



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Alessio Franco

Esperienza professionale

Date

- Attualmente docente in “Scienze tecniche dietetiche applicate” per il corso di studi di Dietistica, presso la facoltà di “Medicina e chirurgia” dell’**Università Cattolica Sacro Cuore** (Policlinico A. Gemelli) di Roma.
- Attualmente docente in “Scienze tecniche dietetiche applicate” e per il corso di studi di Dietistica, presso la facoltà di “Medicina e chirurgia” dell’Università “**Claudiana**” di Bolzano.
- Attualmente in servizio presso l’**Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.** di Roma.
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)
- Attualmente docente per il Master Universitario di I Livello “**Educazione alimentare e tutela della salute**” Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di Roma
- Attualmente docente per il Master Universitario di II Livello “**Dietetica e nutrizione**” Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di Roma
- 2013 Docente al corso “L’alimentazione nell’attività fisica e nello sport”, presso l’**istituto di alta formazione.**
- 2012 Docente per conto della “**Scuola dello sport CONI Lazio**” al Corso di Aggiornamento Tecnici – ENDAS Lazio, presso la sede della federazione di atletica leggera.(Fidal)
- 2012 Relatore al Convegno ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti**) Journal Club: Alimentazione nell’atleta d’élite Perugia.
- 2012 Relatore al Clinic "Alimentazione dello sportivo: consigli speciali per situazioni speciali" **Patrocinato dalla Federazione Pallacanestro (F.I.P.) Lazio.**
- 2009-2012 Docente al Master universitario di I° livello in “**Educazione alimentare e tutela della salute**” presso la facoltà di medicina e chirurgia dell’ Università “Sacro Cuore” di Roma (A.Gemelli),
- 2011-2012 Formatore per Laureati in scienze motorie e Personal trainer, nell’ambito del progetto I.D.E.A. – INFORMAZIONE E DIDATTICA PER L’EDUCAZIONE ALIMENTARE – **Finanziato dalla regione Lazio e comunità europea.**
- 2011 Relatore al seminario di formazione dei consulenti di educazione motoria nella scuola primaria, in collaborazione con la **provincia di Viterbo.**
- 2010 Docente al 5° Journal Club ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti**): Nutrizione e sport: dall’età evolutiva all’atleta Olimpico - Roma
- 2008-2011 Membro della **commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Ginnastica Italia.**
- Consulente presso lo studio Medico della Dott.ssa Cappello Elda, via di Torvecchia, 19, Roma.
- Consulente presso lo studio di Medicina dello Sport “Previmed” Circ. Clodia, 175- Roma.

Lavoro o posizione ricoperti

Dietista presso l’**Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.** di Roma.

Docente presso l’**Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma** (Policlinico A. Gemelli)

Dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)

Principali attività e responsabilità

Dietista, Docente.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- C.O.N.I. Servizi SPA. Largo Piero Gabrielli, 1, Roma
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Francesco Vito, 1, Roma

Istruzione e formazione

2014 partecipa al corso “**Exercise, L’arma segreta contro il diabete**” dell’Istituto nazionale di Medicina e Scienza dello Sport.
2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Sinseb “**Integratori e Sport**”
2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della ACISMOM “**Diabete mellito e tecnologia: principi attualità prospettive**”
2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Fisioair “**Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica**”
2013 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Nutri.Prof “**Nutrizione Psiche e attività fisica**”
2010 partecipa al corso di formazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) . – **Il dietista e la buona pratica professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi.**
A.A.2007/2008: **Laurea in Dietistica** presso L’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110.
A.A.1998/2001: **Diploma in naturopatia Heilpraktiker** presso Libera università di naturopatia applicata, Istituto Rudy Lanza, con votazione 30/30.
A.A. 1996/1997: **Diploma in ragioneria** presso l’istituto tecnico commerciale E. De Nicola di Roma.

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Esperto di nutrizione applicata allo sport.
Valutazione antropometrica con tecnica plicometrica, impedenziometrica e pletismografia.
Public Speaking.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

INGLESE

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | |
| B2 | B2 | B2 | B2 | B1 |

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei principali sistemi applicativi Office (Word, Excel, Power Point)
 - Buona conoscenza dei principali programmi di scomposizione degli alimenti
- Navigazione in Internet e gestione di posta elettronica.

Patente A e B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)”.

Firma

