

Data	Dal 2016 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA (FIDAL) Via Flaminia Nuova 830
Tipo di impiego	Vice Medico Federale dell'Atletica Leggera- Responsabile sezione anti-doping Medico responsabile sanitario Golden-Gala dal 2016-2020 Medico responsabile Europei U20 Grosseto 2017 Medico della missione Italiana Mondiali di Atletica Leggera Londra 2017 Medico della missione Italiana Europei di Atletica Leggera Berlino 2018 Medico della missione Italiana Mondiali di Atletica Leggera Doha 2019
Data	2014-2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Italiana Canottaggio
Tipo di impiego	Viale Tiziano, 74 00196 Roma Medico referente per raduni e gare nazionali ed internazionali
Data	DAL 2016 AD OGGI
Tipo di impiego	Medico classificatore Internazionale Golf disabili Medico classificatore Nazionale Scherma in carrozzina
Data	Dal 2014-2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vincitrice di due Progetti Europei sulla Riabilitazione Cardiologica nei pz con patologia coronarica
Tipo di impiego	Sweaty Hearts Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" L.go P. Gabrielli 1, 00197 Roma Sport e Salute spa
Data	Dal 2017 AD OGGI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)
Tipo di impiego	Docente corsi sulla prescrizione dell'esercizio fisico
Data	2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medico Presso Croce Rossa Italiana (118)
Tipo di impiego	Latina
Data	Dal 2015-2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medico CONI
Tipo di impiego	Commissione Medica Delegazione Nazionale Italiana (CONI) Mediterranea Beach Games-Pescara 2015 <i>European Youth Olympic Festival- Erzurum 2017</i> <i>European Youth Olympic Festival- Sarajevo 2019</i>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2014

Specializzazione in Medicina dello Sport con voto 70/70 e lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Dipartimento di Fisiologia Umana, direttore Prof M. Marchetti
La valutazione funzionale cardiovascolare nell'atleta paralimpico

Data

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2009

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con iscrizione all'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Roma Tessera n° 13824

Data

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2008

Laurea in Medicina e Chirurgia 110 e lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia
La risposta dell'ormone della crescita all'esercizio fisico di alta intensità

2002

Laurea in Scienze Motorie 110 e Lode

La supplementazione vitaminica negli atleti di alto livello

Istituto di Scienze Motorie (IUSM)

Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

2001

Diploma in Educazione Fisica 110 e Lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia
Identificazione e Sviluppo del talento: aspetti psicologici

Istituto di Scienze Motorie (IUSM)

Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

Pubblicazioni

- Physiologic and Clinical Features of the Paralympic Athlete's Heart
A Pelliccia, FM Quattrini, E Cavarretta, **MR Squeo**, PE Adami, FM Di Paolo
JAMA cardiology 2020
- Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes with Different Motor Impairments
M Bernardi, AL Fedullo, B Di Giacinto, **MR Squeo**, P Aiello, D Dante
Oxidative Medicine and Cellular Longevity 2019
- Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio
British journal of sports medicine 53 (17), 1111-1116 2019
- ADAPTED EVALUATION PROTOCOLS FOR TEENAGE ATHLETES COMPETING AT YOUTH OLYMPIC GAMES: SAFEGUARDING AND PROTECTING YOUNG CHAMPIONS
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio, R Ciardo
British Journal of Sports Medicine 51 (4), 284-284 2017
- Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014 2017
A Pelliccia, PE Adami, F Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, L Verdile
British journal of sports medicine (4), 238-243 2017
- Cardiovascular diseases in Paralympic athletes
A Pelliccia, FM Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, F Culasso, MS Link
British journal of Sports medicine (17), 1075-1080 2016
- Aerobic Fitness and Protection on Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment: 2584 Board# 107 June 3, 930 AM-1100 AM
M Bernardi, F Parisi, AS Delussu, **MR Squeo**, PE Adami, E Guerra, F Alviti
Medicine & Science in Sports & Exercise 48 (5S), 717 2016
- Salivary biomarkers related to cardiovascular parameters during physical effort challenge in menopausal women: P1667
L Dima-Cozma, G Perrone, C Ghiciuc, M Bernardi, L Fattorini, **M Squeo**,
European Journal of Heart Failure 18, 393-394 2016
- Cardiovascular disorders in paralympic athletes: P875
M Bernardi, **MR Squeo**, F Quattrini, A Vaquer, E Lemme, F Culasso
European Journal of Preventive Cardiology 22 2015
- Salivary α -amylase and cortisol after exercise in menopause: influence of long-term HRT
FR Patacchioli, CM Ghiciuc, M Bernardi, LC Dima-Cozma, L Fattorini, **Squeo MR**
Climacteric 18 (4), 528-535 2015
- Efficacy of a tailored screening protocol for olympic athletes: a six olympic games screening experience.: 412
P Adami, **M Squeo**, F Quattrini, F Di Paolo, C Pisicchio, L Verdile
European Journal of Preventive Cardiology 22 2015
- Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders
PE Adami, AS Delussu, A Rodio, MR Squeo, L Corsi, FM Quattrini
European journal of sport science 15 (3), 235-241 2015
- Patterns of left ventricular longitudinal strain and strain rate in Olympic athletes
S Caselli, D Montesanti, C Autore, FM Di Paolo, C Pisicchio, **MR Squeo**
Journal of the American Society of Echocardiography 28 (2), 245-253 2015

- Benign clinical significance of J-wave pattern (early repolarization) in highly trained athletes
FM Quattrini, A Pelliccia, R Assorgi, FM DiPaolo, **MR Squeo**, F Culasso
Heart Rhythm 11 (11), 1974-1982 2014
- Determinants of peak oxygen uptake in male Paralympic athletes with a locomotor impairment
M Squeo, C Galvani, P Adami, R Lanzano, A Duca, C Marini, C Gallozzi
SISMES's 6th National Congress 10 (1suppl), S20-S21 2014
- Cardiovascular risk and aerobic fitness in paralympic athletes with locomotor impairments:
P192
MR Squeo, L Corsi, P Adami, R Lanzano, C Marini, C Gallozzi
European Journal of Preventive Cardiology 21 (1) 2014
- Inspiratory muscles training in young basketball players: preliminary evaluation
E Tranchita, C Minganti, L Musumeci, **MR Squeo**, A Parisi
Med Sport 67, 411-422 3 2014
- Reassessment of morphologic criteria for the diagnosis of ARVC in elite athletes: P195
PE Adami, F Di Paolo, C Pisicchio, M Tundidor, **M Squeo**, F Federico
European Journal of Preventive Cardiology 21 (1) 2014
- Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic
Fitness
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami
JOURNAL OF GENERAL INTERNAL MEDICINE 27, 568-568 2012
- Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic
Fitness: 2165Board# 42 June 2 2: 00 PM-3: 30 PM
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami
Medicine & Science in Sports & Exercise 43 (5), 568 2011
- Intensity And Energy Expenditure Of Sports In Elite Paralympic Athletes With Locomotor
Disabilities: 2083 224 May 28 9: 00 AM-10: 30 AM
M Bernardi, **MR Squeo**, F Faiola, F Egidi, V Castellano, Y Bhambhani
Medicine & Science in Sports & Exercise 41 (5), 227 2009
- Libertà è partecipazione...
E Guerra, F Alviti, **MR Squeo**, F Egidi, F Faiola, C Marini, M Bernardi
Sport & Medicina, 39-46 2009
MB di Federica Alviti, F Egidi, F Faiola, E Guerra, C Marini, **MR Squeo**
- Growth Hormone Response to High Intensity Upper Body Exercise: 2477Board# 60 May 31 9:
30 AM-11: 00 AM
M Bernardi, A Radicioni, L Fattorini, E Bernardi, M Ballesio, F Faiola, **Squeo MR**
Medicine & Science in Sports & Exercise 40 (5), S469 2 2008

Partecipazione Congressi da Relatrice

- **Società Italiana di cardiologia dello sport SIC-Sport** 21 Ott. 2016
Roma Ospedale M.G. Vannini
I percorsi clinici ed organizzativi della Sport-Terapia
Quali attività prescrivere: Forza e Flessibilità
- **Cardiologia Digitale 2019**
Hotel Ergife Roma, 9-10 Maggio
- **International Symposium on Progress in Clinical Pacing Roma, 2016**
Exercise training in patients with Implantable Cardiac Devices

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

Buono

Capacità di scrittura

Buono

Capacità di espressione orale

Buono

Roma, 23 Novembre 2020



