

Curriculum Vitae

Dati personali

Cognome: Saccone
Nome: Giorgia

Percorso di studi

-
- 2013 Abilitazione alla professione di Biologo
 - 2013 Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana – Tor Vergata Roma
 - 2009 Laurea in Dietistica – Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma, con votazione complessiva di 110/110;
 - 2006 Istituto Professionale Statale per i Servizi Commerciali e Turistici, “Luigi Einaudi” Roma;
 - 1997/1998 Borsa di Studio conferita dal Senato della Repubblica con votazione “Ottimo”;
 - 2000/2001 Borsa di Studio conferita dal Senato della Repubblica con votazione “Ottimo”;
 - 2005/2006 Borsa di Studio conferita dal Senato della Repubblica con votazione “89/100”.

Attività professionale

-
- Da Gennaio 2014 svolge attività di consulenza nutrizionale presso Lab Aurelia srl in Roma
 - Dal 2013 collaborazione con la FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) per la preparazione nutrizionale degli atleti di interesse nazionale di categoria giovanile e assoluta
 - Dal 2011 Docente, per le sue tre edizioni, del corso, “Esperto in Educazione Alimentare e Alimentazione nello Sport” presso CS Europa (finanziato da Regione e Unione Europea)
 - Dal 2010 svolge attività di consulenza nutrizionale presso 4 studi associati in Roma
 - Dal 2010 consulenze nutrizionali presso palestre in Roma
 - Dal 2009 detentrica di una rubrica di alimentazione sul mensile @urelium
 - 2009 collaborazione presso UO di Diabetologia presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma;
 - 2008 collaborazione presso Servizio Dietistica presso il Complesso Integrato Columbus, Roma;
 - 2008 collaborazione presso UO di Oncologia Pediatrica presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma;
 - 2008 collaborazione alla “*Giornata Mondiale del Diabete*”, 15 – 16 novembre 2008;
 - 2007-2009 tirocinio pratico presso il servizio di Dietistica presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma;

**Principali
progetti
sviluppati
durante la
propria attività**

- 2009 Studi nutrizionali su pazienti diabetici degenti ed esterni;
- 2009 Sviluppo progetti gruppi donatori sangue Senato, organizzato dalla Croce Rossa Italiana presso Senato della Repubblica Roma;
- 2009 collaborazione presso corsi di formazione rivolti ai pazienti diabetici tenuti presso l'UO di Diabetologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma;
- 2008 Studi nutrizionali su vari casi clinici presso il Servizio di Dietistica Complesso Integrato Columbus, Roma;
- 2008 Studi nutrizionali su pazienti pediatrici presso UO di Oncologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma.

**Corsi e
Convegni**

- 2008 “*La salute vien mangiando... dalla nascita, nutrizione e prevenzione*”, 18 settembre 2008, Camera dei Deputati Roma;
- 2008 “*Farmaci innovativi*”, 9 ottobre 2008, Camera dei Deputati, Roma;
- 2007 “*Patologie del Comportamento Alimentare: Modi di Essere*”, 17 Novembre 2007, Padova.
- 2010 “*la nutrizione nelle attività sportive e nel lavoro muscolare impegnativo*”, 13 – 14 Febbraio 2010, Roma
- 2014 “*L'alimentazione nella pratica sportiva per il raggiungimento del benessere psico-fisico dell'atleta e per il miglioramento della performance*” 6 Giugno, Roma

Pubblicazioni

- G. Saccone, “*Una buona forma fisica*”, in @urelium n. 0;
- G. Saccone, “*Insulina amica e nemica*”, in @urelium n. 1/2 Gennaio/Febraio 2009;
- G. Saccone, “*Sapore di sale*”, in @urelium n. 3/4 Marzo/Aprile 2009;
- G. Saccone, “*Il medico mi ha detto che ho il colesterolo*”, in @urelium n. 5 Maggio 2009;
- G. Saccone, “*La fibra alimentare, un aiuto per la salute*”, in @urelium n. 8 Settembre 2009;
- G. Saccone, “*L'acqua giusta per la nostra salute*”, in @urelium n. 9 Ottobre 2009;

**Settori in cui
ha maturato
notevole
esperienza**

- Gestione strategica ed operativa servizi Dietistica;
- Gestione e organizzazione del percorso del paziente diabetico ed oncologico;
- Gestione strategica ed operativa area Formazione;
- Coordinamento e gestione del servizio mensa rispetto alle UO.

**Attitudini e
capacità**

- Forte propensione alla operatività e pragmaticità;
- Capacità di lavorare in gruppo e decisionale;
- Predisposizione ai rapporti interpersonali;
- Conoscenza scolastica dell'inglese;
- Ottima conoscenza del Personal Computer in ambiente Ms-dos e Windows, con particolare riferimento all'uso dei seguenti programmi: Word - Excel - Access - Internet Explorer – Power Point – Photoeditor – Nero – NTI CD Maker 2000 Plus.

Hobby e interessi

-
- Atleta ad interesse nazionale per la disciplina Atletica Leggera specialità 100 m e 200 m;
 - Tennis livello agonistico;
 - Volontaria del soccorso, gruppo volontari del Senato della Repubblica;
 - Pittura acquerello, acrilico e tempera;
 - Ceramica modellato e decorazione.

La scrivente dichiara di non avere carichi pendenti in corso, di non aver subito nessun tipo di condanna penale o civile, e che quanto sopra esposto è rispondente alla realtà, ai sensi della legge 15/68 e successive modificazioni.

La scrivente, infine, autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successive modificazioni.

Roma lì,

In fede

(Giorgia Saccone)