

## **Mario Gulinelli**

Nato ha conseguito la licenza liceale presso il liceo "Torquato Tasso" di Roma nell'anno scolastico 1958-59.

Iscritto alla Facoltà di legge nell'anno accademico 1960-1961, successivamente si è iscritto alla Facoltà di lettere nell'anno accademico 1964-65.

Costretto ad abbandonare gli studi per motivi personali, dal 1968 al 1982 ha lavorato presso l'Unione italiana sport popolare (UISP), della quale è stato membro del Comitato direttivo nazionale e della Giunta Esecutiva nazionale dal 1970 al 1982 e dove, dopo un periodo trascorso come collaboratore del Settore internazionale è stato Responsabile del Settore tecnico nazionale e coordinatore delle Leghe nazionali di specialità, Responsabile dei Centri formazione fisico sportiva, Responsabile del Centro studi e ricerche e del Settore attività fisiche della terza età. Membro del Comitato direttivo dell'Arci dal 1978 al 1982. È stato collaboratore della rivista dell'Uisp "Il discobolo" e del mensile dell'Arci Dimensione A.

Negli anni 50-60 ha praticato atletica leggera e ha collaborato con il Club atletico "Centrale" di Roma e con la Sezione atletica leggera del Centro universitario sportivo dove ha svolto attività come allenatore di salto in alto e come dirigente.

Dal 1982 è stato dipendente prima della Federazione Ginnastica d'Italia fino al 1996 e, successivamente, del Comitato olimpico nazionale italiano. Ha lavorato presso la Scuola dello sport del Coni, dove dal 1982 ha svolto la funzione di Coordinatore redazionale della rivista SDS-Scuola dello sport, funzione che ha continuato a svolgere fino ad oggi. In tale veste oltre a vari articoli e interviste ad allenatori e atleti italiani e stranieri ha curato la traduzione e la pubblicazione di oltre trecento articoli dal tedesco, francese, inglese e spagnolo.

Ha svolto attività di docente e moderatore dei Corsi di formazione e di specializzazione e dei Seminari di aggiornamento per allenatori e tecnici nazionali, organizzati dalla Scuola dello sport del Coni.

Ha curato la pubblicazione dei seguenti Quaderni della Scuola dello sport:

L'allenamento della forza (3 volumi), L'allenamento della resistenza (1), Il talento sportivo (1),

Negli anni '60 ha collaborato con il Corriere dello sport di Roma e con la Gazzetta dello sport di Milano.

Nel 1977 ha iniziato a collaborare con la Casa editrice Società Stampa Sportiva di Roma per la quale oltre ad essere stato redattore della rivista "Didattica del movimento" dal 1977 al 1985, ha tradotto o ha curato l'edizione di numerosi libri di teoria e metodologia dell'allenamento, di pedagogia dello sport, di medicina dello sport, di psicologia dello sport, di varie discipline sportive tra i quali:

Apprendimento motorio e prestazione (autori: R. A. Schmidt, C. A. Wisberg)

Esercizi in vasca e fuori vasca per tutte le nuotate. 91 esercizi per gli esperti di nuoto (autore: R. J. Guzman)

Fisiologia del movimento (autore: N. A. Bernstein)

Pallavolo (autore M. Fiedler)

La ginnastica funzionale nella preparazione del calciatore (autore: K. P. Knebel ; B. Herbeck ; G. Hamsen).

150 lezioni di sport per i bambini da 1 a 10 anni (autore. L. Diem.)-

La programmazione e l'organizzazione del processo di allenamento (Autore. Y. Verchoshanski)

L'apprendimento ottimale dei movimenti (autore: A. Hotz)

L'allenamento infantile (autore: E. Hahn)

Manuale di teoria dell'allenamento (autori: D. Martin, K. Carl, K. Lehnertz)

Teoria del movimento (Aa. Vv. a cura di K. Meinel)

Teoria e metodologia dei giochi sportivi (autore: L. Teodorescu)

Il controllo dei movimenti sportivi (autore: F. Far'fel)

Problemi fondamentali dell'educazione fisica (autore: P. Seurin)

Per la Casa editrice Arcadia di Modena ha curato rivisto la traduzione e curato l'edizione di:

Scienza dell'allenamento (autori: [D. Harre](#), G. Schnabel, A. Borde)

Nel 1984 Ha collaborato con l'Istituto della Enciclopedia italiana, per la progettazione e redazione del programma "Corpo, movimento, prestazione" realizzato dall'IEI in collaborazione con il Comitato olimpico nazionale italiano. Per lo stesso Istituto ha collaborato alla parte lessicale e iconografica dei primi due Volumi del Vocabolario della lingua italiana, e ha fatto parte del gruppo di progettazione del "Repertorio degli sport" dell'"Enciclopedia dei corpi".

Ha collaborato con la rivista "Mobile", organo ufficiale della Scuola Federale svizzera dello sport e dell'Associazione svizzera degli insegnanti d'educazione fisica.

Attualmente collabora con la Casa editrice. Calzetti e Mariucci di Perugia, per la quale ha tradotto o curato l'edizione di numerosi testi tra i quali:

Biologia dello sport (autore: J. Weineck)

La preparazione fisica ottimale del giocatore di pallacanestro (autore: J. Weineck);

L'allenamento con i pesi (autori Beachle T. R., Groves B. R.);

L'allenamento ottimale (autore: J. Weineck);

Il manuale dell'istruttore di fitness (autori: E. T. Howley, B. Don Frank);

Anatomia sportiva. Principi di anatomia funzionale dello sport (autore: J. Weineck);

Meccanica muscolare (autore: E. Aaberg);

Allenamento e recupero (autore: a cura di J. P. Chatard);

Scienza e pratica dell'allenamento della forza (autori: V. M. Zatziorski, W. J. Kraemer).

Allenamento con i pesi: Step to succes (autori: R. T. Baechle, R. Barney Groves)

Anatomia sportiva. Principi di anatomia funzionale dello sport (autore: J. Weineck)

Manuale per l'istruttore di fitness (autori: [B. Don Franks](#) , [T. Edward Howley](#)) edito da [Calzetti Mariucci](#)

La preparazione fisica ottimale del giocatore di pallacanestro (autore: J. Weineck)

E' in possesso del diploma *Deutschesprache als Fremdsprache* B2 conseguito presso il Goethe Institut di Roma

Parla, legge, e scrive correntemente il francese

Legge correntemente l'inglese e lo spagnolo.