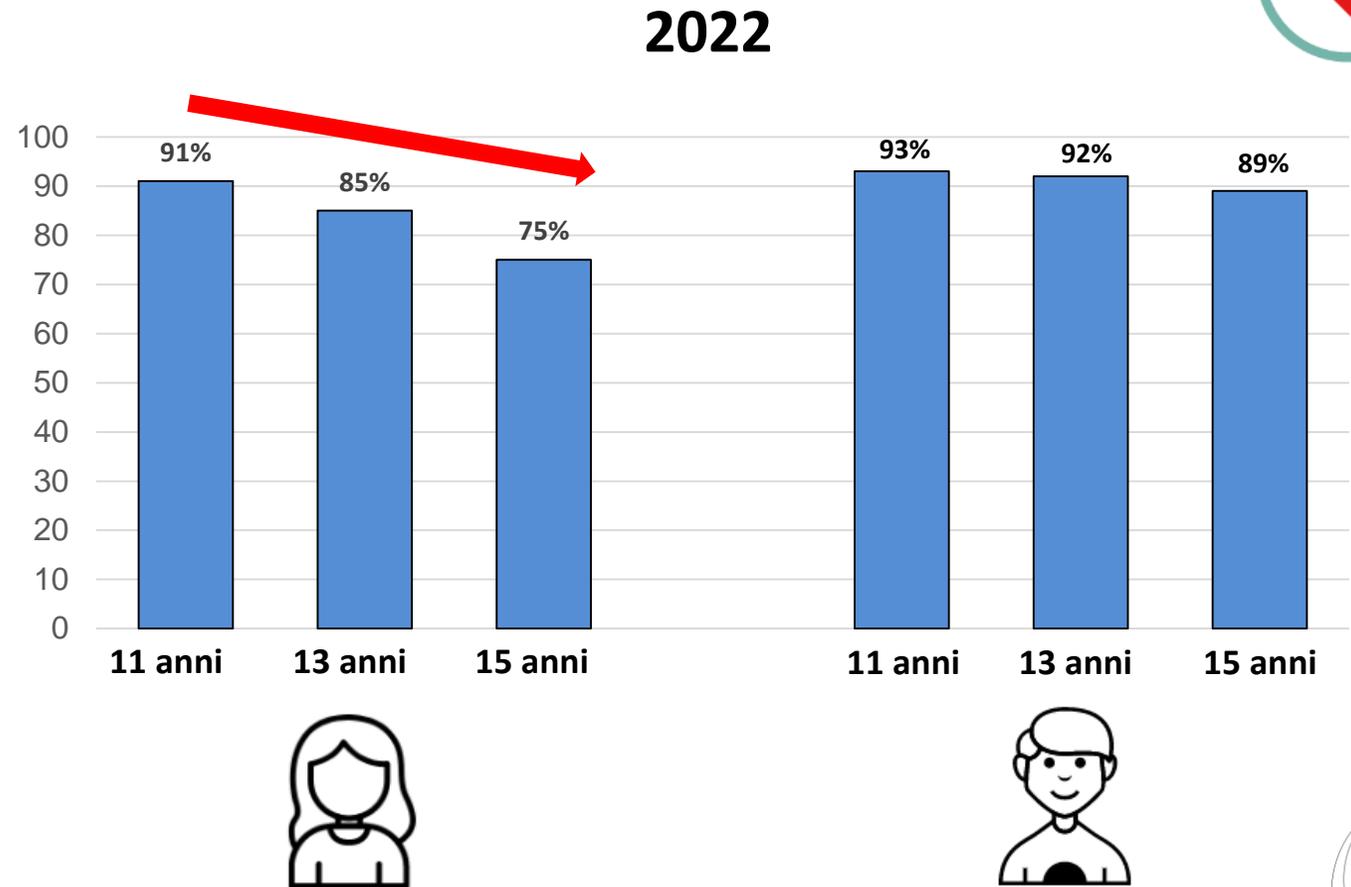
solitudine



Salute percepita

) Diresti che la tua salute è?

- Eccellente
- Buona
- Discreta
- Scadente



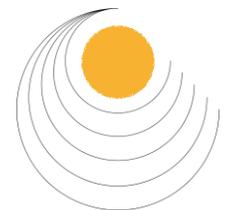
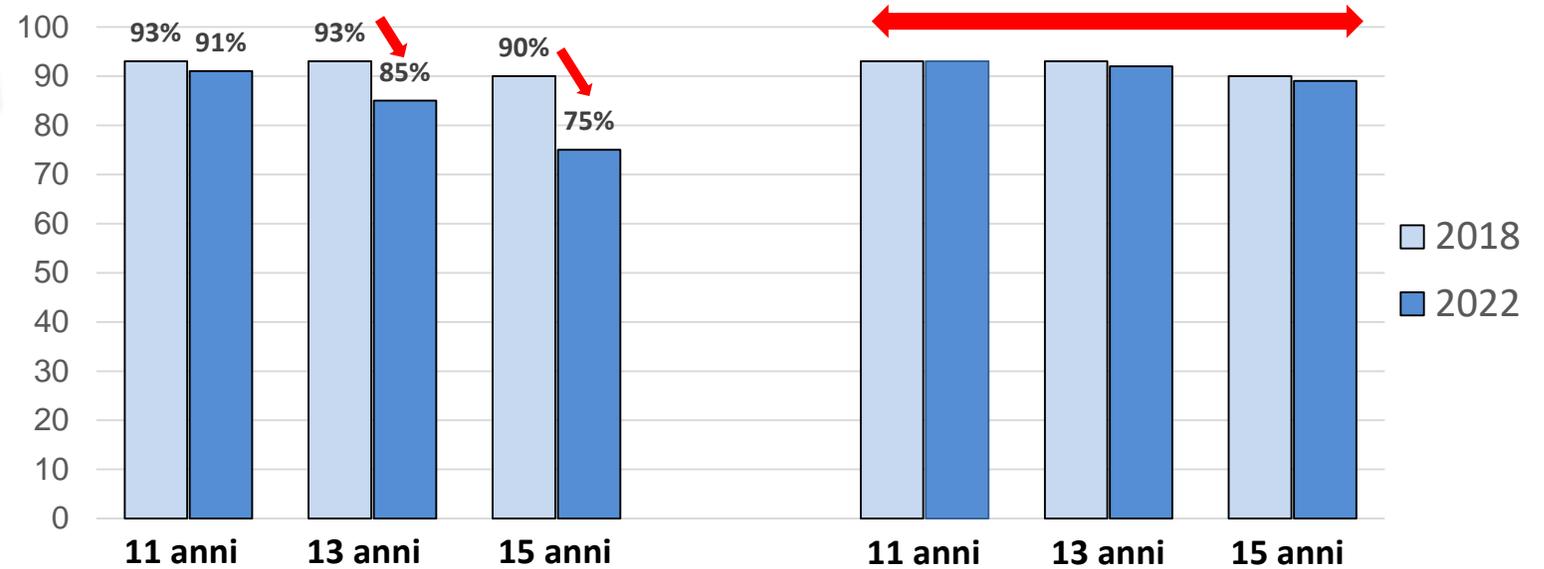
Salute percepita, trend 2018-2022



) Diresti che la tua salute è?

- Eccellente
- Buona
- Discreta
- Scadente

confronto 2018-2022



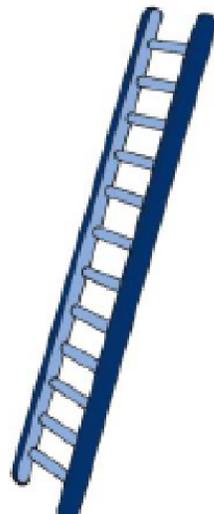
Soddisfazione di vita ... la scala di Cantril



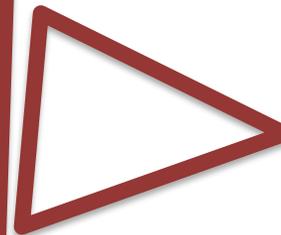
35 • Qui c'è il disegno di una scala.

La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?

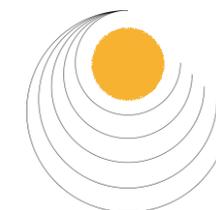
Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione



- 10 la miglior vita possibile
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- 0 la peggior vita possibile



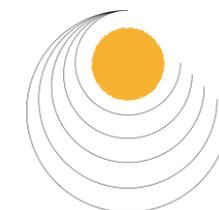
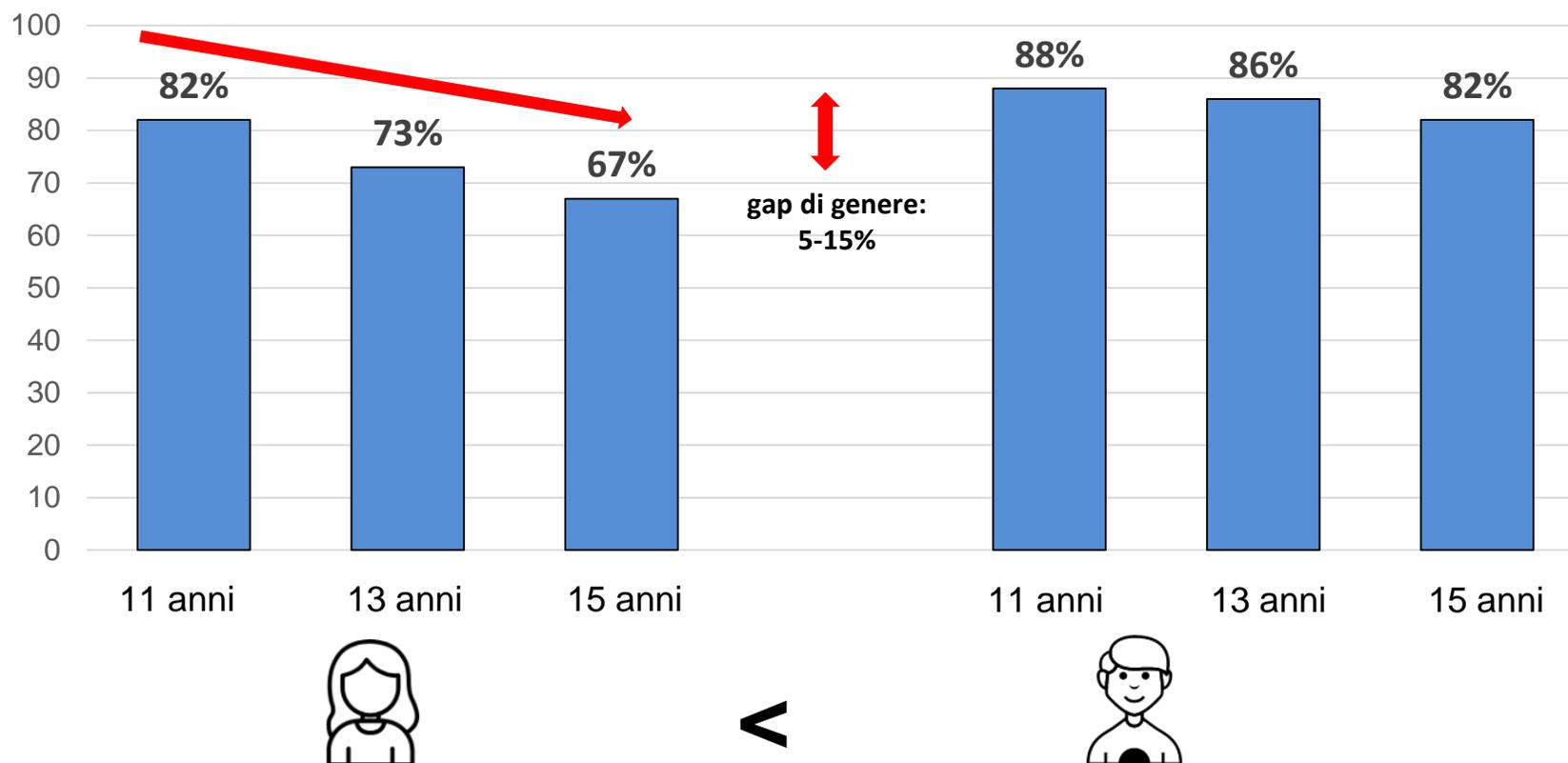
medio/alta



Soddisfazione di vita medio/alta



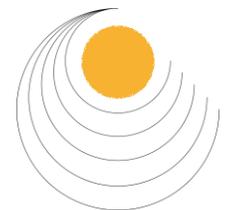
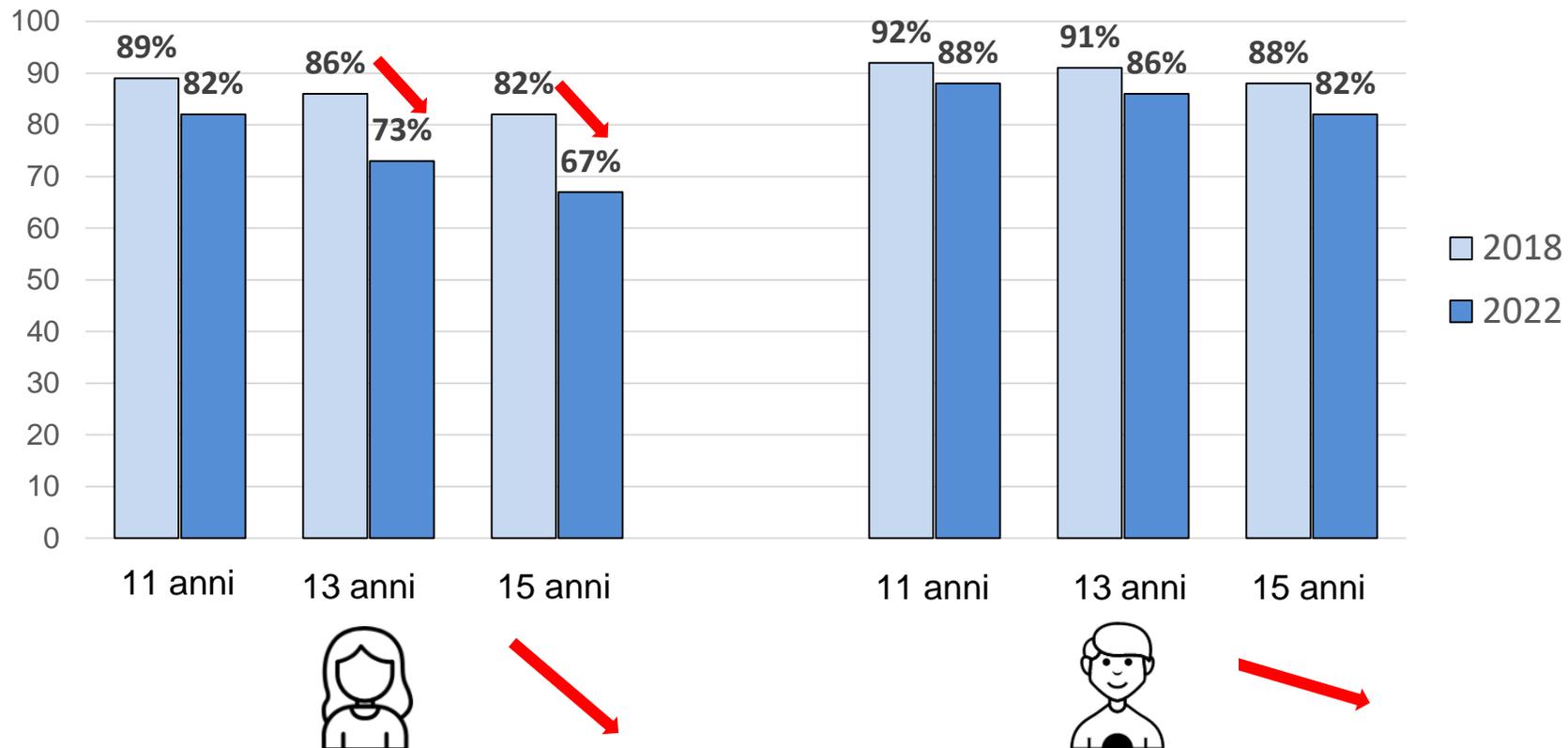
2022



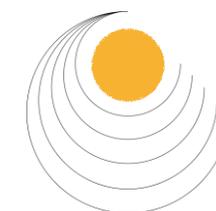
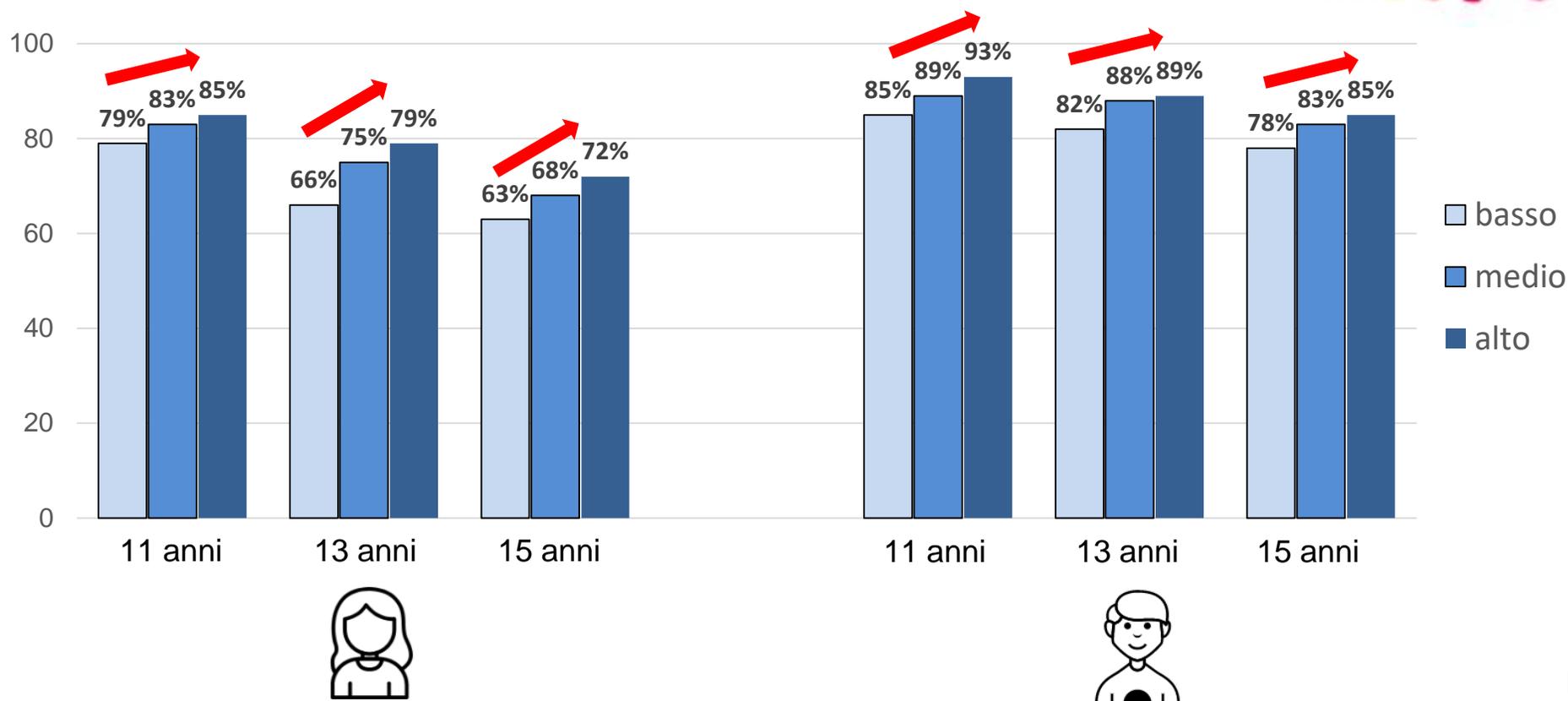
Soddisfazione di vita medio/alta



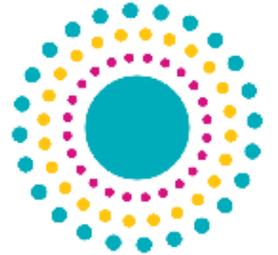
confronto 2018-2022



Soddisfazione di vita medio/alta per stato socioeconomico



Benessere psicologico (scala WHO-5)



39● Nelle ultime due settimane mi sono sentito

ALLEGRO E DI BUON UMORE

RILASSATO E CALMO

ATTIVO E ENERGICO

SVEGLIATO FRESCO E RIPOSATO

HO SENTITO CHE LA MIA VITA QUOTIDIANA È PIENA
DI COSE CHE MI INTERESSANO

Tutto il tempo
5

4

3

2

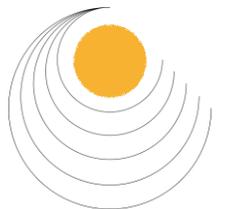
1

0

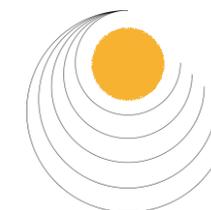
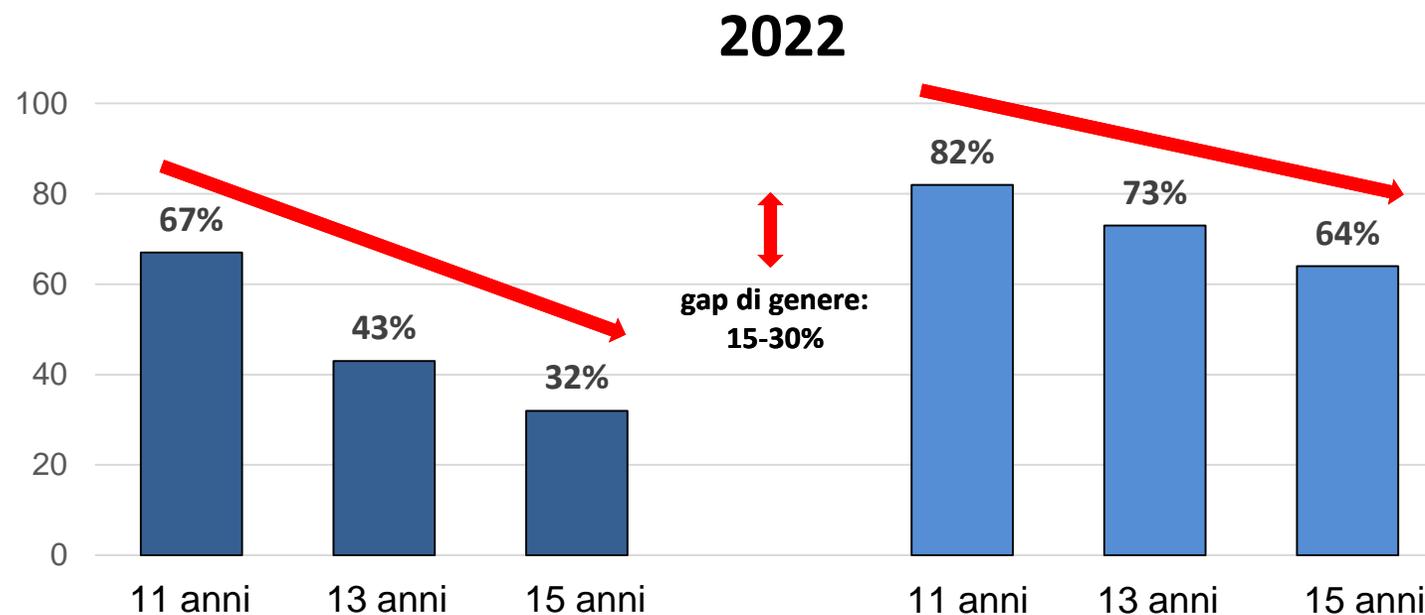
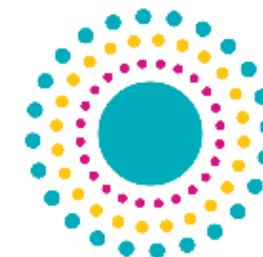
In nessun momento

Benessere psicologico buono

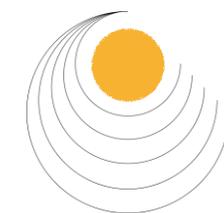
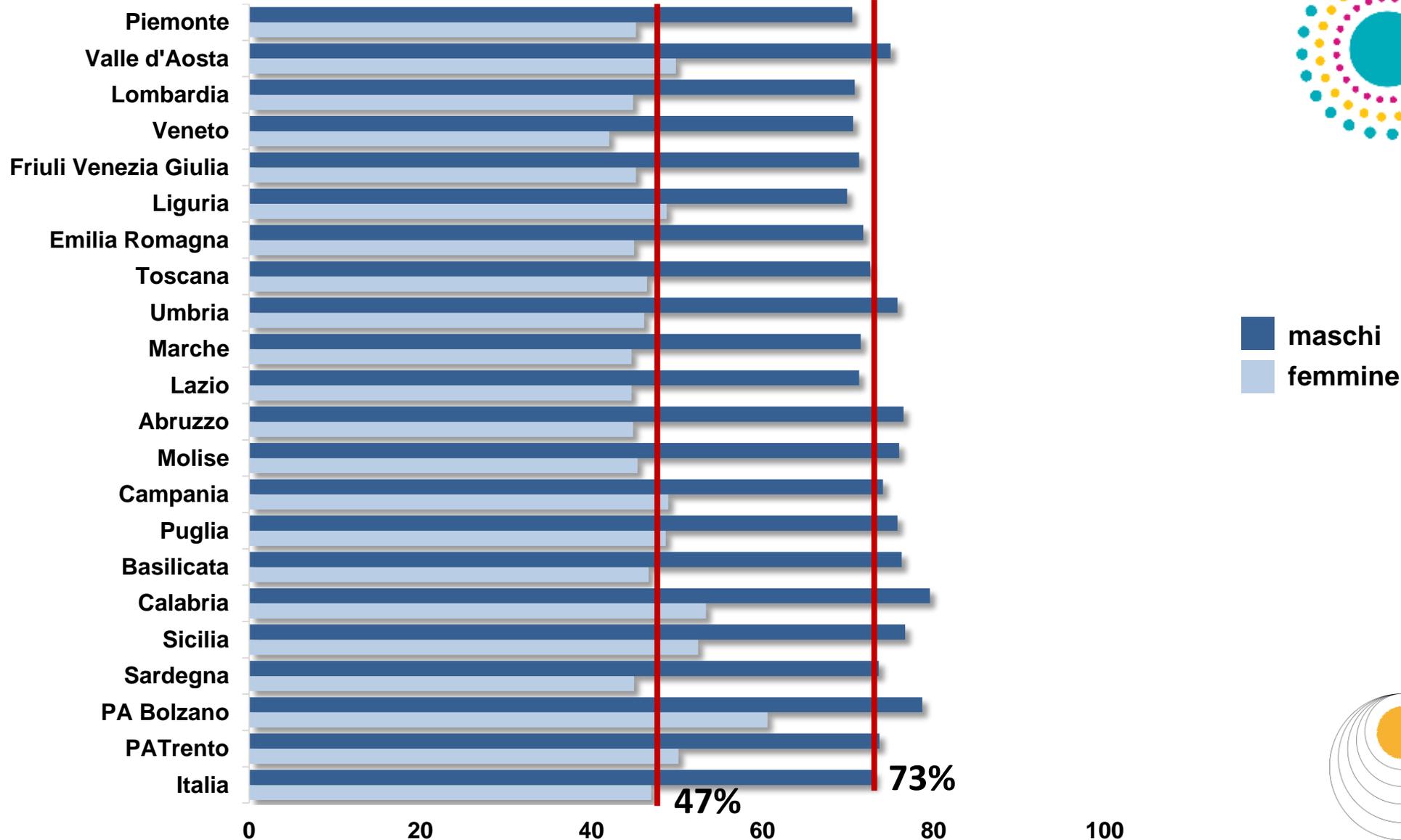
Punteggio \geq 50% della somma dei singoli item
(\geq 12.5 su 25)



Benessere psicologico buono (scala WHO-5)



Benessere psicologico buono a livello regionale (scala WHO-5)



Indicatori negativi di benessere

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita



soddisfazione di
vita



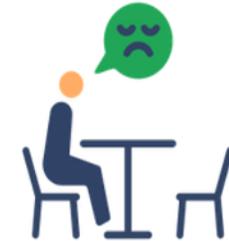
benessere
psicologico



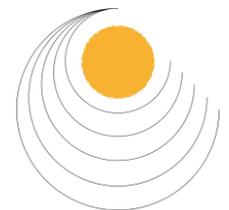
sintomi
psicosomatici



uso di medicine

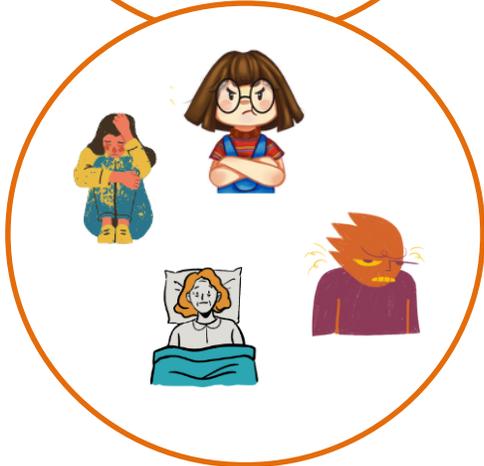


solitudine





Dichiarazione di sintomi: due o più della lista



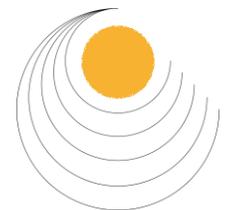
Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta sola per ogni riga

Circa ogni giorno	Più di 1 volta a settimana	Circa 1 volta a settimana	Circa una volta al mese	Raramente o mai
-------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------

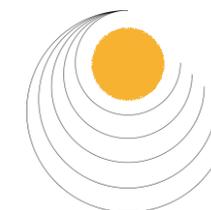
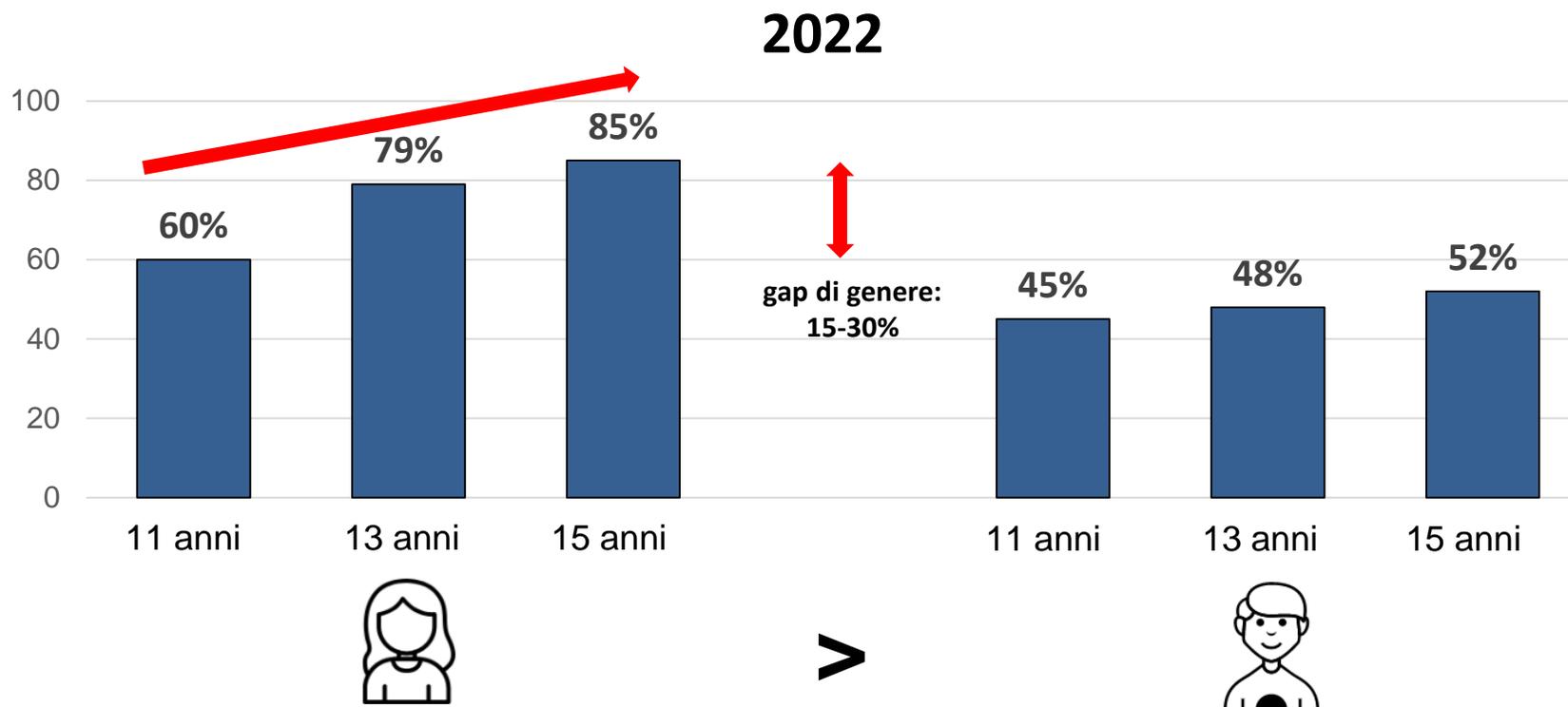


- MAL DI TESTA
- MAL DI STOMACO
- MAL DI SCHIENA
- GIÙ DI MORALE
- IRRITABILE O DI CATTIVO UMORE
- NERVOSO
- DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI
- LA TESTA CHE GIRA





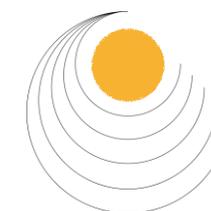
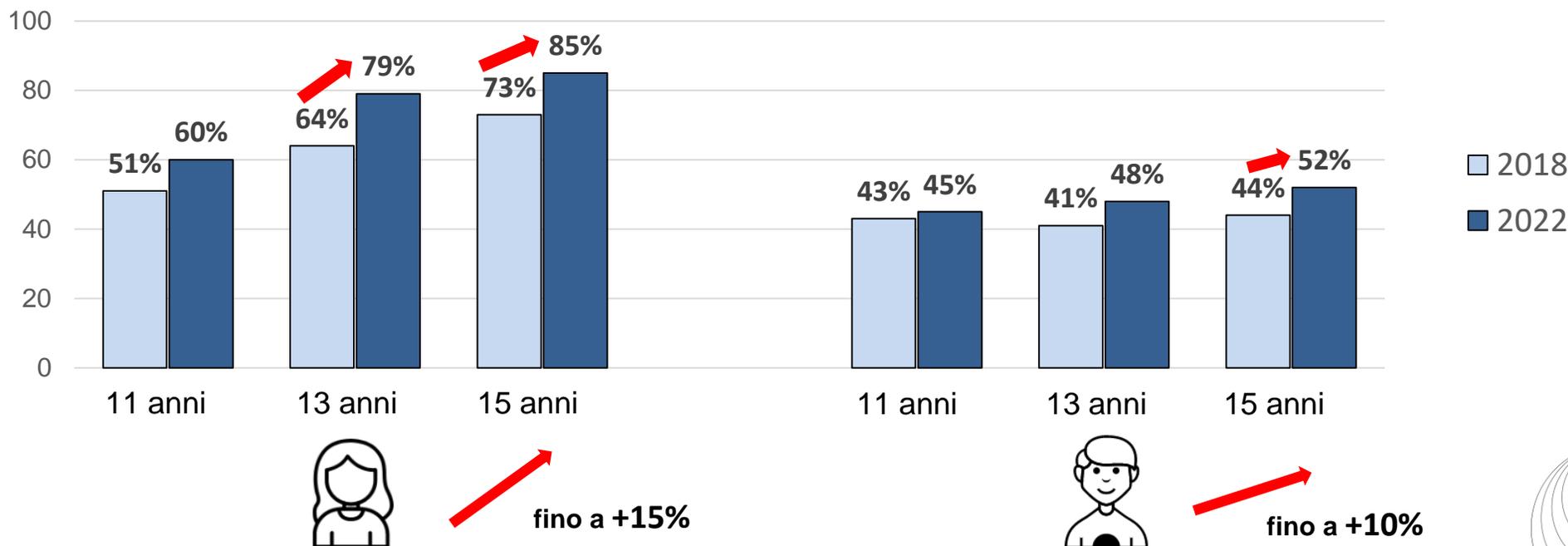
Dichiarazione di almeno due sintomi più di una volta a settimana



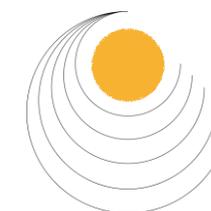
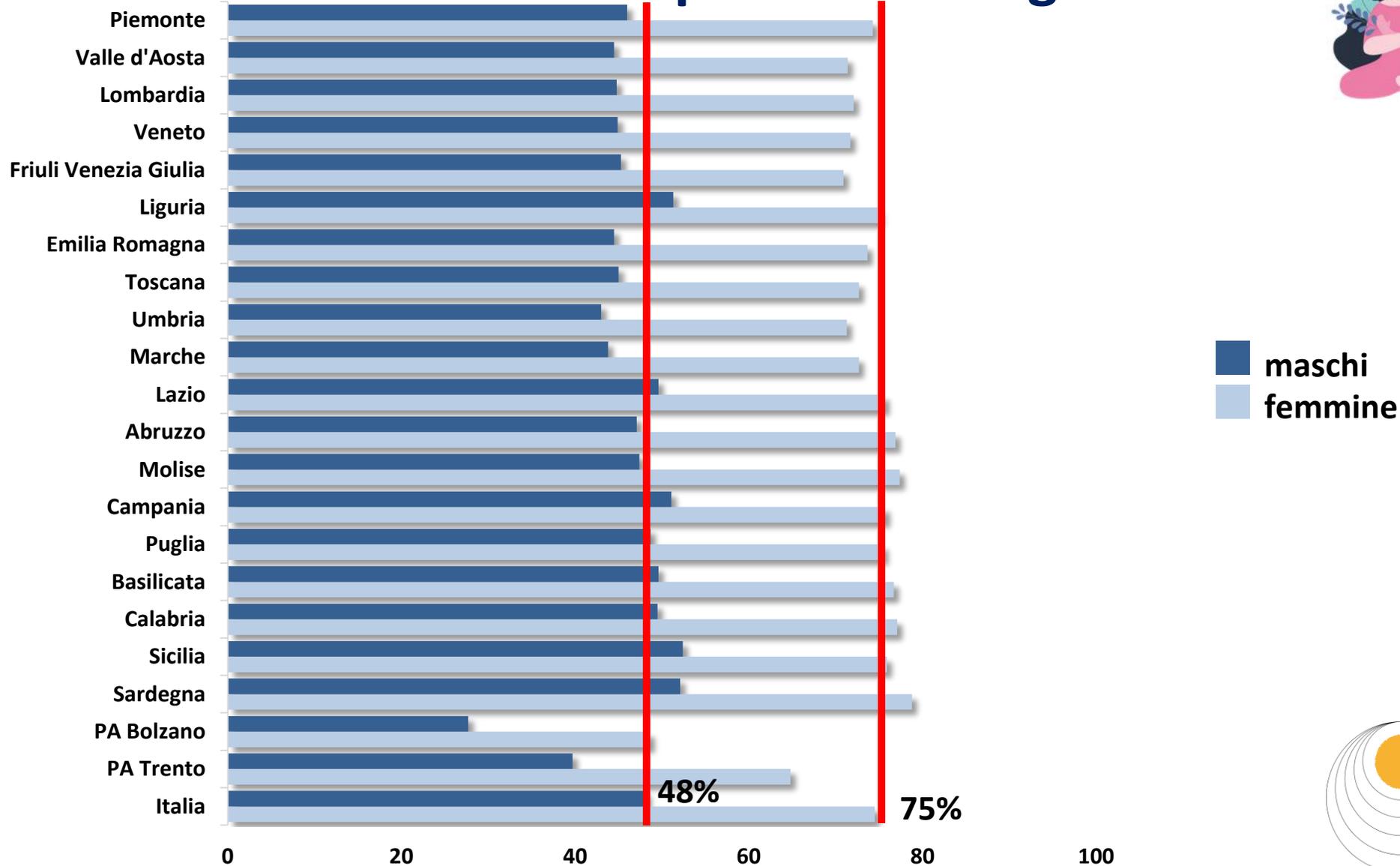


Dichiarazione di almeno due sintomi più di una volta a settimana

confronto 2018-2022



Dichiarazione di sintomi multipli a livello regionale

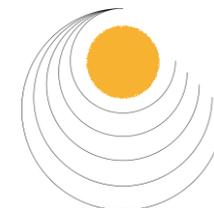


Assunzione di farmaci

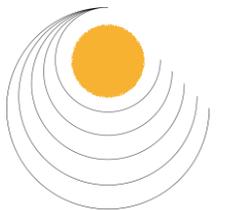
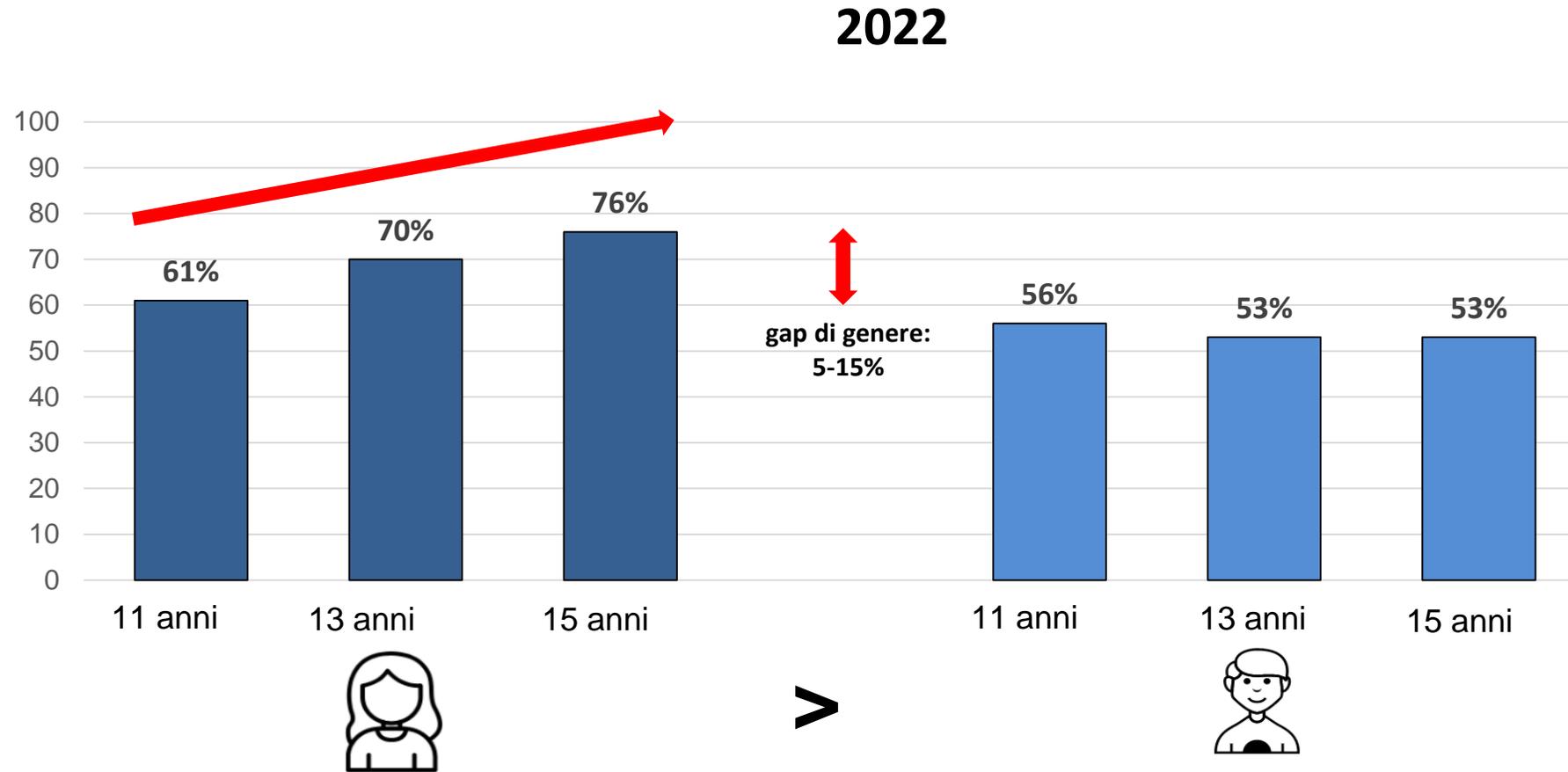


29i) Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?

MAL DI TESTA	_____	No	Si, una volta	Si, più di una volta
MAL DI STOMACO	_____			
DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI	_____			
NERVOSISMO	_____			
ALTRO	_____			



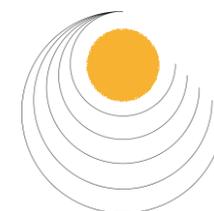
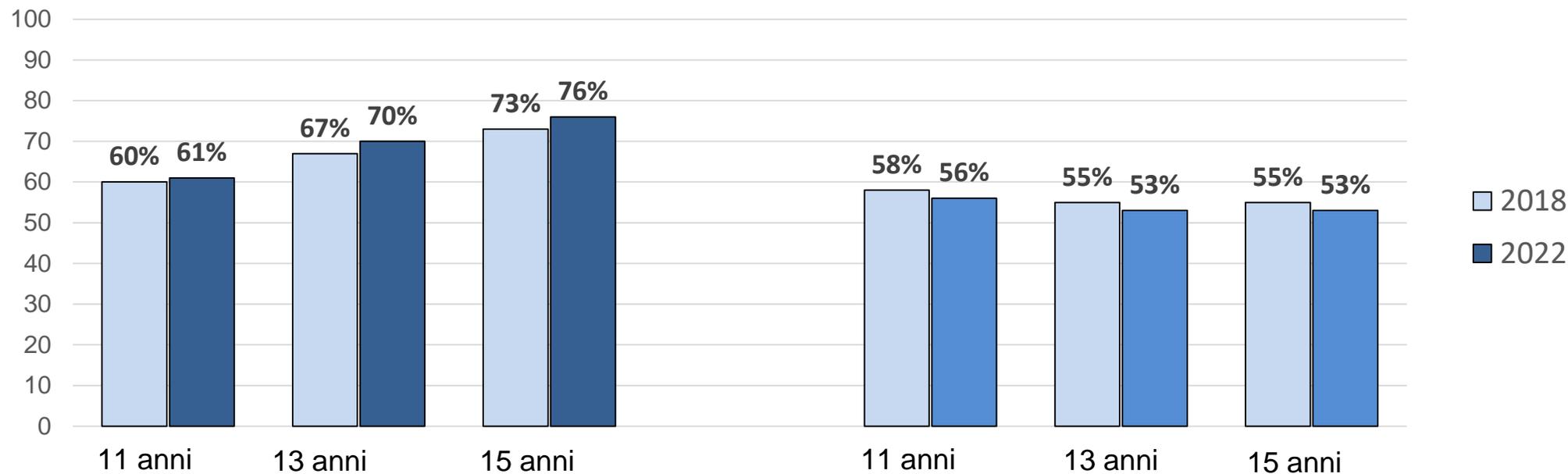
Assunzione di farmaci

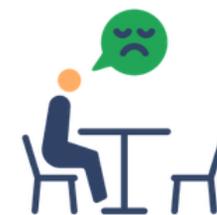


Assunzione di farmaci



confronto 2018- 2022

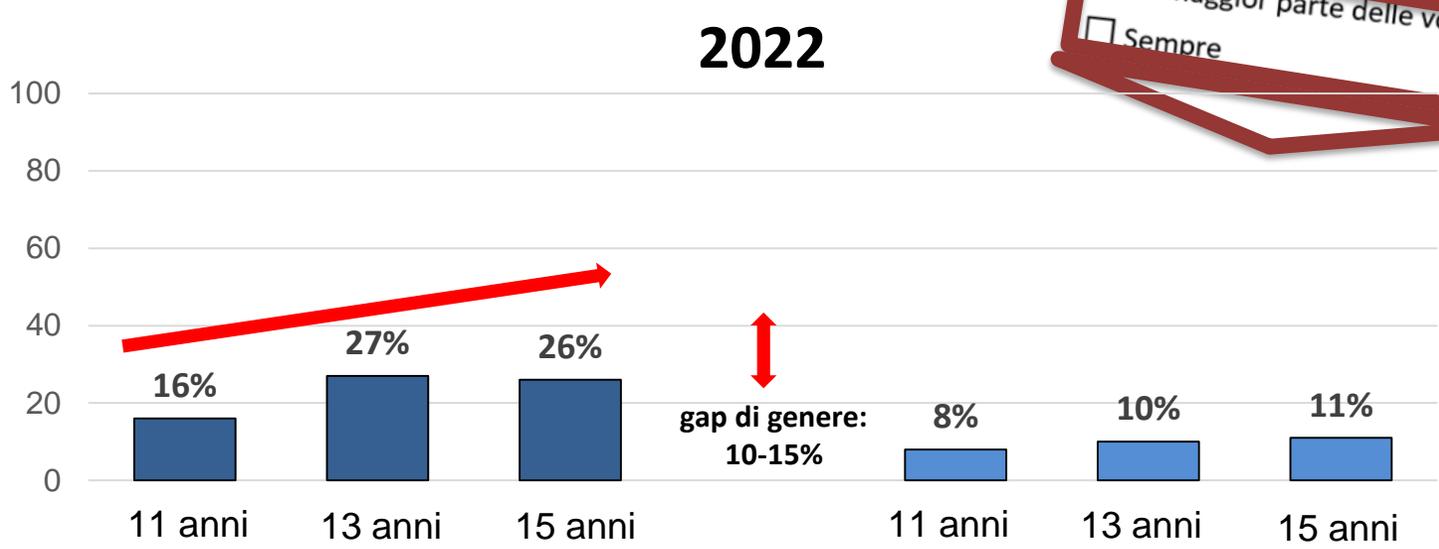




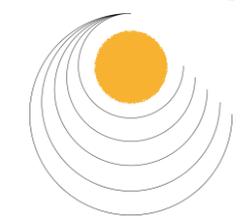
Sentirsi soli la maggior parte del tempo

41● Negli ultimi 12 mesi, quante volte ti sei sentito solo?

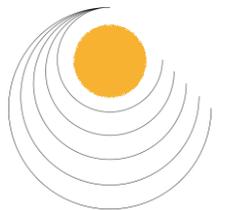
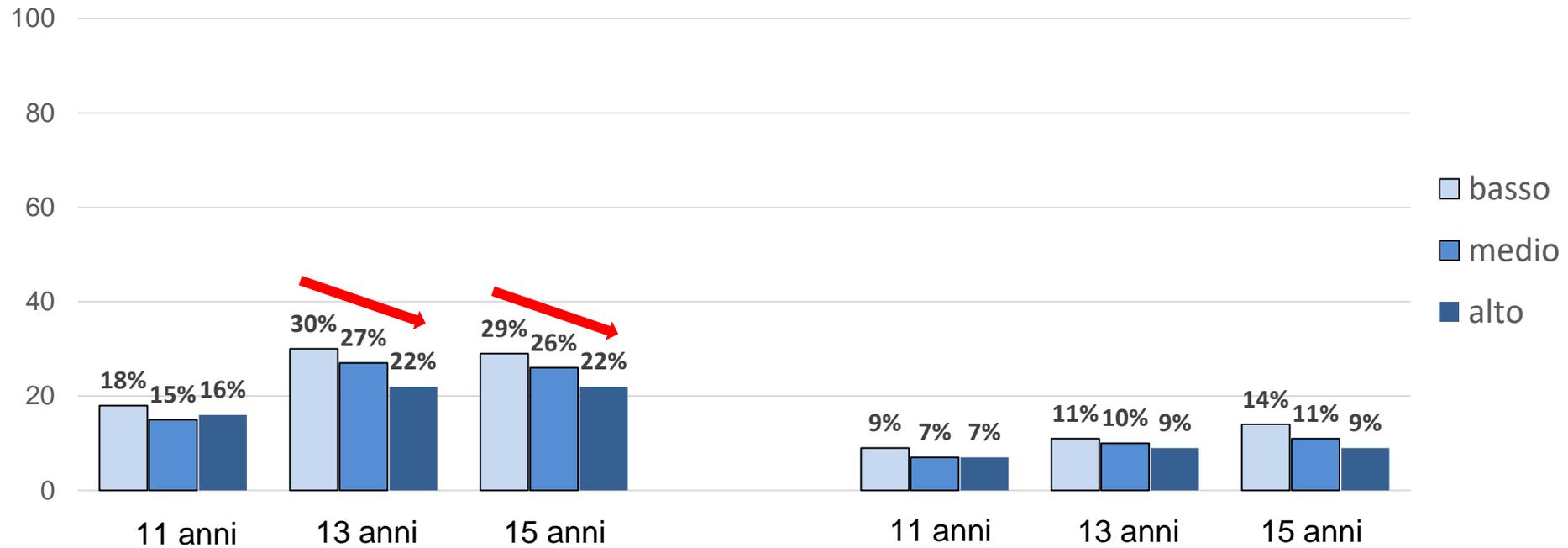
- Mai
- Raramente
- A volte
- La maggior parte delle volte
- Sempre



>



Sentirsi soli per stato socioeconomico



Conclusioni

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita
buona/eccellente



soddisfazione di
vita medio/alta



benessere
psicologico
buono

indicatori **negativi** di benessere



sintomi
psicosomatici
multipli



uso di medicine



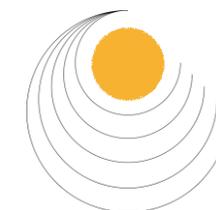
solitudine

- **Prevalenze 2022**

>75%

>70%

- 60-80% in M
- 30-60% in F



Conclusioni

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita
buona/eccellente



soddisfazione di
vita medio/alta



benessere
psicologico
buono

indicatori **negativi** di benessere



sintomi
psicosomatici
multipli



uso di medicine



solitudine

• Prevalenze 2022

>75%

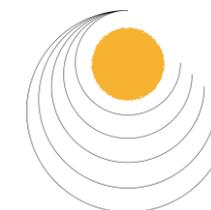
>70%

- 60-80% in M
- 30-60% in F

- 50% in M
- 60-80% in F

50-70%

<30%



Conclusioni

indicatori **positivi** di benessere



salute
autopercepita
buona/eccellente



soddisfazione di
vita medio/alta



benessere
psicologico
buono

indicatori **negativi** di benessere



sintomi
psicosomatici
multipli



uso di medicine



solitudine

- Prevalenze 2022**

>75%

>70%

- 60-80% in M
- 30-60% in F

- 50% in M
- 60-80% in F

50-70%

<30%

- Globale peggioramento tra il 2018 e il 2022**
(> tra le ragazze e i 13-15enni)



-15%
in F 15enni



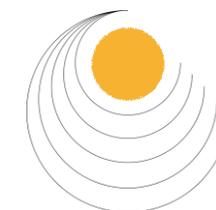
- 5-15%



+5-15%



stabile



Grazie per l'attenzione

