

DROP-OUT SPORTIVO GIOVANILE

Molti giovani abbandonano lo sport tra i 13 e i 19 anni. Comprendere le cause è il primo passo

IL PROBLEMA: PERCHÉ I GIOVANI ABBANDONANO LO SPORT

79,5% Crollo della partecipazione con l'età: dal 79,5% al 63,3%

13-15 anni

63,3%
16-19 anni

La pratica sportiva cala drasticamente nel passaggio dalla fascia 13-16 anni a quella 16-19 anni.

L'impatto critico dell'allenatore



Le 3 cause principali dell'abbandono



Mancanza
di tempo

Perdita
di interesse

Pressione
scolastica

LA SOLUZIONE: 3 STRATEGIE VINCENTI PER PREVENIRLO

Offrire più discipline (Multisport)

Organizzare eventi multi-disciplinari per contrastare la specializzazione e sviluppare abilità diverse.



divertente e flessibile

Proporre giochi non competitivi e sessioni divertenti, co-progettando le attività con i ragazzi.



Investire sulla formazione degli allenatori

Dare priorità a empatia, comunicazione e alla creazione di un ambiente positivo e motivante.



NotebookLM